



Takut Lock Down Warga Chengdu Panic Buying

CHINA, BI - Jutaan warga Chengdu, China, dilaporkan panic buying hingga menyerbu hampir setiap toko, pasar, hingga swalayan yang ada di kota itu demi membeli pasokan kebutuhan pokok menjelang lockdown selama 4 hari, dari 1 hingga 4 september.

Penutupan wilayah kembali diterapkan di kota dengan total 21 juta penduduk itu negara penularan Covid-19 harian naik hingga capai lebih dari 700 kasus dalam sepekan terakhir.

Beberapa pengunjung swalayan bahkan membeli daging dan makanan pokok lainnya dalam jumlah banyak hingga memenuhi bagasi

mobil mereka. Warga lainnya terlihat 'menyerbu' tukang jagal daging dan memborong berbagai jenis daging dan ikan yang tersisa.

Penerapan lockdown itu terjadi beberapa hari setelah seorang warganet mengungkapkan kemungkinan pemerintah kembali mengisolasi kota itu di media sosial China.

Cuplikan pesan warganet itu bocor dan menjadi viral di media sosial, membuat warga berbondong-bondong membeli kebutuhan pokok mereka di pasar swalayan.

Kepolisian Chengdu menangkap seorang warganet yang memberitakan lockdown ini

memiliki marga She, dan p Polisi menuduhnya telah menimbulkan kepanikan dalam masyarakat dengan menyebarkan "komentar provokatif."

She kemudian dipenjarakan selama 15 hari dan dikenakan denda 1000 yuan (Rp2,1 juta) karena "menyebabkan perkelahian dan menimbulkan masalah."

Meski begitu, pemerintah Chengdu kemudian memerintahkan masyarakat untuk tetap dirumah mulai pukul 18.00 pada Kamis, kecuali jika mereka mengikuti tes yang berlangsung dari tanggal 1 - 4 september. [bi]

Polisi HK Bekuk Geng Pemerasan Gay dari China

HONG KONG, BI - Kepolisian Hong Kong telah membantu melumpuhkan "geng asal China" yang telah memeras pria Hong Kong dengan ancaman akan menyebarkan foto telanjang dan video seks mereka kepada anggota keluarga dan teman-teman mereka.

Petugas pada hari Jumat mengatakan mereka yakin sebuah geng yang berbasis di provinsi Jiangxi mengambil ratusan ribu dolar dari 31 korban Hong Kong antara Agustus 2021 hingga April 2022..

Mereka yang ditargetkan dalam penipuan "sextortion" adalah pria gay, berusia antara 18 dan 54 tahun.

Polisi juga menceritakan adanya seorang pria, 33, yang kehilangan uang lebih dari HK\$220.000, uang tersebut berasal dari semua tabungannya dan juga meminjam uang dari kerabat.

Petugas mengatakan penipu - menipu orang yang mereka temui melalui aplikasi kencan untuk mengunduh perangkat lunak berbahaya/ tidak aman yang bisa mencuri data kontak ponsel pengguna.



>> BERSAMBUNG KE HLM 11

Ada 30 Kawasan di Surabaya Rawan Narkoba



Prioritas penanganan dilakukan di wilayah bahaya.

"Status kawasan ada empat. Bahaya, waspada, siaga, dan aman. Di Surabaya, Kelurahan Kupang Krajan termasuk salah satu wilayah yang rawan penyalahgunaan narkoba," lanjutnya.

Total ada 8.691 kawasan yang berkategori rawan di Indonesia. Jawa Timur menjadi provinsi tertinggi kedua dengan total 1.162 kawasan. Teguh mengatakan, dukungan dari seluruh stakeholder seperti program corporate social responsibility (CSR)

sangat membantu upaya yang digagas BNN.

Sebab, lanjut dia, intervensi melalui kegiatan pelatihan rata-rata hanya mampu mengangarkan 60 kawasan. "Jika ada CSR, jangkauan kegiatan pelatihan akan makin luas," paparnya.

Ada empat strategi pendekatan komprehensif dalam pemberantasan peredaran gelap narkoba. Yaitu, soft power, hard power, smart power, serta cooperation. Bidang yang ditanganinya berfokus pada soft power.

>> BERSAMBUNG KE HLM 11

DIBUTUHKAN KARYAWAN !

Perusahaan keuangan yang sedang berkembang pesat membutuhkan:

Karyawan yang lancar berbahasa Indonesia

Kami menawarkan

- ★ Komisi bulanan yang menarik,
- ★ Bonus akhir tahun
- ★ Libur nasional
- ★ Cuti tahunan
- ★ Tunjangan kesehatan, dll.

Perusahaan kami juga memberikan keramahan dan lingkungan kerja yang menyenangkan bagi para karyawan.

LOWONGAN
KERJA
TERBATAS!

Telepon kami sekarang untuk informasi lebih lanjut.

Miss Wu : 2312 2873

BERITA INDONESIA NO. 253 TAHUN XXI, SEPTEMBER 2022 - 24 HALAMAN

Koran Internasional Pertama Berbahasa Indonesia

GRATIS TIDAK BOLEH DIJUAL

Hari Kesaktian Pancasila Akankah Pancasila Tetap Sakti?

Soekarno pernah berkata “Bangsa Yang besar, adalah Bangsa yang menghormati jasa para pahlawannya”, sebelumnya perlu diingat Hari Kesaktian Pancasila diperingati setiap tanggal 1 Oktober, berbeda dengan Hari Lahir Pancasila yang diperingati setiap tanggal 1 Juni yang merupakan awal mula Pancasila sebagai lambang negara.

Penulis: M. Ramadhan

DARI tahun ke tahun hari Kesaktian Pancasila di Indonesia selalu diperingati pada tanggal 1 Oktober setiap tahunnya. Peringatan Hari Kesaktian Pancasila diatur dalam Keppres RI Nomor 153 Tahun 1967 tentang Penetapan Tanggal 1 Oktober sebagai Peringatan Hari kesaktian Pancasila.

Tanggal 1 Oktober diperingati sebagai Hari Kesaktian Pancasila adalah buah dari perjuangan bangsa dalam mempertahankan Ideologi Bangsa Indonesia yang mana kaitannya erat dengan kejadian kelim G30S/PKI pada tanggal 30 September 1965.

Pada tanggal 30 September akan diperingati dengan pengibaran Bendera Merah Putih setengah

tiang, kemudian pada tanggal 1 Oktober bendera di kibarkan dengan penuh. Pengibaran bendera setengah tiang memiliki makna duka atas gugurnya Pahlawan Revolusi pada kejadian G30S/PKI dan pada tanggal 1 Oktober bendera dikibarkan secara penuh adalah bentuk dari Kemenangan Bangsa Indonesia dalam mempertahankan Ideologi Pancasila.

Untuk mengenang perjuangan bangsa dan jasa para pahlawan setiap tanggal 1 Oktober dilaksanakan upacara di Monumen Pancasila Sakti yang berlokasi di Lubang Buaya, dilanjutkan dengan menabur bunga di makam para pahlawan revolusi di TMP kalibata.

Nilai-nilai yang ada dalam Pancasila merupakan satu kesatuan yang tidak dapat dirubah oleh pihak PKI bahkan pihak mana pun, karena Pancasila merupakan suatu kesaktian yang mempunyai makna penting bagi kehidupan seluruh rakyat Indonesia.
Pancasila

juga merupakan salah satu ciri khas bangsa Indonesia, yang tidak dimiliki oleh bangsa lain.

Hari Kesaktian Pancasila adalah momentum bagi kita untuk meningkatkan rasa nasionalisme mengingat sejarah Indonesia mempertahankan Pancasila sebagai ideologi yang tidak bisa digantikan oleh paham manapun. Kesaktian Pancasila memiliki makna bahwa Pancasila merupakan bagian dari pedoman dan pandangan hidup bangsa Indonesia

Memperingati hari Kesaktian Pancasila merupakan salah satu bentuk penghormatan kepada para pahlawan, yaitu untuk melanjutkan perjuangan mereka dalam hal mengedepankan nilai nilai yang ada dalam Pancasila, melanjutkan semangat juang para pahlawan dengan terus mengamalkan Pancasila disetiap aspek kehidupan kita dalam berbangsa dan bernegara.

Sudah semestinya kita sebagai generasi penerus untuk tetap menjaga kesaktian Pancasila. [*]

1 Oktober bendera dikibarkan secara penuh adalah bentuk dari Kemenangan Bangsa Indonesia dalam mempertahankan Ideologi Pancasila.

Sekilas Sejarah Lahirnya Pancasila

BERDASARKAN Keppres Nomor 24 Tahun 2016, tanggal 1 Juni merupakan salah satu hari penting dalam kalender bangsa Indonesia. Pasalnya, di tanggal tersebut diperingati sebagai Hari Lahir Pancasila. Pemilihan tanggal 1 Juni sebagai Hari Lahir Pancasila merujuk pada momen sidang Dokuritsu Junbi Cosakai (Badan Penyelidik Usaha Persiapan Kemerdekaan/BPUPKI) dalam upaya merumuskan dasar negara Republik Indonesia.

Badan ini menggelar sidang pertamanya pada tanggal 29 Mei 1945. Dalam sidang tersebut, anggota BPUPKI membahas mengenai dasar-dasar Indonesia merdeka.

Dalam sidang kedua BPUPKI, Soekarno dalam pidatonya yang bertajuk “Lahirnya Pancasila” berkesempatan menyampaikan gagasannya mengenai konsep awal Pancasila yang menjadi dasar negara Indonesia tepatnya pada 1 Juni 1945. Pidato ini pada awalnya disampaikan

oleh Soekarno secara aklamasi tanpa judul dan baru mendapat sebutan “Lahirnya Pancasila” oleh mantan Ketua BPUPKI Dr. Radjiman Wedyodiningrat dalam kata pengantar buku yang berisi pidato yang kemudian dibukukan oleh BPUPKI.

Dalam pidatonya Soekarno menyampaikan ide serta gagasannya terkait dasar negara Indonesia merdeka, yang dinamai “Pancasila”. Panca artinya lima, sedangkan sila artinya prinsip atau asas. Pada saat itu Bung Karno menyebutkan lima dasar untuk negara Indonesia, yakni Sila pertama “Kebangsaan”, sila kedua “Internasionalisme atau Perikemanusiaan”, sila ketiga “Demokrasi”, sila keempat “Keadilan sosial”, dan sila kelima “Ketuhanan yang Maha Esa”.

Untuk menyempurnakan rumusan Pancasila dan membuat Undang-Undang Dasar yang berlandaskan kelima asas tersebut, maka Dokuritsu Junbi Cosakai membentuk sebuah panitia yang disebut sebagai panitia Sembilan. Berisi Ir.

Soekarno, Mohammad Hatta, Abikoesno Tjokrosejoso, Agus Salim, Wahid Hasjim, Mohammad Yamin, Abdul Kahar Muzakir, Mr. AA Maramis, dan Achmad Soebardjo.

Setelah melalui beberapa proses persidangan, Pancasila akhirnya dapat disahkan pada Sidang PPKI tanggal 18 Agustus 1945. Pada sidang tersebut, disetujui bahwa Pancasila dicantumkan dalam Mukadimah Undang-Undang Dasar 1945 sebagai dasar negara Indonesia yang sah.

Itulah sekilas sejarah Hari Lahir Pancasila yang perlu untuk kita ingat. Tapi tidak hanya untuk diingat saja, Hari Lahir Pancasila juga merupakan momen untuk mengenang, menghormati, sekaligus menghargai perjuangan pendiri bangsa dalam merumuskan dasar negara Indonesia. Kita sebagai generasi penerus bangsa harus dapat dapat memaknai Pancasila sebagai dasar negara dan sebagai landasan berkeperilaku dalam kehidupan bermasyarakat. [*]





Prime Credit

Beli RUMAH IMPIAN
#BuatApaAja

Aplikasi mudah **Bunga rendah** **Maksimal HK\$ 60.000** Jumlah pinjaman

Daftar sekarang dan ajukan dokumen anda secara online melalui Aplikasi Mobile atau Situs Web untuk keamanan dan proses lebih cepat. Dapatkan Hadiah Langsung hingga HK\$550 pada saat penarikan pinjaman!

Daerah	Alamat	Nomor Tel.
Hong Kong Island		
Causeway Bay	2/F, Ying Kong Mansion, 2-6 Yee Wo Street (MTR Exit F)	2890 3931
North Point	11/F, Java Road 108 Commercial Centre, 108 Java Road (MTR Exit A1)	2116 3808
Kowloon		
Tsim Sha Tsui	Unit 1201, 12/F, Carnarvon Plaza, 20 Carnarvon Road (MTR Exit B2)	2369 5222
Mong Kok	Unit B, 17/F, Full Win Commercial Centre, 573 Nathan Road (Yau Ma Tei MTR Exit A1)	3580 0007
New Territories		
Tsuen Wan	Room 1705-1706A, 17/F, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Road (MTR Exit A)	2157 9900
Shatin	Shop 11A & 11B, Level 1, Shatin Lucky Plaza, 1-15 Wang Pok Street (MTR Exit A)	3184 0788
Yuen Long	Room 02-04, 12/F, Kwong Wah Plaza, 11 Tai Tong Road (Light Rail Tai Tong Road)	2639 0339
Tai Po	G/F, 61 Kwong Fuk Road	2656 1239
Jam Kantor	Sen - Jum (09:00-17:30)* Sabtu (09:00-13:00) Minggu (08:30-17:00) * Cabang Tai Po dan Yuen Long jam kantor hari Sen - Jum (10:00-18:30)	

Silakan lihat di www.pgems.info/Cabang untuk jam kantor yang terbaru.

Download Aplikasi Mobile Prime Gems sekarang!

www.primecredit.com/osw
Like us on **facebook Club Prime**



Syarat dan Ketentuan berlaku. Untuk informasi lebih lanjut atau untuk mendapatkan fotokopi dari Syarat dan Ketentuan ini, silahkan hubungi staf kami.



Peringatan: Anda harus melunasi pinjaman anda. Jangan bayar perantara apapun.
Hotline Pengaduan: 2281 7470 Money Lender's Licence No.: 775/2022

AOSW2201-D

Kasus Covid HK Bisa Capai 14.000-20.000

HONG KONG, BI - Jumlah total kasus harian COVID-19 di Hong Kong semakin hari semakin tinggi. Profesor Lau Yu-lung, ketua Komite Ilmiah Penyakit yang Dapat Dicegah Vaksin mengatakan bahwa daya transmisi virus Omicron BA.4 atau BA.5 cukup cepat, diperkirakan jumlah kasus di Hong Kong dalam satu hari nanti bisa mencapai 14.000 dan 20.000.

Dia mengatakan bahwa kasus di Hong Kong "naik perlahan", dengan fluktuasi yang lebih lama, dan akan meningkat sepanjang September. Dalam hal tindakan pencegahan epidemi, ia berpendapat bahwa tidak tepat jika pemerintah menerapkan tindakan anti-epidemi yang lebih ketat seperti sebelumnya.

Tindakan karantina untuk



kedatangan tidak boleh diperketat untuk menghindari dampak lebih lanjut pada

ekonomi, dan sekolah tidak perlu menangguhkan kelas tatap muka. [bi]

Lansia Enggan Cari Bantuan, Pilih Bunuh Diri

HONG KONG, BI - The Samaritan Befrienders Hong Kong mengatakan hampir 13 persen panggilan melalui hotline kantor pada tahun lalu berasal dari orang berusia 60 tahun ke atas,

meskipun angka bunuh diri secara tidak proporsional tinggi pada kelompok usia tersebut.

Pengadilan Koroner juga melaporkan bahwa 446 orang berusia

60 tahun ke atas melakukan bunuh diri tahun lalu, jumlah tertinggi sejak 1973.

>> BERSAMBUNG KE HLM 08

Covid Melonjak, Sekolah Harus Tetap Jalan

HONG KONG, BI - Seorang ahli medis menasihati pemerintah terkait angka infeksi virus korona yang meningkat di kota, bahwa otoritas tidak perlu memperketat langkah-langkah jarak sosial meskipun ada lonjakan infeksi dalam beberapa bulan terakhir.

Lau Yu-lung, yang juga Ketua Profesor Pediatri di Universitas HongKong, mengatakan; kelas tatap muka di sekolah tidak boleh ditangguhkan.

"Ini sangat penting. Kami berbicara tentang perlindungan kehidupan dan kesehatan masyarakat. Apa itu kesehatan? Bagi siswa, ini adalah kehidupan sekolah," kata Lau.

"Tanpa kehidupan sekolah bagaimana mereka bisa sehat? Semua orang akan gemuk. Bagaimana mereka bisa sehat secara mental ketika mereka bahkan tidak memiliki keterampilan sosial?

.. katanya seraya bertanya.

Lau mengatakan, sebaliknya, pemerintah harus meningkatkan insentif bagi anak-anak untuk vaksinasi.

Ketika kebanyakan orang di Hong Kong mengalami tiga tusukan, kata Lau, kota itu akan siap untuk mengalihkan fokusnya dari pengendalian infeksi ke cara bagaimana bisa hidup normal kembali.

Dia juga mengatakan tidak perlu memperketat kontrol perbatasan karena seperti yang kita tahu tingkat persentase kasus impor di Hong Kong sangat rendah. [bi]



Survei Kebahagiaan dan Keuangan PRT di HK

HONG KONG, BI— Saat ini pekerja rumah tangga asing [PRTA] ada sekitar 330.000 orang di Hong Kong, mayoritas dari mereka PRTA yang berasal dari Filipina dan Indonesia.

Sebuah survei yang memberikan hasil bahwa 3 dari 10 pembantu rumah tangga asing di Hong Kong membutuhkan dukungan finansial dan emosional yang mendesak, dengan 43,7 persen merasa terisolasi karena pandemi, sebuah survei menemukan.

Jajak pendapat dan survei tersebut dilakukan oleh HelperChoice, sebuah platform pekerjaan yang menghubungkan pembantu rumah tangga dan majikan, dan badan amal lokal Enrich HK, yang mempromosikan pemberdayaan ekonomi pekerja

rumah tangga migran.

Survei ini melibatkan sebanyak 546 pembantu rumah tangga asing disurvei pada bulan Juni dan Juli.

Hampir 40 persen responden tidak merasa positif tentang kehidupan mereka dan setengah dari mereka mengingat momen bahagia terakhir mereka lebih dari satu bulan yang lalu.

Ketika pembantu rumah tangga merasa tidak bahagia, 63 persen beralih ke teman dan keluarga mereka di kampung halaman mereka, hampir setengahnya berbicara dengan teman-teman mereka di Hong Kong, dan hanya 12 persen yang menghubungi majikan mereka.

Namun, lebih dari 70 persen mengatakan kinerja mereka tidak

dipengaruhi oleh kesehatan mental mereka.

Terlepas dari aturan anti-epidemi yang ketat selama gelombang kelima Hong Kong, lebih dari 80 persen mengatakan mereka bersedia tinggal di kota dan terus bekerja.

Tetapi pandemi sangat memengaruhi kemampuan mereka untuk bekerja, dengan 17 persen kehilangan pekerjaan. Dari jumlah tersebut, 44,3 persen mengalami pemutusan hubungan kerja karena majikan mereka pindah, 31,7 persen memiliki hubungan buruk dengan majikan mereka, 19,8 persen diberhentikan karena kesulitan keuangan majikan mereka, sedangkan 4,2 persen sisanya dipecat karena mereka tertular Covid-19.

Tynna Mendoza, direktur program di Enrich HK, mengatakan tantangan



mendukung pekerja mereka selama pandemi, dengan 90 persen responden mengatakan mereka menerima persediaan perawatan, termasuk alat tes antigen cepat, masker, vitamin,

keuangan bagi pekerja rumah tangga asing mungkin tetap ada karena pandemi masih berlangsung.

Penelitian juga menunjukkan bahwa sebagian besar majikan

dan pembersih tangan.

Di antara mereka yang dinyatakan positif Covid-19 - 10 persen responden - sebagian besar menerima gaji dan perawatan. [M]



在職家庭及學生資助事務處
Working Family and Student
Financial Assistance Agency

Tunjangan Keluarga Pekerja



**Mendorong kemandirian
Mengurangi kemiskinan antar generasi**

Kriteria Kelayakan:

-  Rumah tangga (rumah tangga)
-  Memenuhi syarat ketentuan jam kerja per bulan (jam kerja semua anggota rumah tangga dapat digabungkan)
-  Memenuhi syarat batas pendapatan bulanan dan aset

**Hotline 24 jam
2558 3000**

**Situs web
wfa.gov.hk**



Persyaratan Jam Kerja Per Bulan:

	Berlaku pada bulan Juni 2022 atau setelahnya	Berlaku pada bulan Juni 2021 hingga Mei 2022
Penghitungan dasar	Tidak kurang dari 144 jam	Tidak kurang dari 72 jam
Penghitungan menengah	Tidak kurang dari 168 jam	Tidak kurang dari 132 jam
Penghitungan tinggi	192 jam atau lebih	192 jam atau lebih

Tunjangan Bulanan:

Bergantung pada pendapatan per keluarga:

	Hitungan penuh	Hitungan 3/4	Hitungan setengah
Tunjangan Dasar	\$1,000	\$750	\$500
Tunjangan Menengah	\$1,200	\$900	\$600
Tunjangan Lebih Tinggi	\$1,400	\$1,050	\$700

Bergantung pada pendapatan keluarga:

	Hitungan penuh	Hitungan 3/4	Hitungan setengah
Tunjangan Anak per anak yang memenuhi syarat	\$1,400	\$1,050	\$700

Kantor Tunjangan Keluarga Pekerja
Badan Bantuan Finansial Keluarga Pekerja dan Siswa

9/F, 181 Hoi Bun Road, Kwun Tong, Kowloon

CHP Tinjau Situasi HIV/AIDS Lokal HK

HONG KONG, BI— Hong Kong mengalami kenaikan kasus infeksi HIV baru di antara wanita pekerja seks (WPS) atau wanita yang terlibat dalam seks komersial, sebagian besar di Distrik Yau Tsim Mong dan Distrik Sham Shui Po, diamati sejak Agustus 2021, yang dilaporkan oleh CHP bulan lalu, CHP telah secara aktif menindaklanjuti lonjakan tersebut.

Sebanyak 125 kasus infeksi Human Immunodeficiency Virus (HIV) dilaporkan ke Pusat Perlindungan Kesehatan (CHP) Departemen Kesehatan (DH) pada kuartal kedua tahun 2022, sehingga total kumulatif infeksi HIV yang dilaporkan secara lokal menjadi 11 kasus. 442 sejak 1984.

Dari 125 kasus tambahan, yang melibatkan 103 pria dan 22 wanita, 64 (51,2 persen) tertular melalui kontak homoseksual

atau biseksual, 27 (21,6 persen) melalui kontak heteroseksual, dan satu (0,8 persen) melalui darah atau produk darah transfusi di luar Hong Kong. Rute penularan dari 33 kasus yang tersisa belum dapat ditentukan karena informasi yang tidak lengkap.

