

# BERITA INDONESIA

## FOR SALE

### DEBIT CARD

1234 5678 9012 3456

# Polisi Larang Orang Jual Atau Pinjamkan Rekening

**HONG KONG, BI -** Polisi Hong Kong menyampaikan kabar yang tidak bagus terkait sindikat kejahatan pencucian uang yang mana ada lebih dari 1.150 orang ditangkap terkait kasus tersebut pada tahun 2022, dan sedihnya lagi angka itu bisa naik jauh lebih tinggi pada tahun 2023 ini.

**MENINGAT** pada awal tahun ini saja petugas kepolisian telah menangkap lebih dari 630 orang yang dicurigai melakukan pencucian uang dengan jumlah HK\$7,8 miliar.

Pasukan mengaitkan masalah tersebut dengan lonjakan kasus penipuan selama pandemi.

"Penipuan belanja elektronik adalah salah satu masalah utama kami. Ini adalah salah satu jenis yang sangat umum, di mana kami memiliki kasus penipuan, Anda memiliki uang, kejahatan berlanjut, uang yang ditipu masuk ke rekening bank orang yang tidak dikenal," kepala inspektur Tse Tsz-fung dari intelijen keuangan dan kata biro investigasi.

"Akhirnya kami menangkap seorang pria yang merupakan pemegang akun, [yang tidak tahu tentang kasus penipuan. Yang dia tahu adalah 'Saya menjual akun saya', atau 'Saya meminjamkannya kepada teman saya', yang merupakan alasan yang tidak dapat diterima dan tidak masuk akal yang kami lihat."

Tse mengatakan kepolisian telah meningkatkan upaya publisitasnya untuk menyampaikan pesan bahwa orang tidak boleh meminjamkan atau menjual rekening bank kepada siapapun.

Dia juga mencatat bahwa petugas akan mencoba dan mempercepat proses penuntutan terhadap orang yang dicurigai sebagai komplotan pencucian uang.[bi]

## China Deklarasi Kemenangannya Lawan COVID-19

**BEIJING, BI -** Para pemimpin tertinggi China mendeklarasikan 'kemenangan' atas COVID-19, sembari mengatakan negara tersebut memiliki jumlah kematian akibat virus Corona terendah di dunia.

"Dengan upaya berkelanjutan untuk mengoptimalkan langkah-langkah pencegahan dan pengendalian COVID-19 sejak November 2022, respons COVID-19 China telah membuat transisi yang mulus dalam waktu yang relatif singkat," kata Komite Tetap Politbiro (PSC) China dalam sebuah pertemuan beberapa hari lalu (16/2) dikutip dari Reuters.

"Kemenangan besar yang menentukan dalam pencegahan dan pengendalian epidemi telah tercapai," tambahnya.

PSC, badan kepemimpinan paling kuat di China, mendesak semua daerah dan departemen untuk memperkuat sistem layanan medis.

Pertemuan tersebut menekankan bahwa China akan meningkatkan tingkat vaksinasi untuk lansia.

Petinggi PSC juga mengatakan mereka telah menciptakan keajaiban dalam sejarah umat manusia dan diberitakan oleh media pemerintah China, hampir 800 ribu kasus parah menerima perawatan yang tepat saat virus Corona kembali memporak-porandakan negara itu.

Namun Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) dan sejumlah negara lainnya berspekulasi China tidak melaporkan kematian selama berbulan-bulan.[bi/dtk]



## Bantuan RI Kloter Satu dari ASEAN Sudah Tiba Di Turki



**JAKARTA, BI -** Menteri Luar Negeri Retno Marsudi menyebut Indonesia menjadi negara ASEAN pertama yang menyalurkan bantuan ke Turki setelah gempa dahsyat guncang negara itu pada 6 Februari.

"Jadi, bantuan Indonesia termasuk yang paling pertama masuk di antara negara-negara ASEAN dan kita juga membantu evakuasi beberapa warga negara dari ASEAN," kata Retno (17/2).

Indonesia mengerahkan tim pencarian dan penyelamatan (search and rescue/SAR) serta bantuan logistik ke Turki. Bantuan ini dikirim dalam beberapa kloter.

Ia juga mengatakan rumah sakit lapangan dari RI sudah mulai beroperasi. Helikopter Indonesia juga

disiagakan untuk membantu mengangkut logistik.

Lebih lanjut, Retno menerangkan bakal ada satu kloter lagi yang akan dikirim Indonesia ke Turki dan Suriah.

"Kita sedang lihat nanti pada akhirnya jumlahnya seperti apa bentuknya seperti apa dan tanggal untuk pengirimannya akhirnya pada

tanggal berapa," imbuh Retno.

Dalam kesempatan itu, Retno membeberkan Presiden Indonesia Joko Widodo telah berkomunikasi dengan tim SAR RI di Turki dan menanyakan situasi di negara itu.

Jokowi, lanjut dia, juga telah berbicara dengan Presiden Turki Recep Tayyip Erdogan.[bi]

beritaindonesia@gmail.com

(852) 6222 4345

(852) 2151 9191



**GRATIS**  
TIDAK BOLEH  
DIJUAL

# Dampak Politik Gempa Turki-Suriah

Gempa besar yang menimpa sebagian Turki dan Suriah pada 6 Februari 2023 menjadi perhatian dunia. Korban meninggal diperkirakan lebih dari 36.000 jiwa dan ratusan ribu luka-luka (Al-jazeera.net, 13/2).



HASIBULLAH SATRAWI

**ANGKA-ANGKA** itu diperkirakan masih bertambah seiring pencarian yang terus digencarkan. Bahkan, mengutip pernyataan salah satu pejabat tinggi Perserikatan Bangsa-Bangsa (PBB) terkait aksi kemanusiaan, koran terbesar berbahasa Arab memperkirakan jumlah meninggal akan mencapai 50 ribu orang (Aawsat.com, 12/3).

Kondisi cuaca yang ekstrem dingin membuat kondisi korban semakin berat. Warga Suriah korban gempa ini bisa dikatakan mengalami keadaan yang paling berat. Mengingat wilayah ini acap terisolasi sebagai akibat dari strategi koalisi global Amerika Serikat (AS) untuk mengalahkan ISIS yang pernah berkuasa di wilayah ini.

Sebagaimana dimaklumi, gempa di sebagian wilayah Turki Selatan itu berbatasan dengan Suriah Utara. Wilayah ini dahulu menjadi lalu-lalang dan basis dari kelompok teroris internasional ISIS. Sebagai bagian dari strategi memenangkan perang (melawan ISIS dan rezim Bashar Al-

Assad), banyak bagian di Suriah yang ditutup dan diisolasi. Khususnya di wilayah Suriah yang berbatasan langsung dengan Turki.

Dalam beberapa hari terakhir, komunitas internasional banyak membahas dilema kemanusiaan untuk korban gempa di wilayah Suriah yang dahulu menjadi salah satu basis dari ISIS; apakah akan dibuka untuk mempermudah akses masuk bagi bantuan internasional atau tetap ditutup untuk mengantisipasi bangkitnya kembali kekuatan ISIS. Menurut salah satu berita, ada beberapa tahanan ISIS yang berhasil kabur dari penjara akibat gempa besar itu.

Secara kemanusiaan, akses masuk ke wilayah ini sejatinya perlu dibuka untuk memudahkan bantuan internasional. Tapi, secara keamanan, pembukaan akses ini rawan dimanfaatkan untuk kepentingan di luar aksi kemanusiaan. Inilah titik dilema yang harus dikaji secara sempurna.

Dalam hemat penulis, bantuan kemanusiaan bisa dimasukkan ke Suriah melalui pembukaan akses terbatas dan diawasi secara ketat. Hal ini penting untuk memastikan bantuan tepat sasaran pada korban gempa. Bukan justru jatuh ke kelompok pendukung ISIS yang bisa digunakan untuk menggalang kekuatan dan bangkit kembali.

Hal yang harus diperhatikan, kelompok ekstrem seperti ISIS tidak asing dengan penggunaan aksi-aksi kemanusiaan sebagai kedok untuk menyelipkan misi politiknya. Bahkan, atas nama misi kemanusiaan,



kelompok seperti ISIS bisa memasukkan para pendukungnya secara leluasa.

## Paradoks

Secara politik, gempa besar yang terjadi di Turki berpotensi menimbulkan dampak politik yang paradoks bagi Turki dan Suriah. Lebih tepatnya Recep Tayyip Erdogan sebagai presiden Turki dan Bashar Al-Assad sebagai presiden Suriah.

Bagi Erdogan, gempa besar itu tidak hanya menghancurkan sebagian negaranya, tapi juga bisa memporandakan strategi politiknya untuk tetap menjadi orang nomor satu di negeri Ottoman itu. Menurut sebagian pengamat di kawasan, pemilu yang

direncanakan Mei ini akan cukup berat bagi Erdogan dan partainya (Partai Keadilan dan Pembangunan/AKP) untuk mempertahankan kekuasaannya.

Kondisi Turki sebelum gempa besar juga tidak terlalu menguntungkan Erdogan. Ekonomi Turki sangat terpuruk dalam beberapa waktu terakhir. Salah satu contohnya, inflasi sempat mencapai 85,51 persen (CNNIndonesia, 3/11/22). Sementara secara politik dan keamanan, kondisi Turki juga tidak terlalu menggembirakan. Keberadaan kelompok-kelompok perlawanan Kurdi yang semakin kuat terus merongrong pemerintahan Erdogan. Bahkan, pemerintahan Turki menuduh kelompok Kurdi itu berada di balik serangan terorisme di Istanbul pada November lalu.

Sudah pasti pemerintahan Turki hendak membumihanguskan dan membebaskan diri dari ancaman kelompok Kurdi ini. Tapi, itu tidak mudah, mengingat sebagian dari kelompok ini dipercaya AS dan sekutunya sebagai mitra dalam menghadapi ISIS di Suriah. Upaya Turki menghadapi perlawanan kelompok Kurdi tak jarang berhadapan dengan AS dan sekutunya. Walaupun dalam hal yang lain Turki juga menjadi salah satu sekutu AS.

Kondisi terbalik justru dialami Suriah, khususnya bagi Bashar Al-Assad. Gempa ini memang menghancurkan sebagian wilayah Suriah. Namun, Al-Assad bisa mendapatkan keuntungan secara politik dari gempa itu, yakni pengakuan kembali

masyarakat internasional secara perlahan. Paling tidak, masyarakat internasional saat ini mulai mengkaji secara serius untuk membuka akses ke Suriah demi misi kemanusiaan sebagaimana telah dijelaskan di atas.

Bila misi kemanusiaan benar-benar masuk ke Suriah (kemungkinan besar akan terjadi), suka atau tidak, hal itu akan berdampak terhadap pengakuan kembali atas pemerintahan Al-Assad. Sebab, sampai hari ini tidak ada otoritas lain yang berkuasa di Suriah kecuali Bashar Al-Assad.

Kritik keras Al-Assad terhadap AS yang tak mau berkoordinasi dengan pemerintahannya dalam membantu korban gempa bisa dipahami sebagai upaya Al-Assad mendapatkan dampak positif dari gempa. Sementara sikap Erdogan yang sempat mengkritik balik mereka yang menuduh pemerintahannya tidak membantu para korban secara baik bisa dipahami sebagai upaya untuk menghindarkan diri dari dampak buruk gempa.

Ini hal yang penulis sebut sebagai dampak politik yang bersifat paradoks dari gempa di Turki dan Suriah. Di satu sisi, gempa ini adalah musibah, tidak hanya bagi keluarga korban, tapi juga bagi kemanusiaan global. Tapi, di sisi yang lain, gempa ini juga bisa menimbulkan dampak politik yang bahkan bisa bersifat paradoks, khususnya bagi Al-Assad dan Erdogan sebagai pemimpin di Suriah dan Turki. (\*)

\*)HASIBULLAH SATRAWI, Pengamat politik Timur Tengah dan dunia Islam

Secara kemanusiaan, akses masuk ke wilayah ini sejatinya perlu dibuka untuk memudahkan bantuan internasional. Tapi, secara keamanan, pembukaan akses ini rawan dimanfaatkan untuk kepentingan di luar aksi kemanusiaan.





Electronics



Handphone



Furniture



Computer



Motorcycle

# 9 EMAS

BERLAKU 1 JANUARI - 28 FEBRUARI 2023

GEBYAR ANNIVERSARY BERHADIAH EMAS

PRODUK ORIGINAL  
100% BARU  
GARANSI RESMI

Hanya tersedia di

## HONGKONG

**SAMSUNG**  
A23 (5G)  
6.4" Display  
50+MP Main Camera  
32MP Front Camera  
Dual SIM (Dual stand-by)  
8 GB RAM, 128GB  
5,000mAh Battery  
Available in  
Black,  
Blue,  
Orange

**HKS 500**

**OPPO**  
RENO 8 (5G)  
6.4" Display  
50+MP Main Camera  
32MP Front Camera  
Dual SIM (Dual stand-by)  
256GB, 8GB RAM  
Battery 4500mAh  
Available in  
Black

**HKS 730**

**VIVO**  
Y22S  
6.56" Display  
50 + 2MP Main Camera  
8 MP Front Camera  
Dual SIM  
6GB, 128GB Memory  
5,500mAh Battery  
Available in  
Summer Cyan  
Starlight Blue

**HKS 370**

**APPLE**  
IPHONE 14  
6.1" Liquid Retina HD  
12 + 12 MP Camera  
12MP Selfie Camera  
4K Video Recording  
Always-on display  
iOS 16  
128 GB Storage  
Available in  
Blue,  
Purple,  
Black,  
White

**HKS 1460**

**HUAWEI**  
WATCH FIT 2  
Display 1.74"  
(231 x 400 pixels)  
9-axis IMU sensor  
Optical heart rate sensor  
5 ATM water-resistant  
2.4 GHz Bluetooth  
Typical usage:  
10 days

**HKS 250**

**ACER**  
LAPTOP  
A315-35-PAW2  
15.6" Display  
Intel Pentium N6000  
256GB SSD Storage  
6GB RAM  
Windows 11  
Available in Silver

**HKS 780**

Produk Original Bukan Tiruan China

100% Segel Resmi dan Garansi Nasional

Terima Barang Dulu Bayar Kemudian

BEBAS  
\* Uang Muka  
\* Bunga  
\* Biaya pemasangan  
\* Biaya Tambahan Lainnya

Gratis Pengiriman di seluruh Indonesia

Menerima Permintaan Produk Sesuai Keinginan Anda

**LOWONGAN KERJA**

- Gaji HK\$ 12.000 + Medical Insurance
- Wanita berpenampilan menarik
- Resident Hong Kong
- Full Time / Part Time

Posisi :

- Sales Executive
- Customer Relationship Officer

**POLYTRON**  
LED 32" V1852/V1853  
Support Digital TV (DVB-T2)  
Resolusi : 1366 X 768 (HDMI)  
USB : 1, HDMI x 2  
YUV component input  
USB input, AV input  
Audio output

**HKS 340**

**POLYTRON**  
HOME THEATER  
PMA 9507/9527  
Bluetooth  
USB, SD Card  
Radio FM  
Daya 150 watt

**HKS 180**

**SHARP**  
LEMARI ES 2P  
SJ-246GC-SR  
Capacity (Gross / Netto):  
205 / 187 Liter  
Consumption : 100 Watt  
Source: 220 - 240 V  
Tempered Glass Tray

**HKS 430**

**SAMSUNG**  
MESIN CUCI 1TB  
WA70H4000SG  
Dual cluster / Inlay,  
Stainless steel  
Diamond drum, Double storm  
Air Turbo Drying System

**HKS 370**

**ASUS**  
NOTEBOOK  
A416KA-FHD421  
14" HD Resolution  
Intel® Celeron® N4020 Processor 1.1  
4GB + 256 SSD  
Fingerprint  
Windows 11 Home

**HKS 530**

**OPPO**  
RENO 8Z (5G)  
Display 6.43"  
RAM 8 gb, ROM 256 gb  
Front Camera 32mp  
Rear Camera 64mp  
Baterai 4500  
Available in  
Gold, Black

**HKS 570**

**BIGLAND**  
SPRING BED  
MARSELLY  
160 x 200  
180 x 200

**HKS 500**  
**HKS 520**

**INDOMARKET**  
BED SORONG  
CIVIL WAR  
Size : 120 x 200 cm  
Kain Knitting Oscar

**HKS 390**

**OLYMPIC**  
SOFA BED  
CLOUD  
Ukuran : 226.4 x 108.6 x 88 cm  
Warna : Tosca & Grey

**HKS 350**

**HOME PLUS**  
SOFA L LEXIE  
+ MEJA UTAMA  
P : 2,05 m  
P-2 : 2,05 m  
L : 75 cm  
T : 70 cm

**HKS 570**

**OLYMPIC**  
LEMARI PAKAIAN 3P  
HECTOR  
1200 x 430 x 1809 mm

**HKS 200**

**KEApanel**  
MEJA BELAJAR  
SDM-12-160 BTM  
1200 x 400 x 1620 mm

**HKS 130**

**INDOMARKET**  
SEPEDA  
BMX SUPERMAN 20"  
Frame : Hi-Ten Steel Frame 20"  
Fork : Hi-Ten Steel Fork 20"  
Brake : V-Brake  
Crankset : Steel 32T  
Saddle : Pacific Superman  
Freewheel : Freewheel 16T

**HKS 270**

**LENKA**  
MOTOR TRAIL  
MC-99  
Mesin : 49cc, Single Cylinder, 2 Tak  
Bahan Bakar : Bensin Campur  
Starter : Pullstart - Tankan  
Beban Max : 80 Kg  
Transmisi : Automatic  
Rem : Cakram Depan Belakang

**HKS 390**

**YAMAHA**  
FINO GRANDE  
Air cooled 4-stroke, SOHC  
Posisi silinder: Single cylinder  
Sistem starter:  
Elektrik starter & Kickstarter  
Fuel Injection  
Daya maksimum:  
7.4 KW / 7750 rpm

**HKS 1990**

LAYANAN BAHASA INDONESIA  
24-888-777  
WA: 6234-3851

>> PETA LOKASI  
VICTORIA PARK

ALAMAT KANTOR PUSAT  
Room 1603,  
16/F Causeway Bay  
Commercial Bldg (CBCB),  
3 Sugar Street,  
Causeway Bay, Hong Kong

>> PEMBAYARAN MELALUI  
7-ELEVEN  
or Office :

>> PAKET PELAYANAN  
SAYUR MUAH  
PENGIRIMAN CEPAT  
PRODUK BARU DAN TERKINI  
BERHADIAH  
TERDAFTAR  
BARANG BERKUALITAS  
PESAN DI HONGKONG  
KIRIM KE INDONESIA

# Ingin Bebas Kertas, RS Luncurkan Surat Cuti Sakit Elektronik

**HONG KONG, BI - Otoritas Rumah Sakit Hong Kong akan segera meluncurkan sistem sertifikat medis elektronik untuk pasien yang menggunakan jasa periksa rumah sakit dan klinik umum.**

MULAI 6 Maret, dokter sudah bisa mengeluarkan catatan sakit melalui aplikasi HA Go App – di mana catatan tersebut dapat diubah, dibagikan, dan disimpan hingga dua tahun.

Sertifikat akan dienkripsi dengan kode QR yang ditunjuk untuk keperluan verifikasi.

Larry Lee, kepala manajer otoritas, mengatakan sistem baru ini akan menghemat banyak waktu bagi pasien.

“Jika mereka harus mengubah atau meminta penerbitan kembali [sertifikat] cuti sakit, di bawah praktik saat ini, mereka harus menelepon dan kembali ke rumah sakit atau klinik umum

untuk mengambil [sertifikat] cuti sakit. Tetapi setelah mekanisme cuti sakit elektronik berlaku, sebenarnya itu sudah tidak perlu lagi,” ujarnya.

Lee juga mencatat bahwa pasien yang lebih suka mendapatkan catatan sakit mereka dalam bentuk kertas dapat terus melakukannya.

“Kami akan tetap menggunakan jalur tradisional agar pasien tetap mendapatkan salinan kertas selama mereka berada di rumah sakit. Namun di sisi lain, aplikasi HA Go sebenarnya sudah mencapai tingkat yang sangat optimal. Bahkan untuk saat ini sebagian besar pasien memiliki akses.” tambahnya.

Lee mengatakan rencana kedepannya sebenarnya tanpa kertas, meskipun belum ada

jadwal untuk itu.

Henry Yeung dari Hong Kong Chinese Medical Association menyambut baik langkah

tersebut, dengan mengatakan akan lebih nyaman bagi pasien dan lebih ramah lingkungan.

Yeung menambahkan bahwa dia berharap klinik swasta akan bergabung dengan sektor publik dalam membagikan catatan sakit digital.

“Saya pikir swasta akan segera menyusul. Sebelum pandemi, dokter swasta tidak berani melakukan telemedicine. Tapi sekarang dengan adanya pandemi, telemedicine telah membuat kemajuan besar,” katanya.

Sementara itu, Ketua Suara Pasien Hong Kong, Alex Lam, mengatakan pihak berwenang harus meningkatkan langkah-langkah keamanan untuk melindungi data pasien yang berada di Aplikasi tersebut.

