



BERITA INDONESIA

Taiwan Diserang Flu Burung, Telur Semakin Langka

TAIPEI, BI - Keluhan warga Taiwan terkait suplai telur ayam dan bebek belum juga terkendali namun kasus flu burung hingga pemusnahan masal unggas di peternakan semakin marak.

SAAT INI otoritas Taiwan memerintahkan pemantauan ketat terhadap 21 orang terkait kontak dekat dengan unggas dan pemusnahan 4.551 ayam setelah menemukan virus flu burung H9N2 di pulau terpencil Kinmen. H9N2 telah diketahui menginfeksi manusia, meskipun risikonya rendah, menurut Biro Inspeksi dan Karantina Kesehatan Hewan juga Tumbuhan Dewan Pertanian (COA). Orang-orang yang telah melakukan kontak dengan unggas yang terinfeksi di Kinmen diketahui ada sejumlah 20 pekerja tetapi tidak ada yang menunjukkan gejala. Kasus ini adalah kasus pertama H9N2 yang tercatat pada unggas di Taiwan, meskipun di seluruh dunia telah terjadi 97 infeksi pada manusia sejak 2013, dengan 70% melibatkan anak-anak. Dua orang telah meninggal karena virus tersebut, meskipun keduanya memiliki riwayat penyakit kronis. Infeksi manusia terbaru terjadi pada bulan November, di provinsi Hunan, Cina. Biro Inspeksi dan Karantina Kesehatan Hewan menyarankan masyarakat untuk tidak melakukan kontak dekat dengan unggas, memasak telur dan daging ayam sebelum dikonsumsi, dan mencuci tangan dengan sabun sebagai bagian dari tindakan pencegahan dasar. [bi]



Jokowi dan Prabowo Cek Harga Bahan Pokok Ke Pasar

PRESIDEN Joko Widodo meninjau Pasar Rakyat Tabalong, Kabupaten Tabalong, Provinsi Kalimantan Selatan, bersama Prabowo Subianto Menteri Pertahanan.

Dalam kunjungan kerja itu, Presiden mengecek harga-harga kebutuhan pokok masyarakat menjelang Bulan Suci Ramadan. "Kami cek harga-harga. Saya kira semuanya pada kondisi baik. Tadi cabai baik, bawang merah baik, kami lihat semuanya harganya baik menjelang Ramadan," ujarnya usai melakukan peninjauan.

Kunjungan ke Kabupaten Tabalong hari ini merupakan yang pertama buat Jokowi Presiden.

"Masyarakatnya ramah-ramah, kotanya juga sebagai sebuah kabupaten di Kalimantan Selatan itu kotanya juga baik," imbuhnya.

Kepala Negara berharap keberadaan Ibu Kota Nusantara (IKN) mampu meningkatkan pertumbuhan ekonomi di sekitar wilayah IKN, salah satunya Kabupaten Tabalong.

"Kami harapkan nanti kalau sudah IKN selesai bisa menghasilkan titik-titik pertumbuhan ekonomi baru di sekitar IKN, termasuk di Tabalong ini," tuturnya.

Selain mengecek harga kebutuhan pokok, pada kesempatan itu Presiden juga menyerahkan sejumlah bantuan sosial buat para pedagang dan masyarakat yang hadir di lokasi acara. (rid/faz)

Hong Kong Kedatangan Geng Pengemis Elit

HONG KONG, BI - Baru-baru ini, pihak berwajib menerima laporan terkait banyaknya peminta - minta modus, warga berfikir itu adalah "geng pengemis" atau pengemis terkoordinir di berbagai distrik, termasuk To Kwa Wan, Mong Kok, Tseung Kwan O, Tai Po, dan Shau Kei Wan.

Geng tersebut menggunakan berbagai alasan, seperti mengaku kehilangan dompet, meminta uang kepada orang yang lewat, sering meminta HK\$50 hingga HK\$100 untuk membeli makanan.

Beberapa warga telah melaporkan kejadian tersebut ke pihak berwenang setempat, berharap polisi akan meningkatkan patroli dan mencegah orang-orang yang mencurigakan untuk mengusir kelompok-kelompok ini. Warga juga diimbau untuk berhati-hati dan tidak tertipu dengan modus penipuan ini.

Beberapa orang telah berbagi pengalaman mereka dengan "geng pengemis" ini. Seorang netizen mengungkapkan bahwa dia bertemu dengan seorang wanita muda yang mengaku kehilangan dompet dan ponselnya, padahal membutuhkan HK\$200 untuk membeli makanan dan transportasi.