Kasus-kasus baru dilaporkan oleh tiga sumber utama: rumah sakit umum, klinik dan laboratorium (54 kasus). Dengan rincian dari klinik higiene sosial di bawah DH ada 29 kasus, dan rumah sakit swasta, klinik dan laboratorium ada 17 kasus.

86 orang yang terinfeksi HIV (69,9 persen) telah menerima layanan spesialis HIV di DH atau Otoritas Rumah Sakit. Dua kasus lainnya meninggal pada saat pelaporan.

Dua puluh tiga kasus baru Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS) dilaporkan pada kuartal ini, di mana sembilan kasus (39,1 persen) dikaitkan dengan kontak homoseksual atau biseksual, dan 11 kasus (47,8 persen) terkait dengan kontak heteroseksual.

Pada kuartal ini, penyakit terdefinisi AIDS yang paling umum adalah Pneumocystis pneumonia, sejenis infeksi dada. Sejak 1985, total kumulatif 2.361 kasus AIDS yang dikonfirmasi telah dilaporkan di Hong Kong. [bi]



Pakar Sambut Positif Mapel Pancasila

JAKARTA, BI - Pakar Hukum dan Kebijakan Publik Universitas Indonesia (UI) Kris Wijoyo Soepandji menyambut positif dimasukkannya Pancasila dalam mata pelajaran melalui RUU Sisdiknas. "Langkah pemerintah memasukkan Pancasila dalam mata pelajaran melalui RUU Sisdiknas patut diapresiasi," kata dia dalam keterangan tertulisnya di Jakarta, Kamis.

Ia menambahkan masuknya pendidikan Pancasila menjadi mata pelajaran wajib dalam RUU Sisdiknas penting untuk menegaskan identitas nasional.

Wujudnya, kata dia, akan tercermin dalam kehidupan bermasyarakat, baik dalam sistem hukum maupun kehidupan sehari-hari.

"Ketentuan tersebut akan memiliki

dampak positif apabila Pancasila didudukkan kembali sebagai dasar kepribadian nasional karena berasal esensi nilai-nilai peradaban bangsa Indonesia," kata Kris.

Menurut dia, terdapat tiga esensi nilai-nilai peradaban bangsa Indonesia, yaitu dominasi nilai-nilai komunalisme terhadap individualisme, dominasi nilai-nilai romantisisme terhadap rasionalisme, dominasi nilai-nilai spiritualisme terhadap nilai materialisme. Esensi nilai-nilai ini menjadi pola tetap dalam peradaban Indonesia.

Tidak hanya untuk kehidupan bermasyarakat di dalam negeri. Kris juga menjelaskan pentingnya nilai-nilai Pancasila



Kris Wijoyo Soepandji

untuk menjadi prinsip dalam menentukan sikap geopolitik secara global.

Dengan Pancasila, ia optimistis Indonesia tidak akan terbawa arus tetapi dapat memberikan solusi agar kehidupan dunia lebih harmonis.

"Apabila nilai-nilai Pancasila dijaga dan diwujudkan pada tatanan masyarakat, maka bangsa Indonesia memiliki patokan untuk menjaga dinamika di dalam, sedangkan untuk keluar, Pancasila dapat menjadi prinsip yang ditawarkan bangsa Indonesia bagi dunia," katanya.

Ketentuan mengenai pendidikan Pancasila menjadi mata pelajaran wajib

termuat dalam pasal 81 dan 84 pada draf RUU Sisdiknas. Adapun pada UU Sisdiknas yang berlaku saat ini, pendidikan Pancasila tidak masuk sebagai mata pelajaran wajib di kurikulum pendidikan dasar dan menengah.

Pemerintah saat ini telah mengusulkan RUU Sisdiknas untuk mencabut dan mengintegrasikan tiga undang-undang (UU), yaitu UU No. 20 Tahun 2003 tentang Sisdiknas, UU No. 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen, dan UU No. 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi ke dalam RUU Sisdiknas.

Pada 24 Agustus 2022, RUU Sisdiknas resmi diajukan untuk masuk ke dalam Program Legislasi Nasional (Prolegnas) Prioritas Perubahan Tahun 2022 kepada Dewan Perwakilan Rakyat Republik Indonesia. [JP]

Rencana Kenaikan BBM Subsidi Masih Dihitung

JAKARTA, BI - Presiden Joko Widodo (Jokowi) angkat bicara terkait isu kenaikan harga bahan bakar minyak (BBM) bersubsidi. Kepala negara menyatakan, pemerintah saat ini masih melakukan proses perhitungan.

"BBM semuanya masih pada proses dihitung dikalkulasi dengan hati-hati," kata Jokowi di Mimika, Papua, Kamis (1/9).

Mantan Wali Kota Solo ini pun menegaskan, pihaknya belum memutuskan apakah akan ada kenaikan BBM subsidi atau tidak. Karena masih dalam proses dihitung dengan penuh kehati-hatian.

"Masih dalam proses dihitung dengan penuh kehati-hatian," tegasnya.

Sebelumnya, Jokowi menyerahkan bantuan langsung tunai (BLT) BBM untuk pertama kalinya di Kantor Pos Cabang Sentani, Kabupaten Jayapura, pada Rabu (31/8) kemarin. Dalam kesempatan tersebut, Jokowi juga menyerahkan BLT kepada peserta Program Keluarga Harapan (PKH).

"Hari ini kita telah memulai pembagian BLT BBM yang diberikan kepada masyarakat selama 4 bulan, per bulannya diberikan Rp150 ribu, jadi totalnya Rp600 ribu, dan diberikan dua kali, 300. 300. Hari ini telah dimulai di Kantor Pos Kabupaten Jayapura, di Sentani, Jayapura," ucap Jokowi.

Kepala negara menyatakan, BLT BBM akan disalurkan kepada 20,6 juta penerima manfaat di seluruh Indonesia. Bantuan tersebut diberikan pemerintah guna meningkatkan daya beli masyarakat, di tengah ancaman krisis global.

"Agar daya beli masyarakat, konsumsi masyarakat menjadi lebih baik," papar Jokowi.

Selain kepada 20,6 juta penerima manfaat, Jokowi mengatakan bantuan subsidi BBM juga diberikan kepada para pekerja dengan jumlah nominal yang sama.

"Jadi selain pemberian BLT BBM kepada 20.600.000 penerima manfaat, juga diberikan subsidi BBM bagi para pekerja," pungkask Jokowi. [JP]

Pemerintah Targetkan 1 Juta Produk UMKM di Katalog

JAKARTA, BI - Kementerian Koperasi dan Usaha Kecil Mikro (UKM) menargetkan 1 juta produk UMKM masuk ke dalam e-katalog lokal sektoral maupun kementerian.

Hingga saat ini realisasi yang dilakukan sudah hampir 600 ribu produk yang masuk ke dalam e-katalog.

Teten mengungkapkan masih banyak UMKM yang belum berani bergabung ke dalam e-katalog karena ditakutkan tidak ada yang membeli produk mereka (UMKM).

"Jadi masih ada sekitar 400 ribuan yang sedang kita kejar, kita berusaha menjemput bola (UMKM) karena sebagian pelaku UMKM masih belum yakin kalau masuk e-katalog itu ada yang membeli," ucap Teten Masduki, Jakarta, Kamis (1/9/2022).

Sebagai informasi, Kementerian Koperasi dan UKM merilis e-katalog yakni sebuah sistem informasi elektronik yang membuat informasi UMKM, seperti jenis, daftar, dan spesifikasi teknis.

Ia adalah usaha pemerintah untuk

terus meningkatkan pembelanjaan UMKM bagi pemerintah pusat dan daerah, yang bisa diakses ke halaman web e-katalog.lkpp.go.id.

Sementara, Teten meminta kepada para internet marketer untuk membantu menjualkan produk UMKM agar masyarakat Indonesia semakin yakin untuk membeli produk-produk karya bangsanya sendiri.

Lebih lanjut, Teten menyebut apabila para internet marketer saling mendukung, maka potensi ekonomi digital Indonesia akan menjadi yang terbesar di ASEAN di tahun 2030 yang diproyeksikan mencapai Rp 4.531 triliun. "Kita juga butuh dibuatkan aplikasi untuk menangkap demand, bukan hanya jenis produk tapi juga harganya."

Menteri Koperasi dan UKM Teten Masduki meresmikan gelaran Indonesia Digital Meetup 2022. Ia memandangi ajang ini bisa menjadi langkah percepatan digitalisasi UMKM.

Dalam Indonesia Digital Meetup 2022 ini, terdapat pameran dari



sejumlah platform pendukung digitalisasi. Dengan begitu, UMKM diharapkan menjalin kerja sama dengan berbagai platform sehingga kedepannya bisa mengoptimalkan peluang pemasaran produk.

Ia melihat dengan adanya internet marketer, reseller, dan para pelaku pemasaran online lainnya, ini bisa

membantu pemasaran dari produk UMKM. Sehingga bisa naik kelas kedepannya.

Pada kondisi transformasi digital saat ini, sarana dagang secara daring bukan hanya e-commerce. Namun, ada pemasaran melalui media sosial hingga perkembangan belanja dalam kategori game. [JP]



Aturan Baru bagi Pelaku Perjalanan Luar Negeri

JAKARTA, BI - Pemerintah memberlakukan protokol kesehatan baru bagi pelaku perjalanan luar negeri (PPLN), yang meliputi warga negara Indonesia (WNI) dan warga negara asing yang melakukan perjalanan dari Indonesia ke luar negeri atau dari luar negeri ke Indonesia.

Protokol kesehatan yang baru dituangkan dalam Surat Edaran Satuan Tugas Penanganan Covid-19 Nomor 25 Tahun 2022 tentang Protokol Kesehatan

Perjalanan Luar Negeri pada Masa Pandemi Covid-19 yang berlaku mulai Kamis, 1 September 2022 lalu.

Menurut Brigjen TNI (Purn) dr. Alexander Kaliaga Ginting, yang surat keputusan penugasannya sebagai Kepala Sub Bidang Dukungan Kesehatan Satuan Tugas Penanganan Covid-19 berakhir Agustus 2022 dan sedang dalam proses perpanjangan, protokol yang baru mencakup pemberlakuan syarat vaksinasi bagi

pelaku perjalanan luar negeri (PPLN).

Menurut Surat Edaran Satuan Tugas, PPLN warga negara Indonesia berusia 18 tahun ke atas yang akan melakukan perjalanan ke luar negeri dari Indonesia wajib menunjukkan kartu/ sertifikat (fisik ataupun digital) vaksinasi Covid-19 dosis ketiga (booster) melalui aplikasi PeduliLindungi.

Ketentuan itu dikecualikan bagi PPLN WNI dengan kondisi kesehatan khusus atau penyakit komorbid yang

menyebabkan yang bersangkutan tidak dapat menjalani vaksinasi berdasarkan surat keterangan dokter dari rumah sakit pemerintah serta PPLN warga Indonesia yang telah selesai menjalankan isolasi/perawatan karena terserang Covid-19 dan telah dinyatakan tidak berisiko menularkan virus tetapi belum bisa menjalani vaksinasi dosis ketiga.

>> BERSAMBUNGKE HLM 21



Perubahan Iklim Ganggu Produksi Garam

CIREBON, BI - Perubahan iklim disebut sebagai sebab atas terganggunya produksi garam rakyat di wilayah Kabupaten Cirebon. Tercatat, selama 3 tahun terakhir, produksi garam rakyat tidak lebih dari 2 ribu ton per tahun.

"Produksi garam terganggu, karena kondisi alam tidak menentu. Dan pada tahun ini menurut BMKG terjadi kemarau basah serta banjir rob," kata Kepala Bidang (Kabd) Perikanan dan Tangkap DKPP Kabupaten Cirebon Jamaludin(30/8).

Menurutnya, produksi garam rakyat di Kabupaten Cirebon ketika kondisi normal bisa mencapai 136 ribu ton, dan itu terjadi pada

tahun 2019 lalu. Namun, dalam tiga tahun ini, kata Jamal, kondisi iklim berubah drastis. Di antaranya banjir rob, dan kemarau basah, sehingga mengganggu produksi garam rakyat di Kabupaten Cirebon.

Jamal menambahkan, luas lahan produksi garam rakyat di Kabupaten Cirebon sebanyak 1.557 hektare dari potensi lahan yang ada 3.140 hektare. "Pada tahun 2019 lalu kondisi kemaraunya normal, produksi garam mencapai 136.686,78 ton. Tetapi di 2020 sampai sekarang mengalami penurunan yang sangat signifikan," ujarnya.

Menurut Jamal, pada tahun 2020 produksi

garam di Kabupaten Cirebon hanya 2.663,78 ton. Kemudian di 2021 kembali mengalami penurunan, karena hanya menghasilkan 1.203,5 ton saja.

Begitu juga pada tahun 2022 ini, yang biasanya di bulan Agustus tengah panen raya garam, tetapi sekarang belum banyak yang panen. Pada musim kemarau 2022 ini, DKPP pun sudah sering turun ke lapangan, untuk mendata jumlah produksi garam rakyat di beberapa kecamatan. Namun masih dalam proses kombinasi berapa jumlah produksi garam di tahun ini yang seharusnya sudah panen raya garam. (ant/jpnn)

Permintaan Bupati Temanggung kepada Pabrik Rokok

KEDIRI, BI - Pabrik rokok PT Gudang Garam diminta untuk bisa membeli hasil panen tembakau dengan harga tinggi karena biaya produksi menanam dan mengolah tembakau makin tinggi.

Hal tersebut merupakan permintaan dari Bupati Temanggung M. Al Khadziq saat berkunjung ke PT Gudang Garam Kediri. Dia bertemu dengan Direktur Produksi PT Gudang Garam Andik Wahyudi, Direktur Pengolahan Slamet Budiyo, dan General Manager Penerimaan Bahan Baku Anton.

"Biaya tanam dan biaya pengolahan tembakau tahun ini naik berlipat ganda akibat cuaca yang berubah-ubah," katanya minggu lalu.

Dia mengatakan pada musim kemarau basah tahun ini, sering turun hujan meskipun saat kemarau dan kondisi ini cukup berat bagi petani tembakau. Lebih lanjut Khadziq

meminta agar pabrik rokok membeli tembakau Temanggung dengan harga tinggi supaya para petani bukan saja bisa menutup biaya produksi, tetapi juga mendapatkan keuntungan ekonomi.

"Produksi tembakau Temanggung tahun 2022 mengalami penurunan akibat perubahan iklim. Diperkirakan tahun ini produksi hanya sekitar 8.000 sampai 10.000 ton tembakau kering dari rata-rata tahun sebelumnya 12.000 ton," jelasnya.

Dia juga meminta agar PT Gudang Garam menghargai tembakau Temanggung sesuai dengan kualitasnya yang tinggi. Direktur Produksi PT Gudang Garam Andik Wahyudi menyampaikan komitmen perusahaannya untuk selalu menjaga hubungan dan kepercayaan dengan petani Temanggung.

"Meski industri rokok kretek akhir-akhir ini mengalami kesulitan akibat



kenaikan cukai rokok dan berbagai pembatasan aturan kesehatan," ungkapnya.

Hal senada juga diungkapkan Direktur Pengolahan PT Gudang

Garam Slamet Budiyo. Dia sepakat agar harga jual tembakau tinggi maka semua pihak perlu sama-sama berkomitmen menjaga kualitas. (antara/jpnn)

BPOM Semarang Temukan Obat Mata Berbahaya

SEMARANG, BI - Balai Besar Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) Semarang turut mengamankan cairan berbahaya yang diproduksi menjadi tetes mata. Kepala BPOM Semarang Sandra M. P. Linthin mengatakan bahan kimia campuran itu dapat mengganggu kesehatan hingga mengancam kebutaan.

"Iya, lama-lama mengancam kebutaan," kata Sandra dalam keterangan pers, Selasa (30/8). Baca Juga: BPOM Semarang Musnahkan Ribuan Kosmetik Ilegal, 5 Orang Ditetapkan Sebagai Tersangka



Tetes mata berbahaya tersebut apabila digunakan, perlahan akan merusak pembuluh darah dan syaraf mata serta organ-organ lainnya.

"Ini hampir sama seperti suntikan

injeksi. Bedanya oral yang diproses dulu di lambung baru masuk peredaran darah," ujarnya.

Sandra menjelaskan tetes mata tidak termasuk dalam golongan jamu tradisional. Pelaku dengan sengaja melabeli tetes mata sebagai produk jamu atau obat konvensional. Baca Juga: Misteri Hilangnya Pegawai Bapenda Kota Semarang, Keluarga: Ini Aneh "Obat

tradisional tidak boleh dalam bentuk tetes mata," ujarnya. Sandra mengatakan pelaku jelas melanggar hukum karena memproduksi tetes mata tanpa prosedur yang telah ditentukan.

Menurutnya, produksi tetes mata hanya boleh dilakukan oleh pabrik atau perusahaan obat yang telah mengantongi izin. Baca Juga: Pegawai Bapenda Kota Semarang Dikabarkan Hilang, Berikut Ciri-cirinya "Masyarakat umum tidak bisa membuat produk steril kecuali pabrik obat. Pabrik kosmetik juga tidak bisa," tuturnya.

Tetes mata yang diproduksi secara mandiri sangat rentan terhadap sterilitasnya. Terbukti dalam pengecekan di laboratorium banyak mengandung bahan kimia berbahaya.

"Kami juga temukan banyak kuman," ujarnya.

>> BERSAMBUNG KE HLM 07



KA Pertama di Sulawesi Segera Beroperasi

JAKARTA - Kereta Api pertama di Sulawesi yakni kereta Makassar-Parepare akan beroperasi pada akhir Oktober 2022.

"Untuk target pengoperasian di akhir Oktober 2022 mendatang," kata Kadiv Humas BPKASS Hendry Munda kepada MNC Portal, Selasa (30/8/2022).

Terkait dengan kepastian tanggal beroperasi, pihaknya belum dapat memastikan lebih lanjut. Untuk saat ini, pihak BPKASS sedang memfokuskan penyelesaian kereta yang menghubungkan antara Kabupaten Barru hingga Kabupaten Maros.

Adapun pengoperasian jalur kereta api Makassar-Parepare Tahap I akan dibuka untuk angkutan penumpang pada ruas Stasiun Barru hingga Stasiun Marros sepanjang 71 kilometer.

Sementara itu, untuk kereta angkutan barang akan beroperasi untuk ruas Stasiun Ramang-Ramang hingga Stasiun Garongkong sepanjang 80 kilometer.

Secara bertahap, pengoperasian akan diteruskan untuk angkutan barang pada ruas Tonasa-Garongkong sepanjang 57 kilometer.

Sedangkan untuk angkutan penumpang pada ruas Stasiun Palanro hingga Stasiun Mandai akan beroperasi sepanjang 102 kilometer pada Maret 2023.

>> BERSAMBUNG KE HLM 08

5 Kebudayaan Penjajah Subur Di Indonesia

Tahukah Anda jika penjajah itu selain meninggalkan bangunan-bangunan kuno untuk Bangsa Indonesia, ternyata mereka juga turut meninggalkan kebudayaan asing yang nyatanya dilestarikan oleh bangsa kita, Indonesia. Ya, meskipun bangsa Indonesia secara tegas mengutuk segala bentuk penjajahan, masih ada saja budaya-budaya penjajah yang kita rasakan sampai saat ini.

DALAM dunia pendidikan misalnya, ternyata banyak konsep penjajah yang kita gunakan sampai sekarang. Tak hanya itu, struktur masyarakat, bahasa, nama dan perkampungan ternyata juga turut dipengaruhi oleh bangsa asing. Nah, kira-kira seperti apa saja pengaruh-pengaruh tersebut? Untuk mengetahuinya, berikut akan kami ulas 5 kebudayaan penjajah yang dilestarikan bangsa Indonesia sampai saat ini.

Pendidikan

Sadar atau tidak sadar, ternyata Belanda juga ikut mewariskan kebudayaan penjajah dalam sistem pendidikan Indonesia. Jika kita memperhatikan, mengapa dalam setiap sekolah peserta didik duduk dalam formasi berbaris menghadap ke depan dan seorang guru berdiri di depan kelas, maka itu adalah sistem yang diwariskan oleh Belanda. Sistem seperti ini serupa dengan struktur kelas di era skolastik Eropa.

Selain itu, jenjang pendidikan yang didasarkan pada tahun merupakan sistem yang mengikuti penjajah Belanda. Misalkan, di jenjang sekolah dasar ditempuh selama enam tahun dan selanjutnya ditempuh selama tiga tahun. Selain itu, prasyarat usia calon peserta didik yang selama ini digunakan dalam pendidikan Indonesia juga merupakan warisan Belanda. Saat itu, sekolah lokal yang mampu menyaingi sistem pendidikan Belanda hanyalah pesantren.

Kesenian

Menurut Victor Ganap, musik keroncong pada awalnya berasal dari

wilayah Portugis di abad ke-16 dengan nama Fado. Menurut sejarahnya, musik ini dibawa oleh budak negro dari Cape Verde, Afrika Barat ke Portugis pada abad ke-15. Kemudian, Fado lambat laun berkembang dengan iringan tarian yang dinamakan Moresco. Pada perkembangan selanjutnya, tarian Moresco turut diiringi lagi dengan irama gitar kecil yang dinamakan Cavaquinho.

Penemuan Cavaquinho ternyata menjadi hiburan gratis yang turut dibawa oleh pelaut Portugis dalam penjelajahan dunia. Ketika sampai di Indonesia, suara yang dikeluarkan Cavaquinho ini seperti bunyi crong-crong. Akibatnya musik ini dinamakan sebagai musik Keroncong. Di era sekarang ini, musik keroncong merupakan musik yang masih akrab di telinga. Meskipun diklaim sebagai bawaan negeri penjajah, ternyata musik ini juga memiliki basis penggemar yang patut diperhitungkan.

Struktur Masyarakat

Awalnya struktur pemerintahan terkecil di Indonesia adalah desa atau dukuh. Hal ini berubah ketika Jepang datang menjajah Indonesia. Sebagai upaya untuk mengawasi masyarakat jajahannya di Indonesia, Jepang membagi lagi struktur desa dengan satuan yang lebih kecil dengan nama Rukun Warga (RW) dan Rukun Tetangga (RT). Di Jepang sendiri, sistem ini sudah dijalankan lebih dahulu dengan nama Tonarigumi.

Meski merupakan sistem yang dibawa penjajah, satuan RW dan RT ini digunakan oleh pemerintah Indonesia hingga sekarang. Dengan



pembagian ini, nyatanya mampu memberi manfaat yang besar terhadap pola koordinasi dan administrasi pemerintah Indonesia sampai masuk ke tengah masyarakat kecil Indonesia.

Bahasa

Pola interaksi langsung yang dilakukan oleh masyarakat Indonesia dengan bangsa penjajah, secara tidak sadar memang mengenalkan bahasa komunikasi baru kepada rakyat Indonesia. Paling tidak, salah satunya adalah berpengaruh bagi kekayaan kosakata Bahasa Indonesia saat ini. Dewasa ini, ada banyak kosakata yang asal mulanya merupakan kata serapan dari bahasa asing, baik itu dari Bahasa Portugis, Bahasa Belanda, Bahasa Inggris dan Bahasa Jepang.

