

# BERITA INDONESIA

## 14 Persen Orang HK Menderita Depresi

"tidak terlalu baik", dengan sekitar 14 persen orang menderita depresi.

Dia menambahkan bahwa organisasi berita/ media perlu hati-hati dalam melaporkan kasus bunuh diri untuk memastikan mereka atau pihak lain tidak meniru.[BI]

Direktur Pusat Penelitian dan Pencegahan Bunuh Diri Universitas Hong Kong, Profesor Paul Yip, mengatakan bahwa adanya dukungan komunitas yang kuat dapat membantu penderita depresi dan pikiran untuk bunuh dirinya.

**HONG KONG, BI** - Dia berbicara tentang kematian penyanyi Coco Lee minggu ini, 20 tahun setelah ikon

Cantopop Leslie Cheung mengambil nyawanya. Yip mengatakan kepada RTHK

pada hari Jumat bahwa media harus lebih bertanggung jawab saat menerbitkan berita tentang bunuh diri selebriti.

"Berdasarkan pengalaman kami pada tahun 2003 tentang kematian Leslie, sayangnya dalam waktu 24 jam enam orang berusaha untuk mengambil nyawa mereka dengan cara yang sama," kata Yip.

"Jadi saya pikir kematian Coco sangat disayangkan dan curahan

perasaan publik sangat besar. Tapi saya menghimbau kepada publik, bahwa jika Anda terganggu oleh berita itu, pergilah dan cari bantuan dan bicaralah dengan seseorang."

Yip mengatakan beberapa survei menunjukkan bahwa kesehatan mental warga Hong Kong secara umum



## Panji Gumilang Punya 256 Rekening dan Sudah Diblokir

**JAKARTA, BI** - Pusat Pelaporan Transaksi Keuangan atau PPATK menyampaikan bahwa otoritasnya telah memblokir sebanyak 256 rekening milik pimpinan Pondok Pesantren Al-Zaytun, Panji Gumilang.

PPATK menyampaikan ratusan rekening milik pendiri pesantren tersebut yang berlokasi di desa Mekarjaya, Gantar, Indramayu, Jawa Barat, berasal dari enam identitas yang berbeda.

Ketua Kelompok Hubungan Masyarakat PPATK, M. Natsir Kongah mengungkapkan, lembaganya sudah memblokir rekening tersebut karena berkaitan dengan kepemilikan Panji Gumilang. Adapun enam identitas yang berbeda tersebut, Natsir mengungkapkan perbedaannya dari nama-nama yang masih berkaitan.

"Memang PPATK sudah memblokir rekening atas nama Panji Gumilang, sebanyak 256 rekening itu sudah memakai enam identitas. Nama-namanya hampir sama tetapi isinya berbeda, (seperti) ada Syekh Panji, Panji Gumilang, macam-macam," jelas Natsir melalui podcast Jumat di kanal youtube PPATK, Jumat (7/7).

Natsir juga menuturkan, pihaknya telah membekukan rekening milik Yayasan Al-Zaytun yaitu Yayasan Pesantren Indonesia (YPI). Ia menegaskan total rekening dari yayasan yang didirikan pada 13 Agustus 1996 tersebut, telah diblokir sebanyak 33 rekening.

"Kemudian juga ada 33 rekening atas nama Yayasan yang sudah diblokir," tegas Natsir.

Natsir menuturkan alasan dibalik pemblokiran rekening Panji Gumilang beserta Yayasan dari Al-Zaytun tersebut. Dia menyebutkan adanya dugaan tindak pidana pencucian uang (TPPU) dalam setiap aktivitas pemblokiran rekening dari suatu lembaga.

"Kenapa rekeningnya diblokir? Atas dasar apa?? Supaya ini clear. Saya perlu jelaskan bagaimana proses tindakan pencucian uang itu," katanya.

Sebelumnya, Menteri Koordinator Bidang Politik, Hukum, dan Keamanan (Menko Polhukam) Mahfud MD mengungkapkan ada transaksi agak mencurigakan dalam 256 rekening dengan enam identitas berbeda milik Panji dan 33 rekening milik Ponpes Al-Zaytun. Ia mengatakan Ratusan rekening milik Panji Gumilang itu bahkan melebihi jumlah atas nama Ponpes Al Zaytun yang hanya 33 rekening.

"Ya memang, 256 rekening atas nama Abu Totok Panji Gumilang, Abdussalam Panji Gumilang. Nama dia itu enam, ada Abu Toto, Panji Gumilang, Abdussalam, pokoknya

enam. Dari situ semua ada dari 256 rekening atas nama dia," Jelas Mahfud saat dimintai keterangan.[BI]



PANJI GUMILANG

## Belanda Akan Kembalikan 478 Harta Karun Hasil Jarahan

**AMTERDAM, BI** - Barang jarahan berupa meriam berdekorasi mewah hingga logam mulia dan perhiasan yang dibawa pulang ke Belanda saat penjajahan dulu akan dikembalikan ke Indonesia.

Bukan hanya Indonesia, Sri Lanka juga menjadi negara yang akan menerima ratusan artefak seni dan budaya yang dicuri oleh Belanda tersebut. "Sebagian besar karya ini sangat berharga dan signifikan secara budaya," kata Kementerian Kebudayaan di Den Haag, dilansir NL Times.

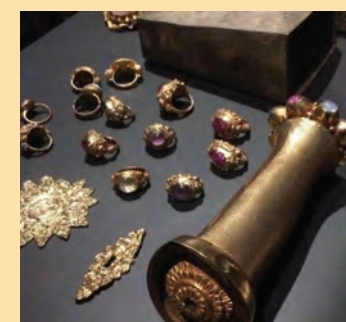
"Ini adalah momen bersejarah," kata Menteri Kebudayaan Belanda Gunay Uslu. Dia menambahkan bahwa benda-

benda yang dikembalikan seharusnya tidak pernah ada di Belanda.

Keputusan untuk mengembalikan sekitar 478 objek dibuat setelah mempertimbangkan rekomendasi komisi yang ditunjuk pemerintah tahun lalu, yang menyelidiki akuisisi ilegal kolonial Belanda yang kini dipajang di museum-mu-



>>> BERSAMBUNG KEHLM 18



BERITA INDONESIA

KORAN INTERNASIONAL PERTAMA BERBAHASA INDONESIA

NO. 263 TAHUN XXII  
JULI 2023 - 24 HALAMAN

**GRATIS!**  
TIDAK UNTUK DIJUAL

Banyaknya pekerja migran di Indonesia yang didominasi oleh Perempuan, juga berdampak pada kerentanan mereka mengalami banyak tindak kekerasan.

# Perempuan Pekerja Migran dan Masalah Kekerasan

Penulis:

**M. AQSHAB S.**

Mahasiswa Pasca Sarjana Ilmu politik Universitas Indonesia (Awardee LPDP)



hingga larangan untuk hamil. Pasal tentang tindak kekerasan terhadap perempuan sebenarnya juga sudah diatur pada pasal UU Tindak Pidana Kekerasan Seksual (TPKS) dalam pasal 4 ayat 2 tahun 2022 yang menyatakan bahwa tindak pemerkosaan adalah tindak kekerasan seksual.

Pasal 8 UU No.12 Tahun 2022 tentang tindak pidana kekerasan seksual (TPKS) memuat ancaman pidana penjara maksimal 5 tahun dan/ denda paling banyak 50 Juta bagi orang yang memaksa orang lain menggunakan alat kontrasepsi sehingga membuat kehilangan fungsi alat reproduksi untuk sementara waktu.

Seharusnya pasal-pasal dalam undang-undang yang telah disebutkan, mampu meminimalisir kekerasan yang dialami oleh perempuan pekerja migran. Namun, nampaknya dalam hal pelaksanaan, masih mengalami berbagai kendala, seperti masih banyaknya perempuan pekerja migran yang bekerja di luar negeri melalui cara yang ilegal atau tidak melalui perusahaan resmi sehingga sulit untuk mengidentifikasi identitas perempuan pekerja migran.

Maka diperlukan pengawasan secara menyeluruh baik dari perusahaan jasa pemberangkatan pekerja migran dan negara tujuan pekerja migran. Sehingga tidak ada kesempatan bagi perusahaan jasa pemberangkatan pekerja migran maupun negara tujuan untuk melakukan perdagangan manusia dan beberapa tindakan yang merugikan perempuan pekerja migran.

Selain hal tersebut, Negara juga perlu memastikan kebijakan internasional terintegrasi dengan kebijakan nasional dan regional. Serta di level Legislatif, perlu adanya usaha mendorong agar disahkan RUU perlindungan pekerja rumah tangga.

Karena, banyaknya perempuan pekerja migran, bekerja di sektor informal berupa pekerja rumah tangga. Lalu, ditataran akar rumput perlu adanya edukasi terhadap masyarakat terkait



perlindungan pekerja, serta upaya meningkatkan kualitas sumber daya perempuan agar angka perempuan pekerja migran berkurang dan tidak terus mengalami peningkatan di setiap

tahunnya.

Perempuan pekerja migran, menyumbang banyak devisa terhadap negara. Artinya, perempuan juga terlibat dalam pembangunan Negara Indonesia,

maka sudah selayaknya Negara memberi perlindungan yang layak terhadap perempuan terutama perempuan pekerja migran yang rentan mengalami berbagai tindak kekerasan. [\*]

## >> ZUBAIDAH DI PERSIMPANGAN JALAN ...DARI HLM 21

lagi. Layar hidupku dengan segala kisahnya berhenti.

Ketika terang menyeruak, membuka mata dan kesadaranku, aku terkejut dan terperanjat. Bahkan aku meloncat dari sebuah tempat tidur! Aku tidak tahu, bagaimana ceritanya, tiba-tiba aku berada di sebuah tempat tidur dan ada seorang laki-laki asing, tinggi besar dan berewokan duduk di sisi tempat tidur. Sosoknya jelas, dia bukan orang Indonesia, juga bukan orang Hong Kong. Mungkin, orang ini berasal dari Asia selatan atau timur, seperti India, Nepal, maupun Afganistan.

Laki-laki itu meyakinkan aku untuk tidak perlu takut. Ia hanya menolong, karena mendapatiku pingsan disebuah taman, di dekat tempat sampah. Ia mempersilahkan aku minum dan makan yang sudah disediakan. Karena keterbatasan



bahasa, aku tidak menangkap apa yang dikatakannya. Tetapi keterkejutan dan ketakutanku memang lebih menjadi penghalang utamaku untuk bisa memahami apa yang dimaksud orang tersebut. Aku masih ketakutan, menggigil dan meraba-raba tubuhku sendiri, takut kalau laki-laki itu sudah melakukan sesuatu yang tidak senonoh. Dalam waktu yang lumayan lama dalam

diam dan kecanggungan, laki-laki itu pergi meninggalkan ruangan sambil terus memintaku untuk tetap tenang, istirahat, minum, dan makan.

Perlahan-lahan, saat ia sudah sendirian di dalam ruangan itu, aku mulai mengumpulkan keberanianku yang sudah tercerai-cerai. Aku mengumpulkan tenaga yang sudah terkuras habis, baik secara fisik maupun mental. Minuman dan makanan mulai kusentuh. Aku makan dan minum, meskipun masih dalam kebingungan dan berkerumunnya jutaan pertanyaan di dalam benakku. Siapakah orang itu? Penolong yang dikirim Tuhan! Atau orang yang akan menjerumuskan aku ke jurang yang lebih dalam!

Kembali, aku berada di "persimpangan jalan" (bersambung....)

Hong Kong, 3 Juli 2023  
Agustinus Guntoro, scj



Diterbitkan Oleh: Berita Indonesia Ltd.(HK). Penasihat: Ir.H. Alwi Hamu. Direktur: Sam Jauhari. Pemimpin Redaksi: Ida A. Permatasari. Redaktur Pelaksana: Kuswinarto. Dewan Redaksi: Ida A. Permatasari & Kuswinarto. Layout: Sofyan B. Manager: Marvyn Siah. Alamat di Hong Kong: Unit 604, 6/FI, Kenning Industrial Building, 19 Wang Hoi Road, Kowloon Bay, Kowloon, HKSAR. Telephone: (852) 2180-9888 & 6222-4345 (WA). Fax: (852) 2151-9191. E-mail: beritaindonesia@gmail.com & beritaindonesia1@yahoo.com (Redaksi)



Dapatkan saya gunakan Prime Visa untuk

# TARIK TUNAI SAAT DARURAT?



**DAFTAR SEKARANG!**  
Pendaftaran gratis  
Tanpa biaya tahunan

## KARTU KREDIT PRIME VISA

Diterbitkan khusus untuk kebutuhan Anda.  
**Tarik tunai kapan saja, di mana saja!**  
Tidak perlu ekstra dokumen!

Daerah	Alamat	Nomor Tel.
<b>Hong Kong Island</b>		
Causeway Bay	2/F, Ying Kong Mansion, 2-6 Yee Wo Street (MTR Exit F)	2890 3931
North Point	11/F, Java Road 108 Commercial Centre, 108 Java Road (MTR Exit A1)	2116 3808
<b>Kowloon</b>		
Tsim Sha Tsui	Unit 1201, 12/F, Carnarvon Plaza, 20 Carnarvon Road (MTR Exit B2)	2369 5222
Mong Kok	Unit B, 17/F, Full Win Commercial Centre, 573 Nathan Road (Yau Ma Tei MTR Exit A1)	3580 0007
<b>New Territories</b>		
Tsuen Wan	Room 1705-1706A, 17/F, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Road (MTR Exit A)	2157 9900
Shatin	Shop 11A & 11B, Level 1, Shatin Lucky Plaza, 1-15 Wang Pok Street (MTR Exit A)	3184 0788
Yuen Long	Room 02-04, 12/F, Kwong Wah Plaza, 11 Tai Tong Road (Light Rail Tai Tong Road)	2639 0339
Tai Po	G/F, 61 Kwong Fuk Road	2656 1239
<b>Jam Kantor</b>		
<b>Sen - Jum</b> (09:00-17:30)*   <b>Sabtu</b> (09:00-13:00)   <b>Minggu</b> (08:30-17:00)		
* Cabang Tai Po dan Yuen Long jam kantor hari <b>Sen - Jum</b> (10:00-18:30)		

Silakan lihat di [www.pgems.info/Cabang](http://www.pgems.info/Cabang) untuk jam kantor yang terbaru.

Download Aplikasi Mobile Prime Gems sekarang!



[www.primecredit.com/osw](http://www.primecredit.com/osw)

Like us on **facebook Club Prime**

Syarat dan Ketentuan berlaku. Untuk informasi lebih lanjut atau untuk mendapatkan fotokopi dari Syarat dan Ketentuan ini, silahkan hubungi staf kami.



AOSW2301

# Deklarasi Dukungan Untuk Ganjar Dari HK

Bertempat di Lapangan Victoria Park Causeway Bay, ribuan warga negara Indonesia (WNI) lintas profesi di Hong Kong mendeklarasikan dukungannya kepada bakal calon presiden PDI Perjuangan Ganjar Pranowo.

**HONG KONG, BI** - Ketua Umum Posko Perjuangan Rakyat (Pospera) Mustar Bonaventura Manurung mengatakan para WNI itu merupakan pekerja migran, kelompok seni, budaya, dan mahasiswa.

Mustar mengajak para WNI lintas profesi ini untuk memenangkan dan memperjuangkan Ganjar

Pranowo sebagai Presiden RI pada 2024. Ganjar, kata Mustar, sudah berjanji dan berkomitmen untuk melanjutkan program-program yang dicanangkan Presiden RI Joko Widodo (Jokowi).

Sebelum mendeklarasikan dukungan, para WNI yang didominasi kalangan perempuan ini menyanyikan Lagu Indonesia Raya dan mengibarkan Bendera Merah Putih. Sambil memberikan hormat, mereka terlihat kompak dan khusyuk menyanyikan lagu kebangsaan Republik Indonesia tersebut.

"Kami berjanji akan setia menjaga Indonesia. Kami berjanji akan setia menjaga Pancasila dan NKRI. Kami berjanji akan memenangkan dan memperjuangkan Ganjar Pranowo

sebagai presiden Indonesia tahun 2024. Merdeka, Ganjar Pranowo presiden," kata pimpinan kelompok relawan pendukung Ganjar ini yang diikuti secara kompak oleh para pekerja migran.

Mustar menyatakan bahwa Ganjar merupakan bacapres ideal yang memenuhi kriteria masyarakat Indonesia. Pria berambut uban itu memiliki rekam jejak yang baik serta tak bermasalah dengan pelanggaran HAM di masa lalu. Ganjar menjunjung tinggi nilai Pancasila dan UUD 1945.

Mustar menyatakan harapan para WNI di Hong Kong agar Ganjar Pranowo memperhatikan dan melindungi para pekerja migran dan keluarganya serta membuka pekerjaan seluas-luasnya apabila mereka kembali ke Tanah Air.

"Sebagai penerus Pak Jokowi, saya sangat yakin Pak Ganjar tetap memperhatikan dan menampung aspirasi dari rakyatnya," katanya.

Acara deklarasi dukungan ini diinisiasi oleh Tim Relawan Nasional Persatuan Masyarakat Indonesia - Hong



Kong. Pospera merupakan salah satu relawan pendukung Ganjar yang hadir dalam acara tersebut.

Tim Relawan Nasional Persatuan Masyarakat Indonesia - Hong Kong meyakini bahwa Ganjar dapat memimpin dan membuat Indonesia semakin maju dan jaya dengan mengedepankan keadilan sosial bagi seluruh rakyat Indonesia. Maka kami bertekat memberikan hak suara dalam Pilpres 2024 demi kemenangan Pak Ganjar dengan cara elegan," demikian tulis pernyataan sikap tersebut. [BI]

# Menteri Erick Thohir Resmikan Indonesia Incorporated Di HK



**HONG KONG, BI** - Menteri Badan Usaha Milik Negara (BUMN) RI, Bapak Erick Thohir, secara resmi telah meluncurkan Indonesia Incorporated di Hong Kong. Indonesia Incorporated merupakan

wadah BUMN Indonesia dalam memperluas bisnis di kancah global. Selain di Hong Kong, Indonesia Incorporated juga direncanakan akan dibuka di Dubai, London, New York dan Singapura.

Menteri BUMN mengharapkan agar Indonesia Incorporated dapat menjadi sebuah langkah revolusioner dalam mengakselerasi pertumbuhan dan keberlanjutan BUMN di era globalisasi. Untuk itu, Indonesia Incorporated hadir memperkuat posisi Indonesia di kancah internasional dan menjadikan BUMN sebagai pemain utama yang kompetitif di pasar dunia.

"Peluncuran dan peresmian Indonesia Incorporated pertama kali di Hong Kong merupakan cerminan bahwa Hong Kong merupakan salah satu mitra penting dan strategis Indonesia", ungkap Konjen RI pada kesempatan tersebut.

