

Lagu Loneliness Putri Ariani Trending di 30 Negara

JAKARTA, BI-Lagu Loneliness yang dinyanyikan Putri Ariani di AGT trending di 30 negara, setelah lagu tersebut berhasil membuat semua orang yang menonton di ajang AGT terpucau. Tak hanya itu, berkat lagu Loneliness tersebut, beredar kabar bahwa Putri menerima uang Rp 7 triliun dari Simon Cowell. Menanggapi berita tersebut, Ibunda Putri, yakni Reni Alfianty akhirnya buka suara tentang putrinya yang menerima uang Rp 7 triliun.

Berita selengkapnya di **Hlm 15**

Berita terkait Putri Ariani ada di halaman 11

Beijing Terpanggang Panas Ekstrem

Ibu kota China, Beijing diserang suhu panas ekstrem pada pertengahan Juni tahun ini. AFP melaporkan suhu panas di China tembus rekor untuk pertengahan tahun ini mencapai 39,4 derajat celsius.

BEIJING, BI - Pemerintah Kota Beijing sampai mengeluarkan peringatan kepada warga agar menghindari aktivitas di luar ruangan pada Jumat (16/6) karena panas ekstrem yang 'memanggang' kota tersebut.

"Sekitar pukul 02.30 siang pada 16 Juni, suhu yang tercatat di pusat pemantauan Nanjiao Beijing mencapai 39,4 derajat celsius, memecahkan rekor untuk pertengahan Juni," demikian laporan dari Badan Meteorologi China.

Sebelum Beijing, Kota Shanghai sudah memecahkan rekor suhu terpanas pada Mei dengan mencapai 36,1 derajat celsius.

Menurut catatan Biro Meteorologi Shanghai, puncak panas pada 30 Mei mengalahkan rekor Mei tahun-tahun sebelumnya sebesar 35,7 derajat celsius yang ditetapkan pada tahun 1876, 1903, 1915 dan 2018, menurut statistik biro. Suhu di wilayah tersebut biasanya naik lebih tinggi lagi pada Juni, Juli, dan Agustus.

Sebelumnya, banyak daerah di provinsi Sichuan, yang menampung lebih dari 80 juta orang, mengeluarkan peringatan suhu tinggi, dengan beberapa daerah mencapai suhu maksimal 42 derajat celsius, berdasarkan laporan media lokal.

Dalam tiga sampai lima hari ke depan, suhu maksimum di beberapa kota di Sichuan, yang terletak di barat daya China, mencapai 38 derajat Celcius, dan mencapai 42 derajat Celcius di beberapa daerah, menurut media pemerintah.

Badan Meteorologi China mengatakan pada periode hingga Rabu sebagian besar China selatan, termasuk provinsi Guizhou, Yunnan dan Sichuan, akan mengalami kenaikan suhu di atas 35 derajat celsius, dengan beberapa daerah mencapai 37 hingga 39 derajat celsius.

China, yang terkenal dengan kondisi cuaca ekstrem, juga mengalami hujan lebat selama berminggu-minggu di beberapa daerah.

Otoritas tanggap darurat setempat menyampaikan, ribuan orang dievakuasi di provinsi timur laut Sichuan pada Senin. Tindakan ini sebagai upaya pencegahan karena hujan lebat di daerah itu.

Sementara kota tetangga Chongqing memperingatkan risiko banjir. Diperkirakan ketinggian air di sungai Jialing, anak sungai Yangtze, naik sekitar 6 meter pada Selasa karena hujan deras dan pengiriman waduk. **(bac/bac)**

Detak Jantung Berhenti 8 Menit, Jamaah Haji Selamat

MADINAH - Tim medis Arab Saudi di Control Center di Bandara Pangeran Mohammed bin Abdulaziz di Madinah berhasil menyelamatkan nyawa seorang jemaah haji Indonesia yang jantungnya berhenti selama delapan menit.

Mengutip laporan Saudi Press Agency, Jumat (16/6), jemaah perempuan tersebut mengalami serangan jantung setelah pesawat yang membawanya mendarat di bandara pada Rabu lalu. Tim medis di bandara bergegas merespons panggilan darurat tentang seorang jemaah asal Indonesia yang pingsan tak lama setelah pesawatnya mendarat.

Setelah menilai kondisi jemaah tersebut, mereka menemukan bahwa jantungnya tidak lagi berdetak, dan mereka dengan cepat mulai melakukan resusitasi kardiopulmoner atau CPR.

Tim medis melakukan CPR pada jemaah itu dua kali sebelum detak jantungnya pulih. Menurut petugas, jemaah Indonesia yang identitasnya belum diungkap itu telah dipindahkan ke rumah sakit.

Lebih dari 585.000 jemaah telah tiba melalui jalur udara dan darat di Madinah menjelang puncak ibadah haji yang akan dimulai pada 26 Juni. Ibadah haji tahun ini diikuti sekitar 2,6 juta Muslim dari seluruh dunia. **(mas)**

Satgas TPPO Polri Tangkap 414 Pengirim PMI Ilegal

JAKARTA, BI - Polri menangkap 414 pelaku Tindak Pidana Perdagangan Orang (TPPO) selama 10 hari setelah Satuan Tugas (Satgas) dibentuk, dengan jumlah korban mencapai 1.314 orang.

Karo Penmas Polri Brigjen Ahmad Ramadhan mengatakan penangkapan tersebut dilakukan setelah Satgas menerima 237 laporan terkait TPPO dan 77 laporan terkait kejahatan perlindungan Pekerja Migran Indonesia (PMI).

"Angka tersebut berdasarkan data tanggal 5 hingga 15 Juni 2023," kata Ramadhan dalam keterangan tertulis, (16/6).



Berdasarkan lokasinya, ia menyebut kasus TPPO paling banyak ditemukan di lingkungan perumahan atau pemukiman dengan 129 kasus, hotel 33 kasus, dan di pelabuhan 16 kasus.

Sedangkan tempat kejadian perkara kejahatan perlindungan migran paling banyak ditemukan pada wilayah perumahan atau pemukiman dengan 41 kasus, jalan umum 10 kasus, dan perkantoran 9 kasus.

"Adapun 3 modus tertinggi TPPO yakni dengan

membujuk sebanyak 92 kasus, mengangkut/membawa 27 kasus dan merayu 23 kasus," tuturnya.

Sementara 3 modus tertinggi kejahatan perlindungan migran yakni dengan membujuk 36 kasus, mengangkut atau membawa 12 kasus, dan penipuan 9 kasus.

Berdasarkan motifnya, ia menyebut kejahatan TPPO paling banyak dilakukan lantaran faktor ekonomi dengan 123 kasus. Selanjutnya karena faktor kesengajaan dengan 69 kasus dan permasalahan sosial 21 kasus.

Terakhir untuk kejahatan perlindungan migran, kata dia, paling banyak dikarenakan sengaja sebanyak 32 kasus, ekonomi 30 kasus dan permasalahan sosial 6 kasus.

Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo resmi membentuk Satuan Tugas (Satgas) penanganan Tindak Pidana Perdagangan Orang (TPPO) pada Senin (5/6) lalu.

Satgas TPPO yang dibentuk itu dipimpin langsung oleh Wakil Kepala Badan Reserse Kriminal Polri Irjen Asep Edi Suheri. Sementara bertugas sebagai Wakil Ketua Satgas TPPO yakni Kakorbinmas Baharkam Polri Irjen Hary Sudwijanto.

Dalam arahnya melalui video conference, Kapolri juga memerintahkan kepada seluruh Kapolda untuk turut membuat Satgas TPPO di tingkat daerah. Selain itu, Kapolri juga telah mewanti-wanti para jajarannya untuk memberikan perhatian serius serta menindak tegas para pelaku yang terlibat dalam sindikat TPPO. **(tfq/pmg)**



Dari jumlah korban 1.314 orang, Brigjen Ahmad Ramadhan merinci korban perempuan dewasa tercatat 507 orang, anak perempuan 76 orang, laki-laki dewasa 707 orang, dan anak laki-laki 24 orang.

beritaindonesia@gmail.com
(852) 6222 4345
(852) 2151 9191

Benang Kusut Urusan Pilpres 2024

PRESIDEN Joko Widodo terlihat gembira dan semringah dalam acara gala dinner KTT ASEAN (Konferensi Tingkat Tinggi Asosiasi Bertambah Mendekat pada Pilpres 2024, para tokoh politik dari berbagai partai politik (parpol) tampaknya mulai melakukan segala macam cara untuk berhasil memenangkan calonnya pada medan laga Februari 2024. Negara-Negara Asia Tenggara) di Labuan Bajo.



Penulis:
Guntur Soekarno

TANDA-TANDA adanya pelanggaran etika di dalam kompetisi tersebut mulai tampak menyeruak. Misalnya saja peringatan Wapres Ma'ruf Amin agar menteri yang menjadi ketua umum parpol tidak meninggalkan tugas utamanya mengurus masalah-masalah pemerintahan sebagai pembantu presiden. Seperti kita ketahui, tugas menteri adalah membantu presiden dalam mengurus urusan kenegaraan dan bukan urusan keptaian melulu.

Di pihak lain, hampir seluruh politikus, pengamat sosial politik, bahkan masyarakat awam meributkan politik identitas yang dilakukan para bakal calon presiden (capres) dari berbagai partai atau kelompok partai. Terus terang, penulis masih mempertanyakan apa salahnya melakukan

politik identitas bila dibarengi kerja nyata membangun kepercayaan masyarakat demi kepentingan bangsa dan negara.

Saat ini timbul lagi heboh mengenai Gibran Rakabuming Raka yang memakai kaus oblong dengan logo Prabowo Subianto serta bertemu dengan Prabowo di Solo. Cobalah, di dalam situasi mendekati Pilpres 2024 ini, kita berpikir dan bertindak bijak menggunakan akal sehat dan bukan emosi yang meledak-ledak. Pikirkan saja, sebagai wali kota dan tuan rumah yang baik, apa salahnya menerima dan bertemu dengan Prabowo, menteri pertahanan RI kabinet sang ayah?

Sesuai kebijaksanaan internal partai PDI Perjuangan (PDIP), terpaksalah Gibran harus mempertanggungjawabkan tindakannya di forum DPP partai. Ternyata apa yang dikhawatirkan tidak terjadi. Gibran menyatakan tetap setia pada peraturan internal partai dan tegak lurus melaksanakan keputusan-keputusan ketua umumnya.

Belum cukup hal tersebut di atas, muncul lagi masalah tuduhan bahwa Presiden Joko Widodo (Jokowi) saat ini bermain dua kaki untuk mem-

bankan jagonya. Masya Allah?!? Bila memang benar presiden kita saat ini bermain dua kaki, apa salahnya?

Jokowi pada tahun 2024 tidak lagi seperti Jokowi ketika baru terpilih untuk kali pertama sebagai presiden RI. Dengan pengalamannya menjadi kepala negara selama kurang lebih sepuluh tahun, yang bersangkutan sudah berubah.

Karena ditempa oleh pengalamannya, kini Jokowi berubah menjadi seorang politikus yang sangat piawai sepak terjangnya.

Jokowi kini paham benar ajaran Bung Karno yang menyatakan bahwa dalam politik, taktik boleh berubah setiap waktu asalkan tidak bertentangan dengan strategi (asas perjuangan). Begitu juga strategi, boleh berubah bila diperlukan asalkan tidak bertentangan dengan asas, dalam hal ini adalah asas Pancasila.

Jadi, dalam hal ini silakan saja sebagai taktik yang bersangkutan bermain dua kaki sepanjang tidak bertentangan dengan asas. Langkah Jokowi tersebut tidak hanya membuat khalayak bertanya-tanya hendak ke mana arah tujuan politik presiden kita ini. Bukan itu saja. Bahkan, ada kalangan petinggi internal PDIP yang bingung menghadapi ulah sang petugas partai yang satu ini.

Belum usai heboh di atas, timbul lagi kehebohan, yaitu dengan



menuju stasiun ruang angkasa internasional ISS dan akan bermukim di sana untuk delapan hari sejak Senin, 22 Mei 2023.

Misi yang dinamakan Axiom 2 itu membawa dua astronot Arab Saudi, yakni Ali Ar-qarni dan Rayyanah Barnawi, seorang perempuan.

Dalam perjalanannya ke stasiun ISS, Rayyanah Barnawi menyapa warga bumi dengan sapaan "Assalamualaikum waalaikum warahmatullahi wabarakatuh. Allahumma lakal hamdu wa syukur alhamdulillah" (Ya Allah bagi-Mu segala puji dan segala syukur. Segala puji bagi Allah SWT).

Pembaca, ini adalah kenyataan di mana di satu pihak Indonesia sedang dililit benang kusut karena akan menghadapi Pilpres 2024. Sedangkan Arab Saudi sedang dalam keadaan bersukaria karena keberhasilan dua orang astronotnya terbang menuju stasiun ruang angkasa internasional ISS. Semua itu adalah bukti berhasilnya reformasi di Arab Saudi yang dipelopori Muhammad bin Salman.

Bagaimana reformasi di Indonesia? Menurut Bung Karno, yang harus dilakukan di Indonesia adalah bukan sekadar reformasi atau reform-aksi. Tapi harus dibarengi dengan Doels aksi (aksi maksud tertinggi), yakni mewujudkan Indonesia yang sosialis, modern, dan religius (berketuhanan Yang Maha Esa). Itulah yang harus dicapai oleh para capres/cawapres di kelak kemudian hari! (*)

disebutkannya oleh presiden tujuh figur tokoh partai yang layak dapat dipilih untuk menjadi cawapres bagi capres. Segera saja hal tersebut menjadi viral di kalangan tokoh partai hingga pengamat sosial politik.

Benang kusut tersebut di atas seakan-akan telah membuat kalangan-kalangan tadi lupa bagaimana telah berubahnya posisi geostrategis di dunia ini. Salah satu yang menarik untuk disimak adalah bagaimana berubahnya negara utama yang konstitusinya berdasar pada Alquran dan sunah Rasul, yaitu Arab Saudi.

Dalam dekade belakangan ini, reformasi revolusioner yang dilakukan putra mahkota Muhammad bin Salman telah membuat Arab Saudi berubah wajah menjadi sebuah negara modern. Yang sangat revolusioner, diizinkan perempuan Saudi berenang di pantai menggunakan baju renang perempuan. Luar biasa!

Selain itu, pemerintah Arab Saudi yang bekerja sama dengan Amerika Serikat sudah berhasil menerbangkan astronotnya ke ruang angkasa. Misi itu dengan roket Falcon 9 dari program SpaceX milik multimiliarder Elon Musk

sangat indah saat bersanding dengan birunya Danau Segara Anakan. Di pantai ini juga, para pecinta alam berjiwa muda mendirikan tendanya, menghabiskan malam di pulau kecil yang tenang.

Sayang, kecantikannya membawa luka. Tumpukan sampah menumpuk di berbagai sudut pantai.

Jalur-jalur hutan melebar karena teralui sering dilalui, dan dihiasi dengan sampah-sampah yang bertebaran.

Pulau Sempu pun ditutup sebagai tujuan wisata. Semua demi melindungi kemurnian Pulau Sempu. [*]

mengellinya. Tak hanya goa, Danau Segara Anakan juga dilindungi oleh pagar-pagar karang yang sangat tinggi, seolah menjadi dinding pelindung pantai dan danau dari ganasnya terjangan ombak Samudra Indonesia.

Pantainya pun berpasir putih,



>> PULAU SEMPU, KECANTIKAN DI SELATAN..DARI HLM 17

Keunikan Pulau Sempu

Salah satu daya tarik Pulau Sempu adalah adanya danau kecil di kawasan pulau ini. Danau Segara Anakan yang berair asin memang menjadi destinasi utama para wisatawan. Danau ini pulalah yang menarik 2.000 pengunjung pada tahun 2014, dengan total kunjungan mencapai 200 pengunjung pada tiap akhir pekan.

Meski terlihat terpisah dan terpencil, Danau Segara Anakan sebenarnya terhubung langsung dengan Samudra Indonesia melalui beragai celah goa yang



Electronics



Furniture



Handphone



Computer



Motorcycle

BELIBIS

BELANJA - LIBURAN - GRATIS

BERLAKU 1 MEI - 30 JUNI 2023

Produk Original Bukan Tiruan China

100% Segel Resmi dan Garansi Nasional

Terima Barang Dulu Bayar Kemudian

BEBAS
* Uang Muka
* Bunga
* Biaya pemasangan
* Biaya Tambahan Lainnya

Gratis Pengiriman di seluruh Indonesia

Menerima Permintaan Produk Sesuai Keinginan Anda

PRODUK ORIGINAL
100% BARU
GARANSI RESMI

Hanya tersedia di
HONGKONG

SAMSUNG A14 (5G)
Display 6.6"
1080 x 2408 pixels
128GB, RAM 6GB
50+2+2MP Main
13MP Front
Available in Black, Green, Red

DOLAN RINGAN HK\$ 410 per bulan

OPPO A78 (5G)
6.56" Display
1617 x 720 pixels
128GB, RAM 8GB
50+2+3 MP Main
8MP Front Cam
Available in Black, Purple

DOLAN RINGAN HK\$ 440 per bulan

VIVO V27 (5G)
6.78" Display
12GB RAM + 256GB
50 + 8 + 2MP Main
50MP Front Camera
4,600mAh Battery
Available in Black, Green

DOLAN RINGAN HK\$ 720 per bulan

APPLE IPHONE 14 PLUS
6.7" Super Retina XDR
12MP + 12MP Front
12MP Selfie Camera
4K Video Recording
128 GB Storage
Available in Blue, Purple, Black, White

DOLAN RINGAN HK\$ 1620 per bulan

SAMSUNG WATCH 5 PRO R900
1.4" display
Case Size: 44mm
Bluetooth v5.0
NFC, Wi-Fi, GPS
Available in Pink, Silver, Grey

DOLAN RINGAN HK\$ 420 per bulan

ACER LAPTOP A315-35-PAW2
15.6" Display
Intel Pentium N6000
256GB SSD, 8GB RAM
Windows 11
Available in Silver

DOLAN RINGAN HK\$ 690 per bulan

LOWONGAN KERJA

- Gaji HK\$ 12.000 + Medical Insurance
- Wanita berpenampilan menarik
- Resident Hong Kong
- Full Time / Part Time

- Posisi : Sales Executive
- Customer Relationship Officer



SHARP LED 32" C32DF1i (SMART TV)
Resolution 1920 x 1080
Output Power 7.5W x 2
Dimension: 956 x 569 x 81
Dimension With Stand: 956x 646 x 248

DOLAN RINGAN HK\$ 390 per bulan

POLYTRON HOME THEATER PMA 9506 (KARAOKE)
Power Consumption : 35 W
Basszoke : Yes
Micro Sd : SD/MMC In
Bluetooth A2DP
MMC Input

DOLAN RINGAN HK\$ 160 per bulan

RSA CHEST FREEZER CF 110
Kapasitas Total : 100 liter
Kapasitas Penyimpanan : 8 kg
Kapasitas Freezer : 60 kg
Konsumsi Daya : 100 watt

DOLAN RINGAN HK\$ 330 per bulan

GEA LEMARI ES SIDE BY SIDE G2D-472 BLACK GLASS
Kapasitas (L) : 472 Liter
Suhu : Freezer -22 ~ -14
Chiller 2-8
Ukuran: 59 x 96 x 177
Daya (W) : 150 Watt

DOLAN RINGAN HK\$ 820 per bulan

SAMSUNG MESIN CUCI 1TB WA70H4000SG
Dual cluster / Inlay, Stainless steel
Diamond drum, Double storm
Air Turbo Drying System

DOLAN RINGAN HK\$ 370 per bulan

HP NOTEBOOK 14DQ0510TU
14" HD Resolution
Intel® Celeron® N4120 up to 2.6 GHz
4GB + 256 SSD
Intel® UHD Graphics 600
Windows 11 Home

DOLAN RINGAN HK\$ 480 per bulan

Canon EOS 1500D
24.1MP APS-C CMOS sensor
DIGIC 4+ Image processor
Standard ISO 100 - 6400
Wi-Fi / NFC supported

DOLAN RINGAN HK\$ 690 per bulan

VIVO Y35
Display 6.58"
RAM 8 gb, ROM 128 gb
Front Camera 16mp
Rear Camera 50+2+2mp
Baterai 5000 mah
Available in Dawn Gold, Agate Black

DOLAN RINGAN HK\$ 370 per bulan

OLYMBED BED SORONG TWIN OLYMBED
Size : 120 x 200 cm
Kain Knitting Oscar

DOLAN RINGAN HK\$ 380 per bulan

HOME PLUS SOFA L GULING + MEJA UTAMA
P1 : 1,85 P2 : 1,85
L : 80 cm T : 90 cm
Corak bantal disesuaikan dengan ketersediaan

DOLAN RINGAN HK\$ 480 per bulan

OLYMPIC LEMARI PAKAIAN 4P NAGITA
1600 x 510 x 2000 mm

DOLAN RINGAN HK\$ 360 per bulan

OLYMPIC PAKET HIDUP SEIMBANG 6 NAVARO
OFT 03, NAVARO 2P
MR NAVARO

DOLAN RINGAN HK\$ 300 per bulan

SEPEDA TURANZA CBT-558 26"
Rangka Besi
Fork Besi
Shifter 6 Speed
Rear Derailleur
Rem V-Brake
Setang besi ctb

DOLAN RINGAN HK\$ 280 per bulan

EXOTIC SEPEDA LISTRIK GROZA X35
Baterai = 48 V / 12 ah
Charging = 6 jam
Jarak tempuh = 40 km
Motor = 500 watt
Kecepatan max = 25 km/jam
Max Load = 120 kg

DOLAN RINGAN HK\$ 560 per bulan

HONDA SCOOPIY PRESTIGE
Tipe Mesin : 4-langkah, SOHC, Esp, PGM-FI
Diameter x langkah: 50 x 55,1
Transmisi Otomatis, V-Matic
Rasio Kompresi 9,5 : 1
Kapasitas Tangki 4 Liter
Curb Weight 99 kg
(Inden 2 bulan)

DOLAN RINGAN HK\$ 2000 per bulan

LAYANAN BAHASA INDONESIA
24-888-777
WA: **6234-3851**



ALAMAT KANTOR PUSAT
Room 1603,
16/F Causeway Bay
Commercial Bldg (CBCB),
3 Sugar Street,
Causeway Bay, Hong Kong

>> PEMBAYARAN MELALUI

or Office :

>> PAKET PELAYANAN

Atasi Krisis Pekerja, HK Impor 20.000 Tenaga Kerja



HONG KONG, BI- Pemerintah Hong Kong akan mendatangkan sebanyak 20.000 pekerja konstruksi dan transportasi non-lokal untuk mengatasi krisis tenaga kerja di sektor terkait. Para pejabat mengatakan maksimal ada 12.000 pekerja konstruksi akan diizinkan masuk, dengan prioritas diberikan kepada mereka yang dibutuhkan untuk proyek-proyek sektor transportasi publik. Sebanyak 1.700 pengemudi mini-bus dan pelatih akan direkrut dari luar kota. Mereka harus lulus tes

mengemudi sebelum diizinkan turun ke jalan untuk bekerja. Sementara itu, sekitar 6.300 staf bandara garis depan, seperti pengemudi dan awak kabin juga dapat didatangkan dari luar. Menteri Transportasi Lam Sai-hung mengatakan dia yakin mayoritas pekerja bandara akan terus tinggal di daratan mengingat kedekatan bandara dengan Jembatan Hong Kong-Zhuhai-Makau, dan transportasi lintas batas akan diatur oleh pemberi kerja. Para pejabat mengatakan beberapa

pekerja konstruksi akan dapat tinggal di Fasilitas Isolasi Komunitas Yuen Long Tam Mei. Deputi Sekretaris Keuangan Michael Wong mengatakan dia berharap kuota 20.000 dapat digunakan sepenuhnya tahun depan, dengan cara progresif. Wong juga menolak saran bahwa staf luar akan merugikan penduduk setempat, dengan mengatakan gaji pekerja non-lokal tidak boleh lebih rendah dari upah rata-rata rekan lokal mereka. [bi]

Awas! Penipuan Modus Penanaman Modal Marak

Jangan Mudah Percaya Dengan Tawaran Keuntungan besar dari skema penanaman modal dalam bentuk apapun, Di Hong Kong kasus penipuan investasi melonjak.

