

78 TERUS MELAJU UNTUK INDONESIA MAJU

*Kita belum hidup dalam sinar bulan purnama, kita masih hidup di masa pancaroba, Tetaplah bersemangat elang rajawali!*

*Soekarno*  
(Tahun 1948 Proklamasi 1945)



PPLN HONG KONG & MACAU 2024

PEMILU SARANA INTEGRASI BANGSA 16/2 2024

13 Februari 2024



Sukacita Pemilu yang mengharu biru  
Karena memilih lewat Pemilu,  
bukan seperti melempar dadu.

**Kita semua yang akan menentukan,  
nasib Indonesia di masa depan.**

**Najwa Shihab**

Presenter, Jurnalis, dan Aktivis



## PEMILU

- 13 Februari Tahun 2024
- Presiden dan Wakil Presiden  
DPRD RI, DPR RI, DPRD Provinsi,  
Dan DPRD Kabupaten/Kota

# Bahaya TikTok Politik

**TIKTOK dipakai untuk konten politik, gak bahaya tah? Menurut penulis, ini bahaya. Sebab, pesan komunikasi yang muncul lewat TikTok sejatinya semu.**



Penulis: **SUGENG WINARNO\***

**REALITAS** yang dihadirkan para pengunggah pesan di TikTok kebanyakan juga realitas yang berlebihan (hyper-reality). Hal inilah yang menjadikan konten TikTok bisa menipu dan tak sesuai dengan kenyataan yang sesungguhnya. Di sinilah bahaya TikTok, terutama TikTok politik di tahun politik saat ini.

TikTok diluncurkan pada 2016 di Tiongkok dan dapat diakses secara internasional sejak 2017. Melansir data dari We Are Social, jumlah pengguna TikTok di dunia diperkirakan mencapai angka 1,09 miliar per April 2023 dengan mayoritas pengguna atau 38,5 persen berusia 18–24 tahun. Indonesia tercatat sebagai negara dengan pengguna TikTok terbesar kedua di dunia pada April 2023. Setidaknya ada 113 juta pengguna medsos ini di dalam negeri. Sementara, Amerika Serikat di posisi pertama dengan 116,5 juta pengguna.

Kehadiran medsos kini telah menyita waktu banyak penggunaannya. Data terkini menunjukkan bahwa pengguna medsos menghabiskan waktu 23 jam 28 menit dalam sebulan untuk mengakses TikTok. Saat ini TikTok menempati urutan pertama diakses orang, menyusul YouTube yang diakses 23 jam dan 9 menit, Facebook selama 19 jam 43 menit, WhatsApp selama 17 jam 3 menit, dan Instagram selama 12 jam.

## TikTok Politik

Dalam kontestasi politik, penggunaan TikTok telah banyak dimanfaatkan tim sukses partai politik dan simpatisan kontestan politik. Kini TikTok semakin ramai digunakan menuju kontestasi Pemilu 2024. Saat ini saja perang narasi antar pendukung kandidat yang berkontestasi politik sudah mulai gaduh. Aneka unggahan dalam wujud teks, infografis, meme, foto, dan video dari para simpatisan terus bermunculan. TikTok bakal menjadi media yang perkas dalam memengaruhi massa politik.

Dalam Pemilu 2024, jumlah pemilih muda dengan usia 17–39 tahun dipercaya mendominasi daftar pemilih dengan proporsi mendekati 60 persen. Kondisi ini menjadikan semua kandidat berperang merebut hati para pemilih yang mayoritas generasi muda. TikTok adalah media yang tepat untuk mendekati kaum muda. TikTok bakal menjadi salah satu panggung yang paling banyak diperebutkan sekaligus patut diwaspadai.

Menteri Koordinator Bidang Kemaritiman dan Investasi Luhut Binsar Pandjaitan berbicara di acara TikTok Southeast Asia Impact Forum di Jakarta pada Kamis (15/6/2023). Luhut menyatakan, penggunaan TikTok untuk kampanye politik perlu dilakukan tanpa politik identitas. Munculnya kekhawatiran terjadi banalitas kampanye di medsos dari sejumlah pihak cukup beralasan mengingat pengendalian kampanye di medsos memang sangat sulit.

Tanpa pengawasan yang tepat, TikTok berpotensi menjadi tempat berkembang biak bagi para aktor politik dan tentara siber (cyber armies). Cyber armies adalah kelompok individu yang terorganisasi dan terlibat dalam aktivitas siber dengan tujuan memengaruhi opini publik dan melakukan perang siber.

Karena itu, TikTok perlu meningkatkan sistem moderasi kontennya untuk membatasi propaganda di platformnya. TikTok juga harus meningkatkan algoritma AI dan machine learning dengan set data yang beragam untuk meningkatkan deteksi propaganda. Melalui pendekatan yang komprehensif dan proaktif, diharapkan TikTok dapat menciptakan lingkungan online yang lebih aman dan inklusif selama pemilu.

## Realitas Hiper

Sejatinya penggunaan platform TikTok dalam politik bukan tanpa masalah. TikTok muncul memfasilitasi eksistensi seseorang melebihi esensinya. Realitas yang ditampilkan lewat TikTok sejatinya merupakan realitas hiper dan semu. Hiperrealitas merupakan sebuah ungkapan yang dikonsepsikan Jean Baudrillard dalam bukunya yang berjudul *Simulacra and Simulation*. Secara harfiah, hiperrealitas bisa dimaknai sebagai sebuah kondisi yang melampaui realitas.

Menurut Yasraf Amir Piliang dalam bukunya *Hipersemiotika*, dalam hiperrealitas kepalsuan berbau dengan



keaslian, masa lalu berbau dengan masa kini, fakta bersimpang siur dengan rekayasa, tanda melebur dengan realitas, dan dusta bersenyawa dengan kebenaran. Dunia hiperrealitas sebagai sebuah dunia perkeayasaan realitas lewat permainan tanda yang melampaui kenyataan sehingga tanda-tanda tersebut kehilangan kontak dengan realitas yang ditampilkan ulang.

Penggunaan aplikasi TikTok juga mengaburkan realitas itu sendiri. Kenyataan bisa direkayasa sedemikian rupa di TikTok sehingga hanya menjadi citra dan kehilangan kontak dengan realitas.

Yang justru muncul adalah realitas yang seperti diangankan, bukan realitas yang nyata. Kesadaran memahami realitas semu dengan kenyataan yang sesungguhnya inilah yang sering menimbulkan persoalan serius. Orang

**Tanpa pengawasan yang tepat, TikTok berpotensi menjadi tempat berkembang biak bagi para aktor politik dan tentara siber (cyber armies)**

akan hidup dalam situasi kepura-puraan.

Kondisi inilah yang sebenarnya berbahaya, terutama penggunaan TikTok dalam urusan politik. TikTok telah mendangkalkan cara berpikir manusia. Melalui media maya ini, manusia selalu dijejali dengan citra-citra semu dan palsu. Tak jarang, orang tampil justru bertolak belakang dari kenyataan dirinya. Orang bisa menjadi orang lain dan bukan dirinya sendiri.

Kenyataan inilah yang menjadikan

TikTok politik sangat berbahaya. Kesadaran bahwa realitas yang diusung TikTok adalah realitas yang berlebihan dan semu perlu ditanamkan kepada masyarakat agar para calon pemilih dalam kontestasi politik tak lantas tertipu, salah memilih orang, dan ujung-ujungnya kontestasi politik menjadi tak ubahnya membeli kucing dalam karung. (JawaPos)

\*SUGENG WINARNO, Dosen Ilmu Komunikasi FISIP Universitas Muhammadiyah Malang

## >> PUTRA JANDA MISKIN DAN SEORANG...DARI HLM 18

bawalah bersamamu seekor onta dan sekantong emas.”

Abdullah bermalam di istana itu, dan paginya ia berhasil



menaruh kandil itu di pelana onta. Segera setelah ia tiba di rumah, ia menyalakan lilin, dan dipukulnya kandil itu dengan tongkat.

Tetapi, ia tidak sepenuhnya memperhatikan cara memukul kandil itu; alih-alih memegang tongkat dengan tangan kanan, ia pakai tangan kiri.

Kedua belas darwis tadi serta-merta muncul, merebut emas dan permata pemberian darwis agung, memelanai onta, merampas kandil, dan lenyap.

Tinggallah Abdullah dalam keadaan lebih melarat dari pada sebelumnya, sebab ia kini dibebani oleh ingatan akan tindakannya yang bodoh dan tamak, serta betapa ia nyaris menjadi kaya.

Namun, tak ada lagi kesempatan

lain baginya, dan pikirannya tak pernah lagi bisa tenteram. Idries Shah mengatakan kisah ini disampaikan di sebuah madrasah Sufi, sebagai suatu 'latihan-pengembangan' bagi para murid yang dianggap terlalu berpikir harafiah.

Cerita ini mengacu dalam bentuk tersamar pada latihan-latihan tertentu bagi para darwis, dan hendak menunjukkan bahwa kerugian atau kesia-siaan mungkin saja menimpa mereka yang melakukan cara mistik tanpa sebelumnya bisa mengatasi kecenderungan-kecenderungan pribadi tertentu.

[dinukil dari buku berjudul "Tales of The Dervishes" karya Idries Shah]

**MERDEKA**

**78**

Berlaku : 1 Juli - 31 Agustus 2023



Electronics



Handphone



Furniture

Computer



Motorcycle

**PRODUK ORIGINAL**  
**100% BARU**  
**GARANSI RESMI**

**Hanya tersedia di HONGKONG**

**SAMSUNG A14 (5G)**  
Display 6.6"  
1080 x 2408 pixels  
128GB, RAM 6GB  
50+2+2MP Main  
13MP Front  
Available in  
Black  
Green  
Red

**DOLAN RINGAN**  
HK\$ **410**

**OPPO A78 (5G)**  
6.56" Display  
1617 x 720 pixels  
128GB, RAM 8GB  
50+2+3 MP Main  
8MP Front Camera  
Available in  
Black  
Purple

**DOLAN RINGAN**  
HK\$ **440**

**VIVO Y78 (5G)**  
6.78" AMOLED Display  
64+8+2 MP Main  
16 MP Front Camera  
Dual SIM  
8 GB, 256 GB  
5000mAh Battery  
Available in  
Gold  
Black

**DOLAN RINGAN**  
HK\$ **530**

**MI NOTE 12 (5G)**  
6.67" Display  
48+8+2MP Main Camera  
13MP Front Camera  
8GB RAM  
256GB Memory  
5,000mAh Battery  
Available in  
Blue  
Green  
Gray

**DOLAN RINGAN**  
HK\$ **490**

**APPLE IPHONE 14 PLUS**  
6.7" Super Retina XDR  
12 MP + 12 MP Front  
12MP Selfie Camera  
4K Video Recording  
128 GB Storage  
Available in  
Blue  
Purple  
Black  
White

**DOLAN RINGAN**  
HK\$ **1620**

**ACER LAPTOP A315-35-PAW2**  
15.6" Display  
Intel Pentium N5000  
256GB SSD, 8GB RAM  
Windows 11  
Available in Silver

**DOLAN RINGAN**  
HK\$ **690**

- 100% Segel Resmi dan Garansi Nasional
- Terima Barang Dulu Bayar Kemudian
- 100% Produk Original Bukan Tiruan China
- BEBAS \* Uang Muka \* Bunga \* Biaya pemasangan \* Biaya Tambahan Lainnya
- Gratis Pengiriman di seluruh Indonesia
- Menerima Permintaan Produk Sesuai Keinginan Anda

**LOWONGAN KERJA**

- Gaji HK\$ 12.000 + Medical Insurance
- Wanita berpenampilan menarik
- Resident Hong Kong
- Full Time / Part Time

Posisi :

- Sales Executive
- Customer Relationship Officer

**SAMSUNG LED 32" N4001 / T4003**  
Resolusi HD (768p) 1366x768  
CMR/Refresh Rate 100/50 Hz  
DVB-T2 (Digital TV)  
USB Movie  
Power Adaptor

**DOLAN RINGAN**  
HK\$ **340**

**POLYTRON HOME THEATER PMA 9526 (KARAOKE)**  
Power Consumption : 35 W  
Bazzoke  
Micro Sd : SD/MMC in  
Bluetooth A2DP, MMC Input  
Connectivity : Bluetooth

**DOLAN RINGAN**  
HK\$ **160**

**GEA FREEZER SD 103**  
Volume(L) 103 L  
Temperature -18 ~-26°C  
Voltage 220V/1P/50Hz  
Refrigerant R600a

**DOLAN RINGAN**  
HK\$ **370**

**POLYTRON LEMARI ES 2P PRW 21 CRX**  
Gross volume 176,44 L  
Total net volume 165,86 L  
Weight (net.) 41,85 KG  
Daya 180 watt

**DOLAN RINGAN**  
HK\$ **420**

**LG MESIN CUCI 1TB T2108-VSPCK**  
Dimensi : 540 x 540 x 850mm  
MAX RPM - 800 RPM  
POWER - 250 Watts  
iWQ Technology  
Smart Inverter

**DOLAN RINGAN**  
HK\$ **440**

**OPPO PAD AIR**  
Layar 26.31  
RAM 4gb, ROM 64gb  
Kamera depan 5 mp  
Kamera belakang 8 mp  
Baterai 7100mAh  
Available in Grey

**DOLAN RINGAN**  
HK\$ **430**

**ASUS NOTEBOOK A416MAO-FHD425 + N4020**  
14" HD Resolution  
Intel® Core™ i5-11420 Processor 1.4GB + 256 SSD  
Fingerprint  
Intel® UHD Graphics 600

**DOLAN RINGAN**  
HK\$ **530**

**VIVO Y36**  
Display 6.64"  
RAM 8 gb, ROM 256 gb  
Front Camera 16mp  
Rear Camera 50+2mp  
Baterai 5000 mah  
Available in  
Glitter Aqua, Meteor Black

**DOLAN RINGAN**  
HK\$ **360**

**BERKRAM SPRING BED PLUSHTOP BELGIUM HITAM**  
Matras: 160 X 200 X 25 Cm  
Dipan: 160 X 200 X 23 Cm

**DOLAN RINGAN**  
HK\$ **510**

**HOME PLUS SOFA L GULING + MEJA UTAMA**  
P1 : 1.85 P2 : 1.85  
L : 90 cm T : 90 cm  
Corak bantal disesuaikan dengan ketersediaan

**DOLAN RINGAN**  
HK\$ **480**

**OLYMPIC FURNITURE LEMARI PAKAIAAN 3P SEAMUS**  
1200 x 430 x 1809 mm

**DOLAN RINGAN**  
HK\$ **190**

**KEApanel MEJA BELAJAR SDM 12-160 SPD**  
1200 x 400 x 1620 mm

**DOLAN RINGAN**  
HK\$ **130**

**AMERGENCY SEPEDA LIPAT 20"**  
Rangka besi tebal & kuat  
Gigi 7 Speed  
Rem cakram Depan & Belakang  
Terdapat boncengan  
Terdapat spakbor  
Sudah termasuk standa

**DOLAN RINGAN**  
HK\$ **220**

**EXITIC SEPEDA LISTRIK GROZA X35**  
Baterai = 48 V / 12 ah  
Charging = 6 jam  
Jarak tempuh = 40 km  
Motor = 500 watt  
Kecepatan max = 25 km/jam  
Max Load = 120 kg

**DOLAN RINGAN**  
HK\$ **560**

**HONDA SCOOPIY STYLISH**  
Tipe Mesin : 4-langkah, SOHC, Esp, PGM-FI  
Diameter x langkah: 50 x 55,1  
Transmisi Otomatis, V-Matic  
Rasio Kompresi 9,5 : 1  
Kapasitas Tangki 4 Liter  
Curb Weight 99 kg  
(Inden 2 bulan)

**DOLAN RINGAN**  
HK\$ **2000**

**LAYANAN BAHASA INDONESIA**  
**24-888-777**  
**WA: 6234-3851**

**>> PETA LOKASI**

**ALAMAT KANTOR PUSAT**  
Room 1603,  
16/F Causeway Bay  
Commercial Bldg (CBCB),  
3 Sugar Street,  
Causeway Bay, Hong Kong

**>> PEMBAYARAN MELALUI**

or Office :

**>> PAKET PELAYANAN**

# RTHK “Hari Orientasi CIBS e.m.y.broadcaster”

**HONG KONG, BI** - Radio Televisi Hong Kong (RTHK) meluncurkan Community Involvement Broadcasting Service (CIBS) sejak 2013, komunitas ini didirikan untuk mendorong orang-orang dari semua lapisan masyarakat, terutama etnis minoritas, untuk berpartisipasi dalam penyiaran dengan tujuan mendorong berbagi budaya yang beragam.

Untuk lebih mempromosikan CIBS di antara komunitas etnis minoritas setempat, RTHK telah merekrut pemuda dari berbagai etnis untuk menjadi “CIBS e.m.y.broadcaster”. Mereka akan ditugaskan untuk berpartisipasi dalam produksi program radio dan memikul misi mempromosikan pesan “CIBS We All are Broadcaster”.

Setelah melalui seleksi, terpilihlah empat pemuda utusan etnis minoritas yang telah diperkenalkan dalam acara “Hari Orientasi CIBS e.m.y. broadcaster” yang diselenggarakan pada hari Sabtu (12/8), bertempat di Studio 1, Rumah Penyiaran RTHK (30 Broadcast Drive, Kowloon).

Pada acara tersebut diatas mereka



berbagi cerita tentang Hong Kong dan menampilkan bakat mereka. Selain itu, pemenang Best New Performer of the 41st Hong Kong Film Awards, aktor Pakistan berusia 10 tahun Sahal Zaman juga dihadirkan guna menambah ramai suasana acara tersebut, sekaligus untuk menunjukkan dukungan dan menampilkan drama radio mini dengan “CIBS e.m.y. broadcaster”.

Turut hadir dalam acara tersebut Sahal Zaman, Best New Performer of the 41st Hong Kong Film



Awards.  
**CIBS e.m.y.penyiar:**  
 Limsiriwong Kan Kit (Kit), pemuda Thailand  
 Atau Pui-ting (Fiona), warisan campuran Hong Kong-Indonesia  
 Menye Eto Junior (Eto), pemuda Afrika  
 Hussain Maryam Bibi (Bibi), warisan campuran Pakistan  
 Raymond Li, Ketua Panitia Seleksi RTHK CIBS  
 Chan Hei, Kepala Administrasi, Pengembangan dan Pemrograman Radio RTHK. [BI]

## HK Airlines Akan Bagikan 1.000 Tiket Gratis

**HONG KONG, BI** - Penerbangan Hong Kong Airlines mengumumkan bahwa mereka akan mendistribusikan 1.000 tiket penerbangan gratis ke lokasi-lokasi seperti Tokyo, Hokkaido, Seoul, Bangkok, Shanghai, dan Beijing selama acara mereka di Causeway Bay akhir pekan depan (26-27 Agustus).

Peserta harus mendaftar sebagai anggota Fortune Wings Club melalui aplikasi seluler dan situs web maskapai sebelum menuju ke FashionWalk pada hari acara untuk menerima token permainan Giant Ticket Grabber, yang akan didistribusikan berdasarkan siapa cepat dia dapat.

Pemenang juga akan diberikan kode diskon untuk pembelian tiket. Rincian lebih lanjut dari acara tersebut akan diumumkan Rabu, 23 Agustus.

Selain membagikan tiket gratis, acara ini juga akan menampilkan berbagai karya seni kartun siniman untuk berfoto bersama pengunjung, beserta suvenir yang dapat mereka beli. [BI]



## Tingkat Pengangguran Di Hong Kong Turun Tinggal 2,8 Persen

**HONG KONG, BI** - Departemen Sensus dan Statistik merilis data teraru terkait menurunnya angka pengangguran di Hong Kong, dikatakan oleh otoritas Tingkat pengangguran Hong Kong turun menjadi 2,8 persen antara Mei dan Juli, merupakan level terendah yang tercatat dalam empat tahun terakhir.

Sebagian besar sektor ekonomi utama mengalami penurunan



pengangguran, dengan industri seperti makanan dan minuman,

transportasi, informasi dan komunikasi, dan real estat mengalami penurunan yang signifikan.

Menurut statistik, sektor yang terkait dengan konsumsi dan pariwisata, seperti industri ritel, perhotelan, dan katering, mengalami penurunan rata-rata 0,3 persen dalam tingkat pengangguran menjadi 3,7 persen.

Sebaliknya, industri katering mencatat penurunan 0,5 persen menjadi 4,3 persen.

