

BERITA INDONESIA



01 JUNI

HARI LAHIR
PANCASILA

BALI, BI - Airbus A380 yang merupakan pesawat penumpang terbesar di dunia, untuk pertama kalinya akan beroperasi di Bali. Maskapai Emirates selaku pemilik Airbus A380 bakal terbang dari dan menuju Bali mulai 1 Juni dan seterusnya.

Ini menjadi momen bersejarah dalam penerbangan Indonesia. Pesawat A380 Maskapai Emirates akan beroperasi di Bali

dengan frekuensi dua kali dalam sehari.

Pesawat tersebut bakal menggantikan salah satu pesawat Boeing 777-300ER. Nantinya, Pesawat A380 dengan nomor penerbangan EK368 ini akan berangkat dari Bandara Internasional Dubai (DXB) pada jam 03.25 dan dijadwalkan tiba di Bandara Internasional I Gusti Ngurah Rai Bali (DPS) pada jam 16.35.

Sementara penerbangan dari Bali, EK369 dijadwalkan berangkat pada jam 19.40 dan tiba di Dubai jam 00.45. Semua jadwal itu berdasarkan waktu setempat.

"Pesawat A380 Emirates identik dengan komitmen kami untuk terbang lebih baik dengan produk dan layanan kelas

dunia, dan kami sangat senang dapat memberikan kesempatan bagi pelanggan kami untuk merasakan keunikan dan keindahan yang luar biasa dalam penerbangan kami ke dan dari Bali," jelas Chief Commercial Officer Emirates, Adnan Kazim, seperti dikutip Detik, Jumat (24/3).

Kazim menyatakan, Bali merupakan salah satu destinasi wisata terpopuler di jaringan kami dan menjadi pasar strategis di Asia Tenggara. Dia menambahkan, penerbangan pertama A380 Emirates di Indonesia menunjukkan komitmen jangka panjang Emirates untuk sektor pariwisata Indonesia.

Pesawat dua kelas A380 Emirates menghadirkan 58 kursi kelas bisnis yang dapat direbahkan dan 557 kursi kelas ekonomi

dengan jarak yang cukup. Pelanggan yang bepergian ke dan dari Bali dapat menikmati kabin Emirates yang luas dan nyaman.

Dengan pengoperasian penerbangan harian dari Dubai ke Bali pada tahun 2015, Emirates menambah jumlah penerbangan berjadwalnya setelah Jakarta yang dimulai pada tahun 1992.

Sejauh ini, Maskapai Emirates sudah mengoperasikan 49 ribu penerbangan dengan mengangkut lebih dari 9 juta penumpang antara Indonesia dan Dubai.

Saat ini Emirates melayani 28 kali penerbangan dalam sepekan ke Bali dan Jakarta, serta menambah lebih dari 29 destinasi domestik melalui kerjasama sama dengan maskapai Garuda Indonesia dan Batik Air. (wiw/wiw)

Pesawat Penumpang Terbesar Beroperasi Di Indonesia



Macau Gagal Turunkan Jumlah Perokok Pria

Makau, Universitas Teknologi Jianguo, dan Universitas Makau – menemukan bahwa larangan merokok di banyak bagian Makau membantu lebih banyak wanita menghentikan kebiasaan merokok, sementara untuk mengurangi otoritas merasa gagal untuk menghentikan.

Tim tersebut mengatakan bahwa pemerintah mungkin harus menggunakan langkah-langkah khusus gender untuk membantu pria berhenti merokok. [bi]

MAKAU, BI - Kepala Biro Kesehatan (SSM), Dr Alvis Lo, mengatakan penggunaan rokok di Makau menurun dari 16,6 persen populasi menjadi 10,6 persen antara tahun 2011 hingga 2022.

Namun, menurut survei tahun 2021 yang dikutip di Macau Post Daily, penggunaan rokok elektrik di kalangan siswa sekolah menengah berusia 13 hingga 15 tahun naik dari 2,6 persen pada 2015 menjadi 4,0 persen di tahun 2021.

Dr Lo menekankan bahwa pemerintah memiliki strategi multi-cabang untuk mengatasi merokok melalui undang-undang, penegakan hukum, klinik berhenti merokok, pendidikan, dan kampanye kesadaran masyarakat, dan berkomitmen untuk bekerja dengan masyarakat untuk mempromosikan lingkungan bebas rokok di Macao.

Majelis Legislatif (AL) mengesahkan undang-undang

tahun lalu yang akan secara efektif melarang impor rokok elektrik, dengan maksud untuk menghilangkan peredaran produk tembakau baru dan yang sedang berkembang di masyarakat setempat.

Sementara itu, sebuah penelitian awal tahun ini – oleh para peneliti dari Universitas Sains dan Teknologi



PMI Harus Bisa "Speak Up" Untuk Nasibnya

HONG KONG, BI - Banyak organisasi Pekerja Migran Indonesia [PMI] di Hong Kong yang bisa kita jadikan pilihan juga acuan untuk berkembang secara positif selama berada di tanah rantau.

Jepi, pengurus pusat PILAR dan pengurus KOBBE [Komunitas BMI Bebas Berkreasi], juga anggota IMWU mengajak semua PMI dimana pun berada untuk berani berbicara tentang ketidakadilan yang seringkali menimpa mereka, baik secara langsung atau tidak langsung.

Pilar sebagai komunitas dari beberapa organisasi PMI di Hong Kong memiliki tujuan utama mengkapanyekan "penolakan terhadap tingginya biaya penempatan yang sampai hari ini masih menjadi momok buruh migran, jadi melalui "speak up" Pilar ingin mengangkat

kampanye utaman diatas.

PILAR menolak overcharging dengan menggalang ide dan masukan dari anggota sehingga PILAR bisa memberikan ruang untuk berpendapat dan berekspresi bagi anggota, serta meregenerasi tenaga – tenaga maju dan aktif untuk memajukan organisasinya serta perekrutan anggota organisasi yang baru.

Selain PILAR juga melatih anggotanya untuk berani speak up terhadap persoalan yang sedang dialaminya melalui pidato, mereka juga membawakan isu - isu terbaru yang berkaitan dengan buruh migran.

Selain pendidikan berani bersuara PILAR juga menyuarakan tuntutan nya

>> BERSAMBUNG KEHLM 04

Pasca-Lebaran Makin Mumet

Sudah sebulan Lebaran berlalu. Liburan telah usai. Anak sekolah kembali pada kewajibannya, belajar dan sekolah. Karyawan swasta dan pegawai negeri kembali ngantor. Yang kerja mandiri mulai buka bengkel, warung makan, tempat cukur, dan sebagainya. Kehidupan sehari-hari kembali normal.

PENULIS:
FUADARIYANTO

Hanya, mungkin ada yang makin mumet (pusing) menjalani hari-hari pasca-Lebaran. Utamanya emak-emak yang menghadapi kenyataan di pasar. Harga-harga tidak turun, bahkan sebagian malah melonjak.

Harga daging sapi di Pasar Semolowaru, Surabaya, sekitar Rp 120 ribu/kg. Memang sudah turun jika dibandingkan harga menjelang Lebaran yang mencapai Rp 130 ribu/kg. Namun, belum kembali ke harga "normal" (sebelum Lebaran), yakni Rp 100 ribu/kg. Bukan cuma harga daging yang membuat emak-emak mumet, tapi juga harga telur, gula, sampai cabai.

Karena itu, emak-emak dituntut lebih cerdas mengolah dan menyiasati kondisi tersebut guna memenuhi makanan penuh gizi dan nutrisi bagi keluarganya. Mereka tidak boleh betul-betul mumet. Sebab, kalau sampai pusing hebat, mereka malah tidak bisa berpikir.

Menurut sebagian "orang pasar", harga-harga itu belum mau turun karena berbagai faktor. Di antaranya, menjelang dan sesudah Hari Raya Kurban (Idul Adha), banyak orang yang menggelar hajatan seperti pernikahan, syukuran haji, dan lain-lain. Jadi, perusahaan jasa katering perlu banyak stok bahan. Banjir di beberapa daerah—menurut sebagian "orang pasar"—juga memicu kenaikan harga tersebut.

Kondisi itu turut dirasakan sebagian bapak-bapak yang menerima keluhan dari emak-emak. Tapi, biasanya bapak-bapak tidak terlalu peduli. Mereka bisa menetralkan pikiran mumet dengan cara ngopi bareng teman atau cangkruk di tempat adem.

Yang bebas mumet mungkin hanya anak-anak. Mereka hanya harus berpikir lebih keras untuk menghadapi ulangan atau ujian sekolah yang langsung

dilaksanakan setelah libur Lebaran.

Rasanya, Lebaran memang hari paling bahagia bagi anak-anak. Lebaran memang identik dengan mudik, silaturahmi, dan berbagi. Anak-anak umumnya menjadi sasaran utama dalam berbagi. Biasanya berupa angpao, amplop kecil berisi uang.

Untuk menampung angpao itu, anak-anak menyiapkan dompet besar. Karena itu, pada hari Lebaran, sering kali anak-anak terlihat



saya siap meski berjalan masih menggunakan bantuan tongkat akibat stroke.

Pergi berenam dengan mobil, kami—eks jemaah POS III—segera masuk pusaran arus balik Lebaran. Ada kesenangan di tengah kemacetan. Ada kenikmatan melihat orang-orang cangkruk di warung makan pinggir jalan. Mungkin mereka merasa merdeka setelah lama menjalani sejumlah larangan.

Di rumah Dr Aqua, ternyata bukan hanya kami yang datang untuk

silaturahmi, tapi juga teman-teman dari POS 1–4 yang berasal dari berbagai kota. Tidak ada acara khusus. Hanya ngobrol saling melepas rindu, kemudian mengaji dengan dipimpin Ustad Nurholis MA. Basyari, wartawan senior, pengurus pusat Persatuan Wartawan Indonesia (PWI), sekaligus asesor uji kompetensi wartawan yang juga ketua rombongan jemaah umrah POS 1–4.

Ustad yang tinggal di Depok, Jawa Barat, inilah yang mengunggah maklumat ke grup WhatsApp POS 1–4 sehingga open house silaturahmi dihadiri banyak teman. Mereka

umumnya membawa buah tangan khas kota masing-masing. Buah tangan itu menjadi tambahan isi goode bag yang disiapkan keluarga Dr Aqua.

Tumpukan goodie bag memakan sebagian tempat duduk di mobil. Angpao dari Dr Aqua membuat isi dompet lebih tebal dibanding sebelumnya. Silaturahmi membawa rezeki. Insya Allah angpao itu sedikit bisa mengurangi rasa mumet emak-emak saat belanja ke pasar nanti. Aamiin... (*)

***) Wakil Pemimpin Redaksi Jawa Pos 2007–2008**



ke sana-kemari sambil menenteng dompet. Itulah saat-saat bahagia bagi mereka. Pegang uang sendiri sehingga bisa puas bermain, membeli mainan atau makanan favoritnya, atau memberikan hadiah buat orang tuanya.

Tentu, berbagi tidak selalu berupa angpao. Kadang Dr Aqua mengundang beberapa orang untuk wisata ke Jogja, bermalam di rumahnya yang besar dan asri di kompleks perumahan dosen Universitas Gadjah Mada, Sawit Sari, Condong Catur, Sleman. Dia tidak tinggal di rumah itu. Ada Makti, asisten rumah tangganya, yang siap menerima tamu-tamu. Dua mobil di garasi disiapkan untuk para tamu yang memerlukan.

Hadiah lain yang biasa diberikan Dr Aqua adalah umrah gratis. Sampai saat ini, doktor lulusan Universitas Padjadjaran itu telah memberangkatkan setidaknya 167 orang dalam empat angkatan. Mereka tergabung dalam jemaah umrah the Power of Silaturrahim (POS) 1–4.

Bagi saya pribadi, perjalanan silaturahmi ke Jogjakarta itu memberi kesan mendalam. Sebab, sudah dua musim hari raya tak bisa ke mana-mana karena pandemi Covid-19. Karena itu, saat teman-teman mengajak ke Jogja,

>> WNA MESIR DAN NIGERIA MASUK ...DARI HLM 05

menjalani pemeriksaan lebih lanjut," imbuh Sugito.

Sedangkan YBI ditangkap pada 17 Mei 2023 yang berawal dari kecurigaan petugas maskapai di meja pelaporan penumpang (check-in) terhadap paspor yang digunakan YBI.

Petugas maskapai kemudian berkonsultasi dengan petugas Imigrasi untuk melakukan pengecekan lebih lanjut.

Berdasarkan pemeriksaan lab mini imigrasi, petugas imigrasi menyakini paspor yang digunakan oleh yang bersangkutan palsu.

Setelah dilakukan pemeriksaan lebih lanjut oleh bidang Intelijen dan Penindakan Keimigrasian (Inteldakim), Imigrasi Ngurah Rai kemudian melakukan gelar perkara pada 25 Mei 2023 yang dipimpin Kepala Kantor Imigrasi Ngurah Rai Sugito.

Hasilnya, dua kasus itu dilanjutkan ke proses penyidikan karena sudah mendapatkan bukti yang cukup atas dugaan tindak pidana keimigrasian.

"Selain paspor yang bersangkutan, kami juga didukung beberapa bukti kuat antara lain berupa surat konfirmasi dari Konsulat Jenderal Amerika Serikat di Surabaya yang menyatakan bahwa MSH bukan merupakan WN Amerika Serikat dan paspor Amerika Serikat yang digunakan MSH bukan merupakan milik MSH," imbuh Sugito.



Atas perbuatannya, MSH dan YBI diduga melanggar pasal 119 ayat 2 tentang dokumen perjalanan palsu sesuai Undang-Undang Nomor 6 Tahun 2011 tentang Keimigrasian.

Keduanya terancam pidana penjara paling lama lima tahun dan pidana denda paling banyak Rp500 juta. Baca Juga: Ayah Pembunuh Bayi di Gresik Browsing di Internet Cara Membunuh Anak dengan Cepat

Sementara itu, Kepala Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Provinsi Bali Anggiat Napitupulu memberikan apresiasi kepada petugas imigrasi atas ketelitian dan kecermatannya dalam pemeriksaan keimigrasian sehingga mampu mengungkap penggunaan paspor palsu oleh WNA.

Saat ini, kedua WNA itu sedang diperiksa lebih lanjut dan ditahan di Ruang Detensi Kantor Imigrasi Ngurah Rai, Jimbaran, Kabupaten Badung, Bali. [JP]



Diterbitkan Oleh: Berita Indonesia Ltd.(HK). **Penasihat:** Ir.H. Alwi Hamu. **Direktur:** Sam Jauhari. **Pemimpin Redaksi:** Ida A. Permatasari. **Redaktur Pelaksana:** Kuswinarto. **Dewan Redaksi:** Ida A. Permatasari & Kuswinarto. **Layout:** Sofyan B. **Manager:** Marvyn Siah. **Alamat di Hong Kong:** Unit 604, 6/F, Kenning Industrial Building, 19 Wang Hoi Road, Kowloon Bay, Kowloon, HKSAR. **Telephone:** (852) 2180-9888 & 6222-4345 (WA). **Fax:** (852) 2151-9191. **E-mail:** beritaindonesia@gmail.com & beritaindonesia1@yahoo.com (**Redaksi**)



Prime Credit

Beli RUMAH IMPIAN
#BuatApaAja

Aplikasi mudah

Bunga rendah

Maksimal HK\$ 60,000
Jumlah pinjaman

Daftar sekarang dan ajukan dokumen anda secara online melalui Aplikasi Mobile atau Situs Web untuk keamanan dan proses lebih cepat. Dapatkan Hadiah Langsung hingga HK\$550 pada saat penarikan pinjaman!

Daerah	Alamat	Nomor Tel.
Hong Kong Island		
Causeway Bay	2/F, Ying Kong Mansion, 2-6 Yee Wo Street (MTR Exit F)	2890 3931
North Point	11/F, Java Road 108 Commercial Centre, 108 Java Road (MTR Exit A1)	2116 3808
Kowloon		
Tsim Sha Tsui	Unit 1201, 12/F, Carnarvon Plaza, 20 Carnarvon Road (MTR Exit B2)	2369 5222
Mong Kok	Unit B, 17/F, Full Win Commercial Centre, 573 Nathan Road (Yau Ma Tei MTR Exit A1)	3580 0007
New Territories		
Tsuen Wan	Room 1705-1706A, 17/F, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Road (MTR Exit A)	2157 9900
Shatin	Shop 11A & 11B, Level 1, Shatin Lucky Plaza, 1-15 Wang Pok Street (MTR Exit A)	3184 0788
Yuen Long	Room 02-04, 12/F, Kwong Wah Plaza, 11 Tai Tong Road (Light Rail Tai Tong Road)	2639 0339
Tai Po	G/F, 61 Kwong Fuk Road	2656 1239
Jam Kantor Sen - Jum (09:00-17:30)* Sabtu (09:00-13:00) Minggu (08:30-17:00) * Cabang Tai Po dan Yuen Long jam kantor hari Sen - Jum (10:00-18:30)		

Silakan lihat di www.pgems.info/Cabang untuk jam kantor yang terbaru.

Download Aplikasi Mobile Prime Gems sekarang!

www.primecredit.com/osw
Like us on facebook **Club Prime**



Syarat dan Ketentuan berlaku. Untuk informasi lebih lanjut atau untuk mendapatkan fotokopi dari Syarat dan Ketentuan ini, silahkan hubungi staf kami.



Peringatan: Anda harus melunasi pinjaman anda. Jangan bayar perantara apapun.
Hotline Pengaduan: 2281 7470 Money Lender's Licence No.: 775/2022

Lihat Aksi Penyelundupan? Laporkan Kesini ..

HONG KONG, BI - Bea Cukai Hong Kong melakukan operasi anti-penyelundupan di perairan tenggara Hong Kong pada tanggal 31 Mei dan mendeteksi adanya dugaan kasus penyelundupan yang melibatkan tongkang. Hasilnya petugas bea cukai menyita sekitar 40 ton daging beku yang diduga sebagai barang selundupak bernilai pasar sekitar \$4 juta.

Selama operasi, petugas Bea Cukai melihat tongkang yang mencurigakan di perairan Pulau Waglan. Beberapa orang terlihat sedang menurunkan sejumlah barang ke kapal penangkap ikan, yang diduga ikut serta dalam kegiatan penyelundupan.

Petugas Bea dan Cukai langsung bertindak dan mencegat kapal penangkap ikan, tongkang, dan kapal tunda. Kumpulan daging beku yang diduga diselundupkan disita di atas kapal penangkap ikan dan tongkang.

Sembilan pria, berusia antara 29 dan 54 tahun, yang diduga terkait dengan kasus tersebut ditangkap selama operasi tersebut. Investigasi sedang berlangsung.



Bea Cukai adalah lembaga utama yang bertanggung jawab untuk menekan aktivitas penyelundupan dan secara proaktif memerangi berbagai aktivitas penyelundupan. Petugas bea cukai akan terus memerangi aktivitas penyelundupan laut dengan gigih melalui manajemen risiko proaktif dan strategi penegakan berbasis intelijen, bersamaan dengan peningkatan operasi anti-penyelundupan yang ditargetkan pada waktu yang tepat untuk memberikan pukulan keras

terhadap aktivitas yang relevan. Penyelundupan adalah pelanggaran serius di Hong Kong, dan di bawah Ordonansi Impor dan Ekspor, siapa pun yang terbukti bersalah dapat dikenakan denda maksimal \$2 juta dan penjara selama tujuh tahun.

Bea Cukai Hong Kong mendorong anggota masyarakat untuk melaporkan aktivitas penyelundupan yang dicurigai ke hotline 24 jam 2545 6182 atau akun email khusus pelaporan kejahatan (crimereport@customs.gov.hk). [bi]

Germo Spesialis ABG Dipenjara 22 Bulan

HONG KONG, BI - Seorang pria berusia 26 tahun pada hari Kamis [1/6] mendapatkan hukuman penjara selama 22 bulan karena telah membujuk dua anak berusia 12 tahun untuk melacurkan diri dan menjual keperawanan mereka.

Pria itu ditangkap saat polisi mengirim seorang petugas wanita untuk menyamar dan bertemu dengan terdakwa dengan berpura-pura menjadi seorang gadis muda.

Terdakwa Sum Tin-wai, seorang staf pom bensin, sebelumnya mengaku bersalah atas tiga tuduhan konspirasi untuk mendapatkan seseorang untuk menjadi pelacur.

Tuduhan tersebut menuduhnya mendapatkan dua gadis sekunder "X" dan "Y" untuk menjadi pelacur pada 17 Maret tahun lalu, dan merekrut seorang petugas polisi untuk menjadi pelacur pada 22 Maret.