Dia pikir dia benar-benar membutuhkan dan memberinya HK\$100. Keesokan harinya, dia melihat wanita yang sama menggunakan cara yang sama untuk meminta uang dari pria lain. Netizen



mengatakan bahwa dia telah ditipu, tetapi dia tidak mengonfrontasi wanita tersebut karena dia sedang terburu-buru untuk berangkat kerja.

Penduduk lain di Tai Po melihat seorang wanita yang terlihat sedikit kelebihan berat badan dan berbicara bahasa Mandarin meminta uang

kepada seorang pria untuk membeli makanan, dan dia berhasil mendapatkan HK\$50 darinya. Belakangan, wanita yang sama terlihat meminta uang lagi di lokasi berbeda, dan warga mengungkap penipuannya untuk mencegah orang lain menjadi korban. [bi]

Marhaban Ya Ramadhan!

Marhaban Ya Ramadhan! Sebenarnya, Ramadhan adalah nikmat agung, sekaligus tamu agung yang datang setahun sekali. Puasa menurut definisi para ahli fiqh adalah menahan diri dari segala yang merusak dengan maksud mendekatkan diri kepada Allah SWT.



AMRI IKHSAN

Dalam puasa terdapat tiga dimensi untuk menimbang dampak positif puasa Ramadan:

Pertama, puasa berpengaruh pada kesehatan fisik. Berdasarkan pengamatan dan pengalaman medis, orang yang berpuasa bukannya menjadi sakit, justru sebaliknya, malah bertambah sehat. Bahkan banyak dokter yang menganjurkan agar seseorang berpuasa untuk membantu penyembuhan penyakit-penyakit tertentu.

Kedua, dampaknya pada kondisi mental-emosional. Selama berpuasa, kondisi kejiwaan lebih tenang, stabil dan tidak mudah emosi. Mungkin ini pengaruh perubahan ritme makan-minum sehingga secara signifikan, ketika berpuasa menjadi lebih sabar, pikiran lebih jernih.

Ketiga, membangun relasi sosial yang lebih damai dan penuh toleransi serta saling menghargai. Masing-masing tidak saja menahan diri dari makan dan minum di siang hari, namun lebih penting lagi, menahan lisan dan tindakan yang menyakiti orang lain karena hal itu akan merusak kualitas puasa. Suasana religius pun terasa begitu kental. Salat tarawih, tadarus Alquran dan program televisi, kesemuanya turut mengkondisikan dan memperteguh, saat Ramadan adalah bulan spiritual dan keilmuan.

Pada saat berpuasa, orientasi kita dialihkan dari menu jasmani ke menu

rohani. Fokus kita untuk mengenyampingkan selera jasmani untuk berkonsentrasi pemenuhan hasrat rohani. Melalui puasa, perilaku hidup dari sabar menjadi lebih sabar, format hidup kita ditata ulang dari kuat menjadi lebih kuat, dari semangat menjadi lebih semangat, dari peduli menjadi lebih peduli. Keletihan fisik disulap menjadi kekuatan mental.

Beruntunglah kita yang dapat berpuasa selama bulan Ramadhan, karena puasa itu bukan saja dapat membersihkan rohani manusia juga akan membersihkan jasmani manusia itu sendiri, puasa sebagai obat yang baik. Semua organ pada tubuh kita senantiasa digunakan nonstop 1 x 24 jam. Alhamdulillah dengan berpuasa kita diberi kesempatan untuk mengistirahatkan alat pencernaan kita lebih kurang selama 12 jam setiap harinya.

Allah berfirman: "Makan dan minumlah kamu dan janganlah berlebih-lebihan sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berlebih-lebihan." (QS. Al-A'raf:31)

Rasulullah saw bersabda, "Puasa merupakan perisai yang dapat digunakan oleh seorang hamba untuk melindungi dirinya dari jilatan api neraka." (HR. Ahmad)



Allah menyukai air mata rasa malu para pendosa, maka Dia menciptakan bulan suci Ramadhan, bulan penuh berkah dan rahmat. Inilah bulan ibadah, berdoa, permohonan, tobat, berjaga, dan penyucian diri. Beribadah dibulan ini dianugerahi



pahala berlipat ganda melebihi ibadah yang dilakukan di bulan lain.

Sebenarnya, ibadah puasa ramadhan adalah madrasah, Allah SWT, menyiapkan Ramadhan sebagai 'sekolah' bagi kaum beriman untuk belajar, menuntut ilmu dan mengisi ulang (recharge) keimanan sebagai media membangun karakter dan peningkatan ketakwaan kita sebagai hamba ilahi. Di madrasah ini peserta didik (baca- orang yang beriman) belajar banyak hal berhubungan dengan Allah SWT (hablum minallah) dan dengan manusia (hablum minan-nas).