“Karena sistem HA memungkinkan orang selain pasien untuk memverifikasi keaslian sertifikat tersebut, saya pikir sistem harus aman, sehingga tidak ada pelanggaran informasi pribadi yang dapat terjadi,” katanya.

Menurut Otoritas Rumah Sakit, aplikasi HA Go telah diunduh lebih dari 2,2 juta kali dan saat ini terdapat sekitar 1,75 juta pengguna aktif. [bi]



## Tunjangan Keluarga Pekerja



Mendorong kemandirian  
Mengurangi kemiskinan antar generasi

**Kriteria Kelayakan:**



Rumah tangga (rumah tangga)



Memenuhi syarat ketentuan jam kerja per bulan (jam kerja semua anggota rumah tangga dapat digabungkan)



Memenuhi syarat batas pendapatan bulanan dan aset

Hotline 24 jam  
2558 3000

Situs web  
wfa.gov.hk



**Persyaratan Jam Kerja Per Bulan:**

	Berlaku pada bulan Juni 2022 atau setelahnya	Berlaku pada bulan Juni 2021 hingga Mei 2022
Perhitungan dasar	Tidak kurang dari 144 jam	Tidak kurang dari 72 jam
Perhitungan menengah	Tidak kurang dari 168 jam	Tidak kurang dari 132 jam
Perhitungan tinggi	192 jam atau lebih	192 jam atau lebih

**Tunjangan Bulanan:**

	Bergantung pada pendapatan per keluarga:		
	Hitungan penuh	Hitungan 3/4	Hitungan setengah
Tunjangan Dasar	\$1,000	\$750	\$500
Tunjangan Menengah	\$1,200	\$900	\$600
Tunjangan Lebih Tinggi	\$1,400	\$1,050	\$700

	Bergantung pada pendapatan keluarga:		
	Hitungan penuh	Hitungan 3/4	Hitungan setengah
Tunjangan Anak per anak yang memenuhi syarat	\$1,400	\$1,050	\$700

# Cathay Pasifik Pertama Kalinya Angkut Satu Juta Orang

HONG KONG, BI - Perusahaan penerbangan Cathay Pacific pada hari Rabu lalu mengatakan bahwa jumlah penumpang yang diangkutnya di bulan Januari capai angka satu juta – pertama kali sejak dimulainya pandemi tiga tahun terakhir ini.

Maskapai penerbangan Hong Kong mengatakan telah membawa total 1.031.893 penumpang pada Januari, meningkat hampir 4.078 persen dari periode yang sama tahun lalu.

Dikatakan angka lalu lintas “menunjukkan tanda-tanda positif”, dengan peningkatan permintaan penerbangan ke daratan setelah dimulainya kembali perjalanan bebas karantina pada awal Januari.

La menambahkan bahwa sentimen perjalanan tinggi selama periode Tahun Baru Imlek, dengan tujuan terbang terbanyak penumpang adalah Jepang, Bangkok, dan Singapura.

“Kami mengangkut rata-rata lebih dari 33.000 penumpang per hari, naik dari sekitar 26.000 per hari pada Desember 2022, dan mengoperasikan kapasitas 18 persen lebih banyak daripada yang kami lakukan pada bulan Desember,” kata Lavinia



Lau, kepala pelanggan dan pejabat komersial Cathay.

Dia menambahkan bahwa maskapai ini bekerja keras untuk lebih meningkatkan kapasitas penerbangannya selama beberapa bulan mendatang.

Badan Pariwisata mengatakan sekitar 500.000 pengunjung datang ke Hong Kong bulan lalu, tiga kali lipat dari bulan sebelumnya.

Dikatakan selain mereka yang memiliki kebutuhan perjalanan penting seperti persinggahan semalam, kunjungan keluarga atau perjalanan bisnis, kota ini juga mengalami peningkatan jumlah pengunjung. [bi]

# Tingkat Kejahatan Di HK Didominasi Oleh Penipuan

HONG KONG, BI - Polisi mengatakan tingkat kejahatan keseluruhan Hong Kong melonjak 8,7 persen pada tahun 2022, itu jika dibandingkan tingkat kejahatan pada tahun 2021, penambahan kasus kejahatan di picu oleh “aksi penipuan”.

Ada lebih dari 70.000 kasus dari semua

jenis, dengan 40 persen di antaranya terkait dengan penipuan. Polisi mengatakan pada tahun 2022 terdapat lebih dari 28.000 laporan penipuan dari warga. Penipuan kehilangan sekitar HK\$4,8 miliar di antara mereka terkait

# Usaha Mahar dan Hantaran di Sidoarjo Laris

**SURABAYA, BI** - Usaha hias mahar dan seserahan saat ini digandrungi. Hal itu seiring dengan tren video estetik saat lamaran maupun pernikahan. Sehingga permintaan jasa hias mahar dan hantaran meningkat.

**SALAH** satu ibu rumah tangga yang membuka usaha mahar dan hantaran adalah Isa Deby Pramitha. Wanita 35 tahun itu mengaku sudah menjalani bisnis tersebut selama sembilan tahun. Pilihannya untuk terjun ke dunia bisnis bermula ketika Deby iseng-iseng membuat mahar untuk pernikahannya sendiri. Lalu beberapa teman Deby menyukai hasil desain mahar yang dibuatnya.

Dari situ lah pesanan mahar pernikahan mulai didapatkannya. Dalam sebulan bisa membuat sekitar lebih tiga puluh mahar beserta hantarnya. "Awalnya memang coba-coba buat mahar, tapi ternyata sekarang malah jadi penghasilan sampingan," ujarnya.

Usaha bisnis mahar dan hantaran tersebut juga menerima pemesanan secara online. Hal itu memudahkan pembeli dalam bertansaksi. Tidak heran jika dia sering mendapatkan pesanan dari



luar pulau Jawa. Untuk pengiriman mahar paling jauh pernah hingga sampai ke Kalimantan dan Sulawesi.

Dia menjelaskan, pengiriman mahar yang terlalu jauh berpotensi rusak dan pecah. Itu semua pernah dilalui Deby saat masih awam dengan proses pengiriman. Tetapi saat ini pengiriman mahar khusus luar kota sudah diperbaiki.

Dia juga meng-upgrade kualitas

packing demi kepuasan pembeli. Hingga sampai saat ini pembeli dari luar Jawa masih berdatangan. Terutama saat musim pernikahan. "Mungkin karena harga dan bahan baku mahar di pulau Jawa relatif lebih murah akhirnya mereka memilih untuk pesan di sini," imbuhnya.

Harga mahar dan hantaran yang dibandrol cukup variatif. Untuk hantaran berkisar mulai dari Rp 55

ribu hingga Rp 100 ribu. Dengan berbagai bentuk seperti sangkar, kristal dan kotak akrilik. Untuk pembuatan mahar berkisar mulai dari Rp 100 ribu hingga Rp 2 juta. Semua proses pembuatan akan dilakukan sesuai dengan keinginan pembeli. Tetapi di tokonya, Deby menyediakan beberapa mahar yang sudah siap pakai tanpa harus pesan dahulu. (ads/vga)

## Khofifah Sebut Durian Blitar Sama Dengan Black Thorn

**BLITAR, BI** - Potensi buah di Kabupaten Blitar dinilai bagus, hal itu membuat Khofifah Indar Parawansa, Gubernur Jawa Timur mengingatkan pentingnya branding untuk bersaing.

Khofifah mengatakan tidak hanya identik sebagai daerah penghasil durian, Kabupaten Blitar juga memiliki unggulan pertanian lain seperti buah nanas, manggis, bahkan kopi. Ia mengingatkan tentang pentingnya branding untuk bersaing dengan pasar internasional. *Branding*, menurutnya, sangat penting karena dengan *brand*, kemudian membawa harga tertentu.

Beberapa produk unggulan ini diketahuinya sentralnya dari Kabupaten Blitar. Bahkan ada nanas tanpa kupas yang diharapkan produksinya bisa ditambah karena masih tergolong langka di Indonesia.

Khofifah berharap potensi buah lokal di Kabupaten Blitar bisa membuka market lebih luas & ini bisa mengangkat perekonomian warga.

Pada kesempatan itu, Khofifah sebut salah satu durian yang di pamerkan di dalam Festival Durian di Sumpster Blitar kualitasnya sama dengan durian jenis *Black Thorn* dari Malaysia. [bi]



## Minat Bikin Identitas Digital di Boyolali Minim

**BOYOLALI, BI** - Perekaman identitas kependudukan digital (IKD) untuk menggantikan e-KTP terus digenjut. Saat ini, progresnya 0,8 persen atau telah menjangkau 6.496 warga.

Kepala Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil (Dispendukcapil) Boyolali Susilo Hartono mengatakan, capaian perekaman IKD di Kota Susu menempati urutan ke-12.

Tahun ini, pihaknya memasang target dua persen atau sekitar 13 ribuan orang penduduk Boyolali mengantongi IKD. Perekaman sudah menjangkau masyarakat umum.

Susilo mengamini, minat masyarakat melakukan perekaman IKD minim, sehingga petugas disdukcapil harus melakukan jemput bola, salah satunya ke sekolah.

"Saat ini minat masyarakat masih



pada E-KTP. Karena apa, karena IKD kan nggak ada cetaknya. Padahal keperluan instansi, baik perbankan, administrasi, dan lainnya terkadang masih harus dilampirkan fotokopi KTP.

Maka kami akan komunikasikan ke pusat masalah itu juga. Setidaknya ada kesepakatan dalam hal ini terhadap instansi-instansi terkait," urai dia.

Selama ini, permintaan perekaman e-KTP justru tinggi. Selama 2022, kebutuhan blangko e-KTP mencapai 89.674 keping. (rgl/adi/wa)

## Banyak Anjing, Bali Catat 34.858 Gigitan Rabies

**DENPASAR, BI** - Kasus rabies di Bali tampaknya harus mendapat perhatian serius. Dinas Kesehatan (Dinkes) Bali melaporkan angka kematian rabies selama 2022 mencapai 22 kasus dengan gigitan mencapai 34.848 kasus. Kasus gigitan rabies tersebut menyebar di sembilan kabupaten/kota di Provinsi Bali.

Perincian korban meninggal karena rabies di antaranya berasal dari Kabupaten Buleleng 13 orang, Jembrana empat orang, Bangli tiga orang, Gianyar dan Karangasem masing-masing satu orang.

Menurut Kadinkes, penyebab kematian akibat gigitan anjing rabies lantaran terlambat mendapat penanganan.

Kadinkes mengatakan korban seharusnya

segera mencuci bersih bekas gigitan dengan air mengalir dan sabun, kemudian memberikan alkohol dan segera melapor untuk mendapat suntikan Vaksin Anti Rabies (VAR). "Sudah disuntik VAR, tetapi meninggal itu karena terlambat.

Sudah dua bulan (setelah digigit), masa inkubasi kan antara 2-8 minggu atau dua bulan

Kalau sampai dua bulan tidak disuntik, timbul gejala mulai takut cahaya, takut keramaian, takut air, itu

sudah fatal," ujarnya. Menurutnya, korban anjing rabies seharusnya segera mendapat penanganan setidaknya tiga hari atau tak lebih dari dua minggu setelah digigit. Pasalnya, apabila demam mulai timbul maka perjalanan virus akan semakin dekat dengan otak.

Kadinkes mengatakan untuk penanganan di hulu, sampai saat ini hampir 620 ribu anjing di Bali telah mendapat suntikan. Semisal di Buleleng, 100 persen anjing telah disuntik.

"Vaksin manusia kita selektif nanti, kalau sekarang masih kita berikan karena kita belum tahu anjingnya sudah vaksinasi atau belum. Jadi, setiap gigitan kita beri VAR dahulu pertama," bebernya.

Kadinkes menambahkan pemberian VAR akan berjalan seiring dengan pemantauan terhadap anjing yang menggigit.

Apabila anjing tersebut tetap hidup maka vaksinasi diberikan sebanyak dua kali, sementara apabila anjing mati maka akan diberikan empat kali, yaitu hari pertama, ketiga, ketujuh, dan 14 setelah gigitan. (JPNN)



## Jokowi Harap Erick Thohir Reformasi PSSI Keseluruhan

**JAKARTA, BI** - Presiden Joko Widodo (Jokowi) mengharapkan Menteri Badan Usaha Milik Negara (BUMN) Erick Thohir, yang telah terpilih sebagai Ketua Persatuan Sepak Bola Seluruh Indonesia (PSSI), untuk mereformasi sepak bola Indonesia sepenuhnya.

Presiden juga mengharapkan Erick Thohir secara bertahap meningkatkan kinerja timnas sepak bola, dimulai dari kejuaraan di tingkat ASEAN kemudian Asia. Lebih lanjut, dia menegaskan, pemerintah tidak mengintervensi proses pemilihan

ketua umum PSSI.

Erick Thohir terpilih sebagai Ketua Umum PSSI dalam kongres luar biasa yang digelar di sebuah hotel di Jakarta, Kamis, setelah memperoleh 64 suara. Pesaing terdekatnya LaNyalla Mattalitti memenangkan 22 suara.

Sedangkan pasangan calon lainnya, Arif Wicaksono dan Doni Setiabudi, tidak memperoleh suara sama sekali. Pemilih tersebut meliputi 18 klub sepak bola Liga 1 Indonesia, 16 klub Liga 2, 16 klub Liga 3, 34 asosiasi sepak bola provinsi, dua

asosiasi futsal, dan satu federasi futsal.

Menteri BUMN itu diketahui memiliki pengalaman profesional di industri sepak bola. Dia adalah direktur keuangan Persija Jakarta pada tahun 2000-an. Dia sempat menjabat sebagai wakil komisaris utama PT Persib Bandung Bermartabat (PBB) sejak 2009 hingga 2019.

Erick Thohir juga merupakan pemilik dan presiden Inter Milan pada 2013-2018. Dia memperbaiki manajemen klub, yang saat itu



PELATIH PSSI Shin Tae Yong, Presiden Joko Widodo dan Erick Thohir

sedang terpuruk, dan mendapatkan investasi dari Suning Holdings Group of China.

Dia juga pemegang saham

mayoritas DC United, klub American Major League Soccer (MLS) hingga 2018. Dia juga memiliki sebagian saham Persis Solo sejak 2021. (\*)

## TNI Kirim Tim EMT, Siapkan RS dan Logistik Di Turki

**JAKARTA, BI** - TNI mengirimkan tim dalam misi kemanusiaan ke Turki. 17 Tenaga Kesehatan yang merupakan bagian dari Tim EMT (Emergency Medical Team) terbang ke Turki menggunakan pesawat Garuda Indonesia A330-300.

**MEREKA** membawa rumah sakit lapangan serta bantuan logistik kemanusiaan seberat hampir 60 ton. Ketujuh belas tenaga kesehatan TNI tersebut memiliki spesialisasi medis dalam penanganan situasi darurat.

Kedatangan Tim EMT diterima langsung oleh Dubes RI Ankara Lalu Muhamad Iqbal, Athan RI Ankara, Kolonel Kav M. Amir Aliakbar dan Koordinator Bantuan Kemanusiaan Turkiye (AFAD), Mehmet Gulluoglu.

Di samping 17 Tenaga Medis, pesawat angkut Hercules C-130 beserta 25 awak pesawatnya juga diperbantukan kepada Pemerintah Turki hingga tanggal 20 Februari 2023. Pesawat C130 itu untuk mengangkut logistik bencana dari Ankara ke



berbagai kota di daerah yang terdampak bencana di Turki.

Pesawat yang memiliki daya angkut 10 ton tersebut, saat ini tengah disiagakan di Bandar Udara Angkatan Udara Turki di Etimesgut, Ankara.

Mission Chief Kol Pnb Wisoko menjelaskan bahwa, pesawat C-130 selama di Turki melaksanakan penerbangan sebanyak 2 sortie per hari.

Hal ini menjadikan Indonesia

sebagai negara pertama dan satu-satunya negara sampai saat ini yang memperbantukan Alutsista militernya kepada Pemerintah Turki untuk digunakan dalam misi kemanusiaan. [b]

## Pilot Susi Air Disandera KKB, TNI Terus Mencari

**JAKARTA, BI** - Anggota Komisi I DPR RI Christina Aryani meyakini, jajaran TNI-Polri mampu membebaskan pilot Susi Air Kapten Philip Marten yang saat ini tengah disandera Kelompok Kriminal Bersenjata (KKB) di Papua. Ia meyakini, TNI memiliki strategi yang baik dan terukur, agar pendekatan persuasif yang dilakukan berhasil dengan baik tanpa adanya korban jiwa.

Christina meminta, publik tidak merespons berlebihan terkait beredar



nya gambar pilot maskapai Susi Air Kapten Philip Marten yang tengah disandera KKB.

Panglima Kodam XVII/Cenderawasih Mayjen TNI Muhammad Saleh Mustafa sebelumnya memastikan akan melakukan pencarian terhadap pilot pesawat Susi Air Kapten Philip Marten yang diduga disandera oleh Kelompok Kriminal Bersenjata (KKB). Ia mengakui, Philip Marten disandera oleh gerombolan KKB Egianus Kagoya.

Kamis [16/2] lalu Tentara Pembebasan Nasional Papua Barat-Organisasi Papua Merdeka (TPNPB-OPM) merilis video penyanderaan pi-

lot Susi Air Kapten Philip Marten.

"Bahwa dari ciri yang ada, benar foto dan video yang beredar di medsos merupakan Pilot Susi Air yaitu Capt Philip Mark Mehrstens bersama gerombolan KST Pok Egianus Kagoya," ucap Saleh dalam keterangannya, Rabu (15/2).

Menurutnya, aksi teror pembakaran pesawat Susi Air yang terjadi beberapa waktu lalu juga diduga dilakukan oleh kelompok Egianus Kagoya.

>> BERSAMBUNG KE HLM 18

## 5 Kabupaten dan Kota Kreatif Menuju Unesco

**JAKARTA, BI** - Menteri Pariwisata dan Ekonomi Kreatif, Sandiaga Salahuddin Uno dalam zoom meeting Focus Group Discussion (FGD) Pendampingan Usulan Nominasi Jejaring Kota Kreatif dari Hotel Pullman Jakarta.

"Tahun ini ada lima kabupaten dan kota yang akan mempersiapkan diri menuju UNESCO Creative City Network (UCCN), yaitu Bantul, Bitung, Ponorogo, Salatiga, dan Surakarta," kata Menparekraf Sandiaga Uno.

Kemenparekraf akan memberikan pendampingan kepada lima kabupaten/kota tersebut. Untuk mempersiapkan naskah pengusulan ke UNESCO. Kabupaten/Kota yang masuk sudah memiliki kriteria tertentu sehingga bisa masuk ke dalam nominasi.

"Bulan Mei, mereka akan diseleksi Panitia Seleksi Nasional Pengusulan Nominasi Anggota Jejaring Kota Kreatif UNESCO Tahun 2023," tambahnya.

Dalam kesempatan itu disampaikan juga Paparan Wali Kota yang disampaikan di hadapan Pansel Nasional yang terdiri dari 9 tokoh dari berbagai pakar profesional dengan mengusung tema Salatiga Kota Kreatif Gastronomi berbasis kearifan lokal go green menuju martabat kedaulatan pangan. (sas/ft)





**NEW YORK, BI - Dalam New York Fashion Week [NYFW] kali ini, para anjing mencuri perhatian dalam Inaugural CatWalk FurBaby Elysian Impact. Panggung ini pun mempertemukan para desainer, model, dan hewan peliharaan.**

## Model Anjing di New York Fashion Week

**TAPI** di balik pameran tersebut, juga dilakukan penggalangan dana yang nantinya diserahkan pada organisasi kesejahteraan hewan.

Sepuluh model mengenakan pakaian yang dirancang oleh para desainer seperti Nicole Miller, Victor de Souza, Brook Wilder dan lainnya menyemarakkan panggung dengan sahabat berkaki empat.

Dr Christina Rahm, CEO DRC Ventures, sponsor utama acara tersebut, yang memiliki tiga anjing dan seekor kucing, mengelola berbagai merek termasuk hewan peliharaan mewah couture dan lini busana manusia.

"Kami mulai berpikir, apa yang kami lakukan untuk hewan? Dan suami saya, Clayton Thomas, keluarganya, kami adalah dokter hewan, jadi kami memutuskan bahwa kami

benar-benar harus melakukan sesuatu untuk hewan," kata Rahm, yang menciptakan sebuah garis suplemen dan garis pakaian pelindung untuk hewan, seperti dilansir dari Antara.

"Saya ingin mereka tampil modis. Jadi kami membuat garis couture juga," katanya di belakang panggung jelang pertunjukan.

Sekadar informasi, NYFW akan dilangsungkan dari 10 hingga 15 Februari mendatang. Indonesia pun juga mengirim tujuh jenama yang akan meluncur di runway New York Fashion Week.