Pengadilan Kowloon Barat, Wakil Hakim Distrik Li Chi-ho mengacu pada laporan psikiater bahwa Sum

tertarik secara seksual dengan gadis-gadis yang belum memasuki masa puber dan kemungkinan Sum akan melakukan kejahatan serupa lagi di masa depan.



Li mencatat bahwa Sum menargetkan gadis berusia 12 hingga 13 tahun di platform media sosial yang biasa digunakan oleh remaja adalah salah satu faktor yang menyebabkan hukuman yang lebih berat.

Sum mengklaim bahwa gadis-gadis itu dapat menghasilkan HK\$3.000 hingga HK\$5.000 dengan menjual keperawanan mereka, sementara Sum akan mendapatkan komisi 20 hingga 30 persen.

Saat bertemu dengan petugas wanita yang menyamar, Sum mengatakan dia akan memperjuangkan hadiah sebesar HK\$4.500 jika dia bersedia menjual keperawanannya. Sum menambahkan dia juga akan membuat pengecualian dan hanya mengambil komisi HK\$200 hingga HK\$300. [bi]



HONG KONG, BI - Departemen Imigrasi mengumumkan bahwa otoritasnya akan melakukan penyesuaian terhadap prosedur

permohonan visa/izin masuk untuk pembantu rumah tangga asing, pekerja impor, pelajar, atau mereka yang ingin memasuki Hong Kong

Simak Peraturan Baru Ajukan Visa Kerja Di HK

untuk pelatihan atau liburan kerja mulai 19 Juni.2023.

Pemohon visa di bawah kategori diatas juga harus memberikan pernyataan "apakah mereka memiliki hukuman pidana/kasus hukum" ketika mereka mengajukan visa masuk/izin masuk terkait.

Sebagai pengaturan transisi,

departemen akan terus memproses aplikasi yang masuk pada atau sebelum 18 Juni, terlepas dari apakah keputusan hukuman pidana telah dibuat atau belum.

Departemen Imigrasi juga mengatakan jika prosedur pernyataan tentang sedang memiliki kasus hukum atau tidak tersebut diatas tidak berlaku bagi mereka yang

memperpanjang visa atau kontrak kerja.

Dijelaskan pula bahwa bagi pembantu rumah tangga asing yang saat ini bekerja di Hong Kong dan akan mengajukan perpanjangan kontrak dengan majikan yang sama atau baru tidak perlu menyertakan pernyataan terkait status "kasus hukum" diatas.[bi]

Bebek Karet Raksasa Kembali Ke Hong Kong

HONG KONG, BI - Bebek karet raksasa yang berenang dan terombang-ambing di Pelabuhan Victoria 10 tahun lalu akan kembali ke sana mulai 10 Juni ini, akan ada 2 bebek kali ini.

Penyelenggara acara mengatakan jika duo bebek karet tiup berwarna kuning tersebut tersebut dijadwalkan akan menghabiskan waktu sekitar dua minggu untuk bermain air di dekat

Tamar Park, dan itu juga akan bergantung pada cuaca.

Pencipta mereka, seniman Belanda Florentijn Hofman, mengatakan dalam sebuah pernyataan bahwa karya seni tersebut menekankan persahabatan dan hubungan.

"Bebek ganda adalah keberuntungan ganda," katanya.

"Karena Covid kami belajar bahwa

menghabiskan waktu bersama sangat berharga. Membuat momen dan kenangan menjadi nyata, hidup di sini dan saat ini, adalah hal yang harus dipegang teguh. Dunia digital dan gawai membuat kita terkadang begitu tumpul. Sementara seni dapat membuka mata dan menyemangati jiwamu."

Bebek Hofman telah melakukan tur dunia sejak 2007.[bi]



HK Kekurangan Tenaga Supir Bus dan Minibus

HONG KONG, BI - Pemerintah Hong Kong sangat memperhatikan adanya kekurangan tenaga supir bus dan minibus yang memberikan dampak langsung pada kehidupan sehari-hari anggota masyarakat.

Untuk mengatasi masalah ini, pemerintah telah mengambil berbagai inisiatif dalam upaya perekrutan supir baru termasuk melonggarkan persyaratan untuk mengajukan SIM kendaraan komersial dan pelatihan bersama program subsidi pelatihan dan tunjangan, serta memfasilitasi perdagangan untuk memperlancar perekrutan calon pengemudi dan tenaga transportasi.

Menanggapi pertanyaan yang diajukan oleh Hon Holden Chow di Dewan Legislatif beberapa hari lalu, Sekretaris Transportasi dan Logistik, Tuan Lam Sai-hung, memberi tahu dewan bahwa pemerintah mendorong operator angkutan umum untuk meningkatkan kesejahteraan staf melalui peningkatan remunerasi dan manfaat serta mengadopsi persyaratan kerja yang lebih fleksibel.

Langkah-langkah ini bertujuan untuk menciptakan lingkungan kerja yang lebih baik

dan menarik pendatang baru, termasuk perempuan dan kaum muda, ke dalam perdagangan.

Mr Lam lebih lanjut menyatakan bahwa pemerintah telah menerapkan berbagai langkah untuk mengidentifikasi dan membuka tenaga kerja potensial, termasuk penyediaan layanan ketenagakerjaan untuk pencari kerja dan pemberi kerja dari berbagai sektor, seperti operator angkutan umum, untuk mempermudah perekrutan.

Pemerintah juga mendorong pemberi kerja untuk mempekerjakan lansia dan paruh baya, yang berusia 40 tahun ke atas, untuk pekerjaan penuh waktu atau paruh waktu.[bi]



MESH BY AIDS CONCERN

Tidak diperlukan nama dan dirahasiakan.

Tes HIV / STI gratis di bulan Mei
Alat tes mandiri gratis
Gratis kondom dan beberapa hadiah lainnya

Bikin jadwal pertemuan untuk tes di bulan Mei:

 **5226 8547**

Jokowi: Pembangunan IKN Nusantara Harus Berlanjut

Presiden Joko Widodo (Jokowi) menginginkan pembangunan Ibu Kota Negara (IKN) Nusantara dapat berlanjut di pemerintahan berikutnya.

JAKARTA, BI - Karena itu, kepala negara menginginkan butuh adanya kesinambungan dalam menjalankan roda pemerintahan ke depan.

"Saat ini kita masih terus berjuang untuk menghadirkan pembangunan yang adil dan merata, ini butuh kesinambungan dan keberlanjutan, personel dalam pemerintah bisa berganti, tapi perjuangan tak boleh berhenti," kata Jokowi saat memimpin Upacara Hari Lahir Pancasila di Lapangan Monas, Jakarta, Kamis (1/6).

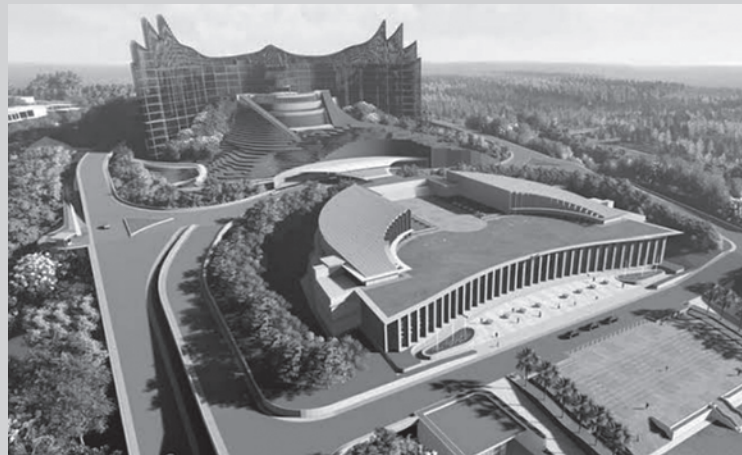
Kepala negara mengingatkan perihal kesejahteraan rakyat. Ia juga

menyatakan pentingnya kelanjutan pemerintah setelahnya untuk membangun Ibu Kota Nusantara (IKN).

"Keadilan, pemerataan, dan kesejahteraan adalah yang ingin kita wujudkan melalui reformasi struktural, peningkatan kualitas SDM, hilirasi industri, dan pembangunan Ibu Kota Nusantara," tegas Jokowi.

Jokowi juga menginginkan, kekayaan alam Indonesia dapat dimanfaatkan maksimal bagi kesejahteraan rakyat. Ia menginginkan adanya pemerataan ekonomi dalam pembangunan Indonesia.

"Rakyat di luar Jawa juga



merasakan manfaat yg signifikan dari pembangunan yang ada," ungkap Jokowi.

Menurut Jokowi, sebagai negara besar Indonesia harus duduk sejajar dengan bangsa-bangsa lain. Sebab, Indonesia

siap telah bekerja sama, dan memimpin dengan negara manapun.

"Kita ingin bekerja sama, berkolaborasi dengan negara manapun dan menjadi titik temu, serta jembatan dari perbedaan-perbedaan yang ada di dunia," pungkasnya. [JP]

WNA Mesir dan Nigeria Masuk Bali Gunakan Paspor Palsu

DENPASAR, BI - Kantor Imigrasi Ngurah Rai, Bali, menangkap dua warga negara asing (WNA) dari Mesir dan Nigeria. Keduanya ditangkap karena menggunakan paspor palsu, dikutip dari ANTARA.

"Kami sudah mengirimkan Surat Perintah Dimulainya Penyidikan (SPDP) dua WNA itu kepada Kejaksaan Negeri Badung," kata Kepala Kantor Imigrasi Ngurah Rai Sugito di Denpasar, Kamis (1/6).

Dua pelaku laki-laki itu yakni WNA dari Mesir berinisial MSH berusia 37 tahun dan YBI dari Nigeria berusia 25 tahun.

Sugito menambahkan keduanya ditangkap pada waktu yang berbeda dan keterkaitan keduanya saat ini sedang didalami petugas.

MSH ditangkap pada Selasa (16/5) saat pemeriksaan keimigrasian di terminal keberangkatan internasional Bandara Internasional I Gusti Ngurah Rai.

Petugas Imigrasi saat itu ragu terhadap keaslian paspor yang digunakan oleh MSH, kemudian melakukan pemeriksaan dokumen lebih lanjut.

Berdasarkan pemeriksaan pada lab mini imigrasi, petugas menyakini paspor yang digunakan oleh yang bersangkutan palsu.

"MSH kemudian dibawa ke Kantor Imigrasi Ngurah Rai untuk

>> BERSAMBUNG KE HLM 02

BP3MI Imbau Masyarakat Tak Mudah Percaya Penawaran Kerja

BANDARLAMPUNG, BI - Balai Pelayanan Pelindungan Pekerja Migran Indonesia (BP3MI) Lampung mengimbau masyarakat agar tidak mudah percaya dengan akun-akun di media sosial (medsos) yang menawarkan lowongan kerja ke luar negeri.

"Ketika mendapatkan informasi lowongan kerja di medsos, segera konfirmasi atau cari tahu ke Dinas Ketenagakerjaan (Disnaker) ataupun BP3MI



setempat," kata Kepala BP3MI Lampung Jaka Prasetyono, di Bandar Lampung, Senin.

Menurut dia, penting bagi masyarakat untuk mengecek kebenaran informasi yang berada di media, sosial tentang lowongan kerja ke luar negeri, sebab negara penempatan bagi Pekerja Migran Indonesia (PMI) selalu diperbaharui oleh Kementerian Ketenagakerjaan

(Kemnaker).

"Jadi Kemnaker kan selalu memperbaharui negara penempatan, terlebih masyarakat juga dapat mengecek perusahaan-perusahaan yang terdaftar sehingga dapat berangkat secara resmi," kata dia.

Ia mengatakan saat ini banyak sekali bertebaran lowongan kerja yang menawarkan gaji besar di luar negeri, namun kenyataannya hal tersebut belum pasti kebenarannya dan belum diketahui negara mana yang dituju.

"Rata-rata informasi-informasi

tersebut berasal dari akun-akun pribadi, jarang sekali dari akun perusahaan," kata Jaka Prasetyono.

Memang, lanjut dia, kebanyakan masyarakat akan tergiur dengan iming-iming gaji besar yang ditawarkan lowongan kerja ke luar negeri tersebut, tetapi keamanan dan kepastian bekerja yang ditawarkan belum tentu terjamin.

"Apalagi memang dengan iming-iming gaji besar, bukan lagi masyarakat berpendidikan rata-rata yang disasar bahkan yang punya pendidikan tinggi pun tertipu," kata Jaka. [ant/bi]

Kapolri Komitmen Tindak Tegas Sindikat Perdagangan Orang

JAKARTA, BI - Kapolri Jenderal Pol Listyo Sigit Prabowo menegaskan komitmen dalam menindak tegas sindikat ataupun jaringan tindak pidana perdagangan orang (TPPO) sesuai instruksi Presiden Joko Widodo.

"Kami akan tindak tegas siapapun yang terlibat di dalamnya," kata Sigit usai menghadiri Rapat Kerja Teknis (Rakernis) Divisi Hubinter di Serpong, Tangerang, Rabu.

Jenderal bintang empat itu menyebut, kasus TPPO menjadi perhatian internasional, untuk itu dirinya memerintahkan Divisi Hubungan Internasional (Hubinter) Polri untuk bekerja sama dengan negara-negara mitra (counterpart) Indonesia.

Kapolri menugaskan Divisi Hubinter untuk mencari tahu kelompok-

kelompok sindikat yang ada dan bekerja sama dengan kelompok pelaku TPPO yang ada di Indonesia, sehingga pada saat penegakan hukum, pemberantasan hak warga negara yang menjadi korban dapat terlindungi.

"Data yang ada dari sembilan juta masyarakat yang kerja di luar negeri, kurang lebih lima juta berangkat dengan cara ilegal," kata Sigit. Mantan Kepala Bareskrim Polri itu mengatakan peran kepolisian yang ada di luar negeri, khususnya di wilayah-wilayah yang menjadi tujuan masyarakat bekerja di luar negeri dapat memberikan



Kapolri Jenderal Pol Listyo Sigit Prabowo

perlindungan pada saat terjadi masalah. "Masyarakat yang jadi korban bisa menghubungi kepolisian dan saya berharap perwakilan polisi di luar

negeri bisa mengambil langkah-langkah bekerja sama, baik dengan negara setempat maupun segera menghubungi polisi yang ada di Indonesia," katanya.

Menurut Sigit, kerja sama dengan negara setempat, kementerian luar negeri dan seluruh pemangku kepentingan yang terkait bisa membantu menyelamatkan korban TPPO.

Dalam menindaklanjuti perintah Presiden kepada Polri sebagai pelaksana harian Satgas TPPO, Sigit menyebut, saat ini jajaran Polri tengah melakukan pemetaan dan langkah-langkah

penegakan hukum.

"Perintah Presiden segera kami tindak lanjuti, segera mengambil langkah-langkah penegakan hukum dan tentunya mapping saat ini sedang kami laksanakan, dalam waktu dekat kami akan segera mengambil langkah," kata Sigit.

Sebelumnya, Menteri Koordinator Bidang Politik, Hukum, dan Keamanan Mahfud MD mengatakan Presiden RI Joko Widodo telah memerintahkan Kapolri Jenderal Polisi Listyo Sigit Prabowo untuk memberantas oknum pelindung atau backing dari tindak pidana perdagangan orang (TPPO).

Pasalnya, menurut Mahfud, hal itu kerap menjadi penghambat dalam upaya pencegahan dan pemberantasan TPPO di Indonesia, selain persoalan birokratis. [ant/bi]

PMI HK Pendiri Arfa Forex Trading Dibekuk Polda Jatim

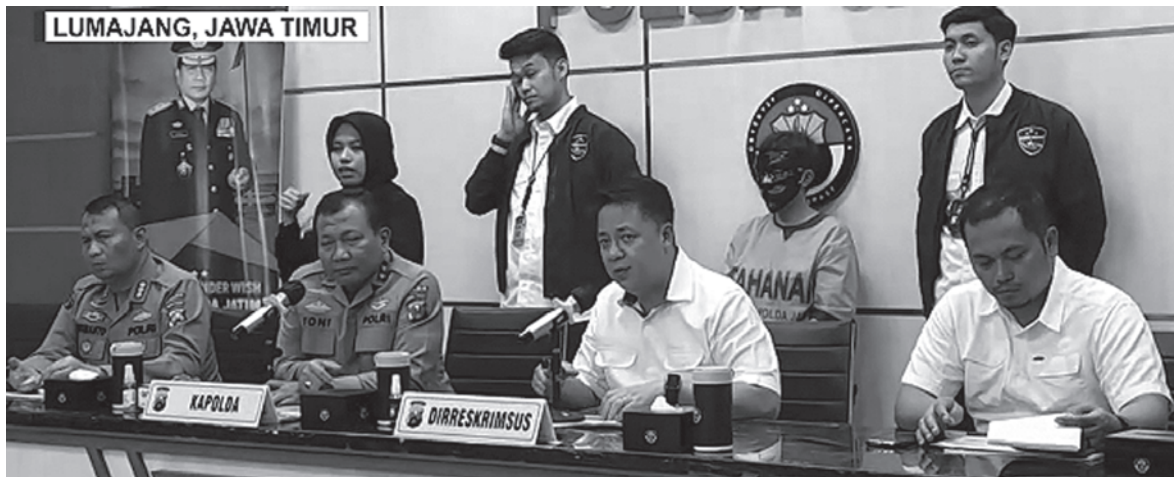
Seorang perempuan berinisial SR (43) asal Lumajang ditangkap setelah menipu ratusan Pekerja Migran Indonesia (PMI) Hong Kong. Kerugian korban mencapai Rp 3,4 miliar dengan modus trading.

SURABAYA, BI - Krimsus menyampaikan perkara penipuan yang dilakukan oleh pekerja migran terhadap pekerja migran yang lain ini bertujuan untuk membuka informasi bagi pekerja migran yang berada di luar negeri," kata Kapolda Jatim Ijren Tony Harmanto saat rilis di Polda Jatim.

Dengan diungkapnya kasus penipuan berkedok trading ini, Tony berharap para pekerja migran lebih hati-hati dan waspada.

Dirkripsus Polda Jatim Kombes Farman mengatakan kasus tersebut merupakan pengungkapan yang dilakukan oleh Subdit Siber Ditkripsus Polda Jatim.

"Yang dilakukan oleh pekerja migran atau mantan pekerja migran kepada



pekerja migran lainnya, baik yang ada di Hongkong maupun berada di Taiwan," ungkap Farman.

Awal mula terbongkarnya perkara penipuan kepada pekerja migran ini, bermula dari laporan suami dari pekerja migran yang telah menjadi korban penipuan yang dilakukan oleh tersangka SR.

"Dimana SR telah membuka suatu usaha, seolah-olah trading. Jadi penipuannya bernama Arfa Forex Trading. Hal ini, dibuat oleh tersangka, yang dulu pernah (kerja) trading. Dan tersangka ini mencoba meniru apa yang dilakukan

oleh majikannya dulu," ungkap Farman.

Dari penipuan berkedok trading tersebut, sebanyak 250 orang yang merupakan pekerja migran telah menjadi korban. Dengan jumlah kerugian total Rp 3,4 miliar.

"Jadi di antara 250 an orang ini, sudah mempercayakan uang mereka kepada SR dengan jumlah yang bervariasi mulai Rp 500 ribu sampai dengan Rp 57 juta," jelas Farman.

Sedangkan modus yang dilakukan oleh tersangka SR untuk mengenalkan trading abal-abal tersebut kepada para Pekerja Migran Indonesia ini, melalui

media sosial WhatsApp, Facebook hingga instagram.

"Dengan mengupload suatu janji investasi yaitu apabila ada yang meletakkan uangnya kepada SR, maka akan mendapat 15 persen sampai 20 persen keuntungan setiap minggunya. Dan pada minggu kelima belas uang diinvestasikan itu bisa diambil kembali," papar Farman.

"Namun faktanya tidak seperti yang dijanjikan. Ketika jatuh tempo 15 minggu uang tidak bisa ditarik. Begitu juga dengan keuntungan 15 persen dan 20 persen yang dijanjikan tidak dapat direalisasi," ungkap

Farman.

Dalam menjalankan aksinya, SR memiliki beberapa agen untuk menggaet para member yang terbagi di beberapa wilayah, mulai dari Surabaya, Jakarta, Hongkong dan Taiwan. SR sendiri menjalankan aksinya sejak tahun 2019 hingga 2021.

"Tersangka ini memiliki 4 agen yang tersebar, satu ada di Hongkong, satu ada di Taiwan, satu ada di Jakarta dan satu lagi ada di Surabaya. Masing-masing agen ini tugasnya adalah mencari member. Dari keberhasilan mereka mencari member, mereka mendapatkan keuntungan 1,5 persen dari investasi yang ditanamkan," tandas Farman.