Indonesia Incorporated Hong Kong merupakan gabungan dari berbagai BUMN Indonesia yang berbasis di Hong Kong, yakni BNI Hong Kong, Bank Mandiri Hong Kong, BRI Hong Kong, Telkom Indonesia Hong Kong dan Garuda Indonesia.

Indonesia Incorporated berlokasi di kawasan prestisius yakni di Financial District Hong Kong; Far East Finance Center, 16 Harcourt Rd, Admiralty, Hong Kong. [KJR/BI]

## Warga Hong Kong Resahkan Penipuan Olshop

**HONG KONG, BI** - Lebih dari separuh warga Hong Kong memiliki pengalaman negatif saat berbelanja online, terutama berkaitan dengan fakta produk yang tidak sesuai dengan deskripsi barang setelah diterima, situasi tersebut mendorong masyarakat meminta pemerintah untuk memperkuat inspeksi online dan penegakan hukum.

Temuan banyaknya orang tertipu saat belanja online itu didapat dari survei telepon terhadap 1.049 orang oleh Aliansi Demokratik untuk Perbaikan dan Kemajuan Hong Kong dari Mei hingga Juni yang menemukan sekitar 37 persen responden memiliki kebiasaan berbelanja online.

Sekitar 30 persen dari mereka yang di survei rata-rata menghabiskan lebih banyak uang selama pandemi. Hampir setengahnya menghabiskan HK\$100 hingga HK\$500 secara online, sementara 13,4 persen dari mereka menghabiskan lebih dari HK\$3.000.

Jajak pendapat menemukan bahwa akhir pandemi tidak mengubah kebiasaan berbelanja, dengan jenis produk paling populer yang dibeli secara online adalah bahan makanan (40,6 persen), diikuti oleh pakaian (14,4 persen) dan makanan (12,1 persen).

Mengenai alasan mengapa mereka

melakukan belanja online: 31,6 persen karena harga, sedangkan 30,7 persen tertarik dengan variasi produk. Sebanyak 16,5 persen juga menyatakan bahwa jasa pengiriman menjadi faktor pendorong mereka dalam memilih belanja online.

Keluhan lainnya lebih dari 50 persen yang memiliki pengalaman belanja online negatif termasuk produk cacat dan tidak menerima produk setelah pembayaran.

DAB mengatakan setuju dengan komentar yang dibuat oleh Dewan Konsumen pada bulan Juni bahwa Hong Kong harus menyelidiki perlunya dan kemungkinan mengatur platform belanja online.

Itu juga mendesak platform dan pemerintah untuk mengambil tindakan untuk meningkatkan pengalaman berbelanja. Regulasi dapat dibuat untuk melindungi pembeli, seperti mewajibkan penjual untuk memberikan informasi produk yang memadai dan memberi pembeli masa tenang di mana calon pembeli dapat membatalkan pesanan.

Hukum juga harus secara jelas mendefinisikan peran platform, dan mereka harus menyempurnakan kebijakan belanja untuk mengurangi risiko perselisihan dan melindungi hak-hak konsumen.

Untuk mengatasi meningkatnya jumlah perselisihan antara pembeli dan situs belanja daratan, DAB menyarankan agar dewan tersebut bekerja sama dengan daratan dalam menangani masalah tersebut, sekaligus menciptakan saluran khusus pengaduan dan informasi pembeli.

DAB juga menekankan pentingnya pendidikan publik. Orang-orang harus diingatkan tentang risiko belanja online dan cara menghindari penipuan. [BI]





在職家庭及學生資助事務處  
Working Family and Student  
Financial Assistance Agency

## Tunjangan Keluarga Pekerja



**Mendorong kemandirian  
Mengurangi kemiskinan antar generasi**

Kriteria Kelayakan:

Hotline 24 jam  
2558 3000

Situs web  
wfa.gov.hk





Rumah tangga  
(rumah tangga)



Memenuhi syarat ketentuan jam  
kerja per bulan (jam kerja semua  
anggota rumah tangga dapat  
digabungkan)



Memenuhi syarat  
batas pendapatan  
bulanan dan aset

Persyaratan Jam Kerja Per Bulan:

	Berlaku pada bulan Juni 2022 atau setelahnya	Berlaku pada bulan Juni 2021 hingga Mei 2022
Perhitungan dasar	Tidak kurang dari 144 jam	Tidak kurang dari 72 jam
Perhitungan menengah	Tidak kurang dari 168 jam	Tidak kurang dari 132 jam
Perhitungan tinggi	192 jam atau lebih	192 jam atau lebih

Tunjangan Bulanan:

	Bergantung pada pendapatan per keluarga:		
	Hitungan penuh	Hitungan 3/4	Hitungan setengah
Tunjangan Dasar	\$1,000	\$750	\$500
Tunjangan Menengah	\$1,200	\$900	\$600
Tunjangan Lebih Tinggi	\$1,400	\$1,050	\$700

	Bergantung pada pendapatan keluarga:		
	Hitungan penuh	Hitungan 3/4	Hitungan setengah
Tunjangan Anak per anak yang memenuhi syarat	\$1,400	\$1,050	\$700

Kantor Tunjangan Keluarga Pekerja  
Badan Bantuan Finansial Keluarga Pekerja dan Siswa

9/F, 181 Hoi Bun Road, Kwun Tong, Kowloon

## Permintaan Pedagang Pasar Umum Negara ke Jokowi

# Tinjau Kembali Rencana Revitalisasi

Paguyuban Pedagang Sanji Mertha Pasar Negara meminta Bupati Jembrana I Nengah Tamba dan Menteri Keuangan Sri Mulyani untuk meninjau kembali rencana Pembangunan Pasar Umum Negara di Jalan Ngurah Rai, Kecamatan Jembrana, Kabupaten Jembrana, Bali.

**MEREKA** juga memohon kepada Presiden RI Joko Widodo untuk ikut mengkaji ulang rencana itu. "Kami memohon kepada Presiden Joko Widodo agar bisa membantu kami para pedagang, supaya aparaturnya negara untuk mengkaji ulang dan menunda rencana revitalisasi. Karena sangat merugikan pedagang," kata Ketua Paguyuban Pedagang Sanji Mertha Pasar Negara Gusti Putu Adnyana lewat keterangan tertulisnya, Rabu (5/7).

Menurutnya, revitalisasi Pasar Umum Negara akan berdampak mematikan perekonomian 900 pedagang yang selama ini

menggantungkan hidupnya dari mata pencahariannya di sana.

"Sehubungan dengan hal tersebut, kami Paguyuban Pedagang Sanji Mertha Pasar Negara memohon kepada Bapak Bupati agar berkenan meninjau ulang rencana tersebut," katanya

Gusti melanjutkan, penolakan tersebut dilakukan karena beberapa alasan yang sangat merugikan pedagang. Salah satunya luas tempat jualan bangunan pasar baru yang akan dibangun oleh Pemerintah Daerah Kabupaten Jembrana lebih kecil dari sebelumnya.

"Kami menolak adanya bangunan pasar tersebut karena ukuran luas tempat jualan yang semula 3,5x4 M menjadi 2x3 M, dan pertokoan 54 meter persegi, menjadi kios kios 2x3 meter persegi, yang sangat merugikan pihak pedagang. Yang kami butuhkan bukan pasar modern melainkan pasar tradisional semi grosir seperti yang telah ada sekarang ini," ujarnya.

Terlebih lagi, para pedagang tidak pernah dilibatkan dan tidak pernah diberikan ruang aspirasi dalam proses perencanaan bangunan pasar yang baru. Tiba tiba melalui surat Dinas Koperasi, UKM, Perindustrian, dan

Perdagangan kabupaten Jembrana harus mengosongkan lokasi pasar. (Kios & Lapak) Paling lambat 21 Juli 2023," imbuhnya.

Sementara itu, Sekretaris Paguyuban Pedagang Sanji Mertha Pasar Negara H.M Yunus mengatakan, model rencana pembangunan pasar modern yang akan dibangun di lokasi tersebut tidak representatif untuk para pedagang di Bali. Karena tidak tepat guna dan tidak tepat sasaran.

"Hal tersebut telah terjadi di beberapa lokasi pembangunan pasar di Bali yang bisa kami jadikan contoh. Misalnya di Pasar Ijo Gading yang kita

miliki di Jembrana ini ditinggalkan sama pedagangnya tidak ada yang masuk ke pasar itu. Pasar Bayu Asri Singaraja juga sama dan sekarang dijadikan kantor Satpol PP. Begitu juga di Pasar Gianyar, pedagangnya tidak mau kembali ke tempatnya karena sudah tidak ada pembeli yang masuk," ujarnya.

Yunus melanjutkan, pembangunan pasar ini akan sangat berdampak buruk bagi perekonomian para pedagang. Apalagi pasca Covid 19 memporakporandakan perekonomian para pedagang sehingga harus menambah kredit permodalan di bank. [\*]



## Pemerintah Buka Opsi Tak Bubarkan Ponpes Al-Zaytun

**BANDUNG, BI** - Pemerintah Pusat melalui Wakil Presiden Ma'ruf Amin menyatakan, bahwa ada kemungkinan Pondok Pesantren (Ponpes) Al-Zaytun tidak akan dibubarkan, melainkan akan dilakukan pembinaan.

Merespons hal tersebut, Gubernur Jawa Barat Ridwan Kamil mengungkapkan beberapa alternatif terkait penyelesaian polemik Al-

Zaytun. Kata Ridwan Kamil, pembinaan yang dimaksud Ma'ruf Amin itu adalah Ponpes Al-Zaytun nantinya akan diambil alih oleh Kementerian Agama (Kemenag). Namun, katanya, diperlukan waktu agar hal itu bisa dilakukan.

"Pesantrennya sendiri akan dibina itu artinya akan diambil alih oleh Kemenag. Hanya butuh waktu untuk mengurus 7.000-an siswa, tidak

sesederhana itu kan," katanya di Bandung, Kamis (6/7).

Ia menargetkan, proses ambil alih itu bisa selesai setelah tahap penerimaan peserta didik baru (PPDB) Al-Zaytun rampung. Sebab, perlu dilakukan berbagai langkah seperti mencari tenaga pengajar untuk membina para santri Al-Zaytun.

## Kemenkes Keluarkan Surat Edaran Waspada Antraks

### Imbas Kematian Warga Gunung Kidul

**IMBAS** kematian warga Gunung Kidul, Daerah Istimewa Jogjakarta akibat penyakit antraks, Kementerian Kesehatan mengeluarkan Surat Edaran (SE) waspada penyakit tersebut.

"Kita sekarang sudah mengimbau, kita keluarkan SE untuk kewaspadaan bagi semua faskes di Jogjakarta, bu k a n hanya di Gunung Kidul, tapi di kabupaten yang lain-lain mengingat spora bisa terbang ke mana-mana," ujar Direktur Pencegahan dan Penanganan Penyakit Menular (P2P) Kementerian Kesehatan Imran Pambudi, Kamis (6/7).

Penyebaran spora yang menyebabkan penyebaran bakteri penyakit antraks, kata Imran, menjadi lebih berbahaya lantaran belum lama ini wilayah Jogjakarta ditimpa gempa

bumi. "Kita tahu minggu lalu ada gempa, sehingga kita berikan kewaspadaan kepada semua faskes di Jogja," terangnya.

Adapun hingga sejauh ini, ia mengatakan bahwa Kemenkes sudah melakukan penyelidikan epidemiologi terpadu melalui Satgas One Health.

"Satgas One Health isinya adalah dari dinas kesehatan, kemudian dinas peternakan, dan mengiringi lingkungan hidup," jelas Imran.

Selain itu, pihaknya juga telah melakukan sero survei terhadap populasi beresiko di daerah tempat penyembelihan sapi yang sudah mati. Diketahui itu adalah awal mula penyebaran penyakit antraks di Gunung Kidul.

"Kita berikan terhadap populasi beresiko. Jadi ada yang sudah terpapar dan hasil titer juga positif, kita berikan pengobatan," pungkas Imran.

Sebelumnya, Direktur Pencegahan dan Penanganan Penyakit Menular (P2P) Kementerian Kesehatan Imran Pambudi menjelaskan

>> BERSAMBUNG KE HLM 07

>> BERSAMBUNG KE HLM 07



## Penyakit Antraks Menggila di Gunungkidul

**GUNUNGKIDUL, BI** - Penyakit antraks menyerang puluhan warga di Kabupaten Gunungkidul, Daerah Istimewa Yogyakarta, Jawa Tengah. Satu orang dilaporkan meninggal dunia, sementara 87 orang lainnya dinyatakan positif terinfeksi antraks per Rabu (5/7).

Antraks (anthrax) merupakan penyakit hewan menular yang disebabkan oleh bakteri *Bacillus anthracis*, menurut Balai Besar Veteriner Wates di situs web resmi Kementerian Pertanian. Antraks umumnya menyerang hewan herbivora seperti sapi,

kambing, domba, dan lainnya, tapi dia juga bisa menular ke manusia alias zoonosis.

Bakteri penyebab antraks akan membentuk spora jika terpapar udara. Dia menjadi sangat resisten terhadap kondisi lingkungan dan bahan kimia termasuk desinfektan tertentu.

Spora ini juga bisa tahan selama puluhan tahun di dalam tanah. Karena keberadaan spora yang merupakan sumber infeksi ini ditemukan di tanah, antraks juga sering disebut "penyakit tanah".

Antraks menular melalui spora yang dihasilkan oleh *B. anthracis*. Spora yang ada di tanah ini, apabila masuk ke dalam tubuh temak melalui makanan atau minuman, dapat menyebabkan infeksi.

Ternak yang terinfeksi antraks bakal mengekresikan *B. anthracis* menjelang kematiannya. Oleh karena itu, jika ternak yang terserang antraks dipotong, maka bakteri akan membentuk spora dan menyebar kembali ke lingkungan serta sulit untuk dimusnahkan. [JPNN]

## Kemendag RI Siap Dampingi Pelaku UMKM Pemula

Kementerian Perdagangan (Kemendag) RI siap membantu bagi pelaku usaha mikro kecil dan menengah (UMKM) pemula atau yang sedang merintis usaha agar lebih maju dan berkembang.

**BELITUNG, BI** - Wakil Menteri Perdagangan (Wamendag) RI Jerry Sambuaga saat menutup Belitung Expo 2023 di kawasan pantai wisata Tanjungpendam, Rabu (5/7) malam, menyatakan pemerintah pusat siap membantu para pelaku UMKM itu.

"Kami akan bantu dan memberdayakan pelaku UMKM, khususnya mereka yang sedang merintis dan akan membangun usahanya," katanya pula.

Bantuan bagi pelaku UMKM yang sedang merintis usaha dapat dilakukan berupa pendampingan usaha, pelatihan dan kegiatan lain yang dapat mendorong usaha tersebut tumbuh dan berkembang.

Kondisi neraca perdagangan di Indonesia saat ini dalam keadaan surplus, kata Wamendag, artinya angka ekspor lebih tinggi dibandingkan impor.

"Kondisi perdagangan yang membaik tentu berkat kontribusi tidak hanya dari pemerintah pusat, melainkan juga dukungan kontribusi dari daerah," ujarnya lagi.

Belitung Expo 2023 yang dimulai dari tanggal 1 sampai dengan 5 Juli 2023 berhasil membukukan nilai transaksi sebesar Rp1,15 miliar.

Belitung Expo 2023 tidak hanya menjadi ruang bagi pelaku UMKM memasarkan produk olahan, tetapi juga



sebagai sarana promosi produk langsung ke masyarakat.

Jerry Sambuaga memberi apresiasi ke Pemerintah Kabupaten

Belitung yang sukses menggelar Belitung Expo 2023, karena mampu mendorong kebangkitan pelaku UMKM di daerah itu. [\*]



Ibu Muda

## Selundupkan Sabu Dalam Bakso

**TULUNGAUNG, BI** - Wanita asal Tulungagung berinisial NDA berusaha menyelundupkan sabu di dalam bakso ke dalam Laps Tulungagung. Upaya ini digagalkan petugas.

"Bakso berisi diduga narkotika jenis sabu coba diselundupkan perempuan berinisial NDA ke Laps Tulungagung pada Selasa (4 Juli 2023) sekitar pukul 14.30 WIB," ujar Kakanwil Kemenkumham Jatim Imam Jauhari, Rabu, 5 Juli 2023.

Menurut Imam, NDA memanfaatkan pelayanan kunjungan untuk memuluskan rencana penyelundupan narkotika itu. Namun, berkat ketelitian dan kejelitan petugas, aksi NDA berhasil digagalkan.

"Petugas Laps Tulungagung curiga karena bakso yang dibawa NDA bentuknya tidak wajar, karena agak lonjong," lanjut Imam.

Sedianya, bakso itu dititipkan untuk seorang narapidana berinisial YAN. Untuk mengecoh petugas, selain bakso, NDA juga membawa makanan lain seperti nasi dan lauk pauk. Sesuai SOP yang berlaku, petugas pun menggeledah satu persatu bakso yang dibawa. Kira-kira ada 15 bakso yang digeledah.

Ketika bakso dibuka, muncul plastik berwarna hitam. Di dalamnya terdapat serbuk putih diduga paket sabu yang dibungkus plastik bening. "Petugas menemukan sekitar 10 paket diduga sabu dengan berat bruto 4,32 gram," jelasnya.

Atas temuan tersebut, Laps Tulungagung langsung berkoordinasi dengan Resnarkoba Polres Tulungagung guna penyelidikan lebih lanjut. Pihak laps juga kooperatif dengan memberikan ruang dan waktu untuk penyidikan warga binaannya yang diduga terlibat. (Whisnu M)

## Siswa Asal Semarang Diterima Di 21 Universitas Ternama

**SEMARANG, BI** - Siswa asal Semarang ini mencuri perhatian publik karena diterima 21 Universitas Ternama dari 8 Negara di dunia. Siswa berprestasi tersebut bernama Maulana Fatahillah Adzima.

Maulana adalah siswa asal SMA Negeri 3 Semarang yang telah lulus dengan predikat membanggakan. Namanya sekarang dilirik oleh banyak orang karena prestasinya yang mamu diterima oleh banyak universitas dari manca negara.



Maulana Fatahillah Adzima

Kabar baik tersebut diunggah pada akun resmi Instagram SMA Negeri 3 Semarang. Akun tersebut mengunggah

Foto Maulana Fatahillah dengan deretan nama 21 Universitas Ternama luar negeri beserta jurusannya.

Dikutip Jawapos dari laman Instagram @sman3semarang, "Selama menjadi siswa SMAN 3 Semarang, Maulana juga menjadi siswa yang memperoleh banyak prestasi khususnya pada bidang Olimpiade Sains Nasional (OSN) bidang Geografi dan menjadi salah satu penerima Beasiswa Indonesia Maju (BIM)," tulisnya akun tersebut.

Perjuangan Maulana mengantarkan dirinya mampu diterima Universitas top

di luar negeri. Adapun 21 universitas yang menerima Maulana Fatahillah di antaranya University of California (UC) Berkeley, Wageningen University, University of New South Wales, University of Sydney, University of Toronto Scarborough, Monash University, Nanyang Technological University, hingga University of Manchester.