HONG KONG, BI - Otoritas kepolisian mengatakan jika kasus penipuan investasi di Hong

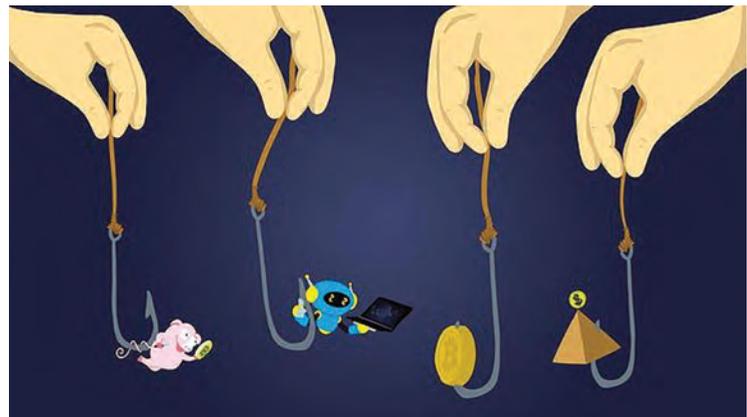
Kong telah meningkat lebih dari 50 persen selama empat bulan pertama tahun ini, jika dibandingkan dengan periode yang sama tahun lalu. Mereka mengatakan korban berusia 14 hingga 86 tahun kehilangan total HK\$786 juta. Mereka juga mengatakan kerugian individu terbesar adalah HK\$27 juta, dan menurut catatan mereka lonjakan kasus melibatkan penipuan investasi cryptocurrency dan terkait saham.

Billy Ng, Inspektur Senior Unit Kejahatan Komersial, mengatakan scammers sering menggunakan aplikasi perdagangan palsu untuk mengelabui orang.

“Scammer sering menggunakan aplikasi mobile untuk melakukan penipuan,” ujarnya. “Metodenya biasanya para scammer pertama kali berpose di platform sosial online, forum diskusi atau mengirim

pesan ke aplikasi pesan instan, menarik korban untuk berinvestasi dengan ‘risiko rendah dan pengembalian tinggi’. Namun, sebagian besar investasi ini tidak ada atau penuh perangkap,” kata Ng. Ng mengatakan beberapa scammer membuat catatan perdagangan palsu untuk memikat korban,

dan membuat catatan transaksi palsu di akun online korban untuk memberi kesan seolah-olah asetnya berkembang. Tetapi ketika para korban mencoba untuk mencairkan uang, scammer akan menunda pembayaran dan mereka akhirnya menyadari bahwa mereka telah ditipu, kata Ng. [BI]



Jangan Sembarangan Makan Kerang!

HONG KONG, BI - Pusat Perlindungan Kesehatan Hong Kong (CHP) dari Departemen Kesehatan saat ini sedang menyelidiki adanya dugaan kasus keracunan kerang hingga seorang pria berusia 68 tahun mengalami kelumpuhan.

Pasien melaporkan kondisinya yang mengalami gejala mati rasa perioral dan ekstremitas, muntah, dan diare hanya 10 menit setelah mengkonsumsi kerang di rumah pada tanggal 11 Juni. Meskipun pasien dalam kondisi stabil dan tidak memerlukan rawat inap, peneliti mengkhawatirkan kemungkinan adanya racun dalam kerang.

Menurut pernyataannya kerang itu dibeli dari kios ikan di Pasar Ikan Grosir Aberdeen. CHP dan Departemen Kebersihan Pangan dan Lingkungan melanjutkan penyelidikan atas insiden tersebut.

Seorang juru bicara CHP menjelaskan bahwa racun kerang paralitik adalah racun alami yang terkadang ditemukan pada kerang kerang. Racun ini tahan panas dan tidak dapat

dihancurkan melalui memasak.

Gejala keracunan kerang paralitik terutama neurologis, dan onset biasanya terjadi dalam beberapa menit sampai jam setelah konsumsi. Gejala awal mungkin termasuk kesemutan, mati rasa pada mulut dan ekstremitas, sakit kepala, pusing, dan ketidaknyamanan gastrointestinal. Dalam kebanyakan kasus, gejala biasanya sembuh dalam beberapa hari. Namun, dalam kasus yang parah, kesulitan menelan dan berbicara, kelumpuhan hingga kematian dapat terjadi.

Juru bicara itu mengingatkan masyarakat untuk segera mencari saran medis jika mereka mengalami gejala keracunan kerang dan menyimpan sisa makanan untuk penyelidikan dan pengujian laboratorium.

CHP juga menyarankan masyarakat untuk membeli kerang hanya dari sumber terpercaya dan untuk memastikan bahwa kerang telah disimpan dan ditangani dengan baik sebelum dikonsumsi. [BI]



HONG KONG CHRISTIAN SERVICE
CHEER 融匯
民政事務總署
Home Affairs Department

1「易」通 / 1 Easy Call / 1 Panggilan Mudah / 1 سہولت کال / 1 آسان کال / 1 आसल कल
1 Madaling Tawag / 1 โทรศัพท์ง่าย / 1 सरल कल / 1 cuộc gọi dễ dàng

- 電話傳譯服務熱線提供主要由英文傳譯至 8 種語言的熱線服務
- Telephone Interpretation Service Hotlines provide interpretation mainly between English and the 8 languages
- Hotline Layanan Penerjemahan Lewat Telepon menyediakan penerjemahan terutama antara Bahasa Inggris dan 8 bahasa
- टेलिफोन दौभाषे सेवा हटलाइनहकमा मुख्यतया अंग्रेजी र ८ भाषाहरु बीच अनुवाद प्रदान गरिन्छ ।
- ٹیلی فون پر زبانی ترجمہ کی سہولت کی بات لائڈ بنیادی طور پر انگریزی اور 8 زبانوں میں زبانی ترجمہ فراہم کرتی ہیں
- टेलिफोन दौभाषे सेवा हटलाइनहकमा मुख्यतया अंग्रेजी र ८ भाषाहरु बीच अनुवाद प्रदान गरिन्छ ।
- Ang Mga Hotline ng Serbisyong Interpretasyong Pantelepono ay pangunahing nagbibigay ng interpretasyon sa pagitan ng Ingles at 8 mga wika
- สายด่วนบริการล่ามทางโทรศัพท์ให้บริการล่ามระหว่างภาษาอังกฤษและ 8 ภาษาหลัก
- टेलिफोन व्याख्या सेवा हटलाइनहकमा अंग्रेजी और ८ भाषाओं के बीच व्याख्या प्रदान करती है ।
- Dịch vụ thông dịch qua điện thoại Đường dây nóng cung cấp thông dịch chủ yếu giữa tiếng Anh và 8 ngôn ngữ

Bahasa Indonesia 3755 6811	Nepali 3755 6822	Urdu 3755 6833	Punjabi 3755 6844	Tagalog 3755 6855	Thai 3755 6866	Hindi 3755 6877	Vietnamese 3755 6888

WhatsApp **5634 4587** 簡短英文通告 / 文件翻譯至 8 種語言
Interpret Short English notice / document into 8 languages

- Menerjemahkan pemberitahuan / dokumen singkat dalam Bahasa Inggris ke dalam 8 bahasa
- अंग्रेजीमा भएको संक्षिप्त सूचना / कागजातहरु ८ भाषाहरुमा अनुवाद गरिन्छ ।
- مختصر انگریزی نوٹیسی / دستاویز کا 8 زبانوں میں زبانی ترجمہ
- हटे अंग्रेजी नोटिस / समझने की ८ भाषाएं हिच दौभाषे की बीजी सक्षी है
- Interpretasyon ng mga maikling paunawa / dokumento na nakasulat sa Ingles sa 8 mga wika
- อ่าเนแปลจตหมาม/เอกสารภาษาอังกฤษสั้นๆ ใน 8 ภาษา
- अंग्रेजी के संक्षिप्त नोटिस / दस्तावेज की ८ भाषाओं में व्याख्या की जाती है ।
- Phiên dịch tài liệu / thông báo ngắn bằng tiếng Anh sang 8 ngôn ngữ

Contact CHEER 聯絡「融匯」/ Hubungi CHEER / CHEER काई सम्पर्क गर्नुहोस् / CHEER سے رابطہ کریں / CHEER कल संपर्क करें / Makipag-uugnay sa CHEER / ติดต่อศูนย์ CHEER / CHEER से संपर्क करें / Liên hệ CHEER

3106 3104 3106 0454 cheer@hkcs.org CHEER

Multi-Languages Information Website: www.hkcscheer.net hkcs_cheer

This programme is sponsored by the Home Affairs Department
Hong Kong Christian Service is a registered charity and a company limited by guarantee.
香港基督教服務處是一個註冊慈善機構及擔保有限公司
Version of 2021-2023

CPMI Harus Tahu Negara Tujuan Resmi Jadi PMI

Kadek Astini alias ASTI (33) seorang tersangka pelaku TPPO [Tinda Pidana Perdagangan Orang] mengklaim selalu memberangkatkan calon pekerja migran Indonesia (PMI) secara legal dan baru kali ini memberangkatkan tenaga kerja dengan cara tidak sah.

KLUNGKUNG, BI - Korban TPPO kali ini adalah EJM (23) yang ASTI janjikan akan bekerja sebagai terapis spa di Turki.

Di Turki karena ia dipekerjakan dengan visa berlibur. Ia juga bekerja di tempat pijat atau spa plus-plus selama empat hari akhirnya dia melaporkan ASTI ke KBRI di Turki.

ASTI mengklaim sudah bekerja



sebagai terapis spa di Turki selama 10 tahun. Ia pensiun dan beralih profesi menjadi penyalur calon PMI ke Turki. Di Klungkung, dia mengurus

keberangkatan calon PMI melalui sebuah perusahaan.

Dia juga menjalankan pelatihan kerja untuk calon PMI yang akan

berangkat. Dengan bidang pekerjaan utama sebagai terapis spa dan tujuan utama Turki. Ia melebarkan sayap bisnisnya dengan merekrut sendiri

calon PMI berdasarkan informasi dari mulut ke mulut.

Kasat Reskrim Polres Klungkung Iptu Arung Wiratawa mengatakan berdasarkan hasil penyelidikan, EJM dan suami ASTI bertemu di agen milik tersangka di Jalan Flamboyan, Klungkung pada Februari 2023. EJM dijanjikan bekerja di Turki dengan gaji 600 dolar AS.

"Di sana, EJM dijanjikan berangkat ke Turki dengan gaji 600 dolar AS. Setelah deal (sepakat) dan semua syarat dipenuhi, EJM diberangkatkan," tutur Arung.

EJM sempat menolak berangkat setelah mengetahui visanya merupakan visa berlibur. Tetapi, ASTI meminta ganti rugi senilai Rp 18 juta jika EJM tidak berangkat. Apalagi, tiket sudah dibeli. Alhasil, korban pun terpaksa berangkat.

Sampai di Turki, EJM sempat bekerja selama empat hari di tempat spa plus-plus. Kemudian, ia melaporkan insiden tersebut ke KBRI di Turki. Dari sana, KBRI membantu kepulangan EJM.

"Laporan itu kami tindaklanjuti. Setelah pemeriksaan dan penyelidikan, kami tangkap tersangka di rumahnya sekaligus kantor penyaluran tenaga kerja miliknya.

Saat ini, tersangka ditahan di Polres Klungkung dan kami menyita sejumlah barang bukti," ungkapny.

ASTI terancam pidana penjara paling lama 15 tahun dan atau denda hingga Rp 600 juta. Tersangka diancam dengan Undang-Undang Nomor 21 Tahun 2007 tentang TPPO Pasal 4. [bi]

Bali Deportasi 144 WNA Sejak Januari 2023

BALI, BI - Bule Kanada yang viral karena mengamuk sambil membawa senjata tajam di Seminyak, Badung, Bali, akhirnya diusir Kantor Imigrasi Ngurah Rai ke negara asalnya.

"Berdasarkan surat rekomendasi dari kepolisian, kami deportasi pelaku," kata Kepala Imigrasi Ngurah Rai Sugito di Denpasar Kamis lalu.

Bule berinisial MRD (30) itu langsung ditangkap petugas tidak lama usai mengamuk bawa senjata tajam. Peristiwa itu terjadi pada 9 Juni 2023 di Seminyak, Kuta Utara, Kabupaten Badung.

Sebelumnya bule Kanada itu masuk Bali melalui Bandara Internasional I Gusti Ngurah Rai pada 13 Mei 2023 menggunakan izin tinggal

terbatas sebagai investor. MRD kemudian diusir ke Montreal, Kanada pada Selasa kemarin (13/6) menumpang Malaysia Airlines dengan nomor penerbangan MH-852 melalui Kuala Lumpur-Doha dan melanjutkan ke Kanada.

Berdasarkan pemeriksaan oleh bidang Intelijen dan Penindakan Keimigrasian (Inteldakim), MRD mengaku tujuan kedatangannya ke Indonesia untuk melakukan investasi pada perusahaan yang ia dirikan di bidang real estate. Sementara itu, berdasarkan catatan Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan Ham Provinsi Bali, Imigrasi di Pulau Dewata sejak Januari hingga 12 Juni 2023, mendeportasi 144 WNA. [BI]

Lima Provinsi di Indonesia Sudah Bebas Malaria



BALIKPAPAN, BI - Direktur Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Kementerian Kesehatan (Kemenkes) RI Maxi Rein Rondonuwu, menerangkan sudah ada lima provinsi di Indonesia telah bebas dari malaria yakni DKI Jakarta, Bali, Banten, Jawa Timur dan Jawa Barat.

Ia mengungkapkan, secara umum penyebaran penyakit malaria di Indonesia masih tinggi, khususnya di wilayah timur. Sebanyak 80 persen kasus kejadian luar biasa (KLB) malaria disumbangkan dari provinsi-provinsi

di wilayah timur. Pemerintah Pusat berkomitmen untuk menurunkan

penyebaran penyakit malaria, hal ini sejalan dengan komitmen global (SDGs) bahwa semua negara harus bebas dari penyakit yang disebabkan gigitan nyamuk anopheles betina itu atau target Eliminasi Malaria 2030.

Kegiatan HMS2023 bertema Dengan Investasi, Inovasi dan Implementasi, Kita capai Indonesia

Bebas Malaria, dirangkaikan penyerahan sertifikat eliminasi malaria kepada lima gubernur dan 30 bupati/wali kota, yang daerahnya telah memenuhi persyaratan eliminasi malaria oleh Menteri Kesehatan.

Maxi menerangkan, di pilihnya IKN sebagai pusat peringatan Hari Malaria Sedunia diakuinya tidak lain untuk menumbuhkan dan membangkitkan semangat baru menuju Indonesia Sehat dan Bebas Malaria.

"Target di RPJMN 2024 ada 405 kabupaten dan kota yang harus eliminasi, dan nanti sisanya RPJMN berikut. Dimana, sampai saat ini sudah ada 381 kabupaten dan kota yang eliminasi dan target 2024 sudah habis," jelasnya.

Sementara itu, Kepala Dinas Kesehatan Provinsi Kaltim Jaya Muallimin mengungkapkan bahwa

malaria penyakit menular yang telah merenggut banyak nyawa dan mempengaruhi kehidupan jutaan orang di seluruh dunia.

"Hari ini saya merasa senang menyaksikan momen sangat bersejarah, penyerahan sertifikat eliminasi malaria oleh Menteri Kesehatan RI, sebagai pengakuan atas upaya dan kerja keras yang telah dilakukan masyarakat Kaltim dalam



Mengamuk sambil membawa senjata tajam di Seminyak, Badung, Bule asal Kanada deportasi dari Bali



KJRI Kuching Tangani PMI Yang Tak Digaji Di Malaysia

Marlia, seorang pekerja migran Indonesia (PMI) asal Kabupaten Sambas, Kalimantan Barat diduga telah mendapatkan perlakuan yang tidak wajar saat bekerja di rumah majikannya di Bintulu Serawak, Malaysia.

KUALA LUMPUR, BI - Saat ini Marlia dalam perlingan Konsulat Jenderal Republik Indonesia (KJRI) Kuching.

"Ada dugaan unsur eksploitasi terhadap Marlia, dari tidak pernah dibayar gaji, tidak diberikan akses keluar rumah dengan bebas dan tidak diberikan akses komunikasi dengan pihak keluarga," kata Konjen Republik Indonesia Kuching Raden Sigit Witjaksono.

Menurut Sigit, persoalan tersebut juga sudah dilaporkan kepada pihak kepolisian serta kepada Jabatan Tenaga Kerja (JKT) Bintulu Serawak, Malaysia.

Marlia masuk ke Malaysia sejak 2004, dia dipekerjakan sebagai

pekerja rumah tangga kurang lebih 15 hingga 17 tahun lamanya dan tidak diberikan gaji serta boleh tidak pulang ke Indonesia oleh majikannya di Bintulu Malaysia.

Dijelaskan Sigit, terungkapnya kasus yang menimpa Marlia, berawal atas laporan Kepala Desa Semanga atas nama Mirdan yang merupakan ayah Marlia. Berdasarkan laporan ayah Marlia, pihak keluarga tidak mendapatkan kabar Marlia sejak 2004 lalu.

Untuk informasi, Marlia berhasil melarikan diri dari rumah majikannya karena ingin pulang ke Indonesia, setelah belasan tahun ditahan dan tidak diperbolehkan pulang ke Indonesia oleh majikannya.



"Jadi berkat bantuan seorang warga Malaysia itu, akhirnya ayah Marlia mengetahui keberadaannya," tutur Sigit.

Dari laporan tersebut, kata Sigit, pihaknya melakukan penelusuran dan pada 12 Juni 2023, tim KJRI Kuching berhasil menemukan Marlia di rumah

salah satu warga Malaysia yang membantu dan mencoba mencari informasi keluarga Marlia.

Berdasarkan pengakuan Marlia dirinya dulu masuk ke Malaysia dibantu oleh agen pekerja Indonesia. Saat itu Marlia dijanjikan akan dipekerjakan di kedai atau warung

makan dengan gaji yang tidak pernah ditentukan.

Marlia juga mengaku diantarkan oleh agen pekerja Indonesia ke agen pekerja Malaysia yang berlokasi di daerah Sarikei, Sarawak dan oleh Agen Sarikei Sarawak, Marlia ditempatkan di kedai kopi di wilayah Bintulu, Sarawak.

Di kedai kopi tersebut Marlia tidak bekerja lama, tidak sampai satu tahun kemudian dipindahkan oleh agen untuk bekerja sebagai asisten rumah tangga di kediaman majikan bernama Kuang Lee Ing.

Akan tetapi, Marlia kembali dipindahkan kediaman mertua Kuang Lee Ing, hingga Kuang Lee bercerai kurang lebih selama tiga tahun. Berdasarkan keterangan Marlia, dirinya berhasil melarikan diri dari tempat kerjanya juga dibantu oleh anak majikannya. Di mana anak tersebut sejak usia empat tahun diasuh oleh Marlia.

"Dari anak majikan Marlia itu, kami mendapat informasi Marlia telah bekerja mengasuh anak tersebut diperkirakan antara tahun 2006 hingga 2007, jika itu benar artinya Marlia telah bekerja dan tidak dibayar gaji sekitar 15 atau 17 tahun lamanya," ucap Sigit.

Disampaikan Sigit, untuk saat ini Marlia ditempatkan di rumah singgah sementara (Shelter) milik KJRI sambil menunggu menunggu proses penyelesaian kasus tersebut. Sigit menegaskan pihaknya akan memberikan perlindungan terhadap Marlia serta mengawal proses hukum yang saat ini telah ditangani oleh pihak berwajib di Bintulu Malaysia. [BI]

Sandiaga Uno Ingin UMKM di Indonesia Meluas



PADANG, BI - Sukarelawan UMKM Sahabat Sandi berusaha menggerakkan ekonomi keluarga dengan berbagai inspirasi dan peluang usaha. Salah satunya dengan mengadakan pelatihan.

Hal ini pun diterapkan kepada masyarakat di pesisir Kota Padang yang mayoritas bekerja sebagai nelayan. Sebab, pendapatan dari tangkapan ikan dan melaut terkadang kurang maksimal untuk

memenuhi kebutuhan sehari-hari.