Atas kejahatan yang dilakukan oleh tersangka di jerat Pasal 45 A ayat (1) Undang-undang Nomor 19 tahun 2016 tentang perubahan Undang-undang Nomor 11 tahun 2008 tentang informasi dan transaksi elektronik dan Pasal 378 KUHP. [b/dtk]

Pemkab Temanggung Bagi Benih Tembakau Gratis

TEMANGGUNG, BI - Dinas Ketahanan Pangan, Pertanian, dan Perikanan, Pemerintah Kabupaten Temanggung, Jawa Tengah, memberikan bantuan benih tembakau gratis kepada para petani untuk menjaga kemurnian tembakau lokal varietas kemloko.

Kepala Dinas Ketahanan Pangan, Pertanian, dan Perikanan, Pemkab Temanggung Joko Budi Nuryanto di Temanggung, Kamis, menyebutkan bantuan benih tembakau gratis tersebut sekitar 110 kilogram atau setara untuk luas tanam kurang lebih 11.000 hektare.

Menurut dia bantuan benih tembakau tersebut dengan varietas Kemloko 1, 2, 3, 4, 5, dan Kemloko 6.

"Bantuan benih gratis varietas kemloko ini untuk menjaga kemurnian tembakau Temanggung, karena varietas kemloko ini paling cocok ditanam di wilayah lereng Gunung Sindoro, Sumbing, dan Prahau," katanya.

Selain bantuan benih tembakau, nantinya juga ada bantuan pupuk tembakau, yakni jenis fertilis dan ZA untuk luas lahan sekitar 2.700 hektare. Ia menyampaikan bantuan pupuk tersebut dari dana APBN untuk 50 hektare, APBD provinsi 550 hektare dan dari APBD Kabupaten Temanggung bagi 2.100 hektare lahan tembakau.

"Bantuan pupuk ini merupakan bentuk keberpihakan pemma kepada para petani tembakau, karena tidak ada pupuk subsidi bagi tembakau," katanya. [*]

Gubernur Jatim Lepas Ekspor Senilai USD 18,8 Juta ke Lima Negara

SURABAYA, BI - Gubernur Jawa Timur Khofifah Indar Parawansa melepas ekspor produk senilai USD 18,80 juta atau sekitar Rp 282 miliar ke lima negara. Yakni Amerika Serikat, Taiwan, Italia, Spanyol, dan Malaysia.

Ekspor tersebut berasal dari PT Smoore Technology Indonesia Komoditi Vuse Alto Pod Ton dengan kuantitas sebanyak 16,38 ton senilai USD 18,30 juta dengan tujuan Amerika Serikat. Selanjutnya, PT Asal Jaya dengan komoditas Kopi Robusta sebanyak 20 ton senilai USD 150 ribu tujuan Taiwan, PT Panca Mitra Multi Perdana dengan komoditas udang beku sebanyak 15,24 ton senilai USD 126,23 ribu tujuan Amerika Serikat.



Ekspor juga berasal dari PT Mitra Saruta Indonesia dengan komoditas benang warna recycled sebanyak 90 ton senilai USD 107,45 ribu tujuan Italia dan PT Pei Hai International Wiratama Indonesia dengan komoditas alas kaki sebanyak 12,5 ton senilai USD 99,93 ribu tujuan Spanyol. Terakhir, ekspor berasal dari

bagi pelaku usaha di Jawa Timur.

"Melalui pelepasan ekspor ini sesungguhnya juga menjadi pemantik semangat agar pelaku usaha kita yakin bahwa ekspor itu mudah dan dapat dilakukan oleh siapa saja," imbuh Khofifah.

Khofifah menegaskan, upaya meluaskan pasar mancanegara

membutuhkan sinergitas dengan dunia industri, dunia usaha, dan dunia kerja (Dudika). Ketika dudika menyambut baik, aktivitas ekspor Jatim ke depan akan lebih singkat dan produktif.

"Begitu pula dengan impor. Kalau yang diimpor itu adalah raw material untuk produk-produk industri olahan kita, manfaatnya menjadi sangat besar bagi pertumbuhan ekonomi yang inklusif," ujar Khofifah.

Melalui pertumbuhan ekonomi inklusif diharapkan mampu meningkatkan kesejahteraan masyarakat, menurunkan angka pengangguran terbuka, dan menurunkan angka kemiskinan di Jatim.

Dalam kurun waktu Januari-April 2023 Jatim menjadi provinsi dengan kontribusi terbesar ketiga terhadap capaian kinerja ekspor nasional dengan nilai kontribusi sebesar 8,98 persen. Gubernur Khofifah menambahkan, nilai ekspor Jawa Timur pada periode Januari-April mencapai USD 6,56 miliar. Ekspor non migas masih mendominasi dengan nilai USD 6,28 miliar. [JP]

Korea Utara menjatuhkan hukuman penjara seumur hidup kepada seorang balita lantaran keluarganya kepergok menyimpan Alkitab di rumah.

PYONGYANG, BI - Kabar itu terungkap dalam laporan terbaru Kementerian Luar Negeri Amerika Serikat. Namun, kasus ini terjadi pada 2009 silam.

Laporan Kemlu AS bulan ini menyoroti ihwal kebebasan beragama internasional. Laporan itu salah satunya merujuk data Korea Future, sebuah organisasi non-pemerintah yang mendokumentasikan pelanggaran hak asasi manusia di Korut.

"Satu kasus melibatkan penangkapan sebuah keluarga pada 2009 karena praktik keagamaan mereka dan kepemilikan Alkitab," tulis laporan Kemlu AS.

"Seluruh keluarga, termasuk seorang anak berusia dua tahun, dijatuhi hukuman seumur hidup di kamp penjara politik."

Laporan Korea Future itu didasarkan pada wawancara antara 2007-2020 kepada 244 korban penganiayaan agama, baik yang pernah ditahan, disuruh kerja paksa, disiksa, tak mendapat keadilan, hingga mendapat kekerasan seksual imbas memeluk agama Kristen.

Di negara itu, diperkirakan ada sekitar 200 ribu hingga 400 ribu orang Kristen klandestin atau penganut agama Kristen secara sembunyi-sembunyi. Mereka utamanya berada di Barat Korut di mana banyak Kristiani yang menetap di sana usai terjadi "ledakan" minat terhadap kepercayaan tersebut pada 1907.

Lebih lanjut, temuan Korea Future ini pun mencerminkan paranoia rezim terhadap agama serta kurangnya toleransi terhadap kepercayaan mana pun, kecuali pengabdian mutlak kepada keluarga pemimpin mereka, Kim Jong Un.

Selama beberapa dekade, rezim Korut memang berupaya menumpas agama Kristen. Pemerintah Korut diduga takut akan pengaruh gereja setelah mengetahui besarnya peran agama tersebut dalam runtuhnya Tirai Besi di Eropa pada 1980-an.

Menurut Open Doors USA, sekitar 50 ribu sampai 70 ribu warga Korut diperkirakan ditahan di penjara karena menganut agama Kristen.

Laporan "Daftar Pantauan Dunia" Open Doors yang rilis awal tahun ini juga menyebut Pyongyang telah

Vonis Penjara Seumur Hidup Balita 2 Tahun Karena Alkitab



mengintensifkan perburuan terhadap umat Kristen, yakni memburu gereja bawah tanah.

Atas kasus ini, Kemlu AS pun menyimpulkan bahwa pihak

berwenang Korut "hampir sepenuhnya menyangkal hak atas kebebasan berpikir, hati nurani, dan agama."

"Serta menetapkan pemerintah dalam banyak kasus melakukan

pelanggaran hak asasi manusia yang merupakan kejahatan terhadap kemanusiaan," demikian laporan Kemlu AS, seperti dikutip The Telegraph.(rds)

Pertama di Uni Eropa, Baltik Dipimpin Presiden Gay

RIGA, BI - Parlemen Latvia memilih Edgars Rinkevics sebagai presiden negara Baltik itu berikutnya, setelah petahana Egils Levits memilih untuk tidak mencalonkan diri untuk masa jabatan kedua. Rinkevics akan menjadi kepala negara homoseksual pertama dari negara anggota Uni Eropa (UE).



Edgars Rinkevics

Perdana Menteri Latvia, Krisjanis Karins, mengumumkan bahwa Rinkevics muncul sebagai pemenang setelah tiga putaran pemungutan suara. Dia mendapatkan 52 suara dari 100 anggota Seimas, menurut laporan media di Riga seperti dikutip dari Russia Today (1/6).

Pria berusia 49 tahun itu telah menjadi Menteri Luar Negeri Latvia sejak 2011. Dia mengungkapkan homo seksualitasnya pada 2014, pejabat senior pertama yang

melakukannya di negara berpenduduk hampir 1,9 juta itu. Rinkevics secara teknis adalah kepala negara Eropa kedua yang secara terbuka seorang gay.

Perbedaan menjadi yang pertama jatuh pada Paolo Rondelli, yang menjabat sebagai kapten-bupati San Marino – sebuah kerajaan independen di semenanjung Italia – pada tahun 2022. Namun, San Marino bukan anggota UE, sementara Latvia bergabung dengan blok tersebut pada tahun 2004.

Kepala pemerintahan gay pertama yang terpilih secara terbuka di Uni Eropa adalah Perdana Menteri Belgia Elio Di Rupo pada tahun 2011. Xavier Bettel dari Luksemburg, yang terpilih pada tahun 2013, masih menjabat. Begitu juga dengan Leo

>> BERSAMBUNG KE HLM 18

Penutupan Masjid di China Picu Bentrokan

BEIJING, BI - Sejumlah pengunjung rasa terlibat bentrok dengan polisi terkait rencana penghancuran kubah masjid di kota berpenduduk mayoritas Muslim di Yunnan, China. Video di media sosial menunjukkan kerumunan orang di luar Masjid Najiyang yang dibangun pada abad ke-13 di kota Nagu pada hari Sabtu lalu.

Bentrokan pecah antara polisi dan penduduk setempat, yang dikelung oleh ratusan petugas bersenjata. Yunnan, provinsi yang beragam etnis di China selatan, memiliki populasi Muslim yang signifikan. China secara resmi ateis dan pemerintah mengatakan mengizinkan kebebasan beragama.

Tetapi para pengamat mengatakan telah terjadi peningkatan tindakan keras terhadap pemeluk agama yang terorganisir dalam beberapa tahun terakhir - dengan Beijing menginginkan kontrol yang lebih besar. Di Nagu, Masjid Najiyang telah menjadi landmark utama dan dalam beberapa tahun terakhir telah diperluas dengan atap kubah baru, serta sejumlah menara.

Namun, putusan pengadilan tahun 2020 memutuskan penambahan kubah tersebut ilegal, memerintahkan untuk menghilangkannya. Tindakan



untuk melaksanakan perintah pengadilan itu tampaknya telah memicu demonstrasi.

Video aksi protes hari Sabtu, diverifikasi oleh BBC, menunjukkan barisan polisi menghalangi masuk ke masjid, dan sekelompok pria mencoba memaksa masuk dengan melemparkan batu ke arah polisi. Video lain menunjukkan polisi kemudian mundur, saat massa memasuki Masjid Najiyang.

Polisi di Distrik Tonghai, di mana Nagu berada, pada hari Minggu mengeluarkan pernyataan yang menyerukan pengunjung rasa untuk menyerahkan diri kepada polisi paling lambat 6 Juni.

Puluhan pengunjung rasa telah ditangkap sejauh ini. "Mereka yang secara sukarela menyerahkan diri dan dengan jujur mengakui fakta pelanggaran dan kejahatan dapat diberikan hukuman yang lebih ringan atau lebih ringan," bunyi pemberitahuan itu seperti dikutip dari BBC, Rabu (31/5).

Menyebut insiden itu sebagai halangan serius terhadap tatanan manajemen sosial, pihak berwenang di China juga mendesak pihak lain untuk secara aktif melaporkan pengunjung rasa. Protes di China relatif jarang terjadi, tetapi lebih banyak terjadi sejak pandemi di mana penguncian yang parah dan pembatasan pergerakan memicu kemarahan publik.

Hui adalah salah satu dari 56 kelompok etnis yang diakui oleh Beijing dan sebagian besar adalah Muslim Sunni. Wilayah Yunnan, yang berada di barat daya negara itu, adalah rumah bagi sekitar 700.000 dari sekitar 10 juta Muslim Hui di China.

Mereka sering disebut sebagai Muslim Tiongkok oleh media lokal, dan dianggap terintegrasi dengan baik ke dalam masyarakat Tiongkok setelah berabad-abad melakukan perkawinan dan asimilasi. [bi]

Paris Hujan Air Bercampur Plastik

Paris, BI - Dilansir dari Japan Today, miliaran partikel mikroplastik akan jatuh dari langit Paris sepanjang minggu ini, menurut ramalan cuaca polusi plastik pertama di dunia.

Ilmuwan mengatakan, hujan diprediksi akan menjatuhkan antara 40 dan 48 kilogram serpihan plastik per 24 jam di wilayah Paris dan sekitarnya, kata para ilmuwan yang terlibat.

Jika cuaca menyebabkan hujan lebat, "jatuhnya plastik" kemungkinan akan meningkat hingga 10 kali lipat.

"Ini harus mempertajam fokus negosiasi. Partikel plastik terurai ke lingkungan dan koktail beracun ini berakhir di tubuh kita, di mana ia merusak kesehatan kita dengan cara yang tidak terbayangkan," kata Marcus Glover, kepala penelitian plastik di

Minderoo Foundation yang berbasis di Perth, Australia.

Kekhawatiran atas dampak plastik terhadap lingkungan dan kesejahteraan manusia telah meningkat dalam beberapa tahun terakhir.

Di alam, mikroplastik dengan diameter kurang dari lima milimeter, telah ditemukan di es dekat Kutub Utara dan di dalam ikan yang hidup di lautan terdalam.

Menurut Program Lingkungan PBB; serpihan plastik diperkirakan telah membunuh lebih dari satu juta burung laut dan 100 ribu mamalia laut

setiap tahun.

Menurut penelitian, paus biru secara tidak sengaja mengkonsumsi hingga 10 juta keping mikroplastik setiap hari. Itu setara dengan satu truk sampah plastik yang dibuang ke laut setiap menit.

Pada manusia, potongan plastik mikroskopis telah terdeteksi dalam darah, ASI, dan plasenta.

Uji coba pada hewan telah mengaitkan bahan kimia dalam mikroplastik dengan peningkatan risiko kanker, masalah reproduksi, dan mutasi DNA.

Tapi, data tentang dampaknya terhadap manusia masih harus diteliti lebih jauh.

"Dalam tubuh kita, plastik yang paling perlu kita khawatirkan mungkin

berukuran antara 10 nanometer dan satu

Prakiraan hujan serpihan plastik di Paris minggu ini hanya mencakup partikel yang jauh lebih besar, kebanyakan serat sintesis dengan panjang minimal 50 mikron. Sebagai referensi, rambut manusia berukuran sekitar 80 mikron atau 80 ribu nanometer. [bi/dream]

Vasektomi Gagal, Pria Tuntut Dokter Biayai Anaknya

KOLOMBIA, BI -

Pengadilan di Kolombia memerintahkan seorang dokter untuk membayar tunjangan anak kepada pasangan suami istri sebesar 295 juta peso atau hampir Rp1 miliar. Sebab, vasektomi yang dilakukan dokter terhadap pria dari pasangan itu gagal bekerja.

Setelah perjuangan hukum selama bertahun-tahun, Pengadilan Tinggi Medellin di Kolombia memutuskan bahwa dokter yang melakukan operasi vasektomi harus membayar tunjangan anak sesuai dengan upah minimum sampai anak pasangan penggugat berusia 18 tahun.

Lantaran anak tersebut sekarang berusia 10 tahun, selama delapan tahun ke depan, totalnya akan menjadi 295 juta peso Kolombia (hampir Rp1 miliar). Ayah, yang tidak disebutkan namanya, memutuskan untuk melakukan vasektomi pada tahun 2012 karena dia dan istrinya yang sudah memiliki dua orang anak tidak memiliki penghasilan yang cukup untuk menghidupi keluarga jika memiliki anak lagi.

Pria itu juga menderita gangguan pendengaran bilateral yang parah, membuatnya sulit bekerja dan menambah kesulitan ekonomi keluarga. Setelah operasi, pria



Vasektomi adalah prosedur bedah kecil untuk mencegah kehamilan—dan umumnya sangat efektif. Hanya 1 dari 1.000 yang gagal

tersebut kembali ke klinik untuk pemeriksaan guna memastikan vasektomi berhasil. Dia yakin itu berhasil.

Namun, setahun kemudian, istrinya hamil, dan putri mereka lahir pada 1 Oktober 2013. Empat tahun kemudian, pada tahun 2017, pasangan tersebut memutuskan untuk menggugat dokter dan klinik tersebut ke pengadilan, mengklaim bahwa operasi vasektomi yang gagal telah menyebabkan mereka mengalami kesulitan keuangan dan emosional.

Putusan pengadilan mendukung mereka, di mana temuan pengadilan mengatakan bahwa kegagalan operasi telah meninggalkan dampak yang bertahan lama pada kehidupan keluarga.

Ketika terbukti bahwa orang tua tidak ingin [memiliki] anak lagi,

disimpulkan bahwa ada dampak pada proyek kehidupan mereka yang berdampak pada bidang nonmateri, terutama mengingat situasi ekonomi sang ayah yang genting, yang saat ini tidak dapat bekerja karena masalah kesehatan mereka," bunyi putusan pengadilan, seperti dilansir Mail Online, Senin (22/5).

Dalam putusan pertamanya tentang masalah tersebut pada bulan Desember lalu, hakim juga mengatakan bahwa vasektomi yang gagal tidak hanya menyebabkan kerusakan dalam pelaksanaan kebebasan seksualitas dan reproduksi pasangan tersebut, tetapi sangat memengaruhi ekonomi inti keluarga.

"Hal itu menimbulkan kekhawatiran dan penderitaan bagi penggugat, karena mereka tidak memiliki cara untuk memenuhi kebutuhan dasar anak di bawah umur," kata hakim.

Vasektomi adalah prosedur bedah kecil untuk mencegah kehamilan—dan umumnya sangat efektif. Hanya sekitar satu dari 1.000 yang gagal.

Kegagalan dapat terjadi karena berbagai alasan termasuk kesalahan ahli bedah, tidak menunggu cukup lama setelah operasi untuk melakukan hubungan seks tanpa kondom, atau, dalam kasus yang jarang terjadi, tabung vas deferens dapat tumbuh kembali. (mas)

>> ASAM LINOLEAT, BAGUS UNTUK JANTUNG DAN...DARI HLM 15

1. Menurunkan kadar kolesterol

Salah satu manfaat dari tercukupinya asupan asam linoleat adalah berkurangnya kadar kolesterol total dan kolesterol jahat (LDL). Hal ini karena asam linoleat dapat meningkatkan produksi enzim yang mampu memecah kolesterol menjadi asam empedu agar mudah diserap oleh tubuh.

2. Menjaga kesehatan jantung

Seperti yang telah dijelaskan sebelumnya bahwa memenuhi kebutuhan asam linoleat dapat mengurangi kadar kolesterol jahat. Manfaat ini dapat memberikan efek positif terhadap kesehatan jantung. Pasalnya, kolesterol tinggi merupakan salah satu faktor penyebab serangan

Tidak hanya bermanfaat untuk janin, kandungan asam linoleat yang terdapat pada ASI dan susu formula yang dikonsumsi bayi juga dapat mengurangi risiko terkena penyakit yang disebabkan oleh gangguan kognitif, seperti penyakit Alzheimer.

Hal ini karena asam linoleat dapat menurunkan stres oksidatif di dalam tubuh. Dengan demikian, tubuh dapat terhindar dari kerusakan jaringan yang memicu terjadinya penyakit Alzheimer.

5. Mencegah osteoporosis

Penelitian terhadap wanita yang berisiko lebih dari 65 tahun dan mengalami osteoporosis menunjukkan bahwa rutin mengonsumsi asam linoleat dapat memperlambat perburukan kondisi tersebut.

Penelitian yang dilakukan dalam kurun waktu 3 tahun ini menunjukkan bahwa wanita yang rutin mengonsumsi asam linoleat terbukti mengalami pengoroposan tulang yang lebih sedikit daripada wanita yang tidak mengonsumsinya.