Jumlah pengangguran turun sekitar 1.900 dari 113.600 pada April hingga Juni menjadi 111.700 pada Mei hingga Juli.

Namun, tingkat setengah pengangguran tetap di 1,1 persen, dengan jumlah setengah pengangguran berkurang sekitar 1.000 dari 41.500 menjadi 40.500.

Total tenaga kerja meningkat sekitar 19.200 dari 3.688.800 pada bulan April hingga Juni menjadi 3.708.000 pada Mei hingga Juli, dengan angkatan kerja juga meningkat sekitar 17.300 dari 3.802.400 menjadi 3.819.700 selama periode yang sama.

Sekretaris Tenaga Kerja Chris Sun menyatakan hal itu.

“Dengan pemulihan ekonomi, pasar tenaga kerja akan semakin membaik dalam beberapa bulan mendatang.” [BI]

## Derita Penyakit Mental, Polisi Merusak CCTV

**HONG KONG, BI** - Seorang polisi yang bertugas selama 29 tahun diperintahkan oleh pengadilan Hong Kong pada hari Kamis untuk membayar HK\$6.300 karena merusak kamera CCTV di toko Sheung Shui tahun lalu.

Terdakwa berusia 46 tahun, Wong Chi-hang, mengaku bersalah atas satu dakwaan pidana perusakan di Pengadilan Fanling Magistrates hari ini.

Hakim menjatuhkan denda sebesar HK\$5.000 setelah mempertimbangkan pengakuan bersalah Wong dan itu adalah pelanggaran pertamanya, juga

memerintahkan Wong untuk memberi kompensasi sebesar HK\$1.300 ke toko.

Pengadilan mendengar bahwa Wong sebelumnya mengalami perselisihan perdagangan dengan pembeli dalam menjual toko perincian mobil di San Shing Avenue di Sheung Shui, yang awalnya milik istri Wong.

Menurut kasus kejahatan, pada 30 Oktober 2022 lalu bahwa staf toko menemukan kamera

CCTV senilai HK\$1.300 yang dipasang di tokonya rusak dan tidak berfungsi.

Investigasi polisi kemudian menemukan bahwa terdakwa telah difilmkan berdiri di depan kamera pada jam 5 pagi hari itu, dengan kamera CCTV menjadi gelap tak lama kemudian.

Selama mitigasi, pembela mengatakan Wong didiagnosis dengan penyakit mental pada tahun 2012 dan memerlukan perawatan psikiatri secara teratur. [BI]



# Pelatihan 'Ledre' Buka Peluang Usaha Emak-Emak

**Dalam upaya meningkatkan pemberdayaan ekonomi masyarakat lokal, sebuah pelatihan diadakan oleh Emak-Emak Smart Pejuang Andalan Sejati (Espas) Bojonegoro.**

**BOJONEGORO, BI** - Kali ini, para emak-emak berkesempatan untuk belajar membuat makanan khas daerahnya yaitu 'ledre'.

Pelatihan ini tak hanya mena- warkan ilmu baru, tetapi juga membuka peluang untuk mening- katkan pendapatan usaha baru, dan bahkan membuka lapangan peker- jaan melalui usaha sendiri.

Sri Wahyu, salah satu peserta mengungkapkan, ia sengaja mengikuti ini untuk menambah ilmu hingga bisa membuka peluang usaha dan menambah pendapatan ekonomi.

"Saya ikut ini untuk menambah ilmu, ingin mengembangkan pembu- atan ledre siapa tau bisa buka usaha

jadi bisa membantu suami. Disam- ping itu juga ikut melestarikan makanan khas sini," kata Sri

Harapannya, ledre Bojonegoro dapat semakin menyebarluas dan dikenal sebagai salah satu kebang- gaan kuliner lokal yang lezat dan menarik.

"Semoga makanan ledre ini semakin berkembang dan bisa dijual ke luar daerah lebih banyak lagi," kata Sri.

Selain pelatihan, kegiatan juga dimeriahkan dengan senam bersama guna menjaga kebugaran tubuh. Kegiatan berlangsung di RM Taman Kampoeng, Bojonegoro, Jawa Timur, Kamis (17/8).



"Kami berharap dengan adanya pelatihan ini mereka bisa belajar, bisa mempraktikkan setelah pelatihan. Tujuannya supaya para emak - emak

bisa meningkatkan keuntungannya, karena sejak kemarin covid mereka agak terpuruk, jadi adanya ini bersyukur sekali dengan kegiatan ini," kata Shinta

Nurul, Ketua Espas Jawa Timur.

Pelatihan ini menjadi wadah belajar bagi para emak-emak dalam memahami seluk-beluk pembuatan makanan ledre yang autentik dan menggugah selera. Mereka diberi- kan panduan dari ahli dalam mengolah bahan-bahan makanan, memastikan bahwa cita rasa khas Bojonegoro tetap terjaga, dan makanan ledre bisa lebih dikenal masyarakat luar. "Dari pelatihan ini semoga penjualan ledre InsyaAllah bisa meningkat, inikan ada 17 kecamatan yang ikut jadi biar rata, jadi kedepannya bisa lebih bagus, ledre bisa dikenal dimana-mana," ungkap Shinta.

Pelatihan tidak hanya terfokus pada keterampilan membuat maha- nan, tetapi juga mengenai penting- nya kemasan yang menarik. Para peserta juga diajarkan bagaimana merancang kemasan ledre agar dapat menarik perhatian konsumen, membuka peluang lebih besar untuk dikenal dan diminati.

"Kita juga ada pelatihan pack- aging, karena orang disini kurang memahami untuk pembuatan pack- aging yang menarik, rata-rata pakai plastik. Ledre itu bisa meningkat kalau mereka tau cara promosi, selama ini mereka ini ke pengepul jadi keuntungannya tidak full," kata Shinta. [JP]

## Suara Ketukan Misterius di Sumenep Diduga Akibat Batuan Karst

**SUMENEP, BI** - Suara ketukan di Desa Moncek Tengah, Kecamatan Lenteng, Kabupaten Sumenep dinilai aman oleh BMKG. Meskipun demikian, sumber bunyi tersebut masih misterius.

Tim dari Institut Teknologi Nasional (ITN) Malang bahkan ikut dikerahkan untuk mengetahui asal bunyi ketukan itu.

Meskipun masih pendalaman, namun hasil analisis sementara, suara itu diduga ditimbulkan dari tanah karst atau kawasan batu gamping yang rontok karena massa jenis batuan tersebut berkurang saat musim kemarau.

"Dugaan awal bunyi itu karena batuan karst di dalam tanah mengalami kerontokan dimana pada musim kemarau massa jenis batuan tersebut berkurang," ungkap Plt Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) ITN Malang, Ratri Andini Sari seperti dikutip dari Radar Jogja (Jawa Pos Grup), Kamis (17/9).

Ratri menambahkan rontokan tersebut tidak langsung besar seperti gua runtuh, namun secara perlahan- lahan.

Agar dapat lebih memastikan sumber ketukan misterius itu, Ratri dan timnya telah melakukan survei geo- listik untuk mengukur resistivitas atau ketahanan jenis di balik permukaan tanah.

"Tujuannya untuk mengetahui tingkat hambatan listrik terhadap arus listrik. Sehingga diketahui

struktur di bawah permukaan tanah," lanjut Ratri.

Hasil analisis ini kemudian akan ditambahkan ke database yang diperoleh BMKG Tretes Pasuruan untuk diteliti lebih lanjut. Nantinya akan dicocokkan dengan survei mikro- seismik dengan seismograf.

"Kami akan melakukan analisis lebih lanjut bersama BMKG," pungk- as

Ratri.

Sebelumnya, suara ketukan dari dalam tanah tersebut viral di media sosial. Suara tersebut terdengar pada Sabtu (12/8) sekitar pukul 09.42 - 10.30.

Warga setempat mengira ada aktivitas warga yang sedang mere- novasi rumah. Namun ternyata berasal dari dalam tanah. [JP]



## Siswa SMA Nekat Panjat Tiang Bendera karena Tali Putus



**GORONTALO, BI** - Riski Lamato, salah satu siswa SMA Negeri 9 Gorontalo Utara, nekat memanjat tiang bendera saat upacara peringatan HUT ke-78 RI di Kecamatan Sumalata Timur, Gorontalo Utara, hari ini, Kamis (17/8).

Bukan tanpa alasan, Riski langsung berlari ke arah tiang dan memanjatnya, lantaran tali yang akan digunakan untuk mengerek bendera merah putih mendadak putus dan tertarik ke ujung atas.

Video yang merekam aksi heroik Riski untuk memperjuangkan bendera merah putih tetap berkibar itu, lantas viral di sosial media dan menuai pujian dari warganet.



Menurut warga setempat, tali tersebut sempat terlihat sulit untuk ditarik seperti sedang tersangkut. Saat ditarik paksa oleh anggota paskibra, tali tersebut lantas putus dan otomatis tertarik ke atas tiang.

"Alhamdulillah, sudah diperbaiki dan bendera sudah berkibar di atas tiang bendera," begitu kesaksian warga yang mengikuti upacara, seperti dilansir dari Gorontalo Post (Jawa Pos Group), Kamis (17/8).

Lebih lanjut, atas aksi kepahlawanannya, Riski pun mendapatkan apresiasi dan penghargaan dari pemerintah setempat. Camat Sumalata Timur, Nurhayati Wunati, menyebut bahwa pihaknya bersama pemerintah daerah akan memberikan perhatian khusus untuk Riski.

Bahkan menariknya, usai upacara, seluruh peserta yang hadir di lapangan tersebut saling memberikan sumbangsih yang kemudian dikumpulkan dan diberikan untuk Riski. [BI]

## Jokowi dan Iriana Menggunakan Baju Adat Yang Berbeda

**JAKARTA, BI** - Baju adat para pejabat memang masih menjadi perhatian utama masyarakat. Baju adat Jokowi pun menjadi pusat perhatian pada upacara bendera 17 Agustus 2023. Presiden Joko Widodo memilih untuk mengenakan baju adat Ageman Songkok Singkepan Ageng.

Umumnya, baju Ageman dipakai oleh para Raja Pakubuwono Surakarta Hadiningrat dalam acara Enggar Eggar

soho Tedhak Loji. Pakaian tersebut biasanya digunakan raja keluar dari keraton dengan menaiki kereta kuda diikuti dengan perangkat keraton untuk terjun langsung melihat kondisi kawulo atau masyarakat. Jokowi juga menyempatkan diri untuk menemui warga secara langsung yang berada di luar Istana. Ia terjun langsung, berjalan kaki mengitari area lapangan dan menyapa seluruh orang yang hadir

dengan wajah semringah.

Sementara itu, pada peringatan HUT ke-78 RI di Istana Merdeka, Ibu Negara Iriana Joko Widodo mengenakan baju adat Bali. Ketika Jokowi tampil dengan warna dengan nuansa hitam, warna yang dikenakan Iriana Jokowi lebih mencolok.

Duduk di samping Iriana tampak terlihat beda dengan menggunakan baju adat Bali berwarna kuning emas



dengan paduan warna hijau. Iriana juga mengenakan mahkota berwarna emas. [BI]



## Momen Menegangkan dan Lucu dari Kemerdekaan RI ke-78

**Peringatan kemerdekaan RI yang diadakan Setiap 17 Agustus, tidak lepas dari pelaksanaan upacara bendera merah putih.**

**HONG KONG, BI** - Biasanya upacara berlangsung sakral dan khidmat, karena mengenang jasa perjuangan para pahlawan dalam merebut kemerdekaan dari penjajah.

Kendati demikian, dibalik pelaksanaan upacara bendera yang berakhir dengan lancar, tidak jarang ada beberapa momen tak terduga terjadi. Di antaranya dari yang lucu hingga menegangkan.

Momen pertama datang dari pelaksanaan upacara bendera di Istana Negara, terjadi pada Menteri Pekerjaan Umum dan Perumahan Rakyat (PUPR) Basuki Hadimuljono. Pasalnya, Basuki terlihat menggoda Menteri Badan Usaha Milik Negara (BUMN) Erick Thohir saat Andika Bhayangkari.

Momen itu terekam kamera saat Basuki terlihat beberapa detik mengamati jas beskap yang dikenakan Erick dibagian perut. Sebelumnya ia terlihat sedang mencari kantong dan meraba-raba bagian perut beskapnya sendiri.

**Aksi Heroik Pelajar Selamatkan Tali Bendera Putus**

Kemudian, ia secara tiba-tiba menyibak jas beskap milik Erick yang berdiri disampingnya. Sontak perilakunya tersebut membuat Menteri BUMN itu menahan tawa, sedangkan sang istri dari Basuki juga terlihat menegur dengan menepuk tangan suaminya itu.

Diketahui jika perilaku usil Basuki bukan kali pertama terjadi. Sehingga Menteri PUPR ini memang dikenal lucu dan beberapa kali sempat viral, lantaran aksinya yang kocak dan dianggap multitalenta.



membuat pengibaran sang saka merah putih berjalan dengan lancar.

Dari kejadian tak terduga tersebut, nampak Presiden Jokowi memberikan tepuk tangan bangga kepada pasukan paskibraka. Termasuk pada Lilly yang tetap

menjalankan tugasnya dengan baik meski ada kendala.

Bukan menjadi hal baru, apabila kejadian tali yang digunakan sebagai penarikan pengibaran bendera putus. Kali ini, tali di tiang bendera putus terjadi di Gorontalo dan diselamatkan oleh pelajar SMA Negeri 9 Gorontalo Utara, Riski Lamato.

Mengutip dari Antara, kejadian ini terjadi pada saat upacara kemerdekaan Hari Ulang Tahun (HUT) RI ke-78 tingkat kecamatan Sumalata Timur.

Saat tali bendera putus terjadi sekitar pukul 09.50 WITA, dan diduga karena tarikan petugas penggerak terlalu keras. Riski yang saat itu berdiri di barisan pelajar SMA, berlari dan nekat memanjat tiang bendera setinggi 14 meter.

Dari aksinya tersebut, Riski mendapatkan apresiasi dari Sekretaris Bidang Kelautan dan Perikanan Dewan Pimpinan Daerah (DPD) I KNPI Gorontalo Utara Poniran Kai.

**Aksi Heroik Petugas Sound System**

Rupanya, dari waktu ke waktu kejadian tali di tiang bendera putus kerap terjadi di beberapa daerah di Indonesia. Pada HUT RI ke-78 kali ini, sudah tercatat dua daerah mengalami hal tak terduga saat pelaksanaan upacara bendera.

Bukan menjadi hal baru, apabila kejadian tali yang digunakan sebagai penarikan pengibaran bendera putus.



>> BERSAMBUNG KE HLM 07

## Erick Thohir Kenakan Busana Khas Budi Utomo

**JAKARTA, BI** - Menteri Badan Usaha Milik Negara (BUMN) Erick Thohir mengungkap pesan di balik pemilihan busana dalam upacara peringatan HUT ke-78 Indonesia. Nuansa modern yang berpadu dengan kearifan lokal tersebut terlihat pada pakaian yang Erick kenakan. Erick mengenakan busana khas dari organisasi Budi Utomo atau Boedi Oetomo.

"Baju yang saya pakai untuk upacara bendera di Istana Merdeka hari ini, terinspirasi dari organisasi pergerakan pertama Boedi Oetomo. Organisasi yang didirikan para pemuda terpelajar Sekolah Pendidikan Dokter Bumiputera atau dikenal dengan STOVIA," ujar Erick dalam akun Instagram, @erickthohir pada Kamis (17/8/2023). Erick menyebut peran besar pergerakan Boedi Oetomo yang menjadi momentum bagi kebangkitan bangsa. "Sebagai seorang Boedi Oetomo, saya ingin Indonesia tak hanya dewasa dalam usia, juga bangkit bersama rakyatnya," ucap pria kelahiran Jakarta tersebut.

Bagi Erick, HUT ke-78 RI menjadi sebuah momentum dalam menatap tantangan dan peluang di masa depan. Erick mengatakan usia ke-78 menjadi momentum penting bangsa Indonesia dalam menyambut lonjakan demografi anak muda. Erick menyebut putri pergerakannya di era modern yang mewariskan semangat juang pendahulu di Boedi Oetomo.

"Kita semua yang peduli pada nasib bangsa ini, kita semua yang ingin menentukan nasib bangsa sendiri, kita semua yang bekerja keras demi pertumbuhan ekonomi dan kesejahteraan. [Rep/BI]



# Tren Baru Anak Muda di China, Pelihara Biji Mangga

Semua rangpasti sudah paham bagaimana bentuk biji mangga, berserabut dan enak untuk diisap bagi para pecinta mangga. Daging-daging buah mangga yang masih menempel di biji adalah bagian sangat sayang untuk dilewatkan.

**BEIJING, BI** - Di sisi lain, baru-baru ini biji mangga menjadi peliharaan anak-anak muda di China. Tren ini mulai terjadi sejak pandemi Covid-19.

memiliki hewan peliharaan. Sebab, memelihara hewan dinilai lebih repot dan memakan lebih banyak biaya dibanding memelihara biji mangga. Demikianlah sebagaimana yang dilansir dari detikNet.

## 1. Alasan Memelihara Biji Mangga

Biji mangga menjadi alternatif peliharaan bagi orang-orang tanpa



## 2. Cara Menjadikan Biji Mangga Sebagai Peliharaan

Pertama, biji mangga yang sudah dimakan daging buahnya dicuci lalu dikeringkan. Setelah itu, sikat dan sisiri rambutnya dengan sikat gigi bekas.

Kemudian, kamu bebas menghias biji mangga dengan pita, jepitan rambut, aksesoris, memberinya mata maupun melukis wajah di permukaannya. [BI]

## 3. Cara Memelihara Biji Mangga

Seperti memelihara hewan maupun tumbuhan, memelihara biji mangga juga perlu dilakukan dengan telaten.

Memang biji mangga tidak perlu dibersihkan atau dimandikan setiap



芒果核收养指南

我有芒狗了!

hari, tetapi biji mangga perlu untuk dijemur di bawah matahari secara rutin setiap hari agar tidak dihindangi jamur.

Di samping itu, bila kamu ingin 'rambut' biji manggamu mengembang, ada baiknya kamu mengoleskannya dengan gel lidah buaya maupun sampo.



Dilansir dari The Straits Times, beberapa pemelihara biji mangga mengaku bahwa mereka mendapatkan efek terapeutik dari hobinya ini.

Mereka juga mengatakan menyentuh biji mangga dapat menghilangkan stres, membuat mereka merasa senang, dan dapat menjadi hiburan yang menyenangkan. [\*]

## 4. Manfaat Memelihara Biji Mangga

# Pemukiman Paling Tua di Eropa di Bawah Danau Purba

**Albania, BI** - Baru-baru ini ilmuwan Eropa menemukan pemukiman paling tua di Eropa. Komunitas ini terletak di bawah air berwarna turquoise Danau Ohrid, yang disebut Permata Balkan. Saat ini para ilmuwan tengah mencoba memecahkan misteri mengapa mereka berlinggung di belakang benteng berdur.

Danau Ohrid adalah salah satu danau tertua di dunia dan telah ada selama lebih dari satu juta tahun. Para ilmuwan telah melakukan penanggalan karbon pada situs tersebut, mereka memperkirakan situs ini berasal dari sekitar 6.000 hingga 5.800 tahun SM.

## Berusia 8.000 Tahun

Danau tersebut merupakan bagian dari Pantai Albania, dulunya merupakan lokasi pemukiman rumah panggung sekitar 8.000 tahun yang lalu. Hal ini menjadikannya sebagai desa tepi danau tertua di Eropa yang diketahui, seperti yang dikutip dari laman Science Alert.

"Ini beberapa ratus tahun lebih tua daripada situs pemukiman tepi danau yang dikenal sebelumnya di wilayah Mediterania dan Alpen," ungkap Albert Hafner, seorang profesor arkeologi dari Universitas Bern di Swiss.

"Menurut pengetahuan kami, ini yang tertua di Eropa," tambahnya.

Desa-desa tepi danau kuno lainnya ditemukan di Pegunungan Alpen Italia dan berasal dari sekitar 5000 SM. Hafner dan timnya dari arkeolog Swiss dan Albania telah menghabiskan empat tahun terakhir untuk melakukan penggalian di Lin, di sisi Albania dari Danau Ohrid.

Pemukiman tersebut diyakini pernah dihuni oleh antara 200 hingga 500 orang, dengan rumah-rumah yang dibangun di atas tiang di atas permukaan danau atau di daerah yang terendam air secara teratur oleh naiknya permukaan air.