Ketua UMKM Sahabat Sandi Taufik Hidayat mengatakan pelatihan ini dapat menciptakan lapangan kerja baru bagi masyarakat Kota Padang, terutama ibu rumah tangga.

Dikarenakan apresiasi dari peserta pelatihan sangat tinggi, mereka gerak cepat dengan mengikuti instruksi dari para mentor untuk memulai berwirausaha. Taufik menyatakan program ini dapat

mempercepat harapan Sandiaga Uno dalam meningkatkan taraf hidup masyarakat.

"UMKM Sahabat Sandi mengadakan pelatihan pembuatan sabun cuci yang bertujuan dapat menciptakan lapangan kerja baru bagi masyarakat," ujar dia dalam siaran persnya beberapa waktu lalu.

Melalui dorongannya, Sandiaga Uno ingin menciptakan peluang bagi UMKM di Indonesia secara luas. Maka, program ini dapat menjadi bukti bahwa para ibu rumah tangga bisa lebih kreatif dalam menambah pendapatan ekonomi keluarga.

Peserta pelatihan menunjukkan telah memahami proses pembuatan sabun cuci untuk mencoba lebih jauh secara mandiri. Mereka juga termotivasi untuk menjadikan keterampilan sebagai peluang usaha sampingan guna meningkatkan penghasilan keluarga.

Sementara peserta pelatihan Moni (42) menyampaikan program Sandiaga Uno sangat bermanfaat untuk menambah ide wirausaha. Dia juga menambahkan, ingin membuka usaha sabun cuci bersama ibu-ibu Kota Padang.

"Insyallah ilmu dari pelatihan sabun cuci dapat saya jalankan untuk penghasilan keluarga, apalagi suami saya seorang nelayan belum tentu setiap melaut dapat ikan," ujar dia. (cuy/jpnn)

Peraturan Naik Pesawat Masa Transisi Endemi Covid-19

Jakarta, BI - Kementerian Perhubungan (Kemenhub) menerbitkan ketentuan terbaru untuk naik pesawat terbang yang diterapkan per 12 Juni 2023.

Hal itu tertuang Surat Edaran Nomor 16 Tahun 2023 tentang Protokol Kesehatan Pelaku Perjalanan Orang dengan

Transportasi Udara pada Masa Transisi Endemi Covid-19.

Terkait hal itu, VP Corporate Communications AP II Cin Asmoro memastikan 20 bandara yang dikelola perusahaan akan mematuhi ketentuan tersebut.

>> BERSAMBUNG KE HLM 16

COVID-19 Di Indonesia Sudah Terkendali

JAKARTA, BI - Kepala Biro Komunikasi dan Pelayanan Publik Kementerian Kesehatan RI Siti Nadia Tarmizi menyatakan status kedaruratan kesehatan masyarakat yang segera dicabut oleh pemerintah menandai bahwa COVID-19 di Indonesia sudah lebih terkendali, meskipun penyakitnya belum hilang.

"Sekarang, pandemi di Indonesia sudah turun. Dari kaca mata definisi epidemiologi sudah turun menjadi endemi," katanya.

la mengatakan, indikator situasi

COVID-19 di Indonesia saat ini sudah lebih terkendali, terlokalisasi, tapi masih menjadi masalah penyakit di Indonesia yang perlu ditangani.

Dilansir dari laporan harian COVID-19 di Indonesia hari ini, angka kasus aktif turun sebanyak 53 kasus dari total 9.974 kasus, kasus konfirmasi bertambah 179 kasus dari total 6,81 juta kasus lebih sejak Maret 2020.

>> BERSAMBUNG KE HLM 16

Orang Jepang Ramai Ikut Kursus Tersenyum

Mungkin tak pernah ada yang mengira bahwa pandemi Covid-19 bisa membuat kita lupa caranya tersenyum. Selama hampir tiga tahun 'bersembunyi' di balik masker, praktis tak ada interaksi non-verbal yang ditunjukkan lewat raut muka.

JAKARTA, BI - Kondisi ini rupanya cukup menjadi perhatian serius di Jepang. Sampai-sampai, banyak anak muda yang ikut kursus tersenyum.

"Lagi latihan senyum" begitulah kira-kira kalimat yang terlontar dari belasan mahasiswa seni Tokyo, Jepang. Mereka mengikuti kelas terbaru Keiko Kawano agar bisa tersenyum dengan natural.

Para mahasiswa di kelas ini memegang cermin di depan wajah, meregangkan kedua sisi bibir ke atas dengan jari-jari untuk melatih senyum.

Kejadian ini cukup unik mengingat tidak banyak orang yang terpikir untuk menginvestasikan uangnya guna memperlancar raut wajah.

Himawari Yoshida (20 tahun), salah satu mahasiswa, mengatakan kelas tersebut adalah bagian dari kursus di sekolahnya untuk mempersiapkan mereka memasuki dunia kerja. Sebelum mengikuti wawancara kerja, dia merasa perlu memperbaiki senyumnya.

"Saya jarang menggunakan otot-otot wajah selama pandemi, jadi ini latihan yang bagus," kata Yodhida, dikutip dari Reuters.

Biaya kursus tersenyum

Salah satu instruktur senyum di Jepang adalah Keiko Kawano yang membentuk perusahaan Egaoiku - secara harfiah berarti "Pendidikan Senyum." Perusahaan

ini mengalami peningkatan permintaan lebih dari empat kali lipat dari tahun lalu.

Pelanggan mereka beragam, mulai dari perusahaan yang mencari karyawan yang lebih ramah hingga pemerintah daerah yang ingin meningkatkan kesejahteraan penduduknya.

Satu sesi pelajaran perorangan selama satu jam dihargai sebesar JPY 7.700 yen atau sekitar Rp 770.000. Uniknya, sekitar seperempat mahasiswa seni yang mengikuti kelas tetap memakai masker selama pelajaran berlangsung.

Anak-anak muda mungkin telah terbiasa dengan kehidupan menggunakan masker, kata Kawano. Masker memungkinkan wanita lebih mudah pergi tanpa makeup dan pria dapat menyembunyikan wajah mereka yang belum dicukur.

Mantan pembawa acara radio yang mulai memberikan pelajaran pada tahun 2017 ini juga telah melatih 23 orang lain sebagai pelatih senyum untuk menyebarkan nilai dan teknik menciptakan senyum sempurna di seluruh Jepang.

Macam-macam Teknik Senyum

Kawano pun memberikan sejumlah teknik senyum khusus. Metode "Teknik Senyum Gaya



Hollywood

yang dipatenkan olehnya mencakup "mata melengkung", "pipi bulat" dan membentuk pinggiran mulut untuk menampilkan delapan gigi putih di baris atas.

Partisipan dapat mencoba teknik mereka di tablet untuk mendapatkan penilaian terhadap senyum mereka.

Kawano percaya bahwa secara budaya, orang Jepang mungkin cenderung sulit tersenyum dibandingkan orang Barat. Hal itu salah satunya disebabkan oleh rasa aman mereka sebagai negara kepulauan dan

sebagai negara tunggal yang hidup tanpa berbatasan darat dengan negara manapun.

Menurutnya, dengan banyak mengumbar senyum akan meminimalisir persepsi orang lain yang beranggapan mereka berbahaya atau berpotensi sebagai ancaman.

"Secara budaya, senyum menandakan bahwa saya tidak membawa senjata dan saya menjadi ancaman bagi Anda," tuturnya.

Dengan peningkatan jumlah wisatawan yang datang setelah pandemi mereda, orang Jepang perlu berkomunikasi dengan orang asing bukan hanya dengan mata mereka tetapi juga wajah, ungkapnya lebih lanjut. "Saya pikir ada kebutuhan yang semakin meningkat bagi orang untuk tersenyum."

Warga Jepang terbiasa memakai masker bahkan sebelum pandemi

Covid-19. Mereka biasanya akan menggunakan masker di Jepang adalah hal yang normal bagi banyak orang selama musim flu (hay fever) dan sekitar masa ujian karena khawatir tertular penyakit menjelang peristiwa penting dalam hidup mereka.

Meskipun pemerintah telah mencabut rekomendasi penggunaan pada Maret lalu tetapi masih banyak orang yang belum melepaskan masker tersebut dalam aktivitas sehari-hari.

Hasil survei yang dilakukan oleh penyiar publik NHK pada Mei menunjukkan bahwa 55% orang Jepang masih mengenakan masker dengan frekuensi yang sama seperti dua bulan sebelumnya. Hanya 8% yang mengatakan mereka sudah sepenuhnya berhenti menggunakan masker. (hsy/hsy)

Perhatikan 7 Hal Ini Saat Pergi Liburan ke Gunung

SEBELUM memutuskan untuk pergi liburan ke gunung, sebaiknya perhatikan beberapa hal di bawah ini, sebab, gunung dikenal dengan cuacanya yang dingin dan medannya yang terjal.

Berikut 7 hal yang harus diperhatikan saat pergi liburan ke gunung.

1. Buat rencana liburan dengan baik dan matang

Sebelum pergi berlibur, kumpulkan informasi sebanyak mungkin mengenai tempat wisata yang akan dituju.

Buat rencana mulai dari hari pertama hingga hari terakhir liburan. Serta tentukan aktivitas apa yang hendak dilakukan, terutama saat mengunjungi objek wisata.

Hal ini jadi kunci penting saat kita memutuskan untuk liburan ke gunung. Karena dengan susunan rencana yang matang jadi bisa menentukan kapan waktu beraktivitas dan beristirahat.

2. Bawa barang kebutuhan pribadi yang diperlukan

Melakukan perjalanan wisata memang dibutuhkan persiapan yang matang. Salah satu yang nggak boleh ketinggalan yaitu membawa barang kebutuhan pribadi. Karena biasanya cukup sulit untuk kita bisa mendapatkan barang pribadi di tempat wisata. Jadi tentu akan lebih baik jika kita mempersiapkannya dari rumah.

Bila perlu, buatlah daftar barang bawaan dan persiapkan semuanya satu minggu sebelum berlibur.

3. Persiapkan pakaian hangat untuk liburan ke gunung

Gunung memang identik dengan cuacanya yang dingin. Karena itu, pastikan Mama dan anggota keluarga lainnya membawa jaket tebal dan anti air untuk mencegah kelembapan di

tubuh akibat masuknya air agra tak kedinginan.

Tak hanya jaket, persiapkan juga kantong tidur atau sleeping bag terutama jika berencana untuk menginap di gunung. Sleeping bag bisa bantu menghangatkan tubuh di malam hari saat kita tidur.

4. Lakukan persiapan fisik

Tidak semua orang pergi ke gunung untuk melakukan pendakian. Tapi meski begitu, kita tetap harus melakukan persiapan fisik ya. Tujuannya agar tubuh lebih siap menghadapi cuaca dingin, serta jalanan yang cenderung menanjak di gunung.

5. Membawa obat-obatan pribadi

Jika punya riwayat penyakit tertentu, jangan lupa untuk membawa obat-obatan pribadi.

Karena di tempat wisata mungkin akan sulit untuk mendapatkan obat-obatan, terutama dalam bentuk racikan atau resep khusus dari dokter.

6. Bawa persediaan secukupnya

Saat pergi berlibur ke gunung tidak disarankan untuk membawa banyak barang. Ini untuk mempermudah perjalanan dan meringankan beban tubuh saat naik ke gunung. Tapi jangan lupa untuk membawa persediaan.

Siapkan air minum yang cukup agar tubuh tidak mengalami dehidrasi selama perjalanan.

7. Selalu menjaga kebersihan

Saat pergi berlibur ke gunung, kita tidak disarankan untuk merusak lingkungan sekitar karena bisa berdampak pada terganggunya ekosistem alam yang ada di gunung tersebut. Karena itu, kita harus selalu menjaga kebersihan. Mulailah dengan membuang sampah pada tempatnya, serta gunakan botol minum pribadi untuk mengurangi sampah plastik. [*]



Legenda Antlantis, Mitos dan Faktanya

Kisah Atlantis, benua yang hilang itu konon berasal dari Mesir Kuno, yang kemudian menyebar melalui tradisi lisan kepada politisi Athena Solon dan akhirnya kepada Plato, yang menuliskannya sekitar tahun 360 SM.

PLATO menggambarkan benua itu utopis, dibangun di atas serangkaian pulau dan dihuni oleh ras keturunan dewa yang memiliki semua yang mereka inginkan.

Plato menulis Atlantis berlokasi di Mediterania, dekat "Pilar Hercules". Tempat itu diduga berada di Selat Gibraltar.

Namun muncul teori-teori lainnya terkait lokasi Atlantis hingga mengerucut ke Indonesia, tepatnya Benua Sundaland yang tenggelam.

Sundaland adalah wujud Indonesia di Zaman Es pada Periode Glasial Terakhir 18.000 tahun silam. Saat itu laut surut 120 meter.

Akibatnya, Sumatera, Malaysia, Jawa, Kalimantan sampai Bali terhubung menjadi benua yang luas.

Sudah banyak penelitian tentang Benua Sundaland yang dilakukan ilmuwan Indonesia dan dunia. Baik soal geologi, paleontologi, arkeologi dan lain-lain. Mereka bicara mulai dari

kondisi alam, flora fauna dan manusianya.

Atlantis adalah legenda sejak zaman Yunani kuno tentang sebuah benua yang tenggelam di masa silam. Atlantis melahirkan banyak buku dan film fantasi.

Mitos Dan Fakta Sundaland Itu Atlantis:

1. Benua yang tenggelam

Mitos: Benua Atlantis dalam legenda yang ditulis Plato pada zaman Yunani Kuno, disebutkan tenggelam dalam sehari semalam karena bencana alam gempa bumi dan banjir besar. Reruntuhan kota disebutkan ada di dasar laut.

Fakta: Menurut ahli Paleontologi ITB, Profesor Yahdi Zaim, benua Sundaland tenggelam secara perlahan dari Era Last Glacial Period 18.000 tahun silam sampai masuk masa Holocene 12.000 tahun silam. Menurut Yahdi, es di Kutub Utara dan Selatan mencair karena

Nam-Van lake

pemanasan global, akibatnya air laut naik dengan kecepatan 20 mm/tahun, selama 6.000 tahun.

Kesimpulan: Tidak cocok. Benua Sundaland tenggelam perlahan, bukan sehari semalam.

2. Peradaban 11.600 tahun silam

Mitos: Menurut Plato, Benua Atlantis ada sekitar 11.600 tahun sebelum hari ini.

Fakta: Menurut Yahdi, Benua Sundaland sudah tenggelam sepenuhnya pada 12.000 tahun silam. Ini adalah akibat dari pemanasan global sejak 18.000 tahun lalu dalam masa Last Glacial Period.

"Di awal Holocene sekitar 12.000 tahun yang lalu, muka laut berada sama dengan muka laut sekarang," kata dia.

Kesimpulan: Tidak cocok. Benua Sundaland sudah tenggelam pada periode masa Atlantis yang disebut Plato.

3. Iklim di Atlantis

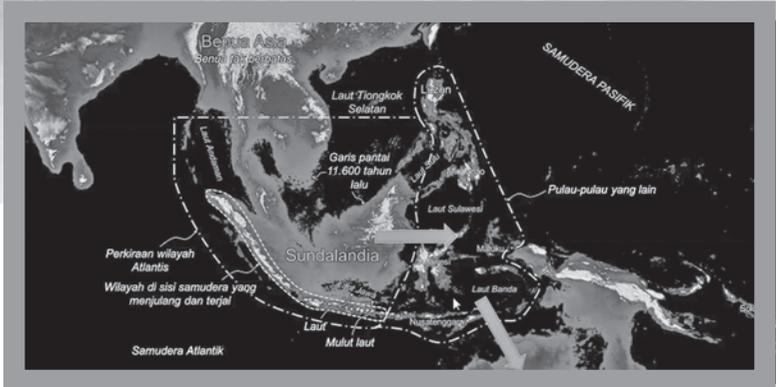
Mitos: Menurut Plato, Atlantis punya dua musim, curah hujan tinggi.

Fakta: Sundaland adalah wilayah khatulistiwa di Zaman Es. Suhunya dingin 5-10° C. Sementara rata-rata dunia -8° C

Kesimpulan: Cocok.

4. Wilayah Atlantis

Mitos: Atlantis disebutkan seluas Asia Minor digabungkan dengan Libya. Atlantis juga berhubungan dengan pulau-pulau lain.



Fakta: Sundaland adalah wilayah meliputi Sumatera, Semenanjung Malaysia, Kalimantan dan Jawa yang dihubungkan dengan daratan. Sulawesi dan Maluku tetap menjadi kepulauan karena memiliki laut dalam. Sementara Papua dan Australia menjadi satu benua bernama Sahul.

Kesimpulan: Cocok.

5. Bentang alam rata dikelilingi gunung

Mitos: Atlantis disebutkan memiliki bentang alam yang rata dikelilingi gunung. Ada banyak pohon buah-buahan dan aneka pohon penghasil kayu.

Fakta: Sundaland menurut sejumlah penelitian yang dipublikasikan jurnal Nature adalah padang savana. Dataran yang lebih tinggi adalah hutan. Sisi selatan Sundaland adalah jejeran gunung berapi yang sekarang menjadi Sumatera dan Jawa.

Kesimpulan: Cocok.

6. Punya gajah

Fakta: Menurut Yahdi Zaim, Benua Sundaland memiliki leluhur gajah yaitu Stegodon dan Elephas.

Kesimpulan: Cocok.

7. Peradaban tinggi

Mitos: Atlantis disebutkan memiliki peradaban tinggi. Mereka disebutkan sudah bertani karena tanahnya subur, beternak, sudah bisa mengolah atau mengawetkan makanan.

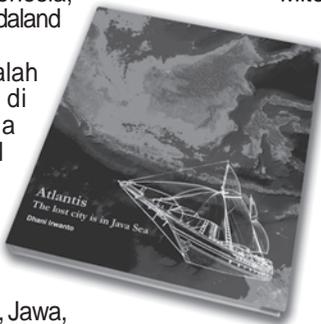
Bangsa Atlantis juga mengenal logam seperti emas, perak, timah, perunggu dan mineral orichalcum. Mereka juga sudah bisa membangun irigasi dan punya kuil dan piramid.

Fakta: Menurut Yahdi Zaim, pada masa Sundaland baru ada manusia purba dari Meganthropus paleojavanicus, Homo erectus, Homo floresiensis sampai Homo wajakensis.

Peradaban mereka baru sebatas berburu, punya alat-alat batu, mengenal api, berkeluarga, dan mengenal lukisan gua.

Kesimpulan: Tidak cocok.

Tampaknya, memang baru separuh mitos Atlantis yang cocok dengan fakta ilmiah Sundaland. Kalau memang Sundaland adalah Atlantis, pendukung teori ini harus mencari bukti-bukti ilmiahnya. [*]





MAKAU, BI - Setelah sukses diselenggarakan di Hong Kong, Exit Program dengan tema "PMI Cerdas, Wirusaha Hebat" digelar di Makau (11/06) untuk teman-teman PMI yang tengah mempersiapkan keputusannya ke

Exit Program: Siapkan Keputusannya PMI di Makau



Tanah Air. Acara diikuti oleh sekitar 75 peserta PMI Makau yang antusias dari awal hingga akhir kegiatan.

Peserta diberikan pembekalan pengelolaan keuangan oleh narasumber dari Enrich Hong Kong, Ibu Medya Putri, serta mendengar langsung pengalaman membangun bisnis oleh narasumber Purna PMI

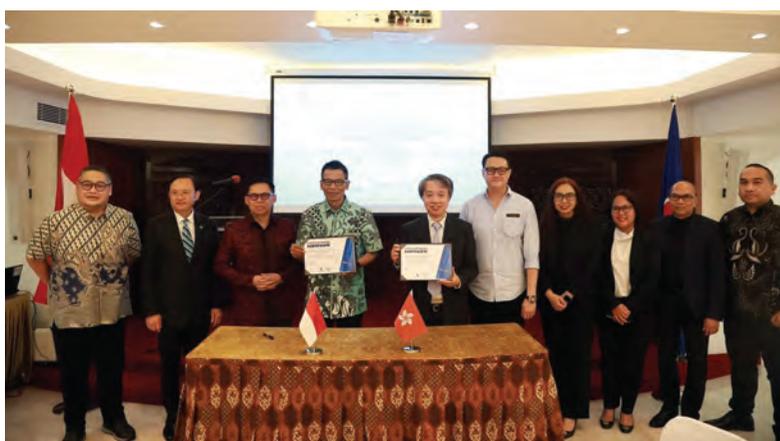
HK sekaligus pengusaha, Bapak Chandra Wahyudi.

Beragam pendapat dan pertanyaan dari peserta terangkum dalam sesi diskusi, mulai dari bagaimana cara mengumpulkan modal usaha, jenis usaha yang dapat dijadi di kampung halaman, hingga sharing keinginan PMI untuk berbisnis dengan melihat peluang di Hong Kong.

Melihat semangat PMI Makau, kedua narasumber yakin purna PMI Makau mampu mengembangkan diri di masa depan.

"Mulai dari hal kecil, misalnya menabung secara konsisten setiap bulan," saran Ibu Medya kepada PMI yang ingin mulai mencari modal usaha, yang disambung motivasi dan pesan dari Bapak Chandra, "Yang terpenting adalah kesadaran diri dan kemauan berinovasi. Jangan menyerah!" **[BI/KJRI]**

Indonesia Perluas Pasar Produk Di Hong Kong



Aero Indonesia dan Mr. Alex Chu, Direktur Forever Harvest Corporation Ltd menandatangani nota kesepahaman dengan disaksikan oleh Konsul Jenderal RI dan jajaran PT Rusky Aero Indonesia pada 15 Juni 2023 di Hong Kong. Penandatanganan nota kesepahaman kedua

sambutannya. "Inisiatif positif semacam ini terus kita dorong dan fasilitasi demi kemajuan ekonomi dan perdagangan Indonesia dan Hong Kong," tambah Konjen Ricky.

Forever Harvest Corporation Ltd adalah dis-

tributor produk Indonesia di Hong Kong dan berperan aktif dalam memperkenalkan produk Indonesia utamanya UMKM di pasar Hong Kong.