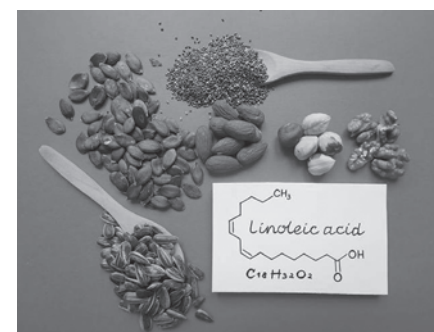
6. Menurunkan tekanan darah

Studi menunjukkan bahwa mengonsumsi makanan yang mengandung asam linoleat dan makanan yang mengandung asam lemak omega-3 dapat menurunkan tekanan darah tinggi.

Berbagai Sumber Asam Linoleat

Orang yang berusia 19"50 tahun membutuhkan sekitar 12"17 gram asam linoleat per hari. Kebutuhan tersebut dapat dipenuhi dengan mengonsumsi makanan yang kaya akan asam linoleat.

Beberapa contoh makanan yang kaya akan asam linoleat antara lain: kenari, kuaci, minyak alpukat, almond, selai kacang, kacang mete dan tahu. [bi]



jantung maupun penyakit jantung lainnya.

3. Mendukung perkembangan saraf janin

Asam linoleat juga memiliki peran penting dalam tumbuh kembang saraf janin. Tak hanya itu, asam linoleat juga dibutuhkan janin dalam proses perkembangan otot, kulit, dan lemak tubuh.

4. Mencegah terjadinya penyakit Alzheimer

Pinjaman tanpa proses

Jumlah Pinjaman Tinggi

Langsung Cair

HS Cash Card

Download ini dan daftar sekarang juga

www.hsfinance.com.hk

HS Finance

Peringatan: Anda harus membayar langsung hutang Anda. Jangan bayar lewat perantara.

Telepon Pendaftaran **3476-3100**

Hotline Pengaduan **3476-3188**

Terms and Condition apply (For detail, please refer to www.hsfinance.com.hk)
• Money Lender's Licence No.0802/2021

KANTOR CENTRAL No. 1002, 1003 & 1004, 10/F, Prosperous Bldg, 48-52 Des Voeux Road, Central, H.K. MTR C Exit	KANTOR ADMIRALTY Unit 2024, 2/F, United Centre, 95 Queensway, Hong Kong MTR D Exit	KANTOR WAN CHAI 15/F, Simons Commercial Building, 137-139 Johnston Road, Wan Chai, H.K. MTR A3 Exit	KANTOR CAUSEWAY BAY 10/F, HK Chinese Bank Centre, 42-44 Yee Wo St., Causeway Bay, H.K. MTR F Exit	KANTOR NORTH POINT Unit 3 & 5, 16/F, China United Centre, No. 28 Marble Road, North Point, H.K. MTR A2 Exit	KANTOR MONGKOK Flat A & B, 5/F, Rammon House, No. 101 Sai Yeung Choi St South, Mongkok, Kowloon MTR B3 Exit	KANTOR SHATIN Flat Shop 40, Level 3, Shatin Centre, 2-16 Wang Pok Street, Shatin, N.T.	KANTOR TSUEN WAN Rm 2301A, 7C, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Rd, Tsuen Wan, N.T. MTR A Exit	KANTOR YUEN LONG 22/F, Glassview Commercial Building, 65 Castle Peak Road, Yuen Long.
--	---	--	--	--	--	---	---	--

Kebiasaan Malam Yang Bisa Nambah Lemak Perut

Tak bisa dimungkiri jika sejumlah kebiasaan yang sudah sering kita lakukan sulit untuk dihilangkan, termasuk kebiasaan jelang tidur di malam hari.

JAKARTA, BI - Dua nutritionis kembar, Tammy Lakatos Shames dan Lyssie Lakatos mengungkap sejumlah kebiasaan malam hari yang bisa menambah lemak di perut.

Berikut beberapa contoh kebiasaan itu:

Minum susu sebelum tidur

Sebagian orang suka menikmati segelas susu hangat sebelum pergi tidur. Hal itu tak mengherankan karena susu kaya akan kandungan tryptophan, asam amino yang dapat membantu Anda lebih relaks dan istirahat dengan lebih baik.

Kabar buruknya, kalori ekstra dalam susu tidak baik untuk kebugaran tubuh. Tammy dan Lyssie mengingatkan,

"Jika ini adalah kebiasaan malam baru untuk Anda, dan Anda mulai minum 12 ons susu sebelum tidur setiap

malam dan tidak mengubah apa pun dalam diet Anda, berat badan Anda akan bertambah 12 pon selama enam bulan, dan perut akan buncit. Jika Anda memilih susu skim, berat badan Anda masih akan bertambah lebih dari enam pon selama enam bulan."

Terus-menerus sibuk dengan gadget

Jika Anda punya kebiasaan scrolling media sosial lewat gadget di malam hari, segera hentikan, sebab cahaya biru yang dipancarkan dari ponsel dan komputer menekan melatonin dan mengganggu ritme sirkadian dan tidur malam yang nyenyak.

Menurut

Tammy dan Lyssie ketika Anda tidak tidur nyenyak, otak menginginkan energi dan sangat membutuhkan gula. Dengan begitu sangat mudah untuk makan makanan manis secara berlebihan dalam upaya untuk menjaga otak tetap terjaga.

"Selain itu, tanpa tidur yang cukup, hormon terpengaruh, sehingga lebih sulit untuk mempertahankan

metabolisme, meningkatkan jaringan otot tanpa lemak, dan lebih mudah menambah lemak tubuh," tambahnya.

Konsumsi kafein

Kafein yang dikonsumsi enam jam sebelum tidur bisa mendatangkan petaka karena membuat pola tidur malam menjadi kacau.

Hal itu berlaku tidak hanya untuk pola tidur, tetapi juga untuk penambahan berat badan. Harvard Health Publishing melaporkan bahwa kekurangan tidur berhubungan dengan peningkatan kadar hormon ghrelin yang membuat Anda lebih lapar dan dapat berkontribusi pada penambahan berat badan.

Kebiasaan menonton TV

Sebuah studi dari

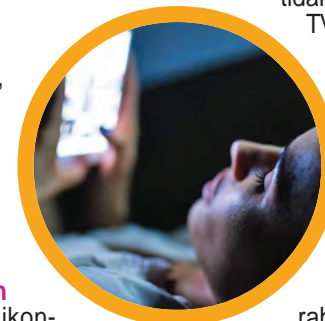
Harvard School of Public Health menemukan bahwa menonton TV terkait dengan jumlah kalori yang dikonsumsi lebih tinggi dan pola makan yang buruk. Selain itu, iklan tidak selalu memberikan pengaruh terbaik; mereka benar-benar dapat membujuk Anda untuk menginginkan camilan tidak sehat sambil menonton TV.

Makan malam terlalu dekat jam tidur

The Nutrition Twins menjelaskan, idealnya makan malam harus diakhiri tiga jam atau lebih sebelum tidur. "Saat kita tidur, kita mengistirahatkan pencernaan dan berusaha memperbaiki dan menyembuhkan tubuh kita,"

"Jika ada makanan yang perlu dicerna di usus, itu mengalihkan perhatian tubuh dari penyembuhan, karena berfokus pada mencerna makanan. Saat Anda tidur, tubuh berusaha menyimpan energi, memulihkan, dan memperbaiki, kalori tersebut tidak dimanfaatkan dengan baik dan mereka bisa berakhir dengan nasib yang ditakuti, seperti lemak perut."

Penelitian mengungkapkan bahwa makan terlalu larut mengacaukan ritme sirkadian, berdampak negatif pada pengaturan gula darah, dan metabolisme lemak. Selain itu, makan besar yang hampir mendekati waktu tidur dapat memicu mulas dan gangguan pencernaan. [bi*]



Krisis Tenaga Kerja dan Kelahiran Bayi Di HK

HONG KONG, BI - Seorang spesialis ketenagakerjaan mengatakan bahwa Hong Kong perlu mengatasi masalah struktural yang mendasar jika ingin menarik dan mempertahankan bakat [2/6].

Pemerintah mengatakan pada hari Kamis bahwa mereka akan mengizinkan mahasiswa di tahun terakhir universitas untuk melamar pekerjaan pegawai negeri, alih-alih menunggu hingga tahun terakhir.

Tetapi Roy Ying, salah satu ketua komite penelitian advokasi dan

kebijakan di Institut Manajemen Sumber Daya Manusia Hong Kong, mengatakan ini hanyalah salah satu dari beberapa tindakan yang harus dipertimbangkan pemerintah, termasuk mengatasi penurunan angka kelahiran dan populasi yang semakin menua di SAR.

Dia mengatakan pemerintah dapat mempertimbangkan untuk mengimpor tenaga kerja, mengubah kebijakan imigrasi, mendorong lebih banyak perekrutan dari etnis minoritas, menarik perempuan kembali ke dunia kerja dan

menaikkan usia pensiun.

"Ini semua adalah hal yang dapat dilakukan untuk meningkatkan ... talenta yang tersedia di Hong Kong, demi mengatasi masalah ketenagakerjaan," kata Ying kepada RTHK.

Ying mengatakan pegawai negeri selalu menjadi pilihan karir yang menarik karena gaji dan stabilitasnya yang lebih tinggi, dan langkah terbaru pemerintah akan mendorong swasta untuk mulai merekrut dari universitas lebih awal juga. [bi]



HK Akan Luncurkan Aplikasi Pelacak Pendaki

HONG KONG, BI - Pendiri Hong Kong Outdoors menyambut baik aplikasi baru yang rencananya akan diluncurkan polisi pada akhir tahun, yang akan menggunakan teknologi AI untuk menemukan pejalan kaki yang hilang.

Polisi mengatakan pejalan kaki akan dapat memasukkan waktu, tanggal, dan area aktivitas mereka ke dalam aplikasi HK-SOS, sehingga AI dapat mengetahui di mana menemukan mereka jika tersesat.

Martin Williams mengatakan kepada RTHK bahwa dia dapat melihat cara-cara di mana

aplikasi tersebut dapat bermanfaat bagi pejalan kaki.

"Jika Anda dalam masalah, mungkin Anda tidak tahu persis di mana Anda berada dan mudah-mudahan aplikasi ini benar-benar dapat mengetahui di mana Anda berada," kata Williams. Dia mengatakan itu bisa membantu terutama di malam hari atau di mana pejalan kaki tersesat atau tidak yakin dengan lokasi mereka.

Namun, Williams mempertanyakan bagaimana aplikasi tersebut bisa bekerja jika pejalan kaki tidak bisa mendapatkan sinyal telepon.

"Saya tidak tahu bagaimana cara

kerjanya melalui itu," kata Williams, namun di beberapa bagian SAR, pejalan kaki bisa mendapatkan sinyal telepon dari daratan bukan penyedia layanan Hong Kong. [bi]



Kewajiban-Kewajiban Pengurus Rumah Tangga Asing



Menahan diri dari peminjaman uang yang berlebihan. JANGAN membayar agen tenaga kerja Anda dengan meminjam uang dari perusahaan peminjaman uang walaupun diminta oleh agen tersebut.

Hanya melakukan pekerjaan rumah tangga di rumah pemberi kerja Anda sesuai dengan alamat yang tertulis di kontrak kerja. JANGAN bekerja pada orang lain selain pemberi kerja Anda.



Menahan diri dari "berganti-ganti pemberi kerja". Permohonan untuk mengganti pemberi kerja sebelum kontrak berakhir biasanya tidak akan diizinkan kecuali dalam kondisi khusus.

Penyalahgunaan pemutusan kontrak sebelum waktunya dapat mengakibatkan permohonan visa Anda di masa mendatang tidak berhasil / ditolak.

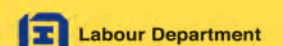


Anda disediakan tempat tinggal gratis di rumah pemberi kerja Anda sesuai dengan alamat yang tertulis di kontrak dan hanya diizinkan tinggal di alamat tersebut. Permohonan visa Anda di masa mendatang mungkin akan ditolak jika Anda tinggal di luar alamat tersebut walaupun diizinkan atau dibayarkan oleh pemberi kerja Anda.



JANGAN melakukan pekerjaan apapun yang ilegal atau pekerjaan paruh waktu (part time), walaupun diizinkan atau diminta oleh pemberi kerja atau agen tenaga kerja Anda.

Pelanggaran atas persyaratan izin tinggal Anda dapat mengakibatkan Anda dikenakan tuntutan hukum dan setelahnya dipulangkan ke negara asal.



Informasi dan Pengaduan Hotline 24 jam: 2157 9537 (ditangani oleh "1823") Formulir online di Portal PRTA: <http://www.labour.gov.hk> Email: fdh-enquiry@labour.gov.hk

Rumah Sakit Alami Lonjakan Pasien

HONG KONG, BI - Rumah Sakit Kwong Wah mengatakan pada hari Jumat bahwa pihaknya telah melihat lonjakan jumlah pasien yang mencari perawatan darurat sejak A&E baru dibuka minggu ini.

Seorang juru bicara mengatakan jika pada hari sebelumnya hanya ada sekitar 300 orang biasanya mengunjungi departemen korban rumah sakit pada hari kerja, tetapi jumlah tersebut sekarang mencapai 400

orang pada setiap harinya.

"Sebagian besar kasusnya adalah kasus semi-urgent dan non-urgent, sehingga menyebabkan beberapa pasien harus menunggu lebih lama," kata juru bicara tersebut.

Rumah sakit di Yau Ma Tei mengimbau orang-orang dengan masalah ringan dan mereka yang dalam kondisi stabil untuk pergi ke klinik rawat jalan atau dokter swasta. [bi]



Seorang Wanita Diduga Lempar Kucing Dari Atas Hingga Mati

HONG KONG, BI - Warga Tsz Lok Estate in Tsz Wan Shan kemarin disuguhi pemandangan yang mengerikan dengan temuannya, mereka menemukan mayat dua kucing di tanah dekat Rumah Lok Wong.

Menurut pemberitahuan yang dipasang di area tersebut, kucing-kucing itu tampaknya sengaja dijatuhkan dari ketinggian dan dibiarkan mati.



Pihak berwenang telah meluncurkan

penyelidikan atas insiden tersebut, yang telah memicu kemarahan luas di kalangan pecinta hewan di daerah tersebut. Menyusul penyelidikan awal, polisi menangkap seorang wanita berusia 57 tahun bernama Mak di distrik Wong Tai Sin malam itu juga karena dicurigai telah melakukan tindak kejahatan terhadap hewan.

Mayat kucing dibawa pergi untuk otopsi. Mak sejak itu dibebaskan dengan jaminan dan diharuskan melapor kembali pada akhir Juni.

Menurut laporan saksi bahwa kedua kucing yang mati tersebut adalah milik Mak wanita tersangka pembunuh kucing tersebut. [bi]

HK Tidak Lagi Darurat Covid-19



HONG KONG, BI - Pemerintah mengumumkan bahwa mereka tidak lagi memperlakukan Covid-19 sebagai "darurat", dan menurunkan tingkatannya tingkat "waspada" setelah lebih dari tiga tahun.

Dalam sebuah pernyataan, seorang juru bicara pemerintah mengatakan penyesuaian itu berdasarkan saran dari Organisasi Kesehatan Dunia, serta penilaian yang dilakukan secara lokal.

Menyusul penurunan peringkat, Kepala Eksekutif John Lee akan menyerahkan kepemimpinan gugus tugas Covid ke Departemen Kesehatan, dan panel penasihat ahli akan dibubarkan.

Pusat tanggap darurat Pusat Perlindungan Kesehatan juga akan berhenti beroperasi, begitu juga dengan pusat komando darurat yang berada di bawah Otoritas Rumah Sakit juga akan dibubarkan. "Penurunan tingkat respons menandai tonggak utama dalam perjuangan rakyat Hong Kong melawan epidemi selama tiga tahun terakhir," kata juru bicara itu.

"Berkat dukungan dari dan kepatuhan yang tinggi terhadap berbagai tindakan anti-epidemi oleh warga dan semua sektor masyarakat selama ini, Hong Kong telah mencapai hasil dalam memerangi epidemi pada tahap saat ini."

Pengurus Rumah Tangga Asing Hak dan Perlindungan menurut Undang-undang Tenaga Kerja

Pembayaran Gaji

- Gaji harus dibayar **tidak lewat dari 7 hari** setelah berakhirnya periode penggajian atau tanggal pemutusan kontrak.



Pembayaran Gaji Yang Kurang

- Apabila gaji yang diterima kurang dari jumlah yang ditentukan dalam kontrak kerja, PRTA harus:
 - memperjelas jumlah yang benar dengan pemberi kerja
 - tidak menandatangani tanda terima (kwitansi) gaji yang belum diterima; dan
 - jika memang terjadi gaji kurang bayar, segera laporkan ke Departemen Tenaga Kerja



Pemotongan Gaji

- Pemotongan gaji dilarang kecuali:
 - karena kerusakan atau hilangnya barang atau benda milik pemberi kerja yang diakibatkan oleh kelalaian atau keuteledoran PRTA. Batas maksimal pemotongan untuk setiap kejadian adalah HK\$300;
 - karena ketidakhadiran kerja yang tidak melebihi jumlah yang sebanding dengan masa ketidakhadiran;
 - untuk pengembalian gaji yang dibayar di muka atau lebih bayar; dan
 - untuk pembayaran hutang yang pernah dipinjamkan kepada PRTA atas permintaan tertulis dari PRTA, dsb.
- Jumlah total pemotongan, kecuali untuk ketidakhadiran kerja, tidak boleh lebih dari setengah dari gaji yang harus dibayar untuk periode penggajian tersebut.



Informasi dan Pengaduan

Hotline 24 jam: **2157 9537** (ditangani oleh "1823") Formulir online di Portal PRTA: www.fdh.labour.gov.hk

Email: fdh-enquiry@labour.gov.hk



Labour Department

Hari Tanpa Tembakau: Tumbuhkan Pangan, Bukan Tembakau

Departemen Kesehatan (DH mendukung Hari Tanpa Tembakau Sedunia dan meluncurkan kampanye untuk mempromosikan hidup bebas tembakau guna mengurangi risiko penyakit dan kematian terkait tembakau pada bulan Juni ini.

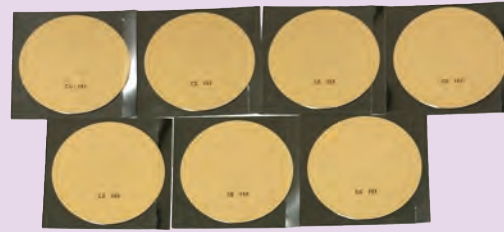
mendukung organisasi non-pemerintah untuk menyediakan berbagai layanan dan dukungan berhenti merokok gratis, termasuk konseling, pengobatan, akupunktur pengobatan China, dll.

HONG KONG, BI - Organisasi Kesehatan Dunia telah menandai 31 Mei sebagai Hari Tanpa Tembakau Sedunia setiap tahun untuk menyoroti risiko kesehatan yang terkait dengan penggunaan tembakau dan mengadvokasi kebijakan pengendalian tembakau yang efektif untuk mengurangi konsumsi tembakau.

berkontribusi terhadap krisis pangan global.

Seorang juru bicara DH mengatakan, "Dengan kampanye Berhenti pada bulan Juni, DH telah meluncurkan iklan baru di televisi dan radio, dan beriklan melalui jaringan transportasi umum untuk mendorong perokok berhenti. Kami juga akan menawarkan alasan atau tip untuk berhenti merokok, berhenti merokok setiap hari melalui platform media sosial pada bulan Juni ini."

Secara terpisah, DH selama ini



Setelah penilaian sederhana oleh apoteker, mereka dapat memindai kode QR dengan "Aplikasi Berhenti Merokok" dan kemudian mendapatkan paket uji coba obat berhenti merokok selama satu minggu secara gratis. Mereka juga dapat pergi ke klinik berhenti merokok atau DHC/DHCE dengan janji temu dan mendapatkan obat-obatan yang relevan.

Otoritas Kesehatan Peringatkan Cuaca Panas



HONG KONG, BI - Pusat Perlindungan Kesehatan (CHP) Departemen Kesehatan (DH) kembali mengingatkan kepada anggota masyarakat, terutama yang melakukan aktivitas di luar ruangan, untuk memperhatikan tindakan yang diperlukan terhadap sengatan panas dan sengatan matahari dalam cuaca yang sangat panas.

dan mereka yang memiliki penyakit kronis, seperti penyakit jantung atau tekanan darah tinggi, lebih rentan terhadap serangan panas harus mendapat perhatian khusus," tambah juru bicaranya. Masyarakat juga harus memperhatikan hal-hal berikut ini: - Kenakan pakaian longgar dan berwarna terang untuk mengurangi penyerapan panas dan memfasilitasi penguapan keringat dan pembuangan panas;

- Hindari olahraga berat dan aktivitas berkepanjangan seperti hiking atau trekking karena panas, berkeringat, dan kelelahan dapat memberi beban tambahan pada tubuh; - Lakukan aktivitas di luar ruangan pada pagi atau sore hari; - Hindari kegiatan di luar ruangan, buka semua jendela, gunakan kipas

angin atau gunakan AC untuk menjaga ventilasi yang baik; - Jangan tinggal di dalam kendaraan yang diparkir - Jadwal ulang pekerjaan ke waktu yang lebih dingin dalam sehari. Jika bekerja di lingkungan yang panas tidak dapat dihindari, berikan tempat teduh di tempat kerja jika memungkinkan. Mulailah bekerja perlahan dan tingkatkan kecepatan secara bertahap. Pindahlah ke tempat yang sejuk untuk istirahat secara berkala agar tubuh dapat memulihkan diri.