## Papan Berdur untuk Melindungi

## Pemukiman Ini

Saat melakukan penyelaman di situs ini, para arkeolog menemukan bukti yang menunjukkan bahwa pemukiman tersebut diperkuat dengan ribuan papan berdur yang digunakan sebagai penghalang pertahanan.

"Untuk melindungi diri mereka dengan cara ini, mereka harus menebang hutan," ucap Hafner.

Sayangnya, hingga kini para peneliti belum mengetahui alasan dibangunnya benteng pertahanan ini. Melalui bantuan penyelam profesional, arkeolog telah meriset dasar Danau Ohrid dan menemukan fosil fragmen kayu dan potongan kayu ek yang berharga.

Para peneliti memperkirakan sekitar 100.000 paku telah ditancapkan ke dasar danau di dekat Lin, dengan Hafner menyebut penemuan ini sebagai "harta karun yang sebenarnya bagi penelitian".

## Kehidupan di Pemukiman Tertua

Tim peneliti kemudian

menganalisis lingkaran tahun pohon untuk merekonstruksi kehidupan sehari-hari penduduk di daerah tersebut. Pasalnya, kayu ek dapat berfungsi sebagai kalender yang akurat. Para peneliti mendapatkan pemahaman terkait kondisi iklim dan lingkungannya.

"Untuk memahami struktur situs prasejarah ini tanpa merusaknya, kami melakukan penelitian yang sangat cermat, bergerak sangat perlahan dan sangat hati-hati," ucap Anastasi, yang memimpin tim peneliti Albania.

"Membangun desa mereka di atas tiang adalah tugas yang kompleks, sangat rumit, sangat sulit, dan penting untuk memahami mengapa orang-orang ini membuat pilihan ini," kata Anastasi.

Saat ini, para ilmuwan mengatakan bahwa mungkin desa tersebut mengandalkan pertanian dan ternak yang telah dijinakkan sebagai sumber makanan. "Kami menemukan berbagai biji, tanaman, dan tulang-tulang hewan liar dan ternak," ucap Ilir Gjepali, seorang profesor arkeologi Albania yang bekerja di situs tersebut.

Namun, akan memerlukan dua dekade lagi bagi situs tersebut untuk sepenuhnya dijelajahi dan dipelajari. Peninggalan-peninggalan yang tersisa dari pemukiman ini dapat membantu peneliti untuk mendapatkan gambaran kehidupan di tepi Danau Ohrid.

"Ini adalah situs pra-sejarah kunci yang menarik minat tidak hanya untuk wilayah ini tetapi untuk seluruh Eropa barat daya," ucap Hafner. (Zefanya Septiani/nah)

## >> MOMEN MENE...DARI HLM 06

Kali ini, tali di tiang bendera putus terjadi di Gorontalo dan diselamatkan oleh pelajar SMA Negeri 9 Gorontalo Utara, Riski Lamato.

Mengutip dari Antara, kejadian ini terjadi pada saat upacara kemerdekaan Hari Ulang Tahun (HUT) RI ke-78 tingkat kecamatan Sumalata Timur.

Saat tali bendera putus terjadi sekitar pukul 09.50 WITA, dan diduga karena tarikan petugas penggerak terlalu keras. Riski yang saat itu berdiri di barisan pelajar SMA, berlari dan nekat memanjat tiang bendera setinggi 14 meter.

Dari aksinya tersebut, Riski mendapatkan apresiasi dari Sekretaris Bidang Kelautan dan Perikanan Dewan Pimpinan Daerah (DPD) I KNPI Gorontalo Utara Poniran Kai.

## Aksi Heroik Petugas Sound System

Rupanya, dari waktu ke waktu kejadian tali di tiang bendera putus kerap terjadi di beberapa daerah di Indonesia. Pada HUT RI ke-78 kali ini, sudah tercatat dua daerah mengalami hal tak terduga saat pelaksanaan upacara bendera.

Dalam pantauan JawaPos.com, diketahui jika aksi heroik Zani dilakukan selang beberapa detik usai tidak ada satupun yang berinisiatif memperbaiki tali yang putus. Sehingga ia memiliki inisiatif sendiri untuk menaiki tiang, yang kemudian disusul petugas untuk memegang tiang setinggi 12 meter itu. [BI]



# Kek Catok, Penjaga Misterius Hutan Kalimantan

Masyarakat Dayak di Kalimantan memiliki legenda yang eksotis dalam budaya tuturnya, yaitu cerita tentang sosok mitologi penjaga hutan yang mereka kenal dengan nama Kek Catok.

**SOSOK** makhluk ini terkenal sebagai macan dahan yang senantiasa mengeluarkan bunyi 'kung kung kung', sayup nan menggetarkan hati.

Direktur Wahana Lingkungan hidup (Walhi) Kalimantan Barat (Kalbar) Blasius H Chandra, mengenang suara itu sangat menggetarkan jiwa tetapi juga menyeramkan. Ketika dirinya masih kecil, pernah suara itu muncul di tengah malam kala bermalam bersama orang tuanya di pondok ladang.

"Tengah malam di pondok ladang, suasana sangat hening. Ada suara serangga dan juga desah angin. Nah, sesekali terdengar suara 'kung, kung, kung' yang sayup. Tetapi menggetarkan hati. Hingga sekarang saya tak bakal lupa kesan itu," ucap Blasius.

Bahkan, ketika sekarang dirinya telah menjadi seorang aktivis lingkungan, suara mistis itu beberapa kali pernah di dengarnya. Misalnya ketika dirinya pada malam hari berada di Bukit Sedayang, pedalaman Kabupaten Ketapang, suara mistis itu kembali terdengar.

Pada malam itu, suara itu masih tetap menggetarkan hati seorang Blasius, padahal dirinya tengah hidup di abad modern. Tetapi baginya, ingatan masa kecilnya tentang sosok penjaga hutan bernama Kek Catok

yang ditanamkan orang tuanya masih tertanam.

Menurut penuturan orang tua zaman dahulu, Kek Catok merupakan jenis macan dahan, berkulit hitam, berbadan besar, dan bersuara menggema. Apabila sosok ini bersuara, berbagai isyarat bisa ditangkap oleh para sesupuh.

Di antaranya isyarat buah-buahan di hutan akan melimpah atau sebaliknya panen ladang akan gagal atau terkena serangan sambar. Karena itulah dirinya yakin bahwa sosok Kek Catok merupakan bagian dari komponen alam.

Walau banyak masyarakat yang menganggap sosoknya ini makhluk mistis, tetapi ini merupakan bagian dari kearifan tradisi. Karena itulah, suara Kek Catok hanya bisa terdengar di kawasan hutan yang masih lestari, seperti rimba belantara yang belum terjamah tangan panas kapitalis.

Mereka mempercayai bahwa sosok Kek Catok sebagai makhluk penjaga hutan, karena mampu mengendalikan kerakusan manusia yang ingin merusak dan mengambil kekayaan hutan seenaknya.

Itu sebabnya, masyarakat Suku Dayak Simpakng senantiasa mengelola hutan secara lestari, mempertahankan tradisi berladang,



dan menolak perkebunan monokultur yang merusak alam.

Karena itulah di area hutan yang pernah terdengar suara Kek Catok, belum ada manusa yang berani merambahnya. Contohnya, bukit Sedayang yang hingga kini masih dipenuhi oleh lebatnya buah durian, madu pohon, air jernih, udara segar, dan aneka hasil alam.

Suara yang menggetarkan jiwa itu boleh jadi bakal sirna seiring eksploitasi hutan gila-gilaan di Bumi Kalimantan. Pandangan prokapitalis tak bakal melihat kelestarian secara utuh.

Hal ini terbukti dari upaya korporasi yang tidak segan menggusur hutan adat, perkuburan, bahkan tembawang. Padahal tembawang merupakan bekas kampung tua, yang pernah ada kehidupan manusia lengkap dengan perkakasnya.

## Kesaksian makhluk mistis dari suku Dayak

Kesaksian serupa pernah diutarakan oleh aktivis lingkungan dari Kabupaten Sintang, Shaban Stiawan.

Pria kelahiran Sintang ini mengaku pernah mendengar suara mistis itu di belantara rimba. Di daerahnya, makhluk ini dikenal dengan remaong, dan ketika kecil dirinya sering mendengar suara menggetarkan hati itu.

Makhluk ini memang memiliki beragam nama pada masing-masing daerah, misalnya di Desa Balai Semandang, Kabupaten Ketapang, Kalbar, sekitar 120 kilometer dari Pontianak, sosok ini disebut Kek Tung. Dia hanya bersuara di tengah rimba belantara dan jarang-jarang orang bisa melihat wujud aslinya.

Sementara itu FX Beleng seorang tokoh Dayak Simpakng yang telah lama tinggal dan bekerja di Pontianak menyatakan hikayat ini telah menyatu dalam ritme kehidupan masyarakat pedalaman sebagai penjaga hutan yang paling tua.

"Selain Kek Catok, kami juga menyebutnya togukng, macan dahan, serta remaong. Wujudnya benar-benar berupa satwa, tetapi memiliki nilai mistik melalui suaranya. Jika bersuara, isyarat akan terjadi sesuatu, pada umumnya ke arah yang buruk," tutur pria yang oleh Komunitas Dayak Simpakng di Kota Pontianak diberi kepercayaan sebagai tamongkng atau semacam kepala adat, seperti ditulis Kompas.com.

Menurut Beleng beberapa isyarat buruk ini bisa jadi berupa gagal panen, tokoh tertentu ada yang meninggal dunia, serta malapetaka. Sedangkan isyarat onya sumakng labatn atau orang yang menikah dan mempunyai hubungan sedarah yang sangat dilarang oleh adat.

Tetapi menurutnya, manusia sekarang bisa berhubungan dengan togukng melalui keturunannya yang masih hidup hingga kini. Misalnya mereka meminta bantuan untuk mengobati suatu penyakit, atau sebaliknya untuk berperang.

Diceritakan juga oleh Baleng, pada 2007 di Desa Sekatep Kecamatan Simpang Dua, sekitar 240 kilometer dari Kota Pontianak, diduga ada togukng yang ditembak warga. Dirinya pun bergegas ke rumah warga itu dan mengamati bangkai hewan yang sekira ukuran kambing jantan itu.

Menurutnya bangkai hewan itu memiliki ciri-ciri yang persis dengan togukng. Terutama ada keanehan di tubuhnya, yakni guratan menyerupai gambar pedang, senapan lantak dan atribut masyarakat Dayak. Baleng menyebut terkadang togukng bisa terkena nasib nahas yang dalam bahasa lokal disebut kempunan.

Kempunan merupakan malapetaka yang sewaktu-waktu bisa menimpa tanpa diprediksi. Biasanya ini terjadi ketika kita tidak menyentuh makanan yang ditawarkan seseorang sebelum bepergian. Makannya dalam tradisi Dayak, ketika hendak berpergian, lalu tiba-tiba ditawarkan minuman haruslah diterima.

"Togukng pun bisa saja kempunan, entahlah apa sebabnya. Akibat kempunan itu, dia bisa mati tertembak peluru," tandasnya.

Ketika itu, Beleng menceritakan bahwa pemburu itu sering bermimpi bahwa yang ditembak adalah anak





# Polisi Buru Sindikat Phising Yang Melibatkan Remaja 16 Tahun



Seorang remaja berusia 16 tahun ada diantara lima orang yang ditangkap sehubungan dengan 12 penipuan phising senilai sekitar HK\$300.000.

untuk melakukan pembelian tanpa sepengetahuan korban.

Setelah penyelidikan mendalam oleh polisi New Territories South, mereka menangkap dua pria dan tiga wanita berusia 16 hingga 75 tahun. Mereka dilaporkan sebagai pelajar, ibu rumah tangga, dan pengangguran. Selama operasi, polisi juga menyita barang bukti termasuk delapan ponsel, tablet, dan tiga komputer notebook. Polisi mengatakan penyelidikan sedang berlangsung dan mereka mungkin akan melakukan lebih banyak penangkapan.

Hong Kong, BI - Penangkapan terjadi antara Selasa dan Rabu ketika polisi menemukan bahwa para korban telah menerima pesan phising bahwa poin keanggotaan mereka di perusahaan telekomunikasi akan kedaluwarsa atau mereka dapat menukarkan hadiah dengan poin tersebut.



Korban kemudian mengklik pesan phising dan memasukkan data pribadi dan informasi kartu kredit mereka, yang digunakan oleh tahanan

Polisi mengatakan pada paruh pertama tahun 2023, wilayah kepolisian New Territories South menerima 533 laporan penipuan phising, menandai lompatan sembilan kali lipat dari 49 kasus selama periode yang sama tahun lalu.

Jumlah kerugian juga meningkat 15 kali lipat menjadi lebih dari HK\$14 juta. Polisi percaya mereka telah menghancurkan sindikat phising untuk selamanya. [1]

## Banyak Turis Datang, Otoritas Luncurkan Dua Rute Bus Khusus

Hong Kong, BI - Dua rute bus tambahan telah dibuka di Kai Tak Cruise Terminal pada hari Sabtu, karena akan ada kapal pesiar Spectrum of the Seas yang disinyalir akan membawa sekitar 4.500 wisatawan kunjung ke Hong Kong lagi.



Dua rute bus tersebut adalah 20R dan 25R, masing-masing menuju stasiun MTR Tsim Sha Tsui dan Kwun Tong. Bersama-sama mereka dapat menangani sekitar 900 penumpang setiap setengah jam.

Bus eksisting rute 22R menuju stasiun MTR Kai Tak akan tetap beroperasi.

Perusahaan pelayaran mengatakan mereka akan mengatur rencana perjalanan untuk sekitar 1.100 penumpang di atas kapal, sedangkan 3.400 penumpang lainnya akan melakukan perjalanan ke berbagai atraksi

melalui transportasi umum. Pihak berwenang akan meningkatkan layanan untuk tiga jalur shuttle bus, bepergian ke stasiun MTR Admiralty, The Peak, dan Mong Kok. Jalur lain menuju Tsim Sha Tsui akan diubah menjadi perjalanan antara Distrik Budaya Kowloon Barat dan Stasiun Kowloon. Pengemudi taksi yang menjemput penumpang di terminal akan tetap menerima kupon HK\$50 untuk bahan bakar juga. [BI]

## Tolong Jika Ketemu Biawak Abeerden Hubungi Kami ...

HONG KONG, BI - Warga Hong Kong didesak untuk waspada terhadap kadal besar yang melarikan diri dari Kadoorie Farm & Botanic Garden.

Dikatakan bahwa Biawak air tersebut memiliki panjang 1,5 meter, bernama Abeerden.

Dalam sebuah posting Facebook pada hari Jumat, Kadoorie mengatakan penduduk yang sangat dicintai itu melarikan diri dari kandang sementara tempat dia dirawat karena jari kaki

yang rusak. Abeerden diyakini telah mendorong panel kayu dan kemudian masuk melalui celah kecil di pagar, sebelum berlari menuju kebebasan.

Masyarakat didesak untuk melaporkan setiap penampakan reptil tersebut, yang telah hilang

>> BERSAMBUNG KE HALAM 10

在職家庭及學生資助事務處  
Working Family and Student Financial Assistance Agency

# Tunjangan Keluarga Pekerja

**Mendorong kemandirian  
Mengurangi kemiskinan antar generasi**

**Kriteria Kelayakan:**

- Rumah tangga (rumah tangga)
- Memenuhi syarat ketentuan jam kerja per bulan (jam kerja semua anggota rumah tangga dapat digabungkan)
- Memenuhi syarat batas pendapatan bulanan dan aset

**Persyaratan Jam Kerja Per Bulan:**

	Berlaku pada bulan Juni 2022 atau setelahnya	Berlaku pada bulan Juni 2021 hingga Mei 2022
Perhitungan dasar	Tidak kurang dari 144 jam	Tidak kurang dari 72 jam
Perhitungan menengah	Tidak kurang dari 168 jam	Tidak kurang dari 132 jam
Perhitungan tinggi	192 jam atau lebih	192 jam atau lebih

**Hotline 24 jam  
2558 3000**

**Situs web  
wfa.gov.hk**

**Tunjangan Bulanan:**

Bergantung pada pendapatan per keluarga:

	Hitungan penuh	Hitungan 3/4	Hitungan setengah
Tunjangan Dasar	\$1,000	\$750	\$500
Tunjangan Menengah	\$1,200	\$900	\$600
Tunjangan Lebih Tinggi	\$1,400	\$1,050	\$700

Bergantung pada pendapatan keluarga:

	Hitungan penuh	Hitungan 3/4	Hitungan setengah
Tunjangan Anak per anak yang memenuhi syarat	\$1,400	\$1,050	\$700

Kantor Tunjangan Keluarga Pekerja  
Badan Bantuan Finansial Keluarga Pekerja dan Siswa

9/F, 181 Hoi Bun Road, Kwun Tong, Kowloon

# Kapan Pesiar Spectrum of the Seas Membawa 4500 Turis Ke HK

Kapal pesiar besar "Spectrum of the Seas" yang membawa 4.500 penumpang tiba di Terminal Kapal Pesiar Kai Tak sudah sampai di Hong Kong pada hari Sabtu [1/8].

**HONG KONG, BI** - Sekretaris Kebudayaan, Olahraga, dan Pariwisata, Kevin Yeung, hadir untuk mengamati operasional terminal dan berdiskusi dengan para penumpang. Dalam jumpa pers, Kevin Yeung mengungkapkan kepuasannya atas kelancaran fungsi terminal pagi ini. Dia menekankan bahwa pengalaman dua minggu terakhir dan konsultasi ekstensif dengan berbagai pihak telah menghasilkan langkah-langkah yang efektif, menunjukkan kemampuan dan kesiapan Hong Kong untuk menyambut kapal pesiar besar. Terkait campur tangan pemerintah

dalam operasi tersebut, Kevin Yeung menegaskan, keterlibatan mereka ditujukan untuk mengatasi kondisi lalu lintas di terminal yang sebelumnya kurang kondusif. Namun, dia meyakini bahwa pemerintah tidak akan mempertahankan intervensi tingkat tinggi jangka panjang. Sebaliknya, mereka akan meminta koordinasi antara operator terminal, perusahaan kapal pesiar, dan penyedia layanan transportasi untuk melembagakan langkah-langkah yang diterapkan selama operasi ini, menjadikan mereka bagian rutin dari keseluruhan fungsi terminal.



Mengenai biaya yang dikeluarkan selama keterlibatan intensif pemerintah selama dua minggu terakhir, Kevin Yeung menyatakan bahwa keputusan akhir akan dibuat setelah menilai biaya yang relevan dan mendiskusikan pengaturan kerja dengan operator terminal. Keputusan ini akan menentukan bagaimana biaya akan dialokasikan. [BI]

## Gunting Besar Jatuh dan Nyaris Mengenai Pejalan Kaki



**HONG KONG, BI** - Kemarin diberitakan oleh RTHK bahwa ada seorang wanita hampir tertusuk gunting yang jatuh dari sebuah gedung di Tuen Mun. Peristiwa itu terjadi pada hari Jumat pagi

[19/8] sekitar pukul 09.00 hari ini, saat wanita tersebut sedang berjalan di sepanjang Sun Tuen Mun Center, secara tiba-tiba saja gunting tersebut jatuh dari atas, untung saja terjatuhnya benda tajam tersebut di depannya dan menusuk ke tana namun nyaris saja menusuknya.

Setelah dia mengatasi keterkejutan awalnya, dia mengangkat kepalanya untuk melihat seorang pekerja kebersihan berusia sekitar 60 tahun memanggilya.

Karena jaraknya yang jauh, dia tidak dapat memahami apa yang dikatakan pekerja tersebut, tetapi dia menghubungi kantor manajemen gedung untuk melaporkan kejadian tersebut, dengan manajemen menyatakan bahwa mereka akan menindaklanjutinya. [BI]

### >> TOLONG JIKA KETEMU...DARI HLM 09

selama seminggu meskipun staf berusaha untuk menemukannya. Namun, dalam situasi apa pun, orang tidak boleh mencoba menangkapnya.

Dia tidak agresif namun karena dia kuat maka dikawatirkan bisa melukai orang jika terdesak atau terpoak.

Ditambahkan bahwa Aberdeen telah populer di kalangan staf dan pengunjung sejak dia tiba di sana delapan tahun lalu setelah diselamatkan dari perdagangan hewan peliharaan ilegal.

"Staf perawatan hewannya sangat merindukannya karena dia memiliki karakter khusus dan beberapa dari mereka sudah mengenalnya sejak lama," kata postingan itu.

Tidak diketahui apakah Aberdeen masih berada di sekitar peternakan dekat Tai Po atau telah berkelana lebih jauh, karena biawak diketahui mencari makan dalam jarak yang jauh. Ada kekhawatiran kadal itu terluka atau terbunuh



di jalan-jalan kota.

Pihak peternakan meminta pertolongan warga yang menemukannya untuk membawanya pulang ke peternakan, bagi yang menemukannya atau sekedar melihat jejaknya tolong hubungi kami di 2483 7122 atau melalui alamat email fauna@kfbg.org. [BI]

**KAMI MELAYANI PENGIRIMAN PAKET KE INDONESIA DOOR TO DOOR**

**KETENTUAN PENGIRIMAN**

- Antar jemput gratis
- Box kami sediakan gratis!
- Berat tidak ditimbang!
- Kiriman langsung di kirim ke alamat tujuan
- Barang kiriman boleh di titipkan dulu gratis untuk 3 bulan pertama

**HARGA DISKON LANGSUNG PAKET DI KANTOR**

harga member BIDA	JAWA	LAMPUNG	LUAR JAWA
AGENG (61x61x92cm)	1,080	1,880	2,280
JUMBO (61x61x66cm)	810	1,310	1,990
BESAR (61x61x51cm)	750	1,230	1,820
SEDANG (61x36x61cm)	530	1,130	1,320
IMUT (61x36x36cm)	280	680	860
MUNGIL (36x30x30cm)	190	440	540

**AMBIL KARDUS DULU DISKON s/d 50HKD**

**PAKET LANGSUNG DISKON s/d 100HKD**

**TITIP 3 BULAN GRATIS**

**Kami Bangga Melayani Anda**

**AFREIGHT**

AFREIGHT(ASIA PACIFIC) LTD  
PENGIRIMAN BARANG KE INDONESIA

Shop D-2, Planet Square, 1-15 Tak Man St (MTR-Whampoa Exit A)  
Tel. 2330 1715/2504 2468

**HARGA BARU**

	JAWA	LAMPUNG	LUAR JAWA
AGENG (61x61x92cm)	1,180	1,980	2,380
JUMBO (61x61x66cm)	880	1,380	2,080
BESAR (61x61x51cm)	800	1,280	1,880
SEDANG (61x36x61cm)	580	1,180	1,380
IMUT (61x36x36cm)	320	720	920
MUNGIL (36x30x30cm)	190	400	550

**HARGA TITIP DULU atau PAKET DI RUMAH**

# Usulan Rumah Murah Buat Pekerja Migran



Presiden Joko Widodo (Jokowi) memberikan sinyal lampu hijau kepada usulan Badan Perlindungan Pekerja Migran Indonesia (BP2MI) untuk penyediaan rumah murah bersubsidi untuk pekerja migran Indonesia (PMI) atau TKI.

**JAKARTA, BI** - Hal ini disampaikan Kepala BP2MI, Benny Rhamdani usai Rapat Terbatas (Ratas) bersama Jokowi. Benny mengatakan, Jokowi menyambut positif usulannya tersebut.

"BP2MI juga usulkan pambangunan perumahan murah bersubsidi

untuk pekerja migran Indonesia, nah presiden respons positif," katanya beberapa waktu lalu.

Benny menyampaikan, Jokowi juga berjanji akan membahas usulan tersebut dengan kementerian terkait. Respons positif tersebut menurutnya menjadi hadiah bagi para TKI,

pasalnya rumah merupakan salah satu mimpi besar mereka.

Meski demikian, Benny belum dapat menyampaikan detail perencanaannya.

Selain itu menurutnya, salah satu yang juga perlu dipersiapkan adalah edukasi literasi keuangan dan disiplin

menabung untuk para TKI.

Benny menyampaikan, Jokowi juga berjanji akan membahas usulan tersebut dengan kementerian terkait.

Respons positif tersebut menurutnya menjadi hadiah bagi para TKI, pasalnya rumah merupakan salah

satu mimpi besar mereka.

Meski demikian, Benny belum dapat menyampaikan detail perencanaannya.

Selain itu menurutnya, salah satu yang juga perlu dipersiapkan adalah edukasi literasi keuangan dan disiplin menabung untuk para TKI. **[BI]**

## Pemerintah Mau Bebaskan Pajak Pakaian Bekas PMI

**JAKARTA, BI** - Pemerintah akan membebaskan bea masuk pakaian bekas milik Pekerja Migran Indonesia (PMI) atau TKI. Hal ini menjadi kemudahan PMI, bersamaan pemerintah juga membebaskan pajak IMEI HP bagi mereka.

Menteri Perdagangan Zulkifli Hasan alias Zulhas mengatakan nantinya para PMI dibebaskan bea masuk atau pajak untuk mengirim pakaian bekasnya. Ia mengatakan aturan tersebut sebagai tindak lanjut kasus

pekerja migran yang barang bawaannya sering kali dibongkar oleh petugas bandara. "Itu pekerja migran itu kadang-kadang kan kasihan di bandara dibongkar (barangnya)," katanya.

Zulhas menjelaskan, pembebasan itu hanya berlaku untuk tiga kali pengiriman pakaian bekas. Karena sebelumnya barang PMI yang bebas bea masuk hanya di bawah US\$ 500 per orang dan di atas itu akan dikenakan bea masuk karena merupakan barang impor. "Sekarang

kita rubah kemarin, jadi dia (PMI) boleh tiga kali kirim pakaian bekas boleh, dia bebas pajak. Kemarin kan nggak boleh. Jadi kan kalau dia dapat baju dari majikan gitu, ya boleh," terang dia.

Zulhas menjelaskan, pembebasan itu hanya berlaku untuk tiga kali pengiriman pakaian bekas. Karena sebelumnya barang PMI yang bebas bea masuk hanya di bawah US\$ 500 per orang dan di atas itu akan dikenakan bea masuk karena merupakan barang impor. "Sekarang

Benny Rhamdani pernah mengatakan pihaknya mendorong Kementerian Keuangan (Kemendek) menerbitkan aturan terkait pembebasan bea masuk barang bagi Pekerja Migran Indonesia (PMI). Benny menyebut barang milik PMI kerap disita dan tak dikembalikan saat tiba di Tanah Air.

Benny mengatakan BP2MI telah membahas usulan terkait aturan pembebasan bea masuk barang bagi PMI dengan Dirjen Bea Cukai. Dia menyebut banyaknya barang bawaan PMI yang kemudian disita saat kembali ke Indonesia menjadi latar belakang usulan aturan pembebasan biaya tersebut. **[BI]**

## FKPMI Adukan Dugaan Pungli ke Bareskrim

**JAKARTA, BI** - Forum Komunikasi Pekerja Migran Indonesia (FKPMI) minggu lalu membuat aduan ke Bareskrim Polri. Mereka membuat aduan atas dugaan pungutan biaya tambahan atau pungutan liar (pungli) di luar wilayah negara Malaysia terhadap calon pekerja migran Indonesia (PMI).

"Hari ini kita baru saja menyambangi Bareskrim Mabes Polri terkait dengan dugaan peristiwa tindak pidana pungli atau pungutan liar yang dilakukan oleh seseorang atau badan hukum dengan maksud menguntungkan diri sendiri atau orang lain yang diduga dilakukan oleh badan hukum perusahaan berasal dari Malaysia yaitu Bestinet," ujar Koordinator FKPMI Muhammad Zainul Arifin.

Dia menduga ada sekelompok oknum pelaku penempatan PMI yang dengan sengaja memanfaatkan situasi tersebut sehingga membebaskan pembiayaan terhadap calon pekerja migran Indonesia (CPMI) dan pihak perusahaan penempatan pekerja

migran Indonesia (P3MI).

"Sementara itu, bertentangan dengan UU No 18 Tahun 2017 tentang Hubungan dan Penempatan Pekerja Migran Indonesia di Luar Negeri. Maka dari itu, kita menyampaikan dugaan pungli ini," jelasnya.

Zainul menambahkan, perusahaan-perusahaan penempatan itu bekerja sama dengan beberapa klinik kesehatan yang ada di Indonesia sebagai base camp melakukan pungutan liar. Adapun nominal pungutan yang dilakukan diduga sebesar USD 30 per orang. Kemudian, ada pula program Smart Medical Lab (SML) sebesar Rp 250 ribu.

"Sehingga biaya tambahan itu total sebesar Rp 800 ribu. Nah itu per calon PMI, sementara ada ribuan CPMI kita yang menjadi seperti itu," ujarnya.

Zainul berharap fenomena pungli itu dapat menjadi atensi dari Bareskrim. Menurutnya, langkah pencegahan penting agar tidak merugikan para pekerja migran Indonesia ke depannya. **(idn/idn)**



Muhammad Zainul Arifin



## Bantul Pengirim Pekerja Migran Terbanyak Se DIY

**BANTUL, BI** - Dinas Ketenagakerjaan dan Transmigrasi (Disnakertrans) Kabupaten Bantul menyebut pengiriman pekerja migran Indonesia (PMI) asal Bantul paling tinggi di Daerah Istimewa Yogyakarta, ungkap Kadisnakertrans Bantul, Istiril Widilastuti.

Menurutnya, dalam setahun Bantul mampu memberangkatkan ratusan PMI. Di mana negara tujuan favorit para PMI di negara ASEAN.

"Kalau yang jadi favorit tetap Malaysia. Selain itu Hong Kong, Korea, dan Taiwan. Untuk jumlah, tahun

kemarin kita memberangkatkan 300 sampai 400 PMI," ucapnya.

"Tahun ini target kita secara global serapan tenaga kerja 2.650, itu baik luar negeri dan dalam negeri. Jadi kemungkinan tahun ini bisa naik jumlah pengiriman PMI-nya," lanjut Istiril.

Terlepas dari hal tersebut, Istiril meminta agar para pemohon kerja ke luar negeri memilih penyalur PMI yang legal. Hal itu untuk menghindari potensi para pekerja terlantar di negara tujuan.

"Di job fair ini kita mengundang

ada 2 P3MI (Perusahaan Penempatan Pekerja Migran Indonesia) yakni PT Sukses Mandiri Utama dan PT Duta Manda Putra," ujarnya.

"Biar teman-teman yang mau ke luar negeri lewat PT itu saja yang recommended, dari perizinan dan sebagainya," lanjut Istiril.

Untuk diketahui, job fair bertajuk Bantul Career Expo digelar di pendopo Widhi Widhana kompleks



Istiril

SMKI, Kapanewon Kasihan, Bantul, 8-10 Agustus 2023. Ada 35 perusahaan yang ambil bagian dengan target 2 ribu orang pelamar kerja.

Sementara itu Kepala Cabang PT Sukses Mandiri Utama Didik Wijanarko mengatakan, dalam pengiriman PMI pihaknya menyasar sektor formal atau mayoritas di perusahaan elektronik. **(rih/dil)**



# Populasi HK Naik, Warga Pulang dan Ada 32.600 Bayi Lahir

Departemen Sensus dan Statistik mengatakan jika populasi Hong Kong naik 152.000, atau 2,1 persen, terhitung dari pertengahan 2022 hingga pertengahan 2023 ini.

**HONG KONG, BI** - Angka sementara dari Departemen Sensus dan Statistik menunjukkan populasi SAR melonjak dari 7.346.100 menjadi 7.498.100, ini mengakhiri tren penurunan populasi

sejak 2020. Para pejabat mengatakan telah melihat arus masuk bersih 174.000, termasuk 31.000 pemegang izin satu arah. Seorang juru bicara pemerintah menyebutkan peningkatan upaya SAR untuk menarik bakat luar, dan dimulainya kembali perjalanan lintas batas setelah pelonggaran tindakan Covid. "Banyak penduduk Hong Kong yang tinggal di luar negeri selama epidemi telah kembali ke Hong Kong, sementara beberapa orang dari daratan dan luar negeri juga telah diterima di Hong Kong melalui berbagai skema. Arus masuk penduduk Hong Kong yang besar dicatat pada paruh pertama tahun 2023," kata juru bicara itu. Departemen tersebut mengatakan 32.600 bayi lahir di Hong Kong selama periode 12 bulan, sementara 54.600 orang meninggal.

Secara terpisah, populasi SAR dapat mencapai 8,19 juta pada pertengahan 2046, menurut serangkaian proyeksi baru berdasarkan angka pertengahan 2021. Pemerintah mengatakan jumlah orang berusia 65 tahun atau lebih akan meningkat hampir dua kali lipat pada tahun 2046, di mana lebih dari satu dari setiap tiga orang di Hong Kong adalah lansia. Namun tingkat kesuburan kota diperkirakan akan tetap rendah. [BI]

# Jelang Tinjauan Gaji, Sekelompok Migran Ingin Gaji HK\$6.016

**HONG KONG, BI** - Menjelang waktu tinjauan tahunan, minggu lalu sekelompok advokasi utama yang mewakili pekerja rumah tangga migran mengajukan permohonan yang berapi-api kepada pemerintah untuk menaikkan upah bulanan setidaknya 27%, menjelang tinjauan tahunan atas gaji minimum wajib. Mereka juga menyatakan bahwa peningkatan yang berarti sudah lama tertunda bagi para pekerja penting yang telah bekerja keras tanpa lelah selama pandemi COVID-19.

Badan Koordinasi Migran Asia, yang mewakili berbagai kelompok pekerja migran, meminta minimum baru HK\$6.016 per bulan, naik dari HK\$4.730 saat ini. Federasi Serikat Pekerja Rumah Tangga Asia Hong Kong menuntut HK\$6.228. Kedua kelompok berpendapat bahwa kenaikan sekitar HK\$1.300 ini wajar mengingat melonjaknya biaya hidup di salah satu kota termahal di dunia. "Kami benar-benar memberikan yang terbaik untuk keluarga yang kami layani, dan kami juga berhak menerima apa yang seharusnya diberikan kepada kami," kata Dolores Balladares, juru bicara badan koordinasi, usai bertemu dengan Departemen Tenaga Kerja, Rabu. Kelompok tersebut juga ingin melihat tunjangan makan hampir tiga kali lipat untuk pembantu rumah tangga yang tidak diberi

makan oleh majikan— hingga HK\$3.065 dari HK\$1.196 per bulan. Mereka mengatakan uang saku saat ini tidak cukup untuk membeli kebutuhan sehari-hari. Pihak berwenang menaikkan upah minimum pembantu rumah tangga asing sebesar HK\$100 September lalu, dari HK\$4.630 menjadi HK\$4.730 per bulan. Tetapi badan koordinasi menggambarkan kenaikan 2,2% ini sebagai "penghinaan", terutama setelah pembekuan upah selama dua tahun selama pandemi.

Dengan inflasi di Hong Kong yang naik di atas 7% tahun ini, kelompok pekerja migran berpendapat bahwa kenaikan gaji yang besar adalah masalah keadilan. "Tuntutan itu masuk akal dan dibenarkan," kata Balladares, mengingat kenaikan harga dan ketenaran Hong Kong sebagai kota termahal di dunia untuk ekspatriat. Sekitar 60% dari sekitar 340.000 pembantu rumah tangga asing di Hong Kong dibayar dengan upah minimum saat ini. Sebagian besar sisanya menerima sedikit di atas HK\$5.000 per bulan. Kenaikan upah sebesar HK\$1.300 akan menaikkan upah minimum menjadi lebih dari HK\$6.000, meningkatkan upah bagi pekerja dengan bayaran terendah di kota sebesar lebih dari 25%. Federasi Serikat Buruh Hong Kong, kelompok buruh lokal utama, juga mendukung seruan untuk peningkatan persentase dua digit. Disebutkan, pembekuan upah pandemi pemerintah telah merampas upah yang adil bagi pembantu rumah tangga. Tetapi majikan menolak tuntutan yang mereka anggap tidak realistis. Serikat Agen Ketenagakerjaan Hong Kong, yang mewakili agen pembantu, mengatakan bahwa mendekati HK\$6.000 minimum tidak akan praktis. Ketuanya berpendapat kenaikan HK\$100-200 menjadi sekitar HK\$4.900 akan lebih layak. Sementara, Departemen Tenaga Kerja Hong Kong



mengatakan perlu berkonsultasi lebih lanjut dengan pemberi kerja dan mempelajari faktor ekonomi. Dengan Hong Kong diperkirakan akan memasuki resesi tahun depan, pemerintah berada di bawah tekanan untuk melindungi kepentingan bisnis. Namun, kelompok pekerja rumah tangga tetap optimis. Mereka mengatakan bahwa setelah menghadapi kesulitan di tempat kerja selama COVID-19, layanan mereka yang tak kenal lelah untuk keluarga setempat memerlukan kenaikan gaji yang layak. [BI]

## SiA SINCERE COMPANY

SINCE 1986

**\$0** BIAYA PENDAFTARAN  
UNTUK PELAMAR LOKAL

**Agensi Sincere**  
adalah agen yang  
jujur di Hong Kong,  
memiliki banyak  
majikan yang baik

- 1 Finish Kontrak Tidak Di Pungut Biaya**
- 2 Selamat Datang Bagi Yang Bukan Dari SiA Sincere Agency, Finish Kontrak/ Cari Majikan, Dapat Bonus**
- 3 Untuk Yang Finish Kontrak/Terminate Bisa Pulang Ke Indonesia/Boleh Tunggu Visa Di Rumah**
- 4 Ganti Majikan (Finish Kontrak) Majikan Baru Yang Bayar Tiket Dari Indonesia Ke Hong Kong/Dapat Di Ganti Uang Jika Tidak Pulang Ke Indonesia**

**Hotline Indonesia: 2331-3111/ 5448-2588**  
SEMUA KANTOR TIAP HARI BUKA

<p><b>TSUEN WAN</b> Rm.1231, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Rd. (Near MTR Exit A1) ☎ 2331-3111, 📞 5147-4533</p>	<p><b>MONG KOK</b> Rm.1708, Wu Sang House, 655 Nathan Rd. (MTR Near Exit E1) ☎ 2381-1199, 📞 9055-4818</p>	<p><b>TAI PO</b> Shop A58, L2, Tai Po Plaza (Near Tai Po Centre) ☎ 3598-6629, 📞 9127-2627</p>
---	---	---

## Pinjaman tanpa proses

Jumlah Pinjaman Tinggi

**HS CASH CARD**

GOOD

**HS Cash Card**

Langsung Cair

Download ini dan daftar sekarang juga

[www.hsfinance.com.hk](http://www.hsfinance.com.hk) | [HS\\_Finance](#)

<b>KANTOR CENTRAL</b> No. 1002, 1003 & 1004, 10/F, Progress Bldg, 48-52 Des Voeux Road Central, HK 0823/2022	<b>KANTOR ADMIRALTY</b> Unit 2024, 2/F, United Centre, 95 Queensway, Hong Kong MTR D Exit	<b>KANTOR WAN CHAI</b> 15/F, Simons Commercial Building, 137-139 Johnston Road, Wan Chai, H.K. MTR A3 Exit	<b>KANTOR CAUSEWAY BAY</b> 10/F, HK Chinese Bank Centre, 42-44 Yue Wo St., Causeway Bay, H.K. MTR F Exit	<b>KANTOR NORTH POINT</b> Unit 3 & 5, 16/F, China United Centre, No. 28 Marble Road, North Point, H.K. MTR A2 Exit	<b>KANTOR MONGKOK</b> Flat A & B, 5/F, Harmon House, No. 101 Sai Yeung Choi St. South, Mongkok, Kowloon MTR B3 Exit	<b>KANTOR SHATIN</b> Flat Shop 40, Level 3, Shatin Centre, 264-298 Castle Peak Rd., Tsuen Wan, N.T. MTR A Exit	<b>KANTOR TSUEN WAN</b> Rm 2301A, 7/C, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Rd., Tsuen Wan, N.T. MTR A Exit	<b>KANTOR YUEN LONG</b> 22/F, Glassview Commercial Building, 65 Castle Peak Road, Yuen Long
--	---	--	--	--	---	--	---	--

HS

**Peringatan: Anda harus membayar langsung hutang Anda. Jangan bayar lewat perantara.**

Hotline Pengaduan 3476-3188

Telepon Pendaftaran  
3476-3100

Terms and Condition apply [For detail, please refer to www.hsfinance.com.hk]  
• Money Lender's Licence No. 0802/2021

## Kebiasaan Sederhana Ini Bisa Buat Mentalmu Kuat

**Membangun kekuatan mental dalam kehidupan yang penuh warna serta tidak menentu ini sangatlah penting, hal itu supaya kuat dalam menerima segala kemyataan dan fakta hidup yang harus dijalani.**

**JAKARTA, BI**-Lantas bagaimana cara membangun mental agar sekuat baja? jawabannya cukup dengan melakukan beberapa kebiasaan sederhana berikut ini

- 1. Rapiakan tempat tidur**  
Merapikan tempat tidur setelah bangun akan memberikan kebanggaan karena Anda punya capaian di permulaan hari.
- 2. Berkata positif ke diri sendiri**  
Mulai sekarang, coba berkomitmen untuk tidak berkata buruk pada diri sendiri. Mengutip Life Hack, coba lontarkan kata-kata positif untuk diri sendiri. Afirmasi positif jadi salah satu kebiasaan untuk membuat mental lebih kuat.
- 3. Bersyukur**  
Ekspresikan rasa syukur Anda dalam bentuk apa pun, termasuk menulis jurnal atau mengucapnya dalam doa. Psikoterapis Amy Morin berkata, ekspresi syukur akan menjauhkan diri dari sikap mengasihani diri sendiri dan

**4. Ambil waktu sendiri**  
Sediakan ruang untuk diri sendiri. Ruang ini penting di tengah padatnya aktivitas kerja dan sosial harian. Setidaknya sisihkan 10 menit per hari untuk sendirian tanpa bersentuhan dengan semua itu. Dalam hening dan kesendirian, pikiran akan lebih sehat. Selama sekitar 10 menit, Anda bisa menulis jurnal, meditasi, atau menikmati kopi sambil melamun.