Pada tahun 2022, nilai perdagangan antara Hong Kong dan Indonesia mencapai US\$ 5,9 miliar dan Indonesia secara konsisten menduduki peringkat ke-6 sebagai negara asal impor Hong Kong dibandingkan negara-negara ASEAN lainnya. **[BI]**

HONG KONG, BI - Kemitraan ekonomi Indonesia-Hong Kong semakin diperkuat dengan adanya berbagai kerja sama, termasuk pengembangan platform ekspor dan impor yang ditandai dengan penandatanganan perjanjian kerja sama antara PT Rusky Aero Indonesia dan Forever Harvest Corporation Ltd.

Bambang Sudjatmiko sebagai CEO PT Rusky

pihak ini akan berkontribusi dalam penguatan kemitraan ekonomi dan perdagangan Indonesia-Hong Kong.

"Saya optimis bahwa kesepakatan ini akan meningkatkan perluasan akses pasar Indonesia terutama UMKM ke Hong Kong sehingga nilai perdagangan Indonesia dan Hong Kong akan semakin menguat", ujar Konjen Ricky dalam

Departemen Tenaga Kerja Cabut Aturan Vaksin

HONG KONG, BI - Departemen Tenaga Kerja mengumumkan bahwa otoritasnya telah mencabut ketentuan dan syarat vaksin bagi mereka yang membuat kontrak kerja. Dan pencabutan itu berlaku hari ini.

Artinya, mulai hari ini sesuai dengan Peraturan Ketenagakerjaan majikan tidak dibenarkan untuk meminta vaksinasi dari karyawannya.

Departemen Tenaga Kerja telah bekerja untuk memastikan bahwa hak-hak karyawan dilindungi selama pandemi. Departemen tersebut telah mengeluarkan pedoman dan informasi tentang isu-isu terkait ketenagakerjaan, termasuk vaksinasi untuk membantu pemberi kerja dan karyawan.

Pengusaha masih didorong untuk mempromosikan vaksinasi dan memberikan informasi kepada karyawannya tentang manfaat vaksinasi. Namun, pemberi kerja tidak lagi diizinkan untuk meminta

karyawannya divaksinasi atau mendiskriminasi karyawan yang memilih untuk tidak divaksinasi.

Bagi siapa saja yang memiliki pertanyaan atau kekhawatiran tentang masalah terkait pekerjaan silahkan menghubungi hotline Departemen Tenaga Kerja 24 jam.

Hotline tersebut ditangani oleh 1823, sebuah lembaga pemerintah yang memberikan informasi dan layanan kepada masyarakat. **[bi]**





在職家庭及學生資助事務處
Working Family and Student
Financial Assistance Agency

Tunjangan Keluarga Pekerja



**Mendorong kemandirian
Mengurangi kemiskinan antar generasi**

Kriteria Kelayakan:

-  Rumah tangga (rumah tangga)
-  Memenuhi syarat ketentuan jam kerja per bulan (jam kerja semua anggota rumah tangga dapat digabungkan)
-  Memenuhi syarat batas pendapatan bulanan dan aset

**Hotline 24 jam
2558 3000**

**Situs web
wfa.gov.hk**



Persyaratan Jam Kerja Per Bulan:

	Berlaku pada bulan Juni 2022 atau setelahnya	Berlaku pada bulan Juni 2021 hingga Mei 2022
Perhitungan dasar	Tidak kurang dari 144 jam	Tidak kurang dari 72 jam
Perhitungan menengah	Tidak kurang dari 168 jam	Tidak kurang dari 132 jam
Perhitungan tinggi	192 jam atau lebih	192 jam atau lebih

Tunjangan Bulanan:

Bergantung pada pendapatan per keluarga:

	Hitungan penuh	Hitungan 3/4	Hitungan setengah
Tunjangan Dasar	\$1,000	\$750	\$500
Tunjangan Menengah	\$1,200	\$900	\$600
Tunjangan Lebih Tinggi	\$1,400	\$1,050	\$700

Bergantung pada pendapatan keluarga:

	Hitungan penuh	Hitungan 3/4	Hitungan setengah
Tunjangan Anak per anak yang memenuhi syarat	\$1,400	\$1,050	\$700

**Kantor Tunjangan Keluarga Pekerja
Badan Bantuan Finansial Keluarga Pekerja dan Siswa**

9/F, 181 Hoi Bun Road, Kwun Tong, Kowloon



Pelaku Foto “Bawah Rok” Berkeliaran

HONG KONG, BI - Perilaku orang aneh yang suka mengambil foto “dalam rok” di Hong Kong sering terjadi. Kemarin seorang polisi menangkap pria berusia 31 tahun atas laporan seorang wanita. Polisi menerima laporan sekitar jam 7 malam pada tanggal 16 Juni, wanita tersebut diduga menjadi korban “foto dalam rok” yang

diambil dengan ponsel saat menaiki eskalator pegangan di Stasiun MTR East Tsim Sha Tsui. Sesampainya di TKP, aparat penegak hukum melakukan penyelidikan awal dan menangkap seorang pria bernama Law [31] karena dicurigai berkeliaran. Dia ditahan untuk penyelidikan lebih lanjut.**[BI]**

Pria Ditangkap Karena Serang Kurir Hingga Berdarah

HONG KONG, BI - Polisi telah menangkap seorang pria berusia 30 tahun karena terluka setelah dia menggunakan penjepit dapur untuk menyerang wajah seorang pengantar barang di Mong Kok pada hari Jumat. Dipahami bahwa pria itu kembali ke TKP untuk mengambil beberapa dokumen yang ditinggalkannya, yang mengarah ke penangkapan polisi di tempat.



Pengantar berusia 32 tahun, dengan wajah berlumuran darah, dikirim ke Rumah Sakit Kwong Wah dalam keadaan sadar. Polisi pertama kali menerima laporan sekitar pukul 1 siang hari ini. Menurut rekaman keamanan yang beredar online, kurir itu keluar dari sebuah restoran Thailand di Tung Choi

Street pada saat itu, dan pria berkaos putih itu menyerangnya dengan lutut. Perkelahian mereka segera meningkat, dan pria itu mulai menggunakan penjepit dapur di tangannya untuk menyerang kepala pengantar barang. Beberapa orang

yang lewat kemudian datang dan memisahkan keduanya. Manajer restoran mengatakan dia mencoba mengejar penyerang yang melarikan diri ke arah Argyle Street tetapi kehilangan pandangannya di dekat Sin Tat Plaza. Petugas polisi kemudian tiba di lokasi untuk menyelidiki. Namun, sekitar satu jam kemudian, penyerang muncul lagi di tempat kejadian dan ditangkap polisi di tempat. Diketahui bahwa dia meninggalkan tas berisi dokumen pengadilan di sana. Penyerang – seorang pria berusia 30 tahun bernama Cheung – ditangkap karena melukai. Diketahui bahwa Cheung adalah seorang desainer. Dan investigasi lanjutan polisi sedang berlangsung.**[BI]**

Bea Cukai Sita Spesies Langka Senilai HK\$22 Juta



HONG KONG, BI - Kasus penyelundupan meningkat, pada Jumat kemarin petugas bea cukai mengatakan mereka telah menyita spesies yang diduga terancam punah senilai HK\$22 juta atau produk terkait yang mereka yakini diselundupkan [17/6]. Petugas mengatakan mereka melakukan

operasi selama sebulan dengan Departemen Pertanian, Perikanan, dan Konservasi. 5,3 ton produk yang disita termasuk kura-kura hidup, anggrek, sirip hiu, ginseng, dan kuda laut kering. Cheung Ka-chung dari komando bandara departemen mengatakan mereka menangkap 14 orang sehubungan dengan 24 kasus. Menurut dia, penyitaan terbesar dilakukan setelah pemeriksaan kargo impor. “Petugas bea cukai menemukan lebih dari lima ton sirip hiu yang diduga terancam punah dalam dua kontainer sepanjang 40 kaki yang tiba dari Makau, dengan perkiraan nilai pasar sekitar HK\$21 juta.” kata Cheung. Sementara untuk dua kura-kura bintang Burma dan dua kura-kura bintang India – keduanya dilarang diperdagangan oleh internasional, hewang langka itu juga disita juga disita.**[BI]**

Wanita Lansia Tersedak Mie Yi Mein Hingga Pingsan

HONG KONG, BI - Polisi dipanggil untuk insiden di mana seorang wanita kehilangan kesadaran setelah tersedak mie Yi Mein di Tuen Mun pada Jumat siang kemarin. Seorang wanita tua berusia 81 tahun sedang makan mie Yi Mein di sebuah restoran di Lung Mun Road Tueng Mun, kemudia tiba - tiba dia tersedak dan tak sadarkandiri. Putrianya, yang saat itu sedang makan



bersamanya di restoran, menghubungi polisi dan melaporkan bahwa ibunya pingsan karena tersedak mie. Paramedis tiba setelah menerima laporan dan membawa wanita tak sadarkan diri itu ke Rumah Sakit Tuen Mun untuk mendapatkan perawatan medis darurat. Putrianya saat ini juga membantu pihak berwenang untuk menyelidiki insiden “kesedak mie tersebut.”**[bi]**

KAMI MELAYANI PENGIRIMAN PAKET KE INDONESIA DOOR TO DOOR

KETENTUAN PENGIRIMAN

- Antar jemput gratis
- Box kami sediakan gratis!
- Berat tidak ditimbang!
- Kiriman langsung di kirim ke alamat tujuan
- Barang kiriman boleh di titipkan dulu gratis untuk 3 bulan pertama

HARGA DISKON LANGSUNG PAKET DI KANTOR

harga member BIDA	JAWA	LAMPUNG	LUAR JAWA
AGENG (61x61x92cm)	1,080	1,880	2,280
JUMBO (61x61x66cm)	810	1,310	1,990
BESAR (61x61x51cm)	750	1,230	1,820
SEDANG (61x36x61cm)	530	1,130	1,320
IMUT (61x36x36cm)	280	680	860
MUNGIL (36x30x30cm)	190	440	540

AMBIL KARDUS DULU DISKON s/d 50HKD

PAKET LANGSUNG DISKON s/d 100HKD

TITIP 3 BULAN GRATIS

Kami Bangga Melayani Anda

AFREIGHT
AFREIGHT(ASIA PACIFIC) LTD
PENGIRIMAN BARANG KE INDONESIA
Shop D-2, Planet Square, 1-15 Tak Man St (MTR-Whampoa Exit A)
Tel. 2330 1715/2504 2468

HARGA BARU

	JAWA	LAMPUNG	LUAR JAWA
AGENG (61x61x92cm)	1,180	1,980	2,380
JUMBO (61x61x66cm)	880	1,380	2,080
BESAR (61x61x51cm)	800	1,280	1,880
SEDANG (61x36x61cm)	580	1,180	1,380
IMUT (61x36x36cm)	320	720	920
MUNGIL (36x30x30cm)	190	400	550

HARGA TITIP DULU atau PAKET DI RUMAH

TikTok Incar "Cuan" Besar dari TikTok Shop

JAKARTA, BI - Dikabarkan TikTok mengincar keuntungan yang lebih besar dari bisnis e-commerce TikTok Shop tahun ini. Konon, perusahaan di bawah naungan ByteDance ini menargetkan penjualan hingga 20 miliar dollar AS lebih atau nyaris Rp 300 triliun dari TikTok Shop.

Target itu kabarnya bakal meningkatkan pertumbuhan nilai barang dagangan bruto (gross merchandise value/GMV) atau nilai barang yang dijual di TikTok Shop. Tahun lalu, GMV bruto e-commerce tersebut

tercatat mencapai 4,4 miliar dollar AS atau setara sekitar Rp 65,5 triliun.

Ada isu dari orang dalam TikTok jika pasar Asia Tenggara utamanya Indonesia, menjadi pasar yang diandalkan perusahaan untuk mencapai target penjualan TikTok Shop tersebut.

Pasalnya, banyak pengguna di Indonesia menjual dan memamerkan aneka produknya di TikTok Shop melalui video langsung atau siaran langsung (live streaming). Selain itu, data yang dirangkum firma riset Cube Asia juga menunjukkan bahwa Indo-

nesia berkontribusi besar dalam mendongkrak GMV TikTok Shop.

Shop di Indonesia mencapai 2,5 miliar dollar AS lebih (Rp 37,2 triliun) pada tahun lalu. Pada tahun ini, GMV-nya tercatat sudah 1 miliar dollar AS (Rp 14,8 triliun), hanya dalam tiga bulan pertama 2023.

Artinya, pasar Indonesia berkontribusi besar bagi toko online TikTok itu. Selain Asia Tenggara, perusahaan juga berupaya menambah penjualan TikTok Shop di Amerika Serikat (AS) dan Eropa. [BI]

Apa Itu Screen Reader Yang Dipakai Putri Ariani Belajar

Putri Ariani peraih Golden Buzzer di America's Got Talent (AGT) 2023 mengungkap dirinya belajar dibantu screen reader. Lantas apa itu screen reader? dan siapa yang biasa menggunakannya?...

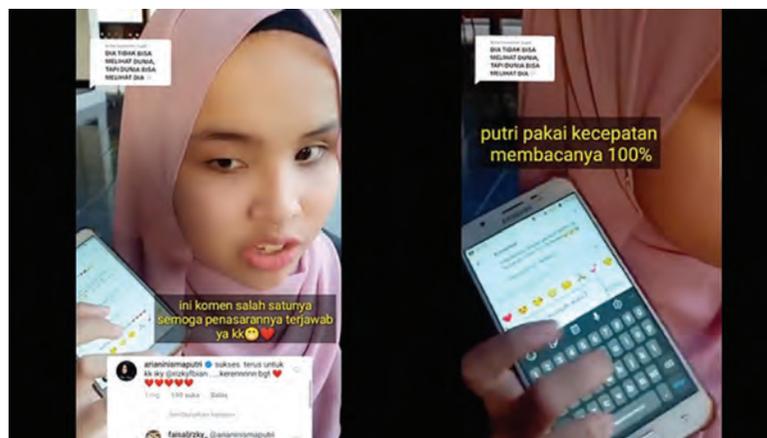
JAKARTA, BI - Screen reader adalah software yang dapat membacakan teks pada layar, outputnya berupa suara. Screen reader biasa dimanfaatkan oleh teman-teman penyandang difabel netra dalam mengoperasikan komputer dan perangkat lainnya. Selain untuk teman difabel netra, screen reader juga kerap digunakan untuk membantu penyandang disleksia.

Pengguna tunanetra dan penglihatan yang kurang awas dapat menggunakannya untuk menavigasi situs web, aplikasi, dan game dengan menggunakan beberapa penekanan tombol atau gerakan tangan.

Menurut laman Vision Australia, ada banyak aplikasi screen reader yang tersedia untuk berbagai sistem operasi (OS). Contohnya adalah Job Access With Speech (JAWS), Narrator dan Non Visual Desktop Access (NVDA) untuk Windows, VoiceOver untuk iOS, dan TalkBack untuk Android.

Screen reader lainnya termasuk Windows Eyes, SuperNova, System Access, dan Thunder. Ada juga pembaca layar luar biasa yang terpasang di Chromebook yang disebut ChromeVox.

Untuk pemanfaatan, pengguna bisa meminta screen reader dalam



banyak hal. Pengguna dapat memerintahkan screen reader untuk membaca atau mengeja kata, membaca kalimat penuh atau keseluruhan teks, membacakan menu

dalam sebuah website, hingga memberitahu posisi cursor komputer. Bahkan, sejumlah screen reader bisa digunakan dengan tampilan Braille. [BI]

>> 5 PROVINSI...DARI HLM 05

dilakukan masyarakat Kaltim dalam memerangi malaria," kata Jaya.

Dalam kesempatan ini, Jaya Mualimin mewakili Menteri Kesehatan menyerahkan secara simbolis perangkat pemeriksaan malaria bagi pekerja IKN kepada Deputi Bidang Sosial, Budaya, dan Pemberdayaan Masyarakat Otorita IKN H Alimuddin.

Otorita IKN Alimuddin, juga penyerahan piala bergilir Lomba Mikroskopis dan penghargaan Malaria Champion.

Kegiatan biasa dilaksanakan setiap 25 April, kali ini dipusatkan di Titik Nol IKN selama tiga hari, Rabu - Jumat (14 - 16 Juni), dirangkaikan pembacaan komitmen Bebas Malaria Provinsi Kaltim Tahun 2026 oleh perwakilan bupati/wali kota se-Kaltim, dan pembacaan komitmen gubernur dan bupati/wali kota penerima sertifikat eliminasi malaria. [BI/ANT]



>> MEMAKNAI IBADAH HAJI...DARI HLM 23

Ismail AS. Mereka menerima perintah yang amat berat dari Allah SWT, satu perintah Rabbani yang tidak pernah terjadi pada nabi-nabi sebelumnya maupun umat yang lain, yaitu perintah menyembelih anak sendiri (As-Shaffat: 103-104)

Menurut satu riwayat, Nabi Ibrahim AS bersedia untuk menyedekahkan apa saja yang dimilikinya demi mengabdikan dirinya kepada Allah. Sampai suatu ketika muncul satu pernyataan beliau bahwa jangankan harta benda yang harus didermakan, andaikata beliau dikaruniai seorang anak, lalu diperintahkan untuk mengorbankan demi pengabdian kepada Allah, niscaya beliau melaksanakannya dengan penuh keikhlasan.

Akhirnya setelah Nabi Ibrahim dikarunia putera yang sangat disayangnya, turunlah perintah Allah agar beliau menyembelih

puteranya itu, yakni Ismail. Akhirnya perintah itu dilaksanakan dengan penuh keikhlasan dan kepasrahan kepada Allah. Akan tetapi, ketika Ismail akan disembelih, Allah menebus anak itu dengan seekor sembelihan yang besar.

Dengan kepasrahan beliau itu, Allah mengabadikan peristiwa itu dalam bentuk anjuran penyembelihan hewan korban yang dikenal dengan istilah Hari Raya Korban atau Hari Raya Idul Adha.

Di balik peristiwa bersejarah ini, ternyata menyimpan makna yang sangat agung, terutama sekali bagi warga Muslim yang mampu untuk menyumbangkan sebagian dari kekayaannya untuk menyembelih hewan korban dan dibagi-bagikan kepada yang sangat memerlukan. Hal ini dilakukan demi terjalannya solidaritas sosial antara mereka yang mampu dan mereka yang kurang beruntung.



Dalam satu riwayat hadis menyatakan bahwa setiap Hari Raya Idul Adha Rasulullah SAW membeli dua ekor domba yang gemuk, bertanduk dan berbuluh putih bersih. Dia mengimami solat dan berkhotbah. Sesudah itu, dia mengambil seekor dari dombanya dan meletakkan telapak kakinya di sisi tubuh domba seraya

berkata: "Ya Allah, terimalah ini dari Muhammad dan umat Muhammad." Kemudian menyembelih domba itu. Setelah itu, membaringkan domba yang kedua sambil berdo'a: "Ya Allah, terimalah ini dari umatku yang tidak mampu berkorban". Sebagian dimakan Rasulullah dan keluarganya, dan sebagian yang lain seluruhnya

dibagikan kepada fakir miskin.

Adapun tentang keistimewaan berkorban, Nabi bersabda: "Tidak ada suatu amalapun yang dilakukan oleh manusia pada Hari Raya Korban lebih dicintai oleh Allah (SWT) selain dari menyembelih hewan korban. Sesungguhnya hewan korban nanti di hari kiamat akan datang beserta tanduk-tanduknya, bulu-bulunya dan kuku-kukunya, dan sesungguhnya sebelum darah korban itu menyentuh tanah, pahalanya telah diterima di sisi Allah, maka beruntunglah kamu semuanya dengan pahala korban itu." (Timidzi dan Ibnu Majah)

Para ulama menetapkan bahwa perintah berkorban merupakan sunnah muakkadah yang dalam pelaksanaannya dapat menjadikan pelakunya bertambah dekat kepada Allah dan dapat membantu kemaslahatan orang-orang yang kurang mampu. Wallahu A'lam. [*]

Pestisida Apa Yang Buat Warga Keracunan

Kadang orang tidak sadar dengan bahayanya menghirup “kimia” yang terdapat pada bahan - bahan pembersih dapur atau pada bahan - bahan yang bersentuhan dengan rumah tangga.

HONG KONG, BI - Beberapa Otoritas Rumah Sakit menyampaikan kasus kelompok keracunan yang masing-masing melibatkan karbon monoksida dan keracunan pestisida. Berkaitan dengan kasus keracunan karbon monoksida dan keracunan pestisida tersebut diatas Pusat Perlindungan Kesehatan (CHP) Departemen Kesehatan mengimbau anggota

masyarakat untuk mengambil tindakan pencegahan yang benar sebelum kejadian hal yang tidak diinginkan dalam keluarga. Kelompok kasus keracunan karbon monoksida yang dimaksud otoritas kesehatan tersebut melibatkan dua laki-laki dan satu perempuan berusia antara 45 dan 60 tahun, yang mengeluhkan mual, pusing, kelemahan umum, dan kehilangan kesadaran saat ada “pekerjaan pipa ledeng di saluran yang tersumbat” dilakukan di sebuah rumah pada 11 Juni lalu.

Mereka kemudian dikirim ke Rumah Sakit Distrik Utara dan dipindahkan ke Rumah Sakit Pamela Youde Nethersole Eastern (PYNEH) untuk perawatan di hari yang sama. Dua pasien laki-laki telah dipulangkan setelah perawatan, sementara pasien perempuan masih dirawat di rumah sakit namun dalam

kondisi stabil.

Investigasi awal mengungkapkan bahwa mesin yang digerakkan oleh bahan bakar digunakan di dalam ruangan selama “pekerjaan pemipaan” oleh dua pasien pria dan area tersebut tidak berventilasi baik.

Kluster kasus keracunan pestisida menimpa tiga anggota rumah tangga. Mereka adalah seorang wanita berusia 30 tahun, seorang gadis berusia 14 tahun dan seorang anak laki-laki muntah pada 12 Juni setelah terpapar pestisida di rumah sejak 11 Juni.

Semuanya datang ke Rumah Sakit Ruttonjee pada tanggal 12 Juni. Wanita tersebut tidak memerlukan rawat inap tetapi anak-anaknya dipindahkan ke PYNEH untuk perawatan pada hari yang sama. Mereka dalam kondisi stabil.