Selain itu, Maulana juga menerima tiga program sekaligus dalam satu Universitas yakni di Wagenin University (Belanda) dan mendapatkan tiga LoA (Letter of Acceptance) dengan jurusan Marine Sciences, Environmental Sciences, Food Technology.

Dari banyaknya universitas yang menerimanya, Maulana memantapkan diri untuk masuk dan meneruskan studinya di UC Berkeley, Amerika Serikat, dengan jurusan Civil Engineering. [JPNN]

## Taiwan Segera Berlakukan Larangan Penggunaan Plastik

**TAIPEI, BI** - Badan Perlindungan Lingkungan (EPA) Taiwan telah mengumumkan tentang larangan penggunaan peralatan makan sekali pakai yang terbuat dari plastik biodegradable akan mulai berlaku pada 1 Agustus.

EPA mengatakan bahwa untuk mencegah plastik biodegradable mempengaruhi sistem daur ulang Taiwan dan untuk mengurangi peralatan makan sekali pakai, peraturannya

telah diubah untuk melarang penggunaan peralatan makan sekali pakai yang terbuat dari plastik yang disebut polylactide (PLA).

Ada delapan tempat akan dilarang menggunakan peralatan makan buatan PLA tersebut, termasuk sektor publik, sekolah negeri dan swasta, department store dan mal, hypermarket, supermarket, rantai toko serba ada, dan rantai makanan cepat saji.

Barang-barang yang dilarang

disediakan di tempat-tempat diatas berupa cangkir, mangkuk, piring, cawan, kotak makan siang dan nampan yang terbuat dari PLA.

Bagi tempat atau siapa saja yang melanggar akan dikenakan denda antara NT\$1.200 (US\$38) dan NT\$6.000, sesuai dengan Undang-Undang Pembuangan Limbah.

Larangan serius ini disebabkan karena barang-barang yang terbuat dari PLA tidak mudah terurai kecuali



dalam kondisi tertentu dan Taiwan tidak memiliki fasilitas yang memadai

untuk mendaur ulang plastik jenis itu. [BI]

## Warga Korsel Panik Borong Garam Laut

Fenomena panic buying atau membeli barang secara berlebihan terjadi di Korea Selatan. Warga Korsel ramai-ramai memborong dan menimbun garam laut, demi mengantisipasi langkah Jepang yang akan membuang air limbah radioaktif dari pembangkit listrik Fukushima ke laut.

**SEOUL, BI** - Jepang akan melepaskan lebih dari satu juta metrik ton air ke Pasifik, yang digunakan untuk mendinginkan reaktor yang rusak di pembangkit listrik di utara Tokyo. Pembangkit listrik Fukushima rusak usai dilanda gempa bumi dan tsunami pada 2011 lalu.

Tokyo berulang kali meyakinkan bahwa air limbah radioaktif itu aman dan telah disaring untuk menghilangkan sebagian besar kandungan isotop, meskipun masih tetap mengandung jejak tritium.

Meski Jepang belum menetapkan

tanggal pembuangan, namun pengumuman ini sudah membuat para nelayan di seluruh wilayah dilanda kekhawatiran.

Dalam hal ini otoritas perikanan Korea Selatan berjanji untuk meningkatkan upaya memantau tambak garam alami, terkait peningkatan zat radioaktif dan mempertahankan larangan makanan laut dari perairan dekat Fukushima.

"Saya baru saja membeli lima kilogram garam. Saya belum pernah membeli garam sebanyak itu sebelumnya," kata seorang warga



bernama Lee Young Min, dikutip Independent.

Ia menambahkan, "Sebagai

seorang ibu yang membesarkan dua anak, saya tidak bisa hanya duduk dan tidak melakukan apa-apa. Saya ingin

memberi mereka makan dengan aman."

Sementara seorang warga lain mengaku khawatir pelepasan air limbah bukan hanya menyebabkan masalah kesehatan, namun juga menaikkan harga garam dan makanan laut.

Panic buying menyebabkan kenaikan harga garam di Korea Selatan hingga 27 persen pada Juni. Namun pejabat setempat tak menampik faktor cuaca dan produksi rendah juga menyebabkan tingginya harga garam.

Sebagai tanggapan, pemerintah Korea juga memutuskan untuk melepaskan sekitar 50 metrik ton garam per hari dari stok, dengan diskon 20 persen dari harga pasar hingga 11 Juli.

Menurut lembaga survei Research View, lebih dari 85 persen publik Korea Selatan menentang rencana Jepang. Tujuh dari 10 orang mengatakan akan mengonsumsi lebih sedikit makanan laut, jika pembuangan air limbah tetap dilanjutkan.

China mengutuk langkah pelepasan air limbah ke laut, menuduh Jepang kurang transparan dan mengatakan langkah itu adalah ancaman bagi lingkungan laut dan kesehatan warga dunia. (dna/cnn)

### >> PEMERINTAH BUKA OPSI TAK BUBARKAN...DARI HLM 05

"Gurunya dari mana, kualifikasinya apa, makanya rentang waktu pembinaan dan pengambilalihan itu selama PPDB. Sehingga pada saat masuk sekolah itu urusan Al-Zaytun sudah selesai," ujarnya.

"Intinya harapan masyarakat akan terwujud. Ada ketenangan, tidak

ada kontroversi, yang diduga dipersepsikan sumber dinamika bisa dikelola diambil alih negara," tuturnya.

Sebelumnya, Ridwan Kamil sempat menyatakan jika Pemprov Jabar mendukung rekomendasi Majelis Ulama Indonesia (MUI)



Jabar yang meminta agar Ponpes Al-Zaytun dibubarkan.

"Pesantrennya direkomendasi memang untuk dibekukan atau dibubarkan," katanya di Gedung Sate, Senin (3/7). Namun, pria yang karib disapa Emil itu meminta agar penutupan Ponpes Al-Zaytun harus dilakukan dengan bijak, terutama memikirkan nasib para santri yang menimba ilmu di ponpes pimpinan Panji Gumilang itu.

"Tetapi harus secara bijak memberi solusi agar ribuan anak yang sudah berstatus murid atau santri di sana, bisa diberikan solusi pendidikan seadil-adilnya," jelas Mantan Wali Kota Bandung itu.

"Jadi penyelesaian Al-Zaytun tidak boleh mengorbankan hak pendidikan dari anak-anak Jabar yang memang sudah terlanjur bersekolah di sana," sambungnya. (mcr27/jpnn)

### >> KEMENKES KELUARKAN SURAT EDARAN...DARI HLM 05

kronologis penyakit antraks yang menyebabkan tiga orang tewas di Dusun Jati, Candirejo, Semanu, Gunung Kidul, Daerah Istimewa Jogjakarta.

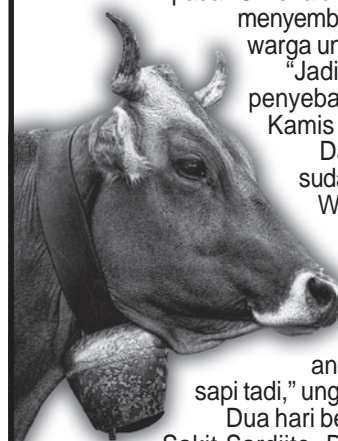
Imran menuturkan, awal kejadian ini adalah saat ada kasus kematian sapi dan kambing milik warga berinisial KR di Gunung Kidul pada 18 Mei lalu. Usai ditemukan mati, warga justru malah menyembelih dan membagikan dagingnya kepada warga untuk dikonsumsi.

"Jadi ini yang menjadi salah satu penyebab penyebarannya," kata Imran kepada wartawan, Kamis (6/7).

Dalam proses penyembelihan sapi yang sudah mati itu, ada seorang warga berinisial WP yang ikut terlibat dan kemudian menjadi pasien yang positif Antraks.

"Tanggal 1 Juni WP masuk ke rumah sakit dengan keluhan gatal-gatal, bengkak, dan luka. Waktu diperiksa ada sampelnya positif spora antraks dari tanah tempat penyembelihan sapi tadi," ungkap Imran.

Dua hari berlalu, WP kemudian dirujuk ke Rumah Sakit Sardjito. Di sana, ia diambil sampel darah dan dinyatakan suspek antraks. [\*]



# Asal Usul dan Sejarah Manekin

Sejak pertama kali menjadi komponen reguler desain ritel sekitar pertengahan abad ke-19, manekin telah mencerminkan perubahan sikap masyarakat terhadap bentuk manusia.

**TERLEBIH LAGI**, manekin telah mengubah etalase toko menjadi ruang performatif. Kata itu sendiri berasal dari Bahasa Prancis, dan menggambarkan model atau bentuk pakaian yang mewakili tubuh manusia, yang digunakan oleh penjual baju untuk menyesuaikan sekaligus memajang pakaian.

Kata tersebut berasal dari kata Flemish manneken, yang umumnya dipahami dengan arti

'patung', tetapi diterjemahkan secara harfiah menjadi 'pria kecil'.

Sebelum revolusi industri, manekin pada toko sekedar alat perdagangan di belakang layar yang dirancang tanpa kepala dan digunakan untuk tujuan praktis, salah satunya sebagai model peraga sebuah pakaian.

Karena kemajuan teknologi menghasilkan produksi pakaian siap pakai yang diproduksi secara industri, manekin yang digunakan untuk tujuan menjahit tidak lagi digunakan secara luas.

Namun, produksi pakaian yang dibuat dengan ukuran pola standar dimaksudkan untuk dikenakan tanpa perubahan signifikan dan dijual dalam kondisi jadi bukan berarti akhir dari manekin.

Berevolusi dari boneka tanpa kepala menjadi bentuk manusia (perempuan), manekin mulai bergerak keluar. Mulanya hanya di ruang ganti dan toko, menjadi komponen penting dari desain ritel. Manekin terbuat dari kayu dan lilin, dirancang sesuai dengan jenis kelamin pakaian yang mereka tampilkan.

## Awal abad ke-20

Dengan diperkenalkannya manekin papier maché oleh perusahaan Paris Siegel & Stockman, postur boneka toko menjadi tidak terlalu kaku, dengan anggota tubuh yang dapat digerakkan dan pose yang dapat digerakkan.

Pada saat yang sama muncul bentuk tubuh baru yang ideal dan menyesuaikan dengan gaya art deco yang populer pada masa itu; bentuk elegan manekin perempuan mencerminkan sosok glamor yang lurus dan kekanak-kanakan, dengan leher memanjang.

Mulanya manekin dibuat dengan penggambaran yang glamor dimana tulang pipinya yang tinggi serta riasan tebal. Lalu pada tahun 1932, Gaba pembuat manekin, menciptakan 'Cynthia'. Sebuah manekin lengkap dengan ketidaksempurnaan yang realistis seperti bintik-bintik, jari kaki yang lebar, serta ukuran kaki yang berbeda.

## Perang Dunia Kedua

Manekin yang diciptakan selama Perang Dunia ke-II menjadi lebih ramping dan kurang dekoratif. Untuk menghemat sumber daya, patung-patung ini juga dibuat lebih pendek sekitar 160 cm untuk wanita dan 175 cm untuk pria.

## Pergantian Tahun 60an dan 70an

Gerakan tandingan tahun enam puluhan menyebabkan manekin menggambarkan bentuk tubuh yang lebih realistis (meskipun masih kurus). Masih menggunakan gaya dari zaman art deco, dengan penipisan anggota tubuh dan kontur tubuh.

Berevolusi dari boneka model selebriti tahun 60-an, manekin tahun 70an menjadi semakin abstrak dan tak berwajah. Itu adalah awal dari sebagian besar bentuk tak berwajah dan warna monokrom yang terus menginformasikan desain manekin hingga hari ini.

Saat ini, ada peningkatan fokus pada kesenian, bukan realisme. Desainer Ralph Pucci melepaskan bekerja sama dengan pematung seperti Michael Evert untuk memperkenalkan gerakan dan atletis dalam pajangan ritel, bahkan menampilkan manekin yang melakukan handstand.

## Tahun 80an sampai Sekarang

Menjelang tahun 80an, desain manekin telah bergeser lebih jauh dari apa pun yang menyerupai manusia hidup. Simon Doonan, mantan direktur kreatif Barneys, menggambarkan estetika yang sangat abstrak dalam tampilan jendelanya yang fantastis, yang menampilkan stilisasi tanpa wajah dan desain kepala telur.

Tren manekin berubah lagi dengan ledakan kesehatan dan kebugaran di akhir tahun 80an dan 90an dengan kembali ke realisme, dan mengambil kualitas yang lebih atletis.

Sementara itu, ketika peritel plus sized mendapatkan popularitas, model yang lebih mirip dengan sosok wanita rata-rata mulai bermunculan. Manekin toko dan tampilan ritel telah mencerminkan pandangan masyarakat kontemporer. (hel)



## Wanita Shanghai Ini Suka Peluk Pohon, Kenapa?...

**SHANGHAI, BI** - Perempuan asal Shanghai ini viral lantaran mempromosikan manfaat fisik dan psikologis dari memeluk pohon. Hal yang dilakukan perempuan tersebut memang terbelang di luar nalar. Karena, memeluk pohon merupakan sebuah tindakan yang sangat aneh, terlebih diklaim bisa bermanfaat bagi psikologis.

Seperti yang dilansir dari laman odditycentral, perempuan bernama Qishishiqi memeluk pohon pertamanya pada bulan April 2023 lalu, ketika berada di belakang bersama suaminya.

Kabarnya, saat merasa sedikit mabuk, perempuan tersebut memeluk sebatang pohon secara sembarangan di jalan kosong di Shanghai. Kemudian, setelah memeluk pohon, perempuan itu merasakan efek positif.

Kabarnya, dering konstan di telinga yang diklaim disebabkan oleh stres terkait

pekerjaan, bisa hilang secara ajaib saat memeluk batang pohon yang tebal.

Pengalaman pertama yang unik tersebut, sontak memotivasi dirinya untuk tidak hanya mencari pohon lain untuk dipeluk, melainkan berbagi ceritanya kepada masyarakat luas, agar manfaatnya bisa dirasakan banyak orang.

Pada postingan viral di Xiaohongshu, Instagram versi China, Qishishiqi menjelaskan, bahwa dirinya merasa rileks dan sembuh setelah memeluk pohon berusia seribu tahun di taman hutan dengan Shanghai.

Berdasarkan penuturannya, Qishishiqi merasa bahwa pohon tersebut juga memeluknya, dan membantu meringankan semua beban yang dipikulnya.

Terlepas dari memeluk pohon, Qishishiqi mengatakan bahwa dia kerap merasa malu

saat memeluk manusia lain, karena takut mereka tidak bisa menahan energi negatifnya. Namun, pohon menurutnya sangat berbeda, karena dinilai akan mendengarkannya dengan diam dan sabar.

Sementara itu, Qishishiqi juga memperjelas, bahwa dia tak menyarankan untuk mengganti terapi medis yang sebenarnya dengan memeluk pohon. Tapi, para pendukung pengobatan tradisional China, mengklaim bahwa memeluk pohon bermanfaat untuk kesehatan fisik dan mental.

Mengenai manfaat pelukan sendiri, psikolog klinis bernama Stone Kraushaar mengklaim, bahwa orang yang berpelukan selama 21 detik bisa mendapat manfaat dari peningkatan pelepasan oksitosin. Tapi, dia tidak yakin hal itu berlaku untuk memeluk pohon. (mrt)





**Pinjaman tanpa proses**

**Jumlah Pinjaman Tinggi**

**Langsung Cair**

**HS CASH CARD**

**Download ini dan daftar sekarang juga**

[www.hsfinance.com.hk](http://www.hsfinance.com.hk)

HS Finance

**KANTOR CENTRAL**  
No. 1002, 1003 & 1004,  
10/F, Prosperous Bldg,  
48-52 Des Voeux Road, Central, H.K.  
MTR C Exit

**KANTOR ADMIRALTY**  
Unit 2024, 2/F,  
United Centre,  
95 Queensway, Hong Kong  
MTR D Exit

**KANTOR WAN CHAI**  
15/F, Simons Commercial Building,  
137-139 Johnston Road,  
Wan Chai, H.K.  
MTR A3 Exit

**KANTOR CAUSEWAY BAY**  
10/F, HK Chinese Bank Centre,  
42-44 Yee Wo St.,  
Causeway Bay, H.K.  
MTR F Exit

**KANTOR NORTH POINT**  
Unit 3 & 5, 16/F, China United Centre,  
No. 28 Marble Road,  
North Point, H.K.  
MTR A2 Exit

**KANTOR MONGKOK**  
Flat A & B, 5/F, Rammon House,  
No. 101 Sai Yeung Choi St South,  
Mongkok, Kowloon  
MTR B3 Exit

**KANTOR SHATIN**  
Flat Shop 40, Level 3,  
Shatin Centre,  
2-16 Wang Pok Street,  
Shatin, N.T.

**KANTOR TSUEN WAN**  
Rm 2301A, 7C, Nan Fung Centre,  
264-298 Castle Peak Rd,  
Tuen Wan, N.T.  
MTR A Exit

**KANTOR YUEN LONG**  
22/F,  
Glassview Commercial Building,  
65 Castle Peak Road,  
Yuen Long.

**Peringatan: Anda harus membayar langsung hutang Anda. Jangan bayar lewat perantara.**

**Telepon Pendaftaran 3476-3100**

**Hotline Pengaduan 3476-3188**

Terms and Condition apply (For detail, please refer to [www.hsfinance.com.hk](http://www.hsfinance.com.hk))  
• Money Lender's Licence No.0802/2021

# Apa Itu Night Eating Syndrome

**Night eating syndrome merupakan istilah untuk menggambarkan gangguan makan yang terjadi bersamaan dengan gangguan tidur.**

**BILA DIBIARKAN**, penderitanya rentan mengalami berat badan berlebih, depresi, bahkan penyakit kronis, seperti tekanan darah tinggi dan diabetes.

Penderita night eating syndrome tidak memiliki kendali atas keinginan makan sebelum atau selama tidur malam. Oleh karena itu, orang yang mengalaminya akan tidur lebih larut atau terbangun terus-menerus di tengah malam hanya untuk makan lalu tidur kembali.

Penderita night eating syndrome juga merasa kurang nafsu makan pada siang hari dan sering melewatkan sarapan.

Gejala night eating syndrome dapat berlangsung selama beberapa minggu hingga bulan. Penderitanya dapat menunjukkan gejala berupa:

## 1. Terus terbangun di tengah malam untuk makan

Penderita night eating syndrome biasanya sering terbangun di tengah malam untuk makan dan harus merasa kenyang agar bisa tidur kembali.

Kondisi ini dapat terjadi bukan hanya sekali, tetapi beberapa kali dalam satu malam.

## 2. Makan banyak di malam hari

Orang dengan kelainan ini biasanya ingin banyak makan di malam hari, baik makanan berat maupun camilan. Jenis makanan yang biasanya diinginkan penderita night eating syndrome adalah makanan tinggi kalori, makanan tinggi karbohidrat, dan makanan tinggi gula.