**5. Berikan label pada emosi**  
Emosi Anda memainkan peran besar pada setiap keputusan dalam hidup. Morin berpendapat, sangat penting untuk mengidentifikasi perasaan atau emosi dan ambil waktu untuk memikirkan kembali bagaimana emosi itu memengaruhi keputusan Anda. "Anda akan memberikan keputusan paling bijak saat emosi dan logika seimbang," tulis Morin di Time.

**6. Akui kelemahan**  
Mengutip GQ India, menganggap diri tak terkalahkan dan punya banyak kelebihan bisa membuat Anda jatuh makin dalam. Artinya, sekali jatuh, Anda sulit untuk bangkit. Dengan mengakui kelebihan sekaligus kelemahan, mental bisa lebih kuat, apalagi saat ditempa tantangan.

**7. Lakukan hobi atau aktivitas yang menyenangkan**  
Salah satu kebiasaan untuk membuat mental kuat adalah memperhatikan diri sendiri (self care). Bentuk self care sederhana adalah dengan melakukan hobi atau aktivitas yang menyenangkan. Karena dengan melakukan kesenangan Anda akan merasa lebih baik hingga muncul rasa percaya diri dan bangga akan kemampuan sendiri. Hobi juga akan membawa kata-kata positif buat diri sendiri sehingga mental lebih kuat. (els/asr)

**8. Bersyukur**  
Ekspresikan rasa syukur Anda dalam bentuk apa pun, termasuk menulis jurnal atau mengucapnya dalam doa. Psikoterapis Amy Morin berkata, ekspresi syukur akan menjauhkan diri dari sikap mengasihani diri sendiri dan



# Polidipsia, Haus Terus Meski Sudah Minum



**Polidipsia sering terjadi pada penderita diabetes akibat kadar gula darah yang tinggi. Saat jumlah gula dalam darah lebih tinggi, ginjal akan menghasilkan banyak urine yang mengandung air dan gula agar kadar gula darah kembali normal.**

**JAKARTA, BI** - Akibat cairan dalam tubuh ikut berkurang, otak memerintahkan tubuh untuk banyak minum. Oleh karena itu, penderita diabetes merasa haus terus-menerus.

Polidipsia juga bisa dialami seseorang ketika tubuhnya kekura-

ngan cairan atau dehidrasi. Tidak hanya itu, polidipsia bisa disebabkan oleh beberapa hal lain, seperti:

- Penggunaan obat-obatan, seperti diuretik atau kortikosteroid
- Konsumsi minuman berkafein, seperti kopi dan teh juga alkohol
- Konsumsi makanan tinggi

garam dalam jumlah banyak, rasa gugup dan lain sebagainya.

Cara yang dapat Anda lakukan untuk mengenali polidipsia adalah dengan membedakan rasa haus yang dirasakan. Rasa haus yang wajar akan mereda setelah minum air putih secukupnya.

Namun, waspadalah jika rasa haus tidak mereda setelah minum banyak air, apalagi sampai diikuti dengan tanda-tanda makan berlebihan dan sering buang air kecil, urine berwarna cokelat atau gelap, cepat lelah, pusing, mulut kering, mual atau muntah, penglihatan kabur, demam dan kejang.

## Cara Menangani Polidipsia

Polidipsia dapat diatasi berdasarkan penyebabnya. Jika disebabkan oleh diabetes, dokter awalnya akan menganjurkan penderitanya untuk memperbaiki pola hidup, misalnya dengan mengurangi konsumsi minuman berkafein dan beralkohol, mengurangi asupan tinggi gula, konsumsi makanan bergizi, dan olahraga secara rutin. Bila gejala diabetes tidak

membah dan kadar gula darah tetap tinggi, dokter akan meresepkan obat diabetes, seperti metformin, glibenclamide, dan linagliptin.

Sementara itu, jika polidipsia muncul sebagai gejala dehidrasi, misalnya akibat diare akut dan muntah terus-menerus, dokter menganjurkan banyak minum air putih dan mungkin meresepkan obat diare atau obat mual agar cairan tidak banyak keluar. **[Allodr]**

# Ini Pertolongan Obat Untuk Keracunan Makanan



**JAKARTA, BI** - Keracunan makanan dapat terjadi karena mengonsumsi makanan, terutama daging, yang terkontaminasi bakteri *Campylobacter*, *E. Coli*, dan *Salmonella* maupun tidak dimasak hingga matang. Tidak hanya bakteri, virus dan parasit juga bisa menyebabkan keracunan makanan.

Selain itu, mengonsumsi sayuran yang terkontaminasi pestisida dan tidak dicuci dengan bersih bisa menjadi faktor penyebab keracunan makanan.

Jika Anda mengalami keracunan makanan, Anda akan mengalami beberapa keluhan, seperti mual, diare, muntah, kram perut, demam, dan cepat merasa lelah. Gejala tersebut biasanya muncul dalam beberapa hari atau bahkan beberapa jam setelah Anda mengonsumsi makanan beracun.

Untuk meringankan gejala keracunan makanan, Anda dapat mengonsumsi obat keracunan makanan, baik obat alami yang ada di rumah maupun obat medis yang dijual bebas atau obat resep dari dokter.

Gejala keracunan makanan biasanya akan membaik dengan sendirinya dalam waktu 48 jam. Jika gejalanya masih tergolong ringan, Anda bisa melakukan pertolongan pertama dengan bahan alami yang ada di rumah.

Namun, apabila gejala keracunan makanan tidak membaik setelah Anda menggunakan obat keracunan makanan yang alami, bahkan memburuk setelah 48 jam, jangan menunda untuk memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan terdekat untuk mendapatkan penanganan lebih lanjut dari dokter.

Berikut ini adalah beberapa bahan alami dan obat medis yang bisa digunakan sebagai obat keracunan makanan guna meringankan gejala dan membantu Anda cepat pulih:

## 1. Air putih

Untuk mencegah hal tersebut, Anda sebaiknya memperbanyak konsumsi air putih saat mengalami keracunan makanan. Air putih sebagai obat keracunan makanan dapat mengganti cairan tubuh yang hilang karena muntah dan diare.

## 2. Makanan rendah serat

Makanan rendah lemak dan serat, seperti pisang, putih telur, kentang, roti, dan kaldu ayam, dapat Anda konsumsi sebagai obat keracunan makanan. Pasalnya, makanan rendah serat aman dikonsumsi dan dapat meringankan kerja usus dalam mencerna makanan.

## 3. Makanan atau minuman probiotik

Bakteri baik sangat berperan dalam kesehatan saluran pencernaan. Namun, ketika Anda mengalami keracunan makanan, keseimbangan bakteri di usus akan terganggu. Kondisi inilah yang menyebabkan terjadinya gangguan pencernaan saat keracunan makanan, salah satunya diare.

Agar kondisi tersebut bisa teratasi,



Anda dapat mengonsumsi makanan yang mengandung probiotik. Makanan berprobiotik terbukti mampu mengembalikan keseimbangan bakteri di usus, serta menjaga kesehatan

saluran pencernaan.

Kandungan probiotik bisa didapat dari yoghurt, susu kefir, kombucha, kimchi, sup miso

## 4. Teh jahe

Jahe terbukti mampu meredakan gejala-gejala keracunan makanan, termasuk mual dan muntah, kembung, sakit perut, maupun diare. Tanaman rimpang ini juga terbukti dapat menghambat pertumbuhan bakteri *E. Coli* dalam tubuh.

## 5. Teh peppermint

Untuk memperoleh manfaat teh peppermint ini, Anda dapat menyeduh teh peppermint dengan air hangat. Lalu, siamkan selama 4-6 menit sampai warna air berubah menjadi hijau kecoklatan. Untuk meningkatkan rasa teh, Anda bisa menambahkan perasan lemon dan madu secukupnya. Perlu diingat, meski pun dapat meredakan sakit perut, teh peppermint tidak disarankan untuk dikonsumsi oleh penderita GERD karena bisa menyebabkan heartburn.

## 6. Obat medis

Keracunan makanan yang disebabkan oleh virus biasanya akan membaik dengan sendirinya tanpa pengobatan khusus. Bila keracunan makanan terjadi karena infeksi parasit, dokter akan meresepkan obat antiparasit, seperti metronidazole, tinidazol, nitazoxanide. Sementara itu, antibiotik akan diresepkan bila keracunan makanan disebabkan oleh bakteri.

Selain obat-obatan tersebut, dokter juga dapat meresepkan beberapa obat antidiare seperti loperamide, bismuth subsalicylate dan activated charcoal (arang aktif), obat antimual dan muntah, seperti bismuth subsalicylate.

Obat lain biasanya untuk antinyeri untuk meredakan sakit perut, demam, dan sakit kepala, seperti paracetamol. **[allodr]**

# Cara Mempertahankan Tensi Darah Agar Tetap Normal

**JAKARTA, BI** - Mungkin banyak yang belum tahu jika tensi normal akan berubah-ubah seiring bertambahnya usia. Karena selalu berubah, penting untuk mengetahui berapa tensi normal sesuai usiamu dan bagaimana cara mempertahankannya agar terhindar dari penyakit kronis, seperti hipertensi dan penyakit jantung.

Selain bertambahnya usia, banyak faktor yang

bisa memengaruhi tensi normal, mulai dari jenis kelamin, gaya hidup, berat badan, aktivitas fisik, hingga stres. Jadi, jangan heran kalau orang yang kurang bergerak atau sering stres bisa jadi memiliki tensi tinggi atau rendah.

## Rentang Tensi Normal

Tekanan darah dituliskan dengan dua angka

yang dipisahkan dengan garis miring, contohnya 120/80 mmHg.

Angka 120 merupakan tekanan darah sistolik, yaitu tekanan saat jantung berdetak untuk memompa darah ke seluruh tubuh. Sementara itu, 80 adalah tekanan darah diastolik, yaitu tekanan saat otot jantung berelaksasi sebelum kembali memompa darah.

Nah, karena tensi normal setiap manusia berbeda-beda, tekanan sistolik dan diastoliknya pun tidaklah sama. Untuk remaja usia 13 tahun atau lebih, tekanan sistolik normalnya adalah 112-128 mmHg, sedangkan tekanan diastoliknya

# Selebriti Yang Berulang Tahun Pada 17 Agustus

Primus Yustisio



Hari ulang tahun merupakan momen yang ditunggu-tunggu banyak orang, pasalnya dengan bertambah usia maka ada banyak harapan dan doa mengalir dari orang tua, sahabat bahkan teman-teman.

**JAKARTA, BI** - Namun akan lebih bahagia, ketika bertambahnya usia serta dirayakan seluruh masyarakat Indonesia.

Sejumlah publik figur juga merayakan hari bahagia mereka bersamaan dengan Kemerdekaan RI, dan tentu menjadi satu kebanggaan tersendiri, karena tidak semua orang lahir pada momen bersejarah tersebut.

Berikut ini, ada 6 artis Tanah Air yang lahir 17 Agustus dan momen bahagia itu bertepatan dengan Hari Kemerdekaan RI.

## Gilang Dirga

Presenter sekaligus model ternama Gilang Dirga juga lahir bertepatan dengan tanggal Kemerdekaan Indonesia. Sekarang, Gilang lebih aktif berkarier sebagai host di berbagai acara televisi

## Doyok

Pelawak senior, Doyok juga memiliki tanggal lahir bertepatan dengan Hari Kemerdekaan. Doyok dikenal karena bakatnya di dunia seni peran juga sebagai pelawak.

## Primus Yustisio

Artis senior Primus Yustisio juga salah satu artis yang ulang tahun tanggal 17 Agustus. Pemeran sinetron yang sempat hits pada masanya ini, sekarang aktif sebagai anggota DPR RI Fraksi Partai Amanat Nasional.



Doyok

Cinta Laura



Gusty Pratama

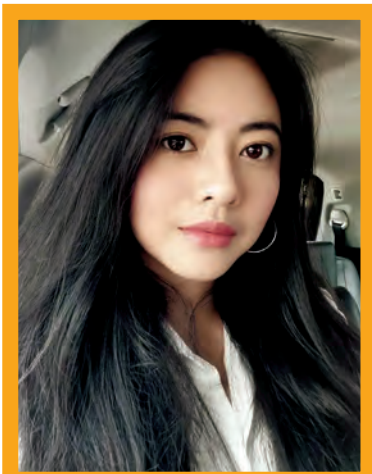


bintang iklan untuk produk temama.

Cinta Laura  
Cinta Laura merupakan

Gilang Dirga

salah satu artis yang lahir tepat dengan perayaan Hari Kemerdekaan Indonesia. Cinta adalah artis dengan segudang prestasi, serta ikut membintangi beberapa judul film luar negeri.[\*]



## Qory Sandioriva

Putri Indonesia 2009, Qory Sandioriva juga lahir pada 17 Agustus. Tidak hanya aktif dalam ajang Miss Universe, modelling, ia juga ikut membintangi beberapa judul film.

## Gusty Pratama

Artis yang ulang tahun pada 17 Agustus selanjutnya, adalah Gusty Pratama. Selain aktif di dunia tarik suara, Gusty juga merambah ke dunia seni peran serta

## Prilly Kibarkan Bendera Di Laut Salfok Sama Sampah

**JAKARTA, BI** - Prilly Latuconsina merayakan Hari Ulang Tahun Republik Indonesia dengan mengibarkan bendera merah putih di laut Temate.

Momen dia menyelam dibagikan Prilly lewat unggahan Instagramnya. Namun selain misi nasionalismenya tersebut dia juga meneritakan tentang penemuan banyak sampah plastik di laut, al hasil selain mengibarkan bendera Prilly juga mulung sampah di lautan.

Meski misinya berjalan sesuai maksud, ada kisah lain yang dibagikan aktris berusia 26 tahun

ini. Prilly mengaku dibuat salah fokus karena ada sampah plastik di titik penyelamannya.

Prilly yang menunjukkan sejumlah sampah plastik yang berhasil ia kumpulkan, mulai dari botol minuman sampai kemasan makanan.

Bersama Maxime Bouttier, Prilly juga membuat komunitas peduli lingkungan yang

dia beri nama Generasi Peduli Bumi untuk mengencarkan aksinya tersebut.

Mereka bersama anggota sering ikut kegiatan bersih-bersih sampah plastik di laut yang ada di berbagai wilayah Indonesia.

Selain memungut sampah di dalam laut, Prilly menunjukkan kalau dirinya juga melakukan konservasi penyu dengan melepaskan tukik atau bayi penyu ke laut.[BI]



**Menteri Komunikasi dan Informatika Budi Arie Setiadi menilai Project S TikTok berpotensi mengancam pertumbuhan pelaku Usaha Mikro Kecil dan Menengah (UMKM) dalam negeri.**

JAKARTA, BI - Untuk itu, Pemerintah melalui Kementerian Komunikasi dan Informatika (Kemenkominfo) akan membentuk satuan tugas (satgas) yang bertugas melakukan percepatan dalam penyediaan akses digital serta pemantauan ekosistem digital, termasuk social commerce. Satgas nantinya bertugas untuk memberikan perlindungan terhadap pelaku UMKM dari ancaman social commerce asing. Satgas ini nantinya akan melibatkan kementerian dan instansi terkait dalam merumuskan kebijakan bersama. Kementerian dan instansi yang terlibat antara lain Kementerian Perdagangan, Kementerian Koperasi

dan UKM, dan lembaga terkait lainnya. Sebagai informasi, Project S merupakan agenda yang dijalankan platform social commerce asal China melalui Tiktok Shop untuk memperbesar bisnisnya di berbagai negara, termasuk Indonesia. Melalui Project S, Tiktok dicurigai akan menggunakan data mengenai produk yang laris di suatu negara untuk kemudian diproduksi di China. Ekonom Universitas Gajah Mada (UGM) Eddy Junarsin sebelumnya menyebutkan saat ini platform e-commerce dan social commerce asing menjadikan pasar Indonesia sebagai target utama mereka. Untuk melindungi UMKM RI, Eddy

# Project S TikTok Dituding Bisa Ancam UMKM RI



mendorong pemerintah untuk merevisi Peraturan Menteri Perdagangan Nomor 50 tahun 2020 tentang Ketentuan Perizinan Usaha, Periklanan,

Pembinaan dan Pengawasan Pelaku Usaha dalam Perdagangan melalui Sistem Elektronik. Eddy menilai, dalam aturan tersebut perlu adanya penyesuaian mengenai predatory pricing. "Pemerintah harus tegas posisinya dalam melindungi UMKM. Selain dengan regulasi, pemerintah juga wajib memberikan bantuan teknis, seperti memperbanyak pelatihan, bantuan manajemen, pinjaman kredit lunak, dan lain sebagainya. Hal itu, akan lebih bermanfaat untuk memperkuat daya saing UMKM terhadap produk-produk impor," kata Eddy.[BI]

## Twitter Tak Lagi Berkicau Atau Bercuit Karena X



JAKARTA, BI - Berkicau atau bercuit merupakan kata yang sangat dekat pada pengguna twitter. Dalam bahasa Inggris: tweet. Yang akhirnya diadopsi menjadi nama media sosial tersebut. Logonya juga pas. Yaitu, burung. Tapi, kini burung itu hilang. Diganti tanda silang. X. Elon Musk, pemilik Twitter menunjukkan perubahan logo yang membuat istilah berkicau atau bercuit jadi aneh karena dia telah menggantikan simbol burung menjadi X putih. Perubahan simbol telah diumumkan sejak 23 Juli 2023, oleh CEO Linda Yaccarino sendiri. Musk menyatakan bahwa identitas baru situs itu akan membuat banyak hal berubah. Sebuah unggahan akan disebut sebagai sebuah X. "Dalam beberapa bulan mendatang, kami akan menambahkan komunikasi komprehensif dan kemampuan untuk

melakukan seluruh aktivitas keuangan Anda. Nama Twitter tidak masuk akal dalam konteks tersebut, jadi kami harus berpisah dengan burungnya," cuit Musk. Keterkaitan Musk dengan huruf X sudah berlangsung 24 tahun. Kala itu, ia sudah mendirikan X.com yang kemudian berganti nama menjadi PayPal. Perusahaan eksplorasi antariksa miliknya dinamai SpaceX. Dan perusahaan induk Twitter juga diubah namanya menjadi X pada awal tahun ini. "Twitter diakuisisi oleh X Corp, baik untuk memastikan kebebasan," cuit Musk pada Senin malam, 24 Juli 2023. Yaccarino, yang dipekerjakan oleh Musk bulan lalu, menyatakan bahwa platform media sosial itu akan

diperluas cakupannya. "X adalah masa depan. Ia akan menjadi interaktivitas tanpa batas yang berpusat pada audio, video, pesan, sampai pembayaran/perbankan. Kami akan menciptakan pasar global untuk ide, barang, jasa, dan peluang," tulisnya di Twitter. Perubahan logo ini disambut dengan kritik dan nostalgia. Salah seorang desainer asli logo burung biru, Martin Grasser, menulis bahwa logo tersebut ditujukan punya berbagai makna. Yakni, sederhana sederhana, seimbang, dan mudah dibaca dalam ukuran sangat kecil. Vanitha Swaminathan, profesor pemasaran di Universitas Pittsburgh, memperingatkan pengubahan logo itu berisiko. "Pelanggan umumnya tidak menyukai perubahan semacam itu," katanya. (Doan Widhiandono)

### >> KEK GATOK, PENJAGA MISTERIUS...DARI HLM 08

macan. Karena itu ada semacam ancaman, jika dia kembali masuk hutan dan berjumpa dengan kerabat togukng lainnya, maka dia akan dibunuh sebagai balas dendam kesumat. "Tiga bulan lamanya, sang penembak itu tak berani keluar rumah. Kami menggelar ritual adat ngurokng minu, artinya mengurung semangat si penembak, agar tidak mengembara ke mana-mana. Ritual ini dipimpin oleh seorang dukun, yang minta perlindungan kepada Yang Kuasa agar tak terjadi mara bahaya," ujarnya.