Penyelidikan awal mengungkapkan bahwa rumah tangga tersebut telah menggunakan pestisida yang dibeli dari luar Hong Kong.

Karbon monoksida adalah gas yang tidak

berwarna, tidak berbau, dan tidak terasa, merupakan produk sampingan dari pembakaran yang tidak sempurna, dan bahan bakar apa pun itu mengandung karbon.

Paparan karbon monoksida konsentrasi rendah dapat menyebabkan berbagai gejala seperti pusing, sakit kepala, kelelahan, dan mual; sedangkan paparan karbon monoksida konsentrasi tinggi dapat menyebabkan gangguan penglihatan, gangguan koordinasi, ketidaksadaran, kerusakan otak atau bahkan kematian.

Otoritas kesehatan Hong Kong mengingatkan bahwa alat yang digerakkan oleh bahan bakar hanya boleh digunakan dengan benar di area yang berventilasi baik.

Departemen Pertanian, Perikanan dan Konservasi memberikan saran kepada anggota masyarakat untuk hanya memilih pestisida yang terdaftar dengan label Cina dan Inggris. Dan warga juga harus menggunakannya sesuai petunjuk yang tertera pada kemasan. [BI]



RS Perbaiki Sistim Kerja UGD Agar Pasien Nyaman



tunggu baru bagi pasien demam untuk mengurangi risiko infeksi silang.

Bagian ekstensi departemen dirancang sesuai dengan prosedur konsultasi pasien, bertujuan untuk membuat alur konsultasi medis lebih lancar dan nyaman.

Pintu masuk utama baru departemen kecelakaan dan darurat [UGD] akan pindah ke blok ekstensi ruang operasi rumah sakit.

Selama proses transisi, New Territories West Cluster akan mengatur tambahan perawat dan dokter untuk membantu menangani pasien baru dan lama sebagai persiapan untuk masuknya pasien secara tiba-tiba.

Ruang tunggu UGD yang ada akan dihentikan layanannya untuk renovasi tahap selanjutnya.

Ruang operasi tambahan juga akan dioperasikan pada kuartal keempat, menambah 20 ruang operasi, yang kemungkinan akan mengurangi waktu tunggu untuk pemesanan operasi. [BI]

HONG KONG, BI - Departemen kecelakaan dan darurat Rumah Sakit Tuen Mun yang baru saja beroperasi pada Kamis [15/6], menawarkan kenyamanan pasien dengan memberikan berbagai perubahan. Dengan tenaga kerja dari New Territories West Cluster tim medis yang bertugas di UGD siap membantu dalam transisi.

SiA SINCERE COMPANY
SINCE 1986

\$0 BIAVA PENDAFTARAN
UNTUK PELAMAR LOKAL

- 1 Finish Kontrak Tidak Di Pungut Biaya**
- 2 Selamat Datang Bagi Yang Bukan Dari SiA Sincere Agency, Finish Kontrak/ Cari Majikan, Dapat Bonus**
- 3 Untuk Yang Finish Kontrak/Terminate Bisa Pulang Ke Indonesia/Boleh Tunggu Visa Di Rumah**
- 4 Ganti Majikan (Finish Kontrak) Majikan Baru Yang Bayar Tiket Dari Indonesia Ke Hong Kong/Dapat Di Ganti Uang Jika Tidak Pulang Ke Indonesia**

Agen Sincere adalah agen yang jujur di Hong Kong, memiliki banyak majikan yang baik

Hotline Indonesia: 2331-3111/ 5448-2588

SEMUA KANTOR TIAP HARI BUKA

<p>TSUEN WAN Rm.1231, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Rd. (Near MTR Exit A1) ☎ 2331-3111, 📞 5147-4533</p>	<p>MONG KOK Rm.170B, Wu Sang House, 655 Nathan Rd. (MTR Near Exit E1) ☎ 2381-1199, 📞 9055-4818</p>	<p>TAI PO Shop A58, L2, Tai Po Plaza (Near Tai Po Centre) ☎ 3598-6629, 📞 9127-2627</p>
---	---	---

Pinjaman tanpa proses

Jumlah Pinjaman Tinggi

GOOD

Langsung Cair

Download ini dan daftar sekarang juga

www.hsfinance.com.hk | [HS_Finance](#)

KANTOR CENTRAL
No. 1002, 1003 & 1004, 10/F, Prosperous Bldg, 68-52 Des Voeux Road, Central, H.K. 0823/2022

KANTOR ADMIRALTY
Unit 2024, 2/F, United Centre, 95 Queensway, Hong Kong MTR D Exit

KANTOR WAN CHAI
15/F, Simons Commercial Building, 137-139 Johnston Road, Wan Chai, H.K. MTR A3 Exit

KANTOR CAUSEWAY BAY
10/F, HK Chinese Bank Centre, 42-44 Yue Wo St., Causeway Bay, H.K. MTR F Exit

KANTOR NORTH POINT
Unit 3 & 5, 16/F, China United Centre, No. 28 Marble Road, North Point, H.K. MTR A2 Exit

KANTOR MONGKOK
Flat A & B, S/F, Ramonson House, No. 101 Sai Yeung Choi St South, Mongkok, Kowloon MTR B3 Exit

KANTOR SHATIN
Flat Shop 40, Level 3, Shatin Centre, 2-16 Wang Pak Street, Shatin, N.T.

KANTOR TSUEN WAN
Rm 2301A, 7/C, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Rd, Tsuen Wan, N.T. MTR A Exit

KANTOR YUEN LONG
22/F, Glassview Commercial Building, 65 Castle Peak Road, Yuen Long

Peringatan: Anda harus membayar langsung hutang Anda. Jangan bayar lewat perantara.

Hotline Pengaduan 3476-3188

Telepon Pendaftaran 3476-3100

Jangan Lupa Tersenyum Hari Ini

Senyum bisa punya beragam makna, mulai dari menunjukkan perasaan senang atau puas, mengungkap kasih sayang dan kepercayaan, atau sebagai bentuk keramahan. Senyum dengan makna-makna seperti ini tentunya mendatangkan banyak manfaat.

WALAPUN terkesan sederhana, senyum bisa mendatangkan banyak manfaat untuk kesehatan kita, di antaranya:

- 1. Membahagiakan diri sendiri**
Membahagiakan diri sendiri memang bisa dilakukan dengan banyak cara, salah satunya dengan tersenyum. Kamu bisa mengingat hal-hal baik yang terjadi padamu dan bersyukur untuk setiap proses yang ada sembari tersenyum. Senyum yang diiringi dengan rasa syukur akan membantu tubuh melepaskan hormon dopamin dan serotonin di dalam tubuh, sehingga suasana hati bisa menjadi lebih baik dan timbul rasa bahagia.
- 2. Meredakan stres**
Saat sedang stres atau hari yang dijalani terasa melelahkan, coba deh bercermin, lihat dirimu, ucapkan afirmasi positif, sekaligus berterima kasihlah kepada dirimu yang sudah kuat, lalu tersenyum.

Walaupun awalnya terasa kurang nyaman, ekspresi wajah tersenyum ini ternyata dapat “mengelabui” dan memicu reaksi kimia di otak yang berperan penting dalam membangkitkan perasaan bahagia. Selain itu, afirmasi positif yang kamu ucapkan pun bisa membangkitkan ketenangan. Dengan begitu, stres berangsur-angsur akan menghilang.

- 3. Membuat diri terlihat lebih menarik**
Membiasakan diri untuk tersenyum dapat memberi kesan kalau kamu adalah orang yang ramah, hangat, dan punya positive vibes. Bahkan, bila kamu memberikan senyuman tipis saat sedang berbicara dengan orang lain, auramu mungkin akan lebih terpancar dan terlihat menarik.
- 4. Meningkatkan rasa percaya diri**
Ketika kamu sudah bisa membiasakan diri untuk tersenyum, kamu akan tampak lebih percaya diri saat berbicara dengan orang lain atau mengerjakan sesuatu. Hal ini bisa memberimu kesempatan lebih besar untuk meraih kesuksesan, baik dalam lingkup sosial maupun pekerjaan.
- 5. Mempererat hubungan dengan orang lain**
Saat momen terasa kaku dan bingung harus mulai percakapan dari mana, cobalah untuk tersenyum lebih dahulu. Secara tidak langsung, senyumanmu akan membuat orang yang menjadi lawan bicaramu lebih nyaman dan kekakuan berangsur mereda. Senyum juga bisa membuat hubunganmu dengan orang lain lebih langgeng. Saat tersenyum, orang lain mungkin saja bisa merasa lebih nyaman dan diterima, sehingga dapat membantu membangun hubungan dan mempererat ikatan sosial.

- 6. Menularkan kebahagiaan**

Percaya nggak kalau senyum itu menular? Tersenyum tidak hanya dapat meningkatkan suasana hatimu, tetapi juga bisa memperbaiki mood orang yang melihatnya. Hal ini terjadi karena tanpa sadar otak akan berusaha memahami dan mengikuti emosi lawan bicaranya.

7. Mencegah flu
Kebiasaan tersenyum dan mencegah flu memang tidak terkait secara langsung. Namun, dengan terbiasa senyum, fungsi kekebalan tubuh dapat meningkat karena tubuh lebih relaks dan merasa bahagia. Dengan sistem kekebalan tubuh yang kuat, kamu dapat terhindar dari berbagai penyakit, termasuk flu.

8. Meredakan nyeri
Sama halnya dengan mencegah flu, senyum juga tidak berkaitan langsung dengan meredakan nyeri. Akan tetapi, ketika kamu tersenyum dan merasa bahagia, tubuh melepas hormon

endorfin sebagai obat pereda nyeri alami. Jadi, bisa dikatakan kalau senyum adalah obat alami.

Meski punya banyak manfaat, bukan berarti kamu harus tersenyum sepanjang waktu hingga menunjukkan gestur yang membuat orang memandangnya aneh, ya. Selain itu, kebiasaan senyum berlebihan, apalagi jika kamu juga sering menyipitkan mata, bisa memicu terbentuknya kulit keriput.

Senyum merupakan hal sederhana yang bisa mendatangkan manfaat bagi kesehatan jiwa dan raga. Oleh karena itu, jangan sampai kamu melewatkannya. Jangan lupa untuk tersenyum, hari ini... []



Fungsi Mineral Berdasarkan Jenis-Jenisnya

Mineral adalah senyawa yang sangat berperan dalam pertumbuhan dan perkembangan tubuh, produksi energi, serta menjaga keseimbangan cairan di dalam tubuh.

JAKARTA, BI - Mengingat fungsi mineral yang sangat banyak, Anda dapat memenuhi kebutuhan tubuh akan senyawa ini dengan mengonsumsi buah, sayur, biji-bijian, daging tanpa lemak, ikan, dan produk susu rendah lemak.

Mineral terbagi menjadi dua golongan, yaitu mineral makro dan mineral mikro. Mineral makro adalah mineral yang dibutuhkan dalam jumlah besar, seperti kalsium, fosfat, kalium, natrium, klorida, dan magnesium.

Sementara itu, mineral mikro yang juga memiliki peranan penting hanya dibutuhkan dalam jumlah sedikit. Beberapa contoh mineral mikro adalah yodium, besi, seng, tembaga, mangan, belerang, dan selenium.

Berikut ini adalah beberapa fungsi mineral berdasarkan jenisnya:

1. Kalsium

Salah satu manfaat kalsium yang paling dikenal adalah menjaga kesehatan dan kekuatan tulang serta gigi. Tidak hanya itu, kalsium juga berperan dalam proses pembekuan darah dan mengatur kontraksi otot, termasuk detak jantung.

Dalam 1 hari, orang dewasa setidaknya membutuhkan asupan kalsium sebanyak 1.000–1.200 miligram (mg). Fungsi mineral ini bisa didapatkan dengan mengonsumsi susu, yoghurt, keju, ikan kecil yang dimakan dengan tulangnya, buncis, kacang polong, dan sayuran berdaun hijau.

2. Fosfor

Sama seperti kalsium, fungsi utama fosfor adalah membentuk tulang dan gigi. Selain itu, fosfor juga berperan dalam pertumbuhan, pemeliharaan, dan perbaikan sel serta jaringan.

Rata-rata orang dewasa membutuhkan 700 mg fosfor sehari. Untuk memenuhi kebutuhan fosfor ini, Anda dapat mengonsumsi daging, daging ayam, kacang-kacangan, biji-bijian, dan produk olahan susu.

3. Kalium

Kalium memiliki peran penting dalam menjaga keseimbangan cairan di dalam tubuh. Karena perannya tersebut, kalium dapat menjaga fungsi jantung, kontraksi otot, dan sistem saraf dalam tubuh.

Berbagai buah-buahan dan sayuran, seperti pisang, alpukat, kentang, dan bit, bisa dikonsumsi agar fungsi mineral kalium untuk tubuh berjalan dengan baik. Banyaknya jumlah kalium yang dibutuhkan setiap hari bergantung pada jenis kelamin, wanita dewasa memerlukan 4.700 mg sedangkan pria dewasa membutuhkan 4.700-5.300 mg.

4. Natrium

Salah satu jenis mineral lainnya adalah natrium. Fungsi mineral ini adalah mengontrol tekanan dan volume darah. Tubuh juga membutuhkan natrium agar otot dan saraf dapat berfungsi dengan baik. Meski memberikan manfaat untuk tubuh, konsumsi natrium yang berlebihan dapat menyebabkan tekanan darah tinggi.

Oleh karena itu, sebaiknya Anda tidak mengonsumsi natrium lebih 1.500 mg per hari. Natrium yang paling umum ditemukan adalah garam dapur. Selain itu, produk olahan, seperti sosis, sup kaleng, dan makanan cepat saji juga memiliki kandungan natrium yang tinggi.

5. Klorida

Klorida diperlukan tubuh untuk menjaga keseimbangan cairan. Jenis mineral ini juga menjadi bagian penting dalam sistem pencernaan. Sama seperti natrium, klorida dapat ditemukan dalam garam dapur.

Rata-rata kebutuhan harian klorida untuk orang dewasa adalah 2.300 mg per hari. Kekurangan klorida dapat membuat tubuh kehilangan banyak cairan, sedangkan kelebihan klorida bisa menyebabkan tekanan darah tinggi. Oleh karena itu, pastikan Anda tidak mengonsumsinya secara berlebihan.

6. Magnesium

Magnesium merupakan jenis mineral yang memiliki peran penting untuk mengubah makanan menjadi energi. Selain itu, magnesium juga mendukung fungsi kekebalan tubuh dan paru-paru, serta membantu mengatur tekanan darah.

Sumber makanan yang mengandung magnesium antara lain adalah kacang-kacangan, bayam, cokelat, dan kakao. Dalam satu hari kebutuhan magnesium untuk pria dewasa sebanyak 360 mg, sedangkan wanita dewasa sebanyak 340 mg.

7. Yodium

Fungsi mineral yodium adalah untuk menghasilkan hormon tiroid. Jenis hormon ini sangat diperlukan untuk metabolisme tubuh dan perkembangan fisik serta mental.



kesehatan pembuluh darah, sistem saraf, sistem kekebalan tubuh, dan tulang.

Kurangnya asupan tembaga dapat menyebabkan anemia atau osteoporosis. Oleh karena itu, Anda sebaiknya mencukupi asupan tembaga sebanyak 900 mikrogram per hari dengan mengonsumsi tiram, kerang, kacang-kacangan, kentang, dan hati sapi.

11. Mangan

Mangan akan membantu tubuh untuk mengaktifkan beberapa enzim yang berfungsi untuk memecah makanan. Selain itu, bersama vitamin K, mangan juga membantu proses pembekuan darah.

Pria dewasa membutuhkan 2,3 mg mangan setiap harinya, sedangkan wanita memerlukan 1,8 mg. Anda dapat memenuhi kebutuhan mangan dengan mengonsumsi biji-bijian dan kacang kedelai.

12. Belerang (Sulfur)

Belerang memiliki sifat antibakteri yang dapat membantu tubuh melawan bakteri penyebab jerawat di kulit. Tidak hanya itu, tubuh juga memerlukan belerang untuk memperbaiki kerusakan DNA dan melindungi sel dari kerusakan yang dapat menyebabkan penyakit serius, seperti kanker.

Untuk mendapatkan manfaat dari belerang, Anda dapat mengonsumsi daging sapi, daging ayam, telur, ikan, kacang-kacangan, biji-bijian, dan sayuran berdaun hijau. Dalam satu hari setidaknya Anda membutuhkan asupan belerang sebesar 1.000 mg.

13. Selenium

Jenis mineral yang terakhir adalah selenium. Meskipun dalam satu hari tubuh hanya membutuhkan 25–30 mikrogram selenium, fungsi mineral ini sangatlah penting.

Selenium dapat membantu tubuh memproduksi protein khusus yang disebut enzim antioksidan. Senyawa ini berperan untuk mencegah kerusakan sel. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa selenium dapat mencegah kanker dan melindungi tubuh dari efek racun logam berat dan zat berbahaya lainnya. [*]

Kurangnya asupan yodium dapat menyebabkan penyakit gondok dan gangguan menstruasi. Untuk menghindari gangguan tersebut, Anda dapat memenuhi kebutuhan harian yodium sekitar 150 mikrogram dengan mengonsumsi makanan, seperti susu, telur, ikan laut, dan kerang.

8. Zat Besi

Sama seperti beberapa jenis mineral lainnya, fungsi mineral zat besi juga sangat penting. Mineral ini dapat membuat sel darah merah yang mengangkut oksigen ke seluruh tubuh, menyediakan energi untuk sel-sel tubuh, dan membantu sistem kekebalan tubuh melawan infeksi.

Rata-rata kebutuhan pria dewasa akan zat besi adalah 9 mg, sedangkan wanita membutuhkan 18 mg zat besi per hari. Kebutuhan zat besi ini dapat diperoleh dengan mengonsumsi daging merah, kacang-kacangan, ikan, telur, dan sereal.

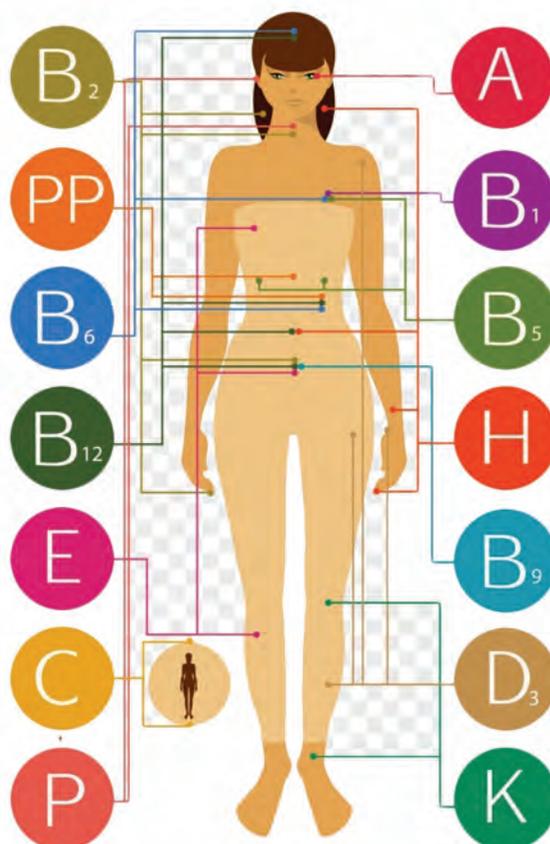
9. Zinc

Zinc berperan dalam sistem metabolisme tubuh manusia, seperti pembentukan protein, pembentukan DNA, penyembuhan luka, dan peningkatan kekebalan tubuh. Jenis mineral ini juga penting dalam mengoptimalkan tumbuh kembang janin, anak-anak, dan remaja.

Dalam 1 hari, jumlah zinc yang dibutuhkan oleh pria dewasa adalah 11 mg, sedangkan wanita hanya membutuhkan 8 mg. Untuk memenuhi kebutuhan tubuh akan mineral ini, Anda dapat mengonsumsi daging merah, kerang, keju, biji-bijian, dan sereal

10. Tembaga

Seperti zat besi, tembaga akan membantu tubuh untuk memproduksi sel darah merah. Selain itu, fungsi mineral ini adalah menjaga



Rafael Tan, Boyband Smash Duta Seblak

Berawal dari iseng dan ingin membuat konten lucu, personel Boyband Smash, Rafael Tan kini malah mendapat julukan baru dan semakin viral dengan keisengannya tersebut.



JAKARTA, BI - Rafael Tan saat ini didapuk sebagai Duta Seblak, pasca seblak cobek atau seblak Coetnya viral dan banyak direcook oleh warganet.

Bahkan ketenaran seblak coet juga membuat pesanan akan makanan bernahan dasar kerupuk ini meningkat tajam, sehingga income sang mamang Rafael juga meningkat.

Namun sayangnya, Rafael dikatakan membatasi order pemesanan Seblak Coet, yakni perhari hanya 100 porsi saja. Sehingga warganet yang penasaran dengan seblak buatannya harus sedikit bersabar dan kalau tidak kuat bisa recook sendiri di rumah.

Terkait alasan Rafael membatasi order pesanan, dikarenakan dirinya tak kuat untuk terus-terusan mengulek Seblak Coet, yang memang dimasak di atas cobek batu tersebut.

Bukan tanpa alasan, pasalnya semua bumbu seblak ini harus diulek secara manual dan satu persatu. Sehingga bagi orang awam mengulek sendiri bisa menjadi kegiatan yang

melelahkan, beda dengan para pedagang profesional.

Untuk itu, dirinya meminta para customer agar bisa lebih bersabar dan menunggu antrian PO, karena walau sudah ada 2 orang yang membantu, namun dirinya mengaku masih kewalahan jika akan menerima tambahan pesanan.

Selain membuka PO Seblak coet, saat ini Mamang Rafael juga tetap memiliki kesibukan lain di dunia entertainment dan masih wara-wiri tampil sebagai anak boyband.