Dari Bahasa Portugis misalnya, kita mengenal kosakata biola (viola), pesiar (passear), pita (fita), mentega

(manteiga), bendera (bandeira), cerutu (charuto), algojo (alzo), bangku (banco), boneka (boneca), bantal (avental), tolol (tolo), serdadu (soldado), pigura (figura), meja (mesa), sepatu (sapato), dan masih banyak lagi yang lain.

Nama dan Perkampungan

Jika Anda menemukan nama keluarga seperti da Costa, Dias, de Fretas, Gonsalves, Mendoza, Rodrigues dan da Silva, maka nama-nama keluarga tersebut sebenarnya adalah kebudayaan Bangsa Portugis yang diwarisi Bangsa Indonesia. Nama-nama semacam ini banyak ditemukan di Indonesia bagian timur yang memang dulunya bekas jajahan bangsa Portugis.

Selain itu, bekas peninggalan penjajah Portugis juga terdapat di perkampungan Tugu, Jakarta. Kampung ini merupakan kampung Kristen tertua yang ada di Indonesia bagian barat. Rata-rata masyarakat di daerah ini menganut agama Kristen Protestan sebagai bagian dari sejarah mereka yang harus menanggalkan kepercayaan sebelumnya sebagai syarat untuk dibebaskan dari tawanan perang. [M]

>> BPOM SEMA..DARI HLM 06

Temuan tetes mata itu merupakan bagian dari ribuan kosmetik ilegal dan jamu tradisional berbahaya yang diamankan sejak Januari hingga Agustus tahun ini. BPOM Semarang bersama Kejaksaan Tinggi Jawa Tengah, Ditreskrimus Polda Jawa Tengah, dan Rupbasan Kelas I Semarang mengungkap lima kasus di empat daerah.

Dua kasus terungkap di Kota Salatiga, masing-masing satu kasus di Kabupaten Brebes, Kabupaten Tegal, dan Kabupaten Kudus. Ada lima orang yang ditetapkan sebagai tersangka. Satu di antaranya masih berusia 18 tahun berperan sebagai produsen.

Ribuan barang tak layak edar terdiri dari 6.108 buah kosmetik, sebanyak 304 bahan baku kosmetik, 6.676 jamu tradisional, 161 drum bahan baku jamu, dan 189 bendel label tiruan.

Total nilai barang bukti yang dimusnahkan senilai Rp 1,845 miliar. Atas perbuatannya, kelima tersangka terjerat Pasal 196, Pasal 197 Undang-undang (UU) RI Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan Jo BAB III bagian IV paragraf 11 Pasal 60 (10) UU RI Nomor 11 Tahun 2020 tentang Cipta Kerja. Ancaman hukuman 15 tahun penjara dan denda Rp 1,5 miliar. (mc5/jpnn)



Ikan Yang Dilarang Dipelihara di Indonesia

Jakarta, BI - Apa kamu sudah tahu jika ada jika ada ikan jenis tertentu yang dilarang dipelihara apalagi dibudidayakan di Indonesia? ..

SALAH satu yang Dilarang Dipelihara di Indonesia bernama latin *Atractosteus Spatula* atau ikan aligator gar, merupakan salah satu spesies ikan air tawar terbesar. Ikan ini memiliki moncong panjang dan lebar.

Aligator gar mempunyai dua baris gigi tajam di mulutnya. Ukuran giginya yang besar dengan ketajamannya, mampu memberikan luka gigitan serius bagi nelayan atau perenang. Namun, belum ada laporan serangan ikan aligator gar terhadap manusia.

Aligator gar berkembang biak dengan cara bertelur. Telur dari aligator gar beracun yang bisa menyebabkan penyakit jika dikonsumsi manusia.

Karakteristik aligator gar Dilansir dari laman University of Florida, semua gar memiliki tubuh berbentuk torpedo yang memanjang. Sirip ekor aligator gar dikenal dengan heterocercal, atau berekor tidak simetris. Sirip punggung dan sirip dubur terletak sangat jauh di belakang tubuh.

Tubuh aligator gar ditutupi sisik ganoid, yang merupakan sisik tebal saling tumpang tindih yang menciptakan lapisan pelindung mirip dengan chainmail abad pertengahan. Salah satu fitur primitif dari sistem pencernaan aligator gar yang

dipertahankan yaitu usus katup spiral, yang sering dikaitkan dengan ikan hiu.

Ikan aligator gar memiliki kantung renang yang sangat vaskularisasi yang terhubung ke faring oleh saluran pneumatik. Ini memungkinkannya menelan udara dan membantu aligator gar bernapas saat berada di tingkat oksigen yang sangat rendah.

Aligator gar muda memiliki garis tengah punggung terang yang dibatasi garis-garis gelap tipis dari ujung moncong hingga sirip punggung, serta pita lateral gelap memanjang di sepanjang sisi dengan batas tak beraturan.

Sirip punggung, dubur, dan ekor ikan ini sering memiliki bintik hitam berbentuk oval, dengan spesimen dewasa tak mempunyai bintik-bintik pada tubuhnya.

Ikan aligator gar muda mempunyai cakram perekat di bagian bawah moncong yang digunakan untuk menempelkan benda-benda di bagian bawah sampai kantung kuning telur terserap. Selain itu, terdapat filamen caudal dorsal di ujung posterior kolumna vertebralis yang terbalik, mengalami atrofi dan menghilang pada orang dewasa.

Aligator gar betina mencapai



kematangan seksual sekitar usia 11 tahun dan hidup sampai usia 50 tahun. Sedangkan aligator gar jantan dewasa mencapai kematangan seksual sekitar usia 6 tahun dan hidup setidaknya 26 tahun.

Sering kali gar akan diam di atas air untuk waktu yang lama seperti batang kayu. Saat ikan lain tidak curiga

dan berenang melewatinya, kemudian aligator gar akan menyergap mangsanya. Ikan aligator gar dapat memakan makanan hidup seperti ikan kecil, lele kecil, kura-kura, dan bangkai.

Di alam liar, dikarenakan ukurannya sangat besar maka aligator gar hanya memiliki sedikit pemangsa.

Ikan aligator muda akan dimangsa ikan yang lebih besar. Namun ketika ukuran aligator gar mencapai 1 meter, satu-satunya predator alami ikan ini adalah buaya Amerika (*Alligator mississippiensis*).

Aturan pemeliharaan aligator gar di Indonesia tertuang dalam Undang-Undang Nomor 31 Tahun 2004, yang kemudian diubah menjadi Undang-Undang Nomor 45 Tahun 2009, serta Peraturan Menteri Kelautan dan Perikanan Nomor 41 Tahun 2014.

Lantas kenapa Ikan aligator gar dilarang dipelihara, diperdagangkan, maupun dilepasliarkan di wilayah Tanah Air? Hal itu karena aligator gar berbahaya atas sifat invasifnya yang bisa merusak ekosistem air alami. Ikan aligator gar mampu bertahan hidup beberapa hari tanpa makan. Namun, saat suatu tempat tersedia banyak makanan maka ikan tersebut akan menjadi rakus hingga merusak ekosistem air sekitarnya. [*]

>> PELUANG USAHA PET SHOP...DARI HLM 15

Modal Awal Pet Shop :

Kandang	Rp 3.000.000
Etalase kaca	Rp 2.500.000
Makanan hewan untuk dijual	Rp 5.000.000
Perlengkapan mandi untuk dijual	Rp 1.500.000
Aksesoris untuk dijual	Rp 500.000
Perlengkapan tambahan lain	Rp 500.000
TOTAL Rp	13.000.000

Biaya Operasional Per Bulan:

Karyawan 2 orang (non-veterinarian)	Rp 2.200.000
Makanan hewan yang dititipkan	Rp 3.000.000
Bahan perawatan hewan yang dititipkan	Rp 1.500.000
Lain-lain	Rp 500.000
TOTAL	Rp 7.200.000

Omzet Per Bulan

Penitipan hewan: 60 hewan x Rp47.000	Rp 2.820.000
Grooming: 90 hewan x Rp63.000	Rp 5.670.000
Profit penjualan makanan hewan	Rp 1.800.000
Profit penjualan aksesoris dan lainnya	Rp 1.700.000
TOTAL	Rp 11.990.000

Keuntungan per bulan = Rp 11.990.000 – Rp 7.200.000 = Rp 4.790.000
Break Event Point = Rp 13.000.000 / Rp 4.790.000 = 2,71 bulan atau kurang dari 3 bulan Juragan akan balik modal.

>> LANSIA ENGGAN CARI BANTUAN...DARI HLM 03

Direktur eksekutif kelompok itu, Clarence Tsang, mengatakan orang tua terlalu sering menolak untuk mencari bantuan dengan alasan tak mau merepotkan.

"Ini semacam budaya orang Tionghoa yang membuat orang tua berusaha untuk tidak membebani orang lain, tidak membebani generasi muda," katanya. "Mereka bahkan kadang-kadang tidak mencari bantuan sama sekali. [Kami] bahkan

tidak berbicara tentang menelepon hotline; mereka bahkan tidak berbicara dengan anak-anak mereka tentang masalah emosional mereka."

Tsang mengatakan masyarakat harus memberikan lebih banyak dukungan kepada orang di atas 60-an karena masyarakat telah mengabaikan bunuh diri lansia, karena orang-orang lebih fokus pada kasus di kalangan remaja.

"Populasi lansia di Hong Kong

semakin tinggi," katanya. "Perawatan yang kita berikan kepada mereka harus lebih dari sebelumnya... Mungkin ada tiga orang yang lebih muda merawat satu orang tua sebelumnya, tetapi sekarang kita mungkin memiliki lebih sedikit orang yang lebih muda untuk merawat mereka."

Tsang menambahkan, populasi lansia di SAR menjadi salah satu penyebab kurangnya kepedulian masyarakat terhadap lansia. [bi]

>> KERETA API PERTAMA...DARI HLM 06

Sebelumnya, Direktur Utama PT Sulsei Citra Indonesia (Persero Sulsei), Yasir Mahmud, mengungkapkan pihaknya bersama PT Kereta Api Indonesia (KAI) selaku operator sarana terus merampungkan persiapan jelang pengoperasian perdana.

"Rapat terakhir kami dengan Kementerian Perhubungan, kereta yang ada sekarang itu dulu yang



dipakai sambil menunggu datangnya kereta baru di bulan Desember," kata Yasir, Senin (22/8/2022).
Dia mengklaim, seluruh persiapan sudah

mencapai 90%. Kapasitas gerbong pun akan ditingkatkan untuk pengoperasian di bulan Oktober.

"Sarana selain gerbong semuanya sudah berjalan. Untuk kantor perwakilan PT KAI dan Persero di Maros sementara persiapan. Pokoknya sudah 90%," katanya. [*]

Pinjaman tanpa proses

Jumlah Pinjaman Tinggi

HS CASH CARD

Langsung Cair

Download ini dan daftar sekarang juga

www.hsfinance.com.hk

HS Finance & Credit Co., Ltd

Terms and Condition apply (For detail, please refer to www.hsfinance.com.hk)
• Money Lender's Licence No.0802/2021

KANTOR CENTRAL No. 1002, 1003 & 1004, 10/F, Prosperous Bldg, 48-52 Des Voeux Road, Central, H.K. MTR C Exit	KANTOR ADMIRALTY Unit 2024, 2/F, United Centre, 95 Queensway, Hong Kong MTR D Exit	KANTOR WAN CHAI 15/F, Simons Commercial Building, 137-139 Johnston Road, Wan Chai, H.K. MTR A3 Exit	KANTOR CAUSEWAY BAY 10/F, HK Chinese Bank Centre, 42-44 Yee Wo St., Causeway Bay, H.K. MTR F Exit	KANTOR NORTH POINT Unit 3 & 5, 16/F, China United Centre, No. 28 Marble Road, North Point, H.K. MTR A2 Exit	KANTOR MONGKOK Flat A & B, 5/F, Rammon House, No. 101 Sai Yeung Choi St South, Mongkok, Kowloon MTR B3 Exit	KANTOR SHATIN Flat Shop 40, Level 3, Shatin Centre, 2-16 Wang Pok Street, Shatin, N.T.	KANTOR TSUEN WAN Rm 2301A, 7C, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Rd, Tsuen Wan, N.T. MTR A Exit	KANTOR YUEN LONG 22/F, Glassview Commercial Building, 65 Castle Peak Road, Yuen Long.
--	---	--	--	--	--	---	---	--

Peringatan: Anda harus membayar langsung hutang Anda. Jangan bayar lewat perantara.

Telepon Pendaftaran 3476-3100

Hotline Pengaduan 3476-3188

Mengenal Tompel Tanda Lahir

TOMPEL tampak menyerupai bercak gelap di kulit yang bisa berukuran kecil atau besar. Kondisi kulit yang kerap disebut tanda lahir ini dapat muncul di bagian tubuh mana saja dan umumnya tidak berbahaya, sehingga tidak memerlukan penanganan medis.

Tompel merupakan bercak pada kulit yang sudah ada sejak lahir atau muncul tidak lama setelah lahir. Tanda lahir ini terbentuk karena adanya penumpukan sel pigmen atau melanosit pada kulit di bagian tubuh tertentu, seperti wajah, lengan, maupun punggung.

Macam-Macam Tompel

Tompel berwarna lebih gelap daripada area kulit sekitar dan biasanya memiliki permukaan yang datar serta tidak menimbulkan rasa sakit



saat disentuh. Terkadang, tompel juga disertai dengan pertumbuhan rambut.

Ada beberapa jenis tompel yang bisa muncul di tubuh, antara lain:

1. Cafe au lait

Disebut cafe au lait karena memiliki warna yang mirip dengan kopi susu, yaitu cokelat terang atau cokelat gelap, tergantung warna kulit orang yang memilikinya.

Jenis tompel ini dapat muncul di berbagai bagian tubuh, seperti dada, perut, punggung, lengan, kaki, dan bokong. Ukurannya pun beragam, mulai dari kecil hingga besar, dan biasanya berbentuk oval.

2. Mongolian spot

Jenis tompel lainnya adalah mongolian spot, yaitu tanda lahir berwarna biru kehitaman yang menyerupai memor. Tompel jenis ini umumnya terdapat di bokong atau punggung bagian bawah.

3. Congenital nevi

Berbeda dengan kedua jenis tompel lainnya, congenital nevi merupakan bercak gelap yang bisa disertai benjolan sehingga lebih sering disebut dengan tahi lalat. Tanda lahir ini berwarna cokelat atau hitam dan dapat ditemukan di bagian tubuh mana pun.

Selain tompel, terdapat tanda lahir lain, seperti hemangioma, salmon



patch, dan port-wine stain. Tidak seperti tompel yang diakibatkan oleh kumpulan pigmen, ketiga jenis tanda lahir tersebut disebabkan oleh adanya kelainan pembuluh darah sehingga menimbulkan warna kemerahan.

Sebenarnya, tompel tidak berbahaya sehingga Anda tidak harus menjalani pengobatan atau prosedur medis untuk menghilangkannya. Bahkan, pada sebagian kasus, tompel dapat memudar dan menghilang dengan sendirinya.

Namun, Anda perlu waspada bila tompel disertai gejala lain, seperti mudah berdarah, terasa sangat gatal, bernanah, cepat bertambah banyak atau besar, terasa nyeri, dan tampak kemerahan di kulit sekitarnya.

Bila hal tersebut terjadi pada tompel Anda, segeralah periksakan diri ke dokter untuk menentukan penanganannya.

Dokter dapat meresepkan obat untuk meredakan gejala atau merekomendasikan operasi pengangkatan tompel. **[alldok]**





Jackie Chan Beli Rumah Berlapis Emas Di China

HANGZHOU, BI - Siapa yang tak kenal aktor asal Hong Kong Jackie Chan, dia merupakan aktor laga yang sering terasa lucu dalam setiap gerakannya, banyak orang di dunia ini mengenal filmnya termasuk Indonesia.

Kabar terbaru tentang Jackie Chan terbaru dia viral karena baru-baru ini membeli sebuah rumah besar di Hangzhou dengan harga yang dilaporkan sebesar 40 juta yuan.

Dari video yang beredar tampak aktor berusia 68 tahun tersebut muncul dalam upacara serah terima rumah yang berada di Tiongkok tersebut. Ditampilkan juga interior mewah dari mansion yang berlantai marmer warna putih susu dengan langit-langit yang bertepian lapis emas 18 karat

Menurut media China, dia memilih untuk membeli rumah di Hangzhou karena

memungkinkan dia untuk bepergian ke tempat kerja dengan helikopter.

Itu juga terletak di dekat Hengdian World Studios di provinsi Zhejiang, tempat dia syuting baru-baru ini.

Ada pertunjukan barongsai selama upacara, dan Chan terlihat berjabat tangan dengan para tamu dan berfoto bersama dengan mereka ketika dia tiba. [bi]

HK Larang Peredaran 11 Jenis Makanan Ini

HONG KONG, BI - Pusat Keamanan Pangan (CFS) dari Departemen Makanan dan Kebersihan Lingkungan telah melarang peredaran bahan makanan non segar dari beberapa vendor makanan di Hong Kong karena melanggar standar keamanan makanan.

CFS menunjukkan 11 dari 5.300 sampel makanan dengan masalah keamanan, termasuk lobster, black cod, dan beberapa jenis sayuran.

Seorang juru bicara CFS mengatakan sekitar 1.200 sampel makanan dikumpulkan untuk tes mikrobiologi, dan sekitar 4.100 sampel diambil untuk tes kimia dan tingkat radiasi.

11 sampel makanan yang tidak memuaskan terdiri dari sampel lobster; sampel ikan kod hitam kemasan dan sampel kubis putih Cina kering kemasan yang terdeteksi terkontaminasi logam melebihi batas legal.

Sementara untuk sampel lobak, sampel selada Cina, dan sampel selada India terdeteksi dengan residu pestisida yang berlebihan.



Dua sampel manisan beku juga melanggar standar keamanan makanan karena terdeteksi mengandung jumlah bakteri total melebihi batas legal.

Sampel ikan mas yang ditemukan mengandung malachite green, sampel mie udang kemasan terdeteksi dengan

pengawet melebihi batas legal dan sampel daging sapi segar ditemukan mengandung sulfur dioksida.

Berkaitan temuan CFS diatas otoritas telah mengambil tindakan dan akan melacak sumber makanan diatas. [bi]

HK Segera Lakukan Vaksinasi Cacar Monyet

HONG KONG, BI - Monkey Pox atau cacar monyet telah menjadi ancaman dunia, maka dari itu semua pihak harus bersiap untuk menjaga diri dari wabah yang disinyalir datang dari pada penyuka sesama jenis atau penyuka sesama dan keduanya atau biseksual.

Menanggapi wabah cacar monyet yang sudah menyerang berbagai negara Pemerintah Hong Kong sangat berharap bisa mendapatkan vaksin cacar monyet bulan ini sebagai bagian dari persiapan untuk wabah terkait meskipun para pejabat mengatakan sejauh ini tidak ada kasus yang ditemukan di Hong Kong.

Organisasi Kesehatan Dunia juga telah mengumumkan keadaan darurat kesehatan global atas cacar monyet pada akhir Juli 2022 lalu.

Pemerintah mengatakan pada hari Jumat [2/9] bahwa Pusat Perlindungan Kesehatan juga telah melakukan pengawasan terhadap

virus cacar monyet dengan memeriksa pelancong yang datang dan masyarakat setempat.

Bagi yang mencurigai dirinya terinfeksi cacar monyet bisa melakukan pemeriksaan gratis di laboratorium bersama dengan spesimen yang diambil oleh dokter swasta.



"Pemerintah sedang menyelesaikan negosiasi dengan produsen vaksin untuk pengiriman pertama vaksin ke Hong Kong dalam bulan ini," tambah juru bicara.

"Selain itu, untuk mencegah penularan lokal monkeypox, kami telah mengatur fasilitas untuk karantina kontak dekat kasus saat monkeypox telah dikonfirmasi."

Gejala cacar monyet yang disampaikan pemerintah meliputi ruam, demam, menggigil, pembengkakan kelenjar getah bening, kelelahan, nyeri otot dan sakit kepala parah. [bi]

Orangtua Cabul, Ajari Anaknya Manturbasi

HONG KONG, BI - Sepasang suami istri, dituduh melakukan live streaming seks dengan istrinya, dan memaksa putranya yang ada di bawah umur untuk menontonnya, dan berulang kali telah mengajak putranya untuk menonton film porno dan masturbasi.

Kasus tersebut telah di sidangkan di Pengadilan Tinggi pada hari Kamis dan jumat ini, dan mereka mengaku tidak bersalah atas semua tuduhan.

Setelah mengajaknya nonton live hubungan suami istrinya, ayahnya yang mantan polisi itu juga akan bertanya kepada putranya pada keesokan harinya tentang apakah penampilannya di tempat tidu sudah cukup "jantan".



Terdakwa, sekarang berusia 47 tahun, diidentifikasi sebagai "FSL" di

ruang sidang di hadapan hakim Alex Lee Wan-tang dan juri dua pria dan tujuh wanita saat persidangan dimulai hari ini.

Menurut catatan FSL telah menjabat sebagai petugas polisi selama lebih dari 20 tahun antara 1998 dan Februari 2019.

Dia didakwa dengan empat tuduhan perilaku tidak senonoh terhadap anak di bawah 16 tahun, tiga tuduhan menghasut anak di bawah 16 tahun untuk melakukan tindakan tidak senonoh, dan tiga tuduhan pelecehan anak sebagai tuduhan alternatif.

Semua dakwaan terhadap FSL terjadi dari 2016 hingga 2018 di rumahnya di Tuen Mun, kecuali yang terakhir kali terjadi di sebuah hotel di Makau.

Putranya "X" berusia 10 hingga 12

tahun selama periode itu.

Dalam pernyataan pembukaan, jaksa mengatakan FSL tinggal bersama istrinya yang dinikahinya pada 2006, dan putranya lahir pada tahun yang sama.

Dia telah mengajarkan masturbasi X secara verbal ketika X belajar di sekolah dasar, dan mulai bermain porno ke X setiap minggu ketika X berusia 10 tahun. FSL sesekali mengekspos tubuhnya dan melakukan masturbasi di depan X juga.

X menunjukkan bahwa ini hampir menjadi "kegiatan sehari-hari" mulai tahun 2017. Dia menambahkan bahwa FSL kadang-kadang membawanya ke toilet pusat perbelanjaan dan keduanya akan masturbasi di stan terpisah sebagai "perayaan."

Suatu hari di tahun 2018, FSL

bermain film porno di ruang tamu dan meminta X untuk masturbasi. Setelah X menolak, FSL menarik sebatang bambu dan mengancam akan memukulnya.

Di hari lain di tahun yang sama, FSL mengubah permainan sepak bola menjadi porno ketika sang istri sedang tidur dan meminta X untuk masturbasi. X menolak lagi dan kali ini, FSL mengambil pisau dari dapur dan X menyerah pada FSL pada akhirnya.