Sebagai sebuah madrasah, apakah madrasah ini memiliki kurikulum dan buku teks yang dipakai, apa saja yang dipelajari, siapa gurunya? bagaimana dengan ujian?

Apakah madrasah punya kurikulum? Madrasah ini memiliki kurikulum universal yang berisi kompetensi inti, yaitu Al-Baqoroh ayat 183 "Hai orang-orang yang beriman, diwajibkan atas kamu berpuasa sebagaimana yang diwajibkan atas orang-orang sebelum kamu agar kamu bertakwa" sedang kompetensi dasar: peserta didik diwajibkan mengenal dan melaksanakan wajib puasa, syarat sah puasa, rukun puasa, sunnah puasa, makruh dilakukan saat berpuasa, dan hal yang membatalkan puasa.

Siapa peserta didik Madrasah ini? Peserta didik madrasah ini adalah 'siswa' yang sudah lulus menjadi 'orang yang beriman'. Bisa dipastikan 'siswa' yang belum lulus menjadi 'orang yang beriman' belum sanggup mengikuti proses pembelajaran di madrasah ini karena proses pembelajarannya begitu 'berat dan melelahkan'. Tapi bagi yang lulus, proses pembelajaran ini bisa dijalankan dengan rasa senang dan penuh kegembiraan.

Apa saja materi pembelajaran di madrasah ini? Peserta didik di madrasah ini diajarkan, dibimbing, dibina dan dilatih untuk mengenal Tuhan, melatih disiplin waktu, keseimbangan dalam hidup, mempererat silaturahmi, lebih peduli pada sesama, berhati-hati dalam berbuat, berlatih lebih tabah, melatih hidup sederhana, memperkuat etos kerja, mengembangkan kecerdasan emosi dan spiritual, melatih untuk bersyukur, mendorong dan mendidik manusia agar selalu belajar dalam rangka memperoleh dan meningkatkan penguasaan ilmu pengetahuan dan teknologi, dsb.

Apakah madrasah ini memiliki Kriteria kelulusan. Ya, pasti ada, yaitu: peningkatan ketakwaan kita sebagai hamba Allah SWT. Takwa adalah buah yang diharapkan dan dihasilkan dari menjalankan ibadah puasa selama satu bulan penuh. Taqwa merupakan tujuan paripurna dari ibadah puasa yang

tertransformasi dalam beragam aktivitas sehari hari.

"Taqwa adalah mengamalkan ketaatan kepada Allah dengan cahaya Allah (dalil), mengharap ampunan Allah, meninggalkan maksiat dengan cahaya Allah (dalil), dan takut terhadap adzab Allah" (Siyar A'lamain Nubala).

Kapan proses pembelajaran pada madrasah ini? Inilah keunggulan madrasah ini. Waktu proses pembelajaran berlangsung dari terbit fajar sampai tenggelamnya matahari (HR Ibnu Khuzaimah) setiap hari selama bulan Ramadhan. Madrasah ini

menerapkan disiplin tingkat tinggi dalam proses pembelajaran. Semuanya 'wajib' tepat waktu. Setengah detik saja melewati dari terbit fajar, langsung 'peserta didik' itu tidak bisa mengikuti proses pembelajaran pada hari itu.

Siapa yang menjadi guru pada madrasah ini? Inilah keistimewaan madrasah ini. Guru dan tenaga pendidik di madrasah ini adalah diri sendiri. 'Diri sendiri' lah yang mengajar, membimbing, membina dan melatih diri sendiri berdasarkan 'kurikulum' yang sudah diberikan. Baik buruk kualitas diri sangat tergantung dari diri sendiri.

Selamat datang Bulan Ramadhan, bulan yang ditunggu tunggu. Semoga kita diberi kekuatan untuk menjalan ibadah ini. Mohon maaf lahir dan bathin. Selamat menjalankan ibadah puasa 1443 Hijriah![*]





Electronics



Handphone



Furniture



Computer



Motorcycle



Hanya tersedia di
HONGKONG

Ketupat

Keuntungan 2x Lipat

BERLAKU 1 MARET - 30 APRIL 2023

- Produk Original Bukan Tiruan China
- 100% Segel Resmi dan Garansi Nasional
- Terima Barang Dulu Bayar Kemudian
- 100% BEBAS * Uang Muka * Bunga * Biaya pemasangan * Biaya Tambahan Lainnya
- Gratis Pengiriman di seluruh Indonesia
- Menerima Permintaan Produk Sesuai Keinginan Anda

LOWONGAN KERJA

- Gaji HK\$ 12.000 + Medical Insurance
- Wanita berpenampilan menarik
- Resident Hong Kong
- Full Time / Part Time

Posisi :

- Sales Executive
- Customer Relationship Officer

LED 32" LQ630 (SMART TV)
Resolution : 1366 x 768
USB : 1 (USB Movie)
HDMI : 2
Quadcore Processor
Web OS 4.0 Smart TV

DISKON 50%
HKS **420**

HOME THEATER SL4
User EQ, LED Display
Sound System 2.1
A/V Sync (0-300ms)
Smartphone Remote App
Total Power Output: 300W

DISKON 50%
HKS **400**

FREEZER AQF-S6 (S)
Kapasitas 167 liter
6 Rak, Daya 100watt
Body PCM
Dimension: 545 x 635 x 1295

DISKON 50%
HKS **430**

LEMARI ES 2P SJ-237MG
Kapasitas : 187 Liter
Ukuran : 545 x 1380 x 588 mm
Daya Listrik : 130 Watt
Ice Tray
Extra Big Freezer

DISKON 50%
HKS **410**

MESIN CUCI 1 TB PAW-90517
Power Consumption: 330 Watt
Voltage Input: 220V/50Hz
Speed: 720
Dimension : 540 x 552 x 920 mm
Weight: 30,7 Kg

DISKON 50%
HKS **370**

NOTEBOOK A416KA-FHD421
14" HD Resolution
Intel® Celeron® N4020 Processor 1.1
4GB + 256 SSD
Fingerprint
Windows 11 Home

DISKON 50%
HKS **510**

TAB A8" LTE
8 inch
RAM 4gb, ROM 128gb
Kamera depan 5 mp
Kamera belakang 8mp
Baterai 4200mAh
Available in Black

DISKON 50%
HKS **490**

RENO 8T
Display 6.43"
RAM 8 gb, ROM 256 gb
Front Camera 32mp
Rear Camera 100+2mp
Baterai 5000
Available in Orange, Black

DISKON 50%
HKS **480**

SPRING BED MARSELLY
160 x 200
180 x 200

DISKON 50%
HKS **500**

DISKON 50%
HKS **520**

SOFA BELIMBING + MEJA UTAMA
Dudukan 3 190 x 80 x 110 cm
Dudukan 2 140 x 80 x 110 cm
Dudukan 1 90 x 80 x 110 cm

DISKON 50%
HKS **680**

SOFA BED CLOUD
Ukuran : 226.4 x 108.6 x 88 cm
Warna : Tosca & Grey

DISKON 50%
HKS **350**

LEMARI PAKAIAN 3P NAGITA
1200 x 510 x 2000 mm

DISKON 50%
HKS **270**

SEPEDA HOTSHOT FX 3.0 18"
Frame hi-ten steel
Front hi-ten steel
F/r brakes v-brake
Crankset opec crank
Tires 18" x 3.0
Rim steel

DISKON 50%
HKS **230**

SEPEDA LISTRIK GROZA MX
Baterai = 48 V / 12 ah
Charging = 6 jam
Jarak tempuh = 40 km
Motor = 500 watt
Kecepatan max = 25 km/jam
Max Load = 120 kg

DISKON 50%
HKS **530**

NEW BEAT DELUXE CBS-ISS
Mesin : 4 Langkah SOHC
dengan pendingin udara, eSP
Volume langkah 108,2 cc
Injeksi/PGM-FI
Otomatis, V-Matic
Daya maksimum:
6,38 KW (8,68 PS)/7.500 rpm

DISKON 50%
HKS **1710**

LAYANAN BAHASA INDONESIA
24-888-777
WA: 6234-3851

>> PETA LOKASI

ALAMAT KANTOR PUSAT
Room 1603,
16/F Causeway Bay
Commercial Bldg (CBCB),
3 Sugar Street,
Causeway Bay, Hong Kong

>> PEMBAYARAN MELALUI

or Office :

>> PAKET PELAYANAN

BEKAS/DAKAR TERIMA DULU BAYAR KEMUDIAN BARANG TERIMA LANGKA PESAN DI HONGKONG KHIDM KE INDONESIA

Survei Tentang Keinginan Punya Anak Di HK, Ini Hasilnya

HONG KONG, BI - Hasil lembaga survei tentang keinginan warga Hong Kong untuk punya anak mengatakan jika lebih dari setengah warga Hong Kong tidak berencana untuk memiliki anak dalam lima tahun ke depan, dengan berbagai alasan termasuk alasan kondisi kesehatan pribadi dan beban keuangan yang harus dipikul saat punya anak.

SURVEI ini dilakukan pada bulan Februari oleh Komite Urusan Wanita dari Federasi Serikat Perdagangan Hong Kong.

Para peneliti mengumpulkan kuesioner dari 457 warga atas niat mereka untuk memiliki anak



dan pemikiran mereka tentang layanan pengasuhan anak yang dikelola pemerintah, tetapi

menemukan 53,6 persen responden mengatakan mereka tidak akan memiliki anak dalam lima tahun ke depan.

Jumlahnya diikuti oleh sekitar seperlima dengan mengatakan mereka mungkin tidak akan memiliki anak, dan hanya 7,4 persen responden mengatakan mereka pasti akan memiliki anak.

Sekitar setengah dari responden mencatat bahwa kondisi kesehatan pribadi dan beban keuangan adalah dua alasan utama yang mempengaruhi keinginan mereka untuk memiliki anak.

Tanggung jawab besar mendidik dan memelihara anak-anak berada di urutan ketiga,

memilih 45,9 persen responden.

Sekitar 60 persen responden percaya memprioritaskan dan mengatur keluarga dengan anak-anak untuk memiliki perumahan sewa publik atau unit perumahan bersubsidi dapat lebih mendorong warga untuk memiliki anak.

Saran lainnya termasuk memperkenalkan langkah-langkah dukungan seperti biaya kuliah dan pengurangan pajak dan membangun lebih banyak unit perumahan sewa publik.

Survei ini juga mengungkapkan bahwa hampir 90 persen responden tidak pernah menggunakan layanan pengasuhan anak publik atau pribadi dan tidak tahu banyak tentang mereka.

Setengah dari responden juga mengatakan sulit bagi mereka untuk mengambil informasi yang relevan.

Dalam survei terpisah yang dilakukan oleh Partai Rakyat Baru, anggota parlemen Judy Chan Ka-Pui menyimpulkan tiga insentif bagi keluarga untuk memiliki anak "satu lagi".

Mereka adalah suami yang berbagi pekerjaan rumah tangga, pengurangan pajak untuk mempekerjakan pembantu domestik asing, dan subsidi persalinan yang ditawarkan oleh pemerintah. Dia kemudian merujuk pada rekomendasi sebelumnya oleh partai bahwa pemerintah harus melepaskan tunjangan HK \$ 20.000 untuk setiap bayi yang baru lahir dan subsidi HK \$ 50.000 untuk anak-anak untuk memiliki sperma dan telurnya yang dibekukan. [bi]



在職家庭及學生資助事務處
Working Family and Student
Financial Assistance Agency

Tunjangan Keluarga Pekerja



**Mendorong kemandirian
Mengurangi kemiskinan antar generasi**

Kriteria Kelayakan:

-  Rumah tangga (rumah tangga)
-  Memenuhi syarat ketentuan jam kerja per bulan (jam kerja semua anggota rumah tangga dapat digabungkan)
-  Memenuhi syarat batas pendapatan bulanan dan aset

**Hotline 24 jam
2558 3000**

**Situs web
wfa.gov.hk**



Persyaratan Jam Kerja Per Bulan:

	Berlaku pada bulan Juni 2022 atau setelahnya	Berlaku pada bulan Juni 2021 hingga Mei 2022
Perhitungan dasar	Tidak kurang dari 144 jam	Tidak kurang dari 72 jam
Perhitungan menengah	Tidak kurang dari 168 jam	Tidak kurang dari 132 jam
Perhitungan tinggi	192 jam atau lebih	192 jam atau lebih

Tunjangan Bulanan:

	Bergantung pada pendapatan per keluarga:		
	Hitungan penuh	Hitungan 3/4	Hitungan setengah
Tunjangan Dasar	\$1,000	\$750	\$500
Tunjangan Menengah	\$1,200	\$900	\$600
Tunjangan Lebih Tinggi	\$1,400	\$1,050	\$700

	Bergantung pada pendapatan keluarga:		
	Hitungan penuh	Hitungan 3/4	Hitungan setengah
Tunjangan Anak per anak yang memenuhi syarat	\$1,400	\$1,050	\$700

Cathay Pacific Ngaku Rugi Lebih Dari HK\$6,5 Miliar

HONG KONG, BI - Cathay Pacific telah membukukan kerugian tahunan ