



# BERITA INDONESIA

## Lo Wu Buka, Pengusaha, Murid dan Guru Bahagia

**HONG KONG, BI** - Pelabuhan Lo Wu yang baru direnovasi akan dibuka kembali pada hari Senin [6/2], pembukaan ini mencerahkan prospek pemilik toko di Kota Komersial Luohu yang juga akan kembali beroperasi pada hari yang sama.

DALAM pemberitahuan kepada penyewa di mal kemarin, perusahaan manajemen

properti mengatakan telah menerima "pemberitahuan resmi" bahwa pelabuhan Luohu akan "dibuka kembali sepenuhnya" pada Senin.

Dikatakan para pelancong akan meninggalkan Hong Kong dan memasuki Shenzhen melalui gedung pelabuhan Luohu.

He Shengan, wakil manajer eksekutif Manajemen Properti Kota Komersial

Shenzhen Jinluohu, mengatakan: "Pelabuhan pasti akan dibuka kembali pada 6 Februari," menambahkan bahwa berita itu datang dari kantor masuk dan keluar pelabuhan Shenzhen.

Seorang pedagang Hong Kong mengklaim bahwa pejabat Shenzhen telah memberi tahu mereka bahwa kuota harian lintas batas dan persyaratan tes PCR akan dibatalkan Selasa,

7 Februari. Pelabuhan tersebut tidak termasuk dalam titik kontrol darat yang dibuka kembali pada 8 Januari karena pekerjaan konstruksi.

Saat ini, orang hanya dapat melakukan perjalanan ke daratan melalui tiga pelabuhan termasuk Futian (Lok Ma Chau), Man Kam To dan Teluk Shenzhen.

Sementara itu Biro Pendidikan Hong Kong juga memberi tahu sekolah bahwa siswa sekolah menengah lintas batas dapat datang ke Hong Kong untuk mengikuti kelas pada hari Senin saat pelabuhan beroperasi.

Siswa lintas batas sekolah dasar dan taman kanak-kanak dapat melanjutkan kelas tatap muka akhir bulan ini. Siswa-siswa ini akan dibebaskan dari 50.000 kuota kontrol lahan harian saat ini.

Kepala sekolah Fung Kai, Chu Wai-lam mengatakan para guru telah menyambut para siswa di stasiun MTR Sheung Shui. [bi]



## Persiapkan Pemilu 2024, PPLN di HK-Makau Telah Terbentuk

**HONG KONG, BI** - Konsulat Jenderal Republik Indonesia untuk Hong Kong dan Macau mengabarkan jika sebanyak 7 orang anggota Panitia Pemilihan Luar Negeri (PPLN) untuk Pemilu 2024 wilayah Hong Kong dan Makau di KJRI Hong Kong telah dilantik pada 3 Februari 2023.

Sesuai dengan Keputusan Komisi Pemilihan Umum (KPU), para anggota PPLN akan bertugas mulai

31 Januari 2023 sampai dengan 4 April 2024.

Seluruh anggota PPLN yang diambil sumpah sekaligus menandatangani berita acara dan pakta integritas adalah Agustinus Guntoro, Alfrince Since Mandiangan, Annie Elisabeth Sinaga, Jessica Wijaya, Marsela Giovani, Misbahuddin Dahing, dan Muhammad Imam Baihaqi.

Acting Konjen, Slamet Noegroho menyampaikan harapan agar PPLN dapat melaksanakan tugasnya dengan penuh tanggung jawab, jujur, adil dan berintegritas terutama untuk mewujudkan Pemilu 2024 yang lancar dan tertib.

PPLN juga telah berkoordinasi dengan KPU untuk melancarkan berbagai tugas yang akan diemban dalam mensukseskan Pemilu 2024. [bi/KJRI]



## Menlu ASEAN Menghadap Jokowi di Istana

**JAKARTA, BI** - Para menteri luar negeri dari negara-negara ASEAN menghadap Presiden Joko Widodo (Jokowi) di Istana Kepresidenan, Jakarta (3/2).

Kunjungan para menteri luar negeri ASEAN itu sebagai rangkaian dari The ASEAN Foreign Ministers Retreat yang mulai hari ini. Di Istana, mereka mendengarkan arahan Jokowi mengenai arah ketekunan Indonesia di ASEAN selama setahun ke depan.

"Baru saja Bapak Presiden menerima kunjungan kehormatan Menlu ASEAN dan juga Sekjen ASEAN yang kebetulan baru, ini dari Kamboja," kata Menlu Retno Marsudi di Istana Kepresidenan Jakarta, Jumat siang.

Dalam pertemuan itu, Jokowi menekan dua hal untuk negara-negara ASEAN. Dia menyoroti konflik di Myanmar setelah kudeta junta militer.

Jokowi menekankan penghormatan prinsip-prinsip demokrasi hukum internasional dan hak asasi manusia. Dia meminta Myanmar menghormati



Piagam ASEAN dan lima poin konsensus ASEAN. Dalam pertemuan itu, Jokowi menekan dua hal untuk negara-negara ASEAN. Dia menyoroti konflik di Myanmar setelah kudeta junta militer. Jokowi menekankan penghormatan prinsip-prinsip demokrasi hukum internasional dan hak asasi manusia. Dia meminta Myanmar menghormati Piagam ASEAN dan lima poin konsensus ASEAN. (dhf/rds)

BERITA INDONESIA NO. 258 TAHUN XXII, FEBRUARI 2023 - 24 HALAMAN

Koran Internasional Pertama Berbahasa Indonesia

GRATIS TIDAK BOLEH DIJUAL

# Hari Valentine, Perlukah Diperdebatkan Setiap Tahunnya?

Hari Valentine yang diperingati pada setiap 14 Februari dikenal sebagai hari kasih sayang. Setiap Hari Valentine, orang-orang berbondong-bondong mengucapkan hari kasih sayang, mengirim kartu ucapan, posting foto dengan orang-orang terkasih, makan malam dengan pasangan, mengirimkan coklat untuk orang-orang terkasih, dan sebagainya.

Penulis : Datumanaek

**NAMUN**, belakangan ini Hari Valentine diidentikkan dengan hal-hal berbau seksualitas. Berbagai larangan muncul bagi orang-orang yang mencoba merayakan Hari Valentine. Bahkan ada yang memperburuk dengan bingkisan coklat Valentine disertai bonus kondom, yang tentunya membuat Hari Valentine semakin diidentikkan dengan seks.

## Santo Valentine Sang Tokoh Hari Kasih Sayang

Sejarah Hari Valentine pun sangat berkaitan dengan kehidupan Santo Valentine pada masa 200-an Masehi. Seperti dilansir oleh Time.com, orang-orang Kristen pada saat itu mempercayai bahwa 14 Februari merupakan hari di mana mereka memperingati hari kemartiran Santo Valentine yang adalah seorang imam Romawi pada masa kepemimpinan Kaisar Romawi Claudius II.

Ada beberapa kisah tentang kehidupan sang Santo. Ada yang mengisahkan bahwa Santo Valentine adalah seorang Uskup di Terni, Italia, yang menyembuhkan orang-orang sakit termasuk seorang anak dari penjaga penjara yang tuna netra – yang kemudian jatuh cinta padanya. Valentine kala itu dipenjara karena mencoba menyebarkan agama Kristen pada masyarakat yang masih menyembah berhala.

Ada pula yang mengisahkan bahwa Santo Valentine dijatuhi hukuman mati karena berusaha membantu orang-orang Kristen melarikan diri dari penjara-penjara Romawi di mana mereka sering dipuli dan disiksa. Lalu yang paling banya dikisahkan bahwa pada masa pemerintahan Kaisar Claudius, Santo Valentine dihukum mati karena ketahuan menikahkan para prajurit kekaisaran. Pada saat itu, Kaisar Claudius melarang prajurit-prajuritnya untuk menikah. Baginya, prajurit-



prajurit itu akan lebih tangguh apabila tidak menikah.

## Hari Valentine Sebagai Pengganti Festival Lupercalia

Pada masa itu, ada sebuah festival cinta dan kesuburan yang dirayakan secara turun temurun oleh orang Romawi kuno. Festival tersebut dinamakan Lupercalia, sebuah festival perjodohan yang dimulai dengan pengorbanan kambing jantan dan anjing. Kemudian para perempuan di

kota itu akan menaruh nama mereka di sebuah tempat yang kemudian diambil oleh para lelaki. Para lelaki tersebut akan mencambukkan kulit dari hewan yang dikorbankan tersebut kepada para perempuan, yang dipercaya dapat memurnikan dan membuat subur.

Ketika Paus Gelasius mengumumkan bahwa 14 Februari sebagai Hari Valentine pada akhir abad ke-5, banyak yang berpendapat bahwa itu adalah usaha untuk menghentikan festival Lupercalia yang dianggap “tidak Kristen”. Sejak saat itu Hari Valentine menjadi sangat terkait dengan hari kasih sayang dan cinta.

## Perayaan Valentine Unik di Berbagai Negara

Di Korea Selatan, Hari Valentine berlangsung selama tiga bulan. Pada 14 Februari, mereka merayakan hari Valentine. Pada 14 Maret, mereka merayakan hari putih di mana sang laki-laki membalas apa yang telah diberikan sang perempuan pada Hari Valentine.

Hingga pada 14 April, saatnya para jomblo merayakan Hari Valentine yang disebut juga dengan hari hitam, di mana mereka akan menggunakan baju serba hitam dan memakan hidangan khas, yaitu mi bersaus kental warna hitam yang bernama Jajangmyeon dan minum kopi hitam.

Lain lagi di Filipina, Negara ini memiliki tradisi unik dengan mengadakan pernikahan massal. Orang-orang yang mengikuti pernikahan massal ini sangat banyak, hingga mencapai 2000 pasangan pada tahun

2012.

## Valentine Sesuatu yang Haram di Indonesia?

Jika menilik pemberitaan media, banyak pemberitaan tentang penolakan perayaan Hari Valentine di berbagai daerah. Banyak tokoh agama maupun para pejabat pemerintahan yang secara tegas menolak hari Valentine karena dianggap dapat mengarahkan pada hubungan seksual di luar pernikahan.

Beberapa juga berpendapat bahwa Hari Valentine bukan tradisi Indonesia. Bangsa Indonesia memiliki banyak tradisi dan budaya luhur yang berakar pada nilai dan norma agama yang menjadi jati diri bangsa, dan tidak semua kebiasaan yang berasal dari luar berkesesuaian dengan kondisi masyarakat Indonesia.

Banyak pula yang beranggapan bahwa beberapa orang menyalahartikan hari kasih sayang ini sehingga menjadi berkonotasi negatif. Bahwa beberapa orang mengambil kesempatan untuk melakukan hal-hal yang tidak sesuai dengan norma agama, sehingga harus

dilarang perayaannya.

Tetapi tak sedikit pula yang tetap merayakan hari kasih sayang karena beranggapan hari ini sebagai hari untuk menyatakan kasih kepada orang-orang terkasih lewat kartu ucapan, coklat dan bunga. Biasanya mereka mengajak keluarganya untuk makan malam bersama atau bertukar coklat dengan teman-temannya. [\*]



## Sesuatu Akan Buruk Apabila Dipandang Buruk



Dengan begitu banyaknya pandangan buruk mengenai Hari Valentine, lama-kelamaan akan terbentuk di pikiran masyarakat bahwa berbagi kasih adalah sesuatu yang buruk. Benar apabila berbagai pihak ingin membatasi pergaulan yang tidak baik di kalangan remaja, namun tidak menjadikan hari kasih sayang sebagai penyebab dari adanya pergaulan buruk tersebut. Pendidikan mengenai sikap dan pergaulan yang baik bagi anak remaja seharusnya ditekankan tiap saat, tak hanya pada satu hari, dan tidak dilakukan dengan demo atau aksi penolakan.

Seharusnya hari kasih sayang

tidak dikonotasikan sebagai sesuatu yang buruk. Negeri ini sudah terlalu jauh dari kasih sayang. Setiap orang seolah saling menyakit. Para pejabat menyakit masyarakatnya dengan korupsi, para suami dan istri saling menyakit dengan perselingkuhan, dan lain sebagainya.

Hari kasih sayang seharusnya menjadi momentum untuk saling mengingatkan untuk tetap saling mengasihi, baik dalam pergaulan, lingkungan kerja, terlebih lagi dalam keluarga. Karena tentunya manusia diciptakan tidak hanya dengan nafsu, tapi juga dengan akal budi dan hati untuk saling mengasihi dengan sesamanya manusia. [\*] **fidntimes**



Diterbitkan Oleh: Berita Indonesia Ltd.(HK). Penasihat: Ir.H. Alwi Hamu. Direktur: Sam Jauhari. Pemimpin Redaksi: Ida A. Permatasari. Redaktur Pelaksana: Kuswinarto. Dewan Redaksi: Ida A. Permatasari & Kuswinarto. Layout: Sofyan B. Manager: Marvyn Siah. Alamat di Hong Kong: Unit 604, 6/F, Kenning Industrial Building, 19 Wang Hoi Road, Kowloon Bay, Kowloon, HKSAR. Telephone: (852) 2180-9888 & 6222-4345 (WA). Fax: (852) 2151-9191. E-mail: beritaindonesia@gmail.com & beritaindonesia1@yahoo.com (Redaksi)



**Prime Credit**

**Beli RUMAH IMPIAN**  
#BuatApaAja

**Maksimal 60.000**  
Jumlah pinjaman

Daftar sekarang dan ajukan dokumen anda secara online melalui Aplikasi Mobile atau Situs Web untuk keamanan dan proses lebih cepat. Dapatkan Hadiah Langsung hingga HK\$550 pada saat penarikan pinjaman!

Aplikasi mudah  
Bunga rendah

Daerah	Alamat	Nomor Tel.
<b>Hong Kong Island</b>		
Causeway Bay	2/F, Ying Kong Mansion, 2-6 Yee Wo Street (MTR Exit F)	2890 3931
North Point	11/F, Java Road 108 Commercial Centre, 108 Java Road (MTR Exit A1)	2116 3808
<b>Kowloon</b>		
Tsim Sha Tsui	Unit 1201, 12/F, Carnarvon Plaza, 20 Carnarvon Road (MTR Exit B2)	2369 5222
Mong Kok	Unit B, 17/F, Full Win Commercial Centre, 573 Nathan Road (Yau Ma Tei MTR Exit A1)	3580 0007
<b>New Territories</b>		
Tsuen Wan	Room 1705-1706A, 17/F, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Road (MTR Exit A)	2157 9900
Shatin	Shop 11A & 11B, Level 1, Shatin Lucky Plaza, 1-15 Wang Pok Street (MTR Exit A)	3184 0788
Yuen Long	Room 02-04, 12/F, Kwong Wah Plaza, 11 Tai Tong Road (Light Rail Tai Tong Road)	2639 0339
Tai Po	G/F, 61 Kwong Fuk Road	2656 1239
<b>Jam Kantor</b> <b>Sen - Jum</b> (09:00-17:30)*   <b>Sabtu</b> (09:00-13:00)   <b>Minggu</b> (08:30-17:00) * Cabang Tai Po dan Yuen Long jam kantor hari <b>Sen - Jum</b> (10:00-18:30)		

Silakan lihat di [www.pgems.info/Cabang](http://www.pgems.info/Cabang) untuk jam kantor yang terbaru.

Download Aplikasi Mobile Prime Gems sekarang!

[www.primecredit.com/osw](http://www.primecredit.com/osw)  
Like us on **facebook Club Prime**



Syarat dan Ketentuan berlaku. Untuk informasi lebih lanjut atau untuk mendapatkan fotokopi dari Syarat dan Ketentuan ini, silahkan hubungi staf kami.



**Peringatan: Anda harus melunasi pinjaman anda. Jangan bayar perantara apapun.**  
Hotline Pengaduan: 2281 7470      Money Lender's Licence No.: 775/2022

# Peraturan Baru Terkait Pekerja dan COVID-19

**HONG KONG, BI** - Pemerintah Hong Kong juga mengumumkan bahwa pasien positif COVID-19 tidak lagi perlu menjadi karantina, dimulai dari tanggal 30 Januari 2023.

**1. Pasien positif COVID-19 tidak lagi diharuskan menjalani masa karantina.** Pemerintah Hogn Kong tidak akan lagi mengeluarkan perintah isolasi.

**2. Jika pekerja sakit dan ingin cuti sakit dari majikan, pekerja harus pergi ke dokter** dan mendapatkan surat cuti.

**3. Pekerja yang sakit bisa menerima cuti sakit yang dibayar [80% dari gaji]** jika pekerja telah mengumpulkan jumlah cuti sakit yang dibayar selama bekerja dan mendapatkan surat cuti sakit dari dokter/ rumah sakit tidak kurang dari 4 hari

[kembali mengikuti undang - undang ketenagakerjaan Hong Kong].

**4. Jika pekerja positif COVID-19, tapi tidak memiliki gejala, pekerja dapat terus bekerja.** jika majikan tidak ingin pekerja untuk bekerja, makan majikan tetap harus membayar gaji pekerja penuh.

Majikan dapat menghubungi Fire Departemen [WhatsApp 5233 2939]



untuk mengatur karantina di fasilitas pemerintah paling lama 7 hari. Semua

tempat karantina pemerintah akan beroperasi sampai 28 februari 2023. [\*]

## Tarif Star Ferry Naik Hingga 50 Persen

**HONG KONG, BI** - Dewan Eksekutif telah menyetujui kenaikan harga untuk Star Ferry yang dililit hutang, dengan tarif harian ditetapkan naik lebih dari 50 persen mulai 3 April. Perjalanan biasa pada hari kerja di dua rute, menghubungkan Tsim Sha Tsui dengan Central dan Wan Chai akan menelan biaya HK\$5 untuk dewasa, naik dari HK\$3,20.

Lansia tidak akan lagi menikmati tumpangan gratis namun mereka akan mendapat subsidi dari pemerintah sebesar HK\$2. Tarif anak-anak akan

naik sebesar HK\$1 pada hari kerja, menjadi HK\$2,90.

Ongkos termahal, untuk akhir pekan dewasa atau umum, perjalanan liburan mulai dari HK\$4,20 hingga HK\$6,50.

Pemerintah mengatakan bahwa operator feri mengan-dalkan utang untuk bertahan



dalam bisnis, pada November mengajukan permohonan untuk menggandakan tarifnya. Tetapi seorang juru bicara pemerintah mengatakan itu terlalu banyak untuk publik dan oleh karena itu dimoderasi untuk memenuhi kebutuhan masyarakat.

"Dengan akumulasi kerugian yang melebihi total asetnya, Star Ferry mengandalkan utang untuk menjalankan layanan waralabanya," kata juru bicara tersebut. "Dengan pelonggaran tindakan anti-epidemi, perlindungan Star Ferry diharapkan pulih secara bertahap. Namun dampak jangka panjang dari pandemi masih harus dilihat. Ditambah dengan perkiraan kenaikan biaya operasional Star Ferry, Star Ferry perlu menyesuaikan tarifnya." Secara keseluruhan, tarif akan naik antara HK\$1 dan HK\$2,30 per

perjalanan, dibandingkan dengan HK\$1,80 hingga HK\$4,20 yang diminta oleh operator.

Harga tiket bulanan akan naik dari HK\$160 menjadi HK\$190, dengan juru bicara pemerintah mencatat bahwa tingkat kenaikan yang lebih rendah akan membantu penumpang yang sering bepergian. Juru bicara juga mencatat bahwa menggunakan Star Ferry masih akan menjadi cara yang paling terjangkau untuk menyeberangi pelabuhan bahkan setelah kenaikan, dengan tarif 30 persen hingga 50 persen jika dibandingkan dengan biaya layanan MTR atau bus. [bi]

# Yuti Banyumas Ingin Pulang dan Buka Butik

Sebagai Pekerja Migran yang berangkat dengan tekad untuk memperbaiki taraf ekonomi keluarga memang sewajarnya sudah memiliki tujuan dan pemikiran bagaimana sebaiknya setelah usai masa kerja di Hong Kong.

**YUTIBANYUMAS**, seorang ibu dari 2 anak asal Banyumas bercerita tentang kegiatan dan usahanya dalam mencari bekal hidup di kampung halamannya dengan mengikuti berbagai kursus ketrampilan, dari make up, potong rambut hingga menjahit.

Dalam kesehariannya Yuti Banyumas sama dengan Pekerja migran Indonesia lain yang sibuk dengan pekerjaan rumah tangga, dari bersih-bersih hingga menyiapkan masakan untuk keluarga majikan. Dan dihari minggunya Yuti Banyumas berusaha mengisi harinya dengan ilmu dan pengalaman baru supaya tidak sia-siakan waktu luang di Hong Kong.

Yuti Banyumas bekerja di Hong Kong sudah 10 tahun, sebelumnya dia juga sudah bekerja di Singapura selama 8 tahun, jadi rencananya setahun

lagi dia akan pulang dan memulai usahanya, dia berencana mendirikan usaha butik.

"tempatnya sudah ada, cuma tunggu saya pulang terus diisi dengan dagangan." cerita Yuti Banyumas.

Anak-anak Yuti juga sudah besar semua, usianya sendiri sudah mendekati kepala lina jadi dia sudah merasa mantap untuk pulang dan menekuni pekerjaan yang ada dirumah saja.

"yang penting saya sudah siapkan dari sekarang, baik kemampuan potong jahit hingga tempat yang akan digunakan kelak. PR-nya cuma selesaikan kontrak sambil ngisi waktu nyanyi dan menikmati suasana Hong Kong." tuturnya Yuti Banyumas.

Sebelum pulang terus Yuti Banyumas juga

sempatkan membuat video klip dan single lagu berjudul *Jomblo Happy* ciptaan Momon, hal itu dilakukan selain memang dia suka menyanyi dia juga ingin menciptakan kenangan di tahun terakhirnya dia berada di Hong Kong.

Terkait kesenangannya bernyanyi Yuti Banyumas juga sering naik panggung untuk lomba bernyanyi, baik lagu berbahasa Indonesia mau pun berbahasa mandarin, terakhir dia ikut lomba karaoke di Lai Chi Kok.

Yuti Banyumas menunjukan video klipnya kepada Berita Indonesia, dalam pengolahannya dia dibantu oleh Moay Production.

Pesan untuk teman-teman seperjuangan di Hong Kong: Jaga kesehatan selalu, semangat kerjanya untuk menggapai Cita Cita. Dan kalau bisa di perbanyak Les dalam segala bidang biar banyak ketrampilan yang bisa di pakai di kampung nanti. [bi]



## Penipuan Asmara "Modus Pengobatan Kanker"

**HONG KONG, BI** - Penipuan asmara terbaru di Hong Kong membuat seorang wanita berusia 51 tahun dilaporkan kehilangan hingga HK\$9,64 juta setelah ditipu oleh "insinyur Korea yang berbasis di Polandia" untuk mentransfer jumlah tersebut guna mendanai operasi transplantasi organnya untuk mengobati kanker paru-paru stadium akhir.

Dapat dipahami bahwa korban bertemu dengan "insinyur" melalui media sosial pada bulan September dua tahun lalu, dengan penipu kemudian mengklaim bahwa dia telah didiagnosis menderita kanker paru-paru stadium akhir dan membutuhkan uang untuk menjalani transplantasi organ.

Penipu meyakinkannya untuk mentransfer total HK\$7,78 juta ke delapan rekening bank dalam 35 transaksi terpisah antara Septem-

ber 2021 dan Februari 2022.

Penipu kemudian menyerang lagi pada bulan Mei, memberi tahu wanita itu bahwa dia telah diberi waktu tiga bulan untuk hidup karena penyakitnya dan menginstruksikan dia untuk mentransfer HK\$1,86 juta lagi ke dua rekening dalam sembilan transaksi terpisah.

Penipu itu juga berjanji akan menjual asetnya sebesar US\$6 juta untuk membayar wanita itu.

Wanita itu baru menyadari bahwa dia telah ditipu ketika "insinyur" itu menghilang. Dia meng-

ajukan laporan ke polisi pertengahan bulan lalu, dan kasus tersebut telah terdaftar sebagai "mendapatkan properti dengan penipuan" tanpa ada penangkapan yang dilakukan. [bi]





在職家庭及學生資助事務處  
Working Family and Student  
Financial Assistance Agency

## Tunjangan Keluarga Pekerja



**Mendorong kemandirian  
Mengurangi kemiskinan antar generasi**

**Kriteria Kelayakan:**

-  Rumah tangga (rumah tangga)
-  Memenuhi syarat ketentuan jam kerja per bulan (jam kerja semua anggota rumah tangga dapat digabungkan)
-  Memenuhi syarat batas pendapatan bulanan dan aset

**Hotline 24 jam  
2558 3000**

**Situs web  
wfa.gov.hk**



**Persyaratan Jam Kerja Per Bulan:**

	Berlaku pada bulan Juni 2022 atau setelahnya	Berlaku pada bulan Juni 2021 hingga Mei 2022
Perhitungan dasar	Tidak kurang dari 144 jam	Tidak kurang dari 72 jam
Perhitungan menengah	Tidak kurang dari 168 jam	Tidak kurang dari 132 jam
Perhitungan tinggi	192 jam atau lebih	192 jam atau lebih

**Tunjangan Bulanan:**

	Bergantung pada pendapatan per keluarga:		
	Hitungan penuh	Hitungan 3/4	Hitungan setengah
Tunjangan Dasar	\$1,000	\$750	\$500
Tunjangan Menengah	\$1,200	\$900	\$600
Tunjangan Lebih Tinggi	\$1,400	\$1,050	\$700

	Bergantung pada pendapatan keluarga:		
	Hitungan penuh	Hitungan 3/4	Hitungan setengah
Tunjangan Anak per anak yang memenuhi syarat	\$1,400	\$1,050	\$700

**Kantor Tunjangan Keluarga Pekerja  
Badan Bantuan Finansial Keluarga Pekerja dan Siswa**

**9/F, 181 Hoi Bun Road, Kwun Tong, Kowloon**

# Kepala BP2MI Ingatkan Pejabat untuk Tidak Sombong Pada PMI

**JAKARTA, BI** - Kepala Badan Pelindungan Pekerja Migran Indonesia (BP2MI), Benny Rhamdani menyebutkan ada 159,6 ribu pekerja migran Indonesia (PMI) menjadi pahlawan devisa.

**PASALNYA**, setiap tahunnya mereka menyumbang angka terbesar setelah sektor migas, yakni Rp 159 triliun.

Dengan begitu Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara (APBN) turut dibantu oleh ratusan ribu PMI tersebut. Untuk itu, pihaknya meminta semua pihak mengubah mindset-nya bila masih menganggap PMI atau TKI dengan negatif sebagai pekerja rendah.

Benny menyampaikan peringatannya tersebut saat meninjau

pelaksanaan verifikasi dokumen calon pekerja migran Indonesia (CPMI) asal Jateng di Universitas Negeri Semarang (UNNES).

Khususnya kepada pejabat negara, Benny mengingatkan agar mereka tidak sombong terhadap PMI.

Lalu menanamkan mindset bila merekalah yang justru bekerja sebagai pelayan bagi rakyat. Dia menegaskan bila gaji dan fasilitas yang diterima dan digunakan oleh aparaturnya berasal dari jerih payah rakyat Indonesia.



"Demi Allah itu bukan dari nenek moyang mereka. Itulah yang pengen saya bangun mindset baru bahwa kami ini pelayan," tegas Benny.

## Indonesia Jadi Ketua ASEAN, Ekonomi Akan Tumbuh

buhan ekonomi kawasan, untuk kemakmuran rakyat di Asia Tenggara.

Menteri Luar Negeri RI, Retno Marsudi menyebutkan tema dari ASEAN 2023 adalah "ASEAN Matters: Epicentrum of Growth." Tema tersebut terdiri dari dua elemen besar yaitu ASEAN Matters dan Epicentrum of Growth.

Retno menambahkan, untuk elemen kedua, ASEAN sebagai pusat pertumbuhan menunjukkan bahwa pertumbuhan ekonomi di kawasan ASEAN selalu bertumbuh lebih tinggi dibandingkan negara lain di luar ASEAN.

"Kalau kita lihat ASEAN sejarah ASEAN itu selalu terkait dengan masalah ekonomi dan hampir semua waktu itu menunjukkan bahwa pertumbuhan ekonomi di kawasan ASEAN selalu lebih tinggi dari dunia. Untuk proyeksi 2023 misalnya proyeksi

pertumbuhan ASEAN oleh ADB itu 4,7%, sementara oleh World Bank proyeksi untuk pertumbuhan ekonomi dunia adalah 1,7%," jelasnya. Selain itu Retno juga mengatakan pengembangan akan dilakukan di bidang energi, bidang pangan dan penguatan untuk kerja sama keuangan.

Retno juga menekankan Indo-Pasifik merupakan kawasan yang sangat strategis. Dengan begitu, Retno ingin melakukan pendekatan dari aspek keamanan, ekonomi, dan juga pembangunan.

"Oleh karena itu, selama Keketuaan Indonesia, flagship event kita akan ada ASEAN Indo-Pacific Forum. Di dalam ASEAN Indo-Pacific Forum itu akan ada empat kegiatan utama.

Satu terkait creative economy, yang kedua digital economy for SDGs untuk sustainable development goals, yang ketiga adalah business and investment summit, dan yang keempat adalah infrastruktur," tandasnya.

Sehingga menurutnya, dengan kedua elemen yang ada pada ASEAN 2023 ini bisa menjadi upaya dalam memperkuat Asia Tenggara dalam pertumbuhan ekonomi kawasan dan kemakmuran rakyat ASEAN.

Serah terima Keketuaan ASEAN dari Kamboja ke Indonesia telah dilakukan pada KTT ASEAN ke-42 di Phnom Penh bulan November 2022 lalu. Periode Keketuaan Indonesia di ASEAN sendiri dimulai sejak 1 Januari 2023 dan akan berlangsung selama setahun sampai dengan 31 Desember 2023. [kemendag]



**JAKARTA, BI** - Indonesia resmi menjabat sebagai ketua ASEAN untuk tahun 2023. Presiden Jokowi menyampaikan optimisme bahwa ASEAN akan tetap relevan serta menjadi pusat pertumbuhan ekonomi yang penting di kawasan.

"ASEAN masih penting dan relevan bagi rakyat, bagi kawasan, dan bagi dunia," kata Jokowi.

Sebagai salah satu negara pendiri ASEAN dan negara terbesar di

ASEAN, banyak pihak menyandarkan harapan pada Indonesia untuk dapat melakukan berbagai terobosan dan inovasi dalam menghadapi berbagai permasalahan dunia yang juga dihadapi kawasan.

Indonesia bertekad mengarahkan kerja sama ASEAN tahun 2023 untuk melanjutkan dan memperkuat relevansi ASEAN dalam merespon tantangan kawasan dan global, serta memperkuat posisi ASEAN sebagai pusat pertum-

mengunjungi Lapas Kelas IIA Muaro Padang, Kamis (2/2). Dia

mengatakan pihaknya telah menjalin nota kesepakatan dengan seluruh Lapas dan Rutan yang ada di Indonesia agar warga binaan dapat ikut memilih di Pemilu 2024.

Menurutnya untuk kondisi warga yang berada di lapas dan rutan, tidak mungkin bagi

>> BERSAMBUNG KE HLM 08

Lebih lanjut, demi menjejahterakan PMI dan menghentikan sebaran PMI ilegal, pihaknya menyatakan perang melawan sindikan penyalur PMI ilegal.

"Perang kita melawan sindikat ini terus kita lakukan, kita tidak ingin ada anak bangsa yang diperdagangkan dan dari situ para sindikat ini menikmati hasil keuntungan yang sangat besar dari bisnis kotor ini. Enggak boleh," katanya.

Pasalnya selama ini telah banyak korban jiwa yang ditelan akibat praktik penyaluran PMI ilegal oleh pihak yang tidak bertanggung jawab. Untuk diketahui, Jawa Tengah menjadi langganan daerah dengan peminat CPMI government to government (G to G) ke Korea Selatan terbesar se-Indonesia. [bi]

## MinyaKita, Langka

**JAKARTA, BI** - Menteri Perdagangan (Mendag) Zulkifli Hasan alias Zulhas mengatakan bakal melarang penjualan minyak goreng subsidi merk MinyaKita secara online. Ini dilakukan sebagai langkah atas persoalan kelangkaan MinyaKita di sejumlah wilayah Indonesia dalam beberapa waktu terakhir.

Ia menjelaskan, MinyaKita merupakan jenis minyak subsidi yang dikhususkan bagi pelanggan dengan ekonomi kurang mampu. Sehingga, tidak bisa diperjualbelikan secara bebas hanya di pasar tradisional. "MinyaKita terbatas, ini harusnya untuk pasar-pasar (tradisional)," ucapnya.

Selain itu, ia membeberkan bahwa kelangkaan MinyaKita di pasaran dipicu oleh tingginya permintaan dari masyarakat. Terlebih secara harga, Minya Kita dijual lebih murah dibandingkan minyak goreng premium.

"MinyaKita harga Rp 14 ribu. Jadi orang beli ini, sehingga barangnya jadi kurang," tuturnya.

Selain itu, MinyaKita juga mempunyai kemasan menarik layaknya minyak goreng premium. Sehingga, konsumen dengan ekonomi mampu pun tertarik untuk membeli MinyaKita. "Dulu namanya minyak curah, orang beli pakai KTP. Sekarang kita lebih maju lagi pakai packing. Karena pakai packing jadi bagus, semua orang beli MinyaKita," tandas Zulhas.

Diberitakan Radar Jogja, produk minyak goreng merek MinyaKita, mulai langka di Kabupaten Kulonprogo. Tidak hanya langka, harganya juga merayap naik.

Kondisi ini dikeluhkan sejumlah pedagang dan konsumen seiring kelangkaan minyak subsidi ini. Ironisnya kondisi ini sudah terjadi sejak dua bulan terakhir. [bi]



## Orang Dipenjara Tetap Punya Hak Pilih Di Pemilu 2024

**JAKARTA, BI** - Komisi Pemilihan Umum (KPU) RI memastikan pemilih (warga binaan, red) di Lembaga Perasyarakatan (lapas) dan Rumah Tahanan (rutan) dapat menggunakan hak pilih mereka di Pemilu 2024.

Hal ini disampaikan Komisioner KPU RI Betty Epsilon Idroos saat



# Gamelan Antik Harga Rp1,2 Miliar Dijual Maling Rp6 Juta

**Yogyakarta, BI -** Tiga set gamelan di Pendopo Wayang Ukur Mergangsan, Kota Yogyakarta, dicuri dua pria berinisial AJ alias Goweng (46) dan NR alias Kadir (43) pada 11 Desember 2022.

Kapolsek Mergangsan Kopol Sigit Ariyanto Adi mengatakan salah satu pengurus pendopo awalnya ingin menggelar latihan gamelan pada 11 Desember lalu, namun melihat bagian dinding jebol.

Sigit menyebut pelapor kemudian mendapati beberapa instrumen dari tiga set gamelan yang sudah tidak berada pada tempatnya. Seperti satu set gamelan peking, pangkon, wilahan, saron pelog, juga dawung.

"Tembok pendopo tipis, hanya GRC bukan batu bata jadi mudah untuk dijebol," tambah Sigit.

Sigit mengatakan pihaknya baru menemukan unggahan penjualan gamelan di Instagram pada 15 Januari 2023. Gamelan yang dijual antara lain gamelan peking, pangkon dan wilahan.

Polisi mengajak sejumlah saksi ke lokasi penjualan pada 16 Januari 2023. Dari pertemuan awal ini berlanjut ke sebuah galeri seni di daerah Sewon, Bantul. Dari tempat ini akhirnya ditemukan dua set gamelan lainnya yang hilang.

Dari keterangan pemilik galeri, set gamelan tersebut diperoleh atau dibeli dari dua orang pria yang datang ke galeri beberapa waktu lalu.

"Akhirnya Selasa 24 Januari 2023 dapat informasi seorang yang dicurigai tersebut berada di rumahnya lalu diamankan tersangka satu NR alias Kadir. Bersama dengan sepeda motor Beat dengan satu buah jaket ojol," ujarnya.

Kemudian, kata Sigit, penyidik menangkap pelaku lainnya, AJ alias Goweng di wilayah Gunungkelir, Pleret,



Bantul. Kedua pelaku mencuri gamelan antik ini karena motif ekonomi.

"Motif ekonomi, tidak ada motif lain. Satu unit gamelan dijual Rp6 juta. Dari keseluruhan ditaksir Rp10 juta," katanya.

Sigit tidak menyebutkan harga pasaran gamelan tersebut, namun

menurutnya satu set gamelan itu pernah ditawarkan Rp1,2 miliar di tahun 1995

Kedua pelaku telah ditetapkan sebagai tersangka dan kini ditahan di Polsek Mergangsan. Mereka dikenakan Pasal 363 KUHP dengan ancaman pidana penjara maksimal 7 tahun. (kum/fra)

## Viral, Polisi Mengaku Diperas Polisi Rp 100 Juta

**JAKARTA, BI -** Sebuah video seorang anggota polisi mengaku diperas oleh oknum penyidik Polda Metro Jaya, terkait pelaporan kasus penyerobotan tanah, viral di media sosial.

Dalam video tersebut, terlihat seorang anggota polisi yang diketahui bernama Bripta Madih, mengungkapkan kekecewaannya saat melaporkan atas dugaan penyerobotan tanah orang tuanya, ke Polda Metro Jaya.

Bripta Madih yang merupakan anggota Provos Polsek Jatinegara itu, mengakui, jika penyerobotan tanah tersebut dilakukan oleh pengembang perumahan di wilayah Kelurahan Jatiwarna, Kecamatan Pondok Melati, Kota Bekasi.

Bripta Madih mengungkapkan, jika dirinya kecewa karena sebagai pelapor atas penyerobotan tanah malahan dimintai uang oleh oknum Polda Metro Jaya. "Saya kecewa, sebagai pelapor dan bukan orang yang melakukan pidana. Saya yang

>> BERSAMBUNG KE HLM 08

## Produksi Telur Asin Kampoeng Bebek Kebonsari Turun

**SIDOARJO, BI -** Sentra peternakan bebek atau itik di Desa Kebonsari, Kecamatan Candi memiliki telur asin yang menjadi ciri khas kampung mereka. Banyak pendatang atau wisatawan dari luar kota yang sengaja mampir ke desa tersebut untuk mencicipi telur asin.

Salah satu bisnis usaha telur asin bebek yakni UD Adon Jaya milik Sulaiman. Dia telah menggeluti bisnis tersebut selama sekitar 10 tahun. Menurut dia, yang membedakan telur asin Sidoarjo dengan kota lain adalah rasanya. Sebab untuk pakan ternak bebek, dirinya menggunakan hasil laut. Karena memiliki kandungan protein tinggi yang akan berpengaruh pada kuning telur. "Khususnya memakai kepala udang dan kupang yang hanya ada



Pak Sulaiman, Pemilik UD Adon Jaya yang berbisnis telur asin di Sidoarjo

telur asin oven karena memiliki ketahanan lebih lama, yakni selama satu bulan.

Sulaiman menyebutkan, kandungan nutrisi dalam telur asin bebek juga bermanfaat bagi kesehatan tubuh. Seperti regenerasi sel, mencegah anemia, kaya antioksidan, mencegah masalah tulang dan masih banyak lagi manfaat lainnya.

Namun Sulaiman mengaku akhir-akhir ini faktor cuaca kurang mendukung produksi telur asin. Memasuki musim hujan menyebabkan produksi telur asin bebek menurun. Hal itu karena frekuensi bertelur bebek atau itik tidak sebanyak seperti saat musim panas.

Selain itu, proses pengolahan telur asin membutuhkan panas matahari. Sedangkan saat musim hujan, daerah perkampungan tersebut juga rawan banjir. (ads/vga)

## Jalan di Aloha Akan Ditutup Total

**SURABAYA, BI -** Pembangunan flyover di kawasan Aloha sudah dimulai sejak 18 Januari lalu. Pekerjaan dimulai dengan pemasangan paku bumi yang dilanjutkan dengan membangun pondasi. Diperkirakan akhir bulan ini pondasi sudah bisa berdiri.

Selama pengerjaan tersebut, di kawasan tersebut terjadi penyempitan jalan. Pengendara yang melintas harus berjalan pelan dan bergantian. Nantinya ketika sudah masuk tahap pembangunan flyover, jalan tersebut akan ditutup total.

Quality Health Safety & Environment (QHSE) Manager Project WIKANindya Karya KSO David Nitemazaro Zai mengatakan, penyempitan jalur

diperkirakan bakal terjadi hingga minggu keempat Februari. Kemudian nantinya bakal ditutup total hingga pengerjaan flyover Aloha tuntas.

Menurut dia, terkait masalah lalu lintas, pihaknya berkoordinasi dengan Polresta Sidoarjo. Sebab kendaraan truk kontainer atau roda 10 disarankan untuk menghindari jalur Aloha. Karena penyempitan itu akan membuat kemacetan berat. "Sementara mobil sedan dan mobil roda 6 masih bisa melewati jalan dengan kecepatan maksimal 20 km/jam," katanya.

Saat jalan ditutup total, pengguna jalan dari arah Surabaya yang hendak ke Sidoarjo akan diarahkan untuk berbelok kiri ke Jalan Raya Bandara Juanda. Setelah itu putar balik menuju ke arah perlintasan kereta api dan belok ke kiri menuju arah Sidoarjo.

Sedangkan dari arah Sidoarjo ke Surabaya, pengguna jalan usai melewati Jalan Letjend S Parman tetap melaju seperti biasa ke Jalan Raya Waru. Hanya saja kali ini melalui Frontage Road luar Bundaran Aloha. (nis/vga)



# 9 Kebudayaan Asli Indonesia yang Mendunia

JAKARTA, BI - Indonesia memiliki banyak budaya dan kesenian yang sudah dikenal luas oleh dunia. Warga duniapun banyak yang tidak hanya menikmatinya, namun juga turut serta mencoba lebih dekat dengan kebudayaan Indonesia.

**TAK HERAN** ada sinden bule atau penabuh kendang asak korea selatan atau jepang, berikut 9 kesenian tradisional Nusantara yang mendunia:

## 1. Wayang Kulit

Kesenian dari kulit kerbau yang berasal dari Jawa ini adalah satu dari jutaan kesenian budaya di Indonesia yang paling terkenal. Banyak turis mancanegara yang datang ke Indonesia untuk belajar tentang wayang. Dalam pertunjukan wayang selalu mempunyai simbol dan makna filosofis. Pertunjukan wayang telah diakui oleh UNESCO pada tanggal 7 November 2003 sebagai karya kebudayaan yang mengagumkan dalam Bidang Cerita Narasi dan Warisan yang Indah dan Berharga.



Angklung

## 2. Angklung

Alat musik bernada ganda ini berasal dari Jawa Barat. Bahan dasar yang digunakan dalam alat musik ini adalah bambu. Angklung dimainkan dengan cara digetarkan, sehingga pipa pipa bambu akan bergetar dan menghasilkan nada tertentu. Selain fungsi sebagai alat musik, angklung berfungsi sebagai salah satu alat dalam upacara adat untuk mengundang Dewi Sri atau dewi kemakmuran untuk turun ke bumi dan memberikan kesuburan pada padi., Angklung dinobatkan

sebagai Karya Agung Warisan Budaya Lisan dan Nonbendawi Manusia oleh UNESCO pada bulan November 2010 dan telah menjadi salah satu budaya asli Indonesia yang mendunia.

## 3. Keris

Keris adalah senjata tajam golongan belati dengan banyak fungsi budaya yang dikenal di kawasan Indonesia bagian barat dan tengah. Bentuknya yang khas dan mudah dibedakan dari senjata lainnya karena tidak simetris dari bagian pangkal ke bagian ujungnya. Pada masa lalu, keris berfungsi sebagai senjata dalam duel sekaligus pelengkap sesaji dalam upacara adat. Dalam budaya Jawa, keris sering dikaitkan dengan hal mistik dan memiliki kekuatan tersendiri.

## 4. Batik

Siapa yang tak kenal kebudayaan asli Indonesia selanjutnya ini? Setiap orang Indonesia pasti memiliki dan pernah memakai batik, baik corak tradisional maupun yang dengan corak modern. Batik adalah kain bergambar yang memiliki proses pembuatan khusus yaitu menorehkan malam (lilin tradisional) menggunakan canting di atas kain sebelum kemudian melewati proses pewarnaan yang juga alami.



Tari Pendet



Reog Ponorogo

Gamelan



Tari Kecak



Tari Saman

Hampir semua daerah di Indonesia memiliki motif atau corak batik khas dan masing-masing memiliki filosofi. Batik telah mendapatkan penghargaan dari UNESCO pada tanggal 2 Oktober 2009 sebagai Warisan Budaya Lisan dan Nonbendawi Manusia.

## 5. Tari Saman

Tari Saman ialah ikon kebanggaan sekaligus kebudayaan Indonesia dari Provinsi Aceh. Tarian ini berasal dari Suku Gayo dan telah dikenal oleh dunia.

Hampir di setiap sekolah di Indonesia memiliki

kegiatan Tari Saman dan diikutsertakan dalam perlombaan nasional.

Tari Saman termasuk salah satu tarian yang unik, karena hanya menampilkan gerak tepuk tangan, anggota tubuh bagian atas, dan lutut, namun bisa menciptakan gerakan yang mempesona. Kunci tarian ini terletak pada kekompakan gerakan para penari, di mana mereka harus bergerak serentak mengikuti irama musik dengan tempo yang cepat.

## 6. Tari Kecak

Tari Kecak tercipta dari perpaduan seni, budaya, dan kisah mistik. Tari Kecak adalah salah satu tarian yang paling populer bagi wisatawan yang berkunjung ke Bali. Keunikan Tari Kecak ialah hanya dengan melantunkan suara "cak,cak,cak" secara tegas dan berulang-ulang hingga memiliki irama, dan dengan gerakan tangan para penari yang kompak,

lama kelamaan kamu akan merasa terhipnotis. Pada saat tarian sedang berlangsung, kamu akan disuguhkan pertunjukan teater singkat tentang cerita Rama dan Shinta.

## 7. Reog

## Ponorogo

Reog Ponorogo adalah pertunjukan seni yang berasal dari Jawa Timur, tepatnya di Kota Ponorogo. Gerbang Kota Ponorogo dihiasi oleh sosok warok dan gemblak, sosok dalam pertunjukan reog. Reog adalah salah satu kebudayaan di Indonesia yang masih sangat kental dengan hal-hal yang berbau mistik. Dalam seni pertunjukan reog biasanya tidak mengikuti skenario yang telah disusun dan terkadang ada interaksi antara pemain reog dan penonton.

Pemain Reog Ponorogo memakai topeng yang cukup besar, beratnya bisa mencapai 50 kilogram dan topeng tersebut disangga hanya menggunakan gigi. Mungkin hal ini terdengar tidak nyata, namun hal ini bisa terjadi karena latihan fisik serta latihan secara spiritual.

## 8. Tari Pendet

Selain Tari Kecak, Bali juga memiliki Tari Pendet. Tari Pendet merupakan tarian tertua di Pulau Dewata, diperkirakan telah ada sejak tahun 1950. Selain berfungsi sebagai tarian ucapan selamat datang, juga merupakan tarian untuk ritual keagamaan. Tarian ini dibawakan oleh putri dan sang penari juga membawa mangkuk perak yang berisikan bunga. Kebudayaan asli Indonesia ini pertama kali dipentaskan ke dunia saat ajang Asean Games tahun 1960 yang dibuka oleh Presiden Soekarno.

## 9. Gamelan

Seni kebudayaan Indonesia lainnya yang populer di panggung dunia adalah Gamelan. Gamelan sendiri merupakan musik ansambel tradisional Jawa, Sunda, dan Bali di Indonesia yang memiliki tangga nada pentatonis dalam sistem tangga nada (laras) slendro dan pelog.

Ada banyak instrumen untuk melengkapi ansambel Gamelan mulai dari gangsa, gender, bonang, gong, saron, slenthem, gambang, seruling, rebab hingga kendhang yang dimainkan dengan tangan. Sebagai pelengkap musik gamelan juga diiringi merdunya Sindhen yang melantunkan lagu-lagu khas. [\*]

# Kenapa Rayap Memakan Kayu?



Jakarta, BI - Para ilmuwan memperkirakan bahwa rayap telah ada bumi sekitar 50 juta tahun, yang berarti mereka ada pada waktu yang sama dengan dinosaurus. Saat ini, ada hampir 3.000 spesies rayap yang dapat ditemukan di seluruh dunia.

**RAYAP** berkembang pesat di daerah tropis yang hangat, tetapi mereka bisa ditemukan di mana saja asal bukan di tanah yang membeku di musim dingin. Banyak orang mengira serangga ini sejenis semut, karena memiliki bentuk yang mirip, tetapi sebenarnya spesies rayap lebih terkait dengan kecoa.

Makanan rayap yang paling utama terdiri dari selulosa, serat keras yang ditemukan pada tumbuhan, seperti semak dan pohon. Selulosa harus dipecah oleh enzim yang disebut selulase.

Rayap tidak menghasilkan selulase, tetapi mereka memiliki mikroorganisme, termasuk bakteri dan

protozoa, yang hidup dalam sistem pencernaannya yang membantu mereka memecah selulosa menjadi zat yang dapat dicerna, memberi mereka nutrisi yang mereka butuhkan untuk hidup.

Banyak rayap memakan pohon dan batang kayu yang membusuk di area berhutan. Namun, mereka tidak dapat membedakan antara jenis kayu ini dan kayu yang digunakan untuk membangun rumah. Jika mereka bisa menemukan kayu terbuka yang ada rumah Anda, mereka akan memakannya.

Untuk menghancurkan rumah satu rayap saja akan memakan waktu yang sangat-sangat lama, hingga lebih dari 3.000 tahun, sayangnya, rayap adalah serangga sosial yang hidup berkelompok dan memiliki kelompok yang sangat, sangat besar!

Satu koloni rayap bisa terdiri dari 15 juta rayap atau lebih, dan mereka menghabiskan waktu untuk makan

sepanjang waktu. Koloni rayap yang besar dapat memakan sebanyak satu pon (0,5 kg) kayu dalam sehari.

Rayap cukup sulit untuk dideteksi. Seringkali, mereka baru terdeteksi setelah kerusakan yang cukup signifikan terjadi pada rumah. Para ahli memperkirakan rayap menyebabkan lebih dari \$5 miliar kerusakan rumah setiap tahun. (dra)

## Jenis Kayu yang Tidak Disukai Rayap



**MESKIPUN** rayap suka makan kayu namun masih ada beberapa jenis kayu yang tidak dimakan rayap. Berikut nama kayunya:

### Kayu Jati

Kayu jati memang terkenal sebagai salah satu jenis kayu anti rayap. Oleh karena itu, tak jarang jika Anda menemukan berbagai macam furniture rumah yang berbahan dasar kayu jati. Hal ini disebabkan oleh teksturnya yang kuat sehingga tahan dari serangan rayap. Sayangnya material kayu jati sangatlah mahal sesuai dengan kualitasnya.

### Kayu Merbau

Salah satu kayu yang digunakan sebagai alternatif dari kayu jati adalah kayu merbau. Jenis kayu ini memiliki tekstur yang cukup keras sehingga menyulitkan rayap untuk masuk. Ciri khas dari kayu ini adalah warnanya yang coklat kemerahan serta memiliki

tekstur serat garis putus-putus.

### Kayu Sengon

Kayu sengon merupakan salah satu kayu yang memiliki masa pertumbuhan paling cepat di dunia. Tingginya yang mencapai hingga 7 meter ini seringkali dimanfaatkan sebagai bahan dasar perabotan seperti peti pengemas, papan lapis dan sebagainya.

### Kayu Ulin

Kayu yang berasal dari Kalimantan ini dihasilkan dari pohon ulin yang tingginya bisa mencapai 35 meter dengan panjang batang sekitar 5-20 m dan diameternya sekitar 60-80 cm. Kayu ulin memiliki tekstur yang kasar dan sangat keras, sehingga proses pemotongan kayu ini cukup sulit dilakukan. [\*]



## >> ORANG DIPENJARA...DARI HLM 05

mereka untuk mengurus pindah pemilih. Jika kalau mereka didapatkan datanya by name by address dan ada penanggung jawab tentu akan dilayani mulai dari penyediaan surat suaranya, dan penyediaan TPS, dengan adanya koordinasi antara KPU dengan pihak lapas dan rutan.

"Makanya kami sediakan TPS khusus. Bentuknya berupa berita acara, surat pernyataan dari Kalapas dan Karutan untuk menyiapkan datanya by name by address. Jadi sepanjang datanya lengkap kami akan cocokkan menjadi data pemilih," ujarnya.

Menurut dia TPS khusus ini berbasis KTP, warga binaan dari Lapas Padang yang bukan dari Sumbar hanya mendapatkan satu surat suara. Yaitu pemilihan presiden dan wakil presiden. Kemudian jika warga Sumbar akan mendapatkan dua pemilihan yaitu presiden dan DPRD RI.

"Tapi jika satu dapil DPR RI Sumbar, contohnya Padang sama atau tidak dapilnya DPR RI kita kasih surat pemilihan DPR RI, namun jika tidak sama dapil DPR RI tidak kita berikan. Begitu juga dengan DPRD provinsi dan

kabupaten/kota," ucapnya.

Sementara itu, Kakanwil Kemenkumham Sumbar Haris Sukanto mengatakan kunjungan KPU RI ke Lapas Padang menunjukkan bahwa negara hadir untuk mematangkan kesiapan untuk Pemilu 2024. Menurut dia saat ini ada sebanyak 23 lapas dan rutan di Sumbar dan sesuai arahan dan kebijakan KPU RI warga binaan mendapatkan hak untuk pemilihan pada Pemilu 2024, makanya ada TPS khusus.

Ketua KPU Sumbar Yanuk Sri Mulyani menambahkan, pihaknya akan memfasilitasi daftar pemilih yang sudah ditetapkan bisa menggunakan hak pilih dengan baik. Salah satunya terobosan TPS khusus. (eko)



## >> VIRAL, POLISI DIPER...DARI HLM 06

juga seorang anggota Polisi dimintai uang oleh oknum penyidik," terang Briпка Madih.

"Oknum penyidik itu minta langsung ke saya, sesama anggota polisi, dia berucap minta uang Rp100 juta. Saya kecewa," ungkap Briпка Madih.

Selain itu, Briпка Madih juga mengungkapkan jika oknum penyidik tersebut meminta hadiah sebidang tanah seluas 1000 meter persegi, jika kasus tersebut berhasil ditangani.

Kekecewaan Briпка Madih semakin memuncak, karena orantuanya justru mendapat hinaan oleh oknum penyidik di Polda Metro Jaya tersebut.

"Dia juga minta hadiah tanah 1000 meter, oknum penyidik itu juga menghina keluarga saya tidak berpendidikan," tukasnya.

Pihak Polda Metro Jaya, akhirnya buka suara soal pengakuan anggota Polisi yang dimintai uang pelicin oleh penyidik dalam menangani kasus pelaporan penyerobotan tanah yang viral di media sosial.

Dalam keterangan resminya, Polda



Metro Jaya menanggapi pengakuan Briпка Madih yang menyebut pernah dimintai uang pelicin saat melaporkan kasus penyerobotan lahan.

"Benar ada pernyataan yang disampaikan oleh yang bersangkutan," ujar Kabid Humas Polda Metro Jaya Kombes Trunoyudo Wisnu Andiko kepada wartawan, Kamis (2/1).

Kombes Trunoyudo juga menyampaikan, saat ini Polda Metro Jaya masih mendalami lebih lanjut terkait pengakuan anggota polisi tersebut. "Polda Metro Jaya akan mendalami hal tersebut," ungkapnya. (net/dis/JP)



**Pinjaman tanpa proses**

**Jumlah Pinjaman Tinggi**

**HS Cash Card**

**Langsung Cair**

Download ini dan daftar sekarang juga

[www.hsfinance.com.hk](http://www.hsfinance.com.hk)

HS Finance

**Peringatan: Anda harus membayar langsung hutang Anda. Jangan bayar lewat perantara.**

Telepon Pendaftaran **3476-3100**

Hotline Pengaduan **3476-3188**

<b>KANTOR CENTRAL</b> No. 1002, 1003 & 1004, 10/F, Prosperous Bldg, 48-52 Des Voeux Road, Cental, H.K. MTR C Exit	<b>KANTOR ADMIRALTY</b> Unit 2024, 2/F, United Centre, 95 Queensway, Hong Kong MTR D Exit	<b>KANTOR WAN CHAI</b> 15/F, Simsons Commercial Building, 137-139 Johnston Road, Wan Chai, H.K. MTR A3 Exit	<b>KANTOR CAUSEWAY BAY</b> 10/F, HK Chinese Bank Centre, 42-44 Yee Wo St., Causeway Bay, H.K. MTR F Exit	<b>KANTOR NORTH POINT</b> Unit 3 & 5, 16/F, China United Centre, No. 28 Marble Road, North Point, H.K. MTR A2 Exit	<b>KANTOR MONGKOK</b> Flat A & B, 5/F, Rammon House, No. 101 Sai Yeung Choi St South, Mongkok, Kowloon MTR B3 Exit	<b>KANTOR SHATIN</b> Flat Shop 40, Level 3, Shatin Centre, 2-16 Wang Pok Street, Shatin, N.T.	<b>KANTOR TSUEN WAN</b> Rm 2301A, 7C, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Rd, Tsuen Wan, N.T. MTR A Exit	<b>KANTOR YUEN LONG</b> 22/F, Glassview Commercial Building, 65 Castle Peak Road, Yuen Long.
--	--	--	---	---	---	--	--	---

Terms and Condition apply (For detail, please refer to [www.hsfinance.com.hk](http://www.hsfinance.com.hk))  
• Money Lender's Licence No.0802/2021

# Mengenal Arti Tiap Warna Mawar Valentine



Valentine's Day alias Hari Kasih Sayang yang dirayakan secara universal jatuh pada setiap tanggal 14 Februari di tiap tahunnya. Selain cokelat, bunga jadi ornamen khas di perayaan Valentine.

DARI banyak jenis bunga, bunga mawar jadi salah satu bunga yang paling identik dan khas di hari Valentine, diberikan kepada orang-orang terkasih



seperti pacar, suami, istri, sahabat, atau pun orang tua. Setiap warna bunga mawar, masing-masing punya arti maknanya sendiri loh! Penasaran? Yuk intip ulasan singkatnya berikut ini.

### 1. Mawar merah

Warna mawar yang ini melambangkan energi, gairah dan cinta yang mendalam. Secara tradisional, mawar merah umumnya digunakan sebagai lambang untuk merepresentasikan suatu hubungan yang intim dan romantis. Mawar merah biasanya

lebih banyak diberikan kepada pasangan seperti pacar, atau suami/istri bukan untuk orang yang sekedar teman atau sahabat.

### 2. Mawar baby pink

Nah ini adalah warna yang pas untuk mewakili rasa sayang seseorang terhadap teman atau sahabat tersayang. Warna merah muda

ini merepresentasikan kasih sayang, manis, dan perhatian.

Jika warna pinknya lebih terang, bisa mewakili keanggunan, kelembutan, kekaguman, dan persahabatan. Sementara jika tone pinknya lebih tua, biasanya untuk mengungkapkan rasa terima kasih dan penghargaan.

### 3. Mawar putih

Warna ini disebutkan punya makna untuk melambangkan cinta spiritual, kemurnian, penghormatan, kesetiaan dan kerendahan hati. [\*]

# CHP Ingatan Warga Tetap Jaga Kesehatan

HONG KONG, BI - Pusat Perlindungan Kesehatan (CHP) Departemen Kesehatan (DH) kembali mengingatkan masyarakat, terutama lansia dan penderita penyakit kronis, untuk mengambil langkah-langkah yang tepat untuk melindungi kesehatan mereka terhadap serangan cuaca dingin.

SEORANG juru bicara CHP mengatakan bahwa cuaca dingin dapat dengan mudah memicu atau memperparah penyakit, terutama di kalangan lansia dan orang yang menderita penyakit jantung, penyakit pernapasan, atau penyakit kronis lainnya.

"Orang lanjut usia memiliki lebih sedikit lemak penutup di bawah kulit mereka untuk menjaga mereka tetap hangat dan mekanisme kontrol suhu tubuh mereka mungkin lebih lemah. Tubuh mereka mungkin tidak dapat merespons cuaca dingin dengan tepat," kata juru bicara itu.

Beberapa lansia mungkin mengalami penurunan mobilitas, yang pada gilirannya dapat memperlambat kemampuan mereka untuk menghasilkan dan mempertahankan panas tubuh. Ini juga dapat merusak kesehatan orang lanjut usia dan menurunkan tingkat metabolisme mereka, yang selanjutnya menyebabkan tubuh mereka menghasilkan lebih sedikit panas.

Bagi penderita penyakit kronis, seperti hipertensi, diabetes, dan kelainan endokrin, penurunan suhu yang tajam dapat memicu penyakit serius. Mereka harus berhati-hati dalam menjaga badan supaya tetap hangat.

CHP mengingatkan masyarakat, khususnya orang tua dan orang dengan penyakit kronis, untuk mengadopsi langkah-langkah pencegahan berikut:

**- Perhatikan ramalan cuaca.** Kenakan pakaian hangat, termasuk topi, syal, sarung tangan, dan kaus kaki yang sesuai.

- Konsumsi makanan yang cukup untuk memastikan asupan kalori yang cukup

**- Lakukan aktivitas fisik secara teratur** untuk memperlancar peredaran darah dan produksi panas.

**- Tetap di lingkungan yang hangat** dan hindari paparan luar ruangan yang lama.

**- Gunakan pemanas dengan hati-hati,** dan

pertahankan ventilasi dalam ruangan yang memadai.

**- Cari saran medis jika merasa tidak enak badan.**

Selain itu, masyarakat harus menghindari minuman beralkohol.

"Minum alkohol tidak bisa membuat Anda tetap hangat. Alkohol mempercepat hilangnya panas tubuh melalui pembuluh darah yang melebar, malah mengakibatkan kedinginan," kata juru bicara itu.

"Orang tua harus memastikan bahwa bayi cukup hangat, tetapi juga penting untuk menjaga agar bayi tetap berpakaian ringan untuk menghindari kepanasan," tambah juru bicara itu.

Orang tua harus memperhatikan langkah-langkah keamanan berikut saat menidurkan anak mereka:

Jaga agar ruangan berventilasi baik dan pada suhu yang nyaman

Selalu tempatkan bayi telentang untuk tidur. Biarkan kepala, wajah, dan lengan mereka tidak tertutup saat tidur

Bayi tidak membutuhkan bantal.

Tempatkan bayi di kasur yang kokoh dan pas untuk tidur. Hindari benda lunak, bantal, dan alas tidur yang longgar

Biarkan bayi tidur di dipan yang



ditempatkan di kamar orang tua dan di dekat tempat tidurnya dan Menjaga lingkungan bebas asap rokok.

Selain itu, vaksinasi influenza musiman direkomendasikan untuk semua orang berusia 6 bulan atau lebih kecuali mereka yang memiliki kontraindikasi. Orang yang berisiko lebih tinggi terkena influenza dan komplikasinya, termasuk orang tua dan anak-anak, harus menerima vaksinasi influenza musiman sejak dini. Silakan lihat detail skema vaksinasi di situs web CHP.

Seseorang yang terkena influenza dan COVID-19 pada saat yang sama mungkin sakitnya lebih parah dan memiliki risiko kematian yang lebih tinggi. Vaksinasi influenza dapat mengurangi kemungkinan rawat inap dan lama tinggal.

Penting untuk menerima vaksinasi influenza musiman dan vaksinasi COVID-19 sesegera mungkin, khususnya untuk anak-anak dan orang lanjut usia yang tinggal di komunitas atau panti jompo. Masyarakat juga harus menjaga kebersihan diri dan lingkungan yang baik terhadap penyakit pernapasan dan memperhatikan hal-hal berikut:

**1. Masker bedah dapat mencegah penularan virus pernapasan** dari orang sakit. Sangat penting bagi orang yang bergejala (bahkan jika memiliki gejala ringan) untuk memakai masker bedah.

**2. Kenakan masker bedah saat naik transportasi umum atau tinggal di tempat ramai.** Penting untuk memakai masker dengan benar, termasuk melakukan kebersihan tangan sebelum memakai dan setelah melepas masker.

**3. Hindari menyentuh mata, mulut, dan hidung seseorang.**

**4. Cuci tangan dengan sabun cair dan air dengan benar** bila mungkin terkontaminasi.



**5. Saat tangan tidak terlihat kotor, bersihkan dengan handrub berbasis alkohol 70 hingga 80 persen.**

**6. Tutupi mulut dan hidung dengan kertas tisu saat bersin atau batuk.** Buang kertas tisu kotor dengan benar ke tempat sampah berpenutup, dan cuci tangan sampai bersih sesudahnya

**7. Pertahankan ventilasi yang baik** dalam ruangan

**8. Saat mengalami gejala pernapasan, kenakan masker bedah,** jangan bekerja atau menghadiri kelas di sekolah, hindari pergi ke tempat ramai dan segera dapatkan bantuan medis.

**9. Jaga pola makan seimbang, lakukan aktivitas fisik secara teratur, istirahat yang cukup, jangan merokok dan hindari stres berlebihan.**

**Penyakit bawaan makanan, terutama yang terkait dengan masakan hot pot, juga umum terjadi pada cuaca dingin. Tindakan pencegahan berikut harus diambil:**

Cuci tangan sebelum memegang dan mengonsumsi makanan;

Jangan menggurui penjual yang tidak berlisensi atau mereka yang memiliki standar higienis yang buruk saat memilih makanan.

Cuci dan masak semua makanan sampai bersih.

Sayuran harus dicuci bersih dengan air bersih yang mengalir sebelum dimasak dan dikonsumsi. Bila perlu, gosok sayuran dengan permukaan keras dengan sikat bersih untuk menghilangkan kotoran dan zat, termasuk residu pestisida dan kontaminan, dari permukaan dan celah.

Udang harus benar-benar matang sampai kulitnya menjadi merah dan dagingnya menjadi putih dan buram.

Untuk kerang seperti scallop dan geoduck, gosok cangkangnya secara menyeluruh dan buang organ dalamnya.

Sebagian besar bahan hot pot harus disimpan dalam lemari es pada suhu 4 derajat Celcius atau lebih rendah, sedangkan makanan beku harus disimpan dalam freezer pada suhu -18 derajat C atau lebih rendah.

Jangan menggunakan telur mentah sebagai saus untuk hot pot.

Gunakan set sumpit yang berbeda untuk menangani makanan mentah dan matang untuk menghindari kontaminasi silang.

Selain itu, masyarakat tidak boleh menggunakan arang sebagai bahan bakar memasak di area dengan ventilasi buruk, terutama di dalam ruangan, untuk menghindari paparan karbon monoksida (CO) yang berbahaya dan mencegah keracunan CO.

Saat menggunakan bahan bakar jenis lain, masyarakat juga harus memastikan ventilasi yang memadai.

Untuk informasi kesehatan lebih lanjut, masyarakat dapat menghubungi DH's Health Education Infoline (2833 0111) atau mengunjungi website CHP dan Facebook Fanpage.

Publik juga dapat menghubungi Dial-a-Weather (1878 200) atau mengunjungi situs web Observatorium Hong Kong untuk informasi dan prakiraan cuaca terbaru, atau halamannya di Informasi Cuaca untuk Warga Lanjut Usia.[\*]



# Bebas Karantina, Ahli Tak Kawatirkan Wabah Masal

**HONG KONG, BI - Ivan Hung, seorang penasehat pandemi untuk pemerintah mengomentari pelonggaran terbaru dalam aturan Covid bahwa orang yang dipastikan memiliki virus tidak lagi harus melaporkan infeksi mereka kepada pihak berwenang atau mengisolasi diri mereka sendiri, karena SAR mulai memperlakukan Covid seperti penyakit pernapasan lainnya.**

**SPESIALIS** kedokteran pernapasan Universitas Hong Kong mengatakan dia merasa perubahan kebijakan terbaru tidak mungkin menyebabkan wabah massal.

"Pada dasarnya kami sekarang memperlakukan Covid sebagai salah satu infeksi saluran pernapasan atas, seperti halnya influenza atau infeksi lainnya, dan kami sekarang beralih dari fase pandemi ke fase endemik," katanya kepada Janice Wong dari RTHK. "Mandat pemakaian masker juga akan dihapus, mungkin dalam waktu beberapa minggu, dan pada dasarnya kami kembali ke keadaan normal.

"Tentu saja, kami memahami bahwa dengan pelonggaran ini ada peningkatan risiko infeksi di kalangan orang tua, mereka yang menderita penyakit



Ivan Hung

kronis atau anak-anak yang sangat muda, tetapi kebanyakan orang akan divaksinasi penuh dan di dalam komunitas ada yang sangat kuat, yang kami sebut, kekebalan hibrida, artinya mereka yang telah divaksinasi dan juga pernah mengalami infeksi sebelumnya.

"Jadi secara keseluruhan penularan di masyarakat akan sangat rendah."

Pejabat kesehatan pada hari Minggu melaporkan 3.283 kasus Covid baru, 111 di antaranya diimpor, melanjutkan tren beban kasus harian yang relatif rendah. Mulai Senin [30/1] pejabat tidak lagi mengeluarkan siaran pers harian dengan jumlah infeksi, sementara Otoritas Rumah Sakit tidak lagi melaporkan jumlah kasus di rumah sakit umum. [bi]

## Aksi Halau Merpati Dengan Kresek Merah



**HONG KONG, BI -** Seorang penduduk di Cheung Sha Wan memposting sebuah artikel di media sosial yang mengatakan bahwa dia melihat penghuni apartemen kisaran 6 unit di sebuah gedung di Un Chau Estate menggantung kantong plastik merah di dinding luar di bawah jendela masing-masing.

Banyak warganet yang menuding bahwa tujuan penggantungan kantong plastik merah adalah untuk mencegah burung merpati terbang mendekati rumah warga. Menurut netizen, merpati takut pada benda berwarna cerah. Beberapa warga akan menggantung Compact Disc reflektif untuk tujuan yang sama.

Tindakan warga gedung di Un Chau Estate sama dengan cara petani Indonesia dalam mengusir merpati atau burung yang suka menyerang tanaman padi karena menurut para petani warna merah lebih cepat dikenali daripada warna lain. [bi]

## Sekolah TK DI HK Banyak Kehilangan Murid

**HONG KONG, BI -** Federasi Pekerja Pendidikan Hong Kong pada hari Selasa mendesak pemerintah untuk meningkatkan jumlah uang subsidi ke taman kanak-kanak hingga 40 persen.

Nancy Lam dari federasi mengatakan banyak taman kanak-kanak yang berjuang secara finansial karena subsidi dihitung berdasarkan berapa banyak anak yang mereka miliki dan jumlah yang terdaftar telah turun.

"Banyak taman kanak-kanak yang kehilangan murid karena angka kelahiran yang menurun, dampak pandemi Covid-19, dan

emigrasi," ujarnya.

"Survei kami menunjukkan bahwa mereka kehilangan seperempat siswanya rata-rata tahun ini. Kami berharap pemerintah dapat menyadari betapa seriusnya masalah ini."

Lam mengatakan bahwa dari 229 taman kanak-kanak yang menanggapi survei federasi Desember lalu, 60 persen mengatakan mereka akan mengurangi staf karena pemerintah telah berhenti memberikan hibah pasang surut.

Federasi mendesak pemerintah untuk memberikan subsidi tambahan setiap tahun dan melonggarkan aturan kenaikan biaya sekolah taman kanak-kanak bersubsidi. [bi]

## Lonjakan Pesan - Antar Makanan Setelah Pelonggaran

**JAKARTA, BI -** Deliveroo, mengatakan pesanan catering dari perusahaan-perusahaan di Hong Kong selama Desember mengalami pertumbuhan 100 persen dari tahun ke tahun, hal ini disinyalir karena adanya pelonggaran aturan darurat COVID-19 sehingga perayaan demi perayaan kembali meriah.

Perayaan di minggu pertama setiap bulan mendorong penjualan hampir 60 persen dibandingkan dengan pengeluaran bulanan rata-rata untuk sisa tahun 2022, dengan pertumbuhan dua kali lipat dari tahun ke tahun.

Di antara bisnis yang dikatakan telah melihat manfaat dari pengiriman makanan sebagian besar adalah perusahaan kecil hingga menengah dengan jumlah karyawan yang kurang dari 100 orang, yaitu Deliveroo.

Perusahaan dalam layanan profesional merupakan sebagian besar pelanggan Deliveroo, dengan perusahaan jasa keuangan, firma hukum, dan konsultan memimpin.

Deliveroo juga memperluas pilihan menu cateringnya sebesar 70 persen menjadi lebih dari 320 pilihan tahun lalu, dengan makanan Barat, Thailand, dan Cina yang paling populer selama

bulan Desember.

Bisnis juga memanfaatkan Deliveroo Hop, layanan pengiriman bahan makanan sesuai permintaan perusahaan, setelah diluncurkan Juli lalu - sebuah tanda bahwa lebih banyak perusahaan menghargai kenyamanan dan fleksibilitas layanan semacam itu untuk memenuhi kebutuhan dapur yang mendesak.

Dan perusahaan dikatakan terus melihat bonus terkait makanan sebagai cara yang efektif untuk melibatkan karyawan dan mempertahankan moral staf bahkan ketika mereka mulai menghentikan pekerjaan jarak jauh secara bertahap saat SAR mulai kembali normal tahun lalu.

Penjualan kartu hadiah virtual dari bisnis, dengan nilai voucher tipikal mulai dari HK\$100 hingga HK\$500, meningkat dua kali lipat pada bulan Desember dibandingkan tahun sebelumnya.

"Kami senang melihat bagaimana bisnis di Hong Kong memanfaatkan layanan pengiriman makanan dan bahan makanan Deliveroo untuk mendorong budaya perusahaan yang lebih kuat," kata general manager Deliveroo Andrew Hui Che-yin kemarin.

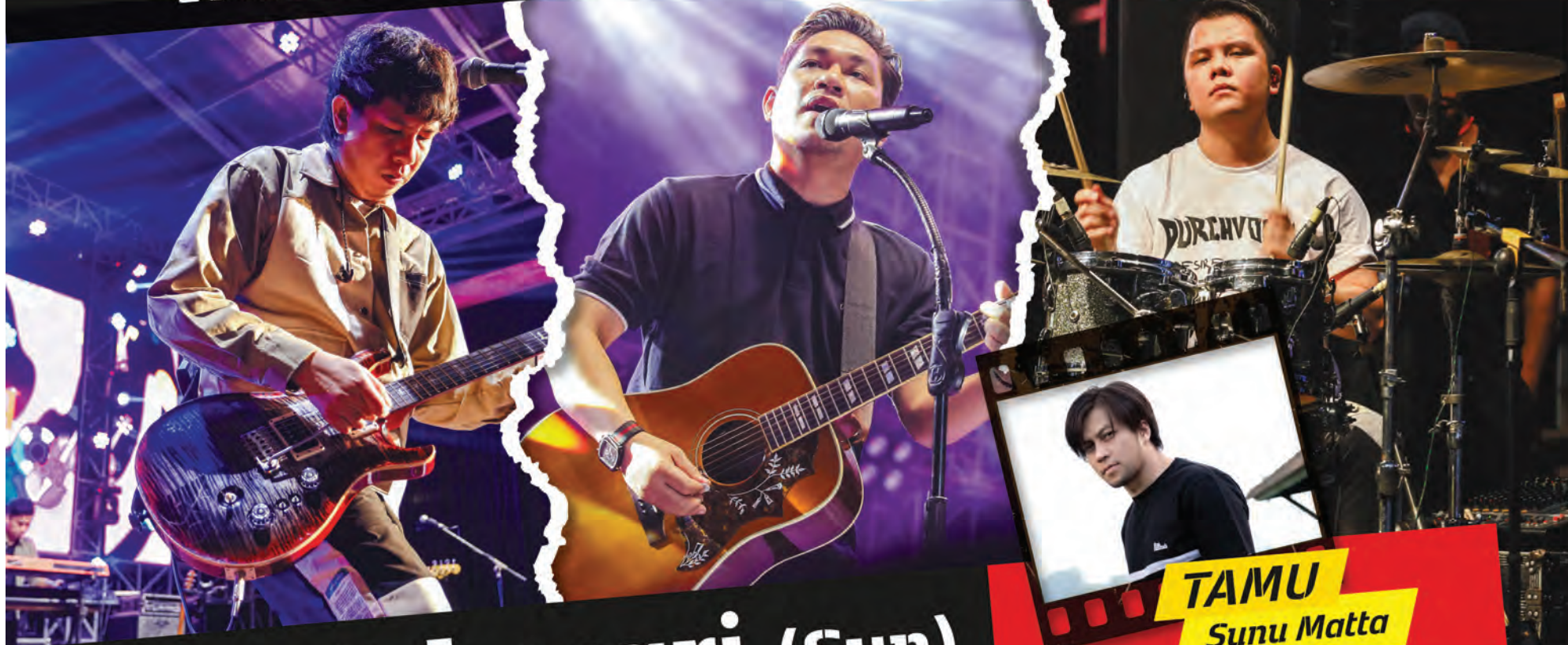
Dia menambahkan bahwa lebih banyak bisnis tampaknya percaya tunjangan makanan adalah salah satu cara yang paling hemat biaya untuk memberi penghargaan kepada staf sekarang karena pandemi telah stabil.

Dan dalam survei bulan ini tentang kepercayaan restoran Deliveroo menemukan 23 persen pemilik restoran yang diwawancarai memiliki rencana untuk memperluas bisnis, dengan seperlima menaikkan gaji karyawan pada kuartal keempat tahun 2022 lalu. [bi]



## KONSER IN HONG KONG

LIVE 2023



### 19 Februari (Sun)

TAMU Sunu Matta

11:00 – 13:00 Hong Kong Convention and Exhibition Centre, Wan Chai

PINTU DIBUKA  
10:00am  
HALL 5FG

### Panduan menuju HK Convention Centre



Exhibition Center  
- Exit B3  
Wan Chai  
- Exit A5

1. MTR Station

Turun dekat  
Fleming Road

2. Bus

Southern  
Stadium Stop

3. Tram

### BUNDEL PONSEL IDEAL KESUKAANMU, MANA YANG KAMU PILIH?

Masih bingung dapat angpao Imlek mau dipakai untuk apa? Yuk cek promo baru hari kasih sayang di bulan Februari ini dari SmarTone.

Ponsel Oppo A17K semua orang Indonesia yang berada di

Hong Kong dapat menikmati promo besar ini. Selain ponsel, dapatkan juga GRATIS Tiket Konser ARMADA live di Hong Kong (seharga \$180), kartu SIM perdana Sahabat seharga \$50 dan gratis 1 bulan internet didalamnya ditambah lagi 2

bulan paket internet sepenuhnya. Kamu cukup membayar \$ 938 saja! Murah bukan?

Oppo A17K dibekali layar lebar LCD 6,56 inci, resolusi HD Plus, refresh rate 60Hz. Kamera selfie beresolusi SMP dan hanya

memiliki satu kamera belakang saja, yaitu kamera utama 8MP (f/2.0). Cukuplah untuk menghasilkan foto yang indah.

Internalnya ditenagai chipset Media Helio G35 dengan fabrikasi 12nm dengan memori internal 64GB dan RAM 3GB. Adanya fitur 'Perpanjangan RAM' tambahan 1GB akan menghasilkan total RAM 4GB yang cukup besar untuk keperluan sehari-hari.

Baterai lega berkapasitas 5,000 mAh mendukung cas cepat 10watt. Adapun dimensi Panjang 164,2 x lebar 75,6 dan ketebalan 8,3 mm dan bobot 189 gram. Cukup idealkan untuk menggantikan ponsel lamamu?

Selain itu masih ada bundel

ponsel yang bisa kamu pilih yaitu Vivo Y16 dan Samsung A13 5G. Ponsel-ponsel ini adalah ponsel model terbaru yang memiliki kelebihan masing-masing.

Vivo Y16 adalah ponsel 4G dengan layar 6.51" HD+ dan memiliki dua kamera belakang 13MP dan 2MP. Adapun Samsung A13 adalah ponsel yang sudah mendukung jaringan 5G dengan tiga kamera belakang 50MP + 2MP + 2MP dan memiliki layar 6.5" HD+ juga. Memori 64GB dengan RAM 4GB lebih dari cukup untuk memenuhi kebutuhanmu bersosial media, main game dan melakukan tugas secara bersamaan.

Cukup bayar \$999 untuk mendapat ponsel Vivo Y16. Atau bayar \$1,448 untuk

mendapatkan ponsel Samsung A13 5G dengan tambahan GRATIS screen protector, casing dan charger dinding, selama persediaan masih ada. Selain itu kamu juga akan mendapatkan kartu SIM perdana \$50 ditambah lagi 2 bulan bonus Paket Data \$88. Tambahkan bonus Data \$88 didapat setelah mengaktifkan kartu sim sehingga total 3 bulan gratis internet dari bundling ini.

Yuk kunjungi Toko Sahabat di Sugar Street, Causeway Bay dan Yuen Long dan dapatkan penawaran terbaik. Pengen nanya berkenaan dengan promo ini atau layanan Sahabat Setia SmarTone lainnya? Tulis pertanyaanmu ke hotline Whatsapp di nomor +852 55024813 selama hari kerja.

### MAU INTERNETAN DI MACAU ATAU CINA HANYA \$28/hari?

Apakah kamu sudah sering mendengar istilah roaming, tetapi tidak tahu apa artinya? Istilah ini memang seringkali didengar, misalnya saat musim liburan atau saatnya untuk perpanjang visa kerja (jutting).

Roaming data adalah sebuah acuan sambungan jaringan internet ponsel. Roaming data ini akan bekerja ketika pengguna ponsel tidak dapat terkoneksi dengan jaringan karena berada di luar jangkauan. Salah satu contohnya adalah ketika pengguna berada di luar negeri.

Pada saat di luar negeri, jaringan ponsel tidak dapat dijangkau, sehingga pada keadaan tersebut secara otomatis ponsel akan mencari jaringan lain yang ada di sekitar lokasi tersebut. Provider lokal atau dalam negeri biasanya bekerja sama dengan provider yang ada di lokasi tersebut (luar negeri), sehingga provider yang digunakan akan secara otomatis mengaktifkan fitur roaming. Sebagai catatan, fitur ini akan aktif jika kamu mendaftarkan atau

mengaktifkan terlebih dahulu sebelum keberangkatan, ya.

Selain paket & layanan roaming Indonesia seharga \$50/ bulan, Sahabat Setia SmarTone juga menyediakan layanan roaming Macau atau Cina seharga \$28/hari untuk penggunaan 500Gb. Sedangkan bukan pengguna paket data \$48/hari. Pastinya biaya yang dikeluarkan sebanding dengan kebutuhannya, ya.

Berikut ini cara mengaktifkan roaming bagi pengguna ponsel android:

1. Buka menu pengaturan atau setting
2. Pilih menu kartu SIM.
3. Sentuh menu Roaming Data, dan pilih aktifkan Roaming Data.

Sedangkan pengguna iPhone, lakukan langkah berikut ini:

- Buka menu pengaturan, lalu pilih menu Data seluler.
- Selanjutnya buka Pengaturan Data Seluler dan aktifkan Roaming Data.

Cara Mengaktifkan Roaming Data SmarTone

Kalau kamu adalah pengguna Sahabat setia smarTone, kamu dapat mengaktifkan data roaming saat masih berada di Hong Kong atau setibanya di negara tujuan.

1. Kunjungi Toko Sahabat Setia SmarTone

Pilihan ini bisa dilakukan jika kamu ingin mendapatkan panduan lebih jelas dan lengkap mengenai informasi data roaming. Kamu akan dibantu secara langsung oleh pegawai toko kami untuk aktivasi paket data roaming. Sangat mudah dan praktis, bukan?

2. Melalui KODE \*111\*3392#

Gak ada waktu untuk pergi ke toko? Jangan khawatir, karena kamu bisa tetap aktivasi paket data roaming sendiri. Caranya juga tidak sulit kamu tinggal melakukan panggilan ke nomor \*111\*3392#. Paket akan aktif setelah pembelian, dan nomor akan bisa langsung dipakai setelah sampai di negara tujuan.

3. Melalui Aplikasi Akun SIM

Aktivasi paket data roaming juga dapat dilakukan lewat aplikasi Akun SIM. Kamu bisa memilih paket & layanan kemudian scroll kebawah pilih menu paket data roaming sehari Macau & Cina. Sesudah itu berlangganan sekarang.

4. Mengunjungi Situs Sahabat Setia SmarTone

Ada banyak sekali informasi penting yang tersedia di situs resmi kami, salah satunya adalah tentang pilihan paket data roaming. Nah, kamu bisa menemukan paket beserta destinasi yang dituju.

Tapi sebelumnya, pastikan dulu SIM card yang kamu gunakan sudah bisa mendukung aktivasi data roaming internasional. Pastikan juga perangkat atau ponsel yang kamu pakai bisa digunakan di luar negeri. Setelah melakukan instruksi yang di atas, segera periksa status internasional roaming apakah sudah aktif atau belum. Kamu juga bisa cek dan mendapatkan informasi lebih lengkap dari hotline Whatsapp di +85255024813.

### Hadiah Gratis dari SmarTone Point

Kumpulkan poin SmarTone Point (SPoint) dari pemakaianmu untuk ditukarkan dengan hadiah Gratis. Sebagai pelanggan SmarTone kamu mendapat banyak benefit! Diantaranya kamu bisa tukarkan poin-poin dari SmarTone Point yang kamu peroleh dengan berbagai item barang, bahkan hingga gratis.

Apa sih SmarTone Point SPoint itu?

\$20 Café de Coral E-Kupon 200 SPoint	GIORDANO \$50 Giordano E-Kupon 400 SPoint	Hello Kitty Krim Tangan 300 SPoint
\$100 iDeal Home e-Kupon 400 SPoint	Kalung Ragazza 1000 SPoint	Kardus TSL Ukuran Besar 1200 SPoint



# Siluman Belut Putih Waduk Darma Kuningan

**Kerajaan Belut Putih di Waduk Darma sudah menjadi legenda yang dipercaya oleh masyarakat luas, terutama warga di sekitaran area wisata yang berada di Kabupaten Kuningan Jawa Barat tersebut.**

**KERAJAAN** tersebut dipimpin oleh seorang ratu berkepala manusia berbadan belut, dia memiliki istana yang megah dan mewah lengkap dengan prajuri dengan bentuk yang sama dengan ratunya. Ratu memiliki putri cantik dan pernah jatuh cinta dengan pemuda dari kalangan manusia biasa dan ingin menikahinya dengan iming-iming harta kekayaan. Singkat cerita si pemuda tidak bersedia di nikahnya, sontak putri marah dan menyuruh prajurit untuk membuangnya.

Pemuda itu di lempar dan ditemukan oleh warga di bukit dalam keadaan lemas karena 3 tiga malam tidak makan dan minum selama diculik siluman belut tersebut. Dan cerita ini dikisahkan oleh pemuda setempat bernama Wibie pada sebuah kanal youtube MM, waktu kejadiannya pada 2018.

Waduk Darma terletak di sebelah Barat Daya di kota Kuningan, tepatnya di Desa Jagara Kecamatan Darma. Lokasinya berada di lintasan jalan raya Cirebon-Kuningan-Ciamis membuatnya selalu ramai dikunjungi.

Waduk Darma merupakan danau yang berfungsi sebagai penampungan air yang digunakan untuk pengairan sawah. Waduk Darma ini memiliki luas area sekitar 425 hektare.

Keindahan di Waduk Darma semakin lengkap karena dikelilingi hamparan alam pegunungan yang asri dan sejuk. Namun, di balik keindahan alam tersebut, Waduk Darma menyimpan cerita-cerita mistis yang masih terdengar dari mulut ke mulut di masyarakat sekitar lokasi saat ini.

Ada beberapa pantangan dan aturan yang harus dan jangan dilakukan di area Waduk Darma. Wisatawan yang melanggar akan ditegur pihak pengelola atau oleh masyarakat sekitar.

Ada juga



yang diingatkan dengan hal-hal yang berbau gaib, seperti mendengar bisikan. Bahkan ada pula yang diperlihatkan makhluk astral penghuni Waduk Darma.

Beberapa misteri di kawasan Waduk Darma yang sampai sekarang masih beredar di masyarakat yakni cerita belut putih.

Soal belut putih dipercaya sebagai salah satu makhluk penghuni Waduk Darma yang sangat populer keberadaannya.

Penampakannya tidak bisa ditunggu-tunggu. Namun konon ada juga yang pernah melihat makhluk gaib itu muncul di tengah Waduk Darma.

Karena kemunculannya bukan untuk

mengganggu masyarakat, belut putih itu dengan cepat hilang. Namun setelah itu orang yang sempat melihat kaget dengan kemunculan belut putih berukuran besar.

Kemunculan belut putih itu membuat penasaran warga. Hingga warga bersepakat untuk memancing kedatangan belut putih dengan seekor kerbau. Tak lama kemudian belut putih itu datang dan menelan kerbau yang diumpangkan itu.

Dari kejadian itu akhirnya masyarakat tidak berani berbuat macam-macam di sekitar Waduk Darma. Hal tersebut menjadi mitos yang beredar di masyarakat bahwasannya belut putih raksasa itu sebagai sosok penunggu Waduk Darma.\*\*\*

## Cerita Di Balik Terbentuknya Waduk Darma

Waduk Darma dirintis oleh Belanda pada Tahun 1922 pada saat para wali Allah datang ke darma, dulunya sebuah situ atau danau kecil yang sebagai kawasan pesawahan juga pemukiman penduduk.

Waduk Darma adalah sebagai titik temu antara Desa Darma, Jagara, Sakerta, Paninggaran, Cipasung, Kawah Manuk dan Parung.

Di tengah tengah Waduk Darma terdapat mata Air Cihanyir, dan di sebelah utara Waduk Darma terletak Gunung Ceremai.

Menurut kepercayaan masyarakat sekitar dahulu saat para wali masih hidup. Waduk Darma merupakan bendungan atau situ besar yang dibuat oleh Embah Satori atau Embah Dalem Cageur,

Air yang mengairi Waduk Darma berasal dari mata air Cihanyir yang berasal di tengah pulau Waduk Darma dan dari Hulu Sungai Cisanggarung.

Tujuan Embah Dalem Cageur membuat Situ Waduk Darma untuk tempat bermain putranya bernama Pangeran Gencay. Selain dari itu Embah Dalem Cageur juga memiliki hobi memelihara ikan.

Dalam proses pembuatan situ, Embah Dalem Cageur tidak sedikit mengerahkan tenaga para kurawanya, sehingga memerlukan jamuan atau hidangan yang cukup banyak dikeluarkan untuk menjamu para pekerjanya.

Menurut cerita untuk memasak nasi Embah Dalem Cageur memilih satu bukit yang berada di sekitar Desa Darma kawah Manuk yang kini di kenal sebagai bukit Pangriutan.

Menurut saksi hidup jamuan untuk para pekerja di saat proses pembuatan situ sampai saat ini ada peninggalannya berupa tumpukan tanah berbentuk congcoi atau nasi tumpang.

Bahkan sejak dulu hingga sekarang tumpukan tanah berbentuk tumpang tidak pernah hilang walau pun sudah dirusak manusia dan digenangi air selama puluhan tahun tetap masih ada.

Embah Dalem Cageur setelah membuat situ juga membuat sebuah perahu terbuat dari kayu jati dengan ukuran cukup besar.

Ukuran perahu menurut penduduk yang pernah

menginjak disaat Waduk Darma disurutkan tahun 1972 diperkirakan panjangnya 20 x 7 meter."katanya dikutip priangantimurnews.pikiran-rakyat.com dari lebakherang Minggu 19 Februari 2022.

Embah Dalem Cageur membuat Perahu untuk bermain atau berlayar anaknya bernama Pangeran Gencay. Perahu yang sudah selesai dibuat terus digunakan untuk bermain bersama teman temanya bahkan tidak mengenal waktu perahu digunakan siang mau pun malam.

Sementara penduduk hanya menonton Pangeran Gencay sambil menabuh berbagai gamelan, yang kini namanya disebut Muncul Goong.

Di suatu hari memang yang namanya takdir tak dapat dipungkiri dan malang tidak bisa dihindari.

Pada satu malam saat belut pumama, pangeran Gencay bersama

para pengasuhnya yang sedang bersenang senang menaiki perahu buatan ayahnya karam tenggelam di tengah tengah situ yang sekarang bernama Waduk Darma.

Pada saat kejadian itu jerit tangis dan ratapan pun tidak dapat ditahan. Sehingga kedukaan Embah Dalem Cageur pun tak dapat dilukiskan.

Saking kecewanya sejak kejadian itu Embah Dalem Cageur memerintahkan situ itu harus dibobolkan dan tidak boleh diairi lagi. Karena ia menilai kelak akan membahayakan anak cucu.

Setelah jenazah pangeran Gencay ditemukan dan dibawa ke satu tempat yang kini bernama Munjul atau menonjol, Bangle adalah bangkai.

Adapun tempatnya bermain Pangeran Gencay, oleh penduduk diberi nama labuhan bulan, karena perahunya tenggelam tepat saat bulan Pumama. [\*]

## KAMI MELAYANI PENGIRIMAN PAKET KE INDONESIA DOOR TO DOOR

**KETENTUAN PENGIRIMAN**

- Antar jemput gratis
- Box kami sediakan gratis!
- Berat tidak ditimbang!
- Kiriman langsung di kirim ke alamat tujuan
- Barang kiriman boleh di titipkan dulu gratis untuk 3 bulan pertama

**HARGA DISKON LANGSUNG PAKET DI KANTOR**

harga member BIDA	JAWA	LAMPUNG	LUAR JAWA
AGENG (61x61x92cm)	1,080	1,880	2,280
JUMBO (61x61x66cm)	810	1,310	1,990
BESAR (61x61x51cm)	750	1,230	1,820
SEDANG (61x36x61cm)	530	1,130	1,320
IMUT (61x36x36cm)	280	680	860
MUNGIL (36x30x30cm)	190	440	540

**KIRIM PESAN HARI INI DI! SMS/WHATSAPP HOTLINE +852 91607030**

**TITIP 3 BULAN GRATIS**

**Kami Bangga Melayani Anda**

**AFREIGHT**  
AFREIGHT(ASIA PACIFIC) LTD  
PENGIRIMAN BARANG KE INDONESIA  
Shop D-2, Planet Square, 1-15 Tak Man St (MTR-Whampoa Exit A)  
Tel. 2330 1715/2504 2468

**AMBIL KARDUS DULU DISKON s/d 50HKD**

**PAKET LANGSUNG DISKON s/d 100HKD**

**HARGA TITIP DULU atau PAKET DI RUMAH**

HARGA BARU	JAWA	LAMPUNG	LUAR JAWA
AGENG (61x61x92cm)	1,180	1,980	2,380
JUMBO (61x61x66cm)	880	1,380	2,080
BESAR (61x61x51cm)	800	1,280	1,880
SEDANG (61x36x61cm)	580	1,180	1,380
IMUT (61x36x36cm)	320	720	920
MUNGIL (36x30x30cm)	190	400	550

# Usaha Ayam Goreng Bukan Usaha Musiman

Siapa yang tak suka ayam goreng tepung krispi? hampir semua orang suka dengan kuliner yang satu ini. Penjaja kuliner olahan ayam ini pun makin menjamur.

**HAMPIR** di setiap tempat, baik di pusat perbelanjaan maupun di pinggir jalan bisa kita temukan penjaja ayam goreng tepung krispi.

Lukman, pemilik Hasna Fried Chicken mengatakan, bisnis kuliner ayam goreng bukan sekedar tren yang lekas berlalu. Sebab, selain disukai, menu makanan ini bisa disantap kapan saja, dan dengan makanan pendamping apa saja. "Itu yang membuat ayam goreng menjadi menu utama setiap orang," ungkap Lukman.

Kondisi itu memicu banyaknya pemain baru bermunculan. Lukman sendiri sempat ngos-ngosan tatkala bermunculan pemain baru, terlebih di masa pandemi ini. Namun, siapa sangka, usahanya masih tetap eksis sampai sekarang.

"Usaha ayam goreng memang jadi peluang bagi siapa saja. Tetapi, tidak begitu mudah untuk menjalankan, apalagi mempertahankannya," ujar Lukman.

Bisnis ayam goreng tepung



memang terbilang renyah. Agar hasilnya menguntungkan, salah satu kunci keberhasilan usaha ini adalah aktif memasarkan. Setelah itu, strategi lain tinggal mengikuti.

Tengok saja gerai Hasna Fried Chicken besutan Lukman. Selain promosi melalui media sosial Instagram dan Facebook, dia mengaku usahanya mampu bertahan karena bantuan para mitra yang aktif

memasarkan produk.

Hingga kini, setidaknya ada 50 sampai 80 mitra aktif yang berjualan Hasna Fried Chicken. Mitra-mitra itu tersebar luas di Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, Bekasi, Sumatera, Kalimantan, Sulawesi, hingga Bali.

"Promosi terbesar sampai saat ini, ya dari para mitra. Selain itu tidak ada lagi," ungkap Lukman.

Lukman menjelaskan, ketika awal dirinya memulai usaha ini, biaya untuk membeli bahan baku tidaklah besar. Modal terbesar di awal usahanya justru untuk menyewa kios dan peralatan.

"Awal usaha, modal yang digunakan sekitar Rp 20 juta. Biaya terbesar untuk tempat usaha, yaitu Rp 12 juta, dan peralatan usaha sekitar Rp 6 juta, sisanya bahan baku dan pegawai," jelasnya.

Kini, dengan modal tersebut, Lukman bisa menjual 40-50 ekor ayam per hari dengan harga jual Rp 9.000 per porsi. Meski tak menjabarkan margin yang diperoleh setiap hari, Lukman bilang, hasilnya cukup untuk membiayai enam pegawai dan memasok bahan baku setiap harinya. "Ya, setidaknya bisa balik modal cepat," tutur Lukman.

Jika Anda ingin menjajal usaha ini, Lukman menyarankan, untuk menyesuaikan modal saat memulai usaha.

Seperti Lukman, yang awalnya merintis usaha di pinggir jalan dekat minimarket. Seiring berjalannya waktu dan adanya pemasukan, dia pun membuka kemitraan untuk memperluas bisnisnya.

"Waktu di awal, saya tidak memaksakan untuk buka di dalam mal, karena modalnya tidak besar. Nah, dari situ, saya susun strategi untuk memperluas dengan membuka kemitraan," ucap Lukman. [\*\*]

## Langkah - Langkah Menggoreng Ayam Agar Crispi

Menggoreng ayam menjadi crispy di luar dan juicy di dalam ternyata terbilang susah-susah gampang. Perlu mempertimbangkan bahan yang pas dan teknik yang tepat dulu. Biar nggak bingung, ibu bisa mencoba beberapa langkah berikut ini.

### Keringkan Daging Ayam yang Sudah Dibersihkan

Langkah pertama yang harus ibu lakukan adalah mengeringkan daging ayam yang sudah dipotong dan dibersihkan. Keringkan daging tersebut menggunakan tisu yang nggak mengandung pengharum. Pengeringan ini perlu dilakukan agar bumbu marinasi bisa menyerap dengan sempurna hingga ke dalam daging ayam.

Selain itu, pengeringan daging ayam yang sudah dibersihkan menggunakan air juga mencegah minyak yang nyiprat saat sedang proses menggoreng.

### Lapisi dengan Tepung

Setelah ayam dimarinasi, kemudian yang perlu ibu kerjakan adalah

melapiskannya dengan tepung secara tipis saja. Penggunaan tepung ini berfungsi untuk memberikan tekstur renyah yang tahan lama pada ayam. Namun, memilih bahan ini juga nggak boleh sembarangan.

Pilihlah tepung yang punya tekstur



halus dan lembut. Pasalnya, tepung jenis itu mampu ciptakan tekstur crunchy yang super delicate tanpa mengubah penampilan ayam goreng. Untuk itu, pilih tepung yang benar-benar mengerti kebutuhan ibu dan yang bisa menjadikan

setiap hidangan ayam goreng jadi makin spesial.

### Gunakan Teknik Shallow Frying

Menggoreng ayam ternyata juga membutuhkan teknik yang khusus. Salah satu yang bisa dicoba adalah teknik shallow frying. Teknik ini dapat diterapkan dengan menggunakan minyak dalam jumlah yang nggak terlalu banyak atau yang tingginya hanya setengah makanan yang dimasak.

Memasak ayam goreng dengan teknik ini dinilai bisa membuatnya matang dengan lebih cepat dan bisa mempertahankan tekstur yang garing di luar. Nggak hanya itu, memakai teknik seperti ini juga mampu menciptakan ayam goreng yang matang merata dan berwarna emas kecokelatan.

### Pakai Api Kecil

Memasak ayam goreng agar ternyata harus memperhatikan suhu api yang digunakan. Pasalnya, tahapan ini merupakan kunci keberhasilan apakah ayam goreng yang dibikin bisa berubah jadi crispy atau nggak.

Panaskan wajan yang sudah berisi minyak goreng dengan api yang sedikit besar. Setelah dirasa panas, kecilkan kembali api tersebut dan masukkan satu demi satu potongan ayam yang siap digoreng. Sebagai informasi tambahan, mengecilkan api ini pun bisa mencegah makanan yang dimasak jadi gosong. [\*\*]

## Resep Ayam Goreng Tepung Crispi

Bahan: 500 gr daging ayam Bumbu perendam: 2 siung bawang putih, haluskan 1/2 sdt garam 1/4 sdt merica bubuk 1/4 sdt paprika bubuk Tepung pelapis: 100 gr terigu 1 sdm sagu 1 sdt bawang putih bubuk 1 sdt kaldu bubuk 1 sdt garam 1/2 sdt merica bubuk 1/2 sdt paprika bubuk

### Cara membuat ayam goreng tepung:

1. Campur ayam dengan bumbu perendam, aduk rata, diamkan minimal 30 menit.
2. Buat adonan basah dengan mengambil sepertiga bagian tepung bumbu, beri sedikit air, aduk hingga rata.
3. Celup ayam ke adonan basah, balur dengan tepung kering sambil diremas dan dicubit.
4. Goreng ayam menggunakan api kecil dan minyak banyak hingga kuning keemasan. Angkat dan sajikan.



# Mimpi Baterai HP Bisa Bertahan Hingga 9 Tahun

JAKARTA, BI - Harapan orang untuk memiliki baterai ponsel yang bertahan hingga sembilan tahun akan menjadi kenyataan, dengan menggunakan gelombang suara frekuensi tinggi untuk menghilangkan karat yang menghambat kinerja baterai,

demikian kata tim peneliti terkait masa pakai baterai yang dipimpin oleh Universitas RMIT Australia.

Tim mengatakan bahwa mereka menemukan gelombang suara pada frekuensi tertentu menghilangkan karat dari bahan nano yang disebut

MXene, mengembalikannya mendekati keadaan semula, dan ini bisa berarti selangkah lebih dekat ke alternatif umur yang lebih panjang dari lithium.

Di Australia, hanya 10 persen baterai genggam bekas, termasuk



untuk ponsel, dikumpulkan untuk didaur ulang. Penyebab utama dari masalah ini adalah tingginya biaya daur ulang lithium dan bahan lain dari baterai, catat tim tersebut.

Peneliti mengatakan, MXene mirip dengan graphene dengan konduktivitas listrik yang tinggi dan sangat dapat disesuaikan. Ini dapat digunakan dalam berbagai macam aplikasi teknologi di masa depan jika masalah karat dapat dengan mudah diselesaikan.

"Permukaan oksida, yang merupakan karat, sulit dihilangkan terutama pada bahan ini, yang jauh lebih tipis dari rambut manusia," kata Co-lead peneliti Hossein Alijani, kandidat PhD dari RMIT University.

"Metode saat ini yang digunakan untuk mengurangi oksidasi bergantung pada pelapisan bahan kimia, yang membatasi penggunaan MXene dalam bentuk aslinya," kata Alijani.

"Dalam karya ini, kami

menunjukkan bahwa memaparkan film MXene teroksidasi ke getaran frekuensi tinggi hanya dalam satu menit menghilangkan karat pada film. Prosedur sederhana ini memungkinkan kinerja kelistrikan dan elektrokimianya dipulihkan."

Dengan menerbitkan temuannya di Nature Communications, para peneliti percaya metode ini berpotensi memperpanjang masa pakai komponen baterai hingga tiga kali hingga sembilan tahun. Ini juga membuka pintu bagi bahan nano untuk digunakan dalam aplikasi yang lebih luas dalam penyimpanan energi, sensor, transmisi nirkabel, dan perbaikan lingkungan.

Meskipun inovasinya menjanjikan, tim perlu bekerja sama dengan industri untuk mengintegrasikan perangkat akustiknya ke dalam sistem dan proses manufaktur yang ada sebagai langkah selanjutnya. [\*\*]

## FB Dituduh Sengaja Kuras Baterai

JAKARTA, BI - Dilansir dari Gizmochina, George Hayward, seorang mantan karyawan Facebook, baru-baru ini membuat klaim yang cukup mengejutkan dunia maya. Dia menuduh bahwa aplikasi Facebook dan Messenger memiliki kemampuan untuk dengan menguras baterai smartphone penggunanya dengan sengaja.

Proses ini, disebut sebagai "Pengujian Negatif/Negative Testing", memungkinkan perusahaan teknologi untuk secara diam-diam mengurangi baterai ponsel pengguna untuk menguji fitur dalam

aplikasi.

Mantan karyawan Meta, yang pernah menolak untuk melakukan uji coba ini, menjelaskan dialog dengan bosnya sebagai berikut: "Saya berkata kepada manajer, 'Ini dapat merugikan seseorang dan dia berkata dengan merugikan beberapa orang, kita bisa membantu massa yang lebih besar. Ilmuwan data mana pun yang berharga akan tahu, jangan merugikan orang.'"

Hayward, yang akhirnya diberhentikan, mengajukan gugatan kepada perusahaan tersebut ke Pengadilan Federal Manhattan,

Amerika Serikat.

Dasar utama dari gugatan tersebut adalah bahwa pengguna Facebook mungkin tidak memiliki akses ke ponsel mereka saat mereka sangat membutuhkannya. Dan Kaiser menekankan bahwa pengurasan baterai smartphone para pengguna menimbulkan tentu akan merugikan mereka.

Menurut pengacara Hayward, tindakan ini ilegal dan merupakan tindakan yang sangat tidak masuk akal. Hingga saat ini, pihak Meta belum merilis pernyataan terkait hal tersebut. (dra)





## TC Mega Member-Get-Member Game Berhadiah 2023

**1. MEMPERKENALKAN teman ke layanan kami**

**2. MASUKKAN TC MGM Undian Berhadiah**

**3. MENANGKAN Hadiah Utama Kami**

Tanggal Menggambar: 9 April 2023 (Minggu)  
Waktu Menggambar: 09:00 - 15:00  
Tempat Menggambar: Lai Chi Kok MTR Exit B2 Unit C, 8/F, Hong Kong Spinners Industrial Building, 818 Cheung Sha Wan Road, Kowloon

**MENANGKAN LEBIH BANYAK! MENANG LEBIH BANYAK!**



**Ponsel Pintar**



**Kalung Rantai Emas**



**Lebih Dari 100 Hadiah**

Mengenalkan Lebih Banyak = Lebih Banyak Peluang Untuk Menang  
Tips: Pembayaran tepat waktu menggandakan peluang Anda untuk menang!

Penawaran terbatas: mulai 22/1 (Minggu) to 9/4 (Minggu) Semua barang tergantung ketersediaan



### PERAYAAN TAHUN BARU



**HAIR DRYER**  
ORIGINAL \$50  
NOW \$20



**CHRISTY TOASTER**  
ORIGINAL \$50  
NOW \$20

UNTUK SEMUA PERALATAN ELEKTRONIK \$20 hanya



**ELECTRIC HAND MIXER**  
ORIGINAL \$50  
NOW \$20



**DRY IRON**  
ORIGINAL \$50  
NOW \$20

\*One Per Person  
Penawaran terbatas: mulai 1/1 (Minggu) to 2/28 (Selasa) Semua barang tergantung ketersediaan

APPLY NOW



REFER FRIENDS NOW



**Complaint & Enquiry Hotline**  **2126 4000** Fil / **2126 4001** Indo  **6230 8900** Fil / **9496 1667** Indo

PERINGATAN: ANDA HARUS MEMBAYAR KEMBALI PINJAMAN ANDA. JANGAN MEMBAYAR PERANTARA.

www.truecredithk.com/apply-now/ True Loyalty Club Money Lender's Licence No. 0652/2022

# Nitrogen Cair dalam Ciki Ngebul Itu Berbahaya

**JAKARTA, BI** - Nitrogen cair adalah nitrogen dalam bentuk cair dengan suhu yang sangat rendah. Biasanya, senyawa kimia ini dimanfaatkan untuk membekukan dan mengawetkan makanan. Namun, saat ini nitrogen cair juga digunakan untuk menambah nilai estetika pada makanan, seperti menghasilkan efek asap pada ciki ngebul.

**MESKI** sering digunakan untuk makanan dan minuman, nitrogen cair sebenarnya harus menguap sepenuhnya sebelum makanan yang diolah dengan menggunakan bahan ini disentuh atau dikonsumsi.

Hal ini karena nitrogen cair tidak boleh sampai termakan atau bersentuhan langsung dengan kulit.

Ada sejumlah gangguan kesehatan yang bisa terjadi jika pengolahan makanan dengan menggunakan nitrogen cair tidak dilakukan dengan tepat, yaitu:

#### Frostbite

Jika tidak sengaja bersentuhan langsung dengan kulit, bibir, dan mulut,

nitrogen cair dapat menyebabkan frostbite.

Frostbite adalah kondisi saat kulit dan jaringan di bawahnya meradang bahkan melepuh akibat paparan suhu dingin yang ekstrem.

Bila tidak langsung ditangani, frostbite dapat membuat kematian pada jaringan kulit hingga kerusakan otot dan tulang.

#### Kesulitan bernapas

Mengonsumsi jajanan yang mengandung nitrogen cair di ruangan tertutup dengan suhu ruangan bisa menyebabkan nitrogen menguap dengan cepat dan mengurangi jumlah oksigen di udara.

Jika oksigen di udara berkurang, otomatis oksigen yang masuk ke dalam tubuh pun akan berkurang. Hal ini kemudian bisa menyebabkan sulit bernapas, tidak sadarkan diri, hingga berujung pada kematian.

#### Perforasi atau lubang saluran pencernaan

Tidak hanya bisa merusak kulit dan saluran pernapasan, menelan nitrogen cair juga berpotensi menyebabkan kerusakan atau berlubangnya saluran pencernaan.

Mekanismenya mirip dengan barotrauma di mana perubahan tekanan udara yang drastis dari nitrogen cair menjadi gas akan membuat

peningkatan volume yang memenuhi dan akhirnya membuat lubang di saluran pencernaan.

Itulah beberapa bahaya yang bisa timbul jika mengonsumsi makanan yang mengandung nitrogen cair, seperti

ciki ngebul atau cikibul.

Untuk menghindari bahaya tersebut, sebaiknya jangan konsumsi makanan yang ditambahkan nitrogen cair, terutama pada anak-anak. **[alldok]**

## Risiko Orang Tidur Tengkurap



**JAKARTA, BI** - Setidaknya ada 3 posisi tidur yang cukup sering dilakukan, yaitu telentang, menyamping, dan tengkurap. Setiap posisi tidur memiliki kelebihan dan kekurangan masing-masing.

Tidur tengkurap memang diketahui bisa mengurangi dengkur dan membantu menurunkan risiko terjadinya sleep apnea akibat pangkal lidah yang secara tidak sengaja jatuh ke belakang dan menyebabkan pernapasan terhenti tiba-tiba dan sementara saat tidur.

Terlepas dari manfaat di atas, tidur tengkurap juga bisa menimbulkan risiko kesehatan lain seperti berikut ini:

#### 1. Nyeri punggung

Saat tidur tengkurap, posisi tulang belakang atau punggung akan melengkung. Jika dibiarkan,

melengkungnya punggung ini akan membuat tulang belakang menjadi tegang dan kaku, sehingga menimbulkan nyeri punggung.

Lama kelamaan, selain nyeri, kondisi tersebut bisa membuatmu mengalami kesemutan atau sensasi mati rasa di area punggung.

#### 2. Nyeri leher

Memang tidak selalu disebabkan oleh tidur tengkurap, tetapi nyeri leher sering dirasakan oleh orang-orang yang terbiasa dengan posisi tidur satu ini.

Hal ini karena ketika tidur tengkurap, supaya bisa bernapas lega, kepala biasanya akan diangkat dan dihadapkan ke arah samping. Nah, jika posisi ini terus menerus dilakukan, maka bisa membuat otot-otot di leher jadi tegang yang akhirnya menimbulkan

nyeri leher.

#### 3. Kerutan pada wajah

Kok, setelah bangun tidur muncul kerutan di wajah, ya? Selain karena faktor pertambahan usia, munculnya kerutan ini juga bisa dipicu oleh tidur tengkurap, lho. Hal ini karena saat tidur tengkurap, wajahmu menempel langsung pada bantal atau kasur.

Kondisi ini akan membuat terjadinya tekanan pada kulit wajah. Kalau tekanan terjadi setiap malam, maka akan timbul kerutan pada wajah yang bisa mengganggu penampilanmu.

#### 4. SIDS

Tidak hanya menimbulkan efek negatif pada orang dewasa, tidur tengkurap bisa sangat berbahaya untuk bayi, lho. Sudden Infant Death Syndrome (SIDS) atau kematian bayi mendadak tanpa diketahui penyebabnya adalah salah satu bahaya fatal yang bisa terjadi pada bayi tidur tengkurap.

XBeberapa penelitian menyatakan bahwa saat tidur tengkurap, hidung bayi bisa tertutup dengan kasur atau bantal. Akibatnya pemapasan akan terganggu dan bayi akan kekurangan oksigen.

Namun, jika tidur tengkurap justru membuatmu lebih nyaman, kamu bisa menyasati efek negatif yang telah dijelaskan sebelumnya dengan memilih bantal atau kasur yang tepat. **[alldok]**

## Makna Bersin Untuk Kesehatan

**JAKARTA, BI** - Bersin merupakan salah satu reaksi alami tubuh untuk menyingkirkan benda asing yang mengganggu saluran pernapasan. Butiran debu, bulu binatang, hingga kuman, yang terhidup dan terjebak di hidung dan tenggorokan bisa menimbulkan respons tubuh berupa bersin hingga batuk.

Jika bersin terus menerus bisa merupakan suatu pertanda atau gejala, tetapi ini berkaitan dengan kondisi kesehatan. Berikut ini beberapa kondisi yang menjadi penyebab bersin terus menerus:

#### Pilek dan Flu

Bersin terus menerus merupakan gejala pilek dan flu. Pilek bisa disebabkan oleh beragam kondisi dan infeksi, termasuk alergi dan infeksi virus, seperti rhinovirus, parainfluenza, hingga coronavirus.

Biasanya, selain bersin terus menerus, pilek juga akan ditandai dengan meler, hidung tersumbat, bahkan demam dan tidak enak badan. Berbeda dengan pilek, flu adalah penyakit akibat infeksi virus influenza. Flu biasanya akan ditandai dengan bersin

yang diikuti dengan demam, sakit kepala, dan tidak enak badan.

#### Rhinitis alergi

Kondisi lain yang bisa menyebabkan kamu bersin terus menerus adalah rhinitis alergi, yaitu terjadinya radang pada hidung akibat reaksi alergi. Biasanya bersin-bersin akibat reaksi alergi punya kekhasan tersendiri, yaitu muncul saat terpapar zat pemicu alergi atau alergen dan mereda saat zat pemicunya dihindarkan.

Selain itu, biasanya akan muncul gejala alergi lain, yaitu rasa gatal di hidung dan area yang terpapar alergen, sehingga timbul keinginan untuk menggaruk atau menyentuh hidung.

Ada beragam jenis alergen yang bisa berbeda-beda pada tiap orang.

Namun, beberapa zat pemicu alergi adalah debu, suhu dingin, asap, bulu hewan, hingga kotoran serangga.

#### Penyebab lain

Selain akibat alergi, bersin terus menerus juga bisa terjadi karena faktor lain, misalnya bau menyengat, mengonsumsi makanan pedas, gejala putus obat opioid, hingga perubahan hormon pada wanita hamil. **[alldok]**





# Indonesia Pimpin Negara ASEAN Tahun 2023

**JAKARTA, BI - Presiden Joko Widodo (Jokowi) memastikan Indonesia akan memimpin negara-negara ASEAN berkontribusi dan memberi solusi positif bagi dunia di tengah situasi global yang menantang, terutama di sektor ekonomi. Upaya tersebut akan dilakukan selama mengemban Keketuaan ASEAN 2023.**

INI disampaikan Jokowi saat memberikan sambutan Kick-Off Keketuaan ASEAN Indonesia 2023 yang diselenggarakan Kementerian Luar Negeri (Kemlu) dan Pemerintah Provinsi DKI Jakarta di Bundaran Hotel Indonesia (HI), Jakarta hari minggu lalu.

Kepala Negara mengungkapkan, masa Keketuaan ASEAN 2023, akan dijalankan sejak awal Januari 2023 dan berlangsung



hingga akhir Desember 2023.

Kick-Off Keketuaan ASEAN Indonesia 2023 kemudian dilanjutkan dengan talkshow yang menghadirkan Direktur Jenderal Kerja Sama

ASEAN Kemlu, Sidharto R. Suryodipuro.

Ia menuturkan bahwa tahun ini, ASEAN memiliki misi memastikan kawasannya tetap menjadi titik terang dalam perekonomian dunia. Tentunya, hal ini

guna mempertahankan pertumbuhan ekonomi ASEAN dapat berlangsung stabil.

Sementara itu, sebagai upaya amplifikasi komunikasi mengenai peran Indonesia sebagai Ketua ASEAN di tahun ini, Kementerian Komunikasi dan Informatika (Kominfo) mendukung sepenuhnya momentum itu dengan menyiapkan teknologi informasi dan komunikasi (TIK) hingga komunikasi publik, demi suksesnya misi tersebut.

Kementerian Komunikasi dan Informatika (Kemenkominfo) sebagai salah satu pihak yang terlibat, memiliki tiga peran dalam momentum Keketuaan ASEAN Indonesia 2023, di antaranya penyediaan infrastruktur komunikasi, membangun komunikasi publik, serta diseminasi informasi dan substansi terkait digitalisasi dan ekonomi digital.

Sedangkan untuk komunikasi publik, Usman menjelaskan bahwa Kementerian Kominfo juga memfasilitasi peliputan media di berbagai kanal, termasuk penyediaan media center. Serta, melakukan amplifikasi komunikasi melalui berbagai side event.

"Peran Kemenkominfo juga besar dalam hal substansi, perihal pembicaraan-pembicaraan terkait dengan perkembangan dunia digital di negara-negara ASEAN," tambah Dirjen Usman.

Estafet Keketuaan ASEAN sebelumnya diberikan Kamboja kepada Indonesia, yang secara simbolis ditandai lewat penerimaan palu dari Perdana Menteri Kamboja Hun Sen kepada Presiden Jokowi pada 13 November 2022. Keketuaan Indonesia kali ini merupakan yang kelima kalinya, setelah menjabat sebagai Ketua ASEAN di 1976, 1996, 2003, dan 2011. [JP]

## Perdana Menteri Malaysia Dituding Nepotisme

**KUALA LUMPUR, BI - Perdana Menteri Malaysia Anwar Ibrahim dikritik publik usai menunjuk putrinya, Nurul Izzah, sebagai penasihat pro bono di bidang ekonomi dan keuangan**

Terlepas dari fakta bahwa Nurul tak dibayar, para kritikus menilai penunjukan tersebut dianggap sejumlah pihak sebagai bentuk nepotisme karena putrinya itu tidak memiliki pengalaman di bidang ekonomi dan keuangan.

Organisasi non-pemerintah, Transparency International Malaysia (TI-M), memandang bahwa penunjukan Nurul tersebut "memberikan sinyal yang salah, dan jika tidak diperbaiki akan menjadi faktor yang bakal muncul dalam Indeks Persepsi Korupsi".

"Mudah-mudahan Perdana Menteri turun tangan dan melakukan penyesuaian agar kita tidak kehilangan talenta Nurul Izzah," kata Presiden

TI-M, Muhammad Mohan, seperti dikutip harian The Star.

Mantan anggota kelompok aktivis pro-Anwar Otai Reformis, Abdul Razak Ismail, juga mengecam keputusan Anwar tersebut.

"Persepsinya sederhana. Dari 32 juga orang (di Malaysia), apakah benar-benar tidak ada yang bisa menjadi penasihat Perdana Menteri?" kata Abdul seperti dikutip Free Malaysia Today.

Menanggapi hal ini, Anwar membantah penunjukan putrinya itu bukan sikap nepotisme seperti yang dituduhkan.

"Nepotisme adalah di mana (anggota keluarga) diberikan posisi untuk

menyalahgunakan kekuasaan, memperkaya diri sendiri, mendapatkan kontrak



dan mendapat bayaran yang sangat besar. Ini (penunjukan Nurul) jelas bukan nepotisme," kata Anwar seperti dikutip The Straits Times, Selasa (31/1).

Nurul sendiri merupakan lulusan S1 di bidang teknik dan S2 di bidang kebijakan publik dan sosial dari Universitas Johns Hopkins di Amerika Serikat. Dia merupakan wakil presiden Partai Keadilan Rakyat (PKR) yang dipimpin Anwar.

Nurul gagal mendapat kursi parlemen Permatang Pauh, kubu lokal PKR, dari Perikatan Nasional dalam pemilihan umum terakhir. Saat itu, ia hanya memperoleh 6 ribu suara. Padahal pada 2018,

dia sempat menang dengan mengantongi 16 ribu suara.

Meski banyak yang keberatan, beberapa ahli mencoba menilai positif penunjukan tersebut. Nurul disebut sebagai orang yang kompeten di bidang politik. Dia pernah membuat kebijakan yang baik kala menangani sejumlah masalah di masa lalu.

"Saya juga tidak tertarik dengan Perdana Menteri yang menjadi menteri keuangan. Saya juga tidak tertarik dengan penunjukan (Nurul Izzah) ini. Tapi semua hal tentu sudah dipertimbangkan, reaksi atas pengangkatannya tidak beralasan," kata ekonom dan penasihat senior Khazanah Research Institute Jomo

Kwame Sundram.

"Di dunia ideal, saya tidak akan menyetujui ini. Tapi dia punya kompetensi yang tidak diketahui banyak orang," katanya, seperti dikutip The Edge Financial Daily.

Jomo pun berasumsi fakta bahwa Nurul adalah perempuan lah yang membuat orang berpikir dia tak akan mampu mengemban tugas tersebut.

"Tentu saja itu tidak dinyatakan secara langsung, namun ini adalah asumsi yang tersirat," ujarnya.

Sementara itu, ahli lainnya memandang penunjukan Nurul merupakan ajang pelatihan dia untuk menjadi calon pemimpin di masa mendatang.

Pakar dari Singapore Institute of International Affairs, Oh Ei Sun, mengatakan Nurul merupakan sosok dengan kualifikasi yang relevan dengan jabatan tersebut.

Dia punya penilaian positif dari warga Malaysia sebagai calon perdana menteri di masa depan.

Kekhawatiran tentang nepotisme dalam politik Malaysia sendiri dipicu oleh berbagai insiden di masa lalu. Misalnya, mantan Perdana Menteri Abdullah Ahmad Badawi yang dikritik setelah menunjuk menantunya Khairy Jamaluddin sebagai penasihat dekatnya.

Publik juga pernah mengkritik saat Nurulhidayah Ahmad Zahid, putri Presiden Umno Zahid Hamidi, diangkat menjadi dewan lembaga pemerintah SME Corporation pada Januari 2021. [cn]



Anwar Ibrahim

Nurul Izzah

## Kenapa Nasi Diaduk Setelah Matang

**JAKARTA, BI** - Ketika memasak nasi, Anda harus segera mengaduknya saat nasi baru matang. Hal ini ternyata bertujuan agar nasi tak cepat basi. Mengaduk nasi yang baru matang bertujuan untuk mengeluarkan uap-uap panas yang ada di dalam nasi. Jika uap air sudah keluar maka nasi menjadi tidak cepat basi.

Hal ini dijelaskan oleh Prof Mikrajuddin Abdullah, seorang ahli

fisika dari ITB (Institut Teknologi Bandung) yang membuat analisis dengan teori yang ada terkait dengan tujuan harus diaduknya nasi yang baru matang di facebooknya pada 2018 lalu.

Prof Mikrajuddin mencontohkan kebiasaan istrinya yang selalu mengaduk nasi ketika baru matang. Ia menjelaskan, setelah nasi matang, masih ada air yang terperangkap antara butiran nasi.

Air akan keluar melalui proses penguapan (difusi) dengan proses yang lama. Akibatnya, kalau nasi tidak diaduk, maka air terperangkap cukup lama dalam nasi dan dapat menyebabkan nasi cepat basi.

Jika nasi diaduk (dihamburkan) setelah matang, akan terdapat ruang kosong antara butiran nasi. Ruang kosong tersebut memudahkan air yang terperangkap di bagian dalam menguap

keluar. Ini serupa dengan material berpori di mana gas mudah melewatinya. Dengan demikian, jumlah air yang terperangkap dalam nasi berkurang dan nasi bisa awet cukup lama (tidak cepat basi).

Itulah penjelasan mengapa nasi harus diaduk ketika baru matang, bukan sekedar agar nasi tercampur dan matang secara merata saja melainkan ada penjelasan ilmiah di baliknya. **(hel)**



# Bahan Herbal untuk Rambut Sehat dan Tebal

**JAKARTA, BI** - Memiliki rambut yang bebas kusut, hitam alami, dan berkilau tentu menjadi impian setiap orang, terutama para wanita. Kalau kamu ingin mencobanya, berikut beberapa bahan herbal yang bisa kamu coba:

### 1. Minyak zaitun untuk perawatan rambut

Bahan herbal pertama untuk perawatan rambut lebih sehat adalah menggunakan minyak zaitun. Jenis minyak ini memiliki manfaat untuk membantu membuat rambut lebih lembap dan lembut.

Ini karena kandungan pelembap alami dalam minyak zaitun yang bisa meresap lebih baik dalam batang rambut, sehingga rambut menjadi lebih lembut dan kuat.

Kamu bisa menggunakan minyak zaitun untuk rambut cukup dengan mengoleskan pada akar rambut dan bagian batangnya. Lalu, bungkus rambut dengan handuk atau plastik, diamkan selama sekitar 15 menit. Kemudian, cucilah rambut sampai bersih.

### Minyak kelapa

Kalau kamu kesal dengan rambut yang rontok, rusak, dan kering sehingga membuat tidak percaya diri, coba gunakan minyak kelapa untuk membantu mengatasi masalah tersebut. Minyak kelapa mengandung asam lemak yang bisa menyerap pada bagian batang rambut.

Selain itu, minyak ini juga memberikan nutrisi pada rambut yang mengalami kerusakan karena prosedur tertentu, misalnya pewarnaan rambut berulang kali atau menggunakan pengeriting rambut yang



membuat rambut menjadi lebih mudah kering dan patah.

Caranya, cukup oleskan minyak kelapa secukupnya pada bagian batang rambut ketika malam hari. Lalu, biarkan hingga esok paginya. Tutup kepala dengan handuk atau plastik sehingga rambut yang berminyak tidak menempel pada bantal. Selanjutnya, cucilah rambut sampai bersih keesokan harinya.

### Lidah buaya

Bahan herbal untuk perawatan rambut lainnya adalah lidah buaya. Bahan alami ini dapat membantu menguatkan, melembapkan, dan menstimulasi pertumbuhan rambut. Bahkan, lidah buaya juga menjadi

bahan alami yang efektif untuk masalah rambut rontok, kulit kepala berminyak, dan ketombe.

Cara memakainya, ambil bagian dalam atau daging buah dari tanaman lidah buaya. Lalu, blender hingga halus tanpa menambahkan air. Setelah itu, tuang pada wadah dan gunakan sebagai masker rambut alami. Biarkan selama 5 menit dalam balutan handuk yang sudah kamu rendam dalam air hangat. Terakhir, bilas rambut sampai bersih.

### Minyak rosemary

Terakhir, kamu bisa menggunakan minyak rosemary atau lavender untuk membantu melebatkan rambut. Kedua jenis minyak ini memiliki kandungan antioksidan yang bisa menstimulasi pertumbuhan rambut. Meski bermanfaat, pemakaian minyak ini juga memicu reaksi alergi untuk orang-orang tertentu.

Disarankan sebaiknya melakukan tes alergi terlebih dahulu sebelum memakai minyak tersebut dengan cara mengoleskan sedikit minyak pada tangan, lalu tunggulah selama beberapa menit. Jika muncul ruam kemerahan, kemungkinan besar kamu memiliki alergi terhadap jenis minyak ini. **[Hilodoc]**

## 4 Minuman Yang Bisa Mengurangi Lemak di Perut

**JAKARTA, BI** - Lemak berlebih pada bagian perut terkadang bisa sangat mengganggu dan memberikan rasa tak nyaman.

Selain menghindari makanan atau minuman yang memicu bertambahnya lemak pada perut, olahraga merupakan hal penting yang tak boleh dilewatkan, plus imbangi dengan 4 minuman berikut ini:

### 1. Teh hijau

Teh hijau telah dikenal dengan khasiatnya untuk kesehatan. Selain itu, teh hijau juga berperan dalam menurunkan berat badan, karena kandungan antioksidan polifenol.

Katekin,

terutama EGCG (epigallocatechin gallate), memiliki hubungan yang kuat dengan oksidasi lemak pada manusia bahkan pada tubuh yang beristirahat.

Dalam satu penelitian di Cina, ditemukan bahwa teh hijau membantu mengurangi lemak visceral. Ini juga membantu Anda kenyang, mencegah rasa lapar, sehingga menambah asupan kalori secara keseluruhan.

### 2. Teh Kayu Manis

Kayu manis sangat efektif dalam mengendalikan gula darah dan mengurangi resistensi insulin (IR). IR adalah



salah satu penyebab utama peningkatan timbunan lemak di perut.

Kayu manis berguna untuk menghilangkan stres, yang pada gilirannya menurunkan hormon stres kortisol. Kadar kortisol yang tinggi mendukung pengendapan lemak perut dan keinginan untuk makanan tinggi lemak dan gula.

Kayu manis juga merupakan penguat metabolisme, memiliki rasa

manis dan juga sangat baik untuk kesehatan jantung.

### 3. Kopi

Sebuah studi yang diterbitkan di Research Gate mempelajari para peserta yang terlibat penelitian, tentang efek konsumsi kopi terus menerus pada lemak tubuh terutama lemak visceral.

Peneliti menemukan bahwa asupan kopi dalam jumlah sedang, 3 cangkir/hari, menunjukkan perubahan signifikan dalam pengurangan lemak tubuh, terutama lemak visceral. Polifenol dalam kopi asam klorogenat telah terbukti mengurangi lemak perut.

### 4. Madu

Madu dikenal memberi energi pada tubuh dan karenanya mencegah rasa lapar. Menjadi antioksidan yang baik, melawan stres oksidatif yang dihasilkan oleh sel lemak visceral. **(hri)**



# Kisah Sahabat Nabi Yang Berbakti Kepada Orang Tua

ang tua Kilab terbangun dalam keadaan lapar dan tak berdaya. Di kala itu, bapak Kilab mengucapkan permohonan kepada Kilab dengan kitabullah.

Perkataan tersebut pun mencapai Umar bin Khattab. Yang kemudian meminta Kilab untuk memeras susu unta untuk ayahnya. Di saat ayah Kilab meminumnya, dirinya mengenal bau dan siapa pemerasa air susu tersebut. Senantiasa, Umar pun mengutus Kilab untuk pulang dan merawat orang tuanya

sampai wafat.

Ketiga tokoh sahabat rasul tersebut tentunya bisa menjadi dorongan positif untuk menjadi orang yang lebih baik. Terutama untuk Anda yang ingin mengikuti jejak dan mendapat keistimewaan layaknya 10 sahabat nabi yang dijamin masuk surga. Karena itu, beramal lah dengan hal yang paling mudah yakni dengan berbakti dan sayang orang tua.[\*]



**Berbakti kepada orang tua adalah amalan yang wajib hukumnya. Sikap ini adalah bagian dari tugas seorang anak untuk memberikan manfaat dan bakti kepada orang tuanya.**

**DALAM** agama islam, caranya pun beragam termasuk dengan tidak membantah. Sikap teladan ini pula bisa Anda temukan dari 3 kisah sahabat nabi yang berbakti kepada orang tua berikut ini.

### Saad Bin Abi Waqqash, Tetap Berbakti Meski Beda Agama

Salah satu sahabat nabi dan pemeluk islam pertama yang dikenal sangat berbakti pada orang tuanya adalah Saad Bin Abi Waqqash. Pria yang merupakan paman Rasulullah SAW ini sangat taat dan patuh kepada ibunya. Bahkan, cintanya pada si Ibunda terus melekat hingga dewasa. Sayangnya, Ibu Sa'ad hamnah binti Sufyan bin Abu Umayyah adalah penyembah berhala.

Ibunya bersikukuh untuk setia dengan agama nenek moyangnya. Namun, Sa'ad berpindah ke agama islam di umurnya yang menginjak 17 tahun. Dituliskan kisahnya bahwa ibunya terus membujuknya untuk menyembah berhala. Bahkan, ibundanya rela untuk tidak makan dan minum hingga Sa'ad meninggalkan islam.

Namun, keteguhan hati Sa'ad dalam merangkul agama islam sangat kuat. Pria ini masih tetap taat untuk menjaga ibunya meski tak menuruti permintaannya agar berpindah agama. Dari kekuatan tekad itulah, ibu Sa'ad pun sadar bahwa apa yang dia lakukan hanya membawa kebencian dan kesedihan.

### Uwais Al-Qarni, Menggendong Ibu Untuk Haji

Salah satu kisah kebaktian seorang anak kepada orang tuanya

yang cukup terkenal adalah Uwais Al-Qarni. Kisah pemuda yang satu ini bermula dari hidupnya bersama ibu yang sudah tua dan mengalami lumpuh. Uwais sendiri memiliki penyakit kulit belang yang disebut sopak. Sayangnya dia adalah seorang fakir dari yaman yang tak pernah berjumpa Rasul.

Kisah teladan kepada ibunya bermula dari keinginan ibu untuk berhaji. Dengan cara apapun pemuda ini berlatih fisik dengan menggendong anak lembu naik turun bukit. Hal itu karena dirinya tidak memiliki kendaraan untuk berhaji. Dia pun menyimpan makanan untuk bekal perjalanan tersebut. Alhasil, ibunya pun berhasil menunaikan haji di punggung Uwais.

Perjalanan Haji itu ditempuh Uwais sambil menggendong ibunya berjalan kaki dari Yaman ke Makkah. Dengan semangat dan bakti yang besar, Uwais melakukan tawaf dan berdoa di depan ka'bah untuk sang ibunda. Uwais pun hanya meminta ridha dari ibunya untuk membawanya masuk ke surga. Meski bukan sahabat nabi, namun sosoknya dikagumi oleh Nabi.

### Kilab Bin Umayyah, Merawat Orang Tua Sampai Wafat

Salah satu kisah sahabat nabi yang berbakti kepada orang tua hadir dari pemuda muslim bernama Kilab Bin Umayyah. Pria ini memiliki ayah dan ibu yang sudah tua dan tak mampu beraktivitas. Karena itulah, setiap pagi dan petang pemuda ini selalu menyiapkan susu untuk orang tuanya. Namun suatu ketika, Kilab turut berjihad dalam perang.

Dia pun membeli hamba sahaya untuk mengasuh kedua orang tuanya. Karena orang tua Kilab tertidur pulas, hamba sahaya tersebut t i d a k memberikan gelas susu di petang hari. Sehingga di tengah malam or-



## Jadwal Shalat Wilayah Hong Kong dan sekitarnya Untuk Bulan Februari 2023

DATE	FAJR	SUNRISE	DHUHR	ASHAR	SUNSET	MAGHRIB	ISHA
2/1/2023	05:46	07:03	12:37	15:48	18:12	18:12	19:24
2/2/2023	05:45	07:02	12:37	15:49	18:12	18:12	19:25
2/3/2023	05:45	07:02	12:37	15:49	18:13	18:13	19:25
2/4/2023	05:45	07:01	12:37	15:50	18:14	18:14	19:26
2/5/2023	05:44	07:01	12:37	15:50	18:14	18:14	19:26
2/6/2023	05:44	07:00	12:38	15:51	18:15	18:15	19:27
2/7/2023	05:44	07:00	12:38	15:51	18:15	18:15	19:27
2/8/2023	05:43	07:00	12:38	15:52	18:16	18:16	19:28
2/9/2023	05:43	06:59	12:38	15:52	18:17	18:17	19:28
2/10/2023	05:43	06:58	12:38	15:52	18:17	18:17	19:29
2/11/2023	05:42	06:58	12:38	15:53	18:18	18:18	19:29
2/12/2023	05:42	06:57	12:38	15:53	18:18	18:18	19:30
2/13/2023	05:41	06:57	12:38	15:54	18:19	18:19	19:30
2/14/2023	05:41	06:56	12:38	15:54	18:20	18:20	19:31
2/15/2023	05:40	06:56	12:38	15:54	18:20	18:20	19:31
2/16/2023	05:40	06:55	12:38	15:54	18:21	18:21	19:32
2/17/2023	05:39	06:54	12:38	15:55	18:21	18:21	19:32
2/18/2023	05:38	06:54	12:37	15:55	18:22	18:22	19:33
2/19/2023	05:38	06:53	12:37	15:55	18:22	18:22	19:33
2/20/2023	05:37	06:52	12:37	15:55	18:23	18:23	19:33
2/21/2023	05:37	06:51	12:37	15:56	18:23	18:23	19:34
2/22/2023	05:36	06:51	12:37	15:56	18:24	18:24	19:34
2/23/2023	05:35	06:50	12:37	15:56	18:24	18:24	19:35
2/24/2023	05:34	06:49	12:37	15:56	18:25	18:25	19:35
2/25/2023	05:34	06:48	12:37	15:56	18:25	18:25	19:36
2/26/2023	05:33	06:48	12:37	15:57	18:26	18:26	19:36
2/27/2023	05:32	06:47	12:36	15:57	18:26	18:26	19:36
2/28/2023	05:32	06:46	12:36	15:57	18:27	18:27	19:37

<https://prayertimes.date/hong-kong/february/2023>

# Yesus Bangkitkan Orang - Orang Mati

Yesus memiliki kemampuan “membangkitkan orang mati” atas izin Allah, berikut ada 2 kisah usapan lembut tangan Yesus yang mampu menyembuhkan hingga membangun orang mati.

## Yesus Bangunkan Gadis dari Kematian

Anak gadis yang kaulihat di sini berusia 12 tahun. Yesus memegang tangannya, sedangkan ibu dan ayahnya berdiri di dekatnya. Tahukah kau mengapa mereka begitu senang? Marilah kita cari tahu.

Ayah anak gadis ini seorang yang terkemuka bernama Yairus. Suatu hari putrinya jatuh sakit, dan harus berbaring di tempat tidur. Tetapi anak itu tidak bertambah baik. Ia malah makin sakit dan parah. Yairus dan istrinya sangat cemas, sebab kelihatannya anak mereka akan mati. Ia satu-satunya anak perempuan mereka. Maka Yairus pergi mencari Yesus. Ia telah mendengar mujizat-mujizat yang Yesus lakukan.

Ketika Yairus menemukan Yesus, ada banyak sekali orang sekeliling Yesus. Tetapi Yairus berusaha menerobos orang banyak itu dan ia jatuh tersungkur di depan kaki Yesus. 'Anakku perempuan sakit parah,' ia berkata. 'Tolonglah datang dan menyembuhkan dia,' ia memohon. Yesus berkata bahwa ia akan datang.

Dalam perjalanan ke rumah Yairus orang banyak itu terus berdesak-desakan. Tiba-tiba Yesus berhenti. 'Siapa yang menyentuh aku?' Yesus bertanya. Yesus merasa kekuatan keluar dari dirinya, maka ia tahu bahwa ada orang yang menyentuhnya. Tetapi siapa? Ia adalah seorang wanita yang telah sakit parah selama 12 tahun. Ia telah berusaha untuk bangun dan menyentuh jubah Yesus, dan ia sembuh!

Ini membuat Yairus merasa agak lega, sebab ia dapat melihat betapa mudahnya bagi Yesus menyembuhkan seseorang. Tetapi pada waktu itu datang orang membawa pesan. 'Jangan lagi

menyusahkan Yesus,' katanya kepada Yairus. 'Anak perempuanmu itu sudah mati.' Yesus kebetulan mendengarnya dan berkata kepada Yairus: 'Jangan takut, ia akan baik nanti.'

Ketika akhirnya mereka sampai di rumah Yairus, orang-orang di sana sudah menangis karena sangat sedih. Tapi Yesus berkata: 'Janganlah menangis. Anak itu tidak mati. Ia hanya tidur.' Tapi mereka tertawa dan mengejek Yesus, sebab mereka tahu anak gadis itu sudah mati.

Kemudian Yesus membawa ayah dan ibu gadis serta ketiga rasulnya ke dalam kamar tempat anak itu terbaring. Yesus memegang tangannya dan berkata: 'Bangunlah!' Dan anak itu menjadi hidup, sebagaimana kaulihat di sini. Dan ia bangun dan mulai berjalan-jalan! Itulah sebabnya ibu dan ayahnya begitu bahagia, sangat bahagia.

Ini bukan orang yang pertama yang Yesus bangkitkan dari antara orang mati. Yang pertama disebutkan dalam Alkitab adalah putra seorang janda yang tinggal di kota Nain. Kemudian, Yesus juga membangkitkan Lazarus, saudara Maria dan Marta, dari antara orang mati. [\*]

## Yesus Membangkitkan Putra Seorang Janda

Tak lama setelah menyembuhkan pelayan seorang perwira Romawi, Yesus meninggalkan Kapernaum dan pergi sejauh lebih dari 30 kilometer ke arah barat daya, ke kota Nain. Dia tidak sendirian sebab para murid dan kumpulan orang mengikuti dia.

Kemungkinan ketika sudah sore, mereka hampir sampai di kota Nain. Di jalan, mereka bertemu rombongan orang Yahudi yang membawa jenazah seorang anak muda untuk dikubur di luar kota itu.

Ibu anak itu, yang ada di antara rombongan tersebut, sangat terpukul. Dia adalah seorang janda. Dulu ketika suaminya meninggal, setidaknya dia masih memiliki seorang putra. Hubungan mereka pasti sangat dekat, dan dia pasti berharap anak satu-satunya itu bisa terus merawat dia. Tapi sekarang, anak itu juga meninggal. Siapa yang akan menemani dan mengurus dia?

Ketika Yesus melihat wanita itu, dia merasa kasihan karena wanita itu sangat sedih dan sebatang kara. Dengan kata-kata yang lembut namun meyakinkan, Yesus memberi tahu dia, "Jangan menangis lagi." Lalu, Yesus menyentuh usungan jenazah itu. (Lukas 7:13, 14) Karena melihat tindakan Yesus, rombongan itu berhenti. Mereka

pasti berpikir, 'Kenapa dia berkata begitu, dan apa yang akan dia lakukan?'

Yesus menyerahkan anak yang baru dia bangkitkan kepada ibunya; orang-orang di sana merasa takjub

Sementara itu, apa yang dipikirkan orang-orang yang mengikuti Yesus?..

Mereka telah melihat dia menyembuhkan banyak orang dan melakukan mukjizat lain. Tapi, mereka kemungkinan besar belum pernah melihat Yesus membangkitkan orang mati.

Dulu, nabi-nabi pernah membangkitkan orang mati. Apakah sekarang Yesus juga bisa melakukannya?

Yesus berkata, "Anak muda, saya katakan kepadamu, 'Bangunlah!'" Anak muda itu pun duduk dan mulai berbicara!

Yesus lalu menyerahkan dia kepada ibunya, yang terkejut sekaligus bahagia. Sekarang, dia tidak sendirian lagi.

Saat orang-orang melihat anak itu hidup lagi, mereka memujinya lalu mereka berkata berkata, "Seorang nabi hebat muncul di antara kita." Ada juga yang mengatakan, "Allah telah memperhatikan umat-Nya."

Kabar tentang mukjizat yang luar biasa ini dengan cepat tersebar ke sekitar kota itu dan mungkin ke Nazaret, daerah asal Yesus, yang jaraknya sekitar sepuluh kilometer dari situ. Kabar ini bahkan juga sampai ke Yudea di selatan.

Pada waktu itu, Yohanes Pembaptis masih berada di penjara. Dia sangat tertarik mendengar murid-muridnya bercerita tentang berbagai mukjizat Yesus. [\*]



**LEA** 力勤僱傭  
Lincoln Employment Agency



Searching for The Right Employer?  
**Lincoln is The Right Place!**

Mencari majikan  
yang tepat?

**Lincoln adalah  
TEMPATNYA!**

- Kami adalah Agen di HK Yang Memiliki Banyak Majikan Untuk Anda
- Kami Menerima Finish Kontrak
- Bisa proses perpanjangan Kontrak atau Terminat
- Disini Anda Semua Akan Mendapatkan Gaji Full-\$4630
- Anda Juga Akan Mendapatkan Libur Setiap Minggu dan hari Libur Resmi Lainnya
- Daftarkan Segera Diri Anda!!!

Daftarkan Sekarang Juga, Hubungi Hotline Kami di  
**852-62222-860, 852-2338-5444**

Lantai 3, Room No. 308No. 8 Jordan Road, Jordan, KowloonMTR - Jordan Exit B1  
(Belok kiri, Kelihatan Lampu Merah Perapatan, ambil Ke Kiri, terus nyeberang dan belok Kiri lagi jalan skitar 20 langkah, akan ketemu Malaysian Restaurant dan dua gedung lagi ada tangga naik masuk ke dalam Gedung)

## Uang Gaji selama Cuti Sakit dan Asuransi Berobat

Milka baru tiba di Hong Kong selama tiga minggu. Karena perubahan cuaca, Milka mengalami flu and kemudian pergi berobat di klinik dekat rumah majikan. Karena Milka belum gajian maka majikan bilang ke Milka akan meminjamkan uang untuk Milka membayar biaya berobat ke dokter, dan akan memotong biaya berobat dari gaji Milka dibulan depan.

**Apakah majikan boleh memotong gaji Milka?...**

Natalia telah bekerja dengan majikan selama 4 tahun dan selama



Ditulis oleh:  
**Ibu Tania M. Sim**  
dari Christian Action  
berdasarkan  
kisah nyata

ini dia tidak pernah sakit. Pada saat finish kontrak, Natalia meminta uang asuransi kesehatan dari majikan, karena Natalia tidak pernah sakit atau berobat ke dokter sehingga uang asuransinya tidak terpakai.

**Apakah majikan Natalia harus mengganti uang asuransi kepada Natalia?**

Emi menderita sakit yang mengharuskan dia untuk selalu periksa secara rutin ke dokter seminggu sekali selama 1 bulan. Emi harus membayar HKD500 setiap kali dia pergi berobat. Majikan Emi mengatakan kepada Emi bahwa Karena asuransi yang dibeli oleh majikan cuma mengganti uang setiap kali berobat sebesar HKD200 maka majikan meminta Emi menanggung sisa uang berobat tersebut HKD300. **Apakah majikan Emi boleh melakukan hal tersebut diatas?**

**Menurut pasal 9 a dari kontrak kerja:**

Jika pekerja rumah tangga sakit atau mengalami cedera selama masa kerja bekerja dialamat majikan (kontrak kerja) maka majikan harus memberikan biaya pengobatan gratis kepada pekerja termasuk biaya berobat jalan, biaya rawat inap dan biaya perawat gigi darurat.

Oleh karena seorang majikan



diharuskan untuk memberikan pengobatan gratis kepada pekerja maka majikan memberikan asuransi kesehatan.

Dengan asuransi kesehatan ini majikan bisa menuntut kembali seluruh atau sebagian dari biaya berobat pekerja (tergantung jumlah asuransi yang dibeli oleh majikan). Asuransi kesehatan itu tidak bisa diuangkan walaupun pekerjaanya tidak pernah mengklaim

biaya ganti berobat.

**Melihat ketentuan dari pasal 9(a) dari kontrak kerja maka :**

Majikan Milka tidak boleh memotong gaji Milka sebagai ganti uang berobat

Majikan Natalia tidak perlu memberikan uang asuransi yang tidak terkaim karena memang tidak bisa diklaim balik (asuransi itu mengganti biaya yang dikeluarkan, jadi kalau tidak ada biaya yang dikeluarkan maka tidak ada penggantian dari pihak asuransi).

Majikan Emi harus menanggung semua biaya pengobatan Emi, jikalau majikan memotong atau meminta Emi menanggung sebagian dari biaya pengobatan maka majikan telah melakukan perbuatan yang melanggar hukum. Emi bisa melapor kepada pihak labor Hong Kong. [M]

# Departemen Imigrasi Terus Tangkapi Pekerja Ilegal

HONG KONG, BI - Departemen Imigrasi melakukan serangkaian operasi anti-pekerja ilegal di seluruh wilayah

**DENGAN** nama kode "Light-shadow", "Rally" dan "Twilight" selama empat hari berturut-turut, dari 30 Januari hingga 2 Februari.

Selama operasi anti-pekerja ilegal, petugas Satgas Imigrasi menggerebek 60 lokasi sasaran termasuk lokasi konstruksi, bangunan yang sedang direnovasi, bangunan perumahan, restoran dan toko ritel.

Hasilnya sebanyak sembilan terduga pekerja ilegal dan lima terduga majikan yang mempekerjakannya ditangkap.

Tersangka pekerja ilegal yang ditangkap terdiri dari empat pria dan lima wanita, berusia 24 hingga 53 tahun. Di antara mereka, tiga pria dan satu wanita



adalah pemegang formulir pengakuan, yang melarang mereka bekerja.

Selain itu, seorang pria diduga menggunakan dan memiliki kartu identitas Hong Kong palsu dan seorang wanita diduga mengu-

nakan dan memiliki kartu identitas Hong Kong terkait dengan orang lain.

Selain itu, dua pria dan tiga wanita, berusia 36 hingga 61 tahun diduga mempekerjakan pekerja ilegal dan juga ditangkap. [bi]

## Hong Kong Akan Terima Dokter Spesialis Non Lokal

**HONG KONG, BI** - Badan yang mengatur kualifikasi medis spesialis mengatakan sedang menilai aplikasi dari sekitar 10 dokter yang dilatih di luar Hong Kong yang ingin berpraktik sebagai spesialis di sini.

Tetapi Akademi Kedokteran Hong Kong mengatakan sebagian besar dari mereka yang telah melamar untuk bekerja di sini di bawah jalur baru yang dibuat oleh amandemen Ordonansi Medis pada tahun 2021 telah ditolak karena persyaratan ambang batas yang tinggi. Misalnya, banyak yang tidak memenuhi aturan residensi di SAR.

Jalur baru untuk spesialis diperkenalkan karena pemerintah

berupaya mengurangi kekurangan tenaga kerja di sektor medis SAR, terutama di rumah sakit umum. Akademi bertugas memeriksa apakah kualifikasi yang diperoleh di luar negeri setara dengan yang ditawarkan oleh sekolah kedokteran Hong Kong. Pada bulan Oktober, pemerintah melontarkan gagasan untuk mewajibkan semua dokter bekerja selama jangka waktu tertentu di rumah sakit umum untuk mengurangi krisis tenaga kerja.

Tetapi Leung mencatat bahwa dokter non-lokal yang ingin bekerja di sini sudah harus bekerja selama lima tahun di sektor publik, sehingga lamaran tidak akan terpengaruh. [bi]

## Mr. John Lee Kunjungi Arab Saudi dan UEA

**HONG KONG, BI** - Kepala Eksekutif, Mr. John Lee, memimpin delegasi Wilayah Administrasi Khusus Hong Kong (HKSAR) untuk kunjungan ke Arab Saudi dan Uni Emirat Arab (UEA) pada sore hari tanggal 4 Februari.

Kunjungan itu difokuskan untuk meningkatkan hubungan antara Hong Kong dan kedua negara di berbagai bidang seperti perdagangan, investasi, dan budaya dengan maksud untuk mewujudkan peluang bisnis yang luas bagi Hong Kong, dan mempromosikan keindahan Hong Kong.

Mr Lee dijadwalkan berada di Riyadh, Arab Saudi, dari tanggal 5 hingga 6 Februari. Selanjutnya akan berangkat ke Abu Dhabi, UEA, pada



John Lee

malam hari tanggal 6 Februari dan pada sore hari tanggal 8 Februari berangkat ke Dubai, UEA.

Selama kunjungannya, Tuan Lee akan bertemu dengan para pemimpin politik dan bisnis lokal, mengunjungi perusahaan lokal, menghadiri forum dan

kegiatan diskusi untuk memperkenalkan perkembangan terbaru dan investasi dan peluang bisnis Hong Kong.

Mr Lee juga akan mengunjungi Kantor Ekonomi dan Perdagangan Hong Kong di Dubai. Di sana, dia akan diberi pengarahan tentang rencana kantor dan kemajuan pekerjaan bisnis dan talenta serta bidang lainnya. Tuan Lee akan kembali ke Hong Kong pada pagi hari tanggal 11 Februari. [bi]

## Pembangunan Kolam Renang Di Tuen Mun



**HONG KONG, BI** - Departemen Layanan Kenyamanan dan Budaya hari ini [3/2] mengumumkan bahwa beberapa fasilitas Pusat Rekreasi dan Olahraga Tuen Mun akan ditutup secara bertahap untuk pekerjaan "Penyediaan Kembali Kolam Renang Tuen Mun dan Lapangan Latihan Golf di Pusat Rekreasi dan Olahraga Tuen Mun".

Detailnya tercantum di bawah ini:  
- Beberapa tempat seperti parkir

mobil, area rumput dan jalan setapak akan ditutup tanggal 6 Februari.

- Golf Practice Green and Adventure Park (termasuk lapangan tali, dinding panjat olahraga, peralatan bermain anak-anak, dan peralatan kebugaran lansia) akan dilakukan penutupan mulai dari 1 April (sementara).

Sementara untuk fasilitas lain (termasuk golf driving range dan archery range, dll) di Center akan tetap buka seperti biasa. Untuk jadwal penutupan terbaru dari fasilitas rekreasi dan olahraga di atas, masyarakat dapat mengacu pada pemberitahuan di venue atau menghubungi staf venue secara langsung. [bi]

# Melaney Ricardo Angkat Rahim Karena Adenomyosis



Melaney Ricardo

**JAKARTA, BI** - Presenter Melaney Ricardo mengaku baru saja menjalani operasi pengangkatan rahim.

Operasi pengangkatan rahim terpaksa ditempuh setelah Nyonya Tyson Lynch beberapa kali konsultasi ke dokter dan menjalani pemeriksaan medis. Melaney Ricardo lalu divonis mengidap adenomyosis.

"Jadi operasi yang aku lakukan

kemarin itu akhirnya, setelah melewati perjalanan panjang, naik turun, maju mundur, mengumpulkan keberanian, itu adalah operasi pengangkatan rahim," kata Melaney Ricardo.

*Adenomyosis* adalah masalah kesehatan pada sistem reproduksi wanita. Kondisi ini menyebabkan rahim menebal dan membesar. Jaringan endometrium melapisi bagian dalam

dinding rahim (endometrium). Sementara itu, adenomyosis terjadi ketika jaringan tersebut tumbuh ke dalam miometrium, dinding otot luar rahim.

Jaringan ekstra pada miometrium dapat menyebabkan rahim membesar menjadi dua kali lipat atau tiga kali lipat, serta menyebabkan pendarahan rahim yang tidak normal dan menstruasi yang terasa sangat menyakitkan. [bi]



## Andy Lau Selalu Rayakan Imlek Di Malaysia

**KUALA LUMPUR, BI** - Andy Lau [61] menikah dengan istri Malaysia Carol dan hampir setiap Tahun Baru Imlek dia menemani istrinya Chu untuk mudik ke Malaysia.

Selain berkali-kali makan malam bersama kerabat dan teman Chu di Malaysia dia juga mengunjungi kuil-kuil setempat untuk beribadah dan berdoa memohon berkah.

Pada saat merayakan imlek di Malaysia Andy Lau juga kepergok kamera berada di Tzu-Chi Jing Si Hall Kuala Lumpur bersama dengan pendiri Grup Berjaya, taipan Tan Sri Vincent Tan, kroni yang terkait erat dengan mantan Perdana Menteri Malaysia Dr. Mahathir untuk berdoa memohon berkah.



Andy Lau

Lau menikahi Carol Chu pada tahun 2008 di Las Vegas. Carol adalah wanita asal Malaysia keturunan Tionghoa, keduanya vegetarian dan penganut Buddha yang taat. Pasangan itu menikah di Las Vegas.

Pada 9 Mei 2012, Chu melahirkan anak pertama mereka, seorang putri, Hanna. Pada Januari 2017, Lau terluka parah setelah terlempar dan diinjak kuda saat syuting iklan di Khao Lak, area yang berjarak tiga jam di luar ibu kota Thailand, Bangkok. Namun, Lau dapat kembali bekerja sepenuhnya pada Agustus 2017, menyatakan bahwa dia telah pulih 95 persen dari cederanya hingga benar-benar pulih sepenuhnya pada akhir tahun yang sama. [bi]

### Thermos Botol Stainless Steel

Air Hangat/ Dingin dengan LED Digital - 500ml

**Fitur:**

- Berlogo Burung Garuda - Republik Indonesia
- Terdapat indikator LED suhu dibagian atas botol
- Terbuat dari bahan 304 stainless steel (Grade Food-PP)
- Menjaga suhu minuman kurang lebih sampai 8-12 jam
- Bisa untuk minuman air panas & dingin
- Praktis, mudah digunakan dan dapat dibawa kemanapun
- Kapasitas 500 ml
- Ukuran tinggi 22cm dengan diameter 6,5cm
- Anti karat

Sangat cocok untuk kado, hadiah, souvenir dan bekal minum perjalanan anda. Sudah banyak yg pakai, barang terbatas. Ada 3 Warna Merah - Biru - Hitam.

**Spesifikasi:**

- Berlogo Burung Garuda - Republik Indonesia
- Terdapat indikator LED suhu dibagian atas botol
- Terbuat dari bahan 304 stainless steel (Grade Food-PP)
- Menjaga suhu minuman kurang lebih sampai 8-12 jam
- Bisa untuk minuman air panas & dingin
- Praktis, mudah digunakan dan dapat dibawa kemanapun
- Kapasitas 500 ml
- Ukuran tinggi 22cm dengan diameter 6,5cm
- Anti karat

Yang berminat bisa Hubungi lewat WA: **+852-9435-5118**

## Safelock

Surgical Face Mask

**3 PLY**

### MASKER HEADLOOP DAN EARLOOP

**Spesifikasi:**

- Terdiri dari 3 lapisan masker dan berlipat untuk perlindungan yang baik, memungkinkan anda bernafas dengan nyaman
- Lapisan ke-2 terbuat dari meltblown atau Filter dengan BFE 99% (Bacterial Filtration Efficiency)
- Kawat hidung untuk mengatur masker wajah
- Desain yang pas, pengikat telinga yang lentur serta bebas lateks untuk kenyamanan selama periode pemakaian yang lama
- **EARLOOP:** dengan karet masker yang nyaman, elastis dan kuat mengait di telinga
- **HEADLOOP:** dengan karet masker yang dikaitkan ke kepala (bukan silang)
- Kemasan 50 pcs/box, 40 box/karton
- KEMENKES RI AKD 21603810182 & 21603020910

**Rp. 35.000 perbox\***

**MASKER KF-94**

- Berbentuk 3 dimensi, sangat nyaman dan tak sesak saat dipakai jangka panjang
- Terdiri dari 4 lapisan dengan bahan lembut, ringan, tahan panas, hypoallergic
- Tali pengait yang kuat dan fleksibel
- Tahan percikan/semprotan cairan, debu atau partikel mikro dan asap
- KEMENKES RI AKD 21603120269

**Rp. 35.000 perbox\***

**MASKER N-95 (PRE-ORDER)**

- Masker medis berbahan 5 lapis, memiliki filter 95% untuk menyaring partikel udara, memberi perlindungan maksimal
- Bagian dalam terdapat busa yang memberi kenyamanan selama pemakaian
- Di bagian luar terdapat nose clip untuk menyesuaikan bentuk muka Anda
- KEMENKES RI AKD 21603022004

**Rp. 245.000 perbox\***

Yang mau order mohon DM/WA ke **+852-5618-0807**



Biaya pendidikan untuk anak



Rumah & tanah



Investasi

# Mendambakan mimpi menjadi kenyataan?



Pengiriman uang untuk yang tercinta



Peralatan rumah tangga



Ketika anda ingin memberikan kehidupan yang lebih baik untuk keluarga anda, dan diri anda sendiri,

***KAMI ADA DI PIHAK ANDA!***

Karena **PUBLIC FINANCE**, kami peduli!

Aplikasi Online



☎ **2522 4067**

[www.publicfinance.com.hk](http://www.publicfinance.com.hk)



**PUBLIC FINANCE LIMITED**  
(A subsidiary of Public Bank Berhad)

Meminjam atau tidak meminjam? Meminjam hanya jika anda bisa membayar!

#### Hong Kong Branches

World-Wide House	2522 4067
Wing On House	2524 5603
Aberdeen	2553 8148
Admiralty	2520 3020

Wan Chai	2574 6732
Causeway Bay	2893 6897
North Point	2147 4696
Shau Kei Wan	2567 0465

#### Kowloon Branches

<b>NEW</b> Hung Hom	2334 4122
Star House	2377 0139
Mongkok	2394 4202
Prince Edward	2380 3100

Tai Kok Tsui	2791 2289
Kowloon City	2382 7007
Kwun Tong	2345 7875

#### New Territories Branches

Nan Fung Centre	2414 8667
Yuen Long	2473 9908
Ma On Shan	2621 6468
Sha Tin	2699 6098

Tai Po	2658 3806
Sheung Shui	2673 2709