Desainer dan perwakilan tujuh brand (jenama) Indonesia yang diterima Rosan di KBRI Washington DC adalah Kami., Button Scarves, Zeta Privé, AM by Anggiasari, Lenny Hartono, Nada Puspita, dan Ayu Dyah Andari x BT Batik Trusmi. (mrt)

## Tikus Terkecil Ini Catat Guinness World Record

**SAN DIEGO, BI -** Seekor tikus saku Pasifik bernama Pat [209 hari] mengantongi Guinness World Record pada hari Rabu, 8 Februari 2023 lalu. Hal tersebut diumumkan oleh San Diego Zoo Wildlife Alliance.

Dilansir dari BBC, Pat lahir pada 14 Juli 2013 sebagai bagian

dari program konservasi dan reintroduksi kebun binatang. Pat dinamakan setelah legenda Star Trek, Sir Patrick Stewart.

Pat dilantik ke dalam Guinness Book of World Records dalam sebuah upacara pada hari Rabu.

Menurut Aliansi tersebut hanya tiga populasi kecil tikus saku Pasifik yang

tersisa, saat ini.

Berasal dari semak belukar pesisir, bukit pasir, dan tepian sungai di dekat samudra Pasifik California, jangkauan tikus saku pernah membentang dari Los Angeles hingga perbatasan AS-Meksiko

Namun karena perambahan manusia dan degradasi habitat, jumlah mereka anjlok setelah tahun 1932. Mereka dianggap punah selama beberapa dekade, tetapi pada tahun 1994 populasi kecil ditemukan di California selatan.

Pada tahun 2012, San Diego Zoo Wildlife Alliance meluncurkan program pemuliaan konservasi untuk membantu menyelamatkan spesies tersebut dari

kepunahan.

Rekor 31 tandu tikus saku, dengan total 117 anak anjing, diproduksi oleh tim aliansi pada tahun 2022.

Tikus saku Pasifik adalah spesies tikus terkecil di Amerika Utara. Namanya yang mungil, bukanlah berasal dari perawakannya tetapi karena kantong pipinya yang digunakan hewan tersebut untuk membawa makanan dan bahan bersarang.

Meski kecil, mereka berperan besar dalam menjaga ekosistemnya dengan menyebarkan benih tanaman asli, dan mendorong pertumbuhan tanaman melalui aktivitas penggaliannya. (vvn)



## Polisi Vietnam Temukan 2.000 Bangkai Kucing

**HANOI, BI -** Polisi Vietnam telah menemukan sekitar 2.000 bangkai kucing. Ribuan bangkai hewan jinak itu diduga untuk digunakan dalam pengobatan tradisional, kata media pemerintah, Jumat (17/2).

Seperti dilaporkan AFP, mayat kucing ditemukan di rumah jagal di provinsi Dong Thap di Delta Mekong pada Kamis (16/2). Ribuan bangkai kucing itu ditemukan bersama dengan 480 hewan hidup, menurut surat kabar resmi provinsi.

Sejumlah kalangan di Vietnam percaya bahwa ekstrak dari tulang kucing dapat membantu menyembuhkan penyakit seperti asma dan osteoporosis. Diperkirakan hingga satu juta kucing menjadi korban perdagangan satwa liar ilegal setiap tahun di Vietnam, menurut organisasi kesejahteraan hewan Four Paws International. Konsumsi anjing dan kucing adalah legal di negara ini. Banyak restoran menyajikan daging, tetapi memerlukan sertifikat untuk menunjukkan asal hewan.

Rumah jagal di Dong Thap gagal memberikan dokumen yang mengesahkan pembunuhan dan merinci keterelusuran. Sejauh ini belum ada yang ditangkap dalam kasus tersebut. Industri obat tradisional adalah pendorong utama perdagangan satwa liar ilegal di Asia, dan Vietnam merupakan pusat konsumsi dan transportasi. (esn)

## Afrika Selatan Merupakan Negara Paling Aman untuk LGBT

**AFRIKA SELATAN** merupakan salah satu diantara negara Afrika yang paling aman untuk pasangan LGBT. Hal ini terjadi karena adanya hukum yang mengakui pernikahan sesama jenis.

Dikutip dari laman expert africa, Afrika Selatan adalah negara yang menerima banyak kunjungan dari pasangan sesama jenis. Bahkan pemerintah Afrika juga telah menyediakan pariwisata yang ramah dikunjungi untuk pasangan LGBT.

Keputusan pemerintah tersebut diambil karena adanya serangkaian proses panjang yang menelan banyak korban, terkhusus pasangan sesama jenis. Terdapat beberapa fakta menarik tentang Afrika Selatan dimana salah satunya alasan mereka melegalkan pasangan LGBT di negaranya.

**1. Negara kelima yang**



**membolehkan menikah sesama jenis**

Pada 30 November 2006 Afrika Selatan menjadi negara kelima di dunia dan satu-satunya negara di Afrika yang melegalkan pernikahan sesama jenis. Sejak saat itu orang-orang gay mulai terbuka dan beberapa diantaranya mulai bertugas di angkatan bersenjata Afrika Selatan. Selain itu, mereka juga dapat menikah dan memperoleh dokumen identitas yang baru.

**2. Negara yang menghapus sistem apartheid**

Pada tahun 1910, Inggris menjajah sebagian besar wilayah Afrika dan juga membuat sistem pemisah antara kulit hitam dan putih yang disebut dengan Apartheid. Pemisahan tersebut telah membawa konflik besar

selama beberapa dekade. Hingga pada tahun 1994 terpilihlah sosok pahlawan revolusioner anti-apartheid sebagai seorang Presiden Afrika Selatan. Pada era pemerintahannya sistem apartheid resmi dihapuskan.

**3. Sebagian besar wilayahnya terdiri dari dataran tinggi**

Sebagian besar wilayah Lanskap Afrika Selatan terdiri dari padang rumput yang berbukit-bukit yang disebut highveld dan dataran bertitik pepohonan yang disebut bushveld. Selain itu wilayah yang tumbuh padang rumput dan pepohonan, Afrika Selatan juga dikenal dengan daerah pegunungannya. Pegunungan di wilayah timur disebut dengan Great Escarpment dan pegunungan barat disebut dengan Drakensberg atau Gunung Naga.

**4. LGBT pernah menjadi suatu tindak pidana**

Di antara tahun 1948 hingga 1994, LGBT adalah sebuah tindak pidana di Afrika Selatan yang dapat dihukum hingga tujuh tahun penjara. Pada saat itu kaum gay banyak yang dianiaya, acara-acara dilarang dan para aktivis dipenjarakan.

Namun setelah adanya Undang-undang kesetaraan di Afrika Selatan, para pasangan LGBT mulai menuntut hak yang sama. Hingga pada tahun 2006, parlemen Afrika Selatan memberikan suara yang sangat mendukung RUU yang mengizinkan pernikahan sesama jenis. (ian)

# 5 Tradisi Kuno Yang Masih Dipraktikkan Di Hong Kong



Hong Kong berkembang menjadi Kota Internasional bagian dari Republik Tiongkok, warga Hong Kong juga terbuka dengan warga negara asing yang tinggal atau pun sekedar singgah di wilayah bekas jajahan Inggris tersebut.

**NAMUN**, meski pun Hong Kong banyak dipengaruhi oleh budaya barat yang dibawa Inggris yang tinggal dan mendiami Hong Kong selama 100 tahun Hong Kong tetap melakukan apa itu yang namanya tradisi leluhurnya.

Berikut 4 tradisi leluhur yang masih dilakukan oleh orang Hong Kong hingga saat ini:

## 1. Minum Teh Herbal Tiongkok

Pahit manis mungkin adalah istilah yang paling tepat untuk menggambarkan teh herbal Tiongkok. Dinamakan leung cha dalam bahasa Kanton yang secara harfiah berarti 'teh pendingin', minuman ini adalah bagian penting dari cara hidup sehat orang Hong Kong.

Racikan teh biasanya mengandung 24 rempah - diketahui sebagai obat-semua-penyakit yang juga bisa detoks - dan lima teh bunga, yang meringankan gejala terkait panas berlebih a t a u kelembapan.

Teh-teh ini begitu menyatu ke dalam budaya lokal yang bisa ditemui di mana pun di kota, mulai dari kedai teh herbal tradisional hingga rangkaian toko modern yang menjual minuman botol untuk kepraktisan. Jika Anda lebih suka membuatnya sendiri di rumah. Anda bisa menemukan bahan yang sudah dikemas di supermarket lokal.

## 2. Pengobatan Tiongkok

Dengan warisan perpaduan Timur dan Barat di Hong Kong, tidak aneh bila Pengobatan Tradisional Tiongkok atau Traditional Chinese Medicine (TCM) memiliki makna penting yang sama dengan pengobatan oleh rekanan Baratnya.

Ketika obat — biasanya melibatkan rempah, akar-akaran dan bagian tubuh hewan — mungkin kelihatan eksotis atau sangat aneh bagi turis, itu semua didasarkan atas sistem, praktik dan temuan medis yang sudah berusia dua ratus tahun.

Jika Anda ingin belajar lebih lanjut tentang bentuk perawatan kesehatan kuno ini, pertimbangkan untuk berkonsultasi di salah satu dari banyak klinik pengobatan Tiongkok yang terdaftar di kota, salah satunya seperti yang berada dalam bangunan bersejarah Lui Seng Chun di Mong Kok. Anda juga patut mengunjungi Sheung Wan's Ko Shing Street (Pengobatan Tiongkok), yang sekelompok dengan toko-toko dan grosir khusus obat-obatan TCM.

## 3. Feng shui

Praktik tradisional Tiongkok feng shui (berarti angin dan air dalam bahasa Kanton) bertujuan membawa keselarasan dan keberuntungan melalui penempatan benda-benda terkait dengan lingkungan alam sekitarnya.

Meskipun asalnya dapat ditelusuri hingga lebih dari 6.000 tahun yang lalu, praktik ini tidak hanya masih hidup di Hong Kong pada hari ini tapi sudah sangat berkembang, di mana konsultasi feng shui sudah menjadi hal lazim di antara



penduduk lokal.

Bersinonim dengan kemakmuran, feng shui diinginkan dalam segala hal, mulai dari tata letak apartemen sederhana hingga tampilan dan bahkan lokasi gedung pencakar langit tertinggi di kota.

Untuk melihat dasar-dasar Feng Shui dalam praktiknya, kunjungilah HSBC Main Building di Central. Banyak dari fitur-fiturnya termasuk struktur mirip-meriam di atap, atriumnya yang kosong dan dua patung perunggu singa yang duduk seperti raja di jalan masuknya dibangun setelah berkonsultasi dengan ahli feng shui.

Jika Anda terus menengadah saat menjelajahi kota, Anda juga akan melihat ada lubang-lubang yang dirancang pada sejumlah gedung tinggi. Konon 'gerbang naga' ini dimaksudkan agar naga dan energi positif dapat mengalir masuk, dan fitur arsitektural yang lain juga didasarkan atas feng shui.

## 4. Tai chi

Tai Chi merupakan seni bela diri kuno ini juga populer dalam kehidupan nyata di Hong Kong. Dipraktikkan sebagai bentuk bela diri juga sebagai latihan meditasi, tai chi menggunakan gerakan lembut dan anggun yang dikoordinasikan dengan hati-hati untuk mencapai keselarasan pikiran, tubuh dan jiwa.

Meskipun kelihatannya tidak berbahaya seperti tarian yang pelan, tai chi secara mengejutkan efektif dalam membangun kekuatan, ketangkasan dan ketahanan. Berjalanlah ke sekeliling kota di pagi hari dan di berbagai tempat dan taman biasanya akan ada sekelompok orang dewasa atau lansia yang sedang

melakukan tai chi.

Anda ingin mencoba sendiri tradisi kesehatan ini, ada banyak kelas yang melayani para pengunjung, dan beberapa di antaranya menawarkan sesi kelompok maupun pelatihan perorangan.

## 5. Pemukulan orang kecil

Pemukulan orang kecil hampir mirip dengan praktik santet sebab sama-sama menyakiti orang dari jarak jauh, tradisi lokal yang unik ini dapat membantu orang menyelesaikannya masalah tanpa harus mengotori



tangan.

Di bawah Ngo Keng Kiu, atau Canal Road Flyover, di Causeway Bay, Anda akan menemukan wanita tua yang sedang duduk di depan miniatur kuil yang dihiasi patung pujaan dan batang dupa.

Jika Anda berikan mereka nama orang yang dimaksud, mereka akan membuat orang-orang kertas, seperti boneka voodoo, yang akan mereka pukuli dengan keras berkali-kali dengan sepatu butut.

Praktik ini diharapkan bisa membantu mengusir setan dan diikuti doa-doa untuk melindungi orang dari kejahatan lainnya. Anehnya, ini menjadi pengalaman yang cukup melegakan bahkan bagi mereka yang tidak percaya takhayul. [\*]





## HK Belum Siap Terima Ribuan Turis Sehari

**HONG KONG, BI** - Dibalik heboh iklan wisata "Hello Hong Kong" perwakilan sektor pariwisata pada hari ini [16/2] mengatakan bahwa Hong Kong mungkin masih butuh waktu beberapa bulan lagi untuk benar-benar bisa menerima turis secara penuh, hal itu karena adanya kekurangan bidang tenaga kerja dan masalah arus kas.

Timothy Chui, direktur eksekutif Asosiasi Pariwisata Hong Kong, menyatakan situasi di atas karena

adanya laporan bahwa delegasi bisnis beranggotakan 3.000 orang dari daratan berencana untuk bermalam di Hong Kong untuk sebuah acara pertemuan umum tahunannya, namun gagal dan hari itu juga kembali ke China karena tidak adanya pemandu wisata, gerbong dan pengemudi yang cukup.

Pada program RTHK, Chui juga mengatakan para gerbong telah menganggur selama tiga tahun, selama pandemi dan mereka tidak dalam kondisi fit untuk turun ke jalan lagi.

"Banyak gerbong masih terparkir di Terminal Peti Kemas Kwai Chung. Karena kami baru saja mulai melanjutkan bisnis kami dan para pelatih telah ditinggalkan di sana selama tiga tahun, mereka tidak dapat melanjutkan layanan sebelum menjalani perawatan/servis secara menyeluruh,"katanya.

Selebihnya Chui berharap sektor pariwisata akan lebih siap untuk menerima lebih banyak pengunjung pada bulan Mei.[bi]

# Pekerja Konstruksi Dipenjara 15 Bulan Karena Sex Illegal

**HONG KONG, BI** - Seorang pekerja konstruksi berusia 23 tahun bertemu dengan seorang gadis berusia 14 tahun, X, dalam sebuah game online pada tanggal 7 Maret 2022, dan kemudian melakukan hubungan seksual dan anal dengannya selama 2 hari berturut-turut.

**INSIDEN** tertu kemudian diungkap oleh ayah gadis itu. Pekerja lokasi konstruksi mengaku bersalah atas dua tuduhan hubungan seksual ilegal dengan seorang gadis di bawah usia 16 tahun dan seks anal dengan seorang gadis di bawah usia 21 tahun di Pengadilan Tingkat Pertama Pengadilan Tinggi Kamis (16/2) dan dijatuhi hukuman 15 bulan penjara.

Saat menjatuhkan hukuman, hakim menyatakan bahwa meskipun tindakan seksual dilakukan dengan persetujuan



gadis, namun gadis itu baru berusia 14 tahun dan dia masih harus dilindungi oleh pengadilan.

Ketika pembela membela terdakwa, dia juga menegaskan kembali bahwa X tidak mengungkapkan usianya, dan meminta hakim untuk mempertimbangkan bahwa kejadian tersebut adalah

permintaan seksual X.

Hingga saat ini terdakwa telah ditahan selama hampir 11 bulan sejak dia ditangkap, berharap untuk memberinya hukuman ringan. Namun, hakim menunjukkan bahwa fakta kasus menunjukkan bahwa terdakwa membawa pelumas saat hendak bertemu dengan si gadis waktu itu, dan

apakah itu artinya tidak direncanakan sebelumnya.

Setelah mempertimbangkan perbedaan usia antara terdakwa dan X serta tanggung jawab pidana secara keseluruhan, hakim akhirnya memutuskan untuk menghukum terdakwa 15 bulan penjara atas kedua kejahatan di atas.[bi]

## Polisi Buru Pelaku Pengguna Uang Palsu

**HONG KONG, BI** - Pemalsuan uang kertas merupakan tindak pidana, bagi mereka yang terlibat dalam kegiatan pemalsuan dan penggunaan uang palsu dapat dituntut dan menghadapi hukuman yang berat.

Kamis [16/2] Polisi menerima laporan adanya dugaan peredaran uang kertas dolar Hong Kong palsu yang digunakan di sebuah toko swalayan di Distrik Tai Po. Uang kertas yang terlibat memiliki beberapa karakteristik yang menunjukkan bahwa uang tersebut dicetak menggunakan printer inkjet dan diklasifikasikan sebagai uang palsu.

Polisi telah mengidentifikasi seorang tersangka laki-laki chine yang berusia sekitar 50 tahun dan mengenakan topi biru dan sweter abu-abu saat melakukan kejahatan tersebut.

Penting untuk dicatat bahwa penggunaan uang kertas palsu tidak hanya merugikan ekonomi tetapi juga dapat berdampak pada individu yang tidak bersalah yang mungkin tanpa sadar menerima uang kertas tersebut sebagai bagian dari transaksi. Pemalsu sering terlibat dalam kegiatan kriminal lainnya dan menimbulkan ancaman bagi keselamatan publik.[bi]



## Kepala Sekolah Diskors Karena Melecehkan Murid



**HONG KONG, BI** - Insiden pelecehan anak terjadi di anak perusahaan Po Leung Kuk telah membuat Kepala Sekolah TK Po Leung Kuk di skors.

Departemen Kesejahteraan Sosial (SWD)

ritahuan, ia memeriksa rekaman CCTV taman kanak-kanak yang relevan dan menemukan bahwa kepala sekolah tidak sopan ketika berhadapan dengan kinerja emosional seorang siswa senior Kamis lalu.

pada tanggal 13 Februari lalu menerima pengaduan yang bersifat menuduh bahwa kepala sekolah Taman Kanak-kanak Po Leung Kuk Chu Lee Yuet Wah cum Nursery telah memberikan perlakuan yang tidak pantas kepada seorang siswa pada Kamis (9/9) lalu.

Po Leung Kuk sangat prihatin dengan kejadian tersebut dan segera menangguk tugas mengajar kepala sekolah terkait, terutama pekerjaan kepala sekolah yang berkaitan dengan anak-anak.

Po Leung Kuk menunjukkan bahwa setelah menerima pemberitahuan, ia memeriksa rekaman CCTV taman kanak-kanak yang relevan dan menemukan bahwa kepala sekolah tidak sopan ketika berhadapan dengan kinerja emosional seorang siswa senior Kamis lalu.

Po Leung Kuk telah mengambil inisiatif untuk melaporkan kasus tersebut ke polisi dan akan secara aktif membantu aparat penegak hukum dalam penyelidikan mereka. Po Leung Kuk menegaskan kembali bahwa tidak ada toleransi terhadap perilaku tidak pantas dalam merawat anak. Pihaknya segera menskors kepala sekolah yang terlibat dan akan menjaga hubungan dekat dengan SWD dan Biro Pendidikan.[bi]



@Beritaindo\_HK



beritaindonesia-2



<https://beritaindonesia.hk/>



Follow media sosial berita Indonesia agar selalu mendapatkan berita terupdate dari kami:



## Kartu SIM Yang Tidak Registrasi Akan Dimatikan

HONG KONG, BI - Sekretaris Pengembangan Perdagangan dan Ekonomi, Algermon Yau, mengunjungi Kantor Pos Wan Chai pada beberapa hari lalu untuk melihat sendiri layanan dukungan yang tersedia untuk pendaftaran kartu SIM dengan nama asli.

Dia mengingatkan masyarakat bahwa semua kartu SIM prabayar harus

didaftarkan sebelum 23 Februari, karena yang tidak terdaftar tidak akan bisa digunakan mulai hari itu.

"Saya menghimbau kepada seluruh warga, khususnya warga lanjut usia, untuk segera mendaftar. Dan kita memiliki 18 loket yang ditunjuk di kantor pos dan 25 loket yang ditunjuk di stasiun MTR untuk memberikan bantuan registrasi, dan mereka juga dapat pergi ke penyedia

layanan untuk pendaftaran," kata Yau.

"Sangat praktis, mudah. Cukup gunakan KTP Anda dengan kartu SIM dan ponsel portabel yang dapat menerima SMS dan pendaftaran hanya akan memakan waktu beberapa menit."

Orang juga dapat menyelesaikan pendaftaran melalui situs web atau aplikasi penyedia layanan telekomunikasi mereka dan di beberapa gerai ritel. [bi]

# Populasi Hong Kong Turun Lagi Pada Tahun 2022



HONG KONG, BI - Pada tahun 2022 populasi Hong Kong disebut turun 68.300 atau 0,9 persen, penurunan tersebut disinyalir karena puluhan ribu warga pergi meninggalkan kota dan rendahnya angka kelahiran di kota.

Angka sementara yang disampaikan oleh Departemen Sensus dan Statistik menunjukkan

populasi SAR turun dari 7.401.500 pada 2021 menjadi 7.333.200 pada 2022.

Para pejabat mengatakan 21.200 pemegang izin satu arah datang ke wilayah itu, tetapi 60.000 penduduk Hong Kong pergi, menghasilkan arus keluar bersih sebanyak 38.800.

Seorang juru bicara pemerintah mengatakan pandemi Covid diyakini berdampak negatif pada

kedatangan talenta baru, tetapi ada sedikit peningkatan jumlah orang yang datang ke Hong Kong menjelang akhir tahun setelah penghapusan beberapa pembatasan Covid.

Paul Yip, pakar kependudukan dari Universitas Hong Kong, mengatakan jumlah orang yang

meninggalkan kota tampaknya telah mencapai puncaknya, namun pemerintah harus tetap bekerja keras untuk menarik dan mempertahankan bakat.

"Saya pikir itu sangat tergantung pada kinerja pemerintah Hong Kong dan juga situasi secara keseluruhan, apakah kita menjadikan Hong Kong sebagai kota yang layak huni bagi penduduk Hong Kong, [agar] mereka tidak pergi sebanyak mereka dulu, dan juga kita akan mampu menarik talenta asing," kata Paul Yip.

Penurunan jumlah penduduk secara alami juga meluas karena adanya kasus lebih banyaknya kematian daripada kelahiran. Yang mana hanya ada 32.500 bayi lahir tahun 2022, sementara penduduk yang meninggal naik menjadi 62.100 tahun 2022. [\*]

### KAMI MELAYANI PENGIRIMAN PAKET KE INDONESIA DOOR TO DOOR

**KETENTUAN PENGIRIMAN**

- Antar jemput gratis
- Box kami sediakan gratis!
- Berat tidak ditimbang!
- Kiriman langsung di kirim ke alamat tujuan
- Barang kiriman boleh di titipkan dulu gratis untuk 3 bulan pertama

**HARGA DISKON LANGSUNG PAKET DI KANTOR**

harga member BIDA	JAWA	LAMPUNG	LUAR JAWA
AGENG (61x61x92cm)	1,080	1,880	2,280
JUMBO (61x61x66cm)	810	1,310	1,990
BESAR (61x61x51cm)	750	1,230	1,820
SEDANG (61x36x61cm)	530	1,130	1,320
IMUT (61x36x36cm)	280	680	860
MUNGIL (36x30x30cm)	190	440	540

**AMBIL KARDUS DULU DISKON s/d 50HKD**

**PAKET LANGSUNG DISKON s/d 100HKD**

**TITIP 3 BULAN GRATIS**

Kami Bangga Melayani Anda

**AFREIGHT**

AFREIGHT(ASIA PACIFIC) LTD  
PENGIRIMAN BARANG KE INDONESIA

Shop D-2, Planet Square, 1-15 Tak Man St (MTR-Whampoa Exit A)  
Tel. 2330 1715/2504 2468

**HARGA BARU**

	JAWA	LAMPUNG	LUAR JAWA
AGENG (61x61x92cm)	1,180	1,980	2,380
JUMBO (61x61x66cm)	880	1,380	2,080
BESAR (61x61x51cm)	800	1,280	1,880
SEDANG (61x36x61cm)	580	1,180	1,380
IMUT (61x36x36cm)	320	720	920
MUNGIL (36x30x30cm)	190	400	550

**HARGA TITIP DULU atau PAKET DI RUMAH**

## Polisi Ungkap Sindikat Pencucian Uang HK\$120 Juta

HONG KONG, BI - Polisi Hong Kong membongkar kasus pencucian uang senilai HK\$124 juta dan kasus penipuan senilai HK\$3 juta, menangkap 24 orang.

Pasukan polisi mengumumkan pada hari Kamis lalu [16/2] bahwa 14 pria dan 10 wanita



dari sindikat penipuan dan pencucian uang ditangkap dalam serangkaian tindakan penegakan hukum.

Para tahanan telah menjalankan 54 rekening bank untuk transaksi ilegal sejak Juli lalu. Tiga belas tahanan berusia 23 hingga 65 tahun diyakini melakukan penipuan sebesar HK\$3,23 juta dari sekitar 70 korban.

"Para penjahat telah melakukan panggilan penipuan ke beberapa karyawan perusahaan dan mengaku sebagai manajer mereka," kata polisi, "meminta mereka untuk mentransfer uang ke rekening bank mereka."

Enam pria dan lima wanita berusia antara 25 hingga 75 tahun ditangkap karena terlibat dalam pencucian uang senilai HK\$124 juta.

Polisi juga menyita sejumlah jam tangan mewah dan membekukan rekening bank mereka yang berisi sekitar HK\$2 juta. [bi]



# Fitur Microsoft Word Yang Bisa Permudah Pekerjaan

**JAKARTA, BI - Microsoft Word sangat populer karena banyak fitur yang dapat membantu produktivitas dalam bekerja. Tapi, ada banyak fitur tersembunyi yang jarang diketahui yang bisa mempermudah pekerjaan.**

Berikut fitur-fitur tersembunyi Microsoft Word yang perlu diketahui seperti dilansir dari berbagai sumber.

## 1. Pemeriksa Dokumen

Salah satu fitur Microsoft Word yang sangat berguna adalah Document Inspector. Anda bisa memeriksa dokumen untuk informasi yang ingin dirahasiakan dengan menggunakan Document Inspector.

Setiap kali Anda membuat atau bahkan mengedit dokumen, beberapa informasi pengguna ditambahkan ke file secara otomatis. Document Inspector membantu Anda menghapus jenis informasi yang ingin Anda tentukan (rahasiakan) sebelum berbagi dokumen.

Untuk mengakses Document Inspector caranya:

Buka File > Info > Inspect Document > Check for Issues > Inspect Document.

Pilih kotak centang untuk memeriksa konten tersembunyi.

Setelah pemeriksaan, setiap kategori dengan data sensitif mendapat tanda seru.

Klik Remove All untuk menghapus data dari setiap kategori dan menyelesaikan dokumen.

Anda bisa belajar lebih jauh di *Office Support* tentang cara menggunakan *Inspector Document*.

## 2. Mempercantik Font dengan Kering

Kering menyesuaikan ruang antara dua huruf untuk memberikan tampilan visual yang lebih baik. Setiap jenis huruf membutuhkan kering spesifiknya sendiri saat mendesain dokumen.

Kering menjadi penting saat Anda mendesain dengan font besar di Word, misalnya sampul ebook dan lainnya.

Word telah menonaktifkan Kering secara default, dan biasanya Anda tidak memerlukannya setiap kali menulis di Word.

### Cara mengaktifkan fitur ini:

Klik panah pop-out kecil di Font (di tab Home). Atau: klik Ctrl + D.

Buka tab Advanced.

Pilih kotak centang untuk Kering for fonts.

**L a k u k a n**

eksperimen dengan

memasukkan ukuran

titik kecil di dalam

kotak. Ingat beberapa

tipografi dan ukuran

font tidak cocok dengan

kering.

## 3. Terjemahan Bahasa

Banyak pengguna Microsoft Word perlu menerjemahkan teks dari satu bahasa ke bahasa lain. Sering kali, hal itu dilakukan dengan menggunakan aplikasi pihak ketiga, seperti Prompt, Google Translate, dan sebagainya. Namun, sebenarnya penerjemah Microsoft Bing sudah tersedia di dalam Word.

Untuk dapat mengaksesnya melalui:

Klik tab Review.

Pilih menu Translate.

Setelah itu Anda bisa memilih dan menentukan bahasa yang ingin digunakan.

Selesai

## 4. Menulis Bebas

Anda bisa mulai mengetik dengan mengklik dua kali di mana saja dalam lembar halaman Microsoft Word. Bahkan, Anda tidak perlu repot memosisikan kursor jika tidak mau repot-repot melakukannya.

Selain itu, Anda juga bisa melakukannya dengan menekan tombol Ctrl + C dua kali pada keyboard untuk membuka Panel Clipboard.



Ini adalah fitur Microsoft Word yang paling sesuai dengan freestyle writing (penulisan gaya bebas).

Sejak Word 2002, fitur

Click and type (Klik dan

Ketik) sudah ada, namun fitur ini

hanya berfungsi dalam tampilan Web Layout atau tampilan Print Layout.

Selain sangat berguna untuk menyisipkan teks dan grafik, Anda juga dapat menggunakan fitur untuk brainstorming dadakan sebagai mindmapping tool.

## 5. Tahan 24 Item di Clipboard

Microsoft Word juga memiliki fitur Clipboard Office yang dapat menampung 24 item dan dapat dioperasikan di antara semua file Office. Di tab Home, klik panah drop-down kecil di sebelah Clipboard untuk menampilkan panel di sebelah kiri.

Kapasitas penyimpanan ini memungkinkan Anda untuk menyalin dan memotong beberapa elemen dan

memindahkannya ke mana saja di dalam dokumen atau di antara program Office yang terbuka.

Gunakan Opsi Clipboard untuk mengontrol fungsinya. Misalnya, Anda dapat menonaktifkan Show Status Near Taskbar When Copying yang menampilkan jumlah item yang telah Anda salin di sudut kanan bawah jendela Word.

## 6. Memasang Watermark

Sering kali pembajakan atau plagiarisme dilakukan karena dokumen yang tersimpan tidak terproteksi dengan baik. Menyadari hal tersebut, Microsoft Word menyediakan fitur Watermark yang dapat mencegah pencurian dokumen.

Cara menggunakannya adalah dengan masuk ke tab "Page Layout", kemudian klik "Watermark". Anda bisa memilih berbagai desain watermark yang akan dipasang pada dokumen yang ingin disimpan.

## 7. Pengulangan Perintah Sebelumnya

Microsoft Office dapat menduplikasi perintah sebelumnya jika Anda mengklik "F4". Ini berfungsi dengan hampir semua perintah, mulai dari memasukkan teks,

hingga penghapusan, penerapan gaya, dan sebagainya.

## 8. Proteksi Dokumen

Selain menambahkan watermark untuk mencegah pencurian dokumen, Anda juga bisa memanfaatkan fitur Proteksi Dokumen.

Caranya juga cukup mudah dengan mengklik File > Information > Protect Document. Anda juga bisa membuat tanda tangan digital, membatasi atau mencegah pengeditan file, dan membuat kata sandi di tab terakhir.

Namun, Anda jangan sampai melupakan password untuk masuk ke dokumen tersebut. apabila terjadi, maka Anda akan kehilangan akses ke dokumen tersebut.

## 9. Sembunyikan Teks

Anda dapat menyembunyikan teks dalam dokumen jika berisi informasi sensitif yang tidak ingin dilihat orang lain. Anda tidak dapat menampilkan atau mencetak teks yang telah disembunyikan kecuali Anda menggunakan opsi Teks Tersembunyi di kotak dialog Opsi.

Karakter muncul dengan garis putus-putus di bawahnya saat Anda melihat atau mencetak teks tersembunyi. Untuk mengaktifkan fitur ini, Anda hanya perlu mengikuti langkah berikut:

Pilih teks yang ingin Anda sembunyikan atau yang telah disembunyikan.

Pilih atau kosongkan kotak centang Tersembunyi dengan membuka Home > Font Dialog Box > Font.

Centang kotak untuk Menyembunyikan teks, lalu centang kotak untuk mencetak teks yang disembunyikan, kemudian klik OK.

## 10. Penulisan Bebas Gangguan

### a. Menulis tanpa gangguan

Ketika menulis, Anda pasti ingin suasana tenang dan bebas dari segala hal yang dapat mengganggu. Fitur visual clutter MS Word memunculkan legiun distraction free editors (editor bebas gangguan).

Anda dapat menyembunyikan visual clutter di Ribbon melalui quick shortcut (pintasan cepat). Caranya dengan menekan tombol Ctrl + F1 pada keyboard untuk menyembunyikan Ribbon dari tampilan.

Sesuaikan dengan mengklik Ribbon Display Option dan pilih Auto hide Ribbon. Itu ditandai dengan panah kecil di sebelah tombol perkecil di atas.

### b. Membaca tanpa gangguan

Distraction free reading merupakan adalah fitur yang lebih khusus di Word dari versi 2013 dan versi setelahnya. Namun, sebenarnya fitur itu juga ada di Word 2010. Fitur ini dirancang untuk tablet yang mendukung layar sentuh, Read Mode juga berfungsi dengan baik di laptop atau PC.

Anda bisa mengakses fitur ini dengan shortcut ALT + WF (tekan W dan F secara bersamaan). Secara opsional, gunakan tombol default:

Tombol Read Mode di sebelah kanan pada Status Bar

View > Read Mode di menu Ribbon.

Ketuk dua kali dengan jari Anda atau klik dua kali dengan mouse untuk memperbesar dan membuat grafik seperti charts (bagan), tabel, dan lainnya. (dra)



# PRT Tuntut Majikan Biaya HK\$91,000 Setelah Diperkosa

HONG KONG, BI - Seorang pembantu rumah tangga asing menuduh majikan laki-lakinya memperkosanya di flatnya hingga menyebabkan dia hamil, dengan istri laki-laki itu mengancam akan memecatnya jika dia tidak melakukan aborsi.

Pengadilan Distrik pada hari Rabu [15/2] mengatakan bahwa seorang pembantu rumah tangga menggugat majikannya karena melakukan pelecehan seksual terhadapnya di sebuah flat perumahan di Kam Tin, Yuen Long pada Februari 2021 dan meminta kompensasi sebesar HK\$91.000 atas kehamilannya dan persalinan seorang bayi perempuan.

Majikan laki-laki bernama Sum itu diduga melakukan penyerangan tidak senonoh pada 9 Februari 2021 dengan menyentuh pahanya, hari kedua setelah pekerja mulai bekerja di rumahnya. Setelah itu, terdakwa dikatakan telah melakukan tiga kali lagi kekerasan seksual, termasuk mencium dan meraba-raba pembantu meskipun dia melawan.

Menurut pembantunya, Sum memperkosanya pada suatu hari di pertengahan Februari dengan menariknya ke sofa dan mengatakan kepadanya, "Tidak apa-apa."

Pelapor mendapati dirinya hamil satu minggu setelah dugaan pemerkosaan dan mengaku kepada istri majikan. Namun, wanita tersebut meminta pembantunya untuk

mininum pil kontrasepsi dan tetap diam tentang kejahatan tersebut. Dia juga diduga mengancam akan memecat pembantu rumah tangga jika dia tidak menggugurkan bayi yang belum lahir menggunakan kontrasepsi oral. Dia menambahkan dia telah melahirkan seorang anak perempuan, yang ayah kandungnya terbukti sebagai terdakwa, di Rumah Sakit Queen Elizabeth pada November 2021.

Dalam tuntutanannya ke pengadilan, pengadu mengatakan bahwa dia telah menelepon polisi pada Mei 2021 dan menuduh terdakwa melakukan dakwaan termasuk pemerkosaan dan penyerangan tidak senonoh.

Namun, setelah itu terdakwa bebas karena pengacaranya mengatakan kepada pengadilan bahwa pembantunya telah menyetujui hubungan seksual dengan terdakwa. Penuntutan terhadap terdakwa juga dicabut sebelum persidangan. Pengadu juga mengatakan bahwa dia juga meminta bantuan dari Komisi Persamaan Kesempatan pada tahun 2022, tetapi komisi tersebut menghentikan penyelidikan kasus tersebut, dengan alasan bahwa kejahatan tersebut telah terjadi lebih dari setahun sebelumnya.

Untuk kerugian dan kehilangannya, pembantu meminta terdakwa untuk membayar HK\$91.000 untuk biaya kehamilan dan kelahiran bayinya, upahnya, dan biaya pengobatan lainnya. [bi/Sidr]

## >>TINGKAT KEJAHATAN...DARI HLM 04

dengan internet dengan satu atau lain cara. Kepala polisi Raymond Siu mengatakan kejahatan serius lainnya, seperti perampokan, melukai dan pembakaran, turun ke level terendah dalam beberapa dekade.

Penipuan pekerjaan melonjak lebih dari empat kali lipat tahun lalu, dengan korban kehilangan total sekitar HK\$480 juta. Penipuan investasi menjaring penipu sekitar HK\$1,8 miliar, dan mereka meraup sekitar HK\$1 miliar melalui penipuan telepon. Siu mengatakan pasukan meningkatkan upayanya untuk memperingatkan orang-orang tentang bagaimana scammers beroperasi, tetapi korban sering memberi tahu petugas bahwa mereka tidak terlalu memperhatikan kampanye publisitas.

"Banyak orang mengetahui pesan polisi. Tapi mereka mengakui kepada kami bahwa mereka tidak menganggapnya serius," katanya.

Dia mengatakan tugasnya telah memperingatkan publik tentang penipuan lewat iklan - iklan himbauan dari kepolisian melalui berbagai media.

Siu mengatakan polisi sedang dalam pembicaraan bersama perusahaan telekomunikasi tentang "apakah sistem verifikasi dapat diatur untuk pesan teks" sehingga orang dapat yakin bahwa pengirimnya dapat dipercaya/ bukanlah penipuan.

Sementara itu, Siu mengatakan lebih dari 230 orang kini telah ditangkap karena dicurigai melanggar undang-undang keamanan nasional. Sekitar 60 persen dari mereka telah didakwa melakukan pelanggaran. [bi]

# Toko Penjual Daging Kucing dan Anjing Dituntut AFCD

Hong Kong, BI - Departemen Pertanian, Perikanan, dan Konservasi mengatakan pada hari Selasa [15/2] bahwa pihaknya akan memulai penuntutan terhadap toko Yau Ma Tei setelah terkonfirmasi ada DNA kucing dalam sampel daging yang disita dari sana.

"AFCD sekarang melakukan banyak penyelidikan sesuai dengan Cap 167A Dogs and Cats Ordinance dan sedang mencari bukti yang diperlukan untuk memulai penuntutan terhadap pihak-pihak terkait," bunyi pernyataan tersebut.

Pernyataan tersebut melanjutkan bahwa FEHD juga akan mendenda pemilik toko

karena menyimpan daging beku untuk dijual tanpa izin berdasarkan pasal 30 Peraturan Bisnis Pangan Cap 132X.

Seorang juru bicara AFCD mengingatkan masyarakat bahwa menjual, mengkonsumsi dan memiliki daging anjing dan kucing adalah sebuah pelanggaran. Hukuman maksimum setelah dinyatakan bersalah adalah denda HK\$5.000 dan penjara enam bulan.

Kasus tersebut menjadi sorotan ketika laporan media lokal mengungkapkan bahwa toko di Jalan Reklamasi telah menyelundupkan daging dari Kaiping, dan daging yang dibeli di sana dipastikan adalah daging anjing dan kucing oleh laboratorium swasta.

Di bawah Peraturan Anjing dan Kucing Cap.167A, tidak seorang pun boleh menyembelih anjing atau kucing untuk digunakan sebagai makanan baik untuk manusia atau lainnya, dan tidak seorang pun boleh menjual atau menggunakan atau mengizinkan penjualan atau penggunaan daging anjing dan kucing untuk makanan.

Selbihnya warga didorong untuk mengajukan laporan dengan menghubungi 1823 jika menemukan pelanggaran terkait yang mencurigakan. [bi]



*Pinjaman tanpa proses*

**Jumlah Pinjaman Tinggi**

**HS CASH CARD**

**HS Cash Card**

*Langsung Cair*

Download ini dan daftar sekarang juga

[www.hsfinance.com.hk](http://www.hsfinance.com.hk) | [HS\\_Finance](#)

<b>KANTOR CENTRAL</b> No. 1002, 1003 & 1004, 10/F, Prosperous Bldg, 48-52 Des Voeux Road, Central, H.K. MTR C Exit	<b>KANTOR ADMIRALTY</b> Unit 2024, 2/F, United Centre, 95 Queensway, Hong Kong MTR A Exit	<b>KANTOR WAN CHAI</b> 15/F, Simons Commercial Building, 137-139 Johnson Road, Wan Chai, H.K. MTR AS Exit	<b>KANTOR CAUSEWAY BAY</b> 10/F, HK Chinese Bank Centre, 42-44 Yue Wo St, Causeway Bay, H.K. MTR F Exit	<b>KANTOR NORTH POINT</b> Unit 3 & 5, 16/F, China United Centre, No. 28 Marble Road, North Point, H.K. MTR A2 Exit	<b>KANTOR MONGKOK</b> Flat A & B, S/F, Ramonson House, No. 101 Sai Yeung Choi St South, Mongkok, Kowloon MTR B3 Exit	<b>KANTOR SHATIN</b> Flat Shop 40, Level 3, Shatin Centre, 2-16 Wang Pok Street, Shatin, N.T.	<b>KANTOR TSUN WAN</b> Rm 2201A, 7C, Nan Fung Centre, 264-288 Castle Peak Rd, Tsuen Wan, N.T. MTR A Exit	<b>KANTOR YUEN LONG</b> 22/F, Glassview Commercial Building, 65 Castle Peak Road, Yuen Long
---	--	--	--	---	---	--	---	--

**Peringatan: Anda harus membayar langsung hutang Anda. Jangan bayar lewat perantara.**

Hotline Pengaduan **3476-3188**

Telepon Pendaftaran **3476-3100**

Terms and Condition apply [For detail, please refer to www.hsfinance.com.hk] • Money Lender's Licence No.0802/2021

**SiA SINCERE COMPANY**

SINCE 1986

**\$0** BIAVA PENDAFTARAN UNTUK PELAMAR LOKAL

Agen Sincere adalah agen yang jujur di Hong Kong, memiliki banyak majikan yang baik

- 1 Finish Kontrak Tidak Di Pungut Biaya**
- 2 Selamat Datang Bagi Yang Bukan Dari SiA Sincere Agency, Finish Kontrak/ Cari Majikan, Dapat Bonus**
- 3 Untuk Yang Finish Kontrak/Terminate Bisa Pulang Ke Indonesia/Boleh Tunggu Visa Di Rumah**
- 4 Ganti Majikan (Finish Kontrak) Majikan Baru Yang Bayar Tiket Dari Indonesia Ke Hong Kong/Dapat Di Ganti Uang Jika Tidak Pulang Ke Indonesia**

Hotline Indonesia: 2331-3111/ 5448-2588

SEMUA KANTOR TIAP HARI BUKA

<b>TSUEN WAN</b> Rm.1231, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Rd. (Near MTR Exit A1) ☎ 2331-3111, ☎ 5147-4533	<b>MONG KOK</b> Rm.1708, Wu Sang House, 655 Nathan Rd. (MTR Near Exit E1) ☎ 2381-1199, ☎ 9055-4818	<b>TAI PO</b> Shop A58, L2, Tai Po Plaza (Near Tai Po Centre) ☎ 3598-6629, ☎ 9127-2627
--	--	--

# Atasi Kelelahan Mental Dengan Cara Berikut Ini

Setiap orang pasti pernah merasakan tertekan, perasaan seperti itu jika tak segera diatasi akan memicu stres hingga timbulkan berbagai macam penyakit.

**BERIKUT** Berita Indonesia sampaikan penyebab, tanda, dan cara mengatasi kelelahan mental agar tak keablasan.

Melansir dari Healthline, kelelahan mental dapat terjadi ketika otak menerima terlalu banyak rangsangan atau harus mempertahankan tingkat aktivitas yang intens tanpa istirahat.

Adapun penyebab, tanda, dan cara mengatasi masalah yang umum

dirasakan masyarakat dimasa kini. Banyak penyebab stres dapat menyebabkan Anda merasa lelah secara mental, yang paling umum. Antara lain:

### 1. Stres kronis

Ini adalah penyebab kelelahan mental yang paling sering. Stres kronis membuat otak dan tubuh merasa waspada sepanjang waktu. Seiring waktu, kondisi ini mulai merusak kesejahteraan Anda.

### 2

#### Ketidakpastian

Respons stres manusia dirancang untuk bekerja secara efisien dalam menghadapi stres jangka pendek. Namun, kondisi ini termasuk respons yang kurang efektif

terhadap perasaan ketidakpastian yang terus-menerus mengganggu.

### 3. Stres kerja

Stres di tempat kerja dapat terjadi dalam beragam bentuk. Seperti; ketidaksesuaian nilai, kesulitan mengelola tugas dan prioritas, atau pekerjaan berorientasi risiko dengan tuntutan tinggi.

### 4. Masalah keluarga

Beberapa hal lebih membuat stres daripada mengkhawatirkan anggota keluarga.

Sekalipun semua anggota keluarga sehat, mereka dapat membawa segala jenis pemicu stres.

### 5. Stres emosional

Ada lusinan hal yang dapat menyebabkan stres emosional. Perasaan, peristiwa, dan keadaan negatif yang terus-menerus dapat membuat Anda sulit untuk tenang. Kelelahan emosional ini tentu dapat dengan cepat menyebabkan kelelahan mental.

Berikut ini ada beberapa tanda yang menunjukkan seseorang mengalami kelelahan mental. Baik itu dari emosional, fisik maupun perilaku.



Gejala emosional yang berhubungan dengan kelelahan mental antara lain merasa kurang minat dalam aktivitas normal atau kurangnya motivasi di tempat kerja dan dalam kehidupan pribadi Anda. Ada banyak cara untuk mengatasinya, antara lain:

### 1. Hilangkan stres

Untuk terlepas dari kelelahan mental perlu adanya menghilangkan stres. Salah satunya dengan meminta bantuan dalam mengerjakan beberapa tugas yang menjadi pemicu stres.

### 2. Istirahat

Waktu untuk beristirahat dan

mengisi ulang tenaga bisa sangat membantu meredakan perasaan kelelahan mental.

### 3. Relaksasi

Citra terpandu, latihan pernapasan, dan self-hypnosis adalah contoh teknik relaksasi yang dapat membantu meningkatkan ketenangan dan meredakan stres dan ketegangan.

### 4. Tidur yang cukup

Kualitas tidur tidak hanya meningkatkan kesehatan fisik yang baik. Ini penting untuk kesehatan secara keseluruhan, yang mencakup kesejahteraan mental dan emosional Anda. [1]

# Via Vallen Trauma Pekerjakan ART Dirumahnya

JAKARTA, BI - Pedangdut Via Vallen membeberkan rasa traumanya terhadap asisten rumah tangga [ART] lantaran beberapa kali dia memperkerjakan orang yang salah.



Via Vallen

**RUMAHNYA** jadi sering kali kemalingan akibat ulah ART-nya sendiri.

"Ingat nggak dulu aku pernah share pengalaman punya ART yang nyuri tapi akhirnya nggak aku penjarain? Nah

setelahnya ternyata rata-rata ART yang di rumah aku pada banyak yang nyolong," sambungnya.

Pelantun Sayang ini bahkan sempat membeberkan barang apa saja yang berhasil digasak oleh maling berkedok ART tersebut. Nahasnya, ada

beberapa seserahan lamarannya yang dibawa pergi oleh sang ART.

"Dari duit, perhiasan, baju baru yang belum dipake sampe sepatu LV, belt dan sepatu Hermes ku. Termasuk jaket off white, seserahan lamaran pun ludes dibawa," tuturnya.

Istri dari Chevra Yolandi ini kemudian menduga bahwa para oknum ART ini memiliki sindikat untuk melancarkan aksinya.

Sebab, ada beberapa hal janggal yang terjadi pada saat oknum ART tersebut beraksi.[bi]

## Jacqueline Wong Kembali Ke Dunia Hiburan

bel musik, Sumthing – plesetan kata dari nama Tionghoa Jacqueline dan menunjukkan bahwa Jacqueline mungkin telah membuat label musiknya sendiri.

Karena banyak netizen menunggu untuk melihat kembalinya Jacqueline, netizen menemukan bahwa Jacqueline telah menghapus sebagian besar foto lamanya di halaman Instagram-nya. Meninggalkan hanya 10 foto di halamannya, banyak netizen percaya bahwa Jacqueline memberi isyarat bahwa dia ingin memulai yang baru dengan comebacknya. Kembalinya Jacqueline yang akan datang mengikuti kembalinya Andy Hui ke industri hiburan.[bi]



### Kewajiban-Kewajiban Pengurus Rumah Tangga Asing



Menahan diri dari peminjaman uang yang berlebihan. JANGAN membayar agen tenaga kerja Anda dengan meminjam uang dari perusahaan peminjaman uang walaupun diminta oleh agen tersebut.



Hanya melakukan pekerjaan rumah tangga di rumah pemberi kerja Anda sesuai dengan alamat yang tertulis di kontrak kerja. JANGAN bekerja pada orang lain selain pemberi kerja Anda.



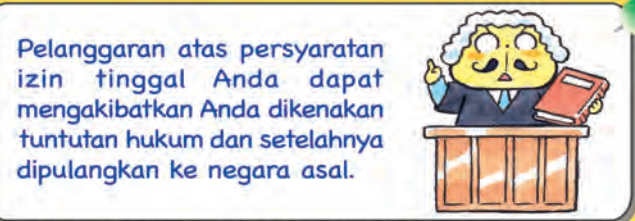
Menahan diri dari "berganti-ganti pemberi kerja". Permohonan untuk mengganti pemberi kerja sebelum kontrak berakhir biasanya tidak akan diizinkan kecuali dalam kondisi khusus. Penyalahgunaan pemutusan kontrak sebelum waktunya dapat mengakibatkan permohonan visa Anda di masa mendatang tidak berhasil / ditolak.



Anda disediakan tempat tinggal gratis di rumah pemberi kerja Anda sesuai dengan alamat yang tertulis di kontrak dan hanya diizinkan tinggal di alamat tersebut. Permohonan visa Anda di masa mendatang mungkin akan ditolak jika Anda tinggal di luar alamat tersebut walaupun diizinkan atau dibayarkan oleh pemberi kerja Anda.



JANGAN melakukan pekerjaan apapun yang ilegal atau pekerjaan paruh waktu (*part time*), walaupun diizinkan atau diminta oleh pemberi kerja atau agen tenaga kerja Anda.



Pelanggaran atas persyaratan izin tinggal Anda dapat mengakibatkan Anda dikenakan tuntutan hukum dan setelahnya dipulangkan ke negara asal.



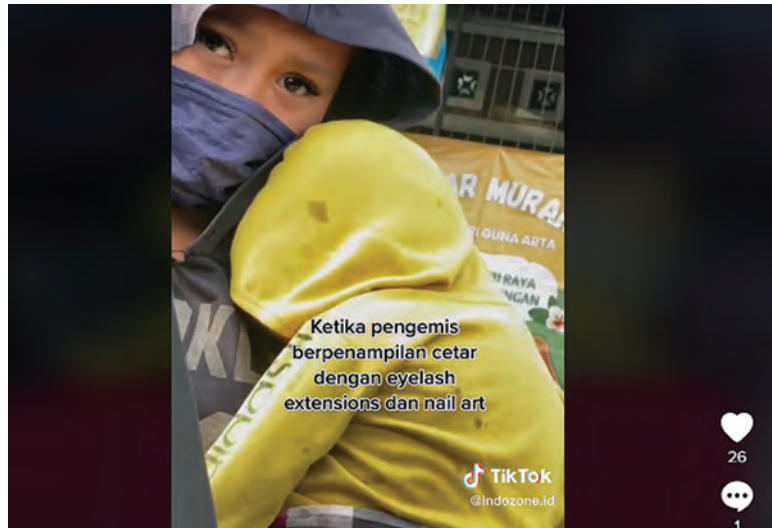
# Pengemis Berpenampilan Cetar di Bali

BALI, BI - Video yang diunggah oleh akun TikTok @lisadewiwood, pada Senin (13/2) ini pun langsung menjadi viral di kalangan netizen karena penampilan pengemis wanita yang ada dalam video tersebut tampak

UNTUK memastikan pemilik akun menurunkan kaca mobil dan benar melihat sosok pengemis secara langsung terkaget. Pengemis wanita yang tengah menggendong anak kecil ini pun tampak memakai eyelash extension serta nail art.

"Ketika pengemis berpenampilan cetar dengan eyelash estensions dan nail art." tulis keterangan dalam video tersebut. Tak hanya itu saja, dalam video tersebut juga diketahui jika kejadian tersebut terjadi di Pulau Dewata Bali.

Video berdurasi 7 detik ini pun langsung viral di media sosial. Bahkan, video tersebut telah ditonton lebih dari 4,8 juta kali. Tak sedikit pula



netizen yang ikut kaget dengan penampilan pengemis wanita tersebut, bahkan beberapa akun turut menyebutkan jika mereka justru insecure dan berpikir berkali-kali jika ingin melakukan eyelash extension. Meski begitu, beberapa netizen juga memilih berpikir positif terkait penampilan wanita tersebut.

"Mngkin dia jd model org yg latian mo jd tukang eyelash apa nail art" tulis

akun @kahluuaa

"Mau ngasih 1000 rupiah insecure, takut dibalikin" ujar @ngurusinrumah "mau ngasi tapi mikir 2 kali aku aja ga pernah pake eyelash sama nail art" tulis @lenlennurintanpratama

"sekarang udah banyak pengamen d lampu merah sama angkot. glowing, pk behel, pk maskara, sama sulam alis.. kl sy mah mikir tuk biaya makan aja" ujar @melon\_manis24.[\*]

## Viral Singa Adu Kekuatan Hingga Tabrak Mobil

SURABAYA, BI - Viral video dua singa berkelahi hingga menabrak mobil pengunjung di Taman Safari Prigen. Peristiwa ini terjadi pada tanggal 22 Januari 2023 lalu namun hingga saat ini kejadian tersebut masih menjadi bahasan pembicaraan hingga jadi trending di medos.

Dalam rilisnya, Taman Safari Prigen pun menjelaskan bahwa dua singa jantan yang berkelahi itu bernama Debo dan Frans. Saat perkelahian itu terjadi, mereka sedang menunjukkan kebiasaan alami atau natural behavior. Keduanya sama-sama pamer kekuatan di depan kawanan singa betina.

"Dalam kelompok singa (Pride), bisa ada lebih dari satu ekor pejantan. Namun, hanya ada satu jantan dominan (alpha). Sehingga saat ada betina yang memasuki masa kawin, maka singa-singa ini akan menunjukkan siapa yang lebih kuat di antara mereka. Hal inilah yang terjadi dalam video."

"Debo si jantan dominan mengusir Frans yang hendak mendekati betina. Debo beranggapan Frans ingin mengajak bertarung dan ingin merebut betina yang

ada dalam pride tersebut (Pride: sebutan untuk kelompok singa). Dengan spontan, Debo mengusir singa tersebut, hingga terjadilah perkelahian dan kejar mengejar," tulis mereka.

Taman Safari Prigen juga mengatakan bahwa keeper singa pun sempat mencoba untuk meleraikan perkelahian tersebut. Karena kalah, Frans pun mundur dari kejaran Debo dan berlari ke arah tempat yang lebih aman, yaitu di arah seberang mereka. Dan pada saat bersamaan diseborang terdapat antrian kendaraan di lokasi exhibit singa tersebut, sehingga terjadilah singa Frans menabrak sebuah mobil berwarna merah. Akibat kejadian ini, mobil tersebut mengalami pecah sein sebelah kiri.

Menyikapi hebohnya netizen dalam membicarakan dua tersebut pihak Taman Safari selalu update perkembangan dua singa tersebut. [bi]



## Pengurus Rumah Tangga Asing Hak dan Perlindungan menurut Undang-undang Tenaga Kerja

### Pembayaran Gaji

- Gaji harus dibayar **tidak lewat dari 7 hari** setelah berakhirnya periode penggajian atau tanggal pemutusan kontrak.



### Pembayaran Gaji Yang Kurang

- Apabila gaji yang diterima kurang dari jumlah yang ditentukan dalam kontrak kerja, PRTA harus:
  - memperjelas jumlah yang benar dengan pemberi kerja
  - tidak menandatangani tanda terima (kwitansi) gaji yang belum diterima; dan
  - jika memang terjadi gaji kurang bayar, segera laporkan ke Departemen Tenaga Kerja



### Pemotongan Gaji

- Pemotongan gaji dilarang kecuali:
  - karena kerusakan atau hilangnya barang atau benda milik pemberi kerja yang diakibatkan oleh kelalaian atau keteledoran PRTA. Batas maksimal pemotongan untuk setiap kejadian adalah HK\$300;
  - karena ketidakhadiran kerja yang tidak melebihi jumlah yang sebanding dengan masa ketidakhadiran;
  - untuk pengembalian gaji yang dibayar di muka atau lebih bayar; dan
  - untuk pembayaran hutang yang pernah dipinjamkan kepada PRTA atas permintaan tertulis dari PRTA, dsb.
- Jumlah total pemotongan, kecuali untuk ketidakhadiran kerja, tidak boleh lebih dari setengah dari gaji yang harus dibayar untuk periode penggajian tersebut.



### Informasi dan Pengaduan

Hotline 24 jam: 2157 9537 (ditangani oleh "1823") Formulir online di Portal PRTA: [www.fdh.labour.gov.hk](http://www.fdh.labour.gov.hk)

Email: [fdh-enquiry@labour.gov.hk](mailto:fdh-enquiry@labour.gov.hk)

# Pertolongan Pertama Angin Duduk Yang Wajib Diketahui

**JAKARTA, BI** - Angin duduk atau angina adalah rasa sakit di dada seakan ada beban berat yang menekan dada. Kondisi ini bisa menjadi gejala atau tanda dari gangguan pada jantung.

Seperti penyakit jantung koroner dan serangan jantung, yang membuat aliran darah ke otot jantung terhambat sehingga fungsinya terganggu.

Selain nyeri di dada, gangguan jantung bisa disertai sesak napas dan bahkan pingsan. Kondisi ini sering kali dipicu oleh olahraga yang berlebihan, stres, atau paparan suhu dingin.

Berikut ini adalah panduan pertolongan pertama angin duduk yang perlu Anda ketahui:

## 1. Hentikan aktivitas

Hal pertama yang perlu dilakukan saat mengalami angin duduk adalah hentikan semua aktivitas yang sedang dilakukan dan segeralah duduk. Duduk dan istirahat sejenak bisa membantu meredakan ketegangan jantung dan

mengurangi nyeri dada.

## 2. Longgarkan pakaian yang ketat

Setelah istirahat, longgarkan pakaian dengan membuka kancing kerah baju dan celana. Ini bertujuan agar orang yang mengalami angina bisa bernapas dengan lebih mudah dan tekanan di dada berkurang.

## 3. Konsumsi obat nyeri dada

Langkah ketiga sebagai pertolongan pertama angin duduk adalah konsumsi obat nyeri dada, seperti tablet nitroglicerlin, bila tersedia.

Obat ini biasanya diresepkan untuk penderita penyakit jantung dan bisa digunakan untuk penanganan awal angina.

Cara kerjanya adalah dengan

melebarkan dinding pembuluh darah sehingga aliran darah ke jantung lebih lancar. Tablet nitroglicerlin dikonsumsi dengan cara menempatkannya di bawah lidah.

## 4. Cari bantuan medis terdekat

Jika rasa nyeri dada tidak hilang dalam waktu 3 menit dengan istirahat atau konsumsi pil nitroglicerlin, segeralah cari bantuan medis ke rumah sakit terdekat.

Jangan menunggu lebih lama dan hindari memasukkan sesuatu melalui

mulut, kecuali obat jantung seperti yang telah dijelaskan sebelumnya.

Angina yang parah dan muncul mendadak bisa menjadi tanda serangan jantung dan membutuhkan perawatan cepat agar tidak berakibat fatal.

Jika orang yang mengalaminya tidak sadarkan diri, bahkan denyut jantungnya tidak terdeteksi atau napasnya terhenti, segera hubungi tim medis untuk mendapatkan bantuan.

Sambil menunggu bantuan medis datang, Anda bisa melakukan CPR

atau resusitasi jantung paru pada orang yang mengalami henti napas atau henti jantung agar bisa bernapas kembali. Namun, CPR perlu dilakukan oleh orang yang memang sudah terlatih.

Disamping itu agar angina tidak sering kambuh atau terhindar dari angina adalah menjalani gaya hidup yang sehat, seperti tidak merokok, rutin olah raga, jaga berat badan, konsumsi makanan sehat dan rendah lemak, hindari alkohol dan kelola stres dengan baik. **[alldok]**



## Mengatasi Suara Hilang Karena Infeksi

**JAKARTA, BI** - Suara hilang merupakan gejala laringitis, yaitu peradangan pada laring atau kotak suara. Kondisi ini umumnya terjadi akibat infeksi virus, misalnya virus flu. Selain itu, suara hilang juga dapat disebabkan oleh kebiasaan berteriak, merokok, serta mengonsumsi minuman beralkohol secara berlebihan.

Meskipun tidak berbahaya, suara hilang yang biasanya disertai dengan rasa gatal dan nyeri di tenggorokan, suara serak, serta batuk kering tentunya menimbulkan ketidaknyamanan. Oleh karena itu, cara mengatasi suara hilang yang ampuh secara medis maupun dengan panganan di rumah

perlu dilakukan untuk mendapatkan hasil yang maksimal.

Atasi suara hilang dengan obat medis berikut:

### 1. Kortikosteroid

Pemberian obat kortikosteroid adalah cara mengatasi suara hilang yang tergolong ampuh karena obat ini mampu mengurangi peradangan pada pita suara.

Namun, kortikosteroid tidak dapat diberikan secara sembarangan. Obat ini biasanya diberikan kepada pasien dengan kondisi tertentu, misalnya anak-anak yang menderita croup atau orang yang menggunakan suara dalam pekerjaannya.

### 2. Antibiotik

Jika suara hilang disebabkan oleh infeksi bakteri, dokter akan meresepkan antibiotik untuk memulihkan suara Anda. Namun, cara mengatasi suara hilang yang satu ini cukup jarang dilakukan. Sebab, suara hilang umumnya terjadi akibat infeksi virus.

### 3. Obat antinyeri

Obat antinyeri, seperti parasetamol dan ibuprofen, kerap digunakan untuk meredakan rasa sakit pada tenggorokan yang biasa terjadi saat suara hilang.

Agar perawatan suara hilang menjadi lebih efektif, pemberian obat-obatan juga bisa diikuti dengan terapi wicara. Terapi ini bertujuan untuk merawat dan mengurangi ketegangan

pada pita suara.

### Cara Mengatasi Suara Hilang di Rumah

- Konsumsi banyak air putih, jus, teh, atau kaldu hangat untuk meredakan iritasi pada tenggorokan.

- Kumurlah dengan air garam untuk menjaga kelembapan tenggorokan dan meredakan iritasi tenggorokan.

- Hisap permen pelembab tenggorokan agar tenggorokan tetap lembap.

- Kurangi bicara, terutama berbicara dengan volume yang kencang atau dalam jangka waktu yang lama.

- Hindari berbisik karena dapat menyakitkan pita suara.

- Hindari konsumsi minuman beralkohol dan berkafein.

- Jauhi paparan asap rokok, asap kendaraan, maupun debu di dalam ruangan.

- Hentikan kebiasaan merokok, termasuk rokok elektrik (vape), karena memicu batuk dan memperparah iritasi tenggorokan.

- Hentikan konsumsi obat yang menyebabkan tenggorokan menjadi kering, misalnya dekonjestan.

Umumnya, suara hilang akan pulih dengan sendirinya dalam waktu 1–2 minggu. Namun, jika berbagai cara mengatasi suara hilang telah dilakukan tetapi suara tak kunjung kembali dalam 2 minggu, bahkan disertai dengan nyeri dan kesulitan menelan, sesak napas, demam, atau batuk darah, segeralah periksakan diri Anda ke dokter untuk penanganan secara serius. **[alldok]**

## Obati Sariawan Dengan Alami dan Obat

**JAKARTA, BI** - Sariawan dapat muncul baik secara akut, kronis, ataupun hilang timbul tergantung dari faktor penyebabnya. Jika imunitas atau daya tahan tubuh baik, sariawan bisa sembuh dengan sendirinya dalam waktu 1–2 minggu. Namun, untuk membantu penyembuhan sariawan dan meredakan nyerinya, ada beberapa cara yang bisa dilakukan.

Berikut ini adalah beberapa cara menghilangkan sariawan:

### 1. Berkumur air garam

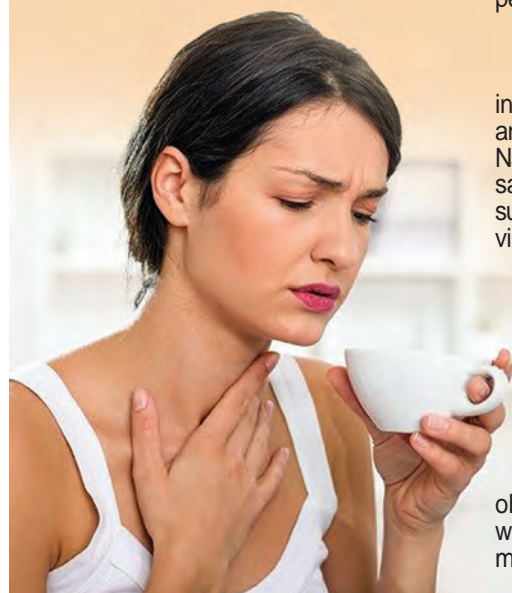
Berkumur dengan air garam adalah salah satu cara menghilangkan sariawan yang bersifat ringan dan sudah umum dilakukan, rasanya akan sedikit perih.

Larutkan 1 sendok teh garam ke dalam ½ cangkir air hangat. Setelah semua garam larut, berkumurlah beberapa detik dan ulangi hingga beberapa kali dalam sehari.

### 2. Mengoleskan madu

Madu diketahui memiliki efek antibakteri dan antiperadangan. Makanya, tidak heran kalau bahan pemanis alami ini dinilai efektif untuk mengatasi sariawan.

Cara penggunaannya juga cukup mudah, yaitu dengan mengoleskannya ke sariawan, mengonsumsinya langsung, atau mencampurkannya ke dalam teh. Untuk menghilangkan sariawan, kamu bisa mengoleskan madu





# Misteri Tempat Prabu Siliwangi Menghilang

Hutan Sancang merupakan salah satu hutan yang dikeramatkan oleh warga setempat, hutan tersebut dikenalkan dengan berbagai kisah misteri secara turun temurun hingga kini.

**HUTAN** Sancang berada di Kecamatan Cibalong Kabupaten Garut, Jawa Barat. Di hutan ini konon kerap terdengar suara auman harimau yang mengerikan, yang disabut masyarakat sebagai Harimau Sancang yang dianggap jelmaan dari Prabu Siliwangi yang pada masalalu muksa di tempat tersebut.

Hutan Sancang juga termasuk tempat para pendekar untuk menaikkan ilmu kedigdayaan dan kanuragan yang tersebar di berbagai tempat. Mereka para pendekar akan

datang untuk menyempurnakan ilmu olah kanuragan di Hutan Sancang ini.

Namun Seiring dengan perkembangan zaman telah mengubah hutan Sancang menjadi tidak seangker dulu meskipun cerita-cerita mistis masih dipercaya oleh masyarakat sebab telah dijadikan tempat wisata yang banyak dikunjungi oleh orang.

Meski demikian, jika mengunjungi tempat yang dikeramatkan maka rasa merinding suka datang dengan sendirinya. Sebab terdapat saung

penunggu yang katanya tempat beristirahat menuju Cikajayaan.

Di sana siapapun bisa bertapa memanjatkan zikir-zikir di atas bebatuan dengan air gemericik jatuh menimpa.

Hutan Sancang tergolong masih alami karena dilindungi oleh pemerintah, namun hutan yang bersentuhan dengan samudera Indonesia ini sudah ramai dengan pondokan nelayan, pemancing, dan pengunjung yang sekedar jalan-jalan di pantai Sancang.

Maka siapa saja yang pernah ke hutan Sancang sekaligus pantai Sancang, belum pernah puas kalau hanya satu kali ke sana. Mereka akan kembali ke Hutan Sancang untuk menikmati rimbunnya hutan dengan keindahan pantainya, karena sudah



menjadi objek wisata dadakan.

Hutan Sancang terkini yang dikenal mistis dan diyakini tempat menghilangnya Prabu Siliwangi Sri

Baduga Maharaja Raja Pajajaran itu sudah ramai orang meskipun cerita mistisnya masih begitu melekat dihati masyarakat. [\*]

## Cerita Mistis Hutan Sancang

### 1. Legenda yang Membantu Hutan Lestari

Perlu diketahui bahwa Hutan Sancang ini dilindungi oleh dua makhluk lintas alam. Pertama adalah dilindungi oleh manusia sebagai penjaganya dan dilindungi oleh makhluk gaib yang konon katanya berbentuk hantu penunggu.

Di hutan ini juga ada legenda Prabu Siliwangi yang kala itu menjadi raja untuk Kerajaan Pajajaran. Konon katanya, Prabu Siliwangi menghilang di hutan tersebut sampai membuat kawasan hutan seakan dipenuhi dengan aura mistis sampai orang-orang juga tidak mau memasuki dan merusak hutan ini.

Dari sini dapat dikatakan bahwa kehadiran

makhluk halus turut berperan besar dalam melestarikan hutan Sancang.

### 2. Misteri Pohon Kaboa

Beberapa orang memandang bahwa Hutan Sancang adalah hutan yang sangat angker, tapi beberapa orang yang lain tidak.

Sebenarnya wajar bila ada orang yang memandang bahwa hutan ini tidak terlalu angker karena ada pantai indah dengan susunan batu karang hutan serta pasir putihnya. Di beberapa garis pantai juga tampak berjejer pohon kaboa.

Pohon yang dipercaya menjadi tempat adanya Prabu Siliwangi ini masih berdiri kokoh dan memenuhi garis pantai. Mitos mengatakan bahwa di mana ada pohon Kaboa, disanalah Prabu Siliwangi pernah ada.

Masyarakat setempat meyakini bahwa pohon ini adalah jelmaan Prabu Siliwangi dan -pasukan-pasukannya. Pohon tersebut hanya tumbuh di Pantai Sancang yang berada di dekat petilasan Prabu Siliwangi seperti Batu Cikajayaan, Karang Gajah, dan pohon kaboa.

Hingga kini, banyak yang mempercayai bahwa daerah-daerah tersebut adalah tempat suci sehingga



tidak seorang pun berani merusaknya.

### 3. Makam Prabu Siliwangi

Prabu Siliwangi menghabiskan sisa hidupnya di Hutan Sancang hingga masyarakat memprediksi jika makamnya juga berada di wilayah hutan tersebut, tepatnya di gua yang dinamakan Gua Sancang.

Legenda mengatakan bahwa Prabu Siliwangi dan pasukannya terdesak masuk ke kawasan hutan Sancang karena sang putra yang bernama Raden Kian Santang yang telah mempelajari agama Islam selama tujuh tahun di Makkah bemiati untuk membujuk sang ayah agar masuk Islam. Akan tetapi, Prabu Siliwangi bersikukuh tidak

mau masuk Islam sampai akhir hayatnya.

### 4. Kisah Harimau Putih di Hutan Sancang

Konon katanya, saat ini Prabu Siliwangi dan pasukannya tetap hidup serta raganya berada dalam bentuk harimau putih yang terus berjaga di Hutan Sancang. Beberapa orang mempercayai hal ini. Bahkan, ada pula saksi yang mendengar suara harimau ketika berada di kawasan Hutan Sancang. Percaya atau tidak, inilah cerita yang beredar di masyarakat luas.

### 5. Nyasar di Hutan Sancang

Kejadian ini mungkin sudah terjadi di tahun 80-an, salah seorang perempuan yang bernama Icha yang masih duduk di bangku sekolah menengah hendak berlibur ke pantai. Mereka kemudian memancing sampai tidak sadar bahwa hari sudah gelap. Mengetahui keadaan itu, mereka pun terburu-buru untuk kembali pulang. Tapi nahas, mereka harus tersasar sampai masuk ke salah satu perkampungan yang sepi.

Bahkan di perkampungan tersebut mereka tidak bisa menangkap sinyal dan jaringan tiba-tiba saja hilang sampai mereka tersesat di pantai tempat mereka bersantai tadi siang. Mereka panik dan kemudian bertanya ke masyarakat sekitar, tapi bukan pulang mereka malah mentok di sebuah kuburan. Seketika hal itu membuat kepanikan luas biasa. Kemudian datanglah seorang penduduk sekitar yang menunjukkan jalan ke lintas Jawa menuju pulang. [\*]





# Kebiasaan Para Sahabat Nabi Sambut Bulan Ramadhan

**Kebiasaan para sahabat Nabi Muhammad Shallallahu alaihi wassallam menjelang bulan Ramadhan ini patut dicontoh oleh kaum Muslimin. Berikut beberapa kebiasaan tersebut?**

## 1. Puasa sunnah

Para sahabat Nabi Muhammad Shallallahu alaihi wassallam memiliki kebiasaan puasa sunnah sebelum

bulan Ramadhan tiba. Dengan puasa sunnah, fisik akan terlatih saat menjalankan ibadah puasa Ramadhan selama satu bulan penuh.

Berdasarkan sebuah hadits riwayat Imam Bukhari, Ibunda Aisyah radhiyallahu anha berkata, "Aku tidak pernah sama sekali melihat Rasulullah Shallallahu 'alaihi wa sallam berpuasa secara sempurna sebulan penuh selain pada bulan Ramadhan. Aku pun tidak pernah melihat beliau berpuasa yang lebih banyak daripada berpuasa di bulan Sya'ban."



## 2. Berdoa

Berdoa kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala juga menjadi salah satu kebiasaan para sahabat Nabi Muhammad Shallallahu alaihi wassallam menjelang bulan Ramadhan.

Adapun doa-doa yang bisa diamalkan adalah: Allahumma laa sahlā illa maa ja'altahu sahlā, wa anta taj'alul hazna idza syi'ta sahlā.

Artinya: "Ya Allah, tidak ada kemudahan kecuali yang Engkau buat mudah. Dan Engkau menjadikan kesedihan (kesulitan), jika Engkau kehendaki pasti akan menjadi mudah." (HR Ibnu Hibban dalam Shahihnya 3:255. Dikeluarkan pula oleh Ibnu Abi 'Umar, Ibnu Suni dalam 'Amal Yaum wal Lailah)

Allahumma inni as-aluka fi'lal khoiroot wa tarkal munkaroot.

Artinya: "Ya Allah, aku memohon pada-Mu agar mudah melakukan kebaikan dan meninggalkan kemungkaran." (HR Tirmidzi nomor 3233, shahih menurut Syekh Al Albani)

## 3. Memantau hilal

Menjelang Ramadhan, para sahabat Nabi Muhammad Shallallahu alaihi wassallam punya kebiasaan memastikan datangnya bulan tersebut dengan memantau hilal.

Dalam sebuah hadits riwayat Imam Tirmidzi disebutkan, "Hitunglah (bilang) bulan Sya'ban untuk menentukan masuknya bulan Ramadhan."

## 4. Memohon ampunan

Menjelang bulan Ramadhan, para sahabat Nabi Muhammad Shallallahu alaihi wassallam terbiasa memanjatkan doa untuk memohon

ampun kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala. Selama enam bulan berturut-turut, para sahabat Nabi bertobat dari kesalahan masa lalu.

Di antara doa meminta segala ampunan dari Allah adalah: Allahummagh-firlii khotthi-atii, wa jahlii, wa isrofii fii amrii, wa maa anta a'lamu bihi minni. Allahummagh-firlii jiddi wa hazlii, wa khottho-i wa 'amdii, wa kullu dzalika 'indii.

Artinya: "Ya Allah, ampunilah kesalahanku, kejahilanku, sikapku yang melampaui batas dalam urusanku dan segala hal yang Engkau lebih mengetahui hal itu dari diriku. Ya Allah, ampunilah aku, kesalahan yang kuperbuat tatkala serius maupun saat bercanda dan ampunilah pula kesalahanku saat aku tidak sengaja maupun sengaja, ampunilah segala kesalahan yang kulakukan." (HR Bukhari nomor 6398 dan Muslim: 2719)

## 5. Memperdalam pengetahuan Islam

Kebiasaan sahabat Nabi Muhammad Shallallahu alaihi wassallam selanjutnya ketika bulan Ramadhan akan tiba adalah memperdalam pengetahuan tentang Islam.

Umar bin Abdul Aziz pernah berkata, "Barang siapa yang beribadah kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala tanpa ilmu, maka dia akan membuat banyak kerusakan daripada mendatangkan kebaikan."[\*]

## Jadwal Shalat Wilayah Hong Kong dan sekitarnya Untuk Bulan Februari 2023

DATE	FAJR	SUNRISE	DHUHR	ASHAR	SUNSET	MAGHRIB	ISHA
2/1/2023	05:46	07:03	12:37	15:48	18:12	18:12	19:24
2/2/2023	05:45	07:02	12:37	15:49	18:12	18:12	19:25
2/3/2023	05:45	07:02	12:37	15:49	18:13	18:13	19:25
2/4/2023	05:45	07:01	12:37	15:50	18:14	18:14	19:26
2/5/2023	05:44	07:01	12:37	15:50	18:14	18:14	19:26
2/6/2023	05:44	07:00	12:38	15:51	18:15	18:15	19:27
2/7/2023	05:44	07:00	12:38	15:51	18:15	18:15	19:27
2/8/2023	05:43	07:00	12:38	15:52	18:16	18:16	19:28
2/9/2023	05:43	06:59	12:38	15:52	18:17	18:17	19:28
2/10/2023	05:43	06:58	12:38	15:52	18:17	18:17	19:29
2/11/2023	05:42	06:58	12:38	15:53	18:18	18:18	19:29
2/12/2023	05:42	06:57	12:38	15:53	18:18	18:18	19:30
2/13/2023	05:41	06:57	12:38	15:54	18:19	18:19	19:30
2/14/2023	05:41	06:56	12:38	15:54	18:20	18:20	19:31
2/15/2023	05:40	06:56	12:38	15:54	18:20	18:20	19:31
2/16/2023	05:40	06:55	12:38	15:54	18:21	18:21	19:32
2/17/2023	05:39	06:54	12:38	15:55	18:21	18:21	19:32
2/18/2023	05:38	06:54	12:37	15:55	18:22	18:22	19:33
2/19/2023	05:38	06:53	12:37	15:55	18:22	18:22	19:33
2/20/2023	05:37	06:52	12:37	15:55	18:23	18:23	19:33
2/21/2023	05:37	06:51	12:37	15:56	18:23	18:23	19:34
2/22/2023	05:36	06:51	12:37	15:56	18:24	18:24	19:34
2/23/2023	05:35	06:50	12:37	15:56	18:24	18:24	19:35
2/24/2023	05:34	06:49	12:37	15:56	18:25	18:25	19:35
2/25/2023	05:34	06:48	12:37	15:56	18:25	18:25	19:36
2/26/2023	05:33	06:48	12:37	15:57	18:26	18:26	19:36
2/27/2023	05:32	06:47	12:36	15:57	18:26	18:26	19:36
2/28/2023	05:32	06:46	12:36	15:57	18:27	18:27	19:37

## >> PILOT SUSI AIR DISANDERA...SAMBUNGAN DARI HLM 06

"Pada rekaman video yang beredar tersebut KST telah mengakui telah melakukan aksi teror membakar pesawat Susi Air dan melakukan penyanderaan Pilot Susi Air," ujar Saleh.

Oleh karena itu, Saleh memastikan tim gabungan TNI-Polri terus melakukan pencarian terhadap Kapten Philip Marten yang saat ini tengah disandera. Aparat gabungan akan bekerja sama dengan tokoh masyarakat setempat dalam pencarian pilot maskapai Susi Air tersebut.

Dalam video yang beredar,

kelompok tersebut menjelaskan alasannya menyandera Kapten Philip. "Kami tangkap pilot ini dari Paro, kami tangkap pilot ini karena TNI tidak pernah mengakui Papua merdeka. Jadi kami tangkap pilot karena semua negara harus buka mata untuk Papua merdeka," ujar salah satu anggota TPNPB-OPM.

Narasi dalam video itu juga menyatakan, negara lain tidak mau memperhatikan nasib orang Papua. Namun, jika menyangkut kekayaan alam Papua seperti Freeport, banyak negara yang ingin masuk ke Papua. [bi/JP]

## Populasi Nyusut, Korut Bujuk Warga Punya Anak Banyak

**PYONGYANG, BI** - Korea Utara menawarkan bantuan makanan bagi keluarga yang mau memiliki banyak anak sebagai upaya meningkatkan angka kelahiran di tengah populasi negara itu yang kian menyusut.

Korut bakal memberikan makanan bantuan makanan dua kali setahun bagi warga yang memiliki tiga atau lebih anak. Bantuan itu akan diberikan setiap peringatan hari ulang tahun eks pemimpin negara itu yakni Kim Il Sung dan Kim Jong Il, kakek dan ayah dari Kim Jong Un yang merupakan pemimpin tertinggi saat ini.

Seorang sumber mengatakan Pyongyang bakal menawarkan hal

tersebut untuk keluarga dengan anak yang masih sekolah.

Mereka bakal diberikan makanan seperti 20 kilogram jagung, dua kilogram pasta kedelai, serta sebotol minyak goreng pada hari kelahiran Kim Jong Il, ayah Kim Jong Un, dan Kim Il Sung, kakek Kim Jong Un.

Meski ditawarkan insentif berupa sembako, banyak warga Korut yang enggan memiliki banyak anak lantaran sudah kesulitan membiayai diri sendiri. Sebab, sebagian besar warga Korut hidup miskin dan dihantui krisis pangan.

Tingkat kelahiran di Korut belakangan dilaporkan merosot di tengah krisis ekonomi yang

menghantam negara itu.

Berdasarkan data Bank Dunia pada 2020, tingkat kelahiran Korea Utara adalah sekitar 1,8 anak per perempuan.

Rendahnya tingkat populasi itu pun bagi malapetaka bagi negara yang sangat bergantung pada tenaga kerja pribumi untuk menyokong militer mereka.

Sebab militer Korut bukan cuma untuk pertahanan negara, tetapi juga untuk melakukan pekerjaan di bidang konstruksi, pertambangan, dan pertanian.

Sama seperti Korut, pemerintah negara-negara tersebut juga berupaya meningkatkan tingkat



kelahiran mereka dengan memberikan jaminan cuti orang tua untuk ibu dan ayah hingga tunjangan bagi orang tua baru yang punya anak lagi.

Pihak berwenang Korsel bahkan sampai-sampai meminta perusahaan memberikan waktu libur "Hari Keluarga" bagi para pekerja agar bisa memiliki anak. [bi/cnn\*]

## Rusia Siap Latihan Militer di Makassar, Kirim 3 Kapal Perang

**MOSKWA, BI** - Dikabarkan Rusia akan berpartisipasi dalam latihan gabungan militer Multinasional Exercise Arrow di Makassar pada 5-12 Juni mendatang. Mereka akan mengirim tiga kapal perang.

**KETERLIBATAN** itu terungkap saat Atase Pertahanan Kedutaan Besar (Kedubes) Rusia Maxim Lukyanov saat konferensi pers di kediaman Duta Besar Rusia beberapa hari yang lalu. "Kami diundang, kami siap kirim



tiga kapal perang untuk ikut. Saya pikir itu jumlah besar daripada negara lain," kata Maxim.

Maxim kemudian menyebut Jepang dan China yang hanya mengirim satu kapal serta negara lain

yang belum siap.

"Amerika Serikat belum siap, Australia juga belum siap," ujar dia.

Partisipasi militer Moskwa dalam latihan gabungan di Indonesia bukan kali pertama. Pada Desember 2021, Rusia ikut terlibat latihan gabungan militer di lepas pantai Sumatera Utara.

Latihan itu bertajuk Joint Actions to Ensure the Safety of Maritime Economic Activity and Civil Navigation dalam agenda Russia Naval Exercise (ARNEX) atau Latihan Bersama (Latma) Angkatan Laut negara-negara ASEAN dan Rusia.

Latihan tersebut dibuka Pangkoarmada I Laksda TNI Arsyad Abdullah dan dihadiri sejumlah pejabat pertahanan RI serta perwakilan Rusia. (isa/bac)

## RI-Korsel Terlibat Proyek Jet Tempur KF-21

**SEOUL, BI** - Duta Besar Republik Indonesia untuk Korea Selatan Gandi Sulistyio blak-blakan soal proyek jet tempur KF-21 Boramae kolaborasi dua negara yang sempat tertunda.

Gandi menerangkan Korsel akan membangun pesawat prototipe sebelum memproduksi dalam jumlah banyak.

Salah satu prototipe tersebut akan diserahkan ke PT Dirgantara Indonesia (PTDI) sebagai pesawat uji di Indonesia setelah program tahap pertama selesai.

Sejauh ini, kata Gandi, pesawat Indonesia belum secara langsung terbang di pesawat prototipe, tetapi sebatas terbang di pesawat chaser (pendamping). Namun, Indonesia tetap

memberikan kontribusi saat diskusi.

Tercatat baru tiga pesawat prototipe yang berkursi tunggal diterbangkan. Kemudian setelah prototipe kursi ganda siap, baru pilot penguji dari Indonesia akan diikutsertakan dalam penerbangan.

Korsel menggandeng Indonesia untuk bekerja sama membuat jet tempur KF-21. Namun, proyek ini sempat tertunda karena pembiayaan dan permasalahan teknologi itu sendiri.

Sesuai kesepakatan, RI menanggung 20 persen pembayaran. Namun, Indonesia sempat menunggang dan

baru melanjutkan pembayaran pada akhir tahun lalu.

"Bukti komitmen pemerintah RI itu sudah ditindaklanjuti diantaranya dengan telah dilakukannya pembayaran Cost Share pada 2022 dan telah adanya alokasi pendanaan di 2023," kata Gandi kepada CNNIndonesia.com, Jumat (17/2).

la menegaskan proses itu bertahap dan belum sesuai harapan, sebab negara masih punya prioritas lain yang menjadi perhatian.

Namun sejauh ini program kerjasama ini masih berjalan sesuai dengan rencana, kata Gandi.

Sementara itu, Direktur Jenderal Kementerian Luar Negeri Korea Selatan untuk Urusan ASEAN dan Asia Tenggara, Eui-Hae Cecilia Chung, menyampaikan kegembiraan atas



## 18 Imigran di Bulgaria Tewas Kehabisan Napas dalam Truk

**BULGARIA, BI** - Sebanyak 18 imigran ilegal ditemukan tewas di Bulgaria pada Jumat (17/2) waktu setempat. Korban ditemukan mati lemas di dalam sebuah truk.

Dilaporkan AFP, truk itu mengangkut sebanyak 52 imigran yang 'bersembunyi di bawah kayu'. Truk tersebut ditemukan oleh penduduk setempat di Desa Lokorsko, sekitar 20 kilometer di timur laut ibu kota Sofia.

"Menurut laporan awal, mereka meninggal karena sesak napas. Terlalu banyak orang di tempat yang terlalu kecil," ujar Wakil Jaksa Agung Borislav Sarafov.

Lebih lanjut, Sarafov mengatakan bahwa kejadian ini adalah insiden paling mematikan yang melibatkan imigran di Bulgaria.

Sarafov mengatakan bahwa para korban telah meninggal dunia 10-12 jam sebelum ditemukan.

Sementara itu, sebanyak 34 imigran lainnya yang ditemukan hidup dibawa ke rumah sakit.

"Mereka kedinginan dan basah kuyup. Mereka pasti belum makan selama beberapa hari," ujar Menteri Kesehatan Asen Medjidiev.

Dalam kasus ini, empat warga Bulgaria ditahan sebagai tersangka. Namun, penyeludup disebut melarikan diri setelah melihat kematian tersebut.

Berdasarkan informasi awal, truk itu berasal dari Afghanistan. (asr)



# Cara Usir Bau Badan Yang Menjengkelkan

**Bau badan dapat berubah karena hormon, makanan yang Anda makan, infeksi, obat-obatan atau kondisi mendasar seperti diabetes. Antiperspiran atau obat-obatan dengan kekuatan resep dapat membantu.**

**BERIKUT** adalah beberapa tips yang dapat dicoba untuk mengatasi bau badan, dikutip dari berbagai sumber.

1. Jaga kebersihan kulitmu dengan mandi setiap hari atau mandi dengan sabun antibakteri. Fokuskan pada area yang paling banyak berkeringat,

seperti ketiak dan selangkangan. Menghilangkan beberapa bakteri pada kulit secara teratur dapat mencegah bau badan yang tidak sedap.

2. Jaga agar ketiakmu selalu dicukur, hal ini dilakukan sehingga keringat cepat menguap dan tidak

punya banyak waktu untuk berinteraksi dengan bakteri. Karena rambut adalah tempat berkembang biaknya bakteri.

3. Cuci pakaian secara teratur, dan kenakan pakaian bersih. Gunakan pakaian longgar yang terbuat dari katun. Ini memungkinkan kulit untuk bernapas. Aturan ini juga berlaku untuk pakaian dalam dan bra. Pakaian yang menyerap kelembapan (kain yang dapat menghilangkan kelembapan dari kulit) juga membantu.

4. Gunakan antiperspiran topikal, yang bekerja dengan menarik keringat kembali ke kelenjar keringat. Produksi

keringat menurun ketika tubuh menerima sinyal bahwa kelenjar keringat penuh. Ini termasuk over-the-counter, serta resep, antiperspiran.

5. Coba hilangkan makanan yang terlalu berbau dari diet atau perhatikan apakah makanan tertentu yang memicu bau badan semakin buruk. Beberapa makanan tersebut seperti bawang putih, bawang merah, dan alkohol yang dapat membuat bau keringat semakin tidak sedap.

6. Temukan cara untuk mengurangi tingkat stres. Stres dapat menyebabkan kelenjar apokrin aktif. (vvn)

## 4 Manfaat Rutin Makan Apel Hijau

**SECARA KANDUNGAN**, apel hijau punya senyawa bioaktif dan flavonoid dalam jumlah yang sangat baik dibandingkan jenis apel lain.

Berikut beberapa manfaat apel hijau jika di konsumsi secara rutin.

**1. Bantu sehatkan jantung:** Kenapa bisa meningkatkan kesehatan jantung dan menurunkan risiko penyakit kardiovaskular? Ini karena tingginya serat pada apel hijau, yang mana serat ini dikaitkan dengan penurunan kolesterol LDL (kolesterol jahat) dalam tubuh.

**2. Sehatkan sistem pencer-**

**naan:** Sistem pencernaan yang sehat sangat berperan vital pada kesehatan tubuh secara menyeluruh. Nah, tahukah Anda kalau apel hijau mengandung senyawa yang disebut pektin?

Ini adalah sumber serat yang berfungsi sebagai prebiotik untuk meningkatkan pertumbuhan bakteri sehat di usus. Pektin yang ini membantu sistem pencernaan untuk memecah makanan dengan lebih efisien dan mudah.

**3. Bagus untuk mata:** Apel hijau kaya akan Vitamin C, Vitamin A, antioksidan, dan fitonutrien, yang menjadikannya makanan yang bagus untuk meningkatkan kesehatan mata dan sekaligus melindungi mata

karena mikronutrien ini melawan kerusakan dan infeksi pada mata, mendorong penyembuhan lebih cepat pada luka, dan melindungi lensa serta lapisan luar mata loh!

**4. Bantu cegah asma:** Sebab apel hijau punya vitamin dan mineral yang bekerja untuk memperkuat kekebalan,

membuat tubuh lebih kuat dalam melawan alergi. Disebutkan lebih lanjut, bagi pengidap asma, makan satu buah apel hijau per hari bisa memperkuat sistem antibodi tubuh dan membantu tubuh menangani kondisi asma jadi lebih baik. (rpa)



## Tips Beli Coffee Maker Untuk Pencinta Kopi

**PUNYA** mesin kopi di rumah tentu akan menghemat daripada jajanan kopi. Tapi, memilih mesin kopi rumahan tidak boleh asal. Berikut adalah beberapa hal yang wajib diperhatikan sebelum memutuskan untuk membeli mesin kopi, seperti tertulis dalam keterangan pers dari Umeda.

### Sesuaikan Kebutuhan

Sebelum membeli mesin kopi, wajib tahu dulu beberapa jenis mesinnya. Untuk rumahan, jenis mesin kopi pod banyak dipilih karena jauh lebih praktis. Anda tinggal memasukkan tube ke dalam slot yang sudah disediakan. Perhatikan juga fitur yang ada di mesin kopi tersebut, dan sesuaikan dengan kebutuhan.

### Pengoperasian mudah

Saat memilih mesin kopi, sebaiknya pilih yang pengoperasiannya mudah, cepat dan praktis



untuk membuat secangkir kopi. Selain itu, wajib memperhatikan apakah komponennya bisa dibersihkan dan mudah didapat. Hal ini untuk mengantisipasi kalau suatu saat mesin kopi ada kendala.

### Konsumsi daya listrik

Tak ketinggalan, Anda wajib tahu seberapa besar konsumsi daya listriknya. Pastikan konsumsi listriknya sesuai dengan daya listriknya yang ada di rumah. (mrt)

## >> OBAT SARIAWAN DENGAN ALAMI...DARI HLM 16

ke sariawan hingga 4 kali sehari.

### 3. Berkumur dengan air daun sage

Daun sage sudah sejak lama digunakan sebagai campuran dalam obat kumur.

Bahan herbal ini diketahui mengandung antioksidan serta memiliki efek antiperadangan dan antibakteri.

Caranya hanya dengan merendam beberapa daun sage di dalam air panas selama 5 menit, kemudian saring airnya. Tunggu larutan dingin sebelum digunakan, lalu kumur-kumur larutan tersebut selama beberapa menit.

### 4. Mengoleskan minyak kelapa

Minyak kelapa juga bisa menjadi salah satu alternatif cara menghilangkan sariawan yang nyaman. Sifat antimikroba dan antiperadangan yang dimiliki minyak kelapa mampu meredakan nyeri dan mencegah

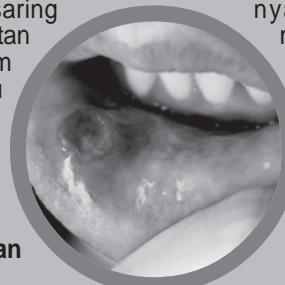
pertumbuhan bakteri di mulut.

Tidak hanya efektif untuk menghilangkan sariawan, minyak kelapa juga memiliki rasa yang enak dan penggunaannya pun praktis. Cukup oleskan minyak ini langsung ke sariawan, dan ulangi beberapa kali dalam sehari.

### 5. Menggunakan obat oles sariawan

Selain memanfaatkan bahan alami, cara menghilangkan sariawan dengan nyaman juga bisa menggunakan obat oles sariawan. Salah satu kandungan yang dinilai dapat meredakan peradangan dan rasa sakit pada sariawan adalah triaminolone acetone. Namun, sebelum

menggunakan obat oles sariawan, pastikan untuk membaca dan mengikuti aturan penggunaan yang tertera di kemasan obat, atau bila perlu, konsultasikan dahulu dengan dokter. [alldok]



## 4 Makanan Ampuh Pengusir Flu

**UNTUK MENCEGAH** datangnya flu selain melakukan pengobatan, gaya hidup juga perlu dirubah agar tidak terkena alergi musiman. Selain itu, kamu juga bisa menghindari flu dengan berbagai makanan sebagai berikut:

### 1. Nanas

Buah nanas sarat akan nutrisi seperti vitamin C, mangan dan enzim anti-inflamasi bromelain. Selama bertahun-tahun, dokter naturopati sudah menggunakan bromelain sebagai pengobatan alternatif untuk berbagai penyakit, termasuk menghilangkan alergi musiman.

### 2. Apel

Buah apel kaya akan quercetin. Apabila kamu mengalami gejala alergi musiman ringan seperti pilek, bersin dan mata gatal, Apel bisa membantu kamu merasa lebih baik. Karena, quercetin berfungsi sebagai antihistamin alami.

### 3. Kunyit

Banyak makanan tradisional yang menggunakan kunyit sebagai bumbu. Kunyit sendiri dipercaya bisa menurunkan peradangan. Selain itu, kunyit juga bisa membantu kamu mengatasi alergi musiman secara alami. Karena kandungan curcumin pada kunyit bisa mengurangi alergi musiman yang mengganggu, dan menambah rasa lezat pada makanan.



### 4. Ikan Berlemak

Kandungan asam lemak tak jenuh ganda (PUFA) serta omega-3 dan omega-6 sangat penting untuk mencegah alergi di musim ujan atau musim dingin. kandungan PUFA bermanfaat untuk mengurangi peradangan, serta mengurangi kemungkinan kondisi alergi serta asma pada anak-anak. Kandungan tersebut terdapat pada ikan air dingin, seperti salmon, mackerel, tuna dan sarden. (DRM)

# Akay, PMI Nyentrik Yang Harus Jadi Bos

**Akay, perempuan Pekerja Migran Indonesia [PMI] Hong Kong asal Subang Jawa Barat yang terkenal dengan dandanannya yang nyleneh di akhir masa kontraknya dengan majikan, video dan celotehnya bersliweran di beranda facebook rekan-rekan PMI.**

SAAT ini Akay [38 tahun] sudah menyelesaikan kontrak lanjut pulang ke Indonesia dan sedang berusaha membangun usaha menjadi agen ayam pedaging yang memang sudah menjadi kebutuhan sehari-hari masyarakat Indonesia.

Meski belum lama menjalani usaha jual beli ayam pedaging hidup Akay sudah merasa ini bisa jadi usaha jangka panjang, apalagi suaminya sudah menggeluti usaha terkait lebih dulu, hal itu membuat Akay semakin percaya diri untuk belajar usaha ayam potong hidup.

"bisnis itu asyik dan untungnya lumayan.." tuturnya

Dalam meniti usaha tersebut Akay tampak semangat dan selalu ingat kata-kata Wahyudi Chandra yang dia plot sebagai Bapaknya PMI Hong Kong.

"Saya inget pesan dari Bpk. Chandra (toko

chandra) tentang Aku Harus Jadi Bos [AHJB] jadi meski pun saya tidak gabung dengan AHJB tapi aku memang harus jadi bos, setidaknya untuk diri sendiri." kisah Akay pada Berita Indonesia.

Terlepas dari tujuannya untuk menjadi Bos Akay juga masih tetap nyentrik dalam tiap tampilannya di media sosial, rupanya itu merupakan salah satu hobi yang sengaja dia pupuk selain memang dia suka melawak, emnari dan menulis.

Akay juga mengaku suka bergabung dengan teman-teman PMI lainnya yang hobi seni, dia juga suka mengikuti acara dan perlombaan fashion dan karaoke.

Dari semua kegiatan yang Akay lakukan dia juga pernah menang dan kalah, dalam lomba dia pernah menjadi juara harapan, juara 3 juga juara 2.

"Saya pernah dapat juara harapan pada lomba karaoke, juara 3 pada acara yourpay fashion cat walk bebas dan pernah menjadi juara 2 dalam ajang lomba foto di Warung Chandra, pernah menjadi juara 5 dan favorite di job hongkong.." kenang Akay.

Tak hanya sampai pada kegiatan seni tapi Akay juga suka belajar ketrampilan seperti merias dan menjahit serta olah raga aerobik dan yoga untuk jaga kesehatannya. Bahkan Akay juga sempat mengikuti kelas dancernya grup Pekerja Migran asal Filipin.

Untuk menunjukkan hobi



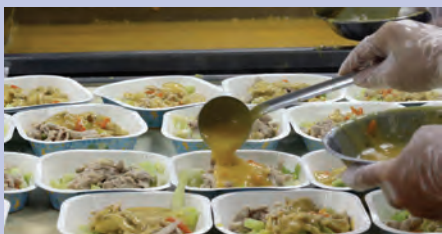
bernyanyinya Akay juga sempat membuat singel lagu dan video klipnya, totalnya sudah ada 7 lagu yang dia rekam. Antara lain:

1. Dadi TKI - Cipt Akay Is
2. Gawe Kecewa - Cipt. Akay Is
3. Edan Tiktok - Cipt. Ike Oktaviani
4. Beda Agama - Cipt. Ike Oktaviani
5. Disengiti Mertua - Cipt. Yudha Zirono
6. Playboy Pengangguran - Cipt. Fadhil hb
7. Zona Merah - Cipt. Amin Hermawan

Pandangan Akay tentang Hong Kong itu adalah tempat yang bagus untuk PMI yang suka berkreatif sekaligus mengembangkan bakat seseorang, secara pribadi saat saya jadi seorang PMI bisa mengambil banyak sekali ilmu, wawasan dan pengalaman.

Pesan saya untuk PMI yang masih aktif adalah tetap semangat kumpulkan uang untuk modal menjadi bos di rumah sendiri. [jida/BI]

## Departemen Kebersihan Makanan Tuntut Luncheon Star



**HONG KONG, BI** - Heboh siswa keracunan katering yang dipesan dari Luncheon Star, anak perusahaan dari rantai makanan cepat saji Café de Coral.

Situasi ini menyedot perhatian guru, orang tua wali murid dan pemerintah. Laporan menunjukkan bahwa sebanyak 100.000 siswa dari sekitar 200 sekolah akan terkena imbasnya karena harus merubah sistem konsumsi untuk anak didik mereka.

Fihak Luncheon Star mengatakan dalam sebuah pernyataan bahwa fihaknya akan meninjau sistem operasi dan melakukan disinfeksi pabrik makanannya, sementara

Departemen Kebersihan Makanan dan Lingkungan mengatakan telah memeriksa pabrik perusahaan di Sha Tin dan Yuen Long, selebihnya otoritasnya telah meluncurkan penuntutan terkait dugaan pemeliharaan yang tidak tepat/kurang hati-hati.

Hung Wai-shing, kepala sekolah dasar yang terkena dampak di Tin Shui Wai pada Jumat pagi mengatakan bahwa sekolah telah membuat pengaturan yang disesuaikan untuk memastikan para siswa tetap bisa makan siang.

Dia juga mengatakan jika fihak sekolah telah memberi tahu orang tua murid untuk menyiapkan makan siang untuk putra putrinya, atau siswa dapat pulang untuk makan siang atau siswa bisa makan diluar sekolah seizin orangtuanya.

Anggota parlemen sektor pendidikan Chu Kwok-keung mengatakan sebelumnya bahwa beberapa sekolah dapat menangguk kelas sore pada hari Senin dan Selasa karena mereka tidak dapat memberi makan siang pada siswa. [bi]

**LEA** 力勤僱傭  
Lincoln Employment Agency



Searching for The Right Employer?  
**Lincoln is The Right Place!**

Mencari majikan yang tepat?  
**Lincoln adalah TEMPATNYA!**

- Kami adalah Agen di HK Yang Memiliki Banyak Majikan Untuk Anda
- Kami Menerima Finish Kontrak
- Bisa proses perpanjang Kontrak atau Terminat
- Disini Anda Semua Akan Mendapatkan Gaji Full-\$4630
- Anda Juga Akan Mendapatkan Libur Setiap Minggu dan hari Libur Resmi Lainnya
- Daftarkan Segera Diri Anda!!!

Daftarkan Sekarang Juga, Hubungi Hotline Kami di  
**852-62222-860, 852-2338-5444**

Lantai 3, Room No. 308No. 8 Jordan Road, Jordan, KowloonMTR - Jordan Exit B1  
(Belok kiri, Kelihatan Lampu Merah Perapatan, ambil Ke Kiri, terus nyeberang dan belok Kiri lagi jalan skitar 20 langkah, akan ketemu Malaysian Restaurant dan dua gedung lagi ada tangga naik masuk ke dalam Gedung)

# Peluang Usaha Di Bidang Perkebunan

Area pedesaan adalah tempat yang mempunyai potensi baik untuk mengembangkan sebuah usaha perkebunan. Tentu saja karena biasanya tanah di desa masih terhampar luas dengan tingkat kesuburan yang umumnya masih sangat tinggi.

JADI sudah tak perlu merasa ragu lagi, Anda bisa memastikan bahwa peluang usaha perkebunan di pedesaan adalah jenis usaha yang cukup menjanjikan kedepannya.

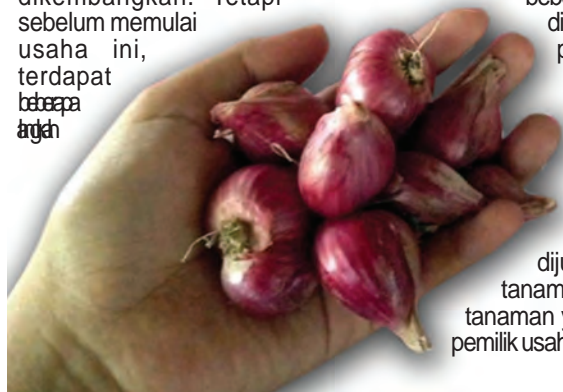
Ternyata terdapat bermacam jenis usaha perkebunan yang bisa Anda pilih. Berikut ini sederet contoh jenis kebun yang dapat dijadikan inspirasi. Sebelum memulai usaha ini, pastikan jenis kebun sudah sesuai dengan luas lahan yang tersedia.

## 1. Kebun Sayuran Organik

Sayuran merupakan salah satu bahan makanan yang hampir pasti akan dibutuhkan setiap hari oleh sebagian besar orang. Jadi, peluang usaha perkebunan dengan tanaman jenis ini, tentu memiliki prospek yang baik. Untuk macam sayurnya, Anda bisa memilih sayuran organik, karena nilai nutrisinya cukup tinggi dan sudah terbukti sangat menyehatkan.

## 2. Kebun Buah-buahan

Kebun buah merupakan sebuah area perkebunan yang di dalamnya tumbuh beraneka ragam buah-buahan. Sebagai salah satu bahan makanan yang penting, sudah tentu buah juga mempunyai daya jual di pasaran yang cukup kuat, sehingga peluang usaha perkebunan ini bisa menjadi pilihan untuk dikembangkan. Tetapi sebelum memulai usaha ini, terdapat beberapa hal yang



yang harus Anda pelajari dengan baik. Carilah jenis buah yang memiliki daya jual yang tinggi dan lokasi lahan penanaman yang sesuai supaya usaha kebun dapat berhasil.

## 3. Perkebunan Pohon Jati

Peluang usaha perkebunan kayu jati juga merupakan sebuah usaha yang memiliki potensi besar untuk dikembangkan. Anda tentu sudah tahu bahwa jenis kayu jati memang memiliki kualitas yang sangat baik dibanding dengan kayu jenis lain. Kayu ini mampu diolah menjadi berbagai macam perkakas yang memiliki nilai jual yang tinggi.

## 4. Perkebunan Pohon Sengon

Selain kayu jati, ternyata ada kayu jenis lain yang cukup baik untuk dikembangkan yaitu kayu Sengon. Peluang usaha perkebunan ini juga tak kalah dengan bisnis kayu jati. Jika lahan Anda cukup luas, tanami saja dengan bibit pohon Sengon. Dengan durasi masa tanam sampai masa panen yang hanya sekitar 5 tahun saja, Anda tak perlu lama menanti hasilnya.

## 5. Usaha Pupuk, Obat dan Bibit Tanaman Perkebunan

Mungkin Anda mulai tertarik untuk memiliki bisnis pupuk setelah membaca beberapa ulasan jenis kebun di atas. Namun, salah satu peluang usaha perkebunan yang bisa dicoba tidak harus selalu dengan memiliki tanah.

Selain pupuk untuk menyuburkan tanah, produk lain yang bisa dijual adalah obat khusus tanaman serta berbagai bibit tanaman yang sering dicari oleh pemilik usaha perkebunan.



## 6. Usaha Tanaman Hidroponik

Peluang usaha perkebunan ini mungkin tidak memerlukan lahan besar. Budidaya tanaman hidroponik ini merupakan sebuah bisnis populer. Coba saja memulai usaha ini, karena membuka usaha tanaman hidroponik salah satu bisnis perkebunan skala kecil yang untung cepat didapatkan serta hanya memerlukan modal kecil.

## 7. Usaha Kebun Cabai Merah Keriting

Masyarakat Indonesia merupakan penggemar makanan pedas dengan jumlah yang sangat besar. Tak heran, jika permintaan terhadap cabai merah keriting selalu tinggi, walau kadang persediaan terbatas. Nah dari sini, Anda pun bisa mencoba peluang usaha perkebunan cabai merah keriting untuk membantu memenuhi pasokan cabai dalam negeri. Usaha ini sangat menjanjikan dan tak perlu modal besar untuk memulainya.

## 8. Usaha Kebun Bawang Merah dan Putih

Bawang putih dan merah sudah menjadi suatu kebutuhan pokok untuk

masyarakat Indonesia. Kedua komoditi ini seolah harus selalu tersedia di dapur sebagai bumbu sehari-hari. Hal inilah membuat peluang bisnis ini cukup baik, karena permintaan pasar akan selalu tinggi terhadap dua macam bumbu ini.

## 9. Usaha Kebun Mentimun

Tanaman ini memiliki waktu durasi panen yang singkat, yaitu hanya satu bulan. Peluang usaha perkebunan mentimun pun dapat Anda pertimbangkan untuk dimulai.

Menjual mentimun tentunya tidak sulit. Karena produk ini cukup digemari banyak orang sebagai pendamping makanan sehari-hari.

## 10. Budidaya Rempah-Rempah

Peluang usaha perkebunan yang cukup menjanjikan juga adalah usaha kebun rempah-rempah. Contohnya saja jahe, lada, pala, ketumbar dan lain-lain. Rempah-rempah ini ternyata disukai banyak orang baik dari dalam negeri maupun luar negeri. Pemasarannya pun sangat mudah, karena rempah-rempah selalu dibutuhkan.

## 11. Bisnis Tanaman Hias

Salah satu jenis usaha yang masih memiliki kaitan dengan bidang perkebunan adalah bisnis tanaman hias. Usaha jenis ini ternyata masih mempunyai peluang yang baik. Karena pangsa pasarnya yang cukup luas, usaha ini menjanjikan keuntungan yang lumayan.

## 12. Usaha Perkebunan Coklat

Pohon kakao atau cokelat merupakan salah satu peluang usaha perkebunan yang memiliki nilai ekonomi tinggi. Keuntungan menanam Kakao adalah masa panennya yang tiap hari. Ya, Kakao ternyata dapat berbuah di musim apapun.

## 13. Usaha Perkebunan Tebu

Tebu merupakan tanaman yang menjadi bahan baku gula. Tanaman ini dapat tumbuh dengan subur di daerah dengan iklim tropis. Oleh karena itu, peluang usaha perkebunan tanaman ini bisa menjadi pilihan untuk usaha Anda.

## 14. Perkebunan Cengkeh

Tanaman cengkeh merupakan salah satu komoditas yang cukup menjanjikan untuk dibudidayakan. Harga dan permintaan dari pasarnya selalu tinggi. Bahkan buah cengkeh ini menjadi komoditas ekspor yang dikirim ke beberapa negara lain. [\*]

## Pilihan Waktu Panen Hasil Kebun

SEBELUM memulai usaha di bidang perkebunan sebaiknya pilih dulu tentang jangka panen, mau panjang atau cepat.

Misalnya apakah Anda ingin memilih usaha jangka panjang seperti menanam pohon jati dan sengon; atau usaha perkebunan yang hasilnya diperoleh dalam waktu singkat seperti kebun buah yang masa panennya jauh lebih cepat.

Hal yang penting untuk diingat adalah setiap usaha tentu mempunyai konsekuensi atau resiko. Perhitungan modal yang sesuai dengan perkiraan hasil memang harus seimbang. Jika ditekuni dengan sungguh-sungguh

pastinya semua usaha akan memberikan timbal baik atau kebaikan di masa depan.

Sebagai tambahan informasi, kunci berhasilnya usaha perkebunan adalah pemilihan jenis bibit yang sesuai dengan kondisi iklim di area kebun, serta pemilihan bibit yang pasarannya cukup baik di wilayah sekitar perkebunan. Walaupun memiliki resiko tertentu, apabila Anda menjalankannya dengan keuletan dan



kesabaran, kesuksesan pun sudah pasti akan datang ke dalam genggam tangan Anda. Oleh karena itu, jangan sampai salah langkah saat memulai usaha ini.

Sebagai saran, jika lahan yang Anda miliki tidak terlalu luas, mulai saja dengan bisnis pembibitan tanaman. Seperti yang sudah dijelaskan sebelumnya, bisnis ini dapat menjadi pilihan peluang usaha perkebunan yang menguntungkan juga.

Penjelasannya adalah bibit tanaman yang dikembangkan tentu hanya memerlukan tanah yang diletakkan dalam polybag saja, sehingga halaman rumah pun bisa dimanfaatkan untuk menjalankannya.

Apabila Anda tertarik melihat peluang usaha perkebunan ini, mulai saja merencanakan dari sekarang. Dengan beberapa uraian jenis usaha perkebunan di atas, tentu memulai usaha ini akan lebih mudah. Terlebih lagi, dengan kondisi iklim tropis dan tanah yang subur yang ada di negara kita, tingkat keberhasilan menanam berbagai jenis tanaman pun akan cepat untuk dikembangkan.

Menjalankan sebuah usaha

dalam bidang perkebunan memang menjadi pilihan menarik, apalagi di negara yang beriklim tropis. Dengan ketekunan, tentu keuntungan yang akan didapatkan nanti akan berlimpah. Walaupun begitu, untuk memulai usaha ini, pikirkan matang-matang tentang jenis tanaman perkebunan yang mampu memberikan keuntungan ketika panen.

Dengan usaha dan niat yang kuat, apapun jenis usaha Anda bisa menjadi sumber pendapatan yang mampu memenuhi kebutuhan harian. Untuk yang masih ragu atau hanya memiliki modal yang kecil, coba saja memulainya dengan usaha dalam skala kecil. Untuk tambahan modal jika diperlukan cobalah bekerjasama dengan bank terpercaya. [\*]

# Membuka Sumber Ketenangan



## MIMBAR AGAMA & ROHANI ANDA

Tanyakan masalah Anda, keraguan Anda dan Kegelisahan Anda tentang syariat Islam pada **Ustad Muhaemin Karim** di email: [a\\_muhaemin@yahoo.co.uk](mailto:a_muhaemin@yahoo.co.uk)

**RASULULLAH** saw bersabda: "Aku merasa ta'ajjub dan heran terhadap sikap seorang Mukmin. Semua urusannya membawa kebaikan, yang tidak dapat ditemui pada diri seseorang kecuali pada diri seorang Mukmin, yakni apabila memperoleh kebahagiaan, ia bersyukur dan hal itu baik baginya. Dan apabila tertimpa musibah, lalu ia bersabar, dan kesabaran itu amat baik baginya." (H.R. Imam Ahmad)

Sesungguhnya terbukanya hijab (sekat pembatas) antara kita dengan Allah adalah sumber ketenangan dan kebahagiaan hidup. Ketika hijab telah terbuka, semua yang kita alami hanyalah nikmat belaka. Betapa tidak, dalam setiap kondisi, kita akan merasakan kehadiran Allah *Azza wa Jalla*. Lebih jauh lagi, kita akan merasakan keberadaan Allah dalam setiap kejadian. Inilah keindahan tak bertepi.

Pantas bila Rasulullah SAW mengungkapkannya terhadap orang-orang Mukmin, orang yang telah terbuka hijabnya. Sebab, semua yang

dialaminya selalu berbuah kebaikan. Diberi kenikmatan ia bersyukur, dan syukur itu adalah baik baginya. Demikian pula ketika ia diberi ujian, lalu ia bersabar, dan kesabarannya itu adalah kebaikan baginya. Dengan sabar, ia pun bisa lebih dekat lagi dengan Allah.

Orang yang telah makrifat atau mengenal Allah, hatinya dipenuhi oleh keyakinan bahwa Allah akan selalu menolongnya. Lihatlah bagaimana ketika Da'tsur menodongkan pedang ke batang leher Rasulullah SAW sambil mengancamnya: "Wahai Muhammad, siapakah yang akan menolongmu sekarang?" Dengan sangat yakin beliau menjawab: "Allah!" Seketika itu pula Da'tsur bergetar. Pedangnya langsung terjatuh. Tubuhnya lunglai tak bergerak. Rasulullah, dengan izin Allah, mampu melakukan hal tersebut, karena beliau tidak ada lagi hijab atau penghadang dengan Allah. Keyakinannya menda-tangkan pertolongan Allah. Kata-katanya powerful dan sangat berbobot. Ciri khas orang yang telah makrifat

adalah lebih fokus pada dalang dari pada wayang. Hatinya akan lebih tertambat pada Allah dari pada makhluk-Nya. Boleh jadi penglihatannya sama dengan orang lain. Namun ada nilai plus dari penglihatannya tersebut. Melihat uang misalnya. Orang yang hatinya terhibab daripada Allah, melihat uang dari sisi bendanya saja, bahkan bagaimana dengan uang tersebut syahwatnya terpuaskan. Tidak demikian halnya dengan orang yang ma'rifat. Hadirnya yang sangat identik dengan hadirnya syukur. Hadirnya uang akan membawanya untuk semakin dekat dengan Allah. Sebab itu, tidak heran, dengan ma'rifatullah dan zikrullah, puncak-puncak kemuliaan akhlak akan menjadi bagian dari diri.

Orang-orang makrifatullah itu jumlahnya sangat sedikit. Mereka bisa datang dari kalangan mana saja, tidak harus dari kalangan ulama. Mereka bisa dari kalangan tukang sapu, pegawai rendah, pedagang, pejabat, dsb. Cirinya sangat kentara, mereka sangat Allah *oriented*. Akibatnya, hidup mereka sangat terjaga. Dipuji-dicaci, punya uang tidak punya uang, kaya-miskin, sehat-sakit, untung maupun bangkrut, semuanya sama saja bagi mereka. Ia tidak mempersoalkan kaya atau miskin,

cantik atau tidak, sebab ia yakin bahwa semua itu adalah dalam kekuasaan Allah. Semuanya mengandung kebaikan yang akan mendekatkannya kepada Allah. Alangkah indahnya bila kita termasuk salah seorang dari mereka!

Bila terbukanya hijab menjadi sumber ketenangan dan kebahagiaan hidup, maka sebaliknya, tertutupnya hijab dan butanya hati dari mengenal Allah akan menjadi sumber kesengsaraan dan nestafa dalam hidup.

Kecemasan, kedongkolan, amarah, stress, depresi serta ketidaktenangan akan lahir bila kita lebih fokus pada makhluk dibanding Al Khalik. IbnuAtha'ilah mengungkapkan, "Sesungguhnya yang menyebabkan kerisauan hati dari segala sesuatu itu, disebabkan karena mereka masih terhibab (tidak melihat Allah dalam apa yang mereka lihat), tetapi andaikan mereka telah melihat dan merasa keberadaan Allah dalam tiap sesuatu, pastilah hatinya tidak lagi merasa risau."

Bagaimana agar kita semua ini bisa makrifat mengenal Allah?

Bagaimana kita bisa menyingkap hijab diri?

Tiap orang memiliki hijab berbeda-beda. Ada yang terhibab karena harta.

Cirinya, ia sangat takut kehilangan harta, hati dan pikirannya hanya disibukkan oleh harta. Latihan menyingkapnya adalah dengan banyak memberi, dengan mengusahakan memberi apa yang disenangi dan memprogramkan cinta sedekah.

Ada pula yang terhibab oleh kedudukan. Cirinya, ia bangga terhadap kedudukan yang disandang dan sangat takut akan kehilangannya. Maka cara membukanya adalah dengan menanamkan keyakinan bahwa jabatan adalah amanah yang harus dipertanggungjawabkan. Jabatan merupakan anugerah Ilahi yang dapat memperkaya pahala. Jabatan adalah amanah untuk melayani dan membahagiakan rakyat. Dengan keyakinan seperti itu ia akan mendapatkan dua bonus yang amat berharga yaitu harta dan pahala. Imam Al Ghazali mencontohkan. Saat sedang berada di puncak kariernya, tidak segan-segan ia mengambil sampah, membawakan barang-barang di pasar, dan sebagainya. Sesuatu yang dianggap orang sebagai pekerjaan yang amat hina.

Berlatihlah untuk banyak mengingat Allah, di mana pun dan kapan pun. Pahami keutamaannya. Melihat apa pun kaitkanlah selalu dengan Allah, jangan hanya kepada makhluk. Wallahu a'lam. [\*]



Orang yang telah makrifat atau mengenal Allah, hatinya dipenuhi oleh keyakinan bahwa Allah akan selalu menolongnya.

## Thermos Botol Stainless Steel

Air Hangat/ Dingin dengan LED Digital - 500ml

- Berlogo Burung Garuda - Republik Indonesia
- Terdapat indikator LED suhu dibagian atas botol
- Terbuat dari bahan 304 stainless steel (Grade Food-PP)
- Menjaga suhu minuman kurang lebih sampai 8-12 jam
- Bisa untuk minuman air panas & dingin
- Praktis, mudah digunakan dan dapat dibawa kemanapun
- Kapasitas 500 ml
- Ukuran tinggi 22cm dengan diameter 6,5cm
- Anti karat

Fitur:

Sangat cocok untuk kado, hadiah, souvenir dan bekal minum perjalanan anda. Sudah banyak yg pakai, barang terbatas. Ada 3 Warna Merah - Biru - Hitam.

LED temperature display 304 Stainless steel

Yang berminat bisa Hubungi lewat WA: +852-9435-5118

# Safelock

Surgical Face Mask

Rp. 35.000 perbox\*

3 PLY

## MASKER HEADLOOP DAN EARLOOP

**Spesifikasi:**

- Terdiri dari 3 lapisan masker dan berlipat untuk perlindungan yang baik, memungkinkan anda bernafas dengan nyaman
- Lapisan ke-2 terbuat dari meltblown atau Filter dengan BFE 99% (Bacterial Filtration Efficiency)
- Kawat hidung untuk mengatur masker wajah
- Desain yang pas, pengikat telinga yang lentur serta bebas lateks untuk kenyamanan selama periode pemakaian yang lama
- **EARLOOP:** dengan karet masker yang nyaman, elastis dan kuat mengait di telinga
- **HEADLOOP:** dengan karet masker yang dikaitkan ke kepala (bukan silang)
- Kemasan 50 pcs/box, 40 box/karton
- KEMENKES RI AKD 21603810182 & 21603020910

**MASKER KF-94**

- Berbentuk 3 dimensi, sangat nyaman dan tak sesak saat dipakai jangka panjang
- Terdiri dari 4 lapisan dengan bahan lembut, ringan, tahan panas, hypoallergic
- Tali pengait yang kuat dan fleksibel
- Tahan percikan/semprotan cairan, debu atau partikel mikro dan asap
- KEMENKES RI AKD 21603120269

Rp. 35.000 perbox\*

**MASKER N-95 (PRE-ORDER)**

- Masker medis berbahan 5 lapis, memiliki filter 95% untuk menyaring partikel udara, memberi perlindungan maksimal
- Bagian dalam terdapat busa yang memberi kenyamanan selama pemakaian
- Di bagian luar terdapat nose clip untuk menyesuaikan bentuk muka Anda
- KEMENKES RI AKD 21603022004

Rp. 245.000 perbox\*

Yang mau order mohon DM/WA ke +852-5618-0807

\* Untuk pengiriman dari Indonesia Harga belum termasuk ongkir (Ongkir ditanggung pembeli)



Biaya pendidikan untuk anak



Rumah & tanah



Investasi

# Mendambakan mimpi menjadi kenyataan?



Pengiriman uang untuk yang tercinta



Peralatan rumah tangga



Ketika anda ingin memberikan kehidupan yang lebih baik untuk keluarga anda, dan diri anda sendiri,

***KAMI ADA DI PIHAK ANDA!***

Karena **PUBLIC FINANCE**, kami peduli!

Aplikasi Online



☎ **2522 4067**

[www.publicfinance.com.hk](http://www.publicfinance.com.hk)



**PUBLIC FINANCE LIMITED**  
(A subsidiary of Public Bank Berhad)

Meminjam atau tidak meminjam? Meminjam hanya jika anda bisa membayar!

#### Hong Kong Branches

World-Wide House	2522 4067	Wan Chai	2574 6732
Wing On House	2524 5603	Causeway Bay	2893 6897
Aberdeen	2553 8148	North Point	2147 4696
Admiralty	2520 3020	Shau Kei Wan	2567 0465

#### Kowloon Branches

<b>NEW</b> Hung Hom	2334 4122	Tai Kok Tsui	2791 2289
Star House	2377 0139	Kowloon City	2382 7007
Mongkok	2394 4202	Kwun Tong	2345 7875
Prince Edward	2380 3100		

#### New Territories Branches

Nan Fung Centre	2414 8667	Tai Po	2658 3806
Yuen Long	2473 9908	Sheung Shui	2673 2709
Ma On Shan	2621 6468		
Sha Tin	2699 6098		