## 3. Nafsu makan turun di siang hari

Penderita night eating syndrome juga biasanya mengalami rasa lapar intens yang terjadi pada sore dan malam hari. Penderitanya mungkin tidak merasa lapar saat bangun di pagi hari sehingga sering melewatkan sarapan, bahkan makan siang.

## 4. Depresi

Orang dengan kondisi night eating syndrome sering kali tidak memiliki kontrol atas keinginan makannya, sehingga berat badannya dapat



bertambah secara cepat dalam waktu singkat. Hal ini membuat penderitanya cenderung merasa malu, sedih, bahkan depresi.

## Apa Penyebab Night Eating Syndrome?

Belum diketahui secara pasti mengapa seseorang dapat menderita night eating syndrome. Akan tetapi, para ahli percaya sindrom ini dapat muncul karena gangguan siklus tidur atau ritme sirkadian tubuh. Kondisi ini terjadi ketika jam biologis tubuh tidak dapat menyesuaikan dengan waktu tidur dan makan.

Selain itu, ada beberapa faktor yang

membuat seseorang lebih rentan mengalami night eating syndrome, antara lain mereka orang yang mengalami gangguan mental, penggunaan obat antipsikotik, diet di siang hari, kebiasaan merokok,



depresi, insomnia, sleep apnea, restless legs syndrome.

## Dampak Kesehatan Night Eating Syndrome

Jika dibiarkan dan dilakukan terus-menerus tanpa penanganan, night eating syndrome bisa berdampak serius pada kesehatan. Kebiasaan ini dapat menurunkan kualitas tidur penderitanya karena harus terbangun di tengah malam.

Penderita night eating syndrome juga kerap tidur lebih larut untuk memenuhi keinginan makan terlebih dahulu. Bila tidur terlalu larut dan harus bangun di pagi hari untuk bekerja, penderita night eating syndrome tentu kurang waktu tidur dan bisa berdampak pada konsentrasinya saat beraktivitas.

Selain itu, kebiasaan ini juga membuat penderitanya sulit mempertahankan berat badan ideal, apalagi jika makanan yang dikonsumsi tinggi kalori, garam, lemak, dan gula. Akibatnya, penderita night eating syndrome rentan mengalami obesitas, tekanan darah tinggi, atau diabetes.

Terbangun di malam hari karena ingin makan merupakan hal yang wajar bila terjadi sesekali. Namun, jika night eating syndrome telah berlangsung selama beberapa minggu hingga berbulan-bulan sampai mengganggu aktivitas sehari-hari, konsultasikan ke psikolog atau psikiater untuk mendapatkan penanganan yang tepat. **[alldokter]**

# Ronny Talapessy Tatap Muka Dengan Teman PMI HK

Sosok pengacara Ronny Talapessy menjadi perhatian publik, ia menjadi aktor penting dalam mengungkap kasus pembunuhan Brigadir J. Namun demikian, siapakah sebenarnya Ronny Talapessy?

**HONG KONG, BI** - Selama hampir satu tahun membela Richard, kini perjuangannya terbayar setelah kliennya itu mendapatkan vonis ringan 1,5 tahun penjara.

Ronny Talapessy pernah menjadi salah satu anggota dari tim pengacara mantan Gubernur DKI Jakarta Basuki Tjahja Purnama alias Ahok terkait kasus dugaan penodaan agama pada 2016. Ia juga pernah menjadi kuasa hukum korban tabrakan maut Tugu Tani pada 2012 yang saat itu kejadian tabrakan maut tersebut menewaskan sembilan orang.

Ronny Talapessy juga pernah menjadi pengacara Kementerian ATR/BPN (Agraria dan Tata Ruang/Badan Pertanahan Nasional RI) Tahun 2019.

Mengutip Instagram @ronnytalapessy pernah mencalonkan

diri sebagai calon legislatif (caleg) DPR RI Nomor 5 Dapil Banten II. Melalui akun Instagram tersebut diketahui, ia menyelesaikan pendidikan sarjana hukum di Universitas Atmajaya Jakarta dan Magister Hukum di Universitas Gajah Mada (UGM).

Pada 1 juli kemarin Ronny Talapessy menyempatkan diri bergabung dengan Radio Nongkrong Bareng, ia mengaku sedang berada di Hong Kong dan akan tinggal selama seminggu untuk menemui teman-teman Pekerja Migran Indonesia [PMI] yang sebelumnya telah saling kenal dan diskusi di media sosial.

"Jadi ke Hong Kong untuk tatap muka dengan teman-teman PMI yang sebelumnya hanya bisa berkomunikasi melalui media sosial." kata Ronny di radio.



Di Ronny mengaku telah memberikan bantuan hukum gratis pada para PMI di Hong Kong dan Makao, dalam tatap muka tersebut Ronny bersama teman-teman PMI membahas beberapa isu, antara lain masalah

waris, tanah dan keluarga.

Ronny juga merasa menemukan banyak hal baru terkait PMI, tentang over charging dan over job,

contohnya bekerja pada satu majikan tapi mengerjakan pekerjaan di dua rumah tangga serta adanya kasus penahanan dokumen.

Terkait perdagangan orang yang akhir-akhir ini lagi marak Rony menghimbau pada teman-teman PMI untuk tidak mudah tergiur dengan penawaran pekerjaan yang menjanjikan gaji tinggi dengan syarat yang relatif mudah, mengingat banyaknya korban perdagangan manusia ke negara-negara yang sebenarnya tidak menjalin kerjasama terkait pengiriman tenaga kerja.

"Jadi PMI harus hati-hati dengan lowongannya." tutupnya.

Dalam siaran Radio Nongkrong Bareng tersebut Ronny juga melakukan interaksi langsung dengan para pendengar yang mengaku "kagum" dengan cara kerjanya yang tegas dan jelas dalam membela kliennya. [BI]

**Ronny Talapessy**



## Kewajiban-Kewajiban Pengurus Rumah Tangga Asing



Menahan diri dari peminjaman uang yang berlebihan. JANGAN membayar agen tenaga kerja Anda dengan meminjam uang dari perusahaan peminjaman uang walaupun diminta oleh agen tersebut.

Hanya melakukan pekerjaan rumah tangga di rumah pemberi kerja Anda sesuai dengan alamat yang tertulis di kontrak kerja. JANGAN bekerja pada orang lain selain pemberi kerja Anda.



Menahan diri dari "berganti-ganti pemberi kerja". Permohonan untuk mengganti pemberi kerja sebelum kontrak berakhir biasanya tidak akan diizinkan kecuali dalam kondisi khusus.

Penyalahgunaan pemutusan kontrak sebelum waktunya dapat mengakibatkan permohonan visa Anda di masa mendatang tidak berhasil / ditolak.




Anda disediakan tempat tinggal gratis di rumah pemberi kerja Anda sesuai dengan alamat yang tertulis di kontrak dan hanya diizinkan tinggal di alamat tersebut. Permohonan visa Anda di masa mendatang mungkin akan ditolak jika Anda tinggal di luar alamat tersebut walaupun diizinkan atau dibayarkan oleh pemberi kerja Anda.



JANGAN melakukan pekerjaan apapun yang ilegal atau pekerjaan paruh waktu (*part time*), walaupun diizinkan atau diminta oleh pemberi kerja atau agen tenaga kerja Anda.

Pelanggaran atas persyaratan izin tinggal Anda dapat mengakibatkan Anda dikenakan tuntutan hukum dan setelahnya dipulangkan ke negara asal.



 Labour Department

Informasi dan Pengaduan Hotline 24 jam: 2157 9537 (ditangani oleh "1823") Formulir online di Portal PRTA: <http://www.labour.gov.hk> Email: [fdh-enquiry@labour.gov.hk](mailto:fdh-enquiry@labour.gov.hk)

# CHP Serukan Tentang Jaga Kebersihan Tangan

**HONG KONG, BI** - Pusat Perlindungan Kesehatan (CHP) dari Departemen Kesehatan telah meminta masyarakat untuk menjaga kebersihan pribadi dan lingkungan yang ketat karena prevalensi lokal penyakit tangan, kaki dan mulut telah meningkat dalam beberapa minggu terakhir.

Data pengawasan CHP mengungkapkan bahwa jumlah wabah penyakit tangan, kaki dan mulut HFMD institusional yang tercatat telah meningkat dari tiga dan menular sembilan orang, pada pekan yang

berakhir 17 Juni, menjadi sembilan, yang mempengaruhi 53 orang, pada pekan yang berakhir 1 Juli.

Pada 4 Juli, tujuh wabah yang melibatkan 17 orang dilaporkan dalam tiga hari terakhir minggu ini. Dalam empat minggu terakhir, sebagian besar wabah terjadi di taman kanak-kanak dan pusat penitipan anak, serta sekolah dasar.

CHP mengingatkan masyarakat bahwa HFMD terjadi sepanjang tahun, dengan puncak musim panas biasanya tercatat dari Mei hingga Juli. Karena

anak kecil rentan terhadap penyakit ini maka orang tua harus tetap waspada terhadap kesehatan mereka.

Wabah institusional dapat terjadi di mana HFMD dapat dengan mudah menyebar di antara anak kecil dengan kontak dekat.

"Kami akan mengeluarkan surat kepada dokter, pusat penitipan anak, taman kanak-kanak, dan sekolah dasar dan menengah untuk memberi tahu mereka tentang situasi terbaru. Sekolah diingatkan untuk mengikuti Pedoman Pencegahan Penyakit Menular tentang



langkah-langkah pencegahan dan pengendalian serta pengelolaan wabah, yang harus dilaporkan ke CHP untuk segera ditindaklanjuti," kata juru bicara CHP.

Manajemen tempat dengan fasilitas bermain harus memberikan perhatian khusus pada masyarakat.

CHP mengimbau masyarakat untuk menjaga kebersihan diri dan lingkungan yang baik, termasuk sering mencuci tangan, menjaga ventilasi yang baik, dan menjaga kebersihan dan kesehatan lingkungan, untuk mencegah penyebaran infeksi penyakit tangan, kaki dan mulut. **[BI]**



## Pameran Bus KMB Jadul, Era 1980 dan 1990-an

**HONG KONG, BI** - Gudang KMB Mei Foo Yuen Lun Street akan dibuka untuk kunjungan umum pada hari Minggu, 9 Juli.

Pada acara kunjungan tersebut pihak KMB akan memamerkan berbagai model bus yang populer pada tahun 1980-an dan 1990-an, serta bus tingkat listrik murni terbaru.

Peserta juga dapat mengambil foto realitas virtual dengan armada lingkungan KMB dan menyaksikan evolusi dan kemajuan armada bus energi baru KMB.

Pada saat yang sama, acara tersebut akan menampilkan penggerak rekrutmen untuk posisi garis depan, termasuk supir bus, staf pemeliharaan, inspektur layanan,

asisten kepala stasiun, dan petugas layanan stasiun.

Bagi para pencari kerja dapat memperoleh informasi ketenagakerjaan pada acara tersebut dan mengetahui persyaratan kerja serta benefit menarik yang ditawarkan kepada karyawan KMB.

Acara pameran akan dibuka

mulai pukul 10.00 hingga 16.00, gratis serta tanpa pendaftaran sebelumnya.

KMB juga akan mengadakan free ride day untuk anak-anak pada hari yang sama, memungkinkan mereka untuk melakukan perjalanan tanpa batas di lebih dari 450 KMB dan rute Long Win. **[BI]**

## Pengurus Rumah Tangga Asing Hak dan Perlindungan menurut Undang-undang Tenaga Kerja

### Hari Libur Resmi

- Pengurus Rumah Tangga Asing berhak untuk:
  - ♦ hari libur resmi; dan
  - ♦ pembayaran hari libur apabila sudah bekerja selama 3 bulan sebelum hari libur resmi tersebut.
- Pembayaran sebagai pengganti pemberian hari libur resmi tidak diizinkan.
- Jika hari libur resmi jatuh pada hari yang sama dengan hari libur/istirahat, maka hari libur resmi harus diberikan pada hari berikutnya setelah hari libur/istirahat tersebut.
- Hari libur pengganti harus diatur dalam jangka waktu 60 hari sebelum atau setelah hari libur resmi jika PRTA diminta untuk bekerja pada hari libur tersebut.



### Hari Libur / Istirahat

- Pengurus Rumah Tangga Asing:
  - ♦ harus mendapatkan paling sedikit **1 hari libur/istirahat** dalam setiap kurun waktu 7 hari; dan
  - ♦ dapat bekerja secara sukarela pada hari libur/istirahat.
- Pemberi kerja tidak boleh memaksa PRTA untuk bekerja pada hari libur/istirahat.



### Cuti Tahunan

- Pengurus Rumah Tangga Asing berhak untuk mendapatkan cuti tahunan berbayar setiap kali telah menyelesaikan 12 bulan periode kerja dengan pemberi kerja yang sama dengan rincian sebagai berikut:
  - ♦ masing-masing 7 hari untuk tahun kerja pertama dan kedua; dan
  - ♦ mulai dari tahun ke-3, bertambah 1 hari setiap tahun sampai jumlah cuti maksimal 14 hari per tahun.



### Informasi dan Pengaduan

Hotline 24 jam: **2157 9537** (ditangani oleh "1823")  
Email: [fdh-enquiry@labour.gov.hk](mailto:fdh-enquiry@labour.gov.hk)

Formulir online di Portal PRTA: [www.fdh.labour.gov.hk](http://www.fdh.labour.gov.hk)



Labour Department

# MTR Rencanakan Kenaikan Gaji Pegawai Teladan

HONG KONG, BI - MTR Corporation telah menawarkan kenaikan gaji antara 2,05 dan 6,15 persen pada pegawainya yang memiliki kinerja bagus, sementara mereka yang berprestasi juga akan diberikan bonus khusus.

Perusahaan transit mengatakan langkah tersebut telah memperhitungkan kinerja perusahaan, lingkungan pasar dan ekonomi, hasil survei tren gaji, dan kontribusi karyawan.

Dikatakan sebagian besar karyawan akan dapat menikmati lebih dari 4,1 persen kenaikan gaji mereka, sementara bonus tambahan juga akan ditawarkan kepada karyawan yang memenuhi syarat.

Sementara itu, beberapa tunjangan terkait pekerjaan, termasuk tunjangan binatu, tunjangan liburan Tahun Baru Imlek, tunjangan makan, tunjangan tugas shift malam, dan tunjangan tetap untuk job grade tertentu juga akan disesuaikan. [BI]



# Polisi HK Perketat Patroli Cegah Kejahatan

Sekretaris Keamanan Chris Tang Ping-keung mengatakan upaya anti-kejahatan polisi telah efektif karena hanya 64 kasus luka terkait pisau yang tercatat dalam lima bulan pertama tahun ini, turun dari periode yang sama dalam dua tahun terakhir.



kasus luka terkait pisau berkisar antara 176 dan 243 selama tiga tahun terakhir. Dia yakin situasi warga yang

melukai orang lain dengan pisau tidak memburuk.

Kasus-kasus tersebut sebagian besar terkait dengan perselisihan dan kekerasan dalam rumah tangga, dan banyak terjadi di distrik dengan arus orang yang lebih tinggi, seperti Mong Kok dan Sham Shui Po.

Tang menambahkan Hong Kong melihat lebih banyak kejahatan dalam lima bulan pertama tahun ini dibandingkan dengan periode yang sama tahun lalu terutama karena peningkatan penipuan.

Dia juga mengatakan kejahatan tradisional tahun lalu lebih sedikit di era Covid-19.

Tang melanjutkan dengan mengatakan bahwa petugas polisi cenderung tidak berpatri di pusat perbelanjaan untuk menghindari tuduhan bahwa mereka "menikmati AC" daripada melakukan pekerjaan mereka.

Dia mengatakan polisi telah memperkuat patroli di mal dan persimpangan angkutan umum dengan menempatkan polisi lalu lintas dan petugas polisi laut ke daerah-daerah tersebut.

Detektif juga akan mengenakan rompi berlabel POLISI untuk menunjukkan patroli profil tinggi. [BI]

# Aksi Berani Penjahat, Merampok Pada Siang Hari

HONG KONG, BI - Polisi Hong Kong sedang memburu empat pria yang terlibat dalam perampokan toko jam tangan Tsim Sha Tsui yang terjadi pada siang hari ini [6/7] disaat ramai orang berlalu lalang. Polisi mengatakan mereka telah menerima banyak laporan tentang tiga hingga empat tersangka yang bersenjata pisau dan palu, mereka menggerebek outlet di Mody Road sekitar pukul 14.26, setelahnya komplotan merampok tersebut melarikan diri dengan mobil yang dikemudikan oleh kaki tangannya.

Komplotan penjahat tersebut menghancurkan kaca etalase dan jendela untuk mengambil barang-barang berharga. Penyidik masih menentukan nilai barang curian tersebut.

Sejumlah besar petugas polisi datang ke tempat kejadian setelah laporan masuk, dan perburuan terhadap komplotan perampok sedang berlangsung. [BI]



HONG KONG, BI - Menanggapi pertanyaan anggota parlemen di Dewan Legislatif pada hari Rabu [5/7], Tang mengatakan jumlah tahunan

# Hong Kong Bersiap Luncurkan Bus Hidrogen

HONG KONG, BI - Tiga bus hidrogen pertama Hong Kong diharapkan akan mulai beroperasi pada bulan Oktober ini, stasiun pengisian bahan bakar hidrogen pertama dan peralatan inti yang diperlukan juga siap diselesaikan oleh Citybus.

Peralatan tersebut mengintegrasikan bongkar muat, kompresi, pendinginan, pengisian bahan bakar hidrogen, dan fungsi pemantauan online jarak jauh.

Sumua hal diatas Ini juga memastikan pengisian bahan bakar bus hidrogen yang aman dan efisien melalui antarmuka yang ramah pengguna dan fitur keamanan canggih yang diaktifkan oleh pemantauan cerdas, menurut perusahaan bus tersebut.



Stasiun, yang terletak di Depot Citybus West Kowloon, akan beroperasi pada bulan Oktober ketika semua tes keselamatan dan pelatihan personel selesai untuk mendukung bus hidrogen pertama yang dilengkapi dengan silinder hidrogen terpasang Tipe IV.

CIMC Hydrogen Energy Technology (Beijing) Co Ltd, anak perusahaan CIMC Enric Holdings Ltd.

Citybus mengatakan jika pihaknya akan memperkenalkan tidak kurang dari lima bus hidrogen dengan perkiraan jangkauan lebih dari 400 km di tahun mendatang, untuk mendukung rencana pihak berwenang dalam menguji bus hidrogen, listrik, dan diesel secara paralel.

Citybus juga mengatakan bahwa mereka berencana untuk membangun stasiun pengisian bahan bakar hidrogen kedua di Pulau Hong Kong tahun depan, yang akan menyediakan layanan pengisian bahan bakar hidrogen untuk model produksi bus dek ganda hidrogen mereka. [BI]

# Garuda Indonesia Siap Sukseskan Industri Pariwisata

HONG KONG, BI - Maskapai nasional Garuda Indonesia menghadirkan promo diskon tiket penerbangan untuk keberangkatan dari Hong Kong sampai dengan 10 persen yang bertajuk Indonesia Online Travel Fair Hong Kong.

Promo tersebut akan berlangsung mulai tanggal 8 - 14 Juli 2023 dengan menggandeng sejumlah bank partner yaitu Bank Mandiri, BNI, dan BRI, dalam rangka memberikan manfaat ekstra berupa kesempatan mendapatkan cashback untuk periode perjalanan sampai dengan 8 Juli 2024.

Direktur Utama Garuda Indonesia Irfan Setiapatra menyampaikan, "Peluncuran Indonesia Online Travel Fair Hong Kong kali ini selaras dengan diresmikannya Indonesia Incorporated sebagai langkah ekspansif menuju BUMN Go Global, yakni diharapkan mampu memperkuat peran BUMN khususnya Garuda Indonesia dalam mendukung perekonomian Indonesia, terutama dari sisi pemulihan industri pariwisata melalui peningkatan jumlah wisatawan mancanegara asal Hong Kong dengan ketersediaan penerbangan langsung yang menghubungkan ke destinasi-destinasi



terbaik yang ada di Indonesia." Lebih lanjut, rute-rute dengan keberangkatan Hong Kong yang mendapatkan potongan spesial selama travel fair ini berlangsung, yaitu penerbangan Hong Kong - Jakarta pp, Hong Kong - Denpasar pp, Hong Kong - Semarang pp, Hong Kong - Yogyakarta pp, Hong Kong - Solo pp, Hong Kong - Surabaya pp, Hong Kong - Pontianak pp, Hong Kong - Lombok pp, Hong Kong - Palembang pp, Hong Kong - Lampung pp.

Selama penyelenggaraan program Indonesia Online Travel Fair Hong Kong berlangsung, Garuda Indonesia turut menghadirkan benefit

berupa extra welcome bonus sebesar 1,000 miles bagi pengguna jasa yang baru bergabung menjadi anggota GarudaMiles pada saat program berlangsung.

Para calon pengguna jasa yang juga merupakan nasabah Bank Mandiri, BNI, dan BRI dengan minimal transaksi 2,700 HKD akan mendapatkan nilai tambah berupa discount senilai HKD 300, hingga penawaran cicilan 0% baik untuk kartu kredit maupun debit. Adapun untuk mendapatkan promo tiket Indonesia Online Travel Fair Hong Kong ini, calon pengguna jasa dapat melakukan pembelian tiket melalui website garuda-indonesia.com dan mobile application FlyGaruda.

"Kami berharap kiprah Garuda Indonesia sebagai bagian dari Indonesia Incorporated ini, tidak hanya menyediakan konektivitas antarnegara yang aman dan nyaman, melainkan juga membuka peluang lebih luas lagi terhadap potensi bisnis yang dapat dikembangkan oleh kedua negara Indonesia dan Hong Kong mengingat Hong Kong merupakan salah satu kota pusat bisnis yang memiliki keunggulan daya saing berskala global," tutup Irfan. [GA]

# BSW Ingin Para PMI Sukses dan Tak Gagal Pulang



HONG KONG, BI - BMI SUKSES WIRAUUSAHA [BSW] Hong Kong berdiri 8 July 2018, dan didirikan oleh Sudarsih atau Bunda Sisi [seperti majikannya memanggil Sisi], seorang Pekerja Migran Indonesia [PMI] asal Blitar yang merasa prihatin dengan "kepuhangan yang gagal" atau pulang dan kembali dan kembali lagi menjadi pekerja asing di negara orang.

BSW berdiri secara mandiri bersama beberapa sukarelawan atau volunteer yang peduli dengan sesama PMI Hong Kong, mereka bekerja sama dan bahu membahu membangun komunitas BSW yang bertujuan ingin menjadikan PMI mandiri setelah pulang ke tanah air dengan memberikan inspirasi dan inovasi untuk punya usaha dirumahnya masing-masing.

BSW berdiri pada 8 Juli 2018 dan beranggotakan 70 orang, dan disampaikan oleh Sisi bahwa sudah banyak dari teman - teman anggota BSW yang berhasil

membangun usaha dikampungnya masing - masing. Sisi juga menyebut 15 nama PMI yang sudah mantan dan telah berhasil membangun usaha, salah satunya adalah Nindya yang mengusung dagangan camilan khas daerah Nganjuk.

Saat ini Sisi sudah terhitung selama 11 tahun bekerja di Hong Kong dan ingin pensiun pada akhir tahun 2023 ini.

>> BERSAMBUNG KE HLM 18



- 電話傳譯服務熱線提供主要為由英文傳譯至 8 種語言的熱線服務
Telephone Interpretation Service Hotlines provide interpretation mainly between English and the 8 languages
Hotline Layanan Penerjemahan Lewat Telepon menyediakan penerjemahan terutama antara Bahasa Inggris dan 8 bahasa
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE
care for all 愛惜每位
Centre for Harmony & Enhancement of Ethnic Minority Residents (CHEER)

Table with 8 columns: Language, Phone Number. Includes Indonesian (3755 6811), Nepali (3755 6822), Urdu (3755 6833), Punjabi (3755 6844), Tagalog (3755 6855), Thai (3755 6866), Hindi (3755 6877), Vietnamese (3755 6888).

WhatsApp 5634 4587
Interpret Short English notice / document into 8 languages

- Menerjemahkan pemberitahuan / dokumen singkat dalam Bahasa Inggris ke dalam 8 bahasa
Interpretation of short English notices / documents into 8 languages
Multi-Languages Information Website: www.hkcscheer.net

Contact CHEER
3106 3104
3106 0454
cheer@hkcs.org



# Misteri Kampung Pitu Gunungkidul

Di sisi timur Gunung Api Purba Nglanggeran, terdapat sebuah kawasan sakral bernama Kampung Pitu. Memiliki peraturan unik, kampung ini hanya boleh dihuni oleh 7 Kepala Keluarga (KK). Tidak boleh kurang, tidak boleh lebih.

SELAIN ITU, mereka yang boleh tinggal dan bermukim di tanah yang terletak di Dusun Nglanggeran Wetan ini hanyalah turunan dari Eyang Iro Kromo, sosok yang pertama kali tinggal di Kampung Pitu ribuan tahun lalu.

Sekilas Kampung Pitu yang terletak di Kelurahan Nglanggeran, Gunungkidul, Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY), itu seperti kampung pada umumnya. Tapi dengan banyaknya cerita mistis yang mengelilinginya.

Legenda Kampung Pitu berawal dari ditemukannya sebuah pohon kina Gadung Walung oleh seorang abdi Keraton Yogyakarta. Ternyata di dalam pohon tersebut terdapat sebuah benda pusaka yang konon memiliki kekuatan besar.

"Awalnya Kampung Pitu itu bernama Telogo Guyangan dalam arti Jawa adalah Telaga Tempat Memandikan Ternak (guyangan)," cerita Tetua dan juru kunci Kampung Pitu, Redjo Dimulyo, yang



dilansir dari Suara.

Telogo Guyangan pun diyakini merupakan telaga yang awalnya digunakan untuk memandikan kuda sembrani, kuda gaib tunggangan para Bidadari. Konon ceritanya setiap kuda sembrani yang dimandikan di Telogo Guyangan akan meninggalkan jejak di Gunung Api Purba Nglanggeran.

Dulunya para Abdi dalem Keraton sering mengambil telapak kaki kuda tersebut dengan doa-doa tertentu. Cerita ini dipercaya secara turun temurun. Bahkan warga menyakini, sisa tapak kaki kuda sembrani masih ada hingga saat ini.

Di sekitar Telogo Guyangan, sempat diadakan sayembara oleh abdi keraton. Sayembara itu berbunyi, siapa saja yang mampu untuk merawat atau menjaga benda pusaka yang terdapat di dalam pohon kina Gadung Walung, akan diberi imbalan berupa tanah secukupnya untuk anak-anak keturunannya.

Konon, Eyang Iro Kromo-lah yang akhirnya berhasil menjaga pohon tersebut, dan kemudian anak cucunya diperkenankan tinggal di tempat tersebut.

Setelah kejadian tersebut banyak orang-orang sakti yang berdatangan dan ingin tinggal di daerah Kampung Pitu. Namun yang bertahan hanya tinggal tujuh orang sedangkan yang lain meninggal.

"Sekarang pusakanya di mana ya engga kelihatan, tapi ada. Gunung Nglanggeran itu kan kepalanya Gunung Merapi, jadi memang sakral, tanahnya berbahaya di sini. Enggak semua orang kuat tinggal di sini," ungkap Redjo, yang masih keturunan Eyang Iro Kromo.

Redjo kini sudah berusia sekitar 103 tahun, tapi catatan-catatan dari beliaulah yang menjadi warisan bagi anak keturunan warga Kampung Pitu kelak. Redjo mengatakan, bahwa desanya ini telah ada sejak 1400-an. Namun hal yang menariknya adalah selama waktu yang begitu panjang, desa tersebut baru memiliki empat juru kunci.

"Kalau dihitung enggak masuk akal ya? Masa 600 tahun juru kuncinya baru empat? Tapi eyang

saya itu pas meninggal tahun 1925 umurnya 210 tahun, orang dulu memang sakti mandraguna," jelas Redjo pada Vice.

Tidak jauh dari rumah Redjo, terdapat makam kuno tempat para sesepuh dan warga Kampung Pitu disemayamkan. Dalam bahasa Jawa halus, Redjo menuturkan bahwa pantangan tujuh KK di Kampung Pitu memang sangat genting.

Aturan utamanya soal tujuh KK dan kepemilikan turun-temurun harus dipatuhi, jika tidak nyawa yang jadi taruhannya. Total dari 7 KK yang menghuni ada sekira 30 anggota keluarga.

## Mitos yang terus dibuktikan dengan kenyataan

Dari keunikan kampung tersebut, tidak heran banyak wisatawan yang ingin melihat langsung lokasinya. Bahkan ada beberapa pula yang kemudian memutuskan tinggal. Warga di Kampung Pitu mengaku tidak pernah melarang bila ada orang yang ingin tinggal, tapi harus siap menerima risikonya.

"Kalau ada orang ingin tinggal di sini silahkan saja, enggak ada yang ngelarang. Cuma sudah diperingatkan, enggak semua orang kuat tinggal di sini," ujar Redjo.

Dirinya mengingat suatu hari di masa pemerintahan Sri Sultan Hamengkubuwono IX ada satu kyai yang tiba-tiba datang dan bersikukuh ingin tinggal di sana, hingga akhirnya meninggal tanpa sebab. Kejadian tersebut beberapa kali

terjadi hingga tidak ada yang berani lagi mencoba. "Pak Kyai beralasan ini tanah negara jadi bebas ditinggali. Dia mau jadi keluarga ke-8, saya peringatkan kalau itu melanggar adat, dia ngeyel, akhirnya belum selesai bangun rumah, tiba-tiba saja dia meninggal enggak tahu sebabnya," kenangnya.

Menurut Redjo, pantangan itu didasari hukum alam bahwa jumlah semesta itu ada tujuh. Dirinya percaya bahwa desanya adalah papan pancer alias pusat semesta, maka dari itu keseimbangan harus dijaga. Satu-satunya cara yang bisa dilakukan orang luar untuk tinggal di Kampung Pitu adalah dengan menikahi warga sana.

Selain terkait jumlah keluarga yang harus menempati, ada juga pantangan lain yang masih dipercaya oleh masyarakat Kampung Pitu hingga saat ini. Warga Kampung Pitu dilarang menyelenggarakan pertunjukan wayang, apalagi dengan lakon Raden Ongko Wijaya.

Semasa kecil, Redjo melihat sendiri salah satu warga digorok oleh 'pelaku misterius' ketika kepala desanya menggelar wayangan untuk memeringati ulang tahun.

"Kalau punya niat macam-macam, apalagi sampai melanggar pantangan, enggak akan pulang dengan selamat. Tubuhnya mungkin pulang, tapi nyawanya entah kemana," tandas Redjo lagi.

>> BERSAMBUNG KE HLM 19

## KAMI MELAYANI PENGIRIMAN PAKET KE INDONESIA DOOR TO DOOR

**KETENTUAN PENGIRIMAN**

- Antar jemput gratis
- Box kami sediakan gratis!
- Berat tidak ditimbang!
- Kiriman langsung di kirim ke alamat tujuan
- Barang kiriman boleh di titipkan dulu gratis untuk 3 bulan pertama

**HARGA DISKON LANGSUNG PAKET DI KANTOR**

harga member BIDA	JAWA	LAMPUNG	LUAR JAWA
AGENG (61x61x92cm)	1,080	1,880	2,280
JUMBO (61x61x66cm)	810	1,310	1,990
BESAR (61x61x51cm)	750	1,230	1,820
SEDANG (61x36x61cm)	530	1,130	1,320
IMUT (61x36x36cm)	280	680	860
MUNGIL (36x30x30cm)	190	440	540

**AMBIL KARDUS DULU DISKON s/d 50HKD**

**PAKET LANGSUNG DISKON s/d 100HKD**

**TITIP 3 BULAN GRATIS**

Kami Bangga Melayani Anda

**AFREIGHT**  
AFREIGHT(ASIA PACIFIC) LTD  
PENGIRIMAN BARANG KE INDONESIA

Shop D-2, Planet Square, 1-15 Tak Man St (MTR-Whampoa Exit A)  
Tel. 2330 1715/2504 2468

**HARGA BARU**

	JAWA	LAMPUNG	LUAR JAWA
AGENG (61x61x92cm)	1,180	1,980	2,380
JUMBO (61x61x66cm)	880	1,380	2,080
BESAR (61x61x51cm)	800	1,280	1,880
SEDANG (61x36x61cm)	580	1,180	1,380
IMUT (61x36x36cm)	320	720	920
MUNGIL (36x30x30cm)	190	400	550

**KIRIM PESAN HARI INI DI!**  
SMS/WHATSAPP HOTLINE  
**+852 91607030**

# Nutrisi dan Fakta Tentang Sayur Organik

Sayur organik adalah sayur yang dibudidayakan tanpa menggunakan bahan kimia apa pun, baik saat proses pemupukan maupun proses penyemprotan hama.

**JAKARTA, BI** - Sayur organik dianggap lebih aman untuk dikonsumsi karena mengandung residu pestisida lebih sedikit daripada sayur nonorganik.

Tidak hanya itu, sayuran ini juga mengandung flavonoid dan antioksidan yang tinggi. Dengan demikian, manfaat sayur organik bagi kesehatan lebih banyak.

Perbedaan sayur organik dan sayur nonorganik sendiri sangat beragam.

Berikut ini adalah beberapa perbedaannya:

#### 1. Pemilihan bibit

Bibit atau benih sayur organik diperoleh dari teknik budi daya tanaman alami, sedangkan bibit sayur nonorganik diperoleh dari hasil rekayasa atau persilangan genetik.

#### 2. Proses pengolahan tanah

Tanah tempat sayur organik ditanam

umumnya diolah seminimal mungkin, sehingga organisme yang ada di dalamnya masih bisa hidup. Keuntungan lain dari proses ini adalah berkurangnya risiko kerusakan tanah.

#### 3. Penggunaan pupuk

Sebagian besar pemupukan sayur organik menggunakan pupuk kandang dan kompos buatan sendiri. Sementara itu, untuk sayur nonorganik, pemupukan menggunakan pupuk kimia buatan pabrik.

#### 4. Pengendalian hama

Sayur organik tidak menggunakan zat kimia, seperti pestisida untuk mengusir hama, tetapi hanya menggunakan teknik alami maupun pestisida organik guna mengurangi serangan hama.

Namun, ini menjadi sisi kelemahannya. Pasalnya, hasil panen tidak selalu berhasil karena mungkin untuk serangan hama. Faktor inilah yang membuat harga sayur organik menjadi lebih mahal dibandingkan sayur biasa.

#### Fakta Nutrisi Sayur Organik

Sebagian orang mengklaim bahwa rasa sayur organik lebih enak. Selain dari hal rasa, sayur organik juga dikatakan memiliki kadar antioksidan, vitamin C, zat besi, dan seng yang lebih tinggi daripada sayur non organik.

Namun, hal ini masih perlu dibuktikan melalui penelitian lebih lanjut.

Meski sayur organik memiliki segudang keunggulan, tetap perhatikan kebersihan dan kesegaran sayur organik sebelum Anda mengonsumsinya. Caranya adalah dengan mencuci sayur di bawah air mengalir, lalu kupas dan buang lapisan terluar dari sayur sebelum Anda mengolah atau mengonsumsinya.

Terlepas dari beragam keunggulan sayur organik, mengonsumsi sayur secara rutin setiap hari sangat dianjurkan, baik sayur organik maupun nonorganik.

Jika diolah dengan benar, sayur biasa juga tidak kalah sehatnya, kok. Bila Anda masih ragu, tanyakan langsung ke dokter mengenai jenis sayur yang baik dikonsumsi. [\*]



Statutory Minimum Wage : Latest Revision (Bahasa Indonesia version)

## Statutory Minimum Wage

# \$40

per jam

Upah Minimum Berdasarkan Undang-Undang: Revisi Terbaru  
Berlaku mulai 1 Mei 2023

Situs Departemen Tenaga Kerja:  
[www.labour.gov.hk](http://www.labour.gov.hk)

Nomor Sambungan Telepon Pertanyaan 24-jam:  
**2717 1771** (sambungan telepon ditangani oleh \*1823\*)

勞工處  
Labour Department

法定最低工資  
Statutory Minimum Wage

4/2023

## Menghilangkan Jerawat Dengan Bawang Putih

**JAKARTA, BI** - Jika Anda sudah merasa yakin bahwa bawang putih aman digunakan untuk mengatasi masalah jerawat, perhatikan beberapa tips di bawah ini.

Pertama-tama, Anda perlu memotong atau menghancurkan bawang putih untuk mendapatkan manfaat dari bahan makanan ini. Siung bawang putih ternyata tidak memiliki khasiat apa pun jika diletakkan begitu saja di kulit.

Bawang putih mengandung alliin, yaitu zat tidak berbau yang tidak memiliki manfaat. Jika Anda menghancurkan siung bawang putih, alliin akan berubah menjadi allicin.

Alliin adalah senyawa yang menunjukkan sifat antibakteri, anti-peradangan, dan antioksidan. Senyawa ini yang nantinya juga mengeluarkan bau khas dari bawang putih.

Setelah dihancurkan atau dipotong, bawang putih sebaiknya langsung digunakan karena alliin dapat cepat membusuk dan menurunkan khasiatnya.

Perlu diingat bahwa olahan bawang putih tidak memiliki khasiat yang sama dibandingkan bawang putih mentah yang baru dihancurkan.

Sebagai contoh, bubuk bawang putih hanya mengandung paling banyak 10 mg/g alliin. Sementara itu, bawang putih yang dihancurkan sendiri memiliki sekitar 37 mg/g. Artinya, bawang putih mentah empat kali lebih kuat.

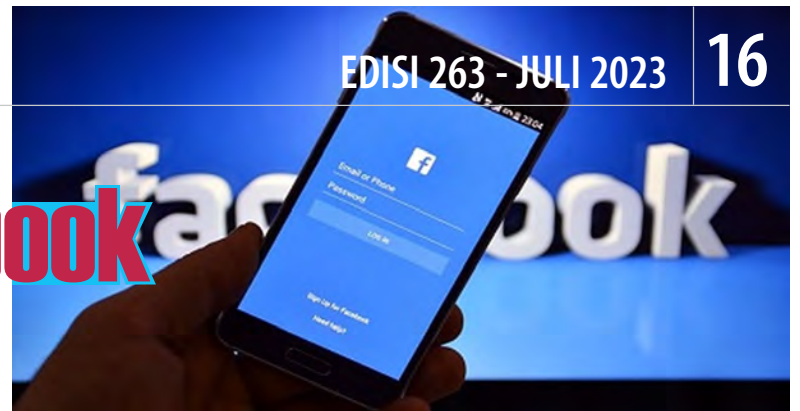
Efek samping bawang putih untuk jerawat



Mengoleskan bawang putih langsung ke kulit berisiko menimbulkan iritasi kulit dan reaksi alergi, terutama pada kulit sensitif. Pada beberapa kasus, bawang putih topikal juga dapat menyebabkan luka bakar.

Sebagai gantinya, para pakar menganjurkan untuk melakukan uji tempel dahulu sebelum digunakan atau mengganti bahan alami ini dengan metode lain. Ingat, bawang putih untuk mengatasi masalah jerawat tidak selalu cocok pada setiap orang. Anda perlu berdiskusi dengan dokter untuk melihat apakah menghilangkan jerawat dengan bawang putih sesuai dengan jenis kulit manusia. [\*]

# Orang Tua Bisa Kontrol Facebook Anak Pakai Messenger



**META**, induk perusahaan facebook, mengatakan telah menambahkan tools atau alat baru ke Family Center. Dengan demikian, orang tua dapat melihat serta mengontrol bagaimana anak mereka menggunakan Messenger.

**JAKARTA, BI** - Sementara itu, mereka saat ini juga bisa melihat berapa banyak waktu yang dihabiskan anak-anak mereka di aplikasi, bersamaan dengan pengaturan privasi dan keamanan mereka.

Seperti yang dilansir dari laman engadget, orang tua dan wali akan bisa melihat siapa yang dapat mengirim pesan kepada anak mereka, serta siapa yang bisa melihat stories mereka.

Selain itu, para orang tua juga bisa mendapat notifikasi untuk perubahan pada daftar kontak anak mereka, serta untuk setiap perubahan yang dilakukan untuk anak mereka, pada pengaturan privasi dan keamanan.

Apabila anak mereka melaporkan pengguna ke Meta, orang tua juga bisa diberi tahu bila anak mereka memilih

untuk berbagi informasi dengan mereka.

Menurut Meta, ini hanyalah alat pengawasan orang tua pertama yang hadir ke Family center. Mereka berencana untuk menambahkan lebih banyak lagi di tahun depan.

Kendati kini hanya diluncurkan untuk pengguna di Amerika Serikat, Inggris, dan Kanada, Meta bermaksud memperluas ketersediaannya ke wilayah lain di seluruh dunia pada beberapa bulan mendatang.

Selain Tools Parental Control, Meta juga akan menampilkan pemberitahuan kepada pengguna khususnya anak-anak remaja, ketika mereka sudah menghabiskan 20 menit di Facebook, untuk mendesak mereka menetapkan batas waktu harian.

Namun tidak hanya pada Facebook, Meta juga sedang mengeksplorasi fitur baru pada Instagram, yang akan meminta anak remaja untuk menutup

aplikasi, apabila mereka menggulir reels di malam hari.

Meta pun sudah memperluas kontrol orang tua untuk Instagram, guna menunjukkan kepada orang tua tentang berapa banyak teman anak

mereka yang memiliki kesamaan dengan akun yang mereka ikuti dan diikuti. Selain itu orang tua juga bisa melihat mendapat notifikasi baru setelah anak mereka memblokir seseorang. (mrt)

## Hacker Akun Bill Gates Hanya Dihukum 5 Tahun

**JAKARTA, BI** - Hacker asal Inggris, Joseph O'Connor berhasil merentas 130 akun Twitter pada tiga tahun lalu. Waktu itu selain Joe Biden, nama-nama orang terkenal yang akun Twitternya berhasil diretas antara lain: Joseph O'Connor adlaah Bill Gates, Kanye West, Barack Obama, Jeff Bezos, hingga Elon Musk.

Dia pun akhirnya dihukum penjara selama lima tahun setelah terbukti bersalah. Tidak hanya nama-nama orang terkenal, perusahaan

temana juga diretas oleh Joseph O'Connor seperti Uber dan Apple. Diketahui Joseph O'Connor melakukan peretasan guna melakukan tindak pidana penipuan Bitcoin.

Dia juga melakukan peretasan untuk melakukan penipuan mata uang kripto sebesar USD794.000 atau setara Rp7,9 miliar. Aksi penipuan itu dia lakukan terhadap

perusahaan mata uang kripto berbasis di New York, Amerika Serikat.

"Tindakan kriminal dari Joseph O'Connor sangat berbahaya dan jahat. Aksi kriminalnya berdampak pada kehidupan banyak orang. Dia melecehkan,

>> BERSAMBUNG KE HLM 23



## MEMBUTUHKAN KARYAWAN (SALES)

### PERSYARATAN PEKERJAAN

- Harus Resident Hong Kong
- Mempunyai Kemampuan Dalam Berbahasa, Tagalog atau Berbahasa Indonesia ataupun Nepalese
- 5 Hari Kerja
- Gaji 13 Bulan
- Bonus Yang Menarik Untuk Kandidat Yang Tepat
- Di Butuhkan Segera



### KIRIMKAN CV ANDA KE

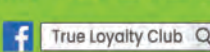
- ✉ enquiry@truecredithk.com or
- ☎ WhatsApp 6979 1769

APPLY NOW REFER FRIENDS NOW



Complaint & Enquiry Hotline ☎ 2126 4000 Fil / 2126 4001 Indo ☎ 6230 8900 Fil / 9496 1667 Indo

www.truecredithk.com/apply-now/



Money Lender's Licence No. 0652/2022

PERINGATAN: ANDA HARUS MEMBAYAR KEMBALI PINJAMAN ANDA. JANGAN MEMBAYAR PERANTARA.

## Tradisi Makan Bakcang Orang Tionghoa

**TRADISI MAKAN** bakcang secara resmi dijadikan sebagai salah satu kegiatan dalam festival Peh Cun. Berdasarkan catatan sejarah, pada zaman Qun Chiu (Tahun 722 – 481 S.M.), menggunakan daun untuk membungkus beras dijadikan berbentuk tanduk sapi juga ada yang menggunakan tabung bambu diisi beras ditutup rapat dan dipanggang sampai matang, disebut "Bacang Tabung".

Ini boleh dibilang adalah cikal bakal Bacang. Bentuk bakcang sebenarnya juga bermacam-macam dan yang kita lihat sekarang hanyalah salah satu dari

banyak bentuk dan jenis bakcang tadi. Di Taiwan, di zaman akhir Dinasti Ming, bentuk bakcang yang dibawa oleh pendatang dari Fujian adalah bulat gepeng, agak lain dengan bentuk prisma segitiga yang kita lihat sekarang. Isi bakcang juga bermacam-macam dan bukan hanya daging. Ada yang isinya sayur-sayuran, ada pula yang dibuat kecil-kecil namun tanpa isi yang kemudian dimakan bersama serikaya, gula manis.

Pada bulan 5 (kalender Imlek), saat musim panas memakan kue pendingin tubuh terbuat dari beras, yang dibungkus

dengan daun dan dimasak sampai matang, aroma wanginya terasa unik, sesudah menyantapnya bisa menetralkan panas-dalam dan menurunkan sifat api dalam tubuh, terasa nyaman bagi pencernaan, sungguh suatu makanan yang sesuai dengan musimnya.

Pada saat itu, orang-orang berganti busana musim kemarau dan mengutamakan yang serba ringan dan sejuk. Dilihat dari tradisi berpakaian dan makanannya, hari Duan Wu dianggap ada hubungan yang akrab dengan tibanya musim kemarau, tentu ada benarnya juga. [\*]



## Perahu Naga Peh Cun Di di Sungai Cisadane



**Masyarakat Tionghoa mengenal peh cun sebagai hari Twan Yang. Pada hari tersebut, di waktu Twan Ngo yaitu sekitar pukul 11.00 – 13.00 diyakini sebagai waktu yang baik untuk memetik tanaman obat.**

**SELAIN** itu, pada waktu Twan Ngo masyarakat Tionghoa juga melaksanakan sembahyang Twan Yang dan melakukan berbagai tradisi nenek moyangnya.

Tradisi lomba perahu naga merupakan salah satu dari berbagai tradisi dalam perayaan peh cun di Sungai Cisadane.

Munculnya tradisi perahu naga tidak lepas dari kebudayaan sungai di Zaman Dinasti Ciu. Menurut buku berjudul Hari Raya Twan Yang (Hari Kehidupan) yang diterbitkan oleh perkumpulan keagamaan dan sosial Boen Tek Bio, tradisi lomba perahu

naga berawal dari peristiwa di Sungai Bek Lo.

Peristiwa Sungai Bek Lo mengisahkan seorang menteri besar yang dikenal tangguh dan berpengaruh bernama Qu Yuan. Qu Yuan juga dikenal lantaran berhasil mempersatukan enam negeri ke dalam Negeri Cho untuk menyerang Negeri Chien.

Orang-orang Negeri Chien kemudian menyerang balik dengan menyebarkan fitnah kepada Qu Yuan. Qu Yuan akhirnya terusir dari negerinya. Qu Yuan pun mengalami pengkhianatan dari negerinya sendiri.

Setelah lama, Qu Yuan akhirnya

mendengar kabar bahwa Ibukota Negeri Cho hancur diserang Negeri Chien. Dalam tangis kelu dan amarah bisu, setelah sembahyang Twan Yang, Qu Yuan membacakan sajaknya yang berjudul "Li Sao" yang berarti "Jatuh Dalam Kesukaran" di depan banyak orang.

Orang-orang tertegun mendengar sajak Qu Yuan yang mencurahkan perasaan cinta terhadap tanah air dan rakyatnya.

Selesai membacakan sajak, Qu Yuan dengan menggunakan perahu pergi ke Sungai Bek Lo. Dia menjauh dari keramaian orang lalu menceburkan diri ke dalam arus sungai yang mengalir deras.

Beberapa orang yang sempat melihatnya berusaha menolong dan mencari, tapi usaha tersebut gagal.

Setelah kejadian itu, pada tahun kedua perayaan Twan Yang, seorang nelayan bernama Gi Hu membawa

tempurung bambu berisi beras lalu menyebarkannya ke sungai sebagai bentuk penghormatan terhadap Qu Yuan. Pada tahun-tahun berikutnya, diadakan lomba perahu naga (Liong Cun) sebagai bentuk peringatan kembali atas usaha mencari jenazah Qu Yuan. Tradisi inilah yang menjadi cikal bakal lomba perahu naga yang selalu diadakan saat perayaan peh cun.

Lomba perahu naga dalam perayaan peh cun di Sungai Cisadane diikuti oleh empat kelompok. Mereka diadu pacu menggunakan perahu naga mengarungi Sungai Cisadane. Garis lintasan yang ditempuh para peserta sepanjang 500 meter.

Dalam satu hari, akan dipertandingkan dua kelompok. Kelompok yang menjadi pemenang kemudian akan diadu oleh pemenang lainnya untuk memperebutkan gelar juara. Kelompok yang menjadi juara berhak atas hadiah sejumlah uang yang telah

disediakan oleh panitia.

Lomba perahu naga pada perayaan Peh cun sudah mengakar dan menjadi tradisi. Diadakannya lomba perahu naga setiap tahun di Sungai Cisadane diharapkan mampu menumbuhkan rasa cinta masyarakat terhadap akar kebudayaannya sambil membentuk tim perahu naga yang mampu bersaing dalam kejuaraan dunia. [\*]



## Sumpit Pendeteksi Racun Pada Makanan

**SUMPIT** merupakan alat makan yang mudah kita temukan bahkan ketika berada di Tanah Air sekalipun saat ini.

Alat makan sumpit ini bisa menjadi jembatan dalam mempererat persaudaraan. Tradisi ini sudah digunakan sedari jaman dahulu dan masih terjaga sampai saat ini. Menariknya, sumpit pada zaman kekaisaran menjadi alat ampuh yang bertujuan dalam mendeteksi keamanan

makanan tersebut.

Tradisi dan budaya Tionghoa ini bukan hanya sebagai alat makan biasa. Namun ketika dahulu menjadi alat yang akan mendeteksi keamanan makanan tersebut apakah memiliki kandungan racun atau tidaknya. Maka dahulu sumpit terbuat dari bahan perak yang akan berubah warna jika terdapat campuran kimia berbahaya pada makanan tersebut.

Seiring berjalannya waktu sumpit memiliki bahan yang bermacam-macam. Penggunaan sumpit ini juga memiliki etika tersendiri.

Anda bisa mempelajarinya lebih jauh sebelum benar-benar memutuskan untuk pergi ke China dan makan menggunakan sumpit bersama warga asli.





# Derita Depresi, Penyanyi Coco Lee Diduga Bunuh Diri

**Coco Lee penyanyi ternama keturunan Hong Kong-Amerika Serikat meninggal dunia pada Rabu (5/7). Coco Lee meninggal pada usia 48 tahun.**

**COCO** memulai karirnya pada tahun 1994 dan telah menghasilkan 15 album dan mengumpulkan penjualan hingga puluhan juta.

Kabar mengenai kondisi kesehatan mental Coco Lee sempat diungkapkan oleh kedua kakaknya yang bernama Nancy dan Carol.

Coco Lee disebut berjuang melawan depresi hingga

sempat melakukan percobaan bunuh diri.

"Dengan sangat sedih, kami di sini (untuk) menyampaikan berita yang paling menghancurkan: Coco telah menderita depresi selama beberapa tahun tetapi kondisinya memburuk secara drastis selama beberapa bulan ter-

akhir," ungkap Nancy dan Carol yang dikutip dari Instagram pada Rabu (5/7).

Seraya mengunggah kalimat tersebut, kakak Coco Lee juga mengunggah sembilan foto, termasuk potret tato dengan kata cinta di pergelangan tangan kiri



sang penyanyi.

"Hidup kadang-kadang tampak tak tertahankan, tapi saya mengadaptasi sikap seorang 'pejuang perempuan' untuk menghadapi mereka tanpa rasa takut," tulisnya lagi.

Coco Lee adalah seorang penyanyi yang telah berkari di dunia musik selama 30 tahun. Lagu Coco Lee yang berjudul Do You Want My Love bahkan bertahan di posisi 4 tangga lagu Billboard pada Desember 1999.

Selain menjadi seorang penyanyi, Coco Lee juga merupakan pengisi suara lagu A Love Before Time dalam film Crouching Tiger, Hidden Dragon, serta masuk ke dalam nominasi The Best Original Song dalam Academy Awards 2001. [BI]



## Pengangguran, Jadi Kurir Kue dan Keripik Kokain

**HONG KONG, BI** - Petugas bea cukai di Bandara Internasional Hong Kong telah menangkap seorang wanita asing yang berusaha menyelundupkan kokain senilai HKD\$7 juta ke Hong Kong.

Wanita itu tiba di Hong Kong dari Kopenhagen, Denmark, melalui Addis Ababa, Ethiopia, hanya dengan satu kantong plastik dan dua buah tas jinjing. Selama proses bea cukai, petugas menggunakan mesin sinar-X untuk memeriksa isi koper wanita tersebut dan mendeteksi gambar yang mencurigakan.

Petugas melakukan pemeriksaan lebih teliti dan menemukan bahwa kantong plastik tersebut berisi tiga kaleng kue kering dan tiga kaleng keripik yang telah ditutup kembali dengan pita perekat. Setelah diperiksa lebih dekat, petugas menemukan sekitar 6,5 kilogram kokain yang diduga



disembunyikan di dalam kaleng.

Wanita berusia 62 tahun itu langsung ditangkap karena dicurigai mengedarkan narkoba berbahaya. Dia mengaku mengangkut kue dan keripik

atas nama orang lain, dengan bayaran HK\$10.000 hingga HK\$20.000.

Saat ini wanita tersebut sedang ditahan untuk penyelidikan lebih lanjut oleh Biro Investigasi Narkoba Bea Cukai. [BI]

>> BELANDA AKAN KEMBALIKAN 478...DARI HLM 01

seum di Belanda.

Komisi tersebut dibentuk atas dasar permintaan Indonesia untuk mengembalikan karya seni dan koleksi sejarah alam dari bekas penguasa kolonialnya.

Melansir DW, beberapa benda yang akan dikembalikan termasuk apa yang disebut "Harta Karun Lombok" - koleksi ratusan batu berharga, benda emas dan perak, dijarah oleh tentara kolonial Belanda dari pulau Lombok di Indonesia pada tahun 1894. Bagian dari harta karun ini dikembalikan ke Indonesia pada tahun 1977.

Meriam Kandy, sorotan lain dari barang rampasan, juga akan dikembalikan ke Sri Lanka. Senjata upacara terbuat dari perunggu, perak dan emas, bertatahkan batu rubi. Gentong berhias simbol Raja Kandy itu diyakini telah jatuh ke tangan Belanda pada 1765.

Sejak 1800, karya tersebut telah menjadi koleksi

Rijksmuseum, museum seni dan sejarah nasional. Sebuah upacara telah direncanakan pada pekan untuk secara resmi menyerahkan artefak yang dijarah tersebut pada Indonesia.

Pada hari Sabtu lalu, Raja Willem-Alexander meminta pengampunan pada peringatan 150 tahun penghapusan perbudakan di Belanda, yang merupakan salah satu kekuatan kolonial terbesar sejak abad-17 dan seterusnya.

Awal tahun ini, Museum Berlin mengumumkan siap mengembalikan ratusan tengkorak manusia ke bekas jajahan Jerman di Afrika Timur. Pada 2021, Prancis mengatakan akan mengembalikan patung dan singgasana kerajaan yang diambil dari negara Benin di Afrika Barat.

Pada tahun 2021 lalu Belgia juga mengembalikan gigi berlapis emas milik pahlawan kemerdekaan Kongo Patrice Lumumba. [BI]



>> BMI INGIN PARA PMI SUKSES DAN...DARI HLM 13



Rencananya dia akan mengembangkan usaha kateringnya yang saat ini sudah berjalan di

Madiun bersama Kakaknya sebagai lapangan kerja keluarga, sementara untuk di Blitar Sisi ingin menjadi penampung produk para PMI Puma.