X didiagnosis dengan gangguan spektrum autisme pada Februari 2019, dan pekerjaan sosial tersebut mengajukan laporan ke polisi pada Maret; FSL ditangkap sekitar empat bulan kemudian.

Di bawah kehati-hatian polisi, FSL mengatakan dia tidak pernah melakukan kejahatan seks dan membantah semua tuduhan pengadilan. [*]

Bunda Merry Pulang Kampung Jemput Kebahagiaan

Ketika berangkat bekerja ke luar luar semua pekerja migran pasti memiliki kepentingan yang sama yaitu mencari uang dan memperbaiki ekonomi, bukan mencari masalah atau mencari pacar dan suami, namun jika jodohnya memang dengan orang luar negeri pastilah semuanya akan bertemu dengan mudahnya.

SEPERTI kisah Bunda Merry perempuan manis asal Dampit, Malang ini, datang ke Hong Kong sebagai Pekerja Migran Indonesia (PMI) namun seiring dengan waktu Bunda Merry bertemu dengan jodohnya yang ternyata orang Hong Kong, Pak Wong atau biasa disebut dengan Papa.

Menurut cerita Bunda Merry, pertemuannya dengan suami berawal dari saat di berteduh karena Hong Kong sedang hujan angin topan, dan Papa juga sedang neduh hingga terjadilah perkenalan yang berlanjut dengan pacaran hingga menikah pada tahun 1995, tepatnya setelah Bunda Merry bekerja kurang lebih 3,5 tahun menjadi asisten rumah tangga.

Setelah menikah Bunda Merry jadi pindah kerja menjadi istri Pak Wong, dalam menyikapi banyaknya waktu

yang luang setelah menjadi istri Bunda Merry menyibukan diri dengan teman-teman PMI untuk berorganisasi, menekuni ketrampilan menjahit, merias dan mengenal pernak pernik busana adat. Bunda aktif di kegiatan rias pengantin hingga mendatangkan baju-baju adat dari tempat asalnya.

Bunda Merry merupakan generasi awal munculnya Make Up Artis atau MUA di kalangan PMI, dengan berjuta ide yang ada di pikirannya dia mampu menyebarkan ilmu merias pengantin yang sudah dia pelajari sejak dari tanah air, singkat ceritanya Bunda Merry telah menjadi perias pengantin sebelum dia berangkat jadi PMI.

Perjanjian Pra Nikah Bunda Merry

Mau tau apa perjanjian pra nikah Bunda Merry dengan Pak Wong? Perjanjiannya adalah Bunda Merry tak akan menetap di Hong Kong, dia nanti tetap akan pulang ke Indonesia setelah anaknya selesai sekolah, dan saat ini anaknya Bunda yang di Indonesia



sudah selesai S2 dan Bekerja pada perusahaan farmasi.

Sementara anak yang di Hong Kong juga sedang menyelesaikan pendidikan S2 nya di Taiwan jadi Bunda Merry sudah merasa cukup dan ingin kembali pulang ke tanah kelahirannya di Malang. Keputusan kapan pulang juga sudah di ambil, antara akhir bulan ini atau awal bulan depan.

Bunda Merry juga tidak memaksa keluarganya yang ada di Hong Kong untuk ikut serta pulang ke Dampit, namun mereka ingin ikut pulang ke Indonesia dan Bunda juga senang.

Untuk anak laki-laki Bunda yang dari Hong Kong ada kemungkinan akan bekerja di Amerika karena sudah tidak mau tinggal di Hong Kong lagi.

Bunda Merry sendiri mengaku jika ingin menghabiskan masa tua dengan tenang dirumah, ingin menimang cucu dan berkegiatan seperlunya saja karena sudah tidak mau ngyoyo ngejar uang mengingat Bunda telah kehilangan banyak momen dan waktu bersama anaknya yang sejak usia 2 tahun ditinggal ke Hong Kong.

Rencana Bunda Merry Setelah Sampai Di Dampit

Bunda Merry merupakan sosok yang gemilang, kreatif dan pekerja keras jadi rasanya tidak mungkin jika tidak punya rencana berkegiatan setelah sampai di Malang, maka dari itu Berita Indonesia juga bertanya tentang kegiatan apa yang sudah direncanakan di rumah?

Bunda menjawab jika akan meneruskan kerja merias, salon dan semua aktivitas yang berkaitan dengan MUA, termasuk fashion show. Bunda juga berencana bekerjasama dengan pihak pemerintahan terkait untuk menciptakan sebuah karya atau pentas yang berkaitan dengan PMI Purna.

Pesan Bunda Merry Untuk PMI Yang Masih Bekerja di HK:

Yang utama tujuan bekerja di Hong Kong adalah untuk mencari uang untuk masa depan diri sendiri dan keluarga, jadi jangan sampai katut atau ikut ikutan masuk dalam pergaulan yang aneh-aneh, jika berangkatnya sebagai perempuan yang berbandan cantik juga harus tetap sebagai perempuan cantik bahkan harus jadi lebih anggun dan cantik. Sopan santun, jangan lupa menabung jangan boros boros di Hong Kong karena tidak terasa kita telah keluaran uang banyak, kalau dikruskan sudah berapa itu, hemat saja.

Tidak usah senang dipuji teman karena kelihatan glamour dan wah karena lebih baik perbanyak tabungannya biar nanti pulang tidak "zonk", setelah itu akan balik lagi kerja di Hong Kong dan begitu seterusnya.

Adalagi pesan Mbak-Mbak yang suka investasi, jangan gampang invest karena sekarang ini banyak sekali penipuan, lebih baik ditabung sendiri atau jika suka emas beli saja langsung ke tokohnya, karena di Hong Kong ada Chow Tai Fung, Chow Sang Sang dan lain sebagainya. Akhirnya buat teman-teman seperantauan dan setanah air: ayolah be smart dalam menjadi PMI. [tda]



>> ADA 30 KAWA...DARI HLM 01

Yakni, melakukan pencegahan dengan penyebarluasan informasi edukasi hingga pelayanan rehabilitasi bagi para pecandu. "Rehabilitasinya khusus bagi mereka yang terbuka untuk melapor," ucapnya.

Dia mencontohkan kegiatan pelatihan pembuatan konten yang diadakan untuk warga Kelurahan Kupang Krajan. Adanya pelatihan tersebut diyakini dapat meningkatkan keterampilan dan kemandirian warga agar segera

memiliki pekerjaan.

"Dengan begitu, mereka tidak tergiur pengaruh bandar narkoba yang acap kali memanfaatkan anak muda untuk memasarkan barang terlarang itu," terangnya.

Sementara itu, Camat Sawahan M. Yunus menuturkan, jenis pelatihan tersebut berdasar permintaan warga setelah melalui komunikasi dan pemetaan potensi wilayah dengan BNN. Pihaknya telah merencanakan sejumlah upaya periodik supaya pelatihan itu terus berkelanjutan dan memberikan dampak nyata bagi masyarakat. [JP]

>> POLISI HK...DARI HLM 01

Geng tersebut akan beraksi setelah mendapatkan foto dan video yang diperoleh melalui "obrolan telanjang" mereka berdua dengan acaman akan disebraluaskan kecuali jika mereka membayar uang tebusan dalam bentuk kartu hadiah.

Investigasi pasukan berasal dari operasi untuk mengidentifikasi dan menghapus server botnet dan situs web phishing setelah satu server

ditemukan telah digunakan untuk pemerasan obrolan telanjang.

Inspektur Wilson Tam dari biro keamanan cyber dan kejahatan teknologi mengatakan kasus pemerasan obrolan telanjang meningkat dan para korban semakin muda.

"Orang cenderung mengenal orang lain melalui internet atau platform media sosial daripada pergi keluar untuk bertemu teman," katanya.

"Menggunakan media sosial atau platform internet untuk

berteman bukanlah masalah besar. Tapi kita perlu memiliki lebih banyak publikasi tentang perlindungan pengguna internet."

Petugas mengatakan polisi daratan telah menangkap 12 orang di Ganzhou sejak April sehubungan dengan kasus tersebut.

Mereka juga percaya sindikat tersebut terkait dengan setidaknya 19 pelanggaran serupa di Malaysia dan Singapura, dan informasi yang relevan telah diteruskan ke Interpol. [bi]

Bunda Merry Pulang Kampung Jemput Kebahagiaan

Ketika berangkat bekerja ke luar luar semua pekerja migran pasti memiliki kepentingan yang sama yaitu mencari uang dan memperbaiki ekonomi, bukan mencari masalah atau mencari pacar dan suami, namun jika jodohnya memang dengan orang luar negeri pastilah semuanya akan bertemu dengan mudahnya.

SEPERTI kisah Bunda Merry perempuan manis asal Dampit, Malang ini, datang ke Hong Kong sebagai Pekerja Migran Indonesia (PMI) namun seiring dengan waktu Bunda Merry bertemu dengan jodohnya yang ternyata orang Hong Kong, Pak Wong atau biasa disebut dengan Papa.

Menurut cerita Bunda Merry, pertemuannya dengan suami berawal dari saat di berteduh karena Hong Kong sedang hujan angin topan, dan Papa juga sedang neduh hingga terjadilah perkenalan yang berlanjut dengan pacaran hingga menikah pada tahun 1995, tepatnya setelah Bunda Merry bekerja kurang lebih 3,5 tahun menjadi asisten rumah tangga.

Setelah menikah Bunda Merry jadi pindah kerja menjadi istri Pak Wong, dalam menyikapi banyaknya waktu yang

luang setelah menjadi istri Bunda Merry menyibukan diri dengan teman-teman PMI untuk berorganisasi, menekuni ketrampilan menjahit, merias dan mengenal pemak-pernik busana adat. Bunda aktif di kegiatan rias pengantin hingga mendatangkan baju-baju adat dari tempat asalnya.

Bunda Merry merupakan generasi awal munculnya Make Up Artis atau MUA di kalangan PMI, dengan berjuta ide yang ada di pikirannya dia mampu menyebarkan ilmu merias pengantin yang sudah dia pelajari sejak dari tanah air, singkat ceritanya Bunda Merry telah menjadi perias pengantin sebelum dia berangkat jadi PMI.

Perjanjian Pra Nikah Bunda Merry

Mau tau apa perjanjian pra nikah Bunda Merry dengan Pak Wong? Perjanjiannya adalah Bunda Merry tak akan menetap di Hong Kong, dia nanti tetap akan pulang ke Indonesia setelah anaknya selesai sekolah, dan saat ini anaknya Bunda yang di Indonesia sudah



selesai S2 dan Bekerja pada perusahaan farmasi.

Sementara anak yang di Hong Kong juga sedang menyelesaikan pendidikan S2 nya di Taiwan jadi Bunda Merry sudah merasa cukup dan ingin kembali pulang ke tanah kelahirannya di Malang. Keputusan kapan pulang juga sudah di ambil, antara akhir bulan ini atau awal bulan depan.

Bunda Merry juga tidak memaksa keluarganya yang ada di Hong Kong untuk ikut serta pulang ke Dampit, namun mereka ingin ikut pulang ke Indonesia dan Bunda juga senang.

Untuk anak laki-laki Bunda yang

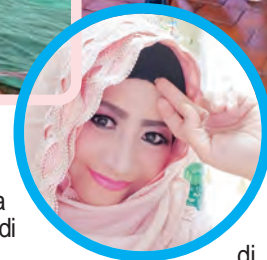
dari Hong Kong ada kemungkinan akan bekerja di Amerika karena sudah tidak mau tinggal di Hong Kong lagi.

Bunda Merry sendiri mengaku jika ingin menghabiskan masa tua dengan tenang dirumah, ingin menimang cucu dan berkegiatan seperti saya saja karena sudah tidak mau ngoyo ngejar uang mengingat Bunda telah kehilangan banyak momen dan waktu bersama anaknya yang sejak usia 2 tahun ditinggal ke Hong Kong.

Rencana Bunda Merry Setelah Sampai Di Dampit

Bunda Merry merupakan sosok yang gemilang, kreatif dan pekerja keras jadi rasanya tidak mungkin jika tidak punya rencana berkegiatan setelah sampai di Malang, maka dari itu Berita Indonesia juga bertanya tentang kegiatan apa yang sudah direncanakan di rumah?

Bunda menjawab jika akan meneruskan kerjaan merias, salon dan semua aktivitas yang berkaitan dengan MUA, termasuk fashion show. Bunda juga berencana bekerjasama dengan pihak pemerintahan terkait untuk menciptakan sebuah karya atau pentas yang berkaitan dengan PMI Purna.



Pesan Bunda Merry Untuk PMI Yang Masih Bekerja di HK:

Yang utama tujuan bekerja di Hong Kong adalah untuk mencari uang untuk masa depan diri sendiri dan keluarga, jadi jangan sampai katut atau ikut-ikutan masuk dalam pergaulan yang aneh-aneh, jika berangkanya sebagai perempuan yang berdandan cantik juga harus tetap sebagai perempuan cantik bahkan harus jadi lebih anggun dan cantik. Sopan santun, jangan lupa menabung jangan boros di Hong Kong karena tidak terasa kita telah mengeluarkan uang banyak, kalau dikruskan sudah berapa itu, hemat saja. Tidak usah senang dipuji teman karena kelihatan glamour dan wah karena lebih baik perbanyak tabungannya biar nanti pulang tidak "zonk", setelah itu akan balik lagi kerja di Hong Kong dan begitu seterusnya.

Adalagi pesan Mbak-Mbak yang suka investasi, jangan gampang invest karena sekarang ini banyak sekali penipuan, lebih baik ditabung sendiri atau jika suka emas beli saja langsung ke tokonya, karena di Hong Kong ada Chow Tai Fung, Chow Sang Sang dan lain sebagainya. Akhirnya buat teman-teman seperantauan dan setanah air: ayolah be smart dalam menjadi PMI. [ida]



>> ADA 30 KAWA...DARI HLM 01

Yakni, melakukan pencegahan dengan penyebarluasan informasi edukasi hingga pelayanan rehabilitasi bagi para pecandu. "Rehabilitasinya khusus bagi mereka yang terbuka untuk melapor," ucapnya.

Dia mencontohkan kegiatan pelatihan pembuatan konten yang diadakan untuk warga Kelurahan Kupang Krajan. Adanya pelatihan tersebut diyakini dapat meningkatkan keterampilan dan kemandirian warga agar segera

memiliki pekerjaan.

"Dengan begitu, mereka tidak tergiur pengaruh bandar narkoba yang acap kali memanfaatkan anak muda untuk memasarkan barang terlarang itu," terangnya.

Sementara itu, Camat Sawahan M. Yunus menuturkan, jenis pelatihan tersebut berdasar permintaan warga setelah melalui komunikasi dan pemetaan potensi wilayah dengan BNN. Pihaknya telah merencanakan sejumlah upaya periodik supaya pelatihan itu terus berkelanjutan dan memberikan dampak nyata bagi masyarakat. [JP]

>> POLISI HK...DARI HLM 01

Geng tersebut akan beraksi setelah mendapatkan foto dan video yang diperoleh melalui "obrolan telanjang" mereka berdua dengan acaman akan disebraluaskan kecuali jika mereka membayar uang tebusan dalam bentuk kartu hadiah.

Investigasi pasukan berasal dari operasi untuk mengidentifikasi dan menghapus server botnet dan situs web phishing setelah satu server

ditemukan telah digunakan untuk pemerasan obrolan telanjang.

Inspektur Wilson Tam dari biro keamanan cyber dan kejahatan teknologi mengatakan kasus pemerasan obrolan telanjang meningkat dan para korban semakin muda.

"Orang cenderung mengenal orang lain melalui internet atau platform media sosial daripada pergi keluar untuk bertemu teman," katanya.

"Menggunakan media sosial atau platform internet untuk

berteman bukanlah masalah besar. Tapi kita perlu memiliki lebih banyak publikasi tentang perlindungan pengguna internet."

Petugas mengatakan polisi daratan telah menangkap 12 orang di Ganzhou sejak April sehubungan dengan kasus tersebut.

Mereka juga percaya sindikat tersebut terkait dengan setidaknya 19 pelanggaran serupa di Malaysia dan Singapura, dan informasi yang relevan telah diteruskan ke Interpol. [bi]

2 TAWARAN BUNDLING PONSEL

vivo Y16
\$999



Tidak dikunci

SAMSUNG A13 5G
\$1,448



Tidak dikunci

GRATIS SIM

GRATIS 3 Bulan



VIVO Y16: Pelanggan Baru Bayar \$999 dapat ponsel + SIM \$50 (dengan 1 bulan paket data didalamnya) + 2 bulan Bonus Paket Data \$88 / Pelanggan Lama bayar \$999, dapat ponsel + 3 bulan Bonus Paket Data \$88; Ponsel adalah tidak dikunci.
SAMSUNG A13 5G: Pelanggan Baru bayar \$1,448 dapat ponsel + SIM (dengan 1 bulan paket data didalamnya) + 2 bulan Bonus Paket Data \$88 / Pelanggan Lama bayar \$1,448 dapat ponsel + 3 bulan Bonus Paket Data \$88; Ponsel adalah tidak dikunci.

Lihat halaman facebook untuk detail tawaran



sahabat setia smartone

BUNDEL PONSEL TERBAIK UNTUKMU

Masih bingung memilih ponsel bagus tapi ekonomis yang ramah di kantong? Syukur-syukur ada internet gratisnya juga. Ada gak ya? Sahabat Setia SmarTone mengerti keresahan hatimu. Artikel ini akan memberimu pencerahan.

Sahabat Setia SmarTone menawarkan 2 Paket Bundling Ponsel terbaru untuk kamu yang bukan pengguna Kartu SIM Sahabat Setia SmarTone dan juga untuk pelanggan setianya. Kamu akan mendapat ponsel dan paket data internet hingga 3 bulan untuk setiap pembelian paket ini. Khusus pelanggan baru masih akan ditambah lagi dengan kartu sim perdana!

Ponsel yang bisa kamu pilih adalah Vivo Y16 dan Samsung A13 5G. Ponsel-ponsel ini adalah ponsel model terbaru yang memiliki kelebihan masing-masing.

Vivo Y16 adalah ponsel 4G dengan layar 6.51" HD+ dan memiliki dua kamera belakang 13MP dan 2MP. Adapun Samsung A13 adalah ponsel yang sudah mendukung jaringan 5G dengan tiga kamera belakang 50MP + 2MP + 2MP dan memiliki layar 6.5" HD+ juga.

Kedua ponsel ini memiliki memori bawaan 64GB yang sudah memadai untuk memasang aplikasi-aplikasi favoritmu. Dengan RAM 4GB yang dimiliki oleh kedua ponsel ini adalah lebih dari cukup untuk memenuhi kebutuhanmu berselanjar, bersosial media, main game dan melakukan tugas secara bersamaan.

Jika kamu bukan pengguna Kartu SIM Sahabat Setia SmarTone, cukup bayar \$999 untuk mendapat ponsel Vivo Y16 atau bayar \$1,448 untuk mendapat ponsel Samsung A13 5G. Kamu juga akan mendapat SIM \$50 ditambah 2 bulan gratis Bonus Data \$88

untuk pembelian paket bundling ini. Kamu juga akan memperoleh Bonus Data \$88 setelah mengaktifkan kartu sim sehingga total kamu akan memperoleh 3 bulan gratis internet dari bundling ini.

Untuk Pelanggan Lama, kamu hanya perlu membayar \$999 untuk mendapatkan ponsel Vivo Y16 dan 3 bulan gratis Bonus Data \$88 atau bayar \$1,448 untuk mendapatkan ponsel Samsung A13 5G ditambah 3 bulan gratis Bonus Data \$88.

Bonus Data \$88 gratis akan diberi di tanggal M-Date ke-1 & ke-2 untuk pelanggan baru sedangkan pelanggan lama akan diperoleh dihari berikutnya setelah invoicing dan selanjutnya ditanggal M-date berikutnya.

Sebagai pelanggan lama kamu bisa memanfaatkan promo ini untuk kenyamananmu. Misalnya membantu teman atau saudara untuk membelikan paket bundling ini. Teman atau saudaramu akan mendapat ponsel terbaru dengan harga ponsel ekonomis dan kamu yang membantu membelikannya akan mendapatkan Bonus Data \$88 gratis yang akan membuatmu hemat selama 3 bulan berturut-turut. Asikkan!

Untuk menikmati paket bundling ponsel ini segera kunjungi cabang Toko Sahabat Setia SmarTone di Causeway Bay dan Yuen Long. Temui karyawan toko untuk konsultasi dan mendapatkan penawaran terbaik. Ajak juga teman atau saudara untuk menikmati ponsel model terbaru harga ekonomis dan gratis internet.

Pengen nanya berkenaan dengan promo ini atau layanan Sahabat Setia SmarTone lainnya? Tulis pertanyaanmu ke hotline Whatsapp di nomor +852 55024813 selama jam kerja disiang hari. Dengan senang hati kami akan jawab untukmu!

SCAN QR KODE DAPAT HK\$50 Kupon E-Tunai

DENGAN WECHAT NGISI ULANG \$50 BAYARNYA CUMA \$25

Sudah ngambil Kupon Elektronik gratis melalui Aplikasi WeChat? Sebagai pengguna baru WeChat kamu bisa memperoleh Kupon Elektronik hingga \$50 loh yang terdiri dari 2 lembar kupon senilai \$25.

Kupon Elektronik yang kamu peroleh tersebut bisa digunakan untuk diskon isi ulang. Sehingga setiap ngisi ulang \$50 Kartu SIM Sahabat Setia SmarTone

di Aplikasi WeChat, kamu hanya cukup membayar \$25 saja! Ngirit banget kan?

Isi dulu dana di dompet WeChat-mu sebelum melakukan isi ulang SIM ya. Pengisian dana bisa dilakukan di gerai 7-Eleven atau Circle K manapun. Setelah dana tersedia lalu lakukan isi ulang SIM seperti biasanya. Otomatis kartu simmu akan terisi pulsa dengan memotong

dana dari dompet WeChat-mu.

Kupon Elektronik yang kamu dapat dari WeChat Pay HK memiliki batas waktu pemakaian. Oleh karena itu kamu harus segera menggunakannya sebelum tanggal kadaluarsanya untuk menikmati diskon ini. Jika hangus jelas rugi banget!

Buat kamu yang belum

mengambil kupon elektronik, buruan pasang Aplikasi WeChat lalu pindai Kode QR disebelah ini atau dari halaman facebook Sahabat Setia SmarTone; atau dengan mengunjungi Toko Sahabat Setia SmarTone; atau melalui sales promotor Sahabat di toko-toko Indonesia terdekat dengan kediamanmu. Yuk nikmati isi ulang \$50 dengan hanya membayar \$25 saja.

PEMBAYARAN DI AKUN SIM JADI MUDAH DENGAN WECHAT PAY

Bertambah satu lagi dompet elektronik di Aplikasi Akun SIM yang bisa kamu gunakan untuk mengisi ulang Kartu SIM Sahabat Setia SmarTone. Jika sebelumnya sudah ada Octopus, Alipay dan Kartu Kredit kini WeChat Pay HK menambah panjang dompet elektronik yang mendukung pembayaran.