**Melacak jejak macan dahan Kalimantan**  
Di daerah Desa Butong, Kecamatan Teweh Tengah,

Kabupaten Barito Utara, Kalimantan Tengah (Kalteng) pernah dikagetkan dengan tertangkapnya binatang liar yang ternyata macan dahan (Neofelis diardi borneensis). Penemuan ini membuat gempar masyarakat di sekitar tempat tinggal yang tidak jauh dari SDN 1 Butong. Alwi Gandrung, warga Muara Teweh mengatakan kepercayaan masyarakat setempat dengan tertangkapnya hewan langka ini dianggap sebagai tanda kesialan, baik bagi penemu maupun binatang tersebut. Menurutnya binatang ini sulit ditemukan sehingga bagi orang yang bisa mendapatkan berarti mengalami sial. "Bahkan kepercayaan orang Dayak, binatang ini merupakan hewan jadi-jadian atau makhluk halus dan baru kali ini macan dahan

bisa ditangkap," katanya. Sementara itu Kepala Kantor Seksi Konservasi Sumber Daya Alam (KSDA) Wilayah IV Muara Teweh Yusuf Trismanto mengatakan populasi hewan ini sudah mulai terancam. Pasalnya hutan yang selama ini menjadi habitatnya sudah banyak tergusur dijadikan kawasan perkebunan, kegiatan perusahaan HPH maupun pertambangan. Menurut Yusuf kemungkinan karena kelaparan sehingga tidak menemukan binatang lain untuk jadi santapan, sehingga macan dahan yang selalu hidup di atas pohon harus turun ke tanah guna mencari makanan. Tetapi terancamnya hewan ini bukan karena perburuan ataupun dibunuh, pasalnya satwa langka



ini memang sulit ditemukan. Balai konservasi Sumber Daya Alam Kalteng telah memasang kamera di lokasi Lembaga penelitian di dalam hutan Taman Nasional Sebangu, Kalteng. Beberapa foto terekam mengenai aktivitas macan dahan di daerah hutan dan jembatan kanal air yang biasa dilintasi manusia. Macan dahan termasuk dalam ratusan jenis hewan langka yang

dilindungi UU No 55/1955 tentang Konservasi dan Sumber Daya Hutan. Dalam Undang-Undang tersebut Pasal 40 mengatur jelas semua orang dilarang menangkap dan memiliki hewan-hewan langka. Mengacu kepada data World Wildlife Fund (WWF), macan dahan yang baru diketahui diperkirakan tersisa 5.000 hingga 11.000 di Kalimantan dan 3.000 hingga 7.000 di Sumatra. Harapan hidupnya kini hanya tersisa di kawasan jantung Pulau Kalimantan dengan hutan tropis seluas 22.000 kilometer persegi yang telah ditetapkan Pemerintah Indonesia, Malaysia dan Brunei Darussalam sebagai kawasan konservasi. [\*]

# Rawa Kering Jadi Tujuan Warga Berburu Sunset



Sebuah lokasi menyerupai tanah lapang di Desa Jambean Kidul, Kecamatan Margorejo, Kabupaten Pati, mendadak ramai saat sore beberapa hari terakhir ini. Ternyata banyak warga yang berburu sunset di tempat itu.

**PATI, BI** - Untuk sampai di lokasi dari Balai Desa Jambean Kidul sejauh 3 kilometer. Pengunjung harus menempuh jalan setapak di tengah-tengah sawah untuk sampai di lokasi.

Sesampai di lokasi, hampar hijau terbentang. Pemandangan sangat indah. Sebab di sebelah utara terlihat Pegunungan Patiayam

yang menghubungkan Pati dengan Kudus.

Sedangkan di barat, saat sore hari terlihat sunset. Warga pun bisa mengabadikan momen tersebut untuk diunggah di media sosial. Namun tidak sedikit warga yang berdatangan hanya sekadar nongkrong atau ngopi di tengah sawah.

Salah satu pengunjung asal Kota,

Pati Vilda Sana (20) mengaku sudah beberapa kali ke lokasi tersebut. Hal itu tidak lepas karena spot tersebut tengah viral di medsos beberapa hari terakhir.

Menurutnya pengunjung tidak ditarif biaya. Biasanya sepekan belakangan ini ramai pengunjung berdatangan dari wilayah Margorejo hingga luar Pati.

Warga Desa Jambean, Kamelan (50) mengatakan aslinya lokasi yang mendadak ramai tersebut adalah rawa saat musim penghujan. Akan tetapi berubah kering dan menjadi hamparan persawahan saat musim kemarau.

"Ini aslinya persawahan, ini berhubung musim kemarau yang air semula menggenang, terus itu sudah kering," kata Kamelan ditemui di lokasi.

"Ketika musim penghujan tergenang air sampai sekitar 9 bulan, itu musim kemarau airnya sudah hilang ini menjadi semacam spot wisata," dia melanjutkan.

Menurutnya warga berdatangan untuk mengabadikan momen saat sore hari. Bahkan, kata dia, tempat tersebut viral di media sosial belakangan ini. **(ahr/aku)**

## Viral Toilet Terbuka Langsung Pemandangan Hijau

**TANGERANG, BI** - Viral sebuah video yang menampilkan toilet terbuka yang langsung menghadap pemandangan.

Video berdurasi 12 detik tersebut diunggah oleh akun TikTok @iamhere\_ts.

Sambil membawa tisu, pengun-

gah yang ingin menumpang BAB itu dibuat terkejut. Pasalnya kondisi toilet terlihat terbuka tanpa ditutupi tembok dan pintu.

Toilet itu pun langsung menghadap ke pemandangan alam yang dipenuhi dengan pepohonan berwarna hijau.

Pengunggah bernama Tisa berkata bahwa toilet tersebut berada di rumah temannya yang berlokasi di Tangerang. Ia berkata bahwa toilet itu memang dipakai sehari-hari.

Para tetangga sekitar rumah juga merasa tak terganggu, lantaran lokasi rumahnya yang jauh dari tetangga.

Sontak netizen pun langsung membanjiri postingan itu dengan berbagai komentar. Ada yang berkata bisa boker sambil mencari inspirasi. Namun ada juga yang takut kalau sewaktu-waktu melihat hantu saat malam hari. (\*)



### >> CARA MEMPERTAHANKAN TENSI DARAH..DARI HLM 14

adalah sekitar 66–80 mmHg.

Untuk orang dewasa, tensi dikatakan normal bila tekanan sistoliknya kurang dari 120 mmHg dan tekanan diastoliknyanya kurang dari 80 mmHg. Pada lansia, tensi normal jika tekanan sistoliknyanya kurang dari 150 mmHg dan tekanan diastoliknyanya kurang dari 90 mmHg.

Bagaimana pola hidup sehat yang bisa membuat tensi darah tetap normal? Inilah tips yang bisa kamu terapkan:

#### 1. Membatasi makanan bergaram tinggi

Anjuran konsumsi garam untuk orang dewasa sebenarnya hanya 5 gram per hari atau sekitar 1 sendok teh. Namun, begitu banyak makanan tinggi garam yang beredar di pasaran dengan rasa yang lezat, misalnya keripik kentang.

Bayangkan saja, 1

bungkus keripik bisa mengandung 8 gram garam, yang berarti 3 gram lebih tinggi daripada konsumsi harian yang dianjurkan.

Jadi, kalau ingin tensi darah selalu normal, batasi konsumsi keripik kentang dalam kemasan dan makanan tinggi garam lainnya, ya. Beberapa jenis makanan tinggi garam meliputi keripik, mie instan, ikan asin, kecap, saos, makanan beku, dan makanan cepat saji.

#### 2. Mengonsumsi makanan yang baik untuk tekanan darah

Makanan berperan penting dalam menjaga tensi tetap normal. Nah, beberapa makanan tersebut adalah sayuran, buah-buahan, susu dan produk olahannya, serta makanan tinggi protein, seperti telur, dada ayam, ikan, kacang-kacangan, dan biji-bijian.



Saat memasak, alih-alih menambahkan garam untuk menambah cita rasa makanan, gunakan lebih banyak rempah atau bumbu alami, seperti bawang putih, bawang merah, atau bawang bombay.

Sertakan pula makanan tinggi kalium dalam menu sehari-hari, seperti pisang atau tomat, sebab mineral ini bisa mengurangi efek natrium (garam) pada tekanan darah.

#### 3. Menurunkan berat badan

Tahukah kamu?

Kelebihan berat badan atau obesitas bisa meningkatkan risiko tensi tinggi, lho. Jadi, yuk, mulai rutin berolahraga dan rencanakan program penurunan berat badanmu.

Penurunan berat badan merupakan cara efektif untuk mengendalikan tekanan darah. Bahkan, penyusutan

badan merupkan cara efektif untuk mengendalikan tekanan darah. Bahkan, penyusutan bobot tubuh sedikit saja sudah mampu menurunkan tekanan darah tinggi. Sebagai gambaran, setiap berkurangnya 1 kg bobot tubuh, tekanan darah akan berkurang sekitar 1 mmHg.

#### 4. Berolahraga secara teratur

Berat badan ideal tentunya bisa kamu dapatkan jika berolahraga secara teratur. Dengan begitu, tekanan darah juga lebih terkendali dan risiko terjadinya tensi tinggi atau tensi

rendah bisa diminimalkan.

Untuk mendapatkan tensi normal, olahraga dengan intensitas sedang, seperti jalan cepat atau jogging, harus dilakukan setidaknya 150 menit per minggu.

Sebagai pilihan, kamu juga bisa melakukan olahraga intensitas tinggi, seperti bersepeda atau squat jump, dengan durasi 75 menit per minggu.

#### 5. Berhenti merokok

Perlu kamu tahu bahwa merokok bisa membuat tensi meningkat, sebab merokok dapat merusak dinding pembuluh darah dan menimbulkan aterosklerosis.

Kondisi ini membuat pembuluh darah menyempit, sehingga jantung bekerja lebih keras dalam memompa darah dan akhirnya tekanan darah meningkat.

Makanya, kalau belum pernah merokok sama sekali, jangan sekali-sekali mencobanya, ya. Jika kamu saat ini merupakan perokok aktif, mulailah berhenti merokok atau konsultasikan ke dokter bila mengalami kesulitan, ya. **[Allodr]**





# Putra Janda Miskin dan Seorang Darwis

**Alkisah ada seorang janda miskin sedang melihat keluar jendela rumahnya, ketika dilihatnya seorang darwis bersahaja menyusuri jalan. Darwis itu tampak sangat leih, dan jubahnya yang compang-camping sangat kotor.**

**JELAS SEKALI** bahwa darwis itu membutuhkan pertolongan. Wanita itu pun segera menghampiri

sang darwis dan berkata, "Darwis yang mulia, aku tahu bahwasannya engkau adalah salah satu dari Yang Terpilih,

tetapi tentu ada saatnya ketika orang biasa seperti saya pun memiliki kesempatan untuk membantu Para Pencari.

Datang dan bermalamlah di rumahku, sebab bukankah ada dikatakan: "Barangsiapa menolong Para Sahabat akan ditolong, dan siapa yang menyakiti mereka akan disakiti, meskipun cara dan waktunya adalah suatu misteri." "Terima kasih, wanita



baik," kata darwis itu. Maka, ia pun masuk ke gubuk tersebut. Di sana ia beristirahat selama beberapa hari.

Wanita ini mempunyai seorang anak bernama Abdullah, yang hidupnya begitu-begitu saja sebab ia menghabiskan hampir seluruh waktunya untuk menebang kayu dan menjualnya di pasar setempat.

Abdullah tak dapat menambah pengalaman hidupnya yang niscaya bisa digunakannya untuk menolong ibunya dan dirinya sendiri. Darwis itu berkata kepadanya, "Anakku, aku seorang yang berilmu, meskipun tampak tidak berdaya.

Tuan, ikutlah aku berkelana dan akan kutunjukkan padamu kesempatan-kesempatan besar. Hal ini tentu bila ibumu setuju." Ibu Abdullah sangat senang mengizinkan putranya mengadakan perjalanan bersama orang bijak itu, dan mereka pun segera berangkat. Ketika mereka telah berkelana menyusuri banyak negeri dan mengalami segala hal berdua, darwis itu pun berkata, "Abdullah, kita telah mencapai akhir dari sebuah jalan. Sekarang aku hendak melakukan upacara tertentu yang bila berhasil, akan menyebabkan bumi terbuka dan memunculkan sesuatu yang hanya diberikan pada sedikit orang. Ini adalah harta karun, tersembunyi di sini berpuluh-puluh tahun lamanya. Kau takut?" Abdullah setuju untuk mencoba, dan berjanji tidak akan panik, apa pun yang terjadi. Darwis itu pun melakukan gerakan-gerakan aneh, sambil mulutnya komat-kamit, diikuti oleh Abdullah dan bumi terbuka.

Darwis itu berseru, "Sekarang, Abdullah, dengar baik-baik & perhatikan dengan seksama. Kau turunlah ke dalam lubang yang menganga di depan kita itu. Tugasmu adalah mengambil sebuah kandil yang terbuat dari besi.

Di sepanjang lorong menuju kandil itu kau akan melihat harta karun yang sangat jarang dilihat oleh manusia. Jangan kau ambil satu pun darinya selain kandil besi yang menjadi tujuamu.

Segera setelah mendapatkannya, bawalah kemari." Abdullah pun masuk ke lubang harta itu; di sana dilihatnya begitu banyak permata berkilauan, piring-piring dari emas, harta karun yang demikian menakjubkan sehingga tak terkatakan sebab memang tak ada kata-kata yang bisa melukiskannya. Pemuda itu betul-betul terkesima.

Tanpa pikir panjang dipenuhinya tangannya dengan benda paling gemerlap yang dilihatnya. Ia melupakan pesan sang darwis. Dan kemudian dilihatnya kandil besi itu. Berpikir bahwa sebaiknya ia membawa kandil itu pada sang Darwis, dan bahwa ia dapat menyembunyikan cukup emas untuk dirinya sendiri di balik jubahnya, ia mengambil juga kandil itu, lalu mendaki

kembali menuju permukaan bumi.

Tetapi ketika ia keluar dari lubang, tiba-tiba didapatinya dirinya berada di dekat gubuk ibunya, dan sang darwis tak ada di situ. Ketika ingin ditunjukkannya emas dan perhiasan yang diambilnya itu kepada ibunya, benda-benda tersebut seperti meleleh dan lenyap.

Hanya sisa kandil besi itu. Abdullah memeriksanya. Kandil itu memiliki dua belas cabang, dan pada salah satunya ia nyalakan lilin. Tiba-tiba satu sosok menyerupai seorang darwis muncul. Hantu itu berputar sebentar, kemudian menaruh sekeping koin kecil di lantai dan menghilang kembali.

Abdullah pun menyulut dua belas lilin pada masing-masing cabang kandil. Dua belas darwis mewujud, bergerak seirama satu jam lamanya dan melemparinya dengan koin sebelum mereka lenyap pergi. Ketika Abdullah dan ibunya telah pulih dari keheranannya, mereka menyadari bahwa mereka bisa hidup cukup baik dengan hasil dari kandil itu, sebab dari "tarian para darwis" mereka memperoleh dua belas keping perak setiap harinya.

Namun tak lama berselang, Abdullah teringat pada kekayaan tak ternilai yang ditemukannya di gua bawah tanah, dan ia memutuskan untuk mencoba mendapatkan kesempatan untuk mengambil harta itu bagi dirinya sendiri.

Ia mencari dan mencari, tetapi belum juga menemukan tempat pintu masuk gua. Ia telah terobsesi untuk menjadi kaya. Maka, pergilah ia mengembara ke seluruh dunia hingga tiba di sebuah istana yang ternyata adalah kediaman darwis miskin yang waktu itu dilihat ibunya sedang terhuyung-huyung di dekat gubuk mereka.

Pencariannya ini sudah berlangsung berbulan-bulan, dan Abdullah bukan main senangnya ketika diantar ke depan sang darwis, yang didapatinya berpakaian layaknya seorang raja dan dikelilingi oleh sekumpulan pengikutnya.

"Sekarang," kata darwis itu, "kau yang tak tahu berterima kasih! Akan kutunjukkan padamu untuk apa kandil ini."

Ia mengambil tongkat dan memukul kandil itu. Dari setiap cabangnya muncul harta berlimpah ruah, jauh melebihi yang dilihat anak muda itu di gua. Sang darwis pun memberikan emas, perak, dan permata kepada orang-orang berjasa, dan lihatlah, kandil itu sudah seperti semula, siap digunakan lagi.

"Enyahlah dari hadapanku," kata darwis itu, "sebab kau tak bisa dipercaya untuk melakukan tugasmu dengan benar, dan sebab kau sudah mengkhianati kepercayaanku. Tetapi, sebagai balasan karena mengembalikan kandilku,

**BERITA INDONESIA**  
Koran Internasional Pertama Berbahasa Indonesia

## Jadwal Shalat Wilayah Hong Kong dan sekitarnya Untuk Bulan Agustus 2023

Date	Fajr	Sunrise	Dhuhr	Asr	Sunset	Maghrib
Tuesday 1 August 2023	04:48	05:55	12:30	15:50	19:04	19:04
Wednesday 2 August 2023	04:49	05:55	12:30	15:50	19:04	19:04
Thursday 3 August 2023	04:49	05:56	12:30	15:51	19:03	19:03
Friday 4 August 2023	04:50	05:56	12:30	15:51	19:03	19:03
Saturday 5 August 2023	04:50	05:57	12:29	15:51	19:02	19:02
Sunday 6 August 2023	04:51	05:57	12:29	15:51	19:01	19:01
Monday 7 August 2023	04:51	05:57	12:29	15:51	19:01	19:01
Tuesday 8 August 2023	04:52	05:58	12:29	15:51	19:00	19:00
Wednesday 9 August 2023	04:53	05:58	12:29	15:51	18:59	18:59
Thursday 10 August 2023	04:53	05:59	12:29	15:51	18:59	18:59
Friday 11 August 2023	04:54	05:59	12:29	15:52	18:58	18:58
Saturday 12 August 2023	04:54	05:59	12:29	15:52	18:57	18:57
Sunday 13 August 2023	04:55	06:00	12:28	15:52	18:57	18:57
Monday 14 August 2023	04:55	06:00	12:28	15:52	18:56	18:56
Tuesday 15 August 2023	04:56	06:00	12:28	15:52	18:55	18:55
Wednesday 16 August 2023	04:56	06:01	12:28	15:52	18:54	18:54
Thursday 17 August 2023	04:57	06:01	12:28	15:52	18:54	18:54
Friday 18 August 2023	04:57	06:02	12:27	15:52	18:53	18:53
Saturday 19 August 2023	04:58	06:02	12:27	15:51	18:52	18:52
Sunday 20 August 2023	04:58	06:02	12:27	15:51	18:51	18:51
Monday 21 August 2023	04:58	06:03	12:27	15:51	18:51	18:51
Tuesday 22 August 2023	04:59	06:03	12:26	15:51	18:50	18:50
Wednesday 23 August 2023	04:59	06:03	12:26	15:51	18:49	18:49
Thursday 24 August 2023	05:00	06:04	12:26	15:51	18:48	18:48
Friday 25 August 2023	05:00	06:04	12:26	15:51	18:47	18:47
Saturday 26 August 2023	05:01	06:04	12:25	15:51	18:46	18:46
Sunday 27 August 2023	05:01	06:04	12:25	15:51	18:45	18:45
Monday 28 August 2023	05:02	06:05	12:25	15:50	18:44	18:44
Tuesday 29 August 2023	05:02	06:05	12:24	15:50	18:44	18:44
Wednesday 30 August 2023	05:02	06:05	12:24	15:50	18:43	18:43
Thursday 31 August 2023	05:03	06:06	12:24	15:50	18:42	18:42

<https://what-time.net/prayer-time/central-hong-kong/august/2023>

# HUT- RI, Menara Namsan Seoul Korsel Gemerlap Merah-Putih

**Menara di Balai Kota Seoul dan Menara Namsan Korea Selatan tampak gemerlap dengan sorotan lampu merah-putih, bertuliskan peringatan hari kemerdekaan Republik Indonesia yang ke-78 tahun ini.**

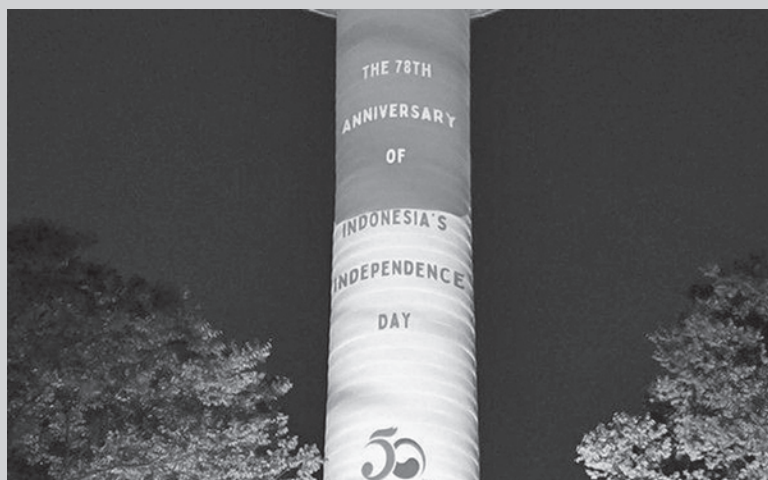
**SEOUL, BI** - Sorot lampu merah putih itu menyinari Gedung Balai Kota pada pukul 20.00-22.00 waktu setempat.