Publik juga harus memperhatikan Indeks Ultraviolet (UV) terbaru dan prakiraan yang dirilis oleh Observatorium Hong Kong (HKO). Minimalkan paparan langsung kulit dan mata terhadap sinar matahari, kenakan pakaian lengan panjang dan longgar, kenakan topi bertepi lebar atau gunakan payung, cari tempat teduh atau kenakan kacamata hitam anti-UV.

Oleskan losion tabir surya spektrum luas dengan faktor perlindungan matahari (SPF) 15 atau lebih. Terapkan secara bebas dan aplikasikan kembali setelah berenang, berkeringat atau handuk; Dan Saat menggunakan penolak serangga yang mengandung DEET untuk perlindungan pribadi terhadap penyakit yang ditularkan oleh nyamuk, oleskan tabir surya terlebih dahulu, kemudian penolak serangga. Jika timbul gejala, seperti pusing, sakit kepala, mual, sesak napas, atau kebingungan, segera istirahat dan cari bantuan, dan dapatkan bantuan medis sesegera mungkin.

Masyarakat dapat memperoleh informasi lebih lanjut dari Infoline Pendidikan Kesehatan DH (2833 0111), Dial-a-Weather HKO (1878 200), [bi]



Koki Restoran Yang Pemberani Hentikan Penikaman

HONG KONG, BI - Sebuah restoran di Plaza Hollywood mengenang kedua korban dan mengaku kaget dengan apa yang terjadi.

Saat menggunakan penolak serangga yang mengandung DEET untuk perlindungan pribadi terhadap penyakit yang ditularkan oleh nyamuk, oleskan tabir surya terlebih dahulu, kemudian penolak serangga. Jika timbul gejala, seperti pusing, sakit kepala, mual, sesak napas, atau kebingungan, segera istirahat dan cari bantuan, dan dapatkan bantuan medis sesegera mungkin.

Masyarakat dapat memperoleh informasi lebih lanjut dari Infoline Pendidikan Kesehatan DH (2833 0111), Dial-a-Weather HKO (1878 200), [bi]

Publik Berduka Atas Serangan Pisau Di Mall Kemarin...

HONG KONG, BI - Kepala Eksekutif John Lee mengatakan pada hari Sabtu [3/6] bahwa dia sedih dengan serangan pisau brutal yang menewaskan dua wanita di pusat perbelanjaan Diamond Hill, saat anggota masyarakat meletakkan bunga untuk meratapi para korban.



mereka dan juga tersangka untuk menawarkan bantuan.

Dia mengatakan polisi akan bekerja keras dalam menyelidiki insiden tersebut. "Ini adalah kasus individu. Polisi dan berbagai lembaga penegak hukum akan terus berupaya menjaga hukum dan ketertiban di Hong Kong," tulis Lee.

Lee mencatat bahwa orang mungkin merasa tidak nyaman dan khawatir, terutama karena video insiden tersebut telah beredar luas secara online.

"Saya mendesak semua orang di komunitas untuk berhenti membagikan video, dan memberikan perhatian kepada anggota keluarga dan teman.



Anggota masyarakat disarankan untuk mencari dukungan profesional jika mereka mengalami tekanan emosional," tulis Lee.

Orang-orang dapat menghubungi hotline 24 jam Departemen Kesejahteraan Sosial 2343-2255 untuk layanan konseling, dukungan dan rujukan telepon segera, atau hotline Palang Merah Hong Kong di 5164-5040 untuk bantuan. Mereka juga dapat menghubungi Otoritas Rumah Sakit di 2466-7350.

Departemen tersebut juga mengatakan sedang menyiapkan konter layanan seluler di dekat lokasi kejadian untuk memberikan dukungan bagi mereka yang menderita tekanan emosional. Konter beroperasi dari pukul 11.45 hingga 18.00, dengan psikolog klinis di tempat untuk konseling emosional.

Petugas telah meringkus dan menangkap tersangka berusia 39 tahun, yang dikatakan memiliki riwayat penyakit mental. [bi]

Advertisement for AFREIGHT shipping services to Indonesia, featuring a table of shipping rates for various packages (AGENG, JUMBO, BESAR, SEDANG, IMUT, MUNGIL) to Java, Lampung, and Outer Java, and promotional offers like 'KAMI MELAYANI PENGIRIMAN PAKET KE INDONESIA DOOR TO DOOR' and 'AMBIL KARDUS DULU DISKON s/d 50HKD'.

Advertisement for CHEER (Hong Kong Christian Service), providing contact information in multiple languages (Chinese, English, Indonesian, etc.) and listing various services such as interpretation and counseling.

Naga dan Phoenix Membawa Berkah

Naga dan phoenix merupakan simbol peradaban Tionghoa. Keduanya berpadu menjadi "Long Feng Cheng Xiang" (Naga dan Phoenix Membawa Berkah), merupakan gambar yang paling digemari.

AHLI arkeologi mengatakan, 5000 tahun yang lalu, naga dan phoenix bersama-sama menjadi lambang penyembahan, muncul pada kebudayaan Hongshan di situs prasejarah Niu He Liang, menandakan aliran sungai Liao merupakan salah satu tempat awal munculnya budaya naga dan phoenix.

Legenda "Naga dan Phoenix Membawa Berkah" sudah lama beredar di Tiongkok. Konon di masa pemerintahan raja Shun, rakyat makmur sejahtera. Menteri Kesenian Kui menulis lagu berjudul Jiu Zhao. Saat ditampilkan oleh raja Shun, disertai pula dengan naga emas dan phoenix berwarna-warni.

Dalam Kitab Syair bagian Wen Wang Zhi Shen, tercatat Wang Ji dari kelompok naga memperistri Zhi Zhong dari kelompok Phoenix. Hal ini dianggap sebagai naga dan phoenix membawa berkah, "jodoh pilihan surga".

Peneliti dari Museum Liaoning, Wang Ju'er mengatakan, dari pahatan giok naga dan phoenix di situs arkeologi dinasti Shang di Anyang, Henan, hingga sulaman naga dan phoenix serta huruf "xiang" pada dinasti Qing, selama ribuan tahun, dari pakaian, kerajinan, alat rumah tangga sampai dekorasi bangunan, naga dan phoenix selalu muncul.

Namun "naga dan phoenix membawa berkah" kapan dan di manakah paling awal muncul, belum ditemukan bukti arkeologi yang kuat.

Menurut Wang Ju'er, situs purbakala Niu He Liang di Liaoning barat memberikan jawabannya. Di situs kedua gundukan nomor satu makam nomor 4 di Niu He Liang telah digali naga babi giok. Ia tidak berkaki, tidak bercakar dan tidak bersisik.

Sorot matanya lembut, kepalanya gemuk dan

telinganya besar. Di hidungnya terukir pola-pola halus. Karakteristik ini ditambah dengan bentuk tubuh yang melengkung, sangatlah menarik dan disukai orang.

Di situs keenambelas makam pusat nomor 4 di Niu He Liang, telah digali sebuah phoenix giok, dengan ukiran yang detil, postur berbaring dan hidup. Naga dan phoenix sebagai penyembahan maupun simbol identitas, muncul pula pada situs peninggalan sejarah budaya Hongshan.

Ia lebih awal 2000 tahun lebih daripada dinasti Shang. Ini menandakan bahwa Niu He Liang adalah tempat asal budaya naga dan phoenix, "naga dan phoenix membawa berkah" berawal dari Liaoning.

Pengurus Institut Arkeologi Tiongkok, Guo Dashun pernah mempublikasikan karya ilmiah yang menekankan bahwa naga dan phoenix merupakan unsur budaya yang paling representatif dan klasikal dalam budaya tradisional kuno Tiongkok.

Budaya etnis Tionghoa menggunakan batu giok untuk dipahat menjadi naga dan phoenix, sejak zaman kuno hingga kini terus berkelanjutan, maka asal mula naga dan phoenix pun berkaitan dengan asal mula budaya Tiongkok.

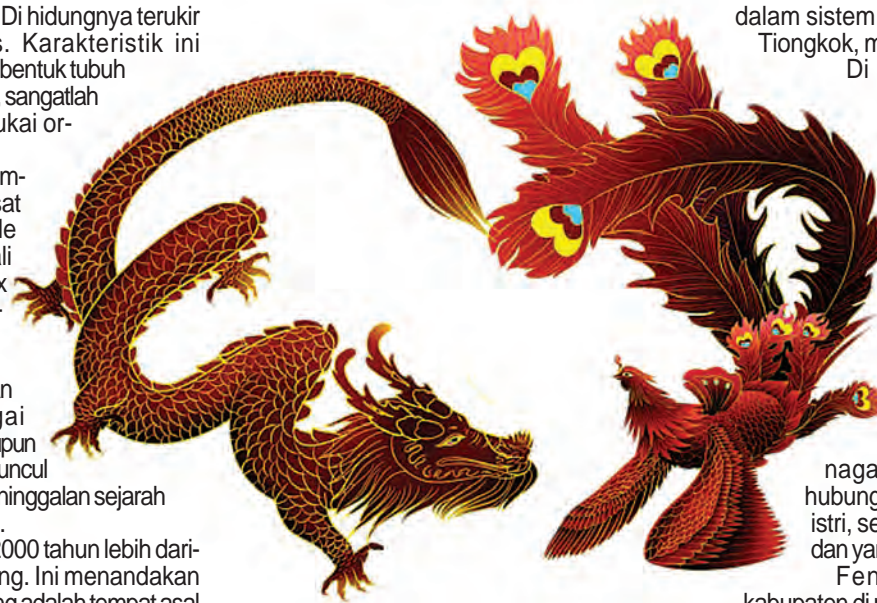
Guo Dashun menunjukkan, ukiran giok budaya Hongshan pada awal abad yang lalu telah dicatat, dan menjadi koleksi dari banyak museum di luar negeri. Saat ini yang diketahui ada 20 buah lebih. Ukiran bentuk burung peninggalan budaya Hongshan ditemukan cukup awal. Akhir-akhir ini telah digali sebuah phoenix giok yang menggunakan warna giok hijau muda, bentuknya pipih persegi, panjangnya mencapai 19,5 cm, memiliki dua sisi, dan bentuk tubuhnya kaya akan lapisan.

Menurut Guo Dashun, awal mula naga dan phoenix bersifat multivarian. Namun juga bukan sejajar, melainkan ada yang duluan dan ada yang belakangan, ada yang penting dan ada yang tidak.

Bentuk naga di budaya Hongshan lahir sangat awal, dengan jenis yang banyak, dan berurutan, memiliki hubungan yang jelas dengan pewarisannya ke era berikutnya.

Phoenix giok dari budaya Hongshan juga merupakan contoh bentuk phoenix giok yang paling jelas pada era yang paling awal yang diketahui saat ini. Kemunculan naga dan phoenix paling awal adalah di budaya Hongshan.

Kita bisa mengatakan dengan pasti, bahwa naga dan phoenix membawa berkah dari daerah aliran Sungai Liao merupakan salah satu arus utama



dalam sistem awal budaya naga dan phoenix Tiongkok, memiliki "posisi akar".

Di kalangan Tionghoa-Indonesia, FengHuang sendiri biasanya dikenal dengan nama dalam dialek Hokkian/tiociu:Hong yang biasanya dilafalkan berpasangan dengan Naga sehingga menjadi Leng-Hong (long feng).

Pada masa Tiongkok kuno, FengHuang sering ditemukan pada dekorasi pernikahan atau keluarga ningrat bersamaan dengan Naga. Ini disebabkan tradisi orang Tionghoa yang menganggap naga dan phoenix sebagai simbol hubungan yang mesra antara suami dan istri, sebuah bentuk metafora antara yin dan yang.

FengHuang juga adalah nama kabupaten di provinsi Hunan.[**]



Tunjangan Keluarga Pekerja



Mendorong kemandirian
Mengurangi kemiskinan antar generasi

Kriteria Kelayakan:



Rumah tangga
(rumah tangga)



Memenuhi syarat ketentuan jam kerja per bulan (jam kerja semua anggota rumah tangga dapat digabungkan)



Memenuhi syarat batas pendapatan bulanan dan aset

Hotline 24 jam
2558 3000

Situs web
wfa.gov.hk



Persyaratan Jam Kerja Per Bulan:

	Berlaku pada bulan Juni 2022 atau setelahnya	Berlaku pada bulan Juni 2021 hingga Mei 2022
Perhitungan dasar	Tidak kurang dari 144 jam	Tidak kurang dari 72 jam
Perhitungan menengah	Tidak kurang dari 168 jam	Tidak kurang dari 132 jam
Perhitungan tinggi	192 jam atau lebih	192 jam atau lebih

Tunjangan Bulanan:

	Bergantung pada pendapatan per keluarga:		
	Hitungan penuh	Hitungan 3/4	Hitungan setengah
Tunjangan Dasar	\$1,000	\$750	\$500
Tunjangan Menengah	\$1,200	\$900	\$600
Tunjangan Lebih Tinggi	\$1,400	\$1,050	\$700
	Bergantung pada pendapatan keluarga:		
	Hitungan penuh	Hitungan 3/4	Hitungan setengah
Tunjangan Anak per anak yang memenuhi syarat	\$1,400	\$1,050	\$700

Kantor Tunjangan Keluarga Pekerja
Badan Bantuan Finansial Keluarga Pekerja dan Siswa

9/F, 181 Hoi Bun Road, Kwun Tong, Kowloon

Pekan Perayaan Thankful Week

Untuk keluarga dengan
pengurus rumah tangga

Up till 11 June



No. Lisensi Kompetisi Promosi Dagang: 57118



- 1 Ucapkan terima kasih kepada pengurus rumah tangga / pemberi kerja Anda dalam sebuah klip pendek
- 2 Kirimkan klip tersebut kepada kami
- 3 Dapatkan tiket gratis Ocean Park



Kuota terbatas,
daftar sekarang!

www.fdh.labour.gov.hk/thankfulweek

Sayuran Berwarna Kuning dan Manfaatnya

JAKARTA, BI - Pigmen kuning pada sayuran bukanlah hiasan agar tampilannya menarik, melainkan senyawa karotenoid yang bertindak sebagai antioksidan di dalam tubuh. Antioksidan sendiri berperan penting dalam melawan radikal bebas yang mampu menurunkan risiko terjadinya berbagai penyakit kronis, seperti penyakit jantung dan kanker.

Karotenoid terbagi menjadi 2 jenis, yaitu karoten dan xantofil. Karoten ini terbagi atas alfa karoten, beta karoten, dan beta cryptoxanthin, sedangkan xantofil terdiri dari lutein, zeaxanthin, dan likopen.

Setiap sayuran berwarna kuning bisa jadi memiliki jenis karotenoid yang berbeda, sehingga manfaatnya juga berbeda. Berikut adalah beberapa jenis sayuran berwarna kuning dan manfaatnya:

Paprika kuning

Paprika kuning adalah paprika hijau yang mulai ranum. Meski berasal dari pohon yang sama, secara nutrisi kandungan vitamin C dalam paprika kuning cenderung lebih tinggi daripada paprika hijau.

Berkat karotenoid dan vitamin C di dalamnya, paprika kuning bisa



menjaga kesehatan mata, mencegah anemia, menurunkan tekanan darah tinggi, menjaga kesehatan usus, dan menurunkan risiko terkena diabetes.

Kentang

Kentang sebenarnya rendah lemak, kolesterol, dan garam. Namun, cara pengolahannya terkadang membuat sayuran berwarna kuning yang satu ini menjadi tinggi kalori.

Manfaat kentang tidak main-main, yaitu mampu menurunkan risiko terkena penyakit kronis, seperti penyakit jantung

dan diabetes. Soalnya, kentang kaya akan antioksidan, seperti karotenoid, flavonoid, dan asam fenolik, yang dapat melawan radikal bebas.

Jagung

Jagung mengandung zeaxanthin dan lutein, yaitu senyawa karotenoid yang baik untuk kesehatan mata. Istimewanya lagi, makanan dengan karotenoid tinggi disebut-sebut mampu menurunkan risiko terjadinya degenerasi makula dan katarak.

Tak hanya itu saja, jagung juga merupakan sayuran yang indeks glikemiknya rendah, sehingga tidak menyebabkan lonjakan kadar gula darah dan aman dikonsumsi oleh penderita diabetes.

Terong kuning

Terong kuning yang bentuknya menyerupai terong hijau ini dikemas dengan beragam nutrisi, seperti serat, mangan, dan senyawa antioksidan.

Berkat nutrisi inilah, terong kuning baik untuk kesehatan tulang, serta dapat menurunkan risiko terjadinya penyakit kronis dan melancarkan pencernaan.

Wortel

Wortel terkenal akan manfaatnya



untuk kesehatan mata karena mengandung beta karoten yang sangat tinggi. Di dalam tubuh, beta karoten akan diubah menjadi vitamin A yang akan melindungi mata dari efek buruk sinar matahari dan menurunkan risiko terjadinya katarak.

Selain itu, karotenoid dalam wortel juga bisa mencegah kanker dan penyakit jantung, serta mengendalikan kadar gula darah bagi penderita diabetes.

Kembangkol

Kembang kol dapat menurunkan risiko terkena penyakit kronis, kembang kol juga merupakan sumber serat yang dapat mencegah sembelit. Belum lagi kandungan vitamin C yang cukup tinggi dalam kembang kol, yang mana nutrisi ini diperlukan dalam pembentukan sel darah merah dan kolagen.*]

Asam Linoleat, Bagus Untuk Jantung dan Kesehatan Janin

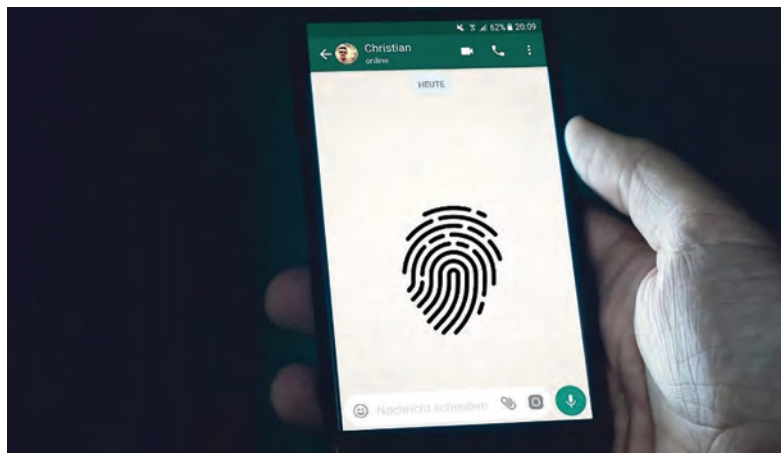
JAKARTA, BI - Asam linoleat merupakan salah satu jenis asam lemak esensial omega-6 yang tidak dapat diproduksi oleh tubuh.

Oleh karena itu, Anda harus memenuhi kebutuhannya dengan mengonsumsi makanan yang kaya akan omega-6, seperti kacang-kacangan atau biji-bijian.

Di dalam tubuh, asam linoleat akan diubah menjadi asam gamma-linolenat. Senyawa ini sangat penting untuk tumbuh kembang otak janin. Pada orang dewasa, asam linoleat juga memegang peranan penting dalam menjaga kesehatan tulang, kulit, maupun rambut. Berikut adalah berapa manfaat asam linoleat untuk tubuh:

>> BERSAMBUNG KE HLM 08

Chat WhatsApp Bisa Dikunci Pakai Sidik Jari



WhatsApp menggulirkan fitur baru yang memungkinkan pengguna mengunci chat WA menggunakan sidik jari. Fitur tersebut bernama "Lock Chat" sudah bisa dicoba pengguna WA versi beta di Indonesia.