Hanya saja beberapa waktu ini, dirinya terus wara-wiri tampil di TV untuk mengenalkan seblak buatannya dan bertekad untuk mendunia seblak sebagai makanan cemilan favorit. [BI]



Lagu Loneliness Putri Ariani Trending di 30 Negara

JAKARTA, BI-Lagu Loneliness yang dinyanyikan Putri Ariani di AGT trending di 30 negara, setelah lagu tersebut berhasil membuat semua orang yang menonton di ajang AGT terpukau.

Tak hanya itu, berkat lagu Loneliness tersebut, beredar kabar bahwa Putri menerima uang Rp 7 triliun dari Simon Cowell.

Menanggapi berita tersebut, Ibunda Putri, yakni Reni Alfianty akhirnya buka suara tentang putrinya yang menerima uang Rp 7 triliun.

Reny tak memungkiri bahwa adanya pendapatan dari royalti lagu-lagu ciptaan Putri yang dinyanyikan di atas panggung America's Got Talent.

Hal tersebut terjadi lantaran sistem royalti pencipta lagu di luar negeri bekerja sangat baik.

Reny mengungkapkan bahwa semakin banyak orang yang menonton Putri, maka Putri juga memperoleh keuntungan sebagai pencipta lagu.



Dan kecintaannya terhadap musik membuat Putri ingin menciptakan dan memberikan karya yang terbaik, karena bagi Putri musik adalah bagian dari hidupnya dan merupakan hal yang paling mengerti perasaannya. [bi]



Statutory Minimum Wage : Latest Revision (Bahasa Indonesia version)

Statutory Minimum Wage

\$40

per jam

Upah Minimum Berdasarkan Undang-Undang: Revisi Terbaru

Berlaku mulai 1 Mei 2023



Situs Departemen Tenaga Kerja:

www.labour.gov.hk

Nomor Sambungan Telepon Pertanyaan 24-jam:

2717 1771 (sambungan telepon ditangani oleh *1823*)



勞工處 Labour Department

2 Wanita Joget Ajojing Dengan Baju Polisi

Dua wanita muda berseragam polisi dan bercelana pendek viral dengan isi konten video joget ajojing. Lantas apakah merela merupakan anggota Kepolisian?

JAKARTA, BI - Dalam video viral itu juga terpampang nama Azis dalam seragam polisi yang dikenakan oleh dua wanita tersebut. Video viral itu tampak direkam di dalam sebuah ruangan mirip kamar.

Diawali dengan pantun, kedua wanita tersebut lantas berjoget dengan latar lagu ajojing. Video tersebut juga telah diunggah oleh beberapa akun instagram, salah satunya @ndorobei.official pada Rabu (14/6).

Menyikapi video tersebut masyarakat netizen bertanya: Pripun niku pak @divisihumaspolri yang ditulis sebagai keterangan video tersebut.

Kepala Bagian Penerangan Umum (Kabag Penum) Divisi Humas Polri Kombes Nurul Azizah mengatakan bahwa setelah ditelusuri 2 perempuan

dan pemilik baju seragam tersebut ada di wilayah Kalimantan Tengah dan masyarakat diharapkan untuk melapor dan minta keterangan kepada Kepala Bidang Hubungan Masyarakat (Kabid Humas) Polda Kalimantan Tengah (Kalteng).

Dikonfirmasi, Kabid Humas Polda Kalteng AKBP Erlan Munaji mengatakan, pakaian dinas yang digunakan dua wanita untuk berjoget adalah milik Bripda NA.

Bripda NA, merupakan anggota Direktorat Sabhara Polda Kalteng. Sementara itu, dua wanita yang berjoget mengenakan baju dinas Polri berinisial NTS dan DAP. Keduanya merupakan teman dari Bripda NA.

"Terhadap anggota tersebut (Bripda NA) telah dilakukan proses



disiplin oleh Propam Polda Kalteng. Sedangkan dua orang perempuan tersebut sudah meminta maaf,"

ujarnya.

Erlan menambahkan, video dua wanita berjoget menggunakan pakaian

dinas Polri dilakukan pada 3 Juni 2023. Dan keduanya melakukan itu hanya sekadar iseng. [BI]

>> COVID 19 DI INDONESIA SUDAH TERKENDALI...DARI HLM 06



Angka kasus konfirmasi itu terpaut jauh dari ambang batas aman yang ditentukan Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mencapai 8.000 kasus harian di Indonesia.

Nadia mengatakan, kondisi COVID-19 di Indonesia saat ini sudah tidak lagi menjadi penyakit yang mengkhawatirkan, sehingga dapat disejajarkan dengan penyakit menular lainnya, seperti HIV, sifilis dan lainnya.

Pakar ilmu kesehatan yang juga Direktur Pasca-Sarjana Universitas YARSI Prof Tjandra Yoga Aditama mengemukakan Indonesia segera mengumumkan bahwa COVID-19 bukan lagi darurat kesehatan masyarakat, tapi ada sejumlah hal yang perlu dimaknai setiap individu untuk merespons kebijakan itu.

"Anggota masyarakat perlu mengetahui apa yang masih tetap perlu dilakukan. Sehubungan kebijakan tidak diwajibkannya lagi penggunaan masker di transportasi umum dan ruang publik," katanya.

Tjandra yang juga Guru Besar

Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia (FKUI) menganjurkan pemakaian masker saat masuk ruangan yang berisiko tertular penyakit lewat udara.

"Kalau sedang sakit di saluran pernapasan jenis apapun, maka baiknya pakai masker untuk tidak menuluri orang lain," katanya.

Terhadap masyarakat yang tinggal di kawasan berpolusi tinggi, kata Tjandra, masker masih sangat diperlukan untuk mencegah penyakit di saluran napas.

"Cuci tangan tentu sebaiknya terus dilakukan karena dapat mencegah penularan berbagai penyakit, bukan hanya COVID-19," katanya.

Juga, kalau ada yang terduga sakit maka segera memeriksakan diri agar jelas diagnosisnya dan lalu jelas juga penanganannya, kata Tjandra menambahkan.

Tjandra berpesan kepada pemerintah agar surveilans COVID-19 terus dijalankan, baik deteksi kasus dan kematian maupun juga surveilans biomolekuler genomik agar segera terdeteksi kalau muncul varian baru. [Ant/BI]

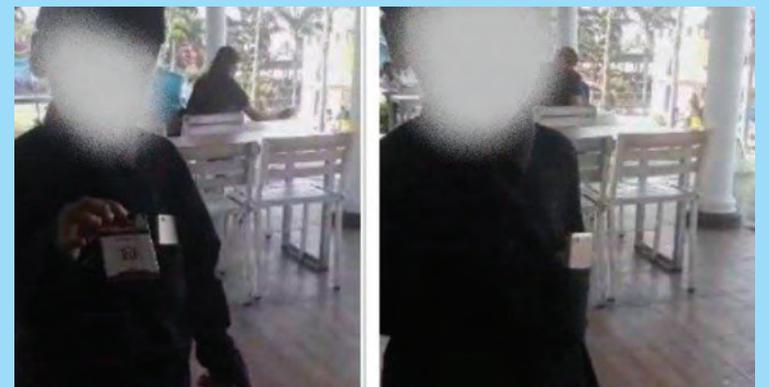
PEMERINTAH sedang berpikir sekaligus berusaha untuk mengurangi perokok di Indonesia atas nama kesehatan warga, usia merokok juga dibatasi namun faktanya masih banyak anak dibawah umur yang merokok dengan santainya di depan umum.

Baru - baru ini viral video yang menampilkan seorang bocah berusia 13 tahun asal Kendal yang mengaku biasa merokok 3 bungkus sehari. Video wawancara amatir tersebut langsung tersebar luas di grup WhatsApp.

Kabiasaan santri itu sontak menarik perhatian publik karena prihatin. Lebih mirisnya lagi anal yang berstatus santri asal Kendal itu diketahui baru berusia 13 tahun.

Dalam video viral tersebut bocah tersebut juga mengungkap tentang darimana asal rokok sebanyak itu, dia mengaku jika ayahnya menjatah dia 2 hingga 3 slop rokok dalam seminggu selama

Anak 13 Tahun Di Jatah Rokok 3 Slop Seminggu



dia mondok di pesantrennya.

Bocah itu juga mengaku jika sang ayah memberikan uang saku sesuai

jumlah yang ia minta, sehingga dirinya merasa tak akan kekurangan selama menjadi santri saat ini. [*]

>> PERATURAN NAIK PESAWAT...DARI HLM 06



"Seluruh bandara PT Angkasa Pura II beroperasi dengan mematuhi regulasi, termasuk regulasi yang diberlakukan di tengah masa transisi endemi covid-19," ujar Cin.

Berdasarkan SE 16/2023, penumpang pesawat rute domestik dan internasional dianjurkan tetap melakukan vaksinasi covid-19 sampai dengan booster kedua atau dosis keempat

Kemudian, penumpang diperbolehkan tidak menggunakan masker apabila dalam keadaan sehat. Penumpang pesawat dianjurkan tetap memakai masker yang tertutup dengan baik apabila dalam keadaan tidak sehat atau berisiko covid-19.

Sementara, bagi orang dalam keadaan tidak sehat dan berisiko tertular atau menularkan covid-19 dianjurkan menjaga jarak atau menghindari kerumunan orang untuk mencegah terjadinya penularan virus tersebut.

"Sesuai SE Nomor 16/2023, penumpang pesawat dianjurkan membawa hand sanitizer dan/atau menggunakan sabun dan air mengalir untuk mencuci tangan secara berkala," ujarnya. [*]



Pulau Sempu, Kecantikan di Selatan Jawa

Cagar Alam Pulau Sempu berada di selatan Pulau Jawa, tepatnya di Kabupaten Malang, Jawa Timur. Banyak masyarakat yang sudah familiar mendengar nama pulau mungil yang cantik ini, bahkan telah mengunjunginya.

Pulau Sempu memang sempat menjadi tempat wisata umum, para pemburu keindahan alam pun berlomba untuk menyaksikan langsung kecantikan Pulau Sempu.

Namun, pada tahun 2017, Balai Besar Konservasi Sumber Daya Alam (BKSDA) Jawa Timur, mengeluarkan Edaran No. 25/IX/2017 yang melarang dengan tegas kegiatan wisata di Cagar Alam Pulau Sempu. Hal ini terkait status Pulau Sempu yang sejak semula memang sebagai Cagar Alam yang dilindungi.

Sejarah Cagar Alam Pulau Sempu

Nama Pulau Sempu konon diambil dari nama pohon sempu, salah satu vegetasi yang sempat tumbuh di pulau seluas 877 ha tersebut. Saat ini, pohon sempu sudah sangat sulit ditemui, atau bahkan sudah punah.

Upaya melindungi Pulau Sempu sudah dilakukan sejak tahun 1928, yaitu dengan menetapkan statusnya sebagai Cagar Alam melalui Besluit van den Gouverneur Generaal van Nederlandsch Indie No.69 dan No.46 tanggal 15 Maret 1928 tentang Aanwijzing van het natourmonument Poelau Sempoe dengan luas 877 ha. Disusul kemudian dengan Keputusan

Menteri Kehutanan dan Perkebunan RI Nomor: 417/Kpts-II/1999 tertanggal 15 Juni 1999.

Statusnya pun tidak pernah berubah. Mereka yang ingin berkunjung ke Pulau Sempu harus mendapat izin khusus. Mereka wajib mengantongi surat izin masuk kawasan konservasi atau Simaksi, yang dikeluarkan oleh BKSDA Jawa Timur, selaku pengelola Cagar Alam Pulau Sempu.

Pengunjung hanya diizinkan masuk dengan tujuan untuk penelitian dan pengembangan, ilmu pengetahuan, pendidikan, dan kegiatan lain yang menunjang budidaya.

Kondisi Alam Cagar Alam Pulau Sempu

Cagar Alam Pulau Sempu berlokasi di Dusun Sendang Biru, Desa Tambak Rejo, Kecamatan Sumbermanjing Wetan, Kabupaten Malang, Propinsi Jawa Timur. Berjarak 80 km dari kota Malang dan sekitar 180 km dari kota Surabaya. Memiliki panjang seluas 3,9 km dan lebar seluas 3,6 km. Secara geografis, Cagar Alam Pulau Sempu terletak antara 112°40'45" Bujur Timur dan 8°24'54" Lintang Selatan.

Pulau Sempu diapit langsung oleh



Samudra Indonesia pada sisi timur, barat, dan selatan. Tak heran, bila pulau ini sangat menarik perhatian masyarakat.

Terlebih, pada sisi utara, Pulau Sempu berbatasan dengan Selat Sempu, yang lebih dikenal masyarakat sebagai kawasan wisata Pantai Sendang Biru.

Kawasan wisata yang tak hanya terkenal karena keindahannya, tetapi juga terkenal sebagai penghasil ikan tuna di Jawa Timur. Hasil tangkapannya tak tanggung-tanggung, mencapai 100 ton per hari.

Dengan posisinya tersebut, Cagar Alam Pulau Sempu memiliki iklim subtropis dengan curah hujan sebanyak 2.469,2 mm. Pulau Sempu juga memiliki jenis topografi yang

menarik, mulai dari datar sampai berbukit, dengan ketinggian mencapai 250 mdpl.

Kawasan cagar alam mungil ini memiliki beberapa jenis ekosistem berupa hutan pantai, mangrove, dan hutan tropis dataran rendah yang hampir mendominasi keseluruhan area cagar alam.

Selain pohon sempu yang menjadi cikal bakal nama pulau, cagar alam ini juga memiliki beberapa jenis tumbuhan lain, seperti bendo (*artocarpus elasticus*), triwulan (*terminalia*), wadang (*pterocarpus javanicus*), dan *buchanania arborescens*.

Sedangkan di kawasan hutan pantai, bisa ditemui jenis vegetasi *baringtonia raceunosa*, nyamplung (*calophyllum inophyllum*), ketapang (*terminalia catappa*), waru laut (*hibiscus tiliaceus*) dan pandan (*pandanus tectorius*).

Selain berbagai jenis flora tersebut, di Cagar Alam Pulau Sempu juga dijumpai empat jenis vegetasi mangrove, meliputi bakau dengan jenis *rhizophora mucronata* dan *rhizophora apiculata*, api-api (*avicennia sp.*) dan tancang (*bruguiera sp.*).

Fauna di Pulau Sempu

Ada beberapa jenis satwa liar yang bisa kita temukan di Pulau Sempu ini. Diantaranya adalah lutung jawa (*tracypithecus auratus*), kera

hitam (*presbitis cristata pyrha*), kera abu-abu (*macaca fascicularis*), babi hutan (*sus sp*), kijang (*muntiacus muntjak*), kancil (*tragulus javanicus*), raja udang (*alcedo athis*), ikan belodok (*periophthalmus sp*), kepiting (*ocypoda stimsoni*), dan kelomang (*dardanus arropsor*), kupu-kupu (*sastragala sp*) serta semut (*hymenoptera*).

Sebagai kawasan cagar alam, jelas Pulau Sempu bukanlah pulau yang dibuka sebagai tempat wisata. Mereka yang berniat mengunjungi Pulau Sempu haruslah mengajukan permohonan izin (SIMAKSI) ke BKSDA Jawa Timur terlebih dahulu.

Prosesnya pun tak mudah, karena mereka yang diizinkan berkunjung hanya yang memiliki niat untuk melakukan penelitian dan pengembangan, pengembangan ilmu pengetahuan, pendidikan, dan kegiatan lain yang menunjang budidaya.

Untuk berwisata, masyarakat disarankan mengunjungi Pantai Sendang Biru yang menjadi 'gerbang masuk' Pulau Sempu, atau mengunjungi beberapa pantai lain di sekitarnya, seperti Pantai Goa Cina. Meski berombak besar, pantai ini sering dijadikan lokasi spot foto pre wedding.

Selain itu, adapula kompleks wisata Pantai Tiga Warna yang juga menjadi destinasi wisata favorit masyarakat. Disebut kompleks, karena memang saat mengunjungi kawasan wisata ini, kita bisa melewati dan menikmati 3-6 pantai, tergantung jalur tracking yang dipilih. Selain Pantai Tiga Warna, pantai yang juga menjadi primadona adalah Pantai Gatra dan Pantai Clungup.

Pantai Gatra terkenal dengan pasirnya yang berwarna putih dan halus, dan lautnya yang biru jernih, dengan ombak tak sedahsyat Pantai Goa Cina. Pemandangan ini berbanding terbalik dengan Pantai Clungup yang memiliki pasir berwarna coklat keemasan, dengan air yang begitu tenang.

Untuk berwisata ke kompleks Pantai Tiga Warna, kita diwajibkan mendaftar atau reservasi terlebih dahulu. Karena jumlah kunjungan wisatawan dibatasi, maksimal hanya 100 pengunjung per hari-nya.

Untuk setiap wisatawan, harus membawa kantong sampah sendiri. Sebab bila ketahuan membuang sampah sembarangan, pihak pengelola tak segan-segan memberikan sanksi materi. Semua dilakukan demi menjaga kebersihan dan kelestarian kompleks Pantai Tiga Warna.



Mengembara Mencari Guru Yang Tersembunyi

Setelah bertahun-tahun lamanya menekuni persoalan-persoalan filsafat, Malik Dinar merasa bahwa sudah tiba waktunya untuk mengadakan perjalanan mencari pengetahuan.

"Saya akan pergi", batinnya, "Menemui sang Guru Tersembunyi, yang konon juga berada dalam kesejatan

diriku."

Ia pun meninggalkan rumahnya dan hanya membawa bekal beberapa buah

kurma. Tak lama kemudian, ia melihat seorang darwis berjalan kelelahan di jalan yang berdebu. Didekatinya darwis itu, tetapi tidak disapanya.

Akhirnya darwis itu pun berkata, "kau ini siapa dan hendak ke mana?"

"Nama saya Dinar, saya dalam perjalanan mencari sang Guru Tersembunyi."

"Aku Malik Al-Fatih, kau akan kutemani," kata Sang Darwis.



Jadwal Shalat Wilayah Hong Kong dan sekitarnya Untuk Bulan Juni 2023

Date	Day	Fajr	Shuruq	Dhuha	Dhuhr	'Asr	Maghrib	Isha'	Qibla Hour
6/1/2023	04:14	05:39	12:21	15:37	19:04	19:04	20:23		
6/2/2023	04:14	05:39	12:21	15:37	19:04	19:04	20:24		
6/3/2023	04:14	05:39	12:22	15:37	19:05	19:05	20:24		
6/4/2023	04:14	05:39	12:22	15:37	19:05	19:05	20:25		
6/5/2023	04:13	05:39	12:22	15:38	19:05	19:05	20:25		
6/6/2023	04:13	05:39	12:22	15:38	19:06	19:06	20:26		
6/7/2023	04:13	05:39	12:22	15:39	19:06	19:06	20:26		
6/8/2023	04:13	05:39	12:23	15:39	19:06	19:06	20:27		
6/9/2023	04:13	05:39	12:23	15:40	19:07	19:07	20:27		
6/10/2023	04:13	05:39	12:23	15:40	19:07	19:07	20:28		
6/11/2023	04:13	05:39	12:23	15:41	19:08	19:08	20:28		
6/12/2023	04:13	05:39	12:23	15:41	19:08	19:08	20:29		
6/13/2023	04:13	05:39	12:24	15:41	19:08	19:08	20:29		
6/14/2023	04:13	05:39	12:24	15:42	19:09	19:09	20:29		
6/15/2023	04:13	05:39	12:24	15:42	19:09	19:09	20:30		
6/16/2023	04:13	05:39	12:24	15:43	19:09	19:09	20:30		
6/17/2023	04:13	05:39	12:24	15:43	19:09	19:09	20:30		
6/18/2023	04:13	05:40	12:25	15:43	19:10	19:10	20:31		
6/19/2023	04:13	05:40	12:25	15:43	19:10	19:10	20:31		
6/20/2023	04:14	05:40	12:25	15:44	19:10	19:10	20:31		
6/21/2023	04:14	05:40	12:25	15:44	19:10	19:10	20:31		
6/22/2023	04:14	05:40	12:25	15:44	19:11	19:11	20:32		
6/23/2023	04:14	05:41	12:26	15:44	19:11	19:11	20:32		
6/24/2023	04:14	05:41	12:26	15:44	19:11	19:11	20:32		
6/25/2023	04:15	05:41	12:26	15:45	19:11	19:11	20:32		
6/26/2023	04:15	05:41	12:26	15:45	19:11	19:11	20:32		
6/27/2023	04:15	05:42	12:27	15:45	19:11	19:11	20:32		
6/28/2023	04:16	05:42	12:27	15:45	19:12	19:12	20:32		
6/29/2023	04:16	05:42	12:27	15:45	19:12	19:12	20:32		
6/30/2023	04:16	05:42	12:27	15:45	19:12	19:12	20:33		

<https://prayertimes.date/hong-kong/june/2023>

"Apa saudara bisa bantu saya menemukan Sang Guru?" tanya Dinar.

"Apa aku bisa membantumu, apa kau bisa membantuku?" kata Fatih, dengan cara bicara kaum darwis yang sering kali menjengkelkan orang biasa. Katanya lagi, "Sang Guru Tersembunyi, demikianlah dikatakan, berada di dalam diri manusia. Bagaimana orang bisa menemukannya, tergantung kepada seberapa mampu ia memanfaatkan pengalamannya. Hal ini sebagian hanya bisa dicapai bersama seorang kawan."

Sekarang mereka sampai di dekat sebuah pohon, yang berdesir dan bergoyang seperti akan roboh. Darwis itu berhenti. "Pohon ini mengatakan sesuatu," katanya sesaat kemudian: "Ada sesuatu yang menyakitiku; singgahlah dan tolong singkirkan penyebab rasa sakitku itu agar aku bisa segar kembali."

"Saya harus buru-buru," jawab Dinar, "bagaimana bisa ada pohon berbicara?" Keduanya pun kembali meneruskan perjalanan.

Setelah sekian lama, darwis itu pun berkata, "Ketika kita tadi di bawah pohon itu, aku mencium bau madu. Mungkinkah bau itu berasal dari sarang lebah liar di dalam rongga pohon itu?"

"Kalau benar begitu," kata Dinar, "kita mesti segera kembali ke sana; madunya bisa kita ambil untuk dimakan dan dijual."

"Terseher kau sajalah," kata darwis itu.

Akan tetapi, ketika mereka sampai di situ, mereka menyaksikan beberapa pengembara yang lain sedang mengumpulkan banyak sekali madu. "Sungguh beruntung kita!" kata orang-orang itu. "Madu ini cukup bagi orang sekota. Sekarang, kita para musafir miskin bisa menjadi pedagang; dan masa depan kita tentunya cerah."

Dinar dan Fatih pun meninggalkan tempat itu.

Sekarang mencapai sebuah bukit yang dari arah lerengnya terdengar suara dengungan. Sang Darwis pun menempelkan telinganya di tanah. Kemudian, katanya, "Dibawah sana ada jutaan semut, mereka sedang membangun sebuah koloni. Dengung itu adalah permintaan tolong."

Dalam bahasa semut artinya kira-kira: 'Tolonglah kami, tolonglah kami. Kami sedang mengeruk, tetapi kini pekerjaan kami terhambat oleh bebatuan aneh. Tolonglah kami mengangkutnya.' Maukah kau agar kita turun dan menolong koloni semut itu; atau sebaiknya kita bercepat-cepat saja melanjutkan perjalanan?"

"Semut dan batu bukan urusan kita, saudaraku," kata Dinar, "Sebab tujuan perjalanan ini adalah mencari Sang Guru."

"Kalau itu pikimu, saudaraku," kata darwis itu, "tetapi ada dikatakan bahwa segala hal sebenarnya saling terkait, dan

soal semut ini mungkin saja ada kaitan tertentu dengan kita."

Namun, Dinar tak mengindahkan perkataan Sang Darwis, dan mereka pun kembali meneruskan perjalanan.

Mereka berdua mengaso ketiba malam turun, dan Dinar menyadari bahwa ia telah kehilangan pisauanya. "Pasti terjatuh waktu di bukit semut tadi," katanya. Paginya mereka pun kembali ke bukit itu.

Setibanya di sana, mereka tak tetap menemukan pisau milik Dinar itu. Sebaiknya, kedua pengembara itu menyaksikan sekelompok orang yang sedang berkubang dalam lumpur, dan sebelahny terdapat tumpukan koin emas. "Ini," kata salah seorang menjelaskan, "adalah harta terpendam yang baru saja kami gali. Kami sedang berjalan-jalan ketika seorang darwis tua yang lemah berkata kepada kami, 'Galilah tempat ini, dan akan kalian saksikan bahwa apa yang bagi sebagian orang dianggap batu, sesungguhnya emas bagi orang yang lain.'"

Dinar pun mengutuki nasibnya, "O, Darwis, kalau saja tadi malam kita berhenti," katanya, "tentu kita sekarang sudah kaya raya." Kelompok lain itu berkata, "Sobat, sepertinya kami mengenali Dinar temanmu itu; ia mirip dengan Darwis yang kami lihat semalam."

"Rupa semua Darwis memang tampaknya sama," kata Fatih. Dan mereka pun berpisah jalan.

Dinar dan Fatih pun melanjutkan perjalanan, dan beberapa hari kemudian sampailah mereka di tepi sungai yang indah. Sang Darwis singgah dan sementara mereka menunggu perahu penyeberangan, ada seekor ikan muncul ke permukaan air beberapa kali sambil menggerak-gerakkan mulutnya.

"Ikan itu," kata Sang Darwis, "menyampaikan pesan kepada kita. Katanya, 'Saya tak sengaja menelan sebuah batu. Tangkap dan berilah saya makan tumbuhan tertentu supaya batu itu keluar, dan saya bisa lega kembali. Pengembara, kasihanilah saya!'"

Pada saat itu, perahu-sampam muncul, dan Dinar, yang tak sabar ingin meneruskan perjalanan, mendesak Sang Darwis segera naik perahu. Tukang sampam itu sangat senang menerima ongkos berupa uang tembaga yang diberikan Dinar. Malam itu, Fatih dan Dinar tidur lelap di seberang tepi sungai tadi, dekat situ terdapat pula kedai teh bagi para pengembara yang dibangun oleh seorang yang berbudi baik.

Pagi harinya, ketika mereka sedang minum teh, tukang sampam itu muncul. "Tadi malam adalah malam paling untung," katanya; kedua musafir itu telah

Penipuan Investasi Online Di Makau Melalui Tik Tok

MAKAU, BI - Seorang wanita Makau ditipu hingga \$100.000 RMB setelah memercayai kata-kata seorang pria yang ditemuinya di TikTok.

Pada bulan April tahun ini, pria tersebut meyakinkan wanita tersebut untuk berinvestasi di "logam mulia" dan membuka akun investasi untuknya

secara online.

Setelah wanita tersebut mentransfer dana investasi, dia menemukan bahwa rekening banknya di China telah dibekukan dan dia tidak dapat lagi mengakses rekening investasi tersebut.

Pada tanggal 5 Mei, korban pergi ke kantor Biro Keamanan Publik (PSB) di

Hengqin, China untuk menanyakan situasi tersebut. Dia mengetahui bahwa rekening banknya telah digunakan untuk pencucian uang.

Mengikuti saran PSB, dia melaporkan kasus tersebut ke otoritas penegak hukum di Makau untuk diselidiki. **[BI]**

Perkawinan Di Tiongkok Capai Rekor Terendah

Jumlah pernikahan yang terdaftar di China turun ke rekor terendah pada tahun 2022, menurut laporan media lokal. Kontrol COVID yang ketat dan angka kelahiran yang menurun berkontribusi pada penurunan pernikahan yang stabil selama dekade terakhir.

BEIJING, BI - Yicai, outlet berita keuangan China, melaporkan bahwa hanya 6,83 juta pasangan yang mendaftarkan pernikahan mereka tahun lalu, mengutip data dari Kementerian Urusan Sipil. Itu sekitar 800.000 lebih sedikit dari tahun 2021.

Penurunan pernikahan mengikuti pembatasan pandemi yang membuat puluhan juta orang terkurung di rumah selama berminggu-minggu pada tahun 2022, mengganggu aktivitas sosial normal.

Tantangan populasi tampak besar bagi China. Statistik resmi menunjukkan populasi China menurun untuk pertama kalinya dalam 60 tahun tahun lalu, menandai dimulainya periode kontraksi yang panjang.

Tingkat kelahiran China turun ke rekor terendah 6,77 kelahiran per 1.000 orang pada 2022, turun dari 7,52 pada 2021.

Ahli demografi memperingatkan bahwa tenaga kerja yang menua dan tekanan keuangan yang meningkat



pada pemerintah daerah dari orang tua akan menghambat pertumbuhan ekonomi China.

Untuk meningkatkan pernikahan dan angka kelahiran, China mengumumkan bulan lalu akan meluncurkan proyek percontohan di lebih dari 20 kota untuk menciptakan "era baru" budaya pernikahan dan melahirkan anak.

Beberapa provinsi juga memperpanjang cuti pernikahan

berbayar untuk pengantin baru.

Namun, para ahli mengatakan China akan membutuhkan langkah-langkah yang lebih substantif untuk mengatasi tantangan demografinya dan mencegah skenario "penuaan sebelum menjadi kaya".

Menurunnya perkawinan dan kelahiran menunjukkan perlunya perbaikan kondisi sosial dan ekonomi untuk mendukung keluarga berencana bagi kaum muda. **[BI]**

Upah di Taiwan Jatuh Untuk Pertama Kalinya

TAIPEI, BI - Data pemerintah Taiwan dirilis tentang Upah riil di Taiwan yang mengalami penurunan untuk pertama kalinya dalam tujuh tahun terakhir.

Sementara upah rata-rata sebesar NT\$45.363 (US\$1.474) pada bulan April menunjukkan peningkatan nominal sebesar 2,27% dibandingkan dengan tahun 2022, pengawas keuangan pemerintah menunjukkan angka tersebut menunjukkan penurunan sebesar 0,16% secara riil, per CNA. Chen Hui-hsin, wakil direktur Departemen Sensus DGBAS, mengatakan pertumbuhan harga negatif, ini disebabkan oleh inflasi yang tinggi, penurunan ekspor, dan perlambatan ekonomi secara umum.

Kantor mencatat bahwa inflasi sedikit turun di bulan Mei menjadi 2,02%, dari 2,35% di bulan April. Tingkat inflasi Taiwan mencapai tertinggi 14 tahun pada Juni 2022 ketika naik menjadi 3,59%.

Terlepas dari penurunan upah secara keseluruhan, Chen mengatakan bahwa data dari sektor jasa menunjukkan kenaikan upah, didorong oleh peningkatan permintaan pariwisata karena ekonomi pulih dari pandemi.

Dalam empat bulan pertama tahun 2023, gaji mereka yang bekerja di industri akomodasi dan industri angkutan penumpang meningkat lebih dari 10%.

Statistik juga menunjukkan tingkat lapangan kerja yang lebih kecil, dengan 5.000 orang lebih sedikit bekerja di bidang manufaktur dan 3.000 lebih sedikit orang di industri jasa dibandingkan tahun 2022. **[BI]**

>> MENGEMBARA MENCARI GURU YANG..DARI HLM 18

membawa berkah baginya. Dicuminya tangan Darwis agung itu, meminta berkah. "Kaupantas mendapatkannya, anakku," kata Fatih.

Tukang perahu itu kini kaya dan berikut ini kisahnya bagaimana hal itu bisa terjadi. Ketika ia sedang dalam perjalanan pulang pada waktu biasanya, ia melihat ada dua orang di seberang sungai; lalu diputuskannya untuk mengangkut mereka, meskipun keduanya tampak miskin, sebab ia mengamalkan 'barakah', berkah karena menolong pengembara.

Setelah mengantarkan mereka, ia meminggirkan perahunya. Saat itulah disaksikannya seekor ikan, yang melentingkan badannya ke tepi sungai. Ikan itu kelihatannya berusaha menelan sepotong tanaman. Nelayan itu pun menyuapkan tumbuhan itu ke mulut ikan tersebut. Tiba-tiba, ikan itu memuntahkan sebiji batu dan melompat kembali ke sungai. Batu itu ternyata sebongkah intan murni

berukuran besar yang nilainya tak terhitung dan sangat cemerlang.

"Jahanam kau!" teriak Dinar murka kepada Darwis Fatih. "Kau tahu sebelumnya dengan indra batinmu, tentang tiga harta terpendam itu, namun kau tak mengatakannya padaku. Itulah kawan sejati? Memang, nasibku sering jelek; tetapi tanpa kau aku tak perlu tahu tentang kemungkinan terdapat harta terpendam di pepohonan, di bukit-bukit-semut, dan di dalam ikan tentang segalanya!"

Segera setelah berkata begitu, Dinar pun merasa seakan-akan ada

angin dahsyat menyapu seluruh kedalaman jiwanya. Dan kemudian,

tahulah ia bahwa kebaikan sepenuhnya dari perkataannya tadi adalah kebenaran itu.

Darwis itu, yang namanya berarti Raja yang Menang, menepek lembut pundak Dinar, dan tersenyum. "Sekarang, saudaraku, kau akan temukan bahwa kau bisa belajar dari pengalaman. Aku sebenarnya orang utusan Sang Guru Tersembunyi."

Ketika Dinar menengadahkan, disaksikannya Sang Guru berjalan-jalan ditemani sekelompok kecil pengikutnya, yang memperbincangkan tentang pengembaraan mereka berikutnya dan kemungkinan bahaya yang muncul.

Ketika Dinar menengadahkan, disaksikannya Sang

Guru berjalan-jalan ditemani sekelompok kecil pengikutnya, yang

memperbincangkan tentang pengembaraan mereka berikutnya dan kemungkinan bahaya yang muncul.

Kini, nama Malik Dinar tercatat di antara para Darwis terke-muka, teman seperjalanan dan sosok teladan, Orang yang Mencapai.

Malik Dinar adalah salah seorang guru klasik zaman awal. Idries Shah menjelaskan, dalam

kisah ini, Raja yang Menang adalah perwujudan 'fungsi akal yang lebih tinggi', yang disebut Rumi 'Roh Manusia', yang harus manusia kembangkan sebelum ia bisa berfungsi dalam keadaan tercerahkan.

Kisah sufi ini dinukil dari buku berjudul "Tales of The Dervishes" karya Idries Shah yang diterjemahkan Ahmad Bahar menjadi "Harta Karun dari Timur Tengah." **[*]**

Tiba-tiba, ikan itu memuntahkan sebiji batu dan melompat kembali ke sungai. Batu itu ternyata sebongkah intan murni berukuran...



Apa Arti Mindful Eating

Makanlah tanpa gangguan

Makan sambil menonton televisi, YouTube, atau bermain game, bahkan sambil bekerja bukan hal yang baik. Usahakan makan tanpa gangguan apapun dan hanya fokus pada apa yang tersaji di piring Anda.

Libatkan semua indera

Perhatikan suara, warna, bau, rasa, dan tekstur makanan. Jeda secara berkala untuk melibatkan semua indera ini.

Jangan berlebihan

Sajikan dalam porsi sedang. Hal ini bisa membantu Anda menghindari makan berlebihan atau bahkan menyisakan makanan. Gunakan piring yang berukuran kecil.

Kunyah perlahan

Nikmati setiap gigitannya. Kunyah secara perlahan. Cara ini bisa memperlambat waktu makan dan membuat Anda bisa mengetahui semua cita rasa yang ada pada makanan. Makan perlahan juga bisa membuat Anda kenyang lebih cepat.

Jangan lewatkan waktu makan

Terlalu lama tidak makan meningkatkan risiko rasa lapar yang kuat, yang dapat menyebabkan pilihan makanan tercepat dan termudah, tidak selalu sehat. Mengatur waktu makan pada waktu yang sama setiap hari, serta merencanakan waktu yang cukup untuk menikmati makanan atau kudapan mengurangi risiko ini. [*]

Mindful eating adalah menghormati makanan, pikirkan dari mana makanan itu berasal, hingga siapa yang menyajikan membuat Anda lebih menghormati makanan yang tersaji di meja makan.



Makan Yang Turunkan Berat Badan

JAKARTA, BI - Menjaga berat badan ada di angka ideal memang gampang-gampang susah. Terutama jika Anda adalah tipe orang yang tidak bisa 'menikmati' waktu makan.

Agar bisa menikmati makanan sambil menurunkan berat badan, mungkin sudah waktunya Anda menerapkan mindful eating.

Mindful eating merupakan teknik yang bisa membantu Anda mengelola kebiasaan makan dengan lebih baik.

Dokter spesialis gizi di Klinik Eka Hospital BSD, Tangerang, Oki Yonathan mengatakan Mindful Eating memang sangat disarankan bagi Anda yang sedang berusaha menurunkan berat badan. Sebab bukan hanya makanan yang diganti, tapi juga bisa mengubah cara Anda memandang makanan.

"Mindful eating dapat membantu mengubah pandangan Anda terhadap

makanan, pada saat menikmati makanan. Hal ini akan mempengaruhi psikologis serta bagaimana Anda memandang makanan," kata Oki.

Lagi pula kata dia, ideal atau tidaknya berat badan bukan hanya disebabkan oleh apa yang Anda makan. Cara Anda makan juga memengaruhi beratnya timbangan tubuh.

Jika caranya salah, tentu berat badan bisa naik hingga menyebabkan obesitas.

"Jika tidak dijaga dan dikelola dengan baik, berat badan Anda

bisa menyebabkan masalah seperti obesitas, yang merupakan masalah kesehatan yang cukup umum di masyarakat," katanya.

Menurunkan berat badan dengan ekstrem juga memiliki dampak yang buruk untuk



kesehatan. Misalnya, malnutrisi yang merupakan masalah yang cukup serius.

Oleh karena itu dalam menjaga berat badan, ada banyak hal yang perlu Anda ketahui serta pelajari agar mendapatkan hasil yang maksimal, salah satunya melalui mindful eating.

Mindful eating merupakan teknik yang bisa membantu Anda mengelola kebiasaan makan dengan lebih baik. Melansir Healthline, cara ini juga terbukti bisa menurunkan berat badan, mengurangi makan berlebihan, bahkan bisa memengaruhi psikologis Anda.

Mindful eating adalah konsep makan dengan penuh perhatian seperti konsep Buddhis saat bermeditasi. Saat Anda tertuju pada satu kegiatan dengan memberikan perhatian penuh, ini bisa membantu mengenali dan mengatasi emosi dan sensasi fisik yang bisa membuat makan berlebihan.

Saat makan dengan sadar, secara tidak langsung Anda jadi bisa membedakan antara rasa lapar fisik dan emosional. Hal ini bisa membuat Anda

mengetahui pemicu lapar, apakah karena kebutuhan tubuh atau kebutuhan nafsu.

Sebagian besar penelitian setuju bahwa makan dengan penuh perhatian membantu menurunkan berat badan dengan mengubah perilaku makan dan mengurangi stres. Menariknya, satu ulasan dari 10 penelitian menemukan bahwa makan dengan penuh perhatian sama efektifnya untuk menurunkan berat badan seperti program diet konvensional.

Sebab, ketika perilaku makan yang tidak diinginkan ditangani, peluang Anda untuk sukses menurunkan berat badan dalam jangka panjang meningkat. Pada dasarnya, mindful eating ini melibatkan beberapa hal, termasuk: Makan perlahan tanpa gangguan, makan hanya sampai merasa kenyang dan tidak berlebihan, bisa membedakan antara rasa lapar dan tergoda untuk makan, makan untuk menjaga kesehatan dan kesejahteraan tubuh, menghargai makanan. [*]

Tips Sukses Jadi Pengusaha Wanita Inspiratif

PENGUSAHA muda wanita asal Makassar yang bergerak di bidang kosmetik dan kecantikan, Risna Aras, bisa menjadi wanita inspirasi.

Karena, Risna Aras pemilik brand kosmetik Arasta glow, Cmb Glow, dan Cettar, ini, berhasil branding banyak wanita di Indonesia, melalui usahanya.

Risna Aras sudah bergerak di bidang kosmetik sejak tahun 2013 dan berhasil membina ratusan wanita lainnya menjadi pengusaha kosmetik sukses, hingga punya brand kosmetik sendiri.

Mereka yang dibina mulai dari ibu rumah tangga bahkan pengangguran, sehingga berhasil bisa punya bisnis atau usaha kosmetik

sendiri di bawah bimbingannya.

"Tentunya banyak rintangan, cobaan, bahkan kesulitan saya lewati sampai bisa sukses. Alhamdulillah ada bantuan dari suami saya Muh Isnain Dahir atau idrrd, Suami selalu mensupport saya dalam hal kebaikan dan kesejahteraan untuk banyak orang," ujar Risna Aras.

"Saya juga banyak mendapat bantuan dari pengusaha seprofesi," tambahnya.

Prestasi Risna Aras diakui antara lain menjadi salah satu wanita atau toko inspiratif di kota Palu Sulawesi Tengah 2016 di dalam acara salah satu televisi lokal, berjudul wanita Mombine

yang artinya adalah wanita inspirasi.

"Cobaan dan rintangan tidak menyurutkan niat saya untuk bisa sukses," papar Risna Aras.

Karena kegigihan dan tekad yang luar biasa Risna Aras dan juga suami, membuat dan mengantarkan dirinya ke dalam karir yang baik atau sebuah kesuksesan di usia muda.

"Masalah, cobaan, hambatan, kegagalan, jatuh bangun, itu adalah hal yang wajar dalam dunia usaha atau bisnis, karna salah satu sumber kesuksesan berasal dari kegagalan dan

seberapa kuat kita sabar dan menahan atau melawan cobaan

hingga kita bisa melewatinya maka disitulah kunci besar kesuksesan kita," ujarnya.

"Jika sebaliknya kita tidak berhasil melewatinya maka kita Akan larut dalam keterpurukan maka disitu pula kita akan jauh dari kata kesuksesan," tambah Risna Aras. [*]



PPLN HK - Makau Keluarkan Surat Izin Untuk Majikan

PEMILU 2024



HONG KONG, BI - Mengingat kepentingan terkait surat menyurat antara WNI dan Petugas PPLN Hong Kong - Makau maka pihak PPLN mengeluarkan 2 surat permohonan izin kepada majikan untuk menggunakan alamat sebagai media berkirim surat. Surat izin terkait terbuat dalam dua bahasa, yakni bahasa Inggris dan

kantonese. Isi surat - surat yang kami siapakan tersebut mencakup surat permohonan izin alamat Majikan untuk di gunakan (surat menyurat lewat Pos dan data pemilih) dan surat permohonan izin untuk keluar mencoblos ke TPS.

Hari ini [14/6] file sudah bisa diunduh karena dibagikan dalam

bentuk soft copy dan hard copy [cetak] yang akan kami sediakan di Sekretariat PPLN di KJRI atau melalui volunteer PPLN yang bertugas di Hari Minggu.

Untuk Warga Indonesia yang memerlukan surat izin atau bantuan silahkan hubungi WA Center PPLN di +852 9861 7485. [bi]

Belanja Dengan Data Pemilik Kartu Kredit Orang

Polisi menangkap tiga orang dari daratan dengan izin dua arah pada hari Jumat lalu karena menggunakan informasi kartu kredit yang dicuri di luar negeri untuk membeli di toko lokal dan menjual kembali barang tersebut untuk menghasilkan keuntungan.

HONG KONG, BI - Biro kejahatan komersial polisi mengatakan mereka sebelumnya disiagakan oleh pengecer lokal yang menduga jika kostumernya telah menggunakan informasi kartu kredit curian dari luar negeri saat membeli sejumlah besar barang

sehari-hari, termasuk deterjen dan susu bubuk bayi.

Jaringan kejahatan kemudian mengirim barang-barang tersebut ke gudang yang ditunjuk dan menjualnya kembali untuk menghasilkan keuntungan, senilai

sekitar HK\$2,7 juta dalam lebih dari 4.400 transaksi.

Dalam operasi pengiriman terkendali kemarin, petugas menyamar sebagai pengantar untuk menghubungi penerima dan menggerebek sebuah gudang di Ka Fu Close di Sheung Shui.

Selama operasi, tiga pria Tiongkok yang memegang izin dua arah, berusia 20 hingga 29 tahun, ditangkap oleh polisi karena berkonspirasi untuk menipu dan melanggar persyaratan tinggal.

Petugas juga menyita beberapa barang yang dibeli dengan



menggunakan kartu kredit curian di luar negeri.

Polisi mengatakan penyelidikan sedang berlangsung, dan para tahanan ditahan. Polisi menambahkan mereka akan memulai penuntutan terhadap para tahanan nanti, dan mereka mungkin akan melakukan lebih banyak

penangkapan.

Polisi mengingatkan warga untuk berhati-hati terhadap hyperlink dalam pesan phishing dan spam yang mencurigakan dan menggunakan kartu dengan jumlah kredit limit yang lebih rendah untuk berbelanja online. [bi]

LEA 力勤僱傭
Lincoln Employment Agency



Searching for The Right Employer?
Lincoln is The Right Place!

Mencari majikan yang tepat?
Lincoln adalah TEMPATNYA!

- Kami adalah Agen di HK Yang Memiliki Banyak Majikan Untuk Anda
- Kami Menerima Finish Kontrak
- Bisa proses perpanjangan Kontrak atau Terminat
- Disini Anda Semua Akan Mendapatkan Gaji Full-\$4730
- Anda Juga Akan Mendapatkan Libur Setiap Minggu dan hari Libur Resmi Lainnya
- Daftarkan Segera Diri Anda!!!



Daftarkan Sekarang Juga, Hubungi Hotline Kami di



852-62222-860
852-2338-5444

Lantai 3, Room No. 308No. 8
Jordan Road, Jordan,
KowloonMTR - Jordan Exit B1

(Belok kiri, Kelihatan Lampu Merah Perapatan, ambil Ke Kiri, terus nyeberang dan belok Kiri lagi jalan skitar 20 langkah, akan ketemu Malaysian Restaurant dan dua gedung lagi ada tangga naik masuk ke dalam Gedung)



1. Kantor kami di 3/f Suite 308
2. Exit B1 berseberangan dgn Rolex Shop
3. Dari Rolex Shop belok kiri
4. Terus sampai Jordan 8

Ide Bisnis di Daerah Pegunungan



Daerah Pegunungan sangat disukai oleh orang kota, bahkan daerah pegunungan banyak dipilih sebagai tempat melepas segala penat dan stres. Selain itu warna hijau wilayah pegunungan mampu menyehatkan mata.

SELAIN itu penghijauan juga menyejukkan mata, warna hijau juga dapat melatih fokus. Jadi wisata di pegunungan memiliki banyak manfaat.

Terdapat beberapa objek alam seperti

pepohonan dan air terjun yang dapat menjadi sarana melatih fokus mata. Warna hijau pada pegunungan juga dapat membuat kinerja mata lebih normal dan optimal.

Bagi PMI yang rumahnya di daerah pegunungan kalian tidak perlu pindah ke kota, manfaatkan saja daya tarik alam untuk mencari cuan dengan membangun bisnis - bisnis seperti dibawah ini.

1. Warung Kopi

Daerah pegunungan identik dengan tempat dingin. Tempat yang dingin ini menjadikan orang-orang suka meminum minuman hangat sembari berkumpul dengan tetangga. Apalagi jika daerah tersebut menjadi komoditas tanaman kopi. Nah, warung kopi menjadi ide bisnis di daerah



pegunungan yang cocok.

2. Jasa Penginapan

Pegunungan juga menjadi salah satu tujuan objek wisata. Banyak orang yang datang untuk bersantai beberapa hari di pegunungan. Untuk itu, membuka jasa penginapan menjadi ide bisnis di

daerah pegunungan yang patut Anda coba.

3. Makanan Khas

Setiap daerah pastinya memiliki makanan khas yang tidak dimiliki daerah lainnya. Begitu pula daerah pegunungan. Anda bisa menyediakan makanan khas yang dijual sebagai produk oleh-oleh unggulan daerah.

4. Perkebunan

Ada berbagai jenis tanaman yang dapat tumbuh subur di daerah pegunungan. Salah satunya adalah kopi dan teh. Membuka bisnis perkebunan sangat cocok untuk Anda coba. Apalagi perkebunan ini juga bisa menjadi objek wisata.

5. Peternakan

Peternakan menjadi ide bisnis di daerah pegunungan kelima yang dapat Anda coba. Anda dapat membuka peternakan di daerah pegunungan. Pasalnya, pegunungan merupakan daerah yang jauh dari pemukiman penduduk. Daerah inilah yang cocok untuk membuat kandang peternakan.

6. Toko Pupuk

Banyak petani dan pekerja perkebunan di daerah pegunungan. Tentunya mereka membutuhkan pupuk untuk membuat tanamannya subur. Tidak heran jika toko pupuk tumbuh subur dan makmur di daerah pegunungan.

7. Toko Sembako

Selanjutnya, di ide ketujuh terdapat ide membuka toko sembako. Penduduk pegunungan tentu membutuhkan kebutuhan pokok. Akan sangat melelahkan jika mereka harus turun gunung.

8. Sewa Kendaraan

Membuka persewaan kendaraan adalah ide terakhir rekomendasi dari Mediaini. Para wisatawan yang datang tentu ada yang membawa kendaraan pribadi dan tidak. Anda bisa memanfaatkan momen ini dengan membuka sewa kendaraan baik sepeda motor maupun mobil. [*]

4 Cara Atasi Keraguan Dalam Memulai Bisnis

Jakarta, BI - Dalam memulai bisnis memikirkan tentang kegagalan itu perlu namun bukan berarti kita lantas tidak berani berfikir tentang keuntungan, jadi keduanya harus kita pikirkan dengan seimbang untuk kemudian menyiapkan solusi saat hal terburuk atau terbaik tiba - tiba datang saat kita tidak siap.

Berikut ada 4 hal yang bisa kita jadikan acuan dan semangat untuk membangun usaha:

1. Berani mengambil kesempatan

Seringkali, kita perempuan tidak berani mengambil kesempatan karena ragu pada dirinya sendiri atau ada orang lain yang meragukan kemampuannya.

Alhasil, banyak yang overthinking dan khawatir hidupnya akan berubah dan berantakan. Padahal, kita bisa saja membangun bisnis, bekerja kantoran, menjadi seniman, atau melakukan hal lain sekaligus menjadi istri dan ibu asalkan sejak awal kita berani mengambil kesempatan.

Keraguan itu datangnya dari diri kita sendiri, tinggal bagaimana cara kita menyikapinya. Apakah kita berani mengambil risiko yang ada di depan mata atau mundur begitu saja. Kita mau reactive atau melupakan risiko dan kita tetap berjalan melanjutkan mimpi kita. Karena pada

dasarnya Anda tahu apa yang Anda inginkan, apa yang akan dilakukan, dan apa yang membuat Anda bahagia. Fokus saja dengan hal-hal itu dan berani ambil kesempatan dan risiko.

2. Tawarkan sesuatu yang berbeda

Perlu diketahui bahwa tidak hanya perempuan yang memiliki keraguan. Laki-laki juga mengalaminya, hanya saja mereka jarang menunjukkannya. Jadi sebenarnya keraguan itu sangat wajar, yang penting adalah bagaimana cara menyikapinya.

Menurut Helianti Hilman, Founder and Chairperson of JAVARA, salah satu cara yang bisa dilakukan untuk melawan keraguan adalah dengan menawarkan sesuatu yang berbeda. Hal itu tentu tidak mudah dilakukan. Namun

terkadang perbedaan itulah yang akan membuat bisnis kita jadi dilirik oleh orang dan biasanya jadi mudah diingat.

"Saya banyak belajar dari ayah saya soal kekuatan branding dan menjadi berbeda dari yang lain. Itu yang menjadi kekuatan Javara selama ini. Katanya, kalau semua orang ke kanan, saya harus ke kiri. Jangan mengikuti orang kebanyakan. Jadi ketika kita memiliki produk atau layanan, itu harus stand out. You have to be different, make yourself different. Saya tidak merasa ragu karena produk-produk yang dimiliki oleh Javara itu sangat berbeda dan tidak dimiliki oleh orang lain. Kami bisa memenangkan penghargaan Innovation Awards di Paris simply karena di dunia tidak ada yang punya," ungkap Helianti Hilman.

3. Menenangkan diri saat menghadapi masalah

Saat menghadapi suatu masalah dan keraguan, hal pertama yang harus dilakukan adalah menenangkan diri. Tujuannya agar kita tahu apa yang bisa dilakukan untuk menghadapi masalah tersebut. Kemudian jika sudah tenang, nantinya baru kita bisa mulai menyusun rencana dan mencari solusi.

"Karena sebagai perempuan kita dituntut untuk bisa multitasking, jadi kita

harus terbiasa memikirkan segalanya dalam waktu yang bersamaan. Kita harus tahu apa saja yang bisa dilakukan, sekaligus mencari tahu soal risk management. Tujuannya supaya kita tahu saat menyusun rencana, risiko apa yang akan kita hadapi selanjutnya. Nantinya setelah melewati krisis tersebut, kita akan menyadari bahwa kita butuh bantuan dari orang lain yang lebih berpengalaman mengatasi masalah tersebut," Lizzie Parra, Founder dan CEO produk kecantikan BLP Beauty.

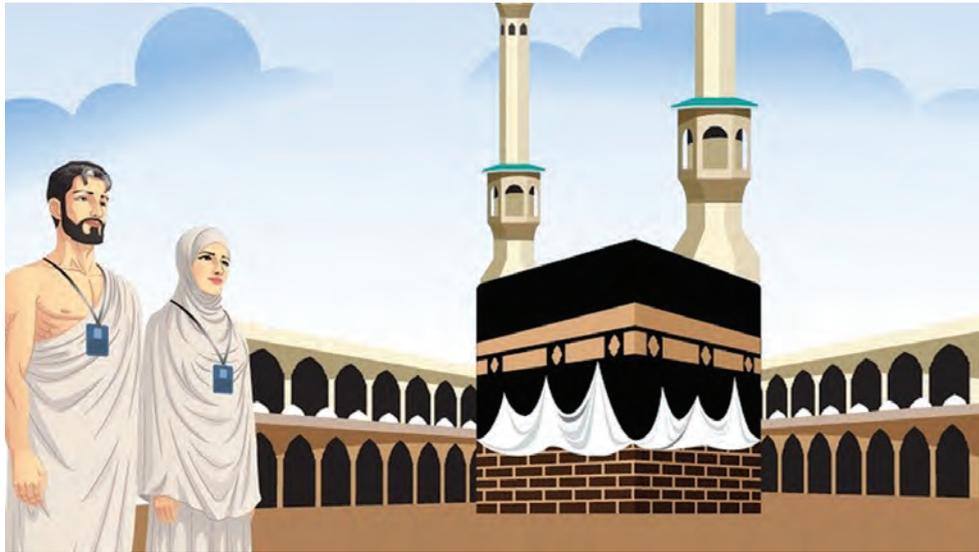
4. Tidak membandingkan diri dengan orang lain

Dalam melakukan sesuatu, setiap orang memiliki proses yang berbeda-beda. Termasuk saat kita sedang membangun bisnis. Oleh karena itu, usahakan agar Anda tidak membandingkan diri dengan orang lain. Karena pada dasarnya, membandingkan diri dengan orang lain bisa menimbulkan keraguan pada diri yang nantinya dapat menghambat kemajuan dan perkembangan Anda.

"Jika merasa ragu, sebaiknya kita melakukan refleksi diri. Apa saja tujuan awal kita. Nanti jika sudah paham dengan diri sendiri, dengan tujuan awal kita menjalani bisnis tersebut, di saat yang bersamaan kita juga akan tahu kecepatan seperti apa yang tepat, pattern bagaimana yang terbaik, kapan kita harus mulai bergerak. Jangan disamakan dengan orang lain karena setiap orang memiliki kemampuan yang berbeda," tutur lim Fahima, Founder dan CEO Queenrides. [*]



Memaknai Ibadah Haji



10 Zul-Hijjah merupakan hari yang amat penting dalam sejarah pertanggalan Islam, ini karena seluruh umat Islam di pelosok penjuru dunia, merayakan hari penuh pengorbanan yaitu Hari Raya Idul Adha.

PADA HARI itu juga, 3 juta lebih umat Islam dari penjuru dunia berkumpul di tanah suci Mekkah untuk menunaikan kewajiban rukun Islam yang kelima yaitu Ibadah Haji.

Sehari sebelumnya, yakni 9 Zul Hijjah, para tamu Allah itu difardukan untuk melakukan salah satu rukun haji yang terpenting yaitu berwukuf di Padang Arafah, di mana mereka saling melaukan LABBAIKALLAHUMMA LABBAIK, LABBAIK LAA SYARIKA LAKA LABBAIK, INNALHAMDA WANNIKMATA LAKAWALMULK LAA SYARIKALAK.

Hari Arafah merupakan hari merenung diri. Padang Arafah telah digambarkan oleh Nabi SAW sebagai padang pengampunan dosa untuk para jamaah haji. Mereka yang sedang berada di Padang Arafah perlu banyak merenung dan muhasabah diri serta bertaubat kepada Allah SWT atas segala keterlanjuran dosa mereka.

Bagi yang pernah menunaikan ibadah haji, ia dapat membayangkan bagaimana kesyahduan Padang Arafah ketika itu, kesyahduan yang tidak mungkin dapat ditandingi dengan kesyahduan-kesyahduan lain dalam kehidupan ini. Wukuf di Arafah, adalah cermin dan gambaran Padang Mahsyar, dimana seluruh umat manusia dari zaman Nabi Adam AS hingga ke akhir zaman nanti dikumpulkan menjadi satu. Tidak terdapat adanya perbedaan pangkat dan derajat. Tidak ada tempat khusus untuk raja atau presiden, tidak

ada barisan VIP atau rakyat jelata. Panas terik di Padang Arafah dan keanekaragaman manusia di sana cukup memberikan peringatan terhadap kesusahan tatkala berada di Padang Mahsyar.

Perhimpunan besar yang diikuti oleh lebih dari 3 juta umat Islam pada waktu yang sama di Padang Arafah menjadikannya sebagai muktamar terbesar umat Islam pada setiap tahun. Perhimpunan di Padang Arafah, juga merupakan arena penyatu umat di mana mereka bisa bertemu, berkenalan dan bertukar fikiran antara sesama mereka tanpa pandang warna kulit, bangsa dan kedudukan.

Pada malam harinya, para Jamaah Haji mabit di Muzdalifah. Di tempat ini, para tamu Allah yang berjalan dalam kegelapan malam, menunaikan solat sunnah dua rakaat, bermunajat dan mengutip batu kerikil yang digunakan untuk melotar jumroh. Di pagi harinya, para Jamaah Haji mulai memadati tenda-tenda putih di Mina untuk mabit dan melontar Jumrotul Aqabah dan seterusnya akan melontar jumrotul wusto dan Ula.

Ibadah seperti ini dimaksudkan untuk mengingatkan kembali akan satu peristiwa besar Nabi Ibrahim AS yang ketika itu diperintahkan Allah untuk menyembelih anaknya Ismail dan beliau diganggu oleh syaitan-syaitan terkutuk, lantas beliau melemparkan batu-batu itu kepada mereka. Firman Allah SWT:” Ibrahim berkata, Wahai anakku, aku telah bermimpi meyembelihmu, terangkanlah apakah pendapatmu? Ismail menjawab: Wahai b a p a k k u ,

lakukanlah apa yang Allah perintahkan kepadamu, Insya Allah engkau akan menemuiku bersama orang-orang yang sabar.” (Al-Saffat:102).

Ibadah melontar batu membayangkan tekad bulat jamaah haji untuk memerangi syaitan dan konco-konconya serta bertekad untuk menghindarkan diri dari nafsu syahwat hewani yang bergejolak dan selalu tetap beristiqamah pada agama Allah.

Setelah saja mereka menyelesaikan lontaran batu di jumrotul Aqabah, mereka meneruskan perjalanan mereka ke Masjidil Haram untuk menunaikan ibadah tawaf. Dalam menunaikan tawaf, manusia dapat berhubungan langsung dengan makhluk alam tinggi berupa malaikat, karena pada waktu itu juga mereka seolah-olah melakukan perbuatan yang sama, sebagaimana para malaikat mengililingi ‘arasy Allah. Allah berfirman :” Dan kamu wahai Muhammad, akan melihat Malaikat melingkar di sekeliling Arasy sambil bertasbih dan memuji Tuhannya, dan diberi keputusan di antara hamba-hamba Allah dengan adil.” (al-Zumar :75).

Tawaf juga melambangkan ketaatan mutlak kepada hukum Allah, sebagaimana makhluk Allah dalam sistim solar yang tidak pernah keluar

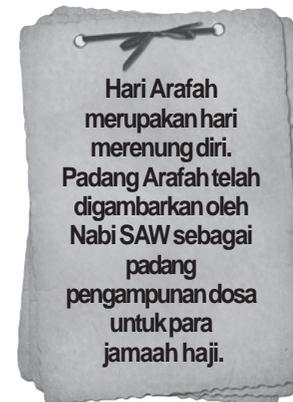
dari perintah Allah dan senantiasa mengelilingi matahari di atas orbit yang ditentukan mengikuti putaran lawan arah jam seperti yang dilakukan oleh jamaah haji.

Setelah melakukan tawaf, jamaah haji segera menuju ke Bukit Safa dan Marwa untuk menunaikan ibadah Sa’i. Ibadah Sa’i, melambangkan kekuatan dan kebulatan tekad seorang mukmin-mukminah untuk memohon rahmat Allah SWT, sebagaimana kebulatan tekad Siti Hajar ketika berlari kecil untuk mencari air setelah simpanan yang ditinggalkan suaminya Ibrahim habis. Dengan adanya tekad bulat tersebut itulah Siti Hajar dan anaknya Ismail terselamat dari mati kehausan

Tahallul merupakan rentetan akhir ibadah haji yang harus dilaksanakan oleh setiap jamaah haji. Membuang atau menggunting rambut setelah sa’i, melambangkan kebersihan diri hamba terutama sekali setelah menunaikan ibadah haji yang pada saat itu polusi udara tidak

begitu menyehatkan.

Adapun praktek ibadah korban yang dilakukan umat Islam hingga kini pada dasarnya bersumber dari tiga orang ternama yaitu Nabi Ibrahim AS, isterinya Siti Hajar dan puteranya Ismail AS. Mereka menerima perintah yang amat



Hari Arafah merupakan hari merenung diri. Padang Arafah telah digambarkan oleh Nabi SAW sebagai padang pengampunan dosa untuk para jamaah haji.

>> BERSAMBUNG KE HLM 11



MIMBAR AGAMA & ROHANI ANDA

Tanyakan masalah Anda, keraguan Anda dan Kegelisahan Anda tentang syariat Islam pada **Ustad Muhaemin Karim** di email: a_muhaemin@yahoo.co.uk

Safelock

Surgical Face Mask



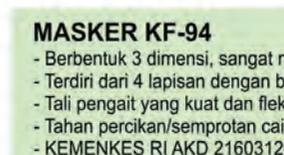
Rp. 35.000
perbox*

3 PLY

MASKER HEADLOOP DAN EARLOOP

Spesifikasi:

- Terdiri dari 3 lapisan masker dan berlipat untuk perlindungan yang baik, memungkinkan anda bernafas dengan nyaman
- Lapisan ke-2 terbuat dari meltblown atau Filter dengan BFE 99% (Bacterial Filtration Efficiency)
- Kawat hidung untuk mengatur masker wajah
- Desain yang pas, pengikat telinga yang lentur serta bebas lateks untuk kenyamanan selama periode pemakaian yang lama
- **EARLOOP:** dengan karet masker yang nyaman, elastis dan kuat mengait di telinga
- **HEADLOOP:** dengan karet masker yang dikaitkan ke kepala (bukan silang)
- Kemasan 50 pcs/box, 40 box/karton
- KEMENKES RI AKD 21603810182 & 21603020910



Rp. 35.000
perbox*

MASKER KF-94

- Berbentuk 3 dimensi, sangat nyaman dan tak sesak saat dipakai jangka panjang
- Terdiri dari 4 lapisan dengan bahan lembut, ringan, tahan panas, hypoallergic
- Tali pengait yang kuat dan fleksibel
- Tahan percikan/semprotan cairan, debu atau partikel mikro dan asap
- KEMENKES RI AKD 21603120269



Rp. 245.000
perbox*

MASKER N-95 (PRE-ORDER)

- Masker medis berbahan 5 lapis, memiliki filter 95% untuk menyaring partikel udara, memberi perlindungan maksimal
- Bagian dalam terdapat busa yang memberi kenyamanan selama pemakaian
- Di bagian luar terdapat nose clip untuk menyesuaikan bentuk muka Anda
- KEMENKES RI AKD 21603022004

Yang mau order mohon DM/WA ke +852-5618-0807

* Untuk pengiriman dari Indonesia
Harga belum termasuk ongkir
(Ongkir ditanggung pembeli)

Sebagai media penghubung
tali silaturahmi Anda
dan **pembaca setia** kami

Keterangan lebih lanjut silakan hubungi:
+852-6222-4345



Biaya pendidikan untuk anak



Rumah & tanah



Investasi

Mendambakan mimpi menjadi kenyataan?



Pengiriman uang untuk yang tercinta



Peralatan rumah tangga



Ketika anda ingin memberikan kehidupan yang lebih baik untuk keluarga anda, dan diri anda sendiri,

KAMI ADA DI PIHAK ANDA!

Karena **PUBLIC FINANCE**, kami peduli!

Aplikasi Online



☎ **2522 4067**

www.publicfinance.com.hk



PUBLIC FINANCE LIMITED
(A subsidiary of Public Bank Berhad)

Meminjam atau tidak meminjam? Meminjam hanya jika anda bisa membayar!

Hong Kong Branches

World-Wide House	2522 4067	Wan Chai	2574 6732
Wing On House	2524 5603	Causeway Bay	2893 6897
Aberdeen	2553 8148	North Point	2147 4696
Admiralty	2520 3020	Shau Kei Wan	2567 0465

Kowloon Branches

NEW Hung Hom	2334 4122	Tai Kok Tsui	2791 2289
Star House	2377 0139	Kowloon City	2382 7007
Mongkok	2394 4202	Kwun Tong	2345 7875
Prince Edward	2380 3100		

New Territories Branches

Nan Fung Centre	2414 8667	Tai Po	2658 3806
Yuen Long	2473 9908	Sheung Shui	2673 2709
Ma On Shan	2621 6468		
Sha Tin	2699 6098		