Sementara itu, sorotan cahaya merah putih di Menara Namsan berlangsung pada pukul 19.00-23.00.

"The 78th anniversary of Indonesia's Independence day [Peringatan hari kemerdekaan Indonesia ke-78]," demikian tulisan dari cahaya di menara itu.

Selain sorotan lampu merah putih bertuliskan logo peringatan 50 tahun



persahabatan Indonesia-Korea juga terpampang.

Perayaan tersebut merupakan

kerja sama Kedutaan Besar Republik Indonesia (KBRI) Seoul dengan pemerintah Metropolitan Seoul.

"Keduanya merupakan lokasi wisata ternama dan kerap dikunjungi wisatawan lokal serta mancanegara," kata Duta Besar RI untuk Korsel, Gandhi Sulistiyanto, dalam pernyataan resmi.

Perayaan hari kemerdekaan RI juga terjadi di negara lain, seperti Belanda dan Swiss.

KBRI Belanda menggelar upacara detik-detik proklamasi. Dalam pernyataan resmi, mereka melaporkan sekitar 1.200 warga hadir dalam acara ini, termasuk warga negara Indonesia dari Jerman.

Acara utama di hari peringatan tersebut yakni tumpengan syukuran dan ramah tamah.

Selain itu, Perwakilan Tetap Republik Indonesia di Jenewa, Swiss, juga menggelar acara serupa.

Kegiatan tersebut merupakan upacara pertama sejak pandemi Covid-19 melanda banyak negara.

"Seluruh masyarakat Indonesia di Jenewa menyambut dengan antusias rangkaian kegiatan peringatan hari kemerdekaan RI ke-78," demikian menurut pernyataan resmi PTRI Jenewa. (isa/bac)

## Perawat Inggris Pembunuh Bayi Di Rumah Sakit

**INGGRIS, BI** -

Seorang perawat Inggris dinyatakan bersalah pada hari Jumat karena membunuh tujuh bayi yang baru lahir dan mencoba membunuh enam lainnya di unit neonatal rumah sakit tempat dia bekerja.

Perawat tersebut disebutkan telah menjadi pembunuh anak-anak paling produktif di Inggris.

Lucy Letby, 33 - diadili sejak Oktober lalu - dituduh menyuntik korban mudanya, yang sakit atau lahir prematur, dengan udara, memberi mereka susu berlebihan dan meracuni mereka dengan insulin.

Juri di Manchester Crown Court di Inggris utara mencapai semua putusannya setelah berunding selama 22 hari.

Letby ditangkap menyusul serangkaian kematian bayi di unit neonatal Rumah Sakit Countess Chester di barat laut Inggris antara Juni 2015 dan Juni 2016.

Dijelaskan oleh jaksa penuntut sebagai wanita yang penuh perhitungan dalam membunuh bayi karena tidak meninggalkan jejak. Letby juga telah berulang kali membantah telah menyakiti anak-anak tersebut.

"Lucy Letby dipercaya untuk melindungi beberapa bayi yang paling rentan. Mereka yang bekerja bersamanya tidak tahu bahwa ada seorang pembunuh di tengah-tengah mereka," kata Penuntut Mahkota Senior Pascale Jones dalam sebuah pernyataan.



Ibiza pada Juni 2016, sedangkan anak P meninggal sehari setelah saudara mereka.

Letby juga dikatakan telah berusaha untuk membunuh triplet ketiga, anak Q, tetapi juri tidak dapat mengambil keputusan atas tuduhan tersebut.

Johnson mengatakan bahwa pada saat itu Letby "benar-benar di luar kendali", menambahkan bahwa "dia sebenarnya berperan sebagai Tuhan".

Letby ditangkap dan dibebaskan dua kali. Pada penangkapan ketiganya pada tahun 2020, dia secara resmi didakwa dan ditahan.

Selama pengeledahan di rumahnya, polisi menemukan dokumen rumah sakit dan catatan tulisan tangan yang ditulis Letby: "Saya jahat, saya melakukan ini."

Letby kemudian mencoba menjelaskan catatan itu dengan mengatakan dia menulisnya setelah ditempatkan pada tugas administrasi setelah kematian kedua kembar tiga itu.

Dia mengatakan bahwa keputusan untuk mengeluarkannya dari tugas medis membuatnya merasa seperti dia telah "melakukan sesuatu yang salah".

Pengacara Ben Myers, membela Letby, mengatakan kepada pengadilan bahwa dia "pekerja keras, sangat

"Berkali-kali, dia melukai bayi, di lingkungan yang seharusnya aman bagi mereka dan keluarga mereka," tambah jaksa, menyebut pembunuhan itu sebagai "pengkhianatan total atas kepercayaan yang diberikan padanya".

Rekan-rekan Lucy Letby juga menyampaikan kekhawatirannya saat Letby sedang dalam shift menjaga bayi karena saat dia erjaga semua bayi pingsan ditempat tidurnya.

Beberapa bayi yang baru lahir diserang oleh Lucy Letby saat orang tua mereka meninggalkan tempat tidur.

Letby "menyakinkan" rekan-rekannya untuk mempercayai tentang rangkaian kematian itu "hanya karena nasib buruk".

Korban terakhir Letby adalah dua anak laki-laki kembar tiga, yang disebut di pengadilan sebagai bayi O dan P.

Anak O meninggal tak lama setelah Letby kembali dari liburan di

## Gabon Rayakan HUT Negaranya Pada 17 Agustus Juga

**AFRIKA TENGAH, BI** - Mengutip sejumlah sumber, Hari kemerdekaan Gabon menjadi hari libur nasional yang jatuh setiap tahun pada tanggal 16 dan 17 Agustus. Gabon menandai tanggal ini sebagai hari terbebas dari kolonial Prancis pada 17 Agustus 1960.

Nama Gabon diawali dari Diogo Cam, seorang pria kebangsaan Portugis yang menjelajahi wilayah tersebut pada akhir abad ke-15. Kemudian ia memberikan nama Gabon saat melihat muara Sungai Como sebagai gabão dari bahasa Portugis yang berarti "jubah". Lantaran bentuk muaranya menyerupai jubah.

Kemudian, setelah beberapa abad bangsa Prancis mulai menduduki Gabon tepat pada awal kesembilan belas. Prancis datang karena tertarik oleh perdagangan budak. Pada tahun 1839, penguasa lokal di wilayah pesisir

menyerahkan kedaulatan kepada Prancis.

Kolonial Prancis Pierre Savorgnan de Brazza memimpin misi pertamanya ke daerah Gabon-Kongo pada tahun 1875 untuk meningkatkan kontrol Prancis dan mendirikan kota Franceville pada tahun 1880. Prancis secara resmi menduduki Gabon pada tahun 1885 dan pada tahun 1910, Gabon menjadi salah satu dari empat koloni Prancis Afrika Khatulistiwa. [\*]



# Cara Memegang Handphone Akan Tunjukkan Kepribadianmu

Salah satu kebiasaan yang dapat menunjukkan kepribadian seseorang yaitu dari cara mereka memegang handphone.

JAKARTA, BI - Rupanya, cara seseorang memegang handphone akan menunjukkan kepribadian yang tersembunyi di dalam dirinya.

Dengan cara mereka memegang handphone, ini akan menunjukkan kekuatan, sifat, dan perilaku orang tersebut. Melansir laman Jagran Josh, berikut terdapat 4 gambar cara seseorang memegang handphone. Dari keempat gambar berikut akan menunjukkan kepribadian yang dimiliki orang tersebut. Berikut penjelasannya!

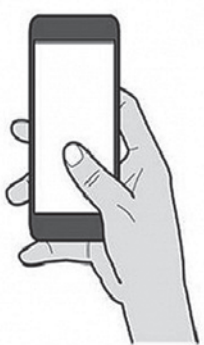
Mereka yang memegang handphone seperti gambar 1, biasanya sangat percaya diri dan berani mengambil risiko. Mereka juga sosok yang bersemangat dalam menjalani hal-hal yang dilakukannya.

Tidak hanya itu, mereka yang memegang handphone seperti gambar 1 merupakan sosok yang bekerja keras.

Meski demikian, mereka yang

## Phone Holding Personality Test

REVEALED! How you hold your phone reveals your personality traits

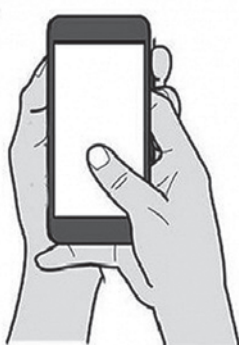


1

memegang handphone seperti gambar 1 biasanya ceroboh dan mudah marah. Oleh sebab itu, mereka sering mengalami kesulitan dalam menjalani hubungan dengan orang lain. Apalagi jika orang tersebut pemalas dan pesimis.

**Gambar 2**

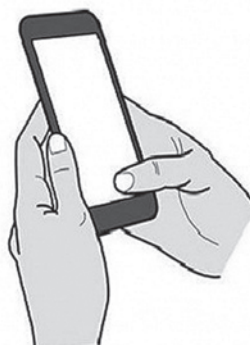
Seseorang yang memegang



2

handphone seperti gambar 2 sangat disiplin dengan peraturan. Mereka juga menjadi sosok bisa mendengarkan orang lain dengan baik. Oleh karena itu, orang lain biasanya sangat menyukai untuk bercerita dengannya.

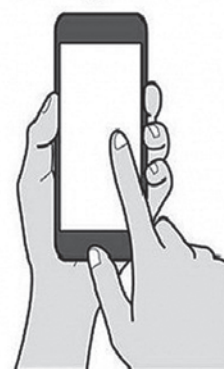
Mereka yang memegang handphone seperti gambar 2 juga sangat berhati-hati dalam mengambil



3

keputusan. Mereka akan memikirkan segala kemungkinan yang terjadi sebelum mengambil suatu keputusan.

Mereka yang memegang handphone seperti gambar 2 biasanya juga memperhatikan hal-hal kecil. Bahkan, mereka bisa membaca or-



4



ang lain dan memotivasinya. Oleh sebab itu, biasanya orang yang memegang handphone seperti gambar 2 sangat disukai kehadirannya oleh orang lain.

**Gambar 3**

Pemegang handphone seperti gambar 3 biasanya sosok yang memiliki energi tinggi. Mereka juga mudah dalam mengungkapkan apa yang ada di pikirannya. Tidak hanya itu, pemegang handphone seperti gambar 3 biasanya mudah beradaptasi dengan perubahan. Oleh sebab itu, biasanya mereka cerdas karena mudah beradaptasi dengan lingkungannya.

Pemegang handphone seperti gambar 3 juga sangat menghargai waktu yang dimiliki. Mereka fokus untuk mengerjakan hal-hal yang penting untuk dirinya.

**Gambar 4**

Seseorang yang memegang handphone seperti gambar 4 biasanya memiliki tingkat kedewasaan tinggi. Mereka akan sangat memikirkan segala hal dengan matang sebelum mengambil keputusan. Orang yang memegang handphone seperti gambar 4 biasanya juga memiliki IQ dan tingkat kreativitas tinggi.

Mereka juga sangat menyukai hal-hal yang berhubungan dengan mengasah otak, teka-teki, ilusi optik, dan lain-lain. Bahkan, saat menghadapi situasi sulit, orang yang memegang handphone seperti gambar 4 biasanya sangat tenang dalam menyelesaikannya. [\*]

## Cara Bedakan Perhiasan Asli dan Palsu

JAKARTA, BI - Berikut beberapa cara mudah yang akan menolong Anda mengetahui mana perhiasan asli dan mana perhiasan yang palsu.

### Logam mulia

#### 1. Cap tanda pada logam mulia (hallmark)

Cara termudah untuk mengenali mana logam mulia yang asli dengan palsu adalah dengan mencermati cap tandanya (hallmark). Anda dapat menemukan daftar hallmark dari berbagai logam mulia berbeda secara online, dan membandingkannya dengan informasi yang tertera pada perhiasan Anda.

Angka yang tertera harusnya akurat dan mudah terbaca. Jika tidak, lebih baik Anda tidak membeli perhiasan tersebut. Untuk mengerti jumlah tepat dari logam mulia yang tertera di hallmark, cukup letakkan tanda koma setelah digit angka kedua. Angka yang Anda peroleh akan menunjukkan persentase logam mulia Anda. Contohnya, jika pada cap terukir 925. Ini berarti logam mulia yang terkandung pada perhiasan Anda adalah 92,5%.

Hallmark pada emas adalah : 375, 500, 583, 585, 750, 916, 958, 999

Hallmark pada perak adalah : 800, 830, 875, 925, 960, 999

Hallmark platinum adalah : 850, 900, 950, 999

#### 2. Cek keaslian dengan magnet

Baja sepuhan atau logam campuran lainnya memiliki kandungan besi yang tinggi yang terbentuk saat proses penyepuhan perhiasan imitasi. Perhiasan asli yang memiliki kandungan logam mulia tinggi tidak akan berpengaruh pada magnet. Karenanya, mengetes perhiasan dengan magnet saat akan membelinya adalah sebuah ide bagus.

#### 3. Cek apakah perhiasan punya cacat

Logam mulia seperti perak dan platinum terlihat sangat mirip dan ini yang membuatnya sangat sering dipalsukan. Perak diakui

sebagai platinum, dan pembeli awam akan tertipu karena tak bisa membedakannya. Perhiasan platinum palsu yang sebenarnya terbuat dari perak mudah menghitam dan lunak.

Sementara platinum tidak demikian. Sementara itu, emas akan menyisakan jejak emas bila digosokkan pada porselin atau keramik kasar yang belum dibakar. Emas palsu akan meninggalkan bekas abu-abu atau hitam.

#### Tes dengan Bahan Kimia Sederhana



#### 1. Menggunakan kapur

Cara mudah mengetes kualitas logam mulia adalah dengan menggunakan kapur tulis. Cukup gosokkan barang perak dengan kapur tulis dan jika warna perak mulai berubah menjadi agak gelap, berarti perak Anda asli.

#### 2. Menggunakan iodine

Keaslian emas dapat dicek dengan pertolongan iodine. Jika Anda mendapati noda pada perhiasan setelah dilakukan pengujian, itu artinya emas Anda palsu.

#### 3. Menggunakan cuka

Emas palsu akan menghitam dengan cepat bila diberi cuka. Jadi, untuk mengecek keaslian perhiasan, tuangkan sedikit cuka kedalam gelas dan biarkan perhiasan terendam cuka selama 5 menit.

#### 4. Menggunakan salep sulfur (belerang)

Perak dapat dicek keasliannya dengan menggunakan salep belerang. Jika perak tersebut asli, akan muncul warna biru gelap dan dengan mudah dapat dibersihkan.

#### 5. Menggunakan amonia

Saat berinteraksi dengan kebanyakan logam, amonia menyebabkan permukaan logam menjadi kehitaman. Namun ini tidak berlaku bagi platinum. Jika platinum Anda tetap cemerlang saat terkena amonia, berarti platinum tersebut asli.

#### Cara Cek Permata Asli Atau Palsu

##### 1. Berlian

Permata alami tak akan berkabut saat Anda beri uap nafas. Sebabnya, berlian memiliki konduktivitas termal yang tinggi.

##### 2. Zamrud

Untuk mengetahui keaslian sebuah zamrud, periksa struktur batu tersebut dibawah kaca pembesar. Zamrud asli tidak akan memiliki pola tubular (tabung) atau spiral didalamnya. Zamrud juga sangat dingin jika disentuh.

##### 3. Mutiara

Mutiara asli sangat mahal, sehingga jangan harap Anda bisa dapat mutiara asli dengan harga murah. Untuk menentukan keasliannya, cukup tes dengan gigi Anda. Jika Anda gigit, mutiara asli akan terasa berderak seperti pasir. Mutiara palsu tak bisa meniru ciri khas ini. (aiy)

# Lagi, Ada Dua Warga HK Terinfeksi Virus Mpox

**Pusat Perlindungan Kesehatan (CHP) Departemen Kesehatan pada hari Jumat [19/8] mengatakan sedang menyelidiki dua kasus cacar monyet yang dikonfirmasi, yang juga dikenal sebagai Mpox.**

**HONG KONG, BI** - Yang pertama melibatkan seorang pria berusia 44 tahun dengan kesehatan masa lalu yang baik. Pada hari Minggu, ia mengalami lecet, sariawan dan sakit kepala. Dia pergi ke dokter swasta pada hari Rabu dan kemudian ke Klinik Kebersihan Sosial Pria Yau Ma Tei pada hari Kamis.

Yang kedua pasien Mpox melibatkan seorang pria berusia 31 tahun dengan penyakit yang mendasarinya. Pada hari Senin, ia mengalami pembengkakan kelenjar getah bening dan bisul kulit lokal. Dia pergi ke klinik Yau Ma Tei yang sama pada hari Kamis.



Keduanya sekarang stabil di Rumah Sakit Princess Margaret. CHP mengatakan belum mengidentifikasi hubungan epidemiologis, baik antara kedua pria tersebut atau kasus lain yang dikonfirmasi di sini. Dikatakan penyelidikan awal menunjukkan mereka memiliki paparan risiko tinggi di Hong Kong selama masa inkubasi.

Organisasi Kesehatan Dunia

(WHO) mengatakan sebagian besar kasus cacar monyet ditemukan pada pria yang berhubungan seks dengan pria, meskipun setiap orang dengan banyak pasangan seks juga berisiko. Dikatakan kebanyakan orang pulih sepenuhnya dari virus tetapi beberapa menjadi sangat sakit. CHP mengatakan masih menyelidiki dan telah melaporkan kasus tersebut ke WHO. [BI/CHP]



## Bea Cukai Cegat Kontainer Pembawa Rokok Ilegal

**HONG KONG, BI** - Bea Cukai Hong Kong kembali mendeteksi dan menyita sekitar 17 juta rokok yang diduga ilegal, dengan perkiraan nilai pasar sekitar HK\$62 juta, di Kwai Chung pada Selasa pagi [15/8] lalu.

Melalui penilaian risiko dan analisis intelijen mereka, bea cukai mencegah dua kontainer lintas laut berukuran 40 kaki yang tiba di Hong Kong dari Kamboja dan dinyatakan membawa singkong kering di Kompleks Pemeriksaan Kargo Kantor Pabean Kwai Chung.

Setelah diperiksa, petugas bea cukai menemukan dan menyita sejumlah rokok ilegal yang diduga bernilai sekitar HK\$62 juta di dalam kontainer. Rokok yang disita juga memiliki potensi bea sekitar HK\$42 juta.