JAKARTA, BI - Diberitakan oleh media teknologi bahwa fitur keamanan terbaru itu sudah bisa dicoba di aplikasi WhatsApp Beta versi 2.23.9.17 dan 2.23.10.19. Untuk mencobanya, pengguna WhatsApp Beta yang beruntung mendapatkan pembaruan ini bisa segera mengeklik chat dengan salah satu kontak atau

grup yang ingin dikunci. Nantinya, pengguna akan menemukan opsi "Chat lock" (Kunci chat) di bawah "Encryption" (Enkripsi) dan "Disappearing messages" (Pesan sementara) seperti gambar di bawah ini.

Setelah menekan tombol "Chat lock", pengguna akan menemukan opsi bertuliskan "Lock this chat with

fingerprint" (Kunci chat ini dengan sidik jari) yang berguna untuk menggembok ruang obrolan. Bila pengguna mengaktifkan opsi tersebut, ruang obrolan itu akan terkunci dan tersembunyi dari halaman chat di WhatsApp.

Untuk menemukannya, pengguna harus membuka tab khusus "Locked chat" (Chat yang dikunci) yang terletak di atas menu "Archived" (Diarsipkan). Chat ini hanya bisa dibuka menggunakan sidik jari (fingerprint) pengguna. Sehingga, informasi sensitif yang ada dalam chat akan lebih terjaga dan tidak mudah diintip sembarang orang. [bi]

Waktu Terbaik Upload Konten Di Medsos

JAKARTA, BI - Perhitungan yang tepat akan menghasilkan sesuatu yang menguntungkan. Upload konten di media sosial juga butuh perhitungan waktu agar mencapai sasaran.

Penelitian yang dilakukan perusahaan software yang bergerak di bidang manajemen sosial, advokasi, dan analitik bisnis, Sprout Social menemukan bahwa setiap media sosial memiliki peak times, alias "jam ramai" yang berbeda-beda.

Dalam laporan bertajuk "Best Times to Post on Social Media in 2023", Sprout Social melakukan analisis tren yang melibatkan 2 miliar keterlibatan pengguna di 400.000 akun, selama satu tahun belakangan ini.

Media sosial yang dianalisis terdiri dari Facebook, Instagram, TikTok, Twitter, Pinterest, hingga LinkedIn. Menurut Sprout, waktu yang terbaik untuk mengunggah konten di media sosial secara keseluruhan berada di

pukul 09.00 pagi hingga siang hari sekitar pukul 14.00. Hari paling baik menunggah konten adalah Selasa dan Rabu, sedangkan hari yang paling buruk adalah Minggu.

Adapun data yang dikumpulkan Sprout menggunakan lingkup pengguna secara global sebagai berikut:

Facebook tercatat memiliki tingkat engagement yang paling tinggi di hari Senin hingga Kamis. Sementara untuk

jadwal unggahnya, paling baik dilakukan di pagi hari dengan rentang waktu pukul 08.00 - 14.00.

Lebih jelasnya Simak Uraian berikut:

- Untuk posting konten di Facebook.

Senin: pukul 08.00 hingga 13.00

Selasa: pukul 08.00 hingga 14.00

Rabu: pukul 08.00 hingga 13.00
Kamis: pukul 08.00 hingga 11.00-12.00



>> BERSAMBUNG KE HLM. 18



MEMBUTUHKAN KARYAWAN (SALES)

PERSYARATAN PEKERJAAN

- Harus Resident Hong Kong
- Mempunyai Kemampuan Dalam Berbahasa, Tagalog atau Berbahasa Indonesia ataupun Nepalese
- 5 Hari Kerja
- Gaji 13 Bulan
- Bonus Yang Menarik Untuk Kandidat Yang Tepat
- Di Butuhkan Segera



KIRIMKAN CV ANDA KE

✉ enquiry@truecredithk.com or

📞 WhatsApp 6979 1769

APPLY NOW REFER FRIENDS NOW



Complaint & Enquiry Hotline 📞 2126 4000 Fil / 2126 4001 Indo 📞 6230 8900 Fil / 9496 1667 Indo

🌐 www.truecredithk.com/apply-now/

📱 True Loyalty Club

Money Lender's Licence No. 0652/2022

PERINGATAN: ANDA HARUS MEMBAYAR KEMBALI PINJAMAN ANDA. JANGAN MEMBAYAR PERANTARA.



Mengenal Budaya dan Sejarah Di Kota Tarakan

Kota Tarakan merupakan sebuah Kota di Kalimantan Utara yang terletak strategis dan merupakan jalur pelayaran dan bandara Internasional serta didukung pesona budaya daerah dan peninggalan sejarah.

Dikenal sebagai Bumi Paguntaka, Tarakan memiliki keanekaragaman budaya dan destinasi wisata yang cukup beragam, dari Wisata Budaya, Wisata Sejarah, Wisata Alam, Wisata

Kota Tarakan juga dikenal dengan kota Sejarah, karena di kota ini pertama kali tentara Jepang tiba di Indonesia. Bangunan-bangunan bersejarah peninggalan masa penjajahan masih berdiri tegak.

Jika datang di saat yang bertepatan dengan hari jadi Kota Tarakan, wisatawan dapat menyaksikan Festival Iraw Tengkeyu. Biasanya acara ini dilaksanakan di Pantai Amal, Kota Tarakan. Iraw Tengkeyu adalah upacara tradisional, warisan adat suku asli Tidung sebagai rasa syukur atas rezeki dari Tuhan.

Iraw Tengkeyu diambil dari Bahasa Tidung, Iraw berarti perayaan atau pesta, Tengkeyu adalah pulau kecil yang dikelilingi oleh laut. Yang dimaksud pulau kecil di sini adalah Pulau Tarakan. Inti dari Festival Iraw Tengkeyu yang sudah berlangsung secara turun-temurun ini adalah arak-arakan perahu Padaw Tuju Dulung, yaitu perahu hias yang diarak keliling kota.

Pada bagian bawah perahu dipasang beberapa bilah bambu yang digunakan oleh para pemuda untuk mengangkut Padaw Tuju Dulung. Proses pelarungan perahu Padaw Tuju Dulung atau tujuh tiang yang tertancap di atas perahu bermakna sebagai jumlah hari dalam seminggu yang dilambangkan sebagai kehidupan masyarakat dalam mencari kehidupan sehari-hari.

hari. Pada bagian tengahnya, terdapat lima tiang sebagai lambang salat lima waktu. Perahu dihias dengan warna khas suku Tidung yakni Kuning, Hijau, dan Merah.

Pelancong harus datang di waktu yang tepat karena perayaan Festival Iraw Tengkeyu dilaksanakan setiap dua tahun sekali. Ke depannya, Pemerintah Kota Tarakan berencana menggelar ajang ini setiap tahun. Tahun lalu, Festival Iraw Tengkeyu ke-10 berlangsung selama dua hari mulai dari 21 hingga 22 Desember 2019, berdekatan dengan Hari Jadi Kota Tarakan pada 15 Desember. Acara yang digelar di Pantai Amal ini diisi dengan beragam kegiatan seperti karnaval budaya sampai pesta rakyat yang menghadirkan artis ibu kota.

Iraw ditetapkan sebagai warisan budaya tak benda oleh Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. Festival Iraw Tengkeyu juga telah banyak mendapat penghargaan, seperti Anugerah Pesona Indonesia para tahun 2016 oleh Kementerian Pariwisata dan masuk ke dalam daftar 100 Calendar of Event Kementerian Pariwisata dan Ekonomi Kreatif.

Wisata Sejarah Perang Dunia II

Berbagai benda peninggalan sejarah dari Perang Dunia II banyak ditemukan hampir di setiap bagian Pulau Tarakan. Salah satunya Situs Peningki Lama. Situs ini berada di Kelurahan Mamburungan, Kecamatan Tarakan Timur, Kota Tarakan.

Di situs ini masih tertinggal sejumlah benda bersejarah peninggalan Perang Tarakan yang terjadi pada 1942 dan 1945. Benda cagar budaya di Peningki Lama antara lain berupa meriam, pillbox bunker, dan gudang



logistik.

Ada enam buah meriam yang memiliki spesifikasi, jenis, bentuk, bahan, dan orientasi pandang yang sama. Meriam-meriam ini diletakkan berdekatan dengan garis pantai yang bertugas untuk mengamankan pantai dan laut dari serangan musuh. Kondisi meriam secara umum masih terlihat bentuk aslinya meskipun banyak mengalami kerusakan. Kerusakan tersebut dapat dilihat dari beberapa komponen meriam yang hilang dan akibat pengaruh cuaca karena posisi meriam yang berada di luar.

Di situs Peningki Lama ini ada tiga buah pillbox bunker yang kondisinya kurang lebih sama dengan meriam-meriam tadi. Pillbox bunker adalah salah satu bangunan yang lazim dipakai pada saat Perang Dunia II sebagai bangunan pertahanan yang terbuat dari tembok tebal dengan lubang jendela kecil. Fungsinya sebagai tempat persembunyian atau pertahanan yang dilengkapi dengan senjata.

Selain itu, bunker digunakan sebagai gardu pandang untuk memandang arah datangnya musuh. Ketiga pillbox itu masing-masing terletak di puncak bukit Peningki Lama, di lereng tengah dan lereng paling bawah. Sementara, gudang logistik digunakan untuk menyimpan seluruh keperluan dan logistik tentara saat berperang. Gudang logistik di situs Peningki Lama juga ada tiga buah.

Secara umum ketiga bangunan tersebut memiliki bentuk sama meski

ukurannya berbeda. Bentuk gudang logistik ini pada umumnya persegi panjang dan dibagi menjadi dua ruangan.

Bagi penyuka sejarah, Situs Peningki Lama ini bisa dijadikan destinasi wisata yang memberi banyak pengetahuan.

Museum Perang Dunia II dan Perminyakan berdiri di kawasan Islamic Center, Kampung Empat, Kota Tarakan dengan arsitektur gedung khas Eropa. Gedung museum yang dikenal juga dengan museum kembar ini mulai didirikan pada 2017 lalu. Di dalamnya bisa ditemui jejak-jejak peninggalan Perang Dunia ke II yang terjadi di Tarakan.

Di masa itu, Pulau Tarakan memang menjadi salah satu wilayah yang menjadi incaran para penjajah karena 'emas hitam' yang dikandungnya. Minyak bumi yang seharusnya menjadi anugerah justru menjadi musibah bagi penduduk Tarakan kala itu. Sisa-sisa kedahsyatan Perang Tarakan yang terjadi dua kali itu bisa dilihat melalui benda-benda bersejarah yang dikoleksi di museum ini.

Perang Tarakan I terjadi pada 10 Januari 1942 ketika Belanda memerintahkan evakuasi warga sipil dan penghancuran ladang-ladang minyak sebelum Jepang menguasai Tarakan. Sementara, Perang Tarakan II dimulai ketika pasukan amfibi Australia mendarat pada 1 Mei 1945.

Berbagai benda peninggalan sejarah dari Perang Tarakan banyak ditemukan hampir di setiap bagian Pulau Tarakan.

Misalnya, baling-baling dan potongan sayap pesawat, peta strategi perang, peta tata Kota Tarakan tahun 1940 yang dibuat oleh Badan Intelijen Belanda di Hindia Timur, sangkur bayonet, samurai hingga sepatu tentara Jepang yang ditemukan di markas tentara Jepang.

Benda-benda bersejarah itu dikumpulkan lalu dikurasi oleh pemerintah kota di dalam salah satu gedung kembar. Sementara, di salah satu gedung kembar lainnya diperlihatkan peninggalan-peninggalan yang berkaitan dengan sejarah perminyakan di Kota Tarakan.

Tarakan Punya Tugu Australia

Tugu Australia merupakan salah satu bukti sejarah pergolakan politik pada Perang Dunia II di Kota Tarakan. Tugu Australia terletak di Markas Kodim 0907 Tarakan di Jalan Pulau Kalimantan atau sekitar 400 meter dari Kantor Wali kota Tarakan.

Karena lokasinya berada di dalam markas militer, wisatawan yang ingin melihat tugu tersebut harus meminta izin terlebih dahulu kepada pihak Markas Kodim 0907 Tarakan. Tugu Australia merupakan tugu peringatan yang dibangun untuk memperingati gugurnya 225 tentara Australia dari brigade 26 divisi 9 dalam pertempuran untuk membebaskan Tarakan dari pendudukan Jepang.

>> BERSAMBUNG KE HLM 23



Kisah Pilu Ibu Hamil Rela Jadi Sopir Ojol

Hati gw seketika ikutan hancur! 

 TikTok

Kisah pilu seorang ibu hamil yang bekerja menjadi sopir ojek online (ojol) viral di media sosial. Kisah tersebut diunggah oleh pengguna TikTok @zaitunmoramil pada Selasa (30/5).

“GAK NYANGKA dapet driver ojol IBU HAMIL. Bantu do'ain gaes, semoga ibu ini rezekinya lancar dan berkah,” tertulis dalam keterangan unggahannya dikutip pada Kamis (1/6/23).

Gakk nyangka dapet driver ojol IBU HAMIL>ØzY Bantu do'ain gaes, semoga ibu ini rezekinya lancar dan berkah =Ø-Þ

#ceritasedih #dramaojol #kisahsedih #kisahinspirasi #ibuhamil #bumil #viral #sad #ojekonline money trees - <Øjß

Dalam video tersebut nampak ibu hamil yang menjadi sopir ojol tersebut menempelkan secarik kertas di punggungnya.

Kertas itu tertulis, “Maaf hati-hati tolong jaga jarak saya sedang hamil.”

Pemilik akun TikTok itu pun mengaku tidak tega dengan kondisi ibu hamil itu.

“Gak tega banget gaiss! Ternyata driver ojolku seorang bumil,” tulis @zaitunmoramil dalam videonya.

Kemudian pemilik akun itu pun bertanya alasan mengapa ia sampai harus bekerja menjadi sopir ojol pada ibu hamil tersebut.

Jawaban dari ibu hamil tersebut pun membuat pemilik akun tak tega.

“Pas gue tanya ibu ini curhat, (ibu hamil itu) memilih cerai karena udah diselingkuhi tiga kali pas lagi hamil,” kata @zaitunmoramil.

“Dia bener-bener pengen berjuang ngebesarin anaknya seorang diri,” sambungnya.

Dalam video itu juga terekam pemilik akun TikTok tersebut berusaha memberi uang lebih pada sang ibu hamil.

Ibu hamil itu sempat menunjukkan gestur penolakan tetapi sang penumpang tetap memaksa memberi lebih.

“Gak bisa ngebayangin ada di posisi ibu ini, cuman ini yang bisa gue kasih semoga cukup buat beli susu hamil,” pungkas @zaitunmoramil.

Hingga artikel ini ditulis, video tersebut telah disaksikan sebanyak lebih dari tujuh juta kali.

Para warganet pun turut bersimpati dengan kegigihan ibu hamil yang rela menjadi sopir ojol demi membesarkan anak dalam kandungannya.

“Trimester 2 aja rasanya nikmat, ibu ini hebat banget Masya Allah, semoga Allah selalu melindungi beliau,” tulis seorang warganet di kolom komentar.

“MasyaAllah perjuangan seorang ibu semoga lancar terus rejekinya,” kata warganet lainnya.

“Ya Allah... Semoga diberi keselamatan dan kesehatan ibu dan bayinya, dan mbaknya yang kasih lebih semoga rejekinya lancar terus aamiinnn,” timpal warganet lainnya. [*]

Video Viral Pengantin Pria Rela Digantikan ‘Jimin BTS’

SEBUAH video acara pernikahan viral, pasalnya pengantin pria rela digantikan Jimin BTS di pelaminan, kok bisa ...

Sahabat istrinya pun kegirangan, bahkan pengantin prianya pun rela memberikan pecinya kepada Jimin BTS. Sosok Jimin BTS itu hadir tak datang dari Korea Selatan melainkan dalam bentuk stand figure.

Stand figure tersebut diberikan

sahabat pengantin wanita yang diboyong hingga ke panggung pelaminan.

Sang pengantin pria pun bahkan sampai menyingkir ke pinggir panggung supaya ada tempat untuk. Ia bahkan memakaikan stand figure Jimin BTS itu dengan peci pengantin.

Reaksi sahabat istrinya pun tertawa kegirangan. Mereka lantas melakukan foto bersama dengan

berbagai pose. Netizen pun memberikan reaksi beragam di unggahan video viral.

@matalata***: Yg nikahin yg akn nafkahn suami'nya yg kluar biaya kayak'nya suami'nya, yg akn pns2san ujan2nan di jlan biar dia bisa mkan dan tidur enak suami'nya, tpi yg di idolakan dan puja2 laki2 lain yg jlas2 ngk ad sumbang saih"nya trhdhp hidup'nya... Miris bgtt



sih, Yang mengunggah videi viral tersebut adalah akun Instagram @terangmedia pada Kamis(1/6). [bi]

>> WAKTU TERBAIK UNGGAH KONTEN DI MEDSOS...DARI HLM 16

Jumat hingga akhir pekan (Sabtu dan Minggu) terjadi penurunan tren dan pengguna terlihat sangat sedikit.

- Untuk upload konten Instagram. Senin: pukul 10.00 hingga 13.00 Selasa: pukul 09.00 hingga 13.00 Rabu: pukul 10.00 hingga

13.00 Jumat: pukul 09.00 hingga 11.00

Sama seperti Facebook, Instagram mengalami penurunan tren di hari Sabtu dan Minggu.

- Untuk upload konten di TikTok Menurut penemuan Sprout, keterlibatan pengguna TikTok paling ramai dan tinggi terjadi di hari Selasa

hingga Kamis dengan rentang waktu yang berbeda-beda.

Selasa: pukul 14.00 hingga 17.00 Rabu: pukul 14.00 hingga 16.00 Kamis: pukul 15.00 hingga 16.00 Keterlibatan pengguna TikTok paling sedikit dan kecil di hari Sabtu dan Minggu, khususnya di pukul 13.00 hingga 23.00.



- Twitter

Twitter memiliki waktu terbaik untuk mengirimkan tweet pada hari Selasa hingga Jumat, khususnya di pukul

09.00 hingga 13.00. Namun, tren dan keterlibatan pengguna di hari libur tidak serendah Facebook, Instagram, dan TikTok.

- Pinterest

Pinterest menampilkan data keterlibatan pengguna yang cukup unik dan berbeda ketimbang media sosial yang lainnya. Sprout mencatat bahwa keterlibatan tertinggi Pinterest ada di hari Selasa hingga Kamis dan terjadi di pukul 13.00 hingga 15.00. Engagement juga terlihat tinggi di hari Rabu pukul 00.00 hingga 01.00 malam.

Pinterest mengalami penurunan pada hari Minggu sama seperti media sosial lainnya.

- LinkedIn

Jejaring sosial profesional, LinkedIn memiliki tingkat keterlibatan tertinggi di hari Selasa dan Rabu pada pukul 10.00-14.00. Jadwal ini mungkin dapat dijadikan acuan para kreator untuk berbagi konten edukatif atau perekrut yang mempromosikan lowongan kerja. [*]

>> PERTAMA DI UNI EROPA, BALTIK DIPIMPIN...DARI HLM 07

Varadar dari Irlandia, yang pertama kali terpilih pada tahun 2017.

Blok tersebut telah mendeklarasikan penegasan identitas LGBT sebagai salah satu “nilai fundamental” mereka, bertentangan dengan anggota seperti Hongaria dan Polandia

Menurut Bloomberg, parlemen Latvia belum memberikan suara pada RUU yang akan menyetujui pernikahan sipil antara pasangan sesama jenis. Bersama dengan



Edgars Rinkevics

tetangganya di Baltik, Estonia dan Lituania, Latvia pernah menjadi bagian dari Kekaisaran Rusia hingga tahun 1918, dan Uni Soviet pada tahun 1940-1941, dan antara tahun 1945 dan 1991.

Republik Baltik itu bersikeras bahwa periode Soviet dianggap sebagai pendudukan ilegal, dan memuliakan mereka yang bekerja sama dengan Nazi Jerman sebagai patriot, sementara melarang perayaan kemenangan atas Reich Ketiga dan menghancurkan monumen dan kuburan Tentara Merah. (ian)

4 Jenis Jamu Tradisional dan Manfaatnya

Umumnya, berbagai jenis jamu tradisional mampu meningkatkan sistem kekebalan tubuh. Selain itu, masih banyak manfaat jamu tradisional yang bisa didapatkan, tergantung pada bahan baku yang digunakan untuk membuat jamu.

AGAR tidak salah pilih, cari tahu dulu berbagai jenis jamu tradisional serta manfaatnya:

1. Kunyit asam

Kunyit asam merupakan jenis jamu tradisional yang telah lama dikenal sebagai pengobatan herbal untuk nyeri haid. Manfaat ini diperoleh dari senyawa alami curcumin pada jamu kunyit asam yang mampu mengurangi produksi senyawa prostaglandin yang menyebabkan nyeri, termasuk nyeri haid.