Pesan Sisi pada semua teman PMI: Jangan pernah takut ombak sebelum berlayar, karena tidak ada yang tidak mungkin asal kan kita yakin untuk meraih mimpi menjadi migran yang SUKSES. Karena kesuksesan harus kita



pejuangkan sendiri demi memperbaiki ekonomi yang lebih baik dari sebelumnya.

Yuuk .. semangat untuk menggapai impian kita merubah kehidupan yang lebih baik dengan ber wirausaha /bisnis sampingan.

Sisi juga menceritakan jika pada tanggal 2 Juli 2023 kemarin di menandai kelulusan 4 murid BSW, sebelumnya juga sudah ada 10 orang yang sudah diwisuda. [BI]

## Selebgram Cantik Bagikan Resep Awet Muda

JAKARTA, BI - Selebgram cantik Natalia Sukarnadi kerap memberikan edukasi tentang kesehatan melalui akunnya di Instagram.

Perempuan yang juga pengusaha ini pun senang membagikan tip ataupun kiat-kiat agar tetap terlihat awet muda. "Awalnya hanya iseng upload keseharian, kegiatan, dan daily tentang kecantikan. Ternyata follower tertarik dan makin banyak," ujar Natalia, di Jakarta, baru-baru ini.

Hingga kini, kata Natalia, banyak brand kecantikan tertarik untuk bekerja sama, sehingga membuatnya makin semangat membuat konten.

Lulusan apoteker Universitas Diponegoro ini merasa ilmu obat-obatan yang dipelajarinya bersinergi dengan bisnis yang tengah dijalannya, Dermatology Clinic.

Dia berkolaborasi dengan sang kakak yang seorang dokter spesialis kulit dan kelamin (dermatovenereologist).

Berikut beberapa kiat agar wajah tetap terlihat awet muda menurut perempuan kelahiran 25 Desember.

### 1. Perawatan Rutin

Perawatan di klinik kecantikan itu bisa laser, DNA salmon. Perawatan basic skincare bisa juga dilakukan di rumah, seperti menggunakan day cream, nightcream, dan facial wash.

2. Gaya Hidup Sehat 3. Tidur Cukup

4. Kurangi Pikiran Pikiran kita ini mesti seimbang artinya sesibuk apapun tetap punya waktu untuk liburan, ambil cuti biar tetap healing supaya overthinking

5. Selalu Positif Thinking (jlo/jpnn)

Natalia Sukarnadi



## Memakai Lipstik Beresiko Alami Bibir Rusak

Pulasan lipstik sedikit saja sudah sangat 'menolong' look wajah seseorang dari kesan kusam atau pucat.

JAKARTA, BI - Di balik fungsi dan manfaat pemakaian lipstik sebagai makeup, ada klaim yang menyebutkan bahwa memakai lipstik secara rutin dapat merusak bibir, dan itu dibenarkan oleh Kiran Bhatt, Cosmetologist and VP dari Junoesque Clinic.

Perlu di pahami juga jika risiko bibir rusak atau tidak karena pemakaian lipstik itu tergantung pada berbagai komponen dan faktor dari masing-

masing orang. Simak beberapa keterangan berikut:

**1. Kekeringan dan pecah-pecah:** Salah satu kekhawatiran umum rutin pakai lipstik, bisa bikin kering bibir dan menyebabkan pecah-pecah. Namun, lipstik berkualitas tentunya mengandung bahan pelembab seperti minyak dan butter yang membantu mempertahankan hidrasi bibir.

Selain itu, perawatan bibir secara teratur, contohnya eksfoliasi dan pelembab bisa menurunkan risiko potensi bibir kering karena penggunaan lipstik.

**2. Reaksi alergi:** Meskipun ada kemungkinan reaksi alergi terhadap

bahan-bahan tertentu pada lipstik, tapi kasus seperti ini relatif jarang terjadi. Perusahaan kosmetik terkemuka mematuhi peraturan keselamatan yang ketat, memastikan produknya lolos uji pengujian ketat untuk meminimalkan risiko reaksi alergi.

**3. Pigmentasi:** Sebagian orang cemas gara-gara pakai lipstik secara konsisten bisa bikin warna alami bibir jadi gelap. Namun, pigmentasi bibir umumnya terutama ditentukan karena genetika dan paparan sinar matahari. Perlindungan matahari yang tepat dan pengelupasan kulit secara teratur bisa membantu menjaga warna alami bibir, terlepas dari penggunaan lipstik rutin sehari-hari. (rpa)



### >> MISTERI KAMPUNG PITU GUNUNG KIDUL...DARI HLM 14

#### Ekosistem Kampung Pitu yang tetap terjaga

Kampung Pitu sendiri sebenarnya bukan benar-benar kampung, ia adalah bagian kecil dari desa. Rumah-rumah disana berdiri berjauhan, ini karena topografi tanah yang tidak rata dan juga batas kepemilikan tanah yang luas.

Rumah-rumah disana hampir semua berbentuk limasan Jawa, namun beberapa sudah lebih modern. Warga Kampung Pitu menjalankan syariat islam dengan sinkretisme ajaran Jawa. Di samping rumah, terdapat kandang kambing dan sapi, mereka tidak pernah kekurangan makan.

Dengan adanya peraturan adat, secara teknis membuat ekosistem di Kampung Pitu terjaga. Satu keluarga di Kampung Pitu rata-rata punya tanah seluas 1 hektare, secara keseluruhan lebih banyak tanaman ketimbang bangunan buatan manusia. Kampung Pitu juga bebas dari risiko polusi



udara dan suara karena mata pencarian warganya adalah bertani dan berkebun, sehingga udara di Kampung Pitu sejuk dan subur. Selama ini, penambahan dan penguangan KK dalam trah Iro Kromo berlangsung secara organik.

"Seperti sudah diatur. Kalau anaknya banyak, biasanya cuma 1-2 yang tinggal di sini. Kalau ada yang ingin daftar KK sendiri, biasanya ada aja yang tiba-tiba meninggal. Selalu begitu dari dulu, otomatis," jelasnya.

Dalino, salah satu warga Kampung Pitu yang menetap setelah menikah dengan salah satu trah keluarga Iro Kromo, tak mau banyak

berkomentar tentang aspek mistis desa yang ia tinggali. Soal pantangan tujuh KK pun, ia lebih memilih alasan yang lebih logis.

"Mungkin dari dulu tujuh itu karena akses ke sini memang susah, apalagi kalau hujan jalanan ke bawah itu jadi lumpur semua. Pas saya pindah ke sini masih zaman larangan pangan, panen cuma sekali setahun, itupun diganggu sama hama kera, secara ekonomis susah," terang Dalino, mengutip Vice.

Memang, mitos yang melingkupi Kampung Pitu sulit dijelaskan secara rasional, tapi dampak terhadap ekosistem lingkungan bisa dirasakan oleh warganya sendiri. Karena itu, Redjo sebagai juru kunci masih punya tugas untuk tetap menjaga jalannya tradisi di puncak gunung Nglanggeran tersebut.

"Sayang juga ya, tanahnya luas dan sejuk tapi enggak bisa ditinggali orang lain. Tapi memang harus begitu, harus patuh sama alam," pungkas Redjo. [1]

## Menajamkan Pisau dan Gunting Dengan Mug

JAKARTA, B - Pisau dan gunting merupakan alat memasak yang harus ada di setiap dapur sebagai alat memotong bahan masakan maupun pembungkus bumbu dan semua yang butuh digunting. Namun apa yang terjadi jika pisau dan gunting tumpul, sementara kita tidak punya asahan khusus pisau dan gunting? ..

Nah berikut ada cara cepat tanpa repot membeli asahan, cukup dengan mug atau mangkuk yang berbahan keramik saja.

Siapkan gelas mug atau mangkuk keramik dan langsung membalikannya hingga bagian bawahnya terlihat. Setelah itu, asah pisau yang tumpul pada bagian bawah mug yang kasar.



Anda bisa memegang ujung pisau, lalu gosok-gosokan pada bagian pantat mug hingga pisau kembali mengkilat dan tajam. Agar lebih mudah ketika menggosoknya, maka anda bisa membasahi pantat mug dengan menggunakan sedikit air hingga keramik menjadi lembab, selamat mencoba dan semoga berhasil. [BI]

# Kisah Jamaah Haji Tanpa Kaki, Butuh Lima Tahun Perjalanan



**Habib Ali Hasan Al Bahar menyampaikan khutbah wukuf bertema “Padang Arafah, Padang Marifat, Sajadah Terhampar Berkah” di padang Arafah pada 9 Dzulhijah 1444 Hijriyah yang bertepatan dengan 27 Juni 2023 lalu.**

**MAKKAH, BI** - Dalam salah satu bagian khutbahnya, Habib Ali Hasan menceritakan kisah jamaah haji tanpa kaki yang mengesot ke Tanah Suci. Jamaah haji tersebut baru sampai ke Tanah Suci setelah menempuh perjalanan selama lima tahun.

Habib Ali Hasan mengatakan, memang perjalan haji adalah perjalan yang sangat luar biasa. Imam Ibrahim bin Adham tokoh sufi kenamaan dikisahkan berangkat haji dengan berjalan kaki.

Dalam perjalanannya ke Tanah Suci, Imam Ibrahim bin Adham menjumpai seseorang yang kedua kakinya terputus dan berjalan dengan mengesot.

“Imam Ibrahim bin Adham melihat orang tersebut, beliau penuh iba (terhadap

orang yang tidak memiliki kaki tersebut),” kata Habib Ali Hasan saat Khutbah Wukuf di padang Arafah.

Habib Ali Hasan menceritakan, orang yang tidak memiliki kaki tersebut bertanya kepada Imam Ibrahim bin Adham, “Dari manakah asalmu?” Imam Ibrahim bin Adham menjawab, “Dari Iraq.”

Orang yang tidak memiliki kaki tersebut bertanya lagi, “Berapa lama kamu menempuh perjalanan dari Iraq ke Tanah Suci?” Imam Ibrahim bin Adham menjawab, “Tiga bulan.” Kemudian orang yang berkebutuhan khusus itu mengatakan, “Berarti setiap tahun kamu haji?”

Kemudian Imam Ibrahim bin Adham bertanya balik, “Kalau kamu berapa lama

menempuh perjalan menuju Tanah Suci?” Orang berkebutuhan khusus itu menjawab, “Aku berpisah dengan keluargaku lima tahun yang lalu.”

Habib Ali Hasan mengungkapkan, sungguh luar biasa, dalam keadaan berkebutuhan khusus (tanpa kaki), berjalan dengan cara mengesot pergi ke

Tanah Suci untuk melaksanakan ibadah haji.

“Lima tahun waktu yang ditempuh untuk sampai ke Tanah Suci,” ujar Habib Ali Hasan.

Habib Ali Hasan mengatakan, haji bisa juga bermakna Hujjah yang berarti bukti. Perjalanan haji adalah bukti

pencarian ridho dari haikat cinta kita. Cinta dan penghambaan kepada Allah SWT, siap meninggalkan Tanah Air, keluarga dan semua yang melekat yang selalu membuat berbeda.

“Semua kita tinggalkan sebagai bukti cinta dan penghambaan kepada Allah SWT,” jelas Habib Ali Hasan. [\*]

## Permata Di Dalam Roti Raja

**KONON**, ada seorang raja memutuskan untuk memberikan sebagian kekayaannya tanpa pamrih. Ia ingin pula mengetahui apa yang terjadi atas pemberiannya itu. Maka, raja itu pun memanggil seorang tukang roti yang ia percayai dan menyuruhnya membuat dua potong roti. Dalam roti pertama harus disisipkan sejumlah permata, dan dalam roti kedua, hanya tepung dan air.

Roti tersebut harus diberikan kepada orang yang paling saleh dan orang yang paling tidak saleh yang dijumpai oleh tukang roti itu.

Pada keesokan paginya, dua orang lelaki datang ke dapur tukang roti itu. Yang seorang berpakaian layaknya darwis dan tampak paling saleh, padahal sebenarnya ia seorang munafik. Yang lainnya, yang diam saja, mengingatkan tukang roti itu kepada wajah seorang yang tak disukainya. Tukang roti itu pun memberikan roti isi permata kepada lelaki berjubah darwis, dan roti biasa itu kepada lelaki kedua.

Ketika Darwis palsu itu memegang rotinya, ia mencoba merasakan dan merabanya. Ia merasakan permata itu, tetapi baginya itu hanyalah gumpalan dalam roti, tepung yang tidak teraduk sempurna. Ditimbangnya di tangannya, dan bobot permata membuat roti itu terasa terlalu berat.

Ia menatap tukang roti itu, dan mengetahui bahwa ia bukanlah orang yang bisa diajak beramah-ramah.

Maka, ia berpaling kepada lelaki kedua itu dan berkata, “Mengapa kita tidak bertukar roti saja? Kau sepertinya lapar, dan rotiku ini lebih besar.”

Lelaki kedua, yang ikhlas menerima apa pun, bersedia menukar rotinya. Sang raja, yang sejak tadi mengamati lewat suatu celah di pintu dapur, terheran-heran, tetapi tidak menyadari kebaikan nisbi pada kedua lelaki itu.

Darwis palsu itu mendapatkan roti biasa. Raja itu menyimpulkan bahwa takdir telah campur tangan untuk menjaga darwis itu dari godaan kekayaan. Lelaki yang sungguh baik itu memperoleh permata dan bisa mempergunakannya untuk kebaikan. Raja itu tak mampu mengartikan peristiwa tersebut.

“Saya mengerjakan apa yang diperintahkan,” kata tukang roti itu. “Kau tak bisa mengubah takdir,” kata sang raja. “Betapa cerdiknyaku,” kata darwis palsu itu. Kisah ini ditemukan di Gazargah, pemakaman di Afghanistan Barat tempat guru Sufi Agung Khakja Abdullah Ansar dimakamkan pada tahun 1089. Nasihat ‘lapis pertama’ kisah ini adalah bahwa ketika manusia diberi sesuatu yang bernilai besar bagi masa depannya, ia tidak mempergunakannya dengan cukup baik.

[Dinukil dari Idries Shah “Tales of The Dervishes” diterjemahkan Ahmad Bahar menjadi Harta Karun dari Timur Tengah - Kisah Bijak Para Sufi.]



## Jadwal Shalat Wilayah Hong Kong dan sekitarnya

### Untuk Bulan Juli 2023

Date	Day	Fajr	Shuruq	Dhuha	Dhuhr	'Asr	Maghrib	Isha'	Qibla Hour
7/1/2023	04:17	05:43	12:27	15:45	19:11	19:11	20:32		
7/2/2023	04:17	05:43	12:27	15:45	19:11	19:11	20:32		
7/3/2023	04:17	05:43	12:27	15:45	19:12	19:12	20:32		
7/4/2023	04:18	05:44	12:28	15:45	19:12	19:12	20:32		
7/5/2023	04:18	05:44	12:28	15:45	19:12	19:12	20:32		
7/6/2023	04:19	05:44	12:28	15:45	19:11	19:11	20:32		
7/7/2023	04:19	05:45	12:28	15:44	19:11	19:11	20:32		
7/8/2023	04:20	05:45	12:28	15:44	19:11	19:11	20:31		
7/9/2023	04:20	05:45	12:28	15:44	19:11	19:11	20:31		
7/10/2023	04:21	05:46	12:29	15:44	19:11	19:11	20:31		
7/11/2023	04:21	05:46	12:29	15:44	19:11	19:11	20:31		
7/12/2023	04:22	05:47	12:29	15:45	19:11	19:11	20:31		
7/13/2023	04:22	05:47	12:29	15:45	19:11	19:11	20:30		
7/14/2023	04:23	05:47	12:29	15:45	19:11	19:11	20:30		
7/15/2023	04:23	05:48	12:29	15:46	19:10	19:10	20:30		
7/16/2023	04:24	05:48	12:29	15:46	19:10	19:10	20:29		
7/17/2023	04:24	05:49	12:29	15:46	19:10	19:10	20:29		
7/18/2023	04:25	05:49	12:29	15:47	19:10	19:10	20:29		
7/19/2023	04:26	05:49	12:30	15:47	19:09	19:09	20:28		
7/20/2023	04:26	05:50	12:30	15:47	19:09	19:09	20:28		
7/21/2023	04:27	05:50	12:30	15:48	19:09	19:09	20:27		
7/22/2023	04:27	05:51	12:30	15:48	19:09	19:09	20:27		
7/23/2023	04:28	05:51	12:30	15:48	19:08	19:08	20:26		
7/24/2023	04:28	05:52	12:30	15:48	19:08	19:08	20:26		
7/25/2023	04:29	05:52	12:30	15:49	19:07	19:07	20:25		
7/26/2023	04:30	05:52	12:30	15:49	19:07	19:07	20:25		
7/27/2023	04:30	05:53	12:30	15:49	19:07	19:07	20:24		
7/28/2023	04:31	05:53	12:30	15:49	19:06	19:06	20:23		
7/29/2023	04:31	05:54	12:30	15:50	19:06	19:06	20:23		
7/30/2023	04:32	05:54	12:30	15:50	19:05	19:05	20:22		
7/31/2023	04:33	05:54	12:30	15:50	19:05	19:05	20:21		

<https://prayertimes.date/hong-kong/july/2023>

## Zubaidah di Persimpangan Jalan (2)

Aku berada di "persimpangan jalan." Bila aku melanjutkan perjuanganku untuk bertahan di Hong Kong, kekerasan yang kualami ini tidak bisa ditolerir lagi.

**AKU TIDAK TAHAN!** Bila aku pulang, dan pastinya masih dengan tangan hampa, karena baru bekerja selama 3 bulan, aku tidak akan mampu mengobati anakku, selain bahwa aku akan dicibir atau malah dicaci-maki oleh suami dan mertuaku. Aku bakal tidak akan tahan malu! Sempat kepikiran untuk bunuh diri dengan semua yang kuhadapi ini. Tetapi bayang-bayang anakku dan bagaimanapun, masih ada rasa takut dosa, maka kuurungkan untuk mengakhiri hidupku.

Entah muncul dari mana rasa kenekatanku ini tiba-tiba muncul, pada saat aku membuang sampah di luar rumah, aku nekad lari dari rumah majikan. Aku tidak tahu harus pergi kemana. Kalau aku pergi ke sebuah taman yang biasanya aku pergi, mungkin akan ditemukan lagi oleh majikanku. Dan bila ditemukan, mungkin akan akan disiksa yang lebih sadis lagi. Aku harus pergi lebih jauh lagi. Maka aku terus melangkah, asal melangkah saja, yang ujung-ujungnya memang berhenti disebuah taman, sebagai satu-satunya tempat yang bagiku paling nyaman. Sehari aku berada di sebuah taman, rasa lapar tidak begitu kurasakan, karena perasaan lain-lainnya lebih mendominasi. Rasa ngilu di lengan karena dipukul majikan masih sangat terasa.