Investigasi sedang berlangsung, dan petugas bea cukai

menyatakan akan terus menelusuri sumber dan aliran rokok ilegal tersebut.

Bea Cukai juga mengumumkan, pada Kamis [17/8] lalu juga melakukan operasi dan berhasil menyita sekitar 470 juta rokok yang diduga ilegal.

Investigasi sedang berlangsung, kata seorang juru bicara, menambahkan bahwa departemen akan melanjutkan penilaian risiko dan analisis intelijen untuk mencegah sumbernya, bersama dengan upaya keras dalam memerangi aktivitas rokok ilegal di semua lini.

Juru bicara bea cukai juga memperingatkan bahwa membeli atau menjual rokok ilegal adalah pelanggaran, dan hukuman maksimal jika terbukti bersalah adalah denda HK\$1 juta dan penjara dua tahun. [BI]



**力勤僱傭**  
Lincoln Employment Agency

**Searching for The Right Employer?**  
**Lincoln is The Right Place!**

**Mencari majikan yang tepat?**

**Lincoln adalah TEMPATNYA!**

**Daftarkan Sekarang Juga, Hubungi Hotline Kami di**

852-62222-860  
852-2338-5444

Lantai 3, Room No. 308No. 8 Jordan Road, Jordan, KowloonMTR - Jordan Exit B1  
(Belok kiri, Kelihatan Lampu Merah Perapatan, ambil Ke Kiri, terus nyeberang dan belok Kiri lagi jalan skitar 20 langkah, akan ketemu Malaysian Restaurant dan dua gedung lagi ada tangga naik masuk ke dalam Gedung)

1. Kantor kami di 3/f Suite 308
2. Exit B1 berseberangan dgn Rolex Shop
3. Dari Rolex Shop belok kiri
4. Terus sampai Jordan 8

- Kami adalah Agen di HK Yang Memiliki Banyak Majikan Untuk Anda
- Kami Menerima Finish Kontrak
- Bisa proses perpanjangan Kontrak atau Terminat
- Disini Anda Semua Akan Mendapatkan Gaji Full-\$4730
- Anda Juga Akan Mendapatkan Libur Setiap Minggu dan hari Libur Resmi Lainnya
- Daftarkan Segera Diri Anda!!!

# Roos Nurningsih, Menginspirasi Millennial Lewat Jamu

Tetap berkarya di masa pensiun, menjadi pilihan bagi sebagian kaum perempuan di Indonesia. Tidak memandang seberapa besar usaha yang dijalankan, namun dari usaha tersebut bisa menjadikan seseorang tetap produktif dan membantu sesama.

DEMIKIAN yang dijalankan Roos Nurningsih (70 tahun) seorang wanita pengusaha jamu di kota Malang yang mengisi masa pensiunnya dengan menjual produk jamu buatannya sendiri.

Sebelum terjun ke usaha jamu, Roos adalah seorang pensiunan sebuah perusahaan asuransi yang ingin menghabiskan masa istirahat dan waktu luangnya di rumah dengan aktivitas baru.

Semangat dan dedikasinya tidak hanya ditunjukkan dengan membuat jamu bagi yang membutuhkan tetapi ia juga terus menginspirasi banyak orang dengan berbagi pengetahuan dan pelatihan tentang jamu kepada masyarakat terutama generasi milenial.

"Setahun setelah pensiun saya berpikir harus punya kesibukan. Hingga suatu ketika adik saya menawarkan untuk membuat ramuan jahe. Saya mencoba dan menawarkan ke beberapa teman atau kenalan adik saya. Namun saya masih belum berani karena saya tidak ahli dalam marketing. Hingga akhirnya adik saya membantu mempromosikan jamu saya ke para pensiunan ketika mereka mengadakan kegiatan" tuturnya.

Dengan keberanian ini, Roos kemudian menemukan titik awal dari usaha jamunya. Dengan bantuan teman-teman dan adiknya, pelan-pelan jamu buatannya mulai diminati masyarakat sekitar. Di tengah permintaan yang mulai meningkat Ross kemudian mengembangkan usahanya dengan menjual berbagai macam produk jamu dan diberi nama Jamu "Ibu Roos".

Dari sisi pendanaan, dirinya mengakui masih memiliki dana tabungan dan pemberian anaknya. Namun perlahan pasti, usaha jamu Ibu Roos mulai diminati masyarakat, hingga ia



memutuskan untuk mengajukan Kredit Usaha Rakyat (KUR) ke Bank BRI. Dengan dana tersebut, ia bisa menambah varian produk jamunya.

Saat ini tercatat ada tujuh varian jamu yang dihasilkan yaitu, jahe, kunir, kunir putih, temulawak, jahe merah dan kencur serta jamu vitalitas. Selain memproduksi jamu sendiri,

Ibu Roos juga bekerja sama dengan produsen obat kapsul untuk menghasilkan jamu kapsul.

Selain dijual ke teman-temannya, Ibu Roos juga menitipkan jamunya ke toko-toko terdekat di sekitar Malang. Namun demikian penjualan jamunya masih sebatas offline atau dipasarkan melalui toko dan ke reseller-reseller untuk dipasarkan lagi di beberapa kota di Indonesia seperti Banjarmasin, Pontianak, Sulawesi Utara, Merauke, Bali dan Mataram.

Hingga suatu waktu, Ibu Roos ikut bergabung dalam acara pelatihan bagi pelaku UMKM di Kota Malang dan ia masuk dalam 30 UMKM terpilih. Dari kegiatan itu, Ibu Roos dikenalkan dengan Indonesia Mall, salah satu Indonesia Mall adalah bentuk kerjasama Bank BRI dengan e-commerce untuk mendorong UMKM go-online.

Setelah masuk Indonesia Mall, pendapatan

Ibu Roos dari produksi jamunya mengalami peningkatan dan jamu Ibu Roos bisa terkenal hingga ke beberapa kota di Indonesia. Hasil jamu produksinya sekarang tidak hanya di jual offline saja tetapi juga dijual secara online dan menjangkau konsumen di dalam maupun di luar negeri seperti Malaysia, AS, Australia, London dan Jepang.

Diakui Roos, penjualan online menjadi salah satu opsi penjualan yang turut berkontribusi bagi peningkatan pendapatannya. "Saya tidak berharap banyak atau memiliki target yang besar. Saya hanya bersyukur di usia saya saat ini saya punya aktivitas dan tetap memiliki pendapatan. Namun yang paling penting lagi, jamu saya bisa bermanfaat bagi orang banyak," tuturnya.

## Mewariskan Jamu Kepada Kaum Milenial

Menjual jamu hasil racikan sendiri saat telah menjadi aktivitas sehari-hari Ibu Roos. Jamu yang dirintisnya sejak nol kini mulai dikenal masyarakat dan bermanfaat bagi banyak orang. Namun aktivitas Roos Nurningsih tidak berhenti pada memproduksi jamu saja, ia juga ikut aktif memberikan pelatihan atau penyuluhan tentang jamu di Kota Malang.

Di waktu luang, Roos menyempatkan waktunya untuk memberikan pelatihan membuat jamu kepada kaum Ibu Karang Taruna, kelompok pensiunan yang aktif mengikuti kegiatan senam dan organisasi - organisasi lainnya. Ibu Roos

juga memberikan pelatihan pembuatan jamu bagi mahasiswa atau pelajar di sekitar Kota Malang.

Selain mengajari cara membuat jamu, ia juga memberikan penyuluhan tentang manfaat dan khasiat jamu di era pengobatan modern saat ini. Baginya, jamu tetap menjadi alternatif pengobatan yang aman dan nyaman bagi masyarakat.

"Saya ingin memperkenalkan ke anak muda kaum milenial bahwa jamu itu tidak sekuno yang dipikirkan. Persepsi tentang jamu itu bukan 'orang gunung'. Saya ingin generasi saat ini tidak lupa dengan jamu," tuturnya.

Itikad dan semangat Roos dalam memperkenalkan jamu tidak pernah ditelan waktu. Di masa tuanya, membuat jamu tidak hanya untuk mengisi waktu dan mencari pendapatan, tetapi juga sebagai sarana untuk berbagi kepada sesama terutama kepada generasi muda. [cnbc/ind]

## Sejarah Jamu

Jamu telah ada sejak zaman Kerajaan Mataram dengan ditemukannya artefak cobek dan ulekan sebagai alat tumbuk jamu di situs arkeologi Liyangan di lereng Gunung Sindoro, Jawa Tengah.

Selain artefak, kisah tentang alat pembuatan jamu ditemukan pada relief Karmawibhanga di Candi Borobudur, serta relief di beberapa candi lain seperti Candi Prambanan dan Candi Bawang.

Jamu sempat mengalami masa surut saat masyarakat mulai mengenal obat-obatan modern dan munculnya kampanye obat bersertifikat. Kepercayaan kepada khasiat jamu kembali di era penjajahan Jepang, tepatnya di tahun 1940-an dengan dibentuknya Komite Jamu Indonesia.

Seiring berjalannya waktu, teknologi pembuatan jamu berkembang dari cara tradisional menjadi modern dengan berbagai jenis olahan, yang bahkan telah memiliki standar dan bersertifikat. [\*]



# Makna badal haji atau haji amanah



**Badal haji adalah kegiatan menghajikan orang yang belum berhaji tetapi sudah tidak mampu melaksanakan ibadah tersebut karena secara fisik tidak mampu atau uzur, seperti sakit yang tak ada harapan sembuh.**

**BADAL HAJI** juga merupakan kegiatan menghajikan orang yang belum haji tapi telah meninggal sebelum sempat menunaikan ibadah tersebut.

Selain itu, badal haji juga didefinisikan sebagai pelaksanaan ibadah haji yang dilakukan oleh seseorang atas nama orang lain yang sudah meninggal sejak di embarkasi maupun sebelum pelaksanaan wukuf. Badal haji juga bisa dilakukan untuk mewakili atau menggantikan jemaah haji yang uzur secara jasmani dan rohani sehingga tidak dapat melaksanakan wukuf di Arafah.

Hukum badal haji tertuang dalam sejumlah hadis. Salah satunya hadis riwayat Bukhari dan Muslim sebagai berikut.

“Dari Ibnu Abbas dari Al-Fadl: Seorang perempuan dari kabilah Khats'am bertanya kepada Rasulullah, 'Wahai Rasulullah, ayahku telah wajib haji, tapi dia sudah tua renta dan tidak mampu lagi duduk di atas kendaraan?' Jawab Rasulullah: Kalau begitu lakukanlah haji untuk dia!”

Selain itu, juga tertuang dalam hadis riwayat Bukhari berikut ini.

“Dari Ibnu Abbas ra: Seorang perempuan dari Bani Juhainah datang kepada Nabi SAW, dia bertanya, 'Wahai Nabi SAW, ibuku pernah

bermazar ingin melaksanakan ibadah haji hingga beliau meninggal, padahal dia belum melaksanakan ibadah haji tersebut. Apakah aku bisa menghajikannya?' Rasulullah menjawab: Ya, hajikanlah untuknya, kalau ibumu punya utang, kamu juga wajib membayarkannya? Bayarlah utang Allah karena hak Allah lebih berhak untuk dipenuhi.”

Kemudian, tertuang pula dalam hadits riwayat Abu Dawud dan Ibnu Majah berikut.

“Dari Ibnu Abbas pada saat melaksanakan haji, Rasulullah SAW mendengar seorang lelaki berkata, 'Labbaikah 'an Syubrumah' Lalu Rasulullah bertanya, 'Siapa Syubrumah?' Lalu dijawab, 'Dia saudaraku atau kerabatku, wahai Rasulullah', jawab lelaki itu. 'Apakah kamu sudah pernah haji?' Rasulullah bertanya. 'Belum' jawabnya. 'Berhajilah untuk dirimu, lalu berhajilah untuk Syubrumah' lanjut Rasulullah.”

Badal haji tidak bisa sembarangan dilakukan oleh setiap umat Muslim, meskipun itu merupakan ibadah yang mulia. Ada beberapa ketentuan yang harus anda perhatikan terkait dengan pelaksanaan badal haji.

Sebagaimana pendapat mazhab Syafi'i dan Mazhab Hanbali, seorang Muslim hendaknya

harus pernah haji untuk dirinya sendiri terlebih dahulu sebelum menghajikan orang lain. Jika belum pernah menunaikan ibadah haji, maka badal haji yang dilakukan atas nama orang lain menjadi tidak sah.

Sementara itu, mazhab Hanafi dan Maliki memperbolehkan orang yang belum pernah menunaikan ibadah haji boleh menghajikan orang lain. Hanya saja, orang tersebut akan berdosa karena belum haji untuk dirinya sendiri. Adapun Kementerian Agama Republik Indonesia telah menetapkan kebijakan terkait pelaksanaan ibadah badal haji di tanah air. Keberangkatan calon jemaah haji yang meninggal dunia sebelum masuk asrama dapat digantikan langsung oleh keluarga atau ahli waris yang ditunjuk.

Selain itu, jemaah haji yang tidak mampu diberangkatkan juga bisa dibadahlajikan. Keluarga atau ahli waris yang berhak melakukan badal haji harus mengajukan permohonan dan lulus seleksi yang dilakukan oleh tim Panitia Penyelenggara Ibadah Haji (PPIH). Pria dapat membadalkan haji untuk wanita, begitu pun sebaliknya.

Perlu dipahami bahwa tata cara

melaksanakan badal haji pada dasarnya sama dengan pelaksanaan haji untuk diri sendiri. Orang yang melaksanakan badal haji harus melakukan niat ihram haji, wukuf di Padang Arafah, keliling ka'bah, berlari-lari kecil antara bukit safa dan marwah, mencukur rambut sebagian atau seluruhnya, mabit di Mina, lempar jumroh, dan tawaf perpisahan.

Hanya saja, niat menjadi pembeda di antara keduanya. Berikut lafal niat badal haji yang dapat anda baca: "Nawaytul hajja 'an ful?n (sebut nama orang yang dibadahlajikan) wa ahramtu bih? lil?i ta'?!?. Artinya, "Aku sengaja ibadah haji untuk si fulan (sebut nama orang yang dibadahlajikan) dan aku ihram haji karena Allah ta'ala."

Badal haji tentunya memerlukan persiapan fisik dan persiapan finansial yang cukup. Apalagi ibadah haji dikatakan sebagai ibadah fisik sekaligus harta, di mana ada biaya yang akan dikeluarkan untuk transportasi, konsumsi, akomodasi dan lain-lainnya.

Biaya badal haji tentunya akan lebih murah jika orang yang akan membadalkan haji itu mukim atau berada di Makkah atau sekitarnya. [\*]



## MIMBAR AGAMA & ROHANI ANDA

Tanyakan masalah Anda, keraguan Anda dan Kegeleisan Anda tentang syariat Islam pada **Ustad Muhaemin Karim** di email: [a\\_muhaemin@yahoo.co.uk](mailto:a_muhaemin@yahoo.co.uk)

## >> PERAWAT INGGRIS...SAMBUNGAN DARI HLM 19

Letby, mengatakan kepada pengadilan bahwa dia "pekerja keras, sangat berkomitmen" dan "mencintai pekerjaannya".

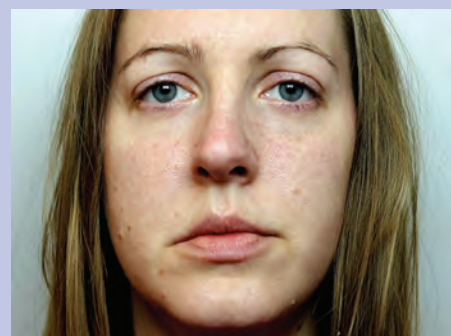
Dia menunjuk pada kesehatan bayi yang rapuh, banyak di antaranya lahir prematur, dan mengatakan unit neonatal kewalahan dan kekurangan staf.

Letby juga menyarankan bahwa "geng" yang terdiri dari empat dokter senior menyalahkannya untuk menutupi kegagalan rumah sakit.

Ketika Letby mengambil sikap di persidangnya, dia bersikeras dia "selalu ingin bekerja dengan anak-anak" dan mengatakan itu "menghancurkan" mengetahui dia disalahkan atas kematian tersebut.

Kasus ini menghidupkan kembali ingatan dua pembunuh medis terkenal Inggris, dokter Harold Shipman dan perawat Beverley Allitt.

Shipman, seorang dokter umum, gantung diri di penjara pada tahun 2004, empat tahun setelah dinyatakan bersalah membunuh 15 pasiennya.



Penyelidikan publik kemudian menyimpulkan dia membunuh sekitar 250 pasien dengan suntikan morfin yang mematikan antara tahun 1971 dan 1998.

Allitt - seorang perawat yang dijuluki "malaikat maut" - dipenjara seumur hidup pada tahun 1993 setelah dinyatakan bersalah membunuh empat anak kecil dalam perawatannya, mencoba membunuh tiga orang lainnya dan menyebabkan luka tubuh yang parah dengan niat untuk enam lainnya. (AFP)

# Safelock

## Surgical Face Mask



**Rp. 35.000**  
perbox\*

**3 PLY**

## MASKER HEADLOOP DAN EARLOOP

**Spesifikasi:**

- Terdiri dari 3 lapisan masker dan berlipat untuk perlindungan yang baik, memungkinkan anda bernafas dengan nyaman
- Lapisan ke-2 terbuat dari meltblown atau Filter dengan BFE 99% (Bacterial Filtration Efficiency)
- Kawat hidung untuk mengatur masker wajah
- Desain yang pas, pengikat telinga yang lentur serta bebas lateks untuk kenyamanan selama periode pemakaian yang lama
- **EARLOOP:** dengan karet masker yang nyaman, elastis dan kuat mengait di telinga
- **HEADLOOP:** dengan karet masker yang dikaitkan ke kepala (bukan silang)
- Kemasan 50 pcs/box, 40 box/karton
- KEMENKES RI AKD 21603810182 & 21603020910

---

**MASKER KF-94**

- Berbentuk 3 dimensi, sangat nyaman dan tak sesak saat dipakai jangka panjang
- Terdiri dari 4 lapisan dengan bahan lembut, ringan, tahan panas, hypoallergic
- Tali pengait yang kuat dan fleksibel
- Tahan percikan/semprotan cairan, debu atau partikel mikro dan asap
- KEMENKES RI AKD 21603120269

**Rp. 35.000**  
perbox\*

---

**MASKER N-95 (PRE-ORDER)**

- Masker medis berbahan 5 lapis, memiliki filter 95% untuk menyaring partikel udara, memberi perlindungan maksimal
- Bagian dalam terdapat busa yang memberi kenyamanan selama pemakaian
- Di bagian luar terdapat nose clip untuk menyesuaikan bentuk muka Anda
- KEMENKES RI AKD 21603022004

**Rp. 245.000**  
perbox\*

**Yang mau order mohon DM/WA ke +852-5618-0807**

\* Untuk pengiriman dari Indonesia Harga belum termasuk ongkir (Ongkir ditanggung pembeli)



Biaya pendidikan untuk anak



Rumah & tanah



Investasi

# Mendambakan mimpi menjadi kenyataan?



Pengiriman uang untuk yang tercinta



Peralatan rumah tangga



Ketika anda ingin memberikan kehidupan yang lebih baik untuk keluarga anda, dan diri anda sendiri,

***KAMI ADA DI PIHAK ANDA!***

Karena **PUBLIC FINANCE**, kami peduli!

Aplikasi Online



☎ **2522 4067**

[www.publicfinance.com.hk](http://www.publicfinance.com.hk)



**PUBLIC FINANCE LIMITED**  
(A subsidiary of Public Bank Berhad)

Meminjam atau tidak meminjam? Meminjam hanya jika anda bisa membayar!

#### Hong Kong Branches

World-Wide House	2522 4067	Wan Chai	2574 6732
Wing On House	2524 5603	Causeway Bay	2893 6897
Aberdeen	2553 8148	North Point	2147 4696
Admiralty	2520 3020	Shau Kei Wan	2567 0465

#### Kowloon Branches

<b>NEW</b> Hung Hom	2334 4122	Tai Kok Tsui	2791 2289
Star House	2377 0139	Kowloon City	2382 7007
Mongkok	2394 4202	Kwun Tong	2345 7875
Prince Edward	2380 3100		

#### New Territories Branches

Nan Fung Centre	2414 8667	Tai Po	2658 3806
Yuen Long	2473 9908	Sheung Shui	2673 2709
Ma On Shan	2621 6468		
Sha Tin	2699 6098		