Kemampuan curcumin dalam meredakan nyeri haid bahkan dinilai setara dengan obat antinyeri haid. Senyawa-senyawa dalam jamu ini juga bermanfaat untuk meredakan demam, melancarkan pencernaan, serta meningkatkan sistem kekebalan tubuh.

Untuk membuat jenis jamu tradisional ini, Anda cukup merebus sari kunyit dengan air asam jawa dan

gula merah. Setelah matang, diamkan hingga cukup dingin untuk dikonsumsi.

2. Temulawak

Karena manfaatnya dalam meningkatkan nafsu makan, jenis jamu tradisional yang satu ini sering kali diberikan kepada anak-anak yang susah makan. Mengonsumsi jamu temulawak pun dapat meningkatkan sistem kekebalan tubuh agar Anda terhindar dari berbagai penyakit, salah satunya adalah pilek.

Temulawak juga terbukti ampuh dalam mengatasi berbagai penyakit, seperti penyakit lambung, sembelit, BAB berdarah, wasir, penyakit liver, dan radang sendi. Beragam manfaat tersebut diperoleh dari 40 bahan aktif dalam temulawak yang bersifat antioksidan, antibakteri, serta antiradang.

Jamu temulawak biasanya dibuat dengan merebus rimpang tersebut

bersama dengan asam jawa, kencur, daun pandan, dan sedikit gula aren sebagai pemanis.

3. Beras kencur

Sesuai dengan namanya, bahan baku beras kencur adalah beras dan kencur. Supaya rasanya lebih nikmat, Anda juga bisa merebus kencur dan beras yang telah direndam dengan beberapa rempah-rempah lain seperti jahe, kunyit, asam jawa, serta gula.

Jenis jamu tradisional beras kencur mengandung mineral dan berbagai senyawa aktif yang bersifat antioksidan, antibakteri, dan antiradang. Oleh karena itu, jamu beras kencur dapat memberikan berbagai

manfaat untuk kesehatan, mulai dari meningkatkan nafsu makan anak, mengontrol gula darah, mengatasi diare, mengatasi batuk berdarah, hingga mempercepat pemulihan pascamelahirkan.

4. Brotowali

Jenis jamu tradisional yang satu ini terkenal akan rasanya yang pahit. Namun, jamu brotowali memiliki segudang manfaat bagi kesehatan. Pasalnya, jamu ini kaya akan senyawa yang bersifat antioksidan.

Mengonsumsi jamu brotowali dapat meningkatkan sistem kekebalan tubuh, sehingga Anda terhindar dari berbagai penyakit. Jenis jamu tradisional ini

juga bermanfaat sebagai pengobatan diabetes, radang sendi, dan penyakit kuning.

Anda hanya perlu merebus batang brotowali dengan air, kencur, dan daun jambu monyet selama 10–15 menit untuk membuat jamu brotowali. Lalu, minumlah air rebusan tersebut untuk mendapatkan manfaatnya.

Berbagai jenis jamu tradisional di atas bisa Anda konsumsi sesuai dengan kebutuhan. Namun, di balik berbagai manfaatnya yang menggiurkan, Anda tidak dianjurkan untuk mengonsumsi jamu dalam jangka waktu yang lama guna menghindari efek samping pada sistem pencernaan yang mungkin terjadi. [bi]



Pilihan dan Aturan Menggunakan Sabun Kewanitaan

SABUN KEWANITAAN dapat menghilangkan kotoran dan keringat, serta mencegah timbulnya bau tidak sedap di area kewanitaan. Namun, area kewanitaan yang dibersihkan hanya bagian luar, atau area vulva. Pasalnya, membersihkan area dalam kewanitaan dapat memicu terjadinya infeksi pada area kewanitaan.

Dan jika ingin membersihkan area kewanitaan dengan menggunakan sabun kewanitaan, Anda wajib memperhatikan kandungan yang ada di dalamnya. Pastikan sabun kewanitaan yang akan digunakan memiliki kandungan yang tidak menyebabkan iritasi pada area intim wanita.

Berikut ini ada beberapa kandungan sabun kewanitaan yang bisa digunakan dengan

aman:

1. Daun sirih

Salah satu kandungan yang aman dalam sabun kewanitaan adalah daun sirih. Hal ini terbukti pada sebuah penelitian yang mengungkapkan bahwa air rebusan daun sirih memiliki sifat antiradang, antibakteri, dan antijamur yang ampuh mengatasi keputihan yang disertai dengan bau tidak sedap dan gatal.

Selain itu, kandungan eugenol dalam daun sirih juga dapat membunuh jamur *Candida albicans* penyebab keputihan tidak normal.

Sementara itu, kandungan tanin dalam daun sirih dapat mengurangi lendir keputihan yang tidak normal.

Lactic acid

Selain daun sirih, Anda juga bisa menggunakan sabun kewanitaan yang mengandung lactic acid. Kandungan ini dapat mencegah tumbuhnya bakteri jahat dan menjaga kadar asam basa (pH) di area kewanitaan. Dengan begitu, infeksi yang menyebabkan keputihan tidak normal pun bisa dicegah.

Kandungan yang Harus Dihindari pada Sabun Kewanitaan

Kandungan dalam sabun kewanitaan juga ada yang dapat memicu area vulva menjadi kering dan iritasi. Oleh karena itu, hindarilah memilih sabun kewanitaan yang mengandung bahan-bahan yang dapat menyebabkan iritasi.

Berikut ini adalah kandungan sabun kewanitaan yang harus dihindari:

Wewangian

Sabun kewanitaan sebaiknya tidak mengandung wewangian. Pasalnya, kandungan wewangian atau parfum pada sabun kewanitaan dapat mengiritasi kulit di area kewanitaan.

Selain itu, wewangian juga dapat mengganggu kadar pH di area kewanitaan.

Sodium lauryl sulfate (SLS) dan sodium laureth sulfate (SLES)

Selain parfum, kandungan lain yang baiknya dihindari dalam sabun kewanitaan adalah sodium lauryl sulfate (SLS) dan sodium laureth sulfate (SLES). Hal ini karena SLS dan SLES akan menghilangkan minyak alami yang ada pada kulit, termasuk pada kulit area intim wanita, sehingga bisa menyebabkan kulit di area tersebut menjadi kering dan memicu terjadinya iritasi.

Antibakteri

Sabun kewanitaan yang mengandung antibakteri dapat menghilangkan bakteri baik yang ada pada area kewanitaan, sehingga bisa menyebabkan timbulnya infeksi.

Selain memperhatikan kandungannya, pastikan juga sabun kewanitaan yang Anda gunakan sudah mendapat izin edar dari BPOM dan berlabel hypoallergenic (tidak memicu alergi).

Cara Menggunakan Sabun Kewanitaan

Selain kandungan sabun kewanitaan, hal yang tak kalah penting untuk diperhatikan adalah cara menggunakan sabun kewanitaan yang benar agar terhindar dari infeksi.

Berikut adalah langkah-langkah membersihkan area vulva menggunakan sabun kewanitaan:

Basuh area kewanitaan dengan air bersih yang hangat dan sabun kewanitaan. erlihatkan bagian luar area intim menggunakan waslap atau tangan dengan lembut. Jangan sampai sabun kewanitaan masuk ke dalam vagina.

Bersihkan area vulva dari depan ke belakang untuk mencegah penyebaran bakteri dari anus ke vagina.

Kemudian keringkan area vulva dengan cara ditepuk-tepuk pelan menggunakan handuk.

Hindari penggunaan sabun kewanitaan secara berlebihan untuk menghindari iritasi atau infeksi pada area kewanitaan.

Segera konsultasikan ke dokter jika Anda mengalami masalah pada area kewanitaan, seperti keputihan berbau tidak sedap yang disertai dengan gatal, perih, dan kemerahan, terutama setelah menggunakan sabun kewanitaan. [bi]





BERITA INDONESIA

Pada zaman dahulu, ada seorang bernama Mojud. Ia hidup di sebuah kota kecil dan bertugas sebagai seorang pegawai rendahan, dan tampaknya kelak ia akan menjabat sebagai Pengawas Timbangan dan Ukuran.

PADA suatu hari, ketika ia sedang berjalan-jalan melewati kebun sebuah gedung kuno di dekat rumahnya, Khidir, Penuntun Para Sufi yang gaib, muncul di hadapannya, berpakaian hijau bercahaya.

Khidir berkata, "Orang yang ber-pengharapan cemerlang! Tinggalkan tugasmu dan temui aku di pinggir sungai tiga hari lagi." Kemudian, bayangan itu pun lenyap. Mojud menghadap atasannya dengan ragu bercampur takut dan berkata bahwa ia harus meninggalkan tugasnya.

Semua orang di kota kecil itu segera mendengar perihal itu dan berkata, "Mojud malang! Ia pasti sudah gila." Tetapi, karena ada banyak orang yang bisa menggantikan pekerjaan yang ditinggalkannya itu, orang-orang pun segera melupakannya.

Pada hari yang ditentukan, Mojud bertemu Khidir, yang berkata, "Lepas pakaianmu dan ceburkan dirimu ke sungai. Mungkin ada seseorang yang akan menolongmu naik." Mojud berbuat demikian, meskipun ia bertanya-tanya, jangan-jangan dirinya memang sudah gila.

Karena bisa berenang, ia tidak tenggelam, tetapi terbawa arus cukup jauh sebelum seorang nelayan menariknya ke perahunya, dan berkata, "Orang tolo! Arus sungai begitu kuat. Apa yang mau kau lakukan dengan berhanyut-hanyut ini?"

Mojud berkata, "Saya juga tidak tahu pasti." "Kau ini gila," kata Si Nelayan, "Nah, kau boleh singgah di gubuk buluhku di sungai sebelah sana, nanti kita pikir lagi apa yang bisa dilakukan untukmu."

Ketika nelayan itu mengetahui bahwa Mojud halus budi bahasanya, ia pun belajar membaca dan menulis darinya. Sebagai gantinya, Mojud diberi makan dan bisa membantu nelayan itu melaut.

Setelah beberapa bulan, Khidir pun muncul, kali ini di tepi tempat tidur Mojud, katanya, "Bangun sekarang juga dan tinggalkan Si Nelayan. Kau akan dibekali untuk perjalananmu."

Mojud pun buru-buru meninggalkan pondok itu, berpakaian seperti seorang nelayan, dan terus bertanya-tanya dalam hati hingga ia sampai di jalan besar. Ketika fajar, dilihatnya seorang petani di atas seekor keledai sedang bergerak menuju pasar.

"Apa Saudara mencari pekerjaan?"

tanya petani itu, "saya butuh seseorang untuk menolongku membawakan belanjaan."

Mojud pun mengikutinya. Ia bekerja pada petani itu hampir dua tahun lamanya, dan belajar banyak hal tentang pertanian, selain itu, tidak.

Pada suatu sore, ketika ia sedang membungkus wol, Khidir muncul dan berkata, "Tinggalkan pekerjaan itu, pergilah ke Kota Mosul, dan gunakan tabunganmu untuk menjadi seorang pedagang kulit." Mojud pun patuh.

Di Mosul, ia menjadi terkenal sebagai seorang saudagar kulit. Ia berdagang dan tak pernah melihat Khidir tiga tahun lamanya. Ia telah mendapatkan sejumlah uang yang cukup banyak, dan sedang berpikir membeli sebuah rumah ketika Khidir muncul lagi dan berkata, "Sini uangmu; pergilah dari kota ini ke Samarkand yang jauh, dan di sana bekerjalah sebagai seorang penjual bahan makanan." Mojud melakukannya.

Kini, ia mulai menunjukkan tanda-tanda pasti adanya pencerahan. Ia menyembuhkan yang sakit, melayani sesama manusia di toko dan sepanjang waktu senggangnya, dan pengetahuannya mengenai berbagai hal gaib semakin mendalam.

Para pendeta, filsuf, dan yang lain, menemuinya dan bertanya, "Siapa gerangan gurumu?" "Hal itu sulit dikatakan," kata Mojud.

Para pengikutnya bertanya, "Bagaimana Tuan memulai pengabdian?" Katanya, "Sebagai seorang pegawai rendahan." "Lalu, Tuan berhenti agar bisa bertekun dalam penyangkalan diri?" ..

"Tidak, saya hanya berhenti saja." Orang-orang itu tidak bisa memahami tindakannya. Mereka pun mendekatinya untuk menuliskan kisah kehidupannya.

"Apa yang telah Tuan alami dalam hidup Tuan?" tanya mereka. "Saya terjun ke sebuah sungai, menjadi seorang nelayan, lalu pada suatu malam pergi meninggalkan gubuk buluh milik nelayan yang menolongku. Setelah itu, saya menjadi seorang petani. Ketika sedang mengepak kain wol, saya beranjak pergi ke Mosul, di mana saya menjadi seorang saudagar kulit. Di sana saya mendapat banyak uang, namun melepaskannya juga. Kemudian, saya berjalan ke Samarkand dan bekerja menjual

Kisah Mojud Bertemu Nabi Khidir Hingga Dianggap Gila

bahan pangan. Dan, di sinilah saya kini."

"Namun, perilaku-perilaku yang tak terpahami itu tidak memberikan penerangan atas kemampuanmu yang ajaib dan teladanmu yang mengagumkan," kata para penulis riwayat itu. "Hanya itu pengalaman-pengalamanmu," kata Mojud.

Begitulah, para penulis tadi menyusun bagi Mojud, sebuah kisah kehidupan yang menarik dan menakutkan, sebab semua orang suci harus mempunyai kisah kehidupan, dan ceritanya harus sesuai dengan selera pendengarnya, bukan kenyataan kehidupannya yang sebenarnya.

Dan, tak ada orang yang diper-

bolehkan menyinggung tentang Khidir secara langsung. Itulah sebabnya mengapa kisah tersebut tidak benar. Kisah itu merupakan suatu gambaran mengenai sebuah kehidupan.

Kisah ini merupakan kisah nyata tentang kehidupan salah seorang Sufi terbesar yang pernah hidup. [Tales of The Dervishes" karya Idries Shah]

Jadwal Shalat Wilayah Hong Kong dan sekitarnya Untuk Bulan Juni 2023

Date	Day	Fajr	Shuruq	Dhuha	Dhuhr	'Asr	Maghrib	Isha'	Qibla Hour
6/1/2023	04:14	05:39	12:21	15:37	19:04	19:04	20:23		
6/2/2023	04:14	05:39	12:21	15:37	19:04	19:04	20:24		
6/3/2023	04:14	05:39	12:22	15:37	19:05	19:05	20:24		
6/4/2023	04:14	05:39	12:22	15:37	19:05	19:05	20:25		
6/5/2023	04:13	05:39	12:22	15:38	19:05	19:05	20:25		
6/6/2023	04:13	05:39	12:22	15:38	19:06	19:06	20:26		
6/7/2023	04:13	05:39	12:22	15:39	19:06	19:06	20:26		
6/8/2023	04:13	05:39	12:23	15:39	19:06	19:06	20:27		
6/9/2023	04:13	05:39	12:23	15:40	19:07	19:07	20:27		
6/10/2023	04:13	05:39	12:23	15:40	19:07	19:07	20:28		
6/11/2023	04:13	05:39	12:23	15:41	19:08	19:08	20:28		
6/12/2023	04:13	05:39	12:23	15:41	19:08	19:08	20:29		
6/13/2023	04:13	05:39	12:24	15:41	19:08	19:08	20:29		
6/14/2023	04:13	05:39	12:24	15:42	19:09	19:09	20:29		
6/15/2023	04:13	05:39	12:24	15:42	19:09	19:09	20:30		
6/16/2023	04:13	05:39	12:24	15:43	19:09	19:09	20:30		
6/17/2023	04:13	05:39	12:24	15:43	19:09	19:09	20:30		
6/18/2023	04:13	05:40	12:25	15:43	19:10	19:10	20:31		
6/19/2023	04:13	05:40	12:25	15:43	19:10	19:10	20:31		
6/20/2023	04:14	05:40	12:25	15:44	19:10	19:10	20:31		
6/21/2023	04:14	05:40	12:25	15:44	19:10	19:10	20:31		
6/22/2023	04:14	05:40	12:25	15:44	19:11	19:11	20:32		
6/23/2023	04:14	05:41	12:26	15:44	19:11	19:11	20:32		
6/24/2023	04:14	05:41	12:26	15:44	19:11	19:11	20:32		
6/25/2023	04:15	05:41	12:26	15:45	19:11	19:11	20:32		
6/26/2023	04:15	05:41	12:26	15:45	19:11	19:11	20:32		
6/27/2023	04:15	05:42	12:27	15:45	19:11	19:11	20:32		
6/28/2023	04:16	05:42	12:27	15:45	19:12	19:12	20:32		
6/29/2023	04:16	05:42	12:27	15:45	19:12	19:12	20:32		
6/30/2023	04:16	05:42	12:27	15:45	19:12	19:12	20:33		

<https://prayertimes.date/hong-kong/june/2023>

Zubaidah di Persimpangan Jalan (1)

Aku pergi ke Hong Kong dengan sejuta mimpi. Melihat tetangga-tetanggaku yang lebih dahulu ke Hong Kong dan semuanya terlihat sukses, aku berharap yang sama.

KESUKSESAN mereka terlihat dari rumah-rumah mereka yang direhap menjadi megah dan dengan mobil diparkir di teras mereka. Terlihat mentereng! Hidup mereka berubah. Meskipun aku tidak tahu, apakah keluarga mereka terjaga dan harmonis. Tentu bukan urusanku.

Aku sendiri berjuang hebat untuk mempertahankan perkawinan atau keluargaku. Suamiku pengangguran dan tidak ada usaha kuat dalam dirinya untuk mencari nafkah, malah terus berjudi dan mabuk-mabukan. Kami mempunyai dua anak, yang bungsu sakit, entah apa istilah sakitnya, yang jelas membutuhkan biaya besar untuk operasi. Di sisi lain, aku hanyalah seorang buruh tani. Semakin berat hidupku, karena tinggal di rumah mertua yang sering marah-marah tanpa alasan yang jelas. Singkat kata, kami terjatuh kemiskinan yang akut. Aku pikir, kemiskinan yang menjadi pangkal dari semua beban ini. Melihat tetanggaku dan juga mendengarkan saran-saran mereka, aku menatap Hong Kong dengan harapan setinggi langit. Aku harus bekerja di sana, itulah tekadku.



Meskipun tanpa restu suami dan mertua, aku nekad memproses diri untuk bisa bekerja di Hong Kong. Aku sadar, kenekatan ini sangat mahal harganya. Aku merasa menjadi istri dan ibu dua anak yang kurang bertanggung jawab. Tapi di sisi lain, aku tidak bisa berharap pada suami, yang malas-malasan dan tidak bisa diandalkan. Melihat dua anak kecilku, aku hanya menangis pedih dalam hati, takut mereka tidak akan dirawat dengan baik oleh suami dan ibu mertuaku. Namun kepergianku, semata-mata untuk mereka, untuk mengobatkan kedua anakku yang sakit-sakitan, yang membutuhkan biaya besar dalam pengobatannya.

Berangkatlah aku ke Hong Kong, yang kata orang disebut sebagai negeri beton, negeri yang

dipenuhi dengan beton-beton (bangunan-bangunan) pencakar langit. Mimpiku semakin tinggi, meskipun tidak setinggi teman-teman dan semua tetanggaku yang sudah lebih dahulu di Hong Kong. Aku tidak bermimpi membangun rumah megah, membeli mobil, dan aneka macam kemewahan yang telah banyak mengubah para pekerja migran ketika mereka pulang ke kampung halaman. Cita-citaku sekedar mendapatkan biaya yang cukup untuk membiayai operasi atau biaya pengobatan anak-anakku, dan semoga masih ada sisa biaya yang dipakai untuk membuka usaha kecil-kecilan.

Begitu sampai di Hong Kong, aku dijemput agen dan diantarkan ke rumah majikan. Bayangan negeri beton sudah langsung berubah, karena aku dibawah di pinggiran Hong Kong, bukan di dalam bangunan yang megah dan tinggi. Aku bekerja di sebuah desa, pinggiran bukit, dimana rumah-rumah terbangun hampir seragam, bangunan beringkat dengan maksimal sampai tiga lantai. Aku diminta majikanku, sepasang keluarga muda, untuk menemani dan merawat orang tuanya, ibu dari ibu majikan. Mereka tidak tinggal bersama ibunya. Jadi, aku tinggal berdua dengan seorang nenek.