Dengan terintegrasinya WeChat Pay HK di Akun SIM memberimu banyak keuntungan seperti pengisian ulang akan lebih cepat dan tidak khawatir akan salah

nomer karena nomer ponselmu akan terdeteksi otomatis. Selain itu alur pengisian ulang menjadi lebih singkat tanpa harus membuka Aplikasi WeChat sebelumnya.

Untuk menggunakannya, buka Aplikasi Akun SIM diponselmu lalu sentuh menu "Isi Ulang" disana. Pilih menu "E-Isi Ulang" untuk melakukan pengisian ulang menggunakan dompet elektronik seperti WeChat maupun kartu kredit.



Pilih ikon "Mobile SIM" yang secara otomatis akan mendeteksi nomer ponselmu lalu pilih jumlah pulsa yang dikehendaki diikuti dengan menekan tombol "Berikutnya".

Dihalaman "Ringkasan" pastikan lagi nomer ponsel dan jumlah pulsa yang diinginkan sudah benar lalu pilih logo WeChat Pay untuk melakukan pembayaran pembelian pulsa.

Beri konfirmasi di halaman Aplikasi WeChat dan isikan kata sandi pembayaran. Pembayaran yang berhasil ditandai dengan pesan sukses di layar dan menerima SMS notifikasi. Dana di dompet elektronik WeChatmu akan terpotong otomatis sesuai jumlah yang dibayarkan.



Nikmati juga Bonus Internet setiap kali mengisi ulang melalui Aplikasi Akun SIM khusus dengan pembayaran menggunakan dompet elektronik pilihanmu seperti WeChat ini. Nikmati penghematan nyata, langsung dari jarimu diponsel! Untuk informasi lebih detail jumpai sales Sahabat di toko-toko Indonesia terdekat atau langsung kunjungi toko Sahabat Setia SmarTone untuk bantuan.

TUKARKAN POINMU KE KUPON ELEKTRONIK RESTORAN



Punya banyak poin dari pemakaian kartu SIMmu? Kita pelanggan Sahabat Setia SmarTone bisa menikmati promo diskon atau potongan harga dengan menukarkan SPoint ke Kupon Elektronik Café De Coral atau Häagen-Dazs.

Sebagai contoh kamu bisa tukarkan SPoint dengan Kupon Tunai \$20 Café de Coral dengan beberapa langkah mudah di Aplikasi Akun SIM.

Pertama, buka dulu Aplikasi Akun SIM diponselmu, lalu pilih

menu "Reward" diikuti dengan memilih Kupon Elektronik yang diinginkan misalnya Kupon \$20 Café de Coral. Bayar kupon tersebut dengan sejumlah SPoint yang kamu punya.

Kedua, Kupon-kupon telah kamu beli dengan poin tersebut akan tersimpan di menu "Pesananaku". Tekan tombol "Tukarkan Sekarang" untuk digunakan di restoran.

Ketiga, setelah itu kamu akan menjumpai pesan di aplikasi untuk menkonfirmasi permintaanmu itu. Saat kamu sudah berada di restoran tekan saja tombol "YA" untuk mendapatkan kode QR penukaran.

Keempat, tunjukkan "KODE QR" yang kamu peroleh tersebut ke kasir untuk dipindai, lalu tekan tombol "Selesai" untuk menyelesaikan semua tahapan ini dan menikmati hidangan dari restoran pilihanmu.

Mudah bukan? Lakukan hal yang sama diatas untuk penukaran ke Kupon Elektronik lainnya. Sekarang kamu punya lebih banyak pilihan untuk memanfaatkan SPoint-mu.

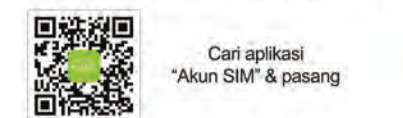
Yuk kumpulkan SPoint sebanyak-banyaknya dengan memperbanyak pemakaian. Dan tukarkan segera dengan hadiah yang kamu ingin. Selamat menikmati potongan harga dari Restoran Café De Coral atau Häagen-Dazs!

MUNGKIN IMPIANMU AKAN SEGERA TERWUJUD!!!

Hadiah Gratis dari SmarTone Point Pemakaian \$1 = 1 SPoint

Kumpulkan poin SmarTone Point (SPoint) dari pemakaianmu untuk ditukarkan dengan hadiah Gratis. Sebagai pelanggan SmarTone kamu mendapat banyak benefit! Diantaranya kamu bisa tukarkan poin-poin dari SmarTone Point yang kamu peroleh dengan berbagai item barang, bahkan hingga gratis.

Apa sih SmarTone Point SPoint itu?



	Café de Coral \$20 Cash Coupon 150 SPoint		Box TSL Ukuran Large 1200 SPoint 600 SPoint + \$235 \$470
	XPower Mini Thermometer 1000 SPoint 500 SPoint + \$59 \$119		Isabella Bedding Set 1000 SPoint 500 SPoint + \$69 \$129
	Hello Kitty Lip Mousse 300 SPoint 150 SPoint + \$19 \$39		Malie Mask 200 SPoint \$4

Legenda Danau Lipan dari Kalimantan

Cerita rakyat Kalimantan Timur ini bercerita tentang legenda Danau Lipan. Dahulu kala, di Kalimantan Timur terdapat kerajaan di daerah Kutai yang dipimpin oleh seorang putri bernama Aji Bedarah Putih.

NAMA tersebut diambil karena ia senang menyirih lalu menelan airnya. Sang Putri terkenal dengan wajahnya yang cantik jelita. Bahkan kecantikannya terdengar sampai ke negeri China. Suatu hari seorang raja dari negeri China datang untuk melamar sang putri. Kedatangan raja tersebut disambut baik seperti penyambutan tamu kerajaan lainnya.

Sebagai bentuk penghormatan, sang putri pun menjamu raja dengan berbagai makanan. Sambil



>> TWITTER AKAN HADIRKAN...DARI HLM 16

mengelompokkan konten audio berdasarkan tema tertentu seperti Berita, Musik, Olahraga, dan lainnya.

Para pendengar Twitter bisa dengan mudah mengakses pilihan Spaces langsung dan rekaman yang lebih personal membahas topik paling relevan bagi mereka.

Tidak hanya itu, hub tersebut juga nantinya akan menampilkan podcast paling populer serta menarik secara global.

Twitter menyebutkan, dari 45 persen penggunaannya di AS dipastikan mendengarkan podcast setiap bulan. Berkaca dari fakta tersebut, twitter menjanjikan untuk menghadirkan podcast yang menarik sesuai

menyantap makanan dengan raja, sang putri diam-diam memperhatikan cara makan tamu kehormatan tersebut.

Raja makan dengan lahap dan rakus. Hal tersebut membuat sang putri merasa jijik dan tersinggung. Dia merasa cara makan raja telah memperlihatkan ketidakhormatannya dengan sang putri.

Setelah selesai makan bersama, sang putri pun langsung mengatakan isi hatinya yaitu menolak lamaran raja. Mendengar hal itu raja pun bertanya apa sebab dirinya ditolak oleh. Dengan tegas sang putri mengatakan bahwa ia tidak suka dengan cara makan raja yang seperti binatang. Setelah mengatakan hal tersebut dia langsung pergi berlalu meninggalkan raja yang marah.

Raja dari China tersebut sangat marah, tidak hanya karena lamarannya ditolak, tetapi karena ia juga merasa dihina. Dengan perasaan marah dan murka, dia pun kembali ke negaranya.

Berbulan-bulan telah berlalu, sang raja tiba-tiba kembali ke tanah Kutai dan mendatangi kerajaan sang putri. Namun kedatangan kedua ini bukan untuk melamarnya kembali, tetapi dengan membawa pasukan untuk menyerang kerajaan tersebut.

Pasukan raja China yang sangat banyak itu langsung memasuki kerajaan Putri Aji Bedarah Putih dan membunuh siapapun yang mereka jumpai. Dengan banyaknya pertumpahan darah di kerajaan tersebut, Putri Aji Bedarah Putih mulai khawatir dengan keadaan istana. Dia khawatir kerajaannya akan runtuh dan direbut oleh raja

dari China.

Sang putri juga merasa bahwa dirinya juga akan dibunuh oleh pasukan yang banyak itu.

Melihat semakin banyaknya pasukan istana yang mati, Putri Aji Bedarah Putih segera mencari sirih dan pinang lalu mengunyahnya.

Sembari mengunyah sirih dan pinang ia berkata dalam hati, "Apabila benar kesaktian dari nenek moyangku itu nyata, maka ubahlah sirihku menjadi lipan-lipan ganas yang akan menyerang raja dari China dan pasukannya itu." Kemudian sang putri berdiri dan langsung menyemburkan isi mulutnya ke bawah menara.

Di sini lah awal mula Cerita Rakyat Kalimantan Timur, Legenda Danau Lipan itu muncul.

Tiba-tiba sirih-sirih tadi berubah menjadi lipan ganas yang menyerang pasukan dari China. Mereka dibunuh oleh lipan-lipan yang menggigit ganas sampai akhirnya mereka mundur.

Lipan-lipan yang ganas itu tetap mengejar mereka dan menghabisinya sampai tak tersisa. Bahkan kapal-kapal mereka pun sampai tenggelam ke dasar laut akibat ulah lipan ganas. Tempat tenggelamnya kapal tersebut berubah menjadi perairan yang dangkal dan saat ini dikenal dengan Danau Lipan.

Begitulah kisah Cerita Rakyat Kalimantan Timur, Legenda Danau Lipan. Cerita ini dapat ditarik kesimpulan bahwa jika kita tidak suka dengan tingkah seseorang, maka sampaikanlah dengan cara dan tutur kata yang baik. Jika kita menyampaikan sesuatu dengan cara kasar, maka akan menyakitkan hati seseorang tersebut dan berpotensi akan memutus tali silaturahmi dengannya. [*]

KAMI MELAYANI PENGIRIMAN PAKET KE INDONESIA DOOR TO DOOR

KETENTUAN PENGIRIMAN

- Antar jemput gratis
- Box kami sediakan gratis!
- Berat tidak ditimbang!
- Kiriman langsung di kirim ke alamat tujuan
- Barang kiriman boleh di titipkan dulu gratis untuk 3 bulan pertama

HARGA DISKON LANGSUNG PAKET DI KANTOR

harga member BIDA	JAWA	LAMPUNG	LUAR JAWA
AGENG (61x61x92cm)	1,080	1,880	2,280
JUMBO (61x61x66cm)	810	1,310	1,990
BESAR (61x61x51cm)	750	1,230	1,820
SEDANG (61x36x61cm)	530	1,130	1,320
IMUT (61x36x36cm)	280	680	860
MUNGIL (36x30x30cm)	190	440	540

AMBIL KARDUS DULU DISKON s/d 50HKD

PAKET LANGSUNG DISKON s/d 100HKD

TITIP 3 BULAN GRATIS

Kami Bangga Melayani Anda

AFREIGHT

AFREIGHT(ASIA PACIFIC) LTD
PENGIRIMAN BARANG KE INDONESIA

Shop D-2, Planet Square, 1-15 Tak Man St
(MTR-Whampoa Exit A)

Tel. 2330 1715/2504 2468

HARGA BARU

	JAWA	LAMPUNG	LUAR JAWA
AGENG (61x61x92cm)	1,180	1,980	2,380
JUMBO (61x61x66cm)	880	1,380	2,080
BESAR (61x61x51cm)	800	1,280	1,880
SEDANG (61x36x61cm)	580	1,180	1,380
IMUT (61x36x36cm)	320	720	920
MUNGIL (36x30x30cm)	190	400	550

HARGA TITIP DULU atau PAKET DI RUMAH



Peluang Usaha Pet Shop

Di tengah kondisi tak menentu saat ini, rupanya tidak membuat usaha pet shop sepi pengunjung. Semakin terbatasnya aktivitas manusia di luar rumah, membuat mereka jenuh terus berada di rumah. Mengurangi tingkat stress seseorang, ternyata bisa dengan memelihara hewan menggemaskan loh.

HEWAN yang paling sering dipelihara yakni anjing, kucing, kelinci, hamster, kura-kura dan masih banyak lagi tergantung seberapa kesukaan mereka terhadap hewan tertentu. Namanya saja hewan peliharaan, sang empunya harus merawat dan memelihara hewan tersebut sebaik-baiknya.

Caranya dengan melakukan perawatan rutin, pengecekan kesehatan, pemenuhan gizi nutrisi dari makanan hingga pengobatan intensif jika hewan sakit. Maka dari itu, pet shop hadir membantu pemilik hewan menyediakan kebutuhan hewan peliharaan agar senantiasa sehat dan bisa terus menemani sang pemilik hingga waktu yang lama.

Juragan bisa lho memanfaatkan peluang bisnisnya di tengah kondisi

seperti ini, selain membantu pemilik menyediakan kebutuhan hewan, pun Juragan telah ikut andil menyelamatkan kehidupan hewan-hewan lucu tersebut.

MENGULIK USAHA PET SHOP

Melihat kebutuhan pemilik hewan kesayangannya, bisnis pet shop sangat diminati dan punya peluang besar hingga jangka waktu yang lama. Berikut peluang secara rincinya:

OMZET MENGGIURKAN

Jika Juragan memiliki modal lebih atau berkisar diatas 12 juta rupiah, maka bisa memulai bisnis satu ini. Biasanya modal utama yang dikeluarkan berkisar 12 juta rupiah untuk kebutuhan pet shop, seperti kandang berbagai ukuran (berkisar 3 juta rupiah), variasi makanan hewan (berkisar 6 juta rupiah), vitamin, shampoo (berkisar 2 juta rupiah) dan aksesoris hewan peliharaan (berkisar 1 juta rupiah).

Perhitungan modal awal tersebut tidaklah baku, Juragan bisa amengkondisikan dengan modal yang dimiliki dan mencari endor atau supplier yang bisa memberikan bantuan dengan harga miring. Lantas berapa omzet perkiraannya? Asumsikan saja jika setiap hari ada 3-4 hewan yang ditiptkan ke toko hewan Anda.

Biaya penitipan katakanlah per ekor Rp50.000/hari. Maka keuntungan per minggu hanya jasa titip mencapai 5-6 juta rupiah.

Setelah mengasumsikan jumlah omzet layanan jasa titip hewan, coba kembali asumsikan pendapatan untuk jasa perawatan hewan. Jika mendatangkan pelanggan salon hewan sekitar 85 ekor hewan dengan patokan per ekor Rp70.000, maka keuntungan jasa salon hewan mencapai Rp5.950.000.

Belum lagi apabila pet shop milik Juragan sudah ramai dan dikenal banyak khalayak karena layanan yang apik, bukan tidak mungkin berimbas pada meningkatnya jumlah penjualan makanan dan pernak-pernik hewan mencapai 3-4 juta rupiah. Dalam waktu sebulan saja, laba kotor bisa mencapai 15-16 juta rupiah.

Sebelum bergegas mencari vendor dan supplier peralatan pet shop, ada baiknya untuk selalu belajar cara memulai bisnisnya berikut ini:

1. Tentukan Lokasi Pet Shop

Langkah pertama ialah menentukan lokasi yang strategis, karena nantinya lokasi akan menentukan seberapa mudah dijangkau oleh target market. Carilah lokasi yang mudah diakses tetapi tetap memperhatikan kenyamanan hewan ketika akan ditiptkan ke pet shop milik Anda.

Tempat yang kondusif harus bebas



dari kebisingan. Jika terpaksa, maka sediakan peredam ruangan untuk menangkis suara dari luar yang bisa berdampak pada hewan menjadi mudah stress. Pastikan

tempat penitipan selalu bersih agar hewan serta pelanggan nyaman dan menjaga kesehatan. Lokasi yang strategis bisa dicari dengan memperhatikan tempat yang dekat dengan pemukiman supaya mudah diketahui dan dijangkau.

2. Tentukan Jenis Layanan

Tidak hanya hewan anjing dan kucing, biasanya bisnis pet shop menyediakan layanan untuk jenis hewan peliharaan lainnya. Pun demikian pada jenis layanan yang

ditawarkan, mulai dari jual-beli hewan yang legal, jual-beli kebutuhan pangan hewan, kebutuhan sandang, mainan dan lainnya.

Supaya lebih membangun, pet shop Anda bisa menerapkan layanan one stop service atau menyediakan semua jenis layanan hewan. Mulai dari jasa titip, jual-beli dan salon hewan, dengan begitu target market semakin bisa dipercaya melakukan perawatan pada hewan kesayangan mereka.

3. Mengurus Izin

Selain menyelesaikan berkas perizinan toko pet shop, Juragan juga perlu meminta izin usaha pet shop lingkungan sekitar toko. Tujuannya

menghindari adanya konflik dan menghargai warga sekitar agar bisa saling menerima keberadaan satu sama lain. Alasan utama karena tidak semua orang bisa nyaman dengan keberadaan hewan peliharaan di dekat rumah mereka.

Mempertimbangkan hal tersebut, Anda bisa mengajukan surat permohonan surat izin kepada dinas kota agar semakin aman dan nyaman membuka bisnis.

4. Cari Veternian dan Caretaker Terpercaya

Membuka bisnis pet shop bukan sembarangan, Juragan membutuhkan tenaga ahli seperti veterinerian (dokter hewan) dan caretaker (perawat hewan). Keberadaan tenaga ahli kesehatan hewan tersebut akan semakin menambah pamor toko pet shop dan mudah mendapatkan kepercayaan banyak orang. Peran tenaga ahli dalam pet shop membantu Juragan menjaga kesehatan hewan yang ditiptkan.

5. Bangun Komunitas

Perlu Juragan ketahui bahwa bisnis pet shop membutuhkan komunitas untuk berkembang, caranya dengan melakukan promosi, memberikan layanan khusus untuk komunitas lainnya dan terlibat dalam berbagai event yang diselenggarakan banyak komunitas. Niscaya, bisnis pet shop kian melejit dan dipercaya menjadi tempat merawat dan penitipan hewan terpercaya.

6. Berbagi Edukasi

Calon pembeli hewan peliharaan umumnya sangat minim pengetahuan terkait cara merawat hewan yang baik dan benar. Sebagai juragan, Anda bisa berbagi ilmu mengatasi kekhawatiran calon pembeli agar semakin mantab mengambil keputusan merawat hewan menggemaskan. Selain secara mengedukasi saat pembeli ke toko, Juragan bisa berbagi ilmu ke media sosial loh, tentunya akan semakin meningkatkan branding pet shop.

ANALISA USAHA

Supaya tidak salah kaprah memperhitungkan modal awal, berikut rincian modal usaha pet shop yang bisa dijadikan referensi memulai usaha.

>> BERSAMBUNG KE HLM 08



Pedoman Jadi Netizen yang Berakhlak Mulia

BALI, BI - Kementerian Komunikasi dan Informatika (Kominfio) menggelar webinar 'Indonesia Makin Cakap Digital' di wilayah Bali-Nusa Tenggara minggu lalu (26/8).

Psikolog Universitas Merdeka Malang, Agustin Rahmawati mengatakan kemajuan ilmu pengetahuan, teknologi, dan media digital menyebabkan berkembangnya perubahan gaya hidup maupun pola pikir masyarakat secara signifikan dalam berbagai aspek.

Di satu sisi, perubahan tersebut membawa kemudahan, namun di sisi lain menimbulkan kegelisahan.

"Berapa pun besar perubahan itu, netizen hendaknya selalu berpedoman pada norma etik dan akhlak mulia saat berada di dunia digital," kata Agustin Rahmawati.

Agustin menyatakan, kemudahan dalam memenuhi kebutuhan hidup dan kegelisahan karena terjadinya pergeseran tatanan nilai-nilai akhlak dalam masyarakat merupakan dampak dari faktor eksternal.

Pergeseran itu terjadi lantaran masyarakat telah membuka diri dan

menyerap beberapa nilai dari luar.

Agar tidak mudah terpengaruh dengan nilai yang belum tentu sesuai dengan adab kesopanan, Agustin menyarankan para pengguna digital hendaknya senantiasa menjaga akhlak yang baik (mulia) dalam bermedia digital. Di antaranya: melakukan check and recheck (tabayyun), juga menyampaikan informasi secara benar.

Bagi Agustin, netizen berakhlak mulia berarti tidak terlibat dalam produksi dan distribusi konten negatif sebagaimana diamankan oleh UU Informasi dan Transaksi Elektronik (ITE).

Jenis konten negatif tersebut, meliputi: pelanggaran kesusilaan, perjudian, penghinaan atau pencemaran nama baik, pemerasan atau pengancaman. "Juga penyebaran berita bohong (hoaks), maupun penyebaran kebencian dan permusuhan berdasarkan SARA," seru Agustin.

Dari sudut pandang budaya digital, Ketua Umum Ikatan Doktor Ilmu Komunikasi Universitas Padjajaran

Bandung Pitoyo menambahkan, budaya bermedia digital netizen Indonesia mestinya mengantar budaya Pancasila. Artinya, lanjut Pitoyo, netizen menjadikan nilai-nilai Pancasila dan Bhinneka Tunggal Ika sebagai landasan kecakapan digital.

"Selain itu, mewujudkan nilai-nilai Pancasila dan Bhinneka Tunggal Ika sebagai panduan karakter dalam beraktivitas di ruang digital," imbuhnya. Dalam kesempatan itu, Pitoyo



juga menyarankan para netizen untuk waspada dan berhati-hati membuat postingan di media digital. "Bagaimana nada postingan Anda?"

Apakah merugikan orang lain? Apakah layak dibagikan? Ingat, setiap postingan berisiko pada diri Anda," tegasnya. (chi/jonn)

Twitter Akan Hadirkan Fitur Podcast

JAKARTA, BI - Twitter melakukan inovasi terbaru dengan menghadirkan fitur podcast di platformnya. Fitur tersebut akan terintegrasi dalam tab spaces yang kini sudah didesain ulang.

"Kami mengintegrasikan podcast ke Twitter sebagai bagian dari Tab Spaces kami yang baru didesain ulang," kata Twitter dikutip dari blognya.

Kehadiran fitur tersebut untuk meningkatkan cara orang terhubung dengan kreator konten dan menjadikan Twitter sebagai tempat percakapan paling menarik.

Menurut Twitter, podcast ini akan masuk berada di dalam tab "Spaces" yang sudah ada terlebih dahulu sebelumnya.

"Spaces" sudah menjadi ruang yang digunakan oleh banyak pengguna twitter untuk terhubung dalam sebuah percakapan audio maupun siaran langsung audio.

Desain ulang yang dilakukan Twitter pada tab "Spaces" memperkenalkan hub yang dipersonalisasi dan

>>BERSAMBUNG KE HLM 14

TC TRUE CREDIT

Perusahaan Keuangan yang ramah bagi pekerja asing Indonesia

Kami membuat impian Anda menjadi kenyataan

DAFTAR SEKARANG & DAPATKAN HADIAH LANGSUNG!

DOWNLOAD SEKARANG

DIBUTUHKAN SEKARANG!!!

TRUE CREDIT LIMITED MEMBUKA LOWONGAN PEKERJAAN SEBAGAI SALES OFFICER DAN COLLECTION OFFICER.

Bagi pelamar yang berminat silakan email resume Anda ke enquiry@truecredithk.com atau kirim pesan ke Whatsapp 6979 1769.

Little Lisa **NY COLORS** *Cindy Can Cook* **TLC TRUE LOYALTY CLUB**

Cara Tercepat untuk Menghasilkan Uang Tunai Instan

Bergabunglah dengan program referral kami sekarang!

DAPATKAN \$100 +

DAPATKAN \$300 +

DAPATKAN \$1000 +

Hadiah Ekstra & 20,000 poin TLC Aplikasi untuk setiap referensi

Complaint & Enquiry Hotline **2126 4000** Fil / **2126 4001** Indo **6230 8900** Fil / **9496 1667** Indo

www.truecredithk.com/apply-now/ True Loyalty Club

Money Lender's Licence No. 0652/2022

PERINGATAN: ANDA HARUS MEMBAYAR KEMBALI PINJAMAN ANDA. JANGAN MEMBAYAR PERANTARA.

Pedoman Jadi Netizen yang Berakhlak Mulia

BALI, BI - Kementerian Komunikasi dan Informatika (Kominfio) menggelar webinar 'Indonesia Makin Cakap Digital' di wilayah Bali-Nusa Tenggara minggu lalu (26/8).

Psikolog Universitas Merdeka Malang, Agustin Rahmawati mengatakan kemajuan ilmu pengetahuan, teknologi, dan media digital menyebabkan berkembangnya perubahan gaya hidup maupun pola pikir masyarakat secara signifikan dalam berbagai aspek.

Di satu sisi, perubahan tersebut membawa kemudahan, namun di sisi lain menimbulkan kegelisahan.

"Berapa pun besar perubahan itu, netizen hendaknya selalu berpedoman pada norma etik dan akhlak mulia saat berada di dunia digital," kata Agustin Rahmawati.

Agustin menyatakan, kemudahan dalam memenuhi kebutuhan hidup dan kegelisahan karena terjadinya pergeseran tatanan nilai-nilai akhlak dalam masyarakat merupakan dampak dari faktor eksternal.

Pergeseran itu terjadi lantaran masyarakat telah membuka diri dan

menyerap beberapa nilai dari luar.

Agar tidak mudah terpengaruh dengan nilai yang belum tentu sesuai dengan adab kesopanan, Agustin menyarankan para pengguna digital hendaknya senantiasa menjaga akhlak yang baik (mulia) dalam bermedia digital. Di antaranya: melakukan check and recheck (tabayyun), juga menyampaikan informasi secara benar.

Bagi Agustin, netizen berakhlak mulia berarti tidak terlibat dalam produksi dan distribusi konten negatif sebagaimana diamankan oleh UU Informasi dan Transaksi Elektronik (ITE).

Jenis konten negatif tersebut, meliputi: pelanggaran kesusilaan, perjudian, penghinaan atau pencemaran nama baik, pemerasan atau pengancaman. "Juga penyebaran berita bohong (hoaks), maupun penyebaran kebencian dan permusuhan berdasarkan SARA," seru Agustin.

Dari sudut pandang budaya digital, Ketua Umum Ikatan Doktor Ilmu Komunikasi Universitas Padjajaran

Bandung Pitoyo menambahkan, budaya bermedia digital netizen Indonesia mestinya mengantar budaya Pancasila. Artinya, lanjut Pitoyo, netizen menjadikan nilai-nilai Pancasila dan Bhinneka Tunggal Ika sebagai landasan kecakapan digital.

"Selain itu, mewujudkan nilai-nilai Pancasila dan Bhinneka Tunggal Ika sebagai panduan karakter dalam beraktivitas di ruang digital," imbuhnya. Dalam kesempatan itu, Pitoyo



juga menyarankan para netizen untuk waspada dan berhati-hati membuat postingan di media digital. "Bagaimana nada postingan Anda?"

Apakah merugikan orang lain? Apakah layak dibagikan? Ingat, setiap postingan berisiko pada diri Anda," tegasnya. (chi/jonn)

Twitter Akan Hadirkan Fitur Podcast

JAKARTA, BI - Twitter melakukan inovasi terbaru dengan menghadirkan fitur podcast di platformnya. Fitur tersebut akan terintegrasi dalam tab spaces yang kini sudah didesain ulang.

"Kami mengintegrasikan podcast ke Twitter sebagai bagian dari Tab Spaces kami yang baru didesain ulang," kata Twitter dikutip dari blognya.

Kehadiran fitur tersebut untuk meningkatkan cara orang terhubung dengan kreator konten dan menjadikan Twitter sebagai tempat percakapan paling menarik.

Menurut Twitter, podcast ini akan masuk berada di dalam tab "Spaces" yang sudah ada terlebih dahulu sebelumnya.

"Spaces" sudah menjadi ruang yang digunakan oleh banyak pengguna twitter untuk terhubung dalam sebuah percakapan audio maupun siaran langsung audio.

Desain ulang yang dilakukan Twitter pada tab "Spaces" memperkenalkan hub yang dipersonalisasi dan

>>BERSAMBUNG KE HLM 14



Perusahaan Keuangan yang ramah bagi pekerja asing Indonesia

Kami membuat impian Anda menjadi kenyataan

DAFTAR SEKARANG & DAPATKAN HADIAH LANGSUNG!



DOWNLOAD SEKARANG

DIBUTUHKAN SEKARANG!!!

TRUE CREDIT LIMITED MEMBUKA LOWONGAN PEKERJAAN SEBAGAI SALES OFFICER DAN COLLECTION OFFICER.

Bagi pelamar yang berminat silakan email resume Anda ke enquiry@truecredithk.com atau kirim pesan ke Whatsapp 6979 1769.



Cara Tercepat untuk Menghasilkan Uang Tunai Instan

Bergabunglah dengan program referal kami sekarang!



DAPATKAN

\$100 + 



DAPATKAN

\$300 + 



DAPATKAN

\$1000 + 

Hadiah Ekstra & 20,000 poin TLC Aplikasi untuk setiap referensi

APPLY NOW REFER FRIENDS NOW



Complaint & Enquiry Hotline  **2126 4000** Fil / **2126 4001** Indo  **6230 8900** Fil / **9496 1667** Indo

www.truecredithk.com/apply-now/  True Loyalty Club  Money Lender's Licence No. 0652/2022

PERINGATAN: ANDA HARUS MEMBAYAR KEMBALI PINJAMAN ANDA. JANGAN MEMBAYAR PERANTARA.

20.000 Warga Kamboja Ngungsi Mau Saksikan Kiamat

KAMBOJA, BI - Sekitar 20.000 warga Kamboja mengungsi di rumah pertanian milik politisi yang meramalkan kiamat akan segera datang. Ratusan orang itu berkumpul untuk menyaksikan apa yang diramalkan politisi itu sebagai banjir apokaliptik yang akan menyebabkan akhir dari dunia.

Khem Veasna, politisi pendiri Partai Liga untuk Demokrasi, mengklaim sebuah "lubang hitam" telah terbentuk di tulang punggungnya. Menurutnya, tanda itu mengiriminya pesan tentang banjir yang akan datang, yang akan menghancurkan segalanya selain lahan pertaniannya di Siem Reap.

Dia bahkan menulis di Facebook: "Saya tidak bisa tidur karena setiap kali saya tidur, sumsum tulang belakang saya menarik begitu keras, karena dunia runtuh, dan air mengalir ke celah." Politisi peramal kiamat itu juga mem-posting sejumlah gambar penampakan di langit, yang katanya pertanda akan datangnya hari kiamat.

Khem Veasna, yang menyebut dirinya sebagai Brahma—gelar agama yang berarti raja surgawi—telah menyerukan pekerja migran Kamboja di Korea Selatan untuk meninggalkan pekerjaan mereka dan kembali ke rumah.

Seruan kepada 30.000 ekspatriat di Korea Selatan memicu peringatan oleh Kedutaan Kamboja di Seoul agar warga tidak bepergian ke sana. Jika mereka pergi tanpa memberi tahu perusahaan mereka, kata kedutaan, mereka tidak akan mendapatkan pekerjaan mereka kembali.

Seorang juru bicara Kementerian Tenaga Kerja juga mendesak orang-orang untuk tidak berhenti dari pekerjaan mereka hanya karena "takhayul satu individu".

Veasna mulai membagikan ramalan kiamatnya di Facebook minggu lalu, di mana dia memiliki pengikut lebih dari 370.000 orang. Menurut pihak berwenang, sekitar 20.000 orang termasuk anak-anak dan orang tua telah pindah ke rumah



pertaniannya.

Veasna menghibur mereka dengan ceramah harian dari pukul 13.00 siang sampai pukul 19.00 malam, yang disuarakan dengan pengeras suara. Namun, penduduk setempat yang

bingung mengeluhkan kekacauan yang dibuat para pengikutnya, termasuk buang air besar di tempat umum.

Politisi itu telah lama menjadi kritikus dan oposisi terhadap

pemerintah Kamboja. Partainya memperoleh 310.000 suara dalam pemilu 2018, pemilu yang dianggap dicurangi untuk mendukung Partai Rakyat Kamboja yang berkuasa.

Astrid Norén-Nilsson, dosen senior di Pusat Studi Asia Timur dan Tenggara Universitas Lund, mengatakan kepada Vice World News: "Meskipun oposisi telah diizinkan untuk bangkit sampai batas tertentu, Kamboja masih sangat ditandai oleh bagaimana ini adalah periode mandat satu partai."

"Khem Veasna mencela politik dan membawa pengikutnya bersamanya dalam perjalanan untuk menjadi semacam gerakan sosial milenarian," ujarnya. "Ini jelas berbicara kepada orang-orang di masa-masa yang tidak pasti dan agak gelap secara global ini," paparnya, yang dilansir Kamis (1/9/2022).

Para pengikut Veasna telah mengabaikan seruan dari otoritas lokal untuk membubarkan diri dan tetap berada di rumah pengungsian tersebut. Sebuah ultimatum dikeluarkan bagi para pendukung untuk pergi hari ini atau menghadapi tindakan hukum yang sesuai, meskipun tidak jelas tindakan apa yang dimaksud.

Alih-alih membubarkan diri, mereka sekarang mendirikan tenda di dekat rumah tersebut atau memesan kamar hotel, berharap ketika banjir datang mereka masih bisa melarikan diri dari naiknya air di safehaven.[sind]

Xi Jinping Larang Winnie the Pooh

BEIJING, BI - Pemerintahan Presiden China Xi Jinping sempat melarang peredaran film adaptasi Winnie the Pooh berjudul Christopher Robin.

Pelarangan tersebut dilakukan karena Winnie the Pooh dinilai dijadikan alat untuk mengejek Xi.

Sebagaimana diberitakan The Guardian, ejekan Winnie the Pooh untuk Xi dimulai kala ia berkunjung ke Amerika Serikat pada 2013.

Kemudian, muncul gambar Xi dan mantan presiden Barack Obama berjalan berdampingan. Gambar itu kemudian disamakan dengan gambar Winnie the Pooh berjalan bersama Tigger.

Winnie the Pooh diibaratkan sebagai Xi, sementara Obama diibaratkan sebagai Tigger.

Pada 2014, Xi kembali dibandingkan dengan beruang fiktif itu kala ia bertemu dengan eks Perdana Menteri Jepang Shinzo Abe.

Abe digambarkan sebagai keledai pemurung yang bernama Eeyore, dengan Xi tetap 'berperan' sebagai



Winnie the Pooh.

Perbandingan Xi dengan Winnie the Pooh dan meme terkait itu semakin menyebar secara online, membuat pemerintah China menyensor sejumlah gambar yang mengejek Xi.

Situs resmi stasiun televisi Amerika Serikat HBO sempat diblokir setelah komedian John Oliver berkali-kali mengejek perbandingan Xi dan Winnie the Pooh.

Segmen Oliver itu juga membahas soal rekam jejak hak asasi manusia yang suram.

Tak hanya itu, *Global Risk Insights* menuturkan gambar perbandingan Xi yang menghadiri parade militer dan Winnie menjadi gambar paling disensor pada 2015.

Perusahaan tersebut mengatakan pemerintah China menilai meme itu sebagai "upaya serius untuk merusak harga diri kantor kepresidenan dan Xi sendiri."

"Rezim otoriter seringkali sensitif, namun reaksi mereka [terhadap Xi dan Winnie] membingungkan karena pemerintah secara efektif menu-

runkan potensi kampanye publik positif dan organik terkait Xi," demikian pernyataan dari Global Risk Insights.

"Reaksi Beijing sangat aneh, mengingat fakta Xi melakukan berbagai upaya substansial untuk membangun citra dirinya sebagai pemimpin yang penuh kebajikan," lanjut badan tersebut.

Alasan lain yang menyebabkan pelarangan Winnie the Pooh di China ialah karena Negeri Tirai Bambu hanya mengizinkan 34 film asing untuk dirilis di bioskop tiap tahun.

Sementara itu, sebelum film Christopher Robin, film karya Disney lain yang sempat ditangguhkan peredarannya di China pada 2018 adalah *A Wrinkle in Time*. (pwn/bac)

Belgia Catat Kematian Cacar Monyet Pertama

BRUSSELS, BI - Belgia mencatat kematian pertama pasien cacar monyet (Monkeypox) dan menjadi yang ketiga di Eropa. Begitu laporan mingguan tentang wabah dari lembaga kesehatan masyarakat Sciensano. Hingga akhir Agustus, negara berpenduduk 11,5 juta jiwa itu mencatat 706 kasus, 32 di antaranya memerlukan rawat inap.

"Kematian pertama Belgia adalah pasien cacar monyet dengan kondisi medis yang mendasarinya," bunyi laporan Sciensano seperti dikutip dari Al Arabiya (1/9).

Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) Eropa dan Amerika Serikat adalah hotspot wabah global penyakit yang telah melihat 50.496 kasus dan 16 kematian.

WHO memicu tingkat alarm tertinggi pada 24 Juli, mengklasifikasikan cacar monyet sebagai darurat kesehatan masyarakat yang menjadi perhatian internasional, di samping Covid-19.

Negara Eropa pertama yang melaporkan kematian akibat cacar monyet adalah Spanyol. Tercatat dua kematian akibat cacar monyet terjadi di

negara itu dalam waktu yang berbeda pada akhir Juli lalu.

Monkeypox atau cacar monyet telah menjadi endemik di beberapa bagian Afrika selama beberapa dekade. Lompatannya ke Eropa dan Amerika Utara dihubungkan oleh para ahli ke dua pesta di Belgia dan Spanyol.

Di Amerika Serikat (AS) dan Eropa, sebagian besar infeksi cacar monyet terjadi pada pria yang berhubungan seks dengan pria, meskipun pejabat kesehatan telah menekankan bahwa siapa pun dapat tertular virus

itu. Penyakit ini ditularkan dari hewan ke manusia. Penularan dari manusia ke manusia terjadi melalui kontak dengan cairan tubuh, lesi pada kulit atau pada permukaan mukosa internal, seperti di mulut atau tenggorokan, tetesan pernapasan dan benda-benda yang terkontaminasi.

Gejalanya meliputi demam, nyeri tubuh, kedinginan, kelelahan, dan gatal-gatal. Penyakit ini relatif ringan pada banyak pria. Tetapi orang bisa menular selama berminggu-minggu, dan lesinya bisa sangat menyakitkan. (ian/sind)



Gibran: Bakal Ada Larangan Jualan Daging Anjing

SURAKARTA, BI - Wali Kota Surakarta, Jawa Tengah, Gibran Rakabuming Raka menyebut, akan ada peraturan daerah (perda) terkait pelarangan penjualan daging anjing.

"Masalah perda dan lain-lain tinggal saya koordinasi dengan teman-teman di dewan (DPRD Kota Surakarta). Untuk menaungi itu ya harus ada payung perda," kata Gibran.

Selanjutnya, kata dia, jika aturan sudah keluar, pemerintah harus

melakukan pendampingan kepada masyarakat yang dulunya berjualan daging anjing. "Karena ini tidak mudah, harus babat alas, cari pelanggan baru. Ke depan pasti ada pendampingan," ujar Gibran.

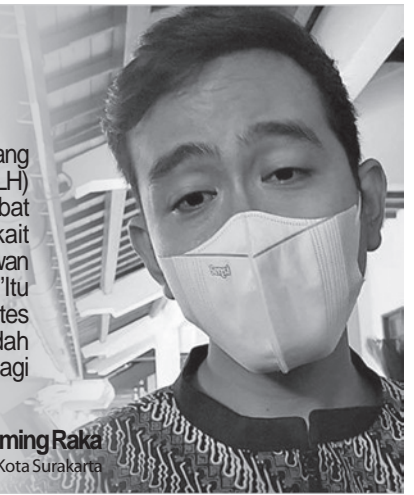
Dia mengatakan, upaya tersebut mengacu pada Instruksi Gubernur Jawa Tengah terkait larangan konsumsi daging anjing. "Kami tinggal jalankan saja. (Mengenai perda) kami bisa mencontoh daerah lain yang sudah mendahului

pelarangan," ucap Gibran. Sementara itu, terkait dengan pembuangan limbah berupa darah dan potongan tubuh anjing di Sungai Bengawan Solo beberapa waktu lalu, dia menegaskan tidak boleh terulang kembali.

"Kemarin yang jelas karena ada kejadian jagal daging anjing yang ada di Kadapiro, saya sangat menyayangkan. Apalagi dilakukan orang yang ditokohkan di situ. Yang jelas itu tidak boleh lagi terjadi," tegas Gibran.

Menurut dia, sebetulnya lokasi yang didatangi Dinas Lingkungan Hidup (DLH) Provinsi Jawa Tengah kemarin akibat adanya keluhan masyarakat terkait pembuangan limbah di Sungai Bengawan Solo sudah tidak beroperasi lama. "Itu sudah tidak beroperasi, sudah diprotes warga. Orangnya juga sudah pindah sebetulnya, tapi ternyata dilakukan lagi di situ," terang Gibran. [antara]

Gibran Rakabuming Raka
Wali Kota Surakarta



Bule Australia Jadi Gelandangan dan Meresahkan

BALI, BI - Seorang Warga Negara Asing (WNA) Australia Donaldson James Wheatley, 59, diamankan oleh petugas Satuan Polisi Pamong Praja (Satpol PP) Badung, Kamis (1/9). Bahkan telah diserahkan kepada Kantor Imigrasi Kelas I Khusus Tempat Pemeriksaan (TPI) Denpasar, untuk dilakukan deportasi.

Pria kelahiran 22 November 1963 tersebut diamankan setelah menggelandang selama satu minggu. Bule tersebut pun sempat ditolong oleh salah satu warga di Banjar Bemasi, Desa Buduk, Kecamatan Mengwi. Bahkan sudah diberikan tempat tinggal di rumahnya, namun karena meresahkan terpaksa dilaporkan kepada Satpol PP Badung.

Kasatpol PP Badung I Gusti Agung Ketut Suryanegara mengatakan, informasi adanya WNA yang hidup menggelandang dan meresahkan berdasarkan laporan dari warga. Setelah laporan langsung dilakukan pengecekan di lapangan, dan memang benar bule tersebut tinggal di salah satu rumah warga. "Dari laporan tersebut kami pun mengamankan WNA tersebut. Kami juga telah memeriksa dokumen dan mendalami keterangannya," ujar Suryanegara.

Dari laporan warga, terangnya, WNA tersebut telah menggelandang selama seminggu. Kemudian oleh salah satu warga yang merasa iba, bule tersebut diajak tinggal di rumahnya. Namun ternyata, beberapa kali bule Australia tersebut telah mengganggu kenyamanan.

"Dari informasi memang WNA itu kehabisan uang dan dalam kondisi sakit, makanya hidup menggelandang. Masih untung ada yang berusaha membantu dan memberikan tumpangan untuk menginap, tapi justru mulai bertindak mengganggu kenyamanan," ungkapnya.

Lebih lanjut Suryanegara menjelaskan, setelah diamankan pihaknya berkoordinasi dengan Dinas Sosial untuk dapat penanganan lebih lanjut. Kemudian WNA tersebut diserahkan kepada Kantor Imigrasi Kelas I Khusus Tempat Pemeriksaan Imigrasi (TPI) Denpasar. Selanjutnya Satpol PP juga membuat rekomendasi untuk proses pendeportasian. [JP]



SURABAYA, BI - Status universal health coverage (UHC) sudah disandang Kota Surabaya. Bahkan berdasar data BPJS Kesehatan, capaian perlindungan kesehatan semesta itu hampir 100 persen. Agar lebih maksimal, alur pelayanan dan prosedur pendaftaran kini dipermudah.

Warga kini memiliki dua alternatif untuk menjadi peserta BPJS Kesehatan sekaligus menjadi peserta yang ditanggung Pemkot Surabaya. Sebagai penyandang UHC, seluruh warga

Surabaya bisa mendapat akses jaminan kesehatan secara gratis.

Mereka berhak atas pelayanan standar kelas III dari Pemkot Surabaya. Jika mereka pindah atau tidak mau di kelas III, jaminan kesehatan itu akan lepas. Mereka dikembalikan lagi sebagai peserta kategori mandiri.

Wali Kota Surabaya Eri Cahyadi menyebut saat ini pihaknya terus berupaya agar akses ke pelayanan kesehatan semakin mudah. Seharusnya, untuk layanan seperti ini, warga tidak

perlu direpotkan. Sebab, Pemkot Surabaya dan BPJS Kesehatan sudah menjalin kerja sama. Baik untuk pendaftaran baru maupun aktivasi ulang.

"Jadi pada saat kami tinjau ke lapangan, ternyata ada orang ngurus BPJS mati kok ke kantor dinsos, seharusnya di kantor kelurahan bisa. Jadi, nanti kita adakan pelayanan di kelurahan," katanya.

Menurut dia, dengan kemampuan sekarang, seharusnya aktivasi ulang juga bisa. Sebab, aplikasi milik BPJS Kesehatan sudah terintegrasi dengan sistem Pemkot Surabaya. Kelurahan sudah diberi keleluasaan untuk mendaftarkan peserta baru.

Selain itu, kini Pemkot Surabaya juga telah memperbarui aturan dan mekanisme pengajuan BPJS Kesehatan melalui program penerima bantuan iuran (PBI) atau jaminan kesehatan semesta. Hal tersebut diatur dalam Perwali 76/2022. Misalnya, pendaftaran cukup ke kelurahan apabila warga dalam kondisi sehat. Kemudian, warga bisa mendaftar saat berada di fasilitas pelayanan kesehatan apabila dalam keadaan sakit. "Setelah ini, saya tidak mau dengar lagi masalah yang seharusnya bisa diselesaikan di bawah. Saya minta lurah dan camat bisa sering turun ke lapangan untuk lebih dekat dan tahu masalah mereka," ujarnya.

Kabid Penjaminan Manfaat Primer (PMP) BPJS Kesehatan Surabaya Eka Wahyudi menambahkan, sejak April lalu pihaknya juga sudah mengintegrasikan sistem BPJS Kesehatan dengan Pemkot Surabaya. Sistem itu memungkinkan pemkot untuk melakukan pengentrian data bagi peserta JKN melalui program penerima bantuan iuran (PBI). Hal tersebut memotong waktu tunggu yang lebih singkat.

"Sistem e-Dabu ini sudah terintegrasi dari mulai kelurahan, kecamatan, puskesmas, hingga rumah sakit daerah. Kalau melalui pendaftaran peserta mandiri BPJS Kesehatan, paling tidak butuh waktu dua pekan. Namun dengan sistem ini, bisa dipotong jadi lima hari saja," kata Eka. [*]

KEPESERTAAN BPJS KESEHATAN DI SURABAYA

- Jumlah peserta BPJS Kesehatan di Surabaya: 2.987.040 jiwa
- Peserta PBI APBD: 1.057.321 jiwa
- Peserta PBI APBN: 573.710 jiwa
- Peserta pekerja penerima upah (PPU): 888.501 jiwa
- Peserta mandiri (PBPU dan BP): 467.508 jiwa



MERESAHKAN-Bule Australia saat diamankan oleh petugas Satpol PP Kab. Badung, Bali, Jumat (2/9/2022)

>> SHIREEN SUNGKAR...DARI HLM 23

Kala itu ia tak merasa keberatan dengan gagalnya pergi haji, namun ketika pandemi Covid-19 ia kembali gagal pergi haji, itu membuat perasaannya sedih.

"Kenapa ya kok aku mau haji susah banget gitu. Kalau dibilang biaya alhamdulillah Allah kasih bisa membayar haji. Tapi kenapa aku nggak berangkat-berangkat," tutur Shireen.

"Dari situ aku pikir kayaknya ada sesuatu dalam diri aku yang harus aku perbaiki sebelum jadi tamunya Allah. Dua tahun itu aku pikir 'Aduh ini apa salah gue'," pungkas Shireen Sungkar.

Alhasil ibu dua anak ini belajar untuk mengambil hikmah dan introspeksi diri lagi hingga akhirnya benar - benar bisa naik haji. [*]

Shireen Sungkar



7 Kandungan Serum Penghilang Bekas Jerawat

JAKARTA, BI - Serum merupakan produk perawatan kulit dengan kandungan bahan aktif tertentu untuk mengatasi berbagai masalah kulit, seperti kulit kering, berjerawat, kusam, atau bekas jerawat.

Serum memiliki tekstur yang ringan dan mudah meresap ke dalam kulit, sehingga dapat menutrisi kulit lebih maksimal dibandingkan produk skincare lainnya.

Setiap serum mengandung bahan aktif dengan manfaat yang berbeda-beda, misalnya untuk menghilangkan bekas jerawat. Oleh karena itu, pastikan bahwa kandungan serum yang Anda pakai sudah sesuai dengan kebutuhan kulit.

Bila Anda memiliki masalah bekas jerawat yang sulit dihilangkan, sebaiknya pilih serum dengan kandungan berikut ini:

1. Vitamin C

Vitamin C berperan penting dalam menghambat produksi melanin, yaitu pigmen yang memberi warna pada kulit. Kemampuan serum vitamin C dalam menekan produksi melanin bisa membuat kulit terlihat lebih cerah, sehingga noda bekas jerawat pun dapat tersamarkan.

2. Retinol

Selain bisa mencegah munculnya jerawat, penggunaan serum retinol pada kulit juga mampu menghilangkan bekas jerawat yang membuat tekstur kulit tidak rata.

Manfaat retinol ini bisa diperoleh berkat kemampuannya dalam mengangkat sel kulit mati dan menutrisi sel kulit baru serta merangsang produksi kolagen, sehingga dapat menyamarkan bekas jerawat.

3. Niacinamide

Niacinamide juga dapat mengatasi masalah kulit berjerawat berkat sifat antiradang di dalamnya. Tak heran bila kandungan ini mampu meredakan kemerahan pada bekas jerawat akibat peradangan. Selain itu, niacinamide juga dipercaya efektif dalam mengurangi produksi minyak berlebih yang dapat memicu jerawat.

4. Asam kojic

Asam kojic merupakan salah satu kandungan yang biasa ditemukan dalam produk pemutih kulit, termasuk serum penghilang bekas jerawat. Manfaat ini bisa diperoleh karena asam kojic juga mampu menekan produksi melanin kulit layaknya vitamin C.

5. Asam salisilat

Untuk menghilangkan bekas jerawat, Anda mungkin perlu memasukkan serum yang mengandung asam salisilat ke dalam produk perawatan kulit yang biasa digunakan. Pasalnya, serum ini bisa mengangkat sel kulit mati sehingga bekas jerawat bisa hilang secara perlahan dan kulit pun terlihat lebih cerah.

6. Arbutin

Serum yang mengandung arbutin juga dapat menghilangkan bekas jerawat. Ini karena arbutin memiliki manfaat yang sama dengan vitamin C dan asam kojic, yaitu mencerahkan kulit dengan cara menekan produksi melanin.

7. Asam glikolat

Serum penghilang bekas jerawat yang mengandung asam glikolat bekerja dengan cara mengangkat sel kulit mati, sehingga mampu meratakan warna kulit dan membuatnya terlihat lebih cerah.

Asam glikolat merupakan salah

satu jenis alpha-hydroxy acid (AHA) yang dapat merangsang produksi kolagen untuk menjaga kelembapan dan elastisitas kulit.

Tak hanya kandungan di atas, kandungan lain yang juga dapat ditemukan dalam serum penghilang bekas jerawat adalah akar licorice, zinc, vitamin E, dan asam azaleat. [*]

Aturan Penggunaan Serum Penghilang Bekas Jerawat

SEBELUM menggunakan serum penghilang bekas jerawat, baca dulu aturan dan cara pakainya. Ini dilakukan agar Anda menggunakannya dengan benar, sehingga serum dapat bekerja dengan maksimal dan bekas jerawat pun bisa segera hilang.

Berikut ini adalah aturan penggunaan serum penghilang bekas jerawat yang perlu diperhatikan:

Jangka waktu penggunaan

Aturan penggunaan antara serum bisa berbeda. Ada yang dianjurkan untuk digunakan dalam jangka waktu singkat, ada pula yang perlu digunakan lebih lama, misalnya niacinamide. Serum dengan kandungan ini perlu digunakan setiap hari selama 1-2 bulan agar bekas jerawat bisa hilang.

Sementara itu, asam kojic membutuhkan waktu yang lebih lama, yaitu 3 bulan dengan pengolesan secara rutin setiap hari agar efektivitasnya dalam menghilangkan bekas jerawat bisa diperoleh secara maksimal.

Waktu penggunaan

Perhatikan pula kapan sebaiknya serum tersebut dioleskan ke wajah. Ada yang bisa digunakan pada pagi dan malam, ada pula yang tidak. Contohnya adalah serum penghilang bekas jerawat yang mengandung retinol. Anda dianjurkan untuk menggunakan serum ini pada malam hari saja.

Alasannya, karena pemakaian serum retinol pada siang hari bisa membuat kulit menjadi lebih sensitif terhadap paparan sinar matahari.

Tahap penggunaan

Guna mendapatkan manfaat serum secara maksimal, hal lain yang juga perlu diperhatikan adalah urutan penggunaan skincare. Serum penghilang bekas jerawat sebaiknya digunakan sebelum menggunakan pelembap dan tabir surya.

Perhatikan pula anjuran yang benar untuk mengombinasikan zat aktif dalam serum penghilang bekas jerawat dengan kandungan dalam produk perawatan kulit lainnya. Hal ini bertujuan untuk menghindari risiko terjadinya iritasi kulit. [*]



Bagaimana Nutrisi Buah dan Sayur Beku

JAKARTA, BI - Buah dan sayur merupakan makanan yang sangat baik bagi kesehatan karena kandungan nutrisi di dalamnya, mulai dari vitamin, mineral, hingga serat. Beragam nutrisi tersebut terbukti mampu menjaga kesehatan dan daya tahan tubuh.

Saat ini, buah dan sayur beku banyak dijumpai di pasaran. Produk makanan ini biasanya dipilih sebagai solusi bagi Anda yang sibuk atau tidak memiliki waktu untuk mengolah buah dan sayur segar.

Namun, Anda



mungkin bertanya-tanya mengenai kandungan nutrisi di dalam buah maupun sayur beku tersebut. Nah, faktanya, proses pembekuan justru bisa mempertahankan berbagai kandungan nutrisi di dalamnya.

Bahkan, sebuah penelitian menemukan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara kandungan nutrisi pada buah dan sayur beku dengan kandungan nutrisi pada buah maupun sayur segar.

Alasan Memilih Buah dan Sayur Beku Selain praktis, konsumsi buah dan sayur beku juga dapat

memberikan beragam manfaat, di antaranya:

1. Kandungan nutrisi yang terjaga

Seperti yang telah dijelaskan sebelumnya, proses pembekuan diketahui mampu mempertahankan kandungan nutrisi di dalam buah dan sayur. Kadar vitamin A, vitamin C, serat, karotenoid, asam tokoferol, riboflavin, dan berbagai mineral pada buah dan sayur beku sangat mirip dengan nutrisi yang terkandung di dalam buah dan sayur segar.

2. Tanpa zat aditif

Proses pembekuan umumnya dilakukan untuk mengawetkan bahan makanan, termasuk buah dan sayur beku. Oleh karena itu, buah dan sayur beku umumnya bebas dari zat aditif, seperti pemanis

buatan, garam, maupun bahan-bahan kimia yang biasanya digunakan sebagai bahan pengawet.

Meski begitu, Anda tetap perlu memperhatikan label nutrisi di kemasan. Pasalnya, ada pula beberapa produk buah maupun sayur beku yang tinggi garam atau mengandung pemanis buatan. Ini perlu dihindari terutama pada penderita penyakit tertentu, seperti diabetes dan hipertensi.

3. Proses panen saat matang

Agar bisa sampai di pasar atau supermarket dengan kondisi baik, buah dan sayur segar biasanya sudah dipetik sebelum matang. Lain halnya dengan buah dan sayur beku yang dibekukan sesaat setelah matang sempurna.

Padahal, kandungan nutrisi dalam buah dan sayur mencapai puncaknya ketika mereka matang dengan sempurna dan alami di pohon atau tanah. [*]

Nenek Sholehah Penghancur Rumah Tangga



sebenarnya nenek jahat itu? Meskipun secara lahiriah tampak seperti ahli ibadah, ia adalah nenek malang yang terkuasai oleh iblis untuk menghancurkan rumah tangga orang. Demikian penjelasan Syekh Abdul Wahab as-Sya'rani, seiring sabda Nabi saw:

Artinya, "Sungguh iblis meletakkan kursi singgasananya di atas air (lautan). Lalu ia utus pasukannya untuk menggoda manusia. Yang paling dekat dengannya adalah yang paling besar fitnahnya.

Salah satunya datang menghadap dan berkata: 'Aku telah melakukan ini itu.'

Iblis menjawab: 'Kamu belum melakukan apa pun.

Nabi saw bersabda: 'Lalu datang yang lainnya dan berkata: 'Aku tidak meninggalkan manusia hingga aku pisahkan antara dia dan istrinya.'

Nabi saw bersabda: 'Lalu iblis itu mendekati salah satu pasukannya itu kepadanya dan berkata: 'Kamu adalah pasukanku terbaik.'" (HR Muslim).

Dari kisah tragedi pasangan suami

istri ini dapat diambil hikmah, bahwa perjalanan rumah tangga selalu mengandung ujian. Bisa jadi orang yang sekilas kelihatan sangat dekat dan baik justru menjadi pintu masuk prahara rumah tangga. Namun demikian bukan masalah seberapa besar ujian yang menyapa, tapi lebih pada bagaimana cara menghadapinya.

Tetap percaya kepada pasangan menjadi jalan terbaik daripada sekadar menuruti bisikan orang ketiga, meskipun tampaknya baik dan dapat dipercaya. Wallâhul musta'ân. [**]

Takhbib dapat dipahami sebagai tindakan pihak ketiga yang menghancurkan pasangan suami istri bahagia. Takhbib tak hanya datang dari perempuan seksi yang menggoda suami orang.

PUN juga tak melulu muncul dari lelaki macho yang iseng merayu istri orang. Bahkan kakek nenek tua renta pun mungkin saja merusak keharmonisan sepasang suami istri yang saling cinta.

Tak percaya? Berikut ini kisahnya. Syekh Ali al-Khawash (w. 949 H) sufi agung asal Mesir pernah berkisah kepada murid kesayangannya, yaitu Syekh Abdul Wahab as-Sya'rani. Ia punya tetangga lelaki sukses yang sedang menapaki karier sebagai hakim negara. Si hakim ini sangat mencintai istrinya. Demikian pula si istri sangat menyayaginya. Seolah tak ada seorang pun yang dapat merusak keharmonisan di antara keduanya.

Sampai akhirnya datang nenek tua renta ke rumah pasangan itu dan tinggal di sana. Sosok nenek tua renta lengkap dengan atribut kesalehan. Membawa tasbih dan sajadah selayaknya ahli ibadah. Tampak khushuk dalam kesehariannya.

Selama dia tinggal di sana, si nenek selalu puasa di siang hari dan qiyamul lail di sepanjang malamnya. Melihat kesalehannya, si hakim dan istri pun menaruh simpati kepadanya. Tak hanya simpati, bahkan mereka pun menjadi sangat senang kepadanya.

Hari-hari berikutnya, si hakim sering menginap di luar, yaitu di tempat seseorang yang diyakininya merupakan orang saleh semacam wali. Nah, kesempatan malam-malam itu akhirnya dimanfaatkan si nenek untuk mendekati istri si hakim.

"Sungguh kamu sudah seperti anakku sendiri. Kebahagiaannya menjadi tanggung jawabku. Kesuksesanmu juga menyusahkanku. Sungguh suamimu telah menikah lagi tanpa sepengetahuanmu. Malam-malam ini pun ia pergi menginap di tempatnya," kata si nenek dengan membujuknya.

"Maksudku begini. Ambillah pisau dan potonglah sebagian jenggotnya yang dekat dengan bagian atas dadanya. Nanti biar kujadikan sarana agar ia menceraikan istri barunya dan agar tidak akan menikah lagi dengan wanita lain selamanya," lanjut si nenek secara sangat meyakinkan.

Di waktu lain tanpa sepengetahuan si istri, si nenek mendekati si suami.

"Tuanku, anda sangat berjasa kepadaku. Apa yang menyusahkanmu juga menyusahkanku. Sungguh malam ini istrimu punya rencana jahat akan memenggal lehernya agar bisa menikah dengan lelaki lain. Bila anda tak memercayai ucapanku, silakan pura-pura tidur dan pejamkan kedua matamu. Pura-pura mengoroklah dan lihatlah apa yang akan dilakukan istrimu," ujarnya menghasut suami malang itu.

Benar saja, si suami atau si hakim itu pun mengiyakannya. Ia pura-pura tidur dan melirik gerak-gerik istrinya secara sembunyi-sembunyi tanpa disadari oleh si istri. Ia lihat si istri menghampirinya dengan membawa pisau, memasukkannya ke tangan guna mengangkat jenggot panjangnya dari atas dada, dan memasukkan pisau ke sana.

Menjeritlah si suami penuh kekagetan dan secepat kilat menyambar palu besar di sisinya. Ia pukul istrinya dengan palu besar itu tepat di bawah telinganya hingga tewas seketika.

Setelah mendengar tragedi memilukan itu, keluarga si istri akhirnya datang beramai-ramai dan menyeret si suami kepada penguasa setempat, yang kemudian menghukumnya dengan hukuman mati seketika itu juga.

Lalu bagaimana kisah si nenek jahat itu? Ia pun mengeloyor pergi sambil berucap: "Subhanallah, subhannallah." Lalu siapakah

Jadwal Shalat Wilayah Hong Kong dan sekitarnya

Untuk Bulan September 2022

DATE	FAJR	SUNRISE	DHUHR	ASHAR	SUNSET	MAGHRIB	ISHA
9/1/2022	04:50	06:06	12:23	15:49	18:40	18:40	19:52
9/2/2022	04:50	06:06	12:23	15:49	18:40	18:40	19:51
9/3/2022	04:50	06:06	12:23	15:49	18:39	18:39	19:50
9/4/2022	04:51	06:07	12:22	15:48	18:38	18:38	19:49
9/5/2022	04:51	06:07	12:22	15:48	18:37	18:37	19:48
9/6/2022	04:52	06:07	12:22	15:48	18:36	18:36	19:47
9/7/2022	04:52	06:08	12:21	15:48	18:35	18:35	19:46
9/8/2022	4:52	06:08	12:21	15:47	18:34	18:34	19:45
9/9/2022	04:53	06:08	12:21	15:47	18:33	18:33	19:44
9/10/2022	04:53	06:08	12:20	15:46	18:32	18:32	19:43
9/11/2022	04:53	06:09	12:20	15:46	18:31	18:31	19:42
9/12/2022	04:54	6:09	12:20	15:46	18:30	18:30	19:41
9/13/2022	04:54	06:09	12:19	15:45	18:29	18:29	19:40
9/14/2022	04:55	06:10	12:19	15:45	18:28	18:28	19:38
9/15/2022	04:55	06:10	12:19	15:45	18:27	18:27	19:37
9/16/2022	04:55	06:10	12:18	15:44	18:26	18:26	19:36
9/17/2022	04:56	06:10	12:18	15:44	18:25	18:25	19:35
9/18/2022	04:56	06:11	12:17	15:43	18:24	18:24	19:34
9/19/2022	04:56	06:11	12:17	15:43	18:23	18:23	19:33
9/20/2022	04:57	06:11	12:17	15:42	18:22	18:22	19:32
9/21/2022	04:57	06:12	12:16	15:42	18:21	18:21	19:31
9/22/2022	04:57	06:12	12:16	15:41	18:20	18:20	19:30
9/23/2022	04:58	06:12	12:16	15:41	18:19	18:19	19:29
9/24/2022	04:58	06:12	12:15	15:40	18:18	18:18	19:28
9/25/2022	04:58	06:13	12:15	15:40	18:17	18:17	19:27
9/26/2022	04:59	06:13	12:15	15:39	18:16	18:16	19:26
9/27/2022	04:59	06:13	12:14	15:39	18:15	18:15	19:25
9/28/2022	04:59	06:14	12:14	15:38	18:14	18:14	19:24
9/29/2022	05:00	06:14	12:14	15:38	18:13	18:13	19:23
9/30/2022	05:00	06:14	12:13	15:37	18:12	18:12	19:22

<https://prayertimes.date/hong-kong/september/2022>

Pengharapan yang berdasar pada Kristus

Salah satu kunci agar kita dapat bertahan dalam menghadapi kesulitan hidup adalah memiliki pengharapan, karena pengharapan adalah kekuatan yang luar biasa bagi setiap orang percaya. Pertanyaannya, pengharapan yang bagaimana yang harus kita miliki?

Pengharapan yang berdasar pada Kristus (1 Kor. 15:19-20)

Saudara, Saudara pasti akan setuju dengan pendapat saya, bahwa kapal tanpa kompas akan hancur; hal yang sama berlaku pula untuk hidup tanpa pengharapan. Oleh karena itu setiap kita perlu memiliki pengharapan, supaya dapat bertahan dalam hidup ini.

Saudara, surat I Korintus ini ditulis oleh Rasul Paulus kepada orang-orang percaya di kota Korintus. Paulus pernah melayani di kota ini selama ± 18 bulan, dan jemaat ini cukup merepotkan Paulus karena ketidakstabilannya. Oleh karena itu mereka perlu diajar supaya mencapai kedewasaan rohani (1 Kor. 3:1-3). Latar belakang Yunani dan lingkungan penyembahan berhala yang kuat banyak mempengaruhi jemaat ini.

Pada umumnya orang-orang Yunani tidak percaya akan kebangkitan orang

mati. Mereka menganggap tubuh manusia sebagai penjara, dan mereka menantikan kematian sebagai pembebasan dari perbudakan. Agaknya sikap tidak percaya ini telah menyusup ke dalam jemaat dan mengakibatkan pengharapan kebangkitan yang telah diajarkan Paulus sebelumnya menjadi berkurang artinya. Karena itu melalui surat ini Paulus ingin menekankan kembali mengenai kebangkitan hidup orang Kristen, yang sebenarnya merupakan dasar kepercayaan sekaligus dasar pengharapan bagi setiap orang Kristen.

Dalam ayat-ayat ini dengan gamblang Paulus memaparkan: jika tidak ada kebangkitan, maka orang-orang Kristen adalah orang-orang yang paling bodoh, yang patut dikasihani,

karena dalam hidupnya, mereka hanya menaruh pengharapan kepada Tuhan yang dikira akan membawa kekayaan, hidup berkelimpahan, dan semua hal yang membedakan orang Kristen dengan orang bukan Kristen, sehingga mau mengambil bentuk penderitaan demi hal itu, tetapi ternyata Tuhan itu tidak bangkit. Bahkan dalam ay. 19 ini Paulus seolah-olah mengatakan, "Jika dalam hidup ini, kita tidak memiliki apa-apa selain pengharapan, maka dengan tidak adanya kebangkitan, kita hanyalah para pengharap yang bodoh, yang paling malang, dan segala yang kita lakukan termasuk mati martir pun

adalah sia-sia." Jika Kristus tidak dibangkitkan dari kematian, maka tidak ada pengharapan sejati yang tertinggal, dan setiap pengharapan hidup orang Kristen itu menguap bersama kematian-Nya. Jika Kristus tidak dibangkitkan dari kematian, kekristenan menjadi tidak berarti dan bodoh. Tidak ada gunanya berharap.

Tapi benarkah demikian, Saudara? Tidak! Ayat Selanjutnya, ay. 20 membuktikan hal itu. Dengan tegas Paulus berkata: "Tidak demikian halnya! Tetapi kenyataannya, Kristus bangkit dari kematian!" Paulus memberikan bukti-bukti yang meyakinkan bahwa Kristus benar-benar bangkit. Injil yang telah tersebar, bahkan sampai di Korintus, merupakan fakta yang berbicara mengenai kebangkitan Kristus, karena pemberian Injil yang ada merupakan bagian yang tidak dapat dipisahkan dari kebangkitan Kristus.

Kristus telah mati, Kristus telah dikuburkan, Kristus telah dibangkitkan, sesuai dengan kitab suci, adalah fakta-fakta sejarah yang mendasari berita Injil (ay. 3-5). Bahwa sesudah kebangkitan-Nya, Kristus telah menampakkan diri kepada lebih dari satu orang: kepada Kefas (Petrus),

kepada ke-12 murid-Nya (ay. 5), kepada lebih dari 500 orang sekaligus (ay. 6), kepada Yakobus-saudara-Nya, kepada semua rasul (ay. 7), dan bahkan kepada Paulus sendiri (ay. 8). Hal-hal itu cukup menjadi bukti yang kuat, bahwa Kristus benar-benar bangkit, sesuai dengan yang pernah dikatakan-Nya (Mat. 17:23). Dan bahwa Ia tidak berdusta dalam janji-Nya, Ia dapat dipercaya, Ia dapat diandalkan. Pada waktu Kristus bangkit, maut telah ditelan-Nya, sengat maut telah dikalahkan-Nya, dan kemenangan telah diraih-Nya.

Kebangkitan Kristus menjadi bukti tertinggi bahwa Kristus sesungguhnya adalah Anak Tunggal Allah (Rm. 1:4) dan sekaligus merupakan pengakuan tertinggi dari kenyataan kekekalan yang dimiliki-Nya. Kebangkitan Kristus menjadi dasar pengharapan yang teguh bagi setiap orang percaya!

Oleh karena itu pengharapan kita harus berdasar pada Kristus. Jika demikian, maka kesulitan hidup apapun yang menghadang kita akan mampu kita hadapi bersama Kristus yang telah bangkit, yang telah menang, dan yang akan memberikan kekuatan bagi kita untuk menghadapi kesulitan hidup ini. Dia Hidup maka kita tidak perlu takut!

Jangan pernah melepaskan pengharapan betapa pun sulitnya hidup ini!*

>> ATURAN BARU BAGI PERJALANAN...DARI HLM 05

Sedangkan PPLN yang hendak masuk ke wilayah Indonesia diwajibkan menggunakan aplikasi PeduliLindungi dan menunjukkan kartu/sertifikat (fisik ataupun digital) vaksinasi Covid-19 dosis kedua minimal 14 hari sebelum keberangkatan yang tertulis dalam bahasa Inggris, selain bahasa negara asal.

Aturan itu dikecualikan bagi PPLN dengan kondisi tertentu, termasuk yang berusia di bawah 18 tahun, memiliki kondisi kesehatan khusus, dan belum bisa menjalani vaksinasi karena baru selesai menjalankan karantina/perawatan karena terserang Covid-19.

Alexander mengatakan, bahwa PPLN berstatus WNI yang belum mendapatkan vaksinasi Covid-19 dosis pertama, dosis kedua, atau dosis ketiga wajib menjalani vaksinasi di pintu masuk setelah menjalani pemeriksaan kesehatan. "WNA PPLN yang sudah berada di Indonesia dan akan melakukan perjalanan, baik domestik maupun internasional, wajib menjalani vaksinasi melalui

skema pemerintah," katanya.

Selain itu, ia mengatakan, pelaku perjalanan yang mengalami gejala sakit harus menjalani pemeriksaan lanjutan, pemeriksaan antigen atau pemeriksaan RT-PCR, untuk mendeteksi penularan Covid-19.

Surat Edaran Satuan Tugas juga mencakup ketentuan mengenai pintu masuk PPLN ke wilayah Indonesia. Menurut Surat Edaran Satuan Tugas, PPLN bisa memasuki wilayah Indonesia melalui 15 bandara, di antaranya Bandara Soekarno-Hatta (Banten), Bandara Juanda (Jawa Timur), Bandara I Gusti Ngurah Rai (Bali), Bandara Hang Nadim (Kepulauan Riau), dan Bandara Sam Ratulangi (Sulawesi Utara).

PPLN juga bisa masuk melalui Bandara Zainuddin Abdul Madjid (Nusa Tenggara Barat), Bandara Kualanamu (Sumatera Utara), Bandara Sultan Hasanuddin (Sulawesi Selatan), Bandara Yogyakarta, Bandara Sultan Iskandar Muda (Aceh), Bandara Minangkabau (Sumatera Barat), Bandara Sultan Aji Muhammad Sulaiman Sepinggan (Kalimantan Timur), Bandara Sultan Syarif Kasim II (Riau), Bandara Kertajati (Jawa Barat), dan Bandara Sentani (Papua).

Selain itu, seluruh pelabuhan laut internasional di RI dibuka untuk pelaku perjalanan luar negeri. Pelaku perjalanan luar negeri juga bisa masuk ke wilayah Indonesia melalui pos lintas batas negara di Aruk, Kalimantan Barat; Entikong, Kalimantan Barat; Motaain, Nusa Tenggara Timur; Nanga Badau, Kalimantan Barat; Motamasin, Nusa Tenggara Timur; Wini, Nusa Tenggara Timur; Skouw, Papua; dan Sota, Papua. (*)



LEA 力勤僱傭
Lincoln Employment Agency



Searching for The Right Employer?
Lincoln is The Right Place!

Mencari majikan
yang tepat?

**Lincoln adalah
TEMPATNYA!**

- Kami adalah Agen di HK Yang Memiliki Banyak Majikan Untuk Anda
- Kami Menerima Finish Kontrak
- Bisa proses perpanjang Kontrak atau Terminat
- Disini Anda Semua Akan Mendapatkan Gaji Full-\$4630
- Anda Juga Akan Mendapatkan Libur Setiap Minggu dan hari Libur Resmi Lainnya
- Daftarkan Segera Diri Anda!!!

Daftarkan Sekarang Juga, Hubungi Hotline Kami di

 **852-62222-860, 852-2338-5444**

Lantai 3, Room No. 308No. 8 Jordan Road, Jordan, KowloonMTR - Jordan Exit B1

(Belok kiri, Kelihatan Lampu Merah Perapatan, ambil Ke Kiri, terus nyeberang dan belok Kiri lagi jalan skitar 20 langkah, akan ketemu Malaysian Restaurant dan dua gedung lagi ada tangga naik masuk ke dalam Gedung)

Cara Meningkatkan Stamina

JAKARTA, BI - Pada dasarnya, stamina adalah ketahanan fisik maupun mental seseorang dalam jangka waktu lama. Seseorang dengan stamina yang prima akan tetap mampu beraktivitas meski fisik maupun mentalnya sedang tidak stabil.

Berikut ini adalah beberapa cara meningkatkan stamina yang Anda dapat terapkan dalam kehidupan sehari-hari:

1. Berolahraga secara rutin

Untuk meningkatkan stamina, Anda dianjurkan untuk berolahraga setidaknya 150 menit setiap minggu. Jika Anda termasuk orang yang jarang olahraga, mulailah dengan olahraga ringan seperti jalan santai, tapi lakukan secara konsisten. Bila sudah terbiasa, Anda dapat meningkatkan intensitasnya.

Ini perlu dilakukan karena penambahan intensitas olahraga secara berkala juga dapat memperkuat stamina tubuh. Pilihan olahraga yang bisa meningkatkan stamina juga ada banyak, mulai dari jogging, bersepeda, hingga angkat beban.

2. Mendengarkan musik

Selama olahraga, Anda pun bisa sambil mendengarkan musik. Hal ini bisa meningkatkan suasana hati sekaligus mengalihkan perhatian Anda dari rasa lelah. Dengan begitu, olahraga dapat jadi lebih maksimal sehingga stamina menjadi lebih kuat.

3. Mengonsumsi makanan penambah stamina

Anda juga dianjurkan untuk mengonsumsi makanan penambah stamina jika ingin memiliki stamina yang kuat. Pilihan makanan yang dapat meningkatkan stamina ada beragam, seperti oatmeal, telur, daging tanpa lemak, dan kacang-kacangan.

Meski begitu, Anda tetap dianjurkan untuk mengonsumsi makanan bergizi lain agar kebutuhan nutrisi harian bisa terpenuhi dengan baik.

4. Melakukan meditasi

Meditasi juga menjadi salah satu cara meningkatkan ketahanan fisik dan mental. Dari sekian banyak jenisnya, salah satu jenis meditasi

yang paling umum adalah yoga.

Studi menunjukkan bahwa seseorang yang melakukan yoga selama 6 minggu, cenderung tidak mudah lelah dan stres. Artinya, kegiatan tersebut bisa memberikan efek yang baik terhadap stamina tubuh.

5. Minum air putih yang cukup

Tak hanya mencegah dehidrasi, mencukupi kebutuhan cairan tubuh setiap harinya juga turut memengaruhi stamina Anda. Jadi, jangan lupa untuk membiasakan diri minum air putih minimal 8 gelas atau 2 liter sehari agar stamina tetap terjaga.

6. Tidur dan beristirahat yang cukup

Pastikan waktu tidur Anda tercukupi dengan baik. Tidur yang cukup juga berperan terhadap peningkatan stamina karena tidak hanya membuat tubuh menjadi lebih berenergi, tapi juga dapat meningkatkan suasana hati.

7. Mengonsumsi ramuan herbal

Salah satu ramuan herbal yang dipercaya dapat meningkatkan stamina adalah ashwagandha. Ashwagandha merupakan ginseng India yang telah lama digunakan untuk meningkatkan energi sekaligus mengurangi stres, sehingga membuat stamina menjadi lebih kuat.

Meski begitu, hindari konsumsi ashwagandha secara sembarangan, terutama jika Anda memiliki penyakit atau kondisi medis tertentu, misalnya diabetes atau gangguan tiroid.

Namun, jika rasa lelah yang Anda alami berkepanjangan atau stamina tidak meningkat sama sekali dengan berbagai cara di atas, cobalah konsultasikan ke dokter, sebab hal tersebut bisa saja menjadi tanda adanya gangguan kesehatan. **[alldok]**



Atasi Ngilu karena Gigi Berlubang

JAKARTA, BI

Gigi ngilu merupakan salah satu gejala gigi berlubang yang bisa terjadi karena berbagai hal, mulai dari konsumsi makanan atau minuman manis hingga kebersihan gigi dan mulut yang tidak terjaga. Dan apabila dibiarkan maka lubang pada gigi bisa membesar.

Pengobatan gigi berlubang dapat disesuaikan dengan kerusakan pada gigi. Namun, untuk mengurangi rasa ngilu yang terjadi, ada beberapa cara yang bisa Anda lakukan, yaitu:

- Gunakan air hangat untuk menggosok gigi.
- Gunakan pasta gigi khusus untuk gigi sensitif.

- Lakukan rutinitas menyikat gigi, termasuk bagian gigi yang berlubang, setidaknya 2 kali setiap hari.
- Hindari makanan dan minuman yang terlalu panas, dingin, atau manis.
- Konsumsi obat pereda nyeri yang dijual bebas, seperti parasetamol atau ibuprofen.

Namun, bila keluhan gigi ngilu tersebut tidak kunjung membaik atau justru semakin memburuk, sebaiknya segera periksakan gigi ke dokter. Nantinya, dokter akan melakukan pemeriksaan guna menentukan pengobatan yang tepat dan sesuai dengan kondisi gigi Anda.

Berikut ini adalah beberapa tindakan medis yang umumnya dilakukan untuk mengatasi gigi



untuk menghilangkan rasa ngilu dan mengatasi infeksi agar tidak meluas.

Selama perawatan saluran akar gigi, jaringan saraf di area gigi yang terinfeksi akan dibuang dan lubang pada gigi akan ditambal.

Meski terdengar menyakitkan, tetapi prosedur ini akan didahului dengan pemberian bius lokal sehingga tidak me-

berlubang:

micu nyeri.

1. Perawatan fluoride

Cara mengatasi gigi ngilu karena berlubang yang pertama adalah fluoride treatment atau perawatan fluoride. Cara ini umumnya digunakan untuk mengatasi gigi berlubang yang masih ringan.

Dokter akan mengoleskan fluoride dalam bentuk busa atau gel ke gigi ngilu karena berlubang. Cara ini bertujuan untuk mencegah lubang pada gigi semakin besar.

2. Tambal gigi

Bila kerusakan gigi yang Anda alami semakin parah, dokter biasanya akan melakukan prosedur tambal gigi untuk mengisi bagian gigi yang berlubang dengan bahan khusus, misalnya komposit resin atau porselen.

3. Perawatan saluran akar gigi

Saat gigi berlubang sudah memicu infeksi dan peradangan di akar gigi, perawatan saluran akar perlu dilakukan

4. Cabut gigi

Cara mengatasi gigi ngilu karena berlubang yang terakhir adalah cabut gigi. Hal ini dilakukan karena kerusakan gigi sudah sangat parah dan tidak bisa dipulihkan kembali.

Namun, prosedur cabut gigi dapat menimbulkan celah pada gigi dan menyebabkan gigi lainnya bergeser. Untuk mencegah hal ini terjadi, Anda bisa mempertimbangkan untuk melakukan pemasangan implan gigi atau gigi palsu. **[alldok]**



Manfaat Quercetin untuk Kesehatan Tubuh

JAKARTA, BI - Quercetin termasuk kelompok pigmen tumbuhan yang disebut flavonoid. Quercetin memiliki sifat antioksidan yang berfungsi untuk mencegah kerusakan sel tubuh akibat radikal bebas. Kerusakan akibat radikal bebas ini bisa menyebabkan berbagai gangguan kesehatan.

Tak hanya sebagai antioksidan, quercetin juga memiliki efek antihistamin dan antiradang. Quercetin bisa ditemukan dalam makanan yang berasal dari tumbuhan, seperti apel, bawang, teh, beri, brokoli, jeruk, paprika, dan ginkgo biloba.

Berikut ini adalah berbagai manfaat quercetin yang bisa diperoleh:

1. Meredakan gejala alergi

Quercetin memiliki sifat antihistamin dan antiradang yang berpotensi untuk meredakan gejala alergi, seperti pilek, batuk, mata berair, bentol, dan gatal-gatal di kulit.

Cara kerja quercetin adalah dengan mencegah sel-sel imun melepaskan histamin, yaitu bahan kimia yang menyebabkan reaksi alergi. Namun, manfaat quercetin ini masih perlu diteliti lebih lanjut pada manusia.

2. Menurunkan tekanan darah tinggi

Selain mengandung senyawa antihistamin dan antiradang, quercetin juga memiliki efek antihipertensi. Manfaat ini didukung oleh berbagai penelitian yang menyatakan bahwa quercetin dapat memberikan efek relaksasi pada pembuluh darah, sehingga bisa

menurunkan tekanan darah secara signifikan.

3. Menjaga kesehatan jantung

Sifat antioksidan dan antiradang pada quercetin juga bermanfaat untuk kesehatan jantung. Quercetin diketahui mampu mencegah penumpukan plak kolesterol di pembuluh darah jantung yang bisa menyebabkan serangan jantung.

Selain itu, konsumsi makanan yang mengandung quercetin secara rutin juga diduga dapat melindungi kerusakan pembuluh darah di jantung yang disebabkan oleh kolesterol jahat atau LDL.

4. Mengontrol kadar gula darah

Quercetin juga diketahui bersifat antidiabetes. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa senyawa ini dapat mengurangi kadar gula darah dan mencegah komplikasi akibat diabetes.

Dengan begitu, berbagai makanan yang mengandung quercetin bisa menjadi pilihan yang baik bagi penderita prediabetes maupun diabetes.

5. Mencegah penyakit kanker

Quercetin yang terkandung dalam buah-buahan dan sayuran memiliki manfaat dalam mencegah penyakit kanker. Banyak penelitian yang membuktikan bahwa orang yang mengonsumsi lebih banyak buah dan sayuran cenderung memiliki risiko lebih rendah terkena kanker.

Quercetin diketahui dapat menghambat pertumbuhan sel kanker payudara, kanker usus besar, kanker prostat, kanker ovarium, dan kanker paru-paru. **[alldok]**

Aliando Syarief Alami Emotional Abuse



JAKARTA, BI - Aliando Syarief, mantan pesinetron tanah air memaparkan penyebab dirinya mengalami Obsessive Compulsive Disorder (OCD) dan keputusannya mundur dari depan layar kaca yang ternyata bukan hanya karena sakitnya tersebut namun ada permasalahan lainnya juga.

"Jadi menutup diri dari layar, tapi kita bicara di belakangnya, agak riweuh (ribet) tuh di belakang sana, banyak hal yang harus diselesaikan menurut gue karena sudah mulai nggak stabil dan nggak seimbang," ujar Aliando Syarief.

"Jujur, sebabnya itu bukan karena penyakit OCD gue menghilang, OCD hanyalah dampak dari masalah ini," lanjutnya.

Aliando menilai, orang terdekatnya saat itu melakukan tindakan kriminal padanya. Hal itu pun terjadi di rumahnya, hingga membuatnya kena mental.

"Ada masalah, ini kriminalitas, jadi ada kasus kriminal yang terjadi di rumah gue, habis itu terkena lah gue OCD," terangnya.

Enggan menjelaskan secara rinci kasus kriminal yang dialami, Aliando Syarief mengaku ketika itu mengalami kekerasan domestik. Aliando dipaksa bekerja keras tapi tak menikmati hasilnya.

"Ada yang bilang Ali ilang kena OCD karena dijudge, gara-gara dibully, gara-gara nggak laku, udah nggak ada tawaran kali, padahal bukan itu," tegasnya.

"Kalau bisa dibilang, kasus gue ini hampir ada namanya domestic abuse, kayak gue dipaksa untuk bekerja, menduiti mereka, kalau nggak, gue disiksa," sambungnya.

Meskipun mengalami hal tersebut, Aliando Syarief tak bisa melaporkannya ke polisi karena tidak adanya bukti. "Manipulasinya kriminal ya, lebih ke psikis, aku kan dijahatin, ada yang namanya emotional abuse, di sana abuse-nya kena ke dalam mental gue," lanjutnya. Terlebih selama bekerja bersama orang tersebut, dia dihasut untuk membenci keluarganya sendiri. [*]

Shireen Sungkar Tiga Kali Gagal Naik Haji

JAKARTA, BI - Artis Shireen Sungkar telah melaksanakan ibadah haji bersama sang suami, Teuku Wisnu pada tahun 2022 ini. Rencana Shireen Sungkar untuk naik haji telah dipikirkan cukup lama dengan mendaftarkan diri sejak 2017. Bahkan, rencana istri Teuku Wisnu untuk ibadah haji itu sempat gagal tiga kali.

Kegagalan itu membuat Shireen Sungkar menyadari apabila uang bukan faktor utama untuk menuaikan Rukun Islam ke-5 tersebut.

"Sebenarnya aku itu daftar haji tahun 2017 tapi alhamdulillah Allah kasih karunia aku hamil mela-

hirkan terus menerus jadinya tidak berangkat-berangkat," ujar Shireen Sungkar.

Tak sampai di situ, sebenarnya bisa saja perempuan yang tengah mengandung berangkat haji. Namun adik Zaskia Sungkar ini belum mendapatkan kesempatan untuk diundang oleh Allah.

"Emang haji itu beda, haji itu kan undangan Allah, bukan karena lu punya uang, lu bisa berangkat, enggak," jelas Shireen Sungkar.

"Contohnya kayak aku deh aku daftar 2017 aku itu daftar yang is bisa langsung berangkat, insyaallah kalau dapat visa karena nggak ada antrian. Tapi tetep aja aku nggak bisa berangkat," tambah Shireen Sungkar.



>> BERSAMBUNG KE HLM 18

Thermos Botol Stainless Steel

Air Hangat/ Dingin dengan LED Digital - 500ml

Fitur:

- Berlogo Burung Garuda - Republik Indonesia
- Terdapat indikator LED suhu dibagian atas botol
- Terbuat dari bahan 304 stainless steel (Grade Food-PP)
- Menjaga suhu minuman kurang lebih sampai 8-12 jam
- Bisa untuk minuman air panas & dingin
- Praktis, mudah digunakan dan dapat dibawa kemanapun
- Kapasitas 500 ml
- Ukuran tinggi 22cm dengan diameter 6,5cm
- Anti karat

Sangat cocok untuk kado, hadiah, souvenir dan bekal minum perjalanan anda. Sudah banyak yg pakai, barang terbatas. Ada 3 Warna Merah - Biru - Hitam.

LED temperature display 304 Stainless steel

Yang berminat bisa Hubungi lewat WA: **+852-9435-5118**

Safelock

Surgical Face Mask

3 PLY

MASKER HEADLOOP DAN EARLOOP

Spesifikasi:

- Terdiri dari 3 lapisan masker dan berlipat untuk perlindungan yang baik, memungkinkan anda bernafas dengan nyaman
- Lapisan ke-2 terbuat dari meltblown atau Filter dengan BFE 99% (Bacterial Filtration Efficiency)
- Kawat hidung untuk mengatur masker wajah
- Desain yang pas, pengikat telinga yang lentur serta bebas lateks untuk kenyamanan selama periode pemakaian yang lama
- **EARLOOP:** dengan karet masker yang nyaman, elastis dan kuat mengait di telinga
- **HEADLOOP:** dengan karet masker yang dikaitkan ke kepala (bukan silang)
- Kemasan 50 pcs/box, 40 box/karton
- KEMENKES RI AKD 21603810182 & 21603020910

Rp. 35.000 perbox*

MASKER KF-94

- Berbentuk 3 dimensi, sangat nyaman dan tak sesak saat dipakai jangka panjang
- Terdiri dari 4 lapisan dengan bahan lembut, ringan, tahan panas, hypoallergic
- Tali pengait yang kuat dan fleksibel
- Tahan percikan/semprotan cairan, debu atau partikel mikro dan asap
- KEMENKES RI AKD 21603120269

Rp. 35.000 perbox*

MASKER N-95 (PRE-ORDER)

- Masker medis berbahan 5 lapis, memiliki filter 95% untuk menyaring partikel udara, memberi perlindungan maksimal
- Bagian dalam terdapat busa yang memberi kenyamanan selama pemakaian
- Di bagian luar terdapat nose clip untuk menyesuaikan bentuk muka Anda
- KEMENKES RI AKD 21603022004

Rp. 245.000 perbox*

Yang mau order mohon DM/WA ke **+852-5618-0807**



Biaya pendidikan untuk anak



Rumah & tanah



Investasi

Mendambakan mimpi menjadi kenyataan?



Pengiriman uang untuk yang tercinta



Peralatan rumah tangga



Ketika anda ingin memberikan kehidupan yang lebih baik untuk keluarga anda, dan diri anda sendiri,

KAMI ADA DI PIHAK ANDA!

Karena **PUBLIC FINANCE**, kami peduli!

Aplikasi Online



☎ **2522 4067**

www.publicfinance.com.hk



PUBLIC FINANCE LIMITED
(A subsidiary of Public Bank Berhad)

Meminjam atau tidak meminjam? Meminjam hanya jika anda bisa membayar!

Hong Kong Branches

World-Wide House	2522 4067
Wing On House	2524 5603
Aberdeen	2553 8148
Admiralty	2520 3020

Wan Chai	2574 6732
Causeway Bay	2893 6897
North Point	2147 4696
Shau Kei Wan	2567 0465

Kowloon Branches

NEW Hung Hom	2334 4122
Star House	2377 0139
Mongkok	2394 4202
Prince Edward	2380 3100

Tai Kok Tsui	2791 2289
Kowloon City	2382 7007
Kwun Tong	2345 7875

New Territories Branches

Nan Fung Centre	2414 8667
Yuen Long	2473 9908
Ma On Shan	2621 6468
Sha Tin	2699 6098

Tai Po	2658 3806
Sheung Shui	2673 2709