Rasa takut karena hari menjelang malam mulai muncul. Rasa takut setiap kali bertemu dan dilihat orang. Rasa pedih membayangkan anakku yang perlu perawatan ke rumah sakit. Rasa dingin karena sehabis hujan diguyur hujan dan aku hanya berteduh disebuah emperan sebuah gazebo.

Aku, Zubaidah, di "persimpangan jalan." Tidak tahu aku dimana dan harus bagaimana. Yang aku yakini, sejauh apa pun aku melangkah, Tuhan pasti tahu. Aku bisa dikata hilang oleh dunia, tapi di mata Tuhan, aku selalu ada dalam rencuannya. Aku berdoa, berdoa, dan berdoa. Meskipun dalam titik tertentu, aku merasa Tuhan

sepertinya tertidur, tidak peduli dan tidak mendengarkan rintihanku. Doaku seperti membentur tembok tebal dan tenggelam dalam kesunyian dan gelapnya malam. Tak tertahankan lagi, aku menangis! Itulah puncak dari emosi yang terpendam.

Malam itu, ketika taman mulai sepi, aku menangis dibawah rintik-rintik hujan, hingga pagi. Malam itu kulewati dengan meringkuk kedinginan dan kelaparan di sebuah sudut taman. Malam berlalu, orang-orang terasa mulai lalu-lalang disekitarku dan tidak satu pun yang memperdulikan aku. Aku pun sebetulnya tidak ingin dipedulikan oleh mereka atau siapa pun, karena rasa takut justru lebih kuat kalau aku harus berbicara dengan orang asing, khususnya petugas taman atau pun polisi.

Ada sedikit rasa menyesal karena aku lari dari majikan, tanpa membawa apa pun, terutama identitas diri. Aku juga tidak sempat membawa HPku, meskipun aku tidak mempunyai banyak teman, tapi adalah dua atau tiga orang kenalan, yang dulu menjadi teman kalau ada waktu libur, yang mungkin bisa dimintai bantuan. Aku betul-betul harus siap menjadi gelandangan, di negeri orang lagi! Aku mulai mengais-ngais sesuatu di tempat sampah di taman tersebut, siapa tahu ada sesuatu yang bisa dimakan. Tiba-tiba, gubrak!! Gelap dan aku tidak teringat apa-apa

>>> BERSAMBUNG KE HLM 02

**LEA** 力勤僱傭  
Lincoln Employment Agency



**Searching for The Right Employer?  
Lincoln is The Right Place!**

**Mencari majikan yang tepat? Lincoln adalah TEMPATNYA!**

- Kami adalah Agen di HK Yang Memiliki Banyak Majikan Untuk Anda
- Kami Menerima Finish Kontrak
- Bisa proses perpanjangan Kontrak atau Terminat
- Disini Anda Semua Akan Mendapatkan Gaji Full-\$4730
- Anda Juga Akan Mendapatkan Libur Setiap Minggu dan hari Libur Resmi Lainnya
- Daftarkan Segera Diri Anda!!!



Daftarkan Sekarang Juga, Hubungi  
Hotline Kami di



**852-62222-860**  
**852-2338-5444**

Lantai 3, Room No. 308No. 8  
Jordan Road, Jordan,  
KowloonMTR - Jordan Exit B1

(Belok kiri, Kelihatan Lampu Merah Perapatan, ambil Ke Kiri, terus nyeberang dan belok Kiri lagi jalan skitar 20 langkah, akan ketemu Malaysian Restaurant dan dua gedung lagi ada tangga naik masuk ke dalam Gedung)



1. Kantor kami di 3/f Suite 308
2. Exit B1 berseberangan dgn Rolex Shop
3. Dari Rolex Shop belok kiri
4. Terus sampai Jordan 8

# Kenali Peluang dan Tips Bisnis Ikan Asin

**Bisnis ikan asin kerap kali disepelekan oleh banyak orang, karena dianggap tidak bisa berkembang dan terlalu sederhana. Padahal, jika menggeluti usaha ini dengan serius, ternyata keuntungan yang akan Anda peroleh tidak main-main.**

**PERSAINGAN** yang belum terlalu ketat membuat usaha ikan asin di Indonesia memiliki peluang yang sangat besar. Apalagi peminatnya di pasaran juga sangat banyak. Penasaran dengan peluang dan tips memulai usaha ikan asin? Simak informasinya berikut ini:

Peluang usaha ikan asin di Indonesia memiliki potensi kesuksesan yang cukup besar. Kenapa hal tersebut bisa terjadi? Simak beberapa alasan usaha ikan asin memiliki peluang menjanjikan di pasaran berikut:

## 1. Produk yang Relatif Tahan Lama

Ikan asin merupakan produk ikan kering yang sudah melewati proses pengawetan dengan menggunakan garam. Makanya, tidak heran jika ikan asin memiliki ketahanan yang cukup lama.

Tingginya kadar garam pada ikan asin inilah yang dapat membuat ikan menjadi tidak mudah berjamur dan membusuk.

Bahkan ikan asin bisa bertahan dalam waktu yang panjang jika Anda menyimpannya dengan benar. Oleh karena itu, Anda harus menyimpan ikan asin pada ruangan yang kering dan tidak lembab.

Umumnya, ikan asin bisa disimpan pada suhu ruang selama setahun. Jika Anda menyimpannya di freezer, maka lama penyimpanannya bisa mencapai dua tahun.

Artinya, bisnis ikan asin ini memiliki risiko kerugian yang sangat kecil. Sebab, Anda tidak perlu takut produk yang dijual busuk atau rusak sehingga tidak bisa ditawarkan ke pelanggan.

## 2. Sistem Pemasaran yang Mudah

Saat ini ikan asin bisa ditemukan dengan mudah di pasar-pasar tradisional hingga supermarket modern. Artinya, jika tertarik menggeluti usaha ikan asin, Anda bisa dengan mudah mencari target pasar. Apalagi masyarakat Indonesia cenderung menyukai olahan ikan

kering yang satu ini.

Tak hanya itu, Anda juga bisa memanfaatkan teknik online marketing melalui WhatsApp, Instagram, atau bahkan e-commerce. Strategi pemasaran pada usaha ikan asin ini relatif mudah. Selagi Anda mampu meyakinkan pelanggan tentang kualitas ikan, maka pelanggan tidak akan segan untuk membeli.

## 3. Tak Pernah Sepi Peminat

Dari dulu hingga sekarang, ikan asin tidak pernah sepi peminat. Setiap hari selalu ada saja masyarakat yang mencari ikan kering ini. Tidak hanya sekedar untuk santapan rumahan, tetapi ada juga yang menjualnya kembali di warung makan.

Makanya, Anda tidak akan rugi menjalankan bisnis ikan asin. Karena sudah pasti akan selalu dicari oleh banyak orang. Bahkan meski sesekali akan sepi pembeli, produk yang Anda jual akan tetap awet dan tahan lama.

Bagi Anda yang tidak punya kemampuan keterampilan bisnis tertentu, jangan khawatir. Karena usaha

ikan asin ini bisa dilakukan oleh siapa saja tanpa keahlian khusus. Sebab, proses pembuatan ikan kering ini mudah dan tidak membutuhkan alat khusus. Kecuali jika Anda berniat memproduksi dalam skala industri.

Modal untuk memulai bisnis ini pun tidak terlalu besar. Anda bisa memulainya dengan bisnis rumahan dan peralatan seadanya, seperti wadah untuk menjemur dan mengeringkan ikan serta oven besar.

## 5 Tips Memulai Bisnis Ikan Asin

Setelah mengetahui peluangnya, berikut ini adalah berbagai tips memulai usaha ikan asin agar Anda mendapatkan omset yang melimpah. Simak di sini:

### 1. Cari Tahu Metode Pembuatan yang Tepat

Hal pertama yang harus Anda lakukan sebelum memulai bisnis ikan asin adalah mengetahui metode pembuatan yang tepat. Sebab, jika Anda salah langkah dalam membuatnya, ikan justru menjadi kurang kering dan mudah busuk. Sehingga tidak bisa menarik minat konsumen.

Walau proses pembuatan ikan asin relatif mudah, Anda membutuhkan waktu yang cukup lama hingga ikan tersebut siap dijual. Pertama, Anda harus membersihkan ikan dari kotoran, merendamnya dengan air

garam, lalu dijemur di bawah sinar matahari hingga kering sempurna.

### 2. Memilih Bahan Baku Ikan yang Segar dan Berkualitas

Sebagai bahan baku utama, tentu sangat penting bagi Anda untuk memilih ikan yang segar dan berkualitas. Bila perlu,



Anda dapat bekerja sama dengan nelayan atau pengepul ikan.

Pilihlah ikan yang masih segar di tempat pelelangan ikan. Anda juga bisa mendapatkan ikan dari hasil tangkapan nelayan setempat yang sudah terjamin kualitasnya. Jadi, selain mendapatkan ikan yang masih segar, Anda juga akan mendapatkan harga yang jauh lebih murah.

### 3. Perhatikan Cara Pengemasan Produk

Proses pengemasan ikan asin juga menjadi salah satu tahapan yang tidak boleh Anda lewatkan. Terutama jika Anda berencana menjualnya ke supermarket maupun ke luar kota bahkan luar negeri.

Jika biasanya di pasar Anda hanya membutuhkan plastik biasa untuk mengemas ikan asin. Maka, berbeda halnya jika Anda akan menjualnya di supermarket atau dikirim ke kota dan negara lain.

Sebaiknya Anda menggunakan kemasan plastik vakum agar ikan asin bisa lebih awet. Kemasan tersebut juga dapat membuat produk tetap aman, hingga sampai ke tangan pembeli. Jangan lupa untuk memberi label bisnis ikan asin Anda agar nantinya akan ada lebih banyak orang yang mengenali brand.

### 4. Memperhatikan Cara Penyimpanan Produk

Ikan asin merupakan produk bahan makanan yang tahan lama. Namun, meski sudah melalui proses pengawetan, ikan kering juga bisa mengalami pembusukan, rusak, hingga berjamur. Hal tersebut dapat terjadi jika penyimpanan ikan asin tidak dilakukan dengan tepat.

Seharusnya ikan asin disimpan pada tempat yang tidak lembab, tetapi juga tidak terlalu kering. Sederhananya, suhu ruang tempat penyimpanan ikan asin tidak boleh terlalu panas agar ikan bisa bertahan lama.

Biasanya jika disimpan pada tempat yang panas dan sangat kering, ikan akan mengalami penyusutan dan perubahan warna sehingga kualitasnya jadi menurun.

### 5. Menentukan Harga Produk

Walaupun kompetitor bisnis ikan asin tidak semasif bisnis lain, Anda tidak boleh lupakan soal persaingan harga. Jika ingin menjadi supplier ikan asin yang sukses dan berskala besar, sebaiknya Anda menentukan harga yang mampu bersaing dengan produk kompetitor.

Apabila target pasar utama Anda adalah warung makan, restoran, hingga UMKM, maka tentukan harga yang sesuai dengan kemampuan serta kebutuhan mereka. Jika ikan asin yang Anda tawarkan memiliki kualitas baik, tentu bukan tidak mungkin mereka akan menjadi pelanggan tetap. [\*]



## Rendy Kjaernett “Disatru” Anaknya

JAKARTA, BI - Ada banyak kisah menyakitkan yang dibagikan Rendy Kjaernett setelah mengakui selingkuh dengan pelakor. Salah satunya, saat didiamkan putranya, Reignoah Kjaernett yang diam-diam telah mendengar ayahnya main gila.

Ibunda Rendy Kjaernett yang juga mertua Lady Nayoan memberi tahu bahwa Noah terpukul mengetahui kabar ini. Noah kena mental dan murung. Mendengar ini, Rendy Kjaernett syok berat dan sangat terpukul.

“Satu sih yang membuat gue kemarin terpukul, buat gue ya, sebelum gue ketemu lo, ngobrol. Sebelum gue lihat cuplikan lo, Noah diam. Dia tahu tapi dia tak pernah mau ngomong,” katanya membahas dampak selingkuh.

Mendengar Noah ogah bicara karena kecewa atas dugaan perselingkuhan ayahnya dengan

Syahnaz Sadiqah, Rendy Kjaernett menangis sejadi-jadinya. Berkali ia menyebut Noah adalah jangkar hidupnya. [BI]



## Madonna Tunda Tur Karena Infeksi Bakteri

Penyanyi Madonna mengalami infeksi bakteri serius yang menyebabkan dirinya harus beberapa hari dirawat di ICU. Akibat kejadian tersebut, Madonna harus menunda tur konser peringatan 40 tahunnya berkarier di dunia musik dan mengatur ulang jadwal turnya kembali.

JAKARTA, BI - Mengutip Cleveland Clinic, infeksi bakteri adalah kondisi pertumbuhan bakteri dan racun di dalam tubuh. Ketika tubuh mengalami infeksi akan menyerang area kulit, paru-paru, usus, jantung, otak, darah, dan area lainnya di tubuh.

Bakteri berbahaya dari lingkungan, orang atau hewan yang terinfeksi, gigitan serangga, atau sesuatu yang terkontaminasi (seperti makanan, air, atau permukaan) dapat menyebabkan infeksi. Bakteri yang biasanya tidak berbahaya tetapi masuk ke tempat yang tidak seharusnya di tubuh Anda juga dapat menyebabkan infeksi.

Infeksi bakteri terjadi ketika bakteri masuk ke dalam tubuh. Biasanya, seseorang terkena infeksi bakteri melalui lubang di kulit, seperti luka, gigitan serangga, atau luka operasi. Bakteri juga dapat masuk ke tubuh melalui saluran napas dan menyebabkan infeksi seperti pneumonia



bakteri.

Melansir Health Direct, gejala infeksi bakteri tergantung pada lokasi infeksi Anda dan jenis bakteri yang terlibat. Ada beberapa tanda umum

infeksi bakteri, seperti demam, merasa lelah, pembengkakan kelenjar getah bening (di leher, ketiak, selangkangan atau di tempat lain), sakit kepala, serta mual atau muntah. [\*]

# Safelock

Surgical Face Mask



**Rp. 35.000**  
perbox\*

3 PLY

## MASKER HEADLOOP DAN EARLOOP

**Spesifikasi:**

- Terdiri dari 3 lapisan masker dan berlipat untuk perlindungan yang baik, memungkinkan anda bernafas dengan nyaman
- Lapisan ke-2 terbuat dari meltblown atau Filter dengan BFE 99% (Bacterial Filtration Efficiency)
- Kawat hidung untuk mengatur masker wajah
- Desain yang pas, pengikat telinga yang lentur serta bebas lateks untuk kenyamanan selama periode pemakaian yang lama
- **EARLOOP:** dengan karet masker yang nyaman, elastis dan kuat mengait di telinga
- **HEADLOOP:** dengan karet masker yang dikaitkan ke kepala (bukan silang)
- Kemasan 50 pcs/box, 40 box/karton
- KEMENKES RI AKD 21603810182 & 21603020910

---

**MASKER KF-94**

- Berbentuk 3 dimensi, sangat nyaman dan tak sesak saat dipakai jangka panjang
- Terdiri dari 4 lapisan dengan bahan lembut, ringan, tahan panas, hypoallergic
- Tali pengait yang kuat dan fleksibel
- Tahan percikan/semprotan cairan, debu atau partikel mikro dan asap
- KEMENKES RI AKD 21603120269

**Rp. 35.000**  
perbox\*

---

**MASKER N-95 (PRE-ORDER)**

- Masker medis berbahan 5 lapis, memiliki filter 95% untuk menyaring partikel udara, memberi perlindungan maksimal
- Bagian dalam terdapat busa yang memberi kenyamanan selama pemakaian
- Di bagian luar terdapat nose clip untuk menyesuaikan bentuk muka Anda
- KEMENKES RI AKD 21603022004

**Rp. 245.000**  
perbox\*

Yang mau order mohon DM/WA ke **+852-5618-0807**

\* Untuk pengiriman dari Indonesia  
Harga belum termasuk ongkir  
(Ongkir ditanggung pembeli)



Sebagai media penghubung  
tali silaturahmi Anda  
dan pembaca setia kami

Keterangan lebih lanjut  
silakan hubungi:

**+852-6222-4345**

### >> HACKER AKUN BILL...DARI HLM 16

mengancam, dan memeras korbannya, menyebabkan kerusakan emosional yang substansial,” kata Kenneth A Polite Jr, asisten jaksa agung di divisi kriminal departemen kehakiman AS.

Saat meretas akun-akun Twitter orang-orang terkenal itu Joseph O'Connor mengunggah cuitan mengenai kegiatan amal. Siapa saja yang mengirimkan kripto ke akun yang telah dia retas akan mendapatkan gantinya dua kali lipat.

Diketahui penangkapan Joseph O'Connor dilakukan dua tahun lalu di Spanyol pada Juli 2020. Setelahnya pada April 2023 Joseph O'Connor diekstradisi ke Amerika Serikat.

Saat di pengadilan Joseph O'Connor mengaku bersalah atas semua tindakan kriminal yang dia lakukan. Termasuk untuk melakukan intrusi komputer,

konspirasi untuk melakukan penipuan mata uang kripto, hingga pencucian uang.

Saat itu, jaksa menuntut Joseph O'Connor dengan hukuman penjara 20 tahun. Hanya saja pengadilan justru memutuskan masa hukuman yang lebih singkat yakni lima tahun. (mrt)



Biaya pendidikan untuk anak



Rumah & tanah



Investasi

# Mendambakan mimpi menjadi kenyataan?



Pengiriman uang untuk yang tercinta



Peralatan rumah tangga



Ketika anda ingin memberikan kehidupan yang lebih baik untuk keluarga anda, dan diri anda sendiri,

***KAMI ADA DI PIHAK ANDA!***

Karena **PUBLIC FINANCE**, kami peduli!

Aplikasi Online



☎ **2522 4067**

[www.publicfinance.com.hk](http://www.publicfinance.com.hk)



**PUBLIC FINANCE LIMITED**  
(A subsidiary of Public Bank Berhad)

Meminjam atau tidak meminjam? Meminjam hanya jika anda bisa membayar!

#### Hong Kong Branches

World-Wide House	2522 4067
Wing On House	2524 5603
Aberdeen	2553 8148
Admiralty	2520 3020

Wan Chai	2574 6732
Causeway Bay	2893 6897
North Point	2147 4696
Shau Kei Wan	2567 0465

#### Kowloon Branches

<b>NEW</b> Hung Hom	2334 4122
Star House	2377 0139
Mongkok	2394 4202
Prince Edward	2380 3100

Tai Kok Tsui	2791 2289
Kowloon City	2382 7007
Kwun Tong	2345 7875

#### New Territories Branches

Nan Fung Centre	2414 8667
Yuen Long	2473 9908
Ma On Shan	2621 6468
Sha Tin	2699 6098

Tai Po	2658 3806
Sheung Shui	2673 2709