Dengan keterbatasan bahasa, tentunya menejadi masa yang amat sulit bagiku untuk mengawali pekerjaan dan hari-hariku di pinggiran Hong Kong, yang jauh kemana-mana. Minggu pertama, nenek yang kujagai masih belum begitu memberikan beban. Sebetulnya, tidak banyak pekerjaan berat yang harus kukerjakan. Rumah kecil, tidak butuh waktu lama untuk membersihkan. Mencuci baju sudah terbantu dengan mesin suci. Memasak tidak membutuhkan banyak tuntutan,

karena permintaan nenek hanya cukup direbus, tidak perlu bumbu ini dan itu. Namun, memasuki minggu kedua, nenekku mulai kurang sabar dengan kelambatanku untuk memahami apa yang diperintahkan kepadaku.

Marah dan ngomel-ngomel menjadi makananku sehari-hari. Bahkan tidak jarang memukul lengan kananku. Untuk yang terakhir ini, aku shock! Tidak menyangka ia melakukan hal itu, meskipun tidak begitu sakit pukulannya. Tetapi karena ia hampir setiap hari ia memukulku ditempat yang sama, lama-lama lengan kananku memar. Aku sadar, berada dalam kesulitan besar, aku berada di tempat yang salah. Dalam kesempatan libur di hari biasa, aku bertemu dua teman dari Indonesia yang berlibur dengan duduk-duduk di sebuah taman. Dari merekalah aku tahu karena ternyata mereka tidak jauh bekerja dari tempatku, bahwa nenekku itu memang kasar dan sudah banyak yang bekerja di tempatku, tetapi tidak ada yang krasan.

Ketika kuceritakan bahwa tanganku memar-memar, mereka menyarankan aku untuk melarikan diri saja. Mengingat juga aku tidak mengenal siapa-siapa, selain mereka berdua, aku berpikiran itulah jalan yang terbaik. Tapi bagaimana dengan mimpi-mimpiku? Bahkan setelah bertahan tiga bulan pun, aku belum menerima gaji! Aku terbayang anak-anakku, yang sangat membutuhkan biaya pengobatan. Aku juga terbayang, suami dan mertuaku pasti akan mencibir kalau aku pulang tanpa membawa uang. Aku berada di "persimpangan jalan." Tidak tahu, apa yang harus kulakukan? Oh.. Tuhan apa yang harus kulakukan? (...bersambung)

Hong Kong, 21 Februari 2023
Agustinus Guntoro, scj

LEA 力勤僱傭
Lincoln Employment Agency



**Searching for The Right Employer?
Lincoln is The Right Place!**

Mencari majikan yang tepat? Lincoln adalah TEMPATNYA!

- Kami adalah Agen di HK Yang Memiliki Banyak Majikan Untuk Anda
- Kami Menerima Finish Kontrak
- Bisa proses perpanjangan Kontrak atau Terminat
- Disini Anda Semua Akan Mendapatkan Gaji Full-\$4730
- Anda Juga Akan Mendapatkan Libur Setiap Minggu dan hari Libur Resmi Lainnya
- Daftarkan Segera Diri Anda!!!



Daftarkan Sekarang Juga, Hubungi
Hotline Kami di



852-62222-860
852-2338-5444

Lantai 3, Room No. 308No. 8
Jordan Road, Jordan,
KowloonMTR - Jordan Exit B1

(Belok kiri, Kelihatan Lampu Merah Perapatan, ambil Ke Kiri, terus nyeberang dan belok Kiri lagi jalan skitar 20 langkah, akan ketemu Malaysian Restaurant dan dua gedung lagi ada tangga naik masuk ke dalam Gedung)



1. Kantor kami di 3/f Suite 308
2. Exit B1 berseberangan dgn Rolex Shop
3. Dari Rolex Shop belok kiri
4. Terus sampai Jordan 8

Peluang Bisnis Sayuran

Seperti yang telah kita ketahui, sayuran merupakan salah satu kebutuhan pokok yang sangat dibutuhkan setiap harinya.

TAK HANYA untuk keperluan rumah tangga saja, pelanggan juga bisa datang dari para pedagang. Misalnya saja, warung makan, penjual mie ayam, hingga hotel-hotel dan restoran.

Dari gambaran tersebut, sudah terlihat jelas jika pangsa pasar usaha yang satu ini sangatlah luas. Mulai dari partai kecil, sampai partai besar sekalipun.

Nah, berikut ini beberapa hal yang membuat bisnis sayuran semakin menjanjikan dan juga menguntungkan.

Sayur termasuk salah satu kebutuhan setiap hari yang bisa dijual di pagi, siang, dan sore hari. Bisa dijual dalam bentuk partai kecil dan besar, dengan sistem kerja sama maupun penjualan langsung.

Metode penjualan yang cukup banyak, mulai dari berjualan di rumah, keliling, menyewa tempat strategis, hingga berjualan secara online. Cocok untuk dijalankan di daerah desa maupun kota.

Usaha bisa dimulai dalam skala kecil atau besar, modalnya juga bisa disesuaikan. Jika modal yang dimiliki kecil, maka bisa menjalankan bisnis dengan skala kecil dulu. Tak membutuhkan keahlian khusus untuk memulai usaha jualan sayur.

Laba dihitung berdasarkan pada selisih harga jual dengan harga kulakan. Tentu saja akan lebih fleksibel, tapi tetap dalam batasan jelas supaya produk bisa laku karena tidak kemahalan.

Jaminan pasti laku karena dibutuhkan, jadi bisa kemungkinan rugi atau bangkrut sangat kecil.

Dengan beberapa poin yang tadi sudah disebutkan di atas, sudah jelas sekali jika kans bisnis satu ini akan berkembang sangat besar. Oleh sebab itu, bisnis sayuran sangat direkomendasikan bagi Sedulur yang masih tergolong sebagai seorang pemula.

Kendala dan risiko jualan sayuran

Walaupun memiliki peluang keberhasilan yang besar, bisnis jualan sayur ini juga punya kendala, seperti dalam berbagai jenis bisnis yang lainnya. Berikut ini ada beberapa hal bisa menjadi kendala:

Umumnya, pelanggan hanya menyukai sayuran yang masih segar saja. Beberapa jenis sayuran sangat mudah menjadi basi, jadi perawatan ketika ada produk yang tidak habis terjual harus benar-benar diperhatikan.

Terkadang pembeli akan menawar atau meminta potongan harga. Jadi Sedulur harus selalu siap untuk memberikannya.

Terdapat banyak item yang dijual sehingga sebagai penjual harus mengingat-ingat dengan jeli setiap item tersebut.

Persaingan yang cukup tinggi, jadi persiapkan diri untuk menghadapi semua kendala dengan strategi terbaik.

Strategi dan Tips Aeputar Bisnis Sayuran



Agar bisnis bisa berjalan dengan sukses, tentu saja dibutuhkan strategi yang tepat dalam mengatasi setiap kendala yang terjadi. Selain itu, memanfaatkan kesempatan juga harus dilakukan demi keberlangsungan usaha.

Nah, berikut beberapa panduan untuk menjalankan bisnis sayuran agar bisa bertahan dan berkembang dengan baik.

1. Pilih supplier terpercaya dan selektif ketika memilih sayuran

Dalam bisnis ini, produk adalah bagian yang paling penting. Dikarenakan mayoritas pembeli lebih suka dengan sayuran yang segar, maka Sedulur harus pandai-pandai dalam memilih supplier yang hanya menyediakan sayuran-sayuran segar saja.

Di samping itu, jika ada sayuran yang tidak terjual habis, segera pisahkan antara jenis sayuran yang mudah busuk dan yang tidak. Kemudian rawatlah sayuran dengan tepat, misalnya saja:

Bawang putih, bawang merah, dan bawang bombai bisa diangin-anginkan.

Tomat sudah busuk perlu untuk dibuang. Kemudian yang masih bagus dan matang bisa disimpan di dalam kulkas. Sementara untuk yang masih hijau, bisa diangin-anginkan saja, asal tidak lebih dari 2 hari.

Dengan perawatan yang benar dan tepat sesuai dengan jenis sayurannya, tentu saja penjualan di hari berikutnya akan lebih mudah. Selain itu, Sedulur juga tidak rugi dan harus mengeluarkan biaya tambahan untuk membeli stok produk lagi.



2. Kumpulkan modal

Tidak ada usaha yang tidak membutuhkan modal, termasuk juga dengan usaha berjualan sayuran ini. Untuk itu, Sedulur perlu menyiapkan modal sesuai dengan kemampuan. Jika memang modal yang dimiliki tidak banyak, maka bukalah usaha berskala kecil saja.

3. Memilih metode penjualan

Terdapat beberapa metode dalam membuka bisnis sayuran yang bisa dilakukan, di antaranya adalah sebagai berikut:

Berjualan di rumah (lokasinya yang strategis dan ukuran tempat yang cukup). Bisnis sayuran keliling (bisa menggunakan mobil atau motor). Bisnis sayuran online (melalui platform-platform yang banyak digunakan). Berjualan secara langsung di pasar.

Silahkan pilih metode penjualan yang paling cocok, yang pasti tiap metode tentu memiliki kelebihan masing-masing.

Khusus untuk poin yang terakhir, ada beberapa cara menjual sayuran ke pasar induk yang bisa dilakukan. Yakni menitipkan dagangan, menjalin kerjasama dengan pedagang lain, atau membuka lapak sendiri.

4. Pengemasan dan penataan sayuran yang tepat

Metode penjualan yang bagaimanapun tetap pastikan tata letak dan pengemasan sayur dilakukan dengan tepat. Dengan pengemasan dan penataan yang benar, tentu saja akan membuat para pembeli merasa nyaman dan aman ketika membeli sayuran di lapak Sedulur.

Tidak hanya itu, jangan lupa untuk selalu mengutamakan kebersihan. Contohnya saja untuk ikan-ikan, lebih baik dimasukkan di dalam wadah tertutup agar tidak dikerubuti lalat-lalat.

5. Mematok harga yang bersaing

Sayuran menjadi salah satu kebutuhan pokok harian yang harganya berlaku secara umum. Dengan begitu, adanya perbedaan harga sedikit saja bisa membuat pembeli berubah pikiran.

Jadi, pastikan harga setiap produk secara bersaing ya. Apabila ada pembeli yang menawar, Sedulur juga siap dengan penawaran harga terendah yang bisa diberikan kepada pelanggan. Namun ingat, jangan sampai menjual produk dengan harga di bawah harga pasaran ya.

6. Membuat catatan saat kulakan

Supaya tidak ada item yang terlupakan, sebaiknya buatlah catatan dulu terlebih dahulu sebelum berangkat ke tempat kulakan. Nah, biasa ada juga pelanggan yang memesan suatu item tertentu. Pastikan juga Sedulur tidak melupakan pesanan dari pelanggan tersebut.

7. Teknik pemasaran

Pemasaran bisa Sedulur lakukan dengan penjualan partai kecil dulu, atau langsung dalam partai besar. Untuk teknik partai kecil, umumnya penjualan dilakukan secara langsung ke end-user. Sedangkan untuk partai besar, dilakukan dengan sistem kerja sama dengan warung makan, restoran, hingga hotel-hotel.

8. Layanan dan manajemen bisnis sayuran

Bisa dikatakan bahwa pelayanan merupakan hal yang paling penting dalam menjaga kepercayaan para pembeli. Selain juga harus mengatur manajemen waktu dengan baik. Seperti yang tadi sudah dikatakan, bisnis ini cocok dibuka pada pagi dan sore hari.

Untuk oedagang keliling, pelaku harus berusaha untuk datang tepat waktu di titik-titik pemberhentian. Hal ini karena para pembeli biasanya sudah menunggu di jam-jam biasanya Sedulur lewat dan mangkal.

Perhitungan bisnis sayuran

Sampai disini mungkin Sedulur sudah paham dengan beberapa hal di atas. Nah, kini saatnya untuk membahas berapa modal usaha sayuran. Perlu ditekankan lagi, sebenarnya jumlah modal awal itu dapat ditentukan berdasarkan kemampuan Sedulur sendiri.

Misalnya, modal awal yang dipersiapkan sebesar Rp 3.000.000,-. Dengan modal tersebut, cobalah untuk melengkapi item produk sayuran yang dijual. Mulai dari sayur mayur, tempe, ikan, tahu, buah, dan lain sebagainya.

Pilihlah item-item yang banyak dicari orang-orang seperti kubis, bawang merah, kangkung, kentang, wortel, bawang putih, bumbu dapur, dan lain-lain.

Itulah pembahasan singkat mengenai peluang, resiko, tips, dan perhitungan modal dalam membuka bisnis sayuran. Setiap usaha itu pasti punya resiko, dan selalu ada rintangan yang harus dilalui pada saat menjalankannya. [*]

Kisah Sukses Angky Tan Yang Hobi Makan Jadi Penghasil Cuan

Industri medsos melahirkan sejumlah pesohor salah satunya Angky Tan. Akun Instagram pribadinya menyerap 120 ribuan pengikut. Kanal YouTube Angky Tan kini dilangani 23 ribuan orang.

JAKARTA, BI - Konsisten mengunggah beragam makanan hingga restoran maupun kafe paling enak, Angky Tan jadi salah satu content creator bidang kuliner terpercaya. Kesuksesan ini bukan tanpa perjuangan. Pemilik nama asli Frangky Tanex ini meninggalkan



pekerjaan sebagai praktisi Human Resources untuk merintis karier sebagai content creator. Ia iseng main Instagram dengan mengunggah foto makanan.

"Itu terjadi sejak 2016. Saya itu hobi makan jadi suka hunting tempat makan enak, dari resto, kafe bahkan street food. Waktu main Instagram, saya bisa upload foto makanan tiap hari," kata Angky Tan.

Cowok kelahiran Manado, Sulawesi Utara, 21 November 1986, itu mengenang momen kali pertama diundang ke peluncuran salah satu restoran.

"Di acara itulah kali pertama saya bertemu content creator lain. Saya senang sekali. Biasanya saya berburu tempat makan yang lagi tren. Eh ini saya diundang. Saya bisa coba menu baru tanpa harus bayar ha ha ha," kenangnya.

Menghasilkan Uang dari Medsos

Setelahnya, beragam undangan lain mendatangi Angky Tan yang saat itu masih jadi pekerja profesional salah satu perusahaan. Ia pun memutar otak untuk mengatur waktu kerja dan mendatangi undangan beragam restoran. Akhirnya, Angky Tan membuat pilihan.

"Awalnya saya tidak pernah berpikir menghasilkan uang dari medsos, terutama Instagram. Waktu malah membuktikan sebaliknya. Itu yang membuat saya memutuskan untuk full time jadi content creator dan tak lagi kerja kantor," Angky Tan menyambung.

Hadapi Persaingan

Ia sadar bukan satu-satunya content creator di Indonesia. Di luar sana, ada banyak content creator di bidang kuliner dengan beragam ide kreatif. Angky Tan tak takut bersaing seraya meyakini, jadi diri sendiri adalah hal terbaik.

"Untuk menghadapi persaingan saya

jadi diri sendiri, tingkatkan kualitas konten, dan jeli melihat potensi konten yang bisa viral. Rezeki sudah diatur Yang Di Atas. Selama saya tidak berbuat hal negatif, pasti ada jalanNya," ia berbagi keyakinan.

Angky Tan melihat persaingan dari kaca mata positif. "Saya jadi bisa bertemu teman yang sefrekuensi. Ada yang bisa jadi teman hang out, traveling, ada yang jadi teman curhat. Sekarang siapa saja bisa jadi content creator. Silakan mulai sekarang dan nikmati prosesnya!" pungkas Angky Tan. [id/lip6]

Safelock

Surgical Face Mask

3 PLY

MASKER HEADLOOP DAN EARLOOP

Rp. 35.000
perbox*

Rp. 35.000
perbox*

Spesifikasi:

- Terdiri dari 3 lapisan masker dan berlipat untuk perlindungan yang baik, memungkinkan anda bernafas dengan nyaman
- Lapisan ke-2 terbuat dari meltblown atau Filter dengan BFE 99% (Bacterial Filtration Efficiency)
- Kawat hidung untuk mengatur masker wajah
- Desain yang pas, pengikat telinga yang lentur serta bebas lateks untuk kenyamanan selama periode pemakaian yang lama
- **EARLOOP:** dengan karet masker yang nyaman, elastis dan kuat mengait di telinga
- **HEADLOOP:** dengan karet masker yang dikaitkan ke kepala (bukan silang)
- Kemasan 50 pcs/box, 40 box/karton
- KEMENKES RI AKD 21603810182 & 21603020910

MASKER KF-94

- Berbentuk 3 dimensi, sangat nyaman dan tak sesak saat dipakai jangka panjang
- Terdiri dari 4 lapisan dengan bahan lembut, ringan, tahan panas, hypoallergic
- Tali pengait yang kuat dan fleksibel
- Tahan percikan/semprotan cairan, debu atau partikel mikro dan asap
- KEMENKES RI AKD 21603120269

Rp. 35.000
perbox*

MASKER N-95 (PRE-ORDER)

- Masker medis berbahan 5 lapis, memiliki filter 95% untuk menyaring partikel udara, memberi perlindungan maksimal
- Bagian dalam terdapat busa yang memberi kenyamanan selama pemakaian
- Di bagian luar terdapat nose clip untuk menyesuaikan bentuk muka Anda
- KEMENKES RI AKD 21603022004

Rp. 245.000
perbox*

Yang mau order mohon DM/WA ke +852-5618-0807

* Untuk pengiriman dari Indonesia
Harga belum termasuk ongkir
(Ongkir ditanggung pembeli)

>> MENGENAL BUDAYA...DARI HLM 17

Di belakang tugu ini dulu merupakan makam para tentara yang gugur. Namun, atas permintaan pemerintah Australia, keseluruhan makam dipindahkan ke negara asalnya.

Pada monumen, tertulis sebuah perjanjian yang berbunyi: 'Tiang dan jeruji peringatan ini menandai pintu masuk ke pemakaman Perang Tarakan yang asli tempat 225 serdadu Australia dari brigade ke-26 divisi ke-9, Australia gugur dalam pertempuran pembebasan Tarakan dari pendudukan Jepang pada tanggal 1 Mei 1945 s/d 15 Agustus 1945. Plakat ini sebagai peringatan serta catatan resmi sejarah perjuangan mereka yang gagah berani supaya kita tidak melupakannya.'

Kota Tarakan cukup kaya akan situs-situs bersejarah yang bisa disambangi wisatawan penyuka. Situs-situs bersejarah di kota ini kebanyakan berasal dari tragedi Perang Dunia

II yang terjadi di Tarakan pada 1942 dan 1945.

Salah satu situs yang harus dikunjungi ketika melakukan wisata sejarah di Kota Tarakan adalah Tugu Perabuan Jepang. Makam Jepang ini hanya berjarak sekitar 4 kilometer dari pusat kota.



Tugu Perabuan Jepang berbentuk segi empat pipih setinggi 2 m dan lebar 50 cm yang bertuliskan huruf kanji. Tugu ini dibangun pada 1933 yang membuktikan sebelum pendudukan Jepang, sudah ada orang-orang Jepang di Tarakan yang berdagang.

Saat Perang Dunia II berkecamuk, tugu ini digunakan sebagai lokasi untuk membakar para jenazah tentara Jepang yang gugur dalam perang.

Banyaknya pejuang Jepang yang tewas ketika berperang di Tarakan membuat di tempat ini banyak dikunjungi warga Jepang untuk berziarah. [bi]



Biaya pendidikan untuk anak



Rumah & tanah



Investasi

Mendambakan mimpi menjadi kenyataan?



Pengiriman uang untuk yang tercinta



Peralatan rumah tangga



Ketika anda ingin memberikan kehidupan yang lebih baik untuk keluarga anda, dan diri anda sendiri,

KAMI ADA DI PIHAK ANDA!

Karena **PUBLIC FINANCE**, kami peduli!

Aplikasi Online



☎ **2522 4067**

www.publicfinance.com.hk



PUBLIC FINANCE LIMITED
(A subsidiary of Public Bank Berhad)

Meminjam atau tidak meminjam? Meminjam hanya jika anda bisa membayar!

Hong Kong Branches

World-Wide House	2522 4067
Wing On House	2524 5603
Aberdeen	2553 8148
Admiralty	2520 3020

Wan Chai	2574 6732
Causeway Bay	2893 6897
North Point	2147 4696
Shau Kei Wan	2567 0465

Kowloon Branches

NEW Hung Hom	2334 4122
Star House	2377 0139
Mongkok	2394 4202
Prince Edward	2380 3100

Tai Kok Tsui	2791 2289
Kowloon City	2382 7007
Kwun Tong	2345 7875

New Territories Branches

Nan Fung Centre	2414 8667
Yuen Long	2473 9908
Ma On Shan	2621 6468
Sha Tin	2699 6098

Tai Po	2658 3806
Sheung Shui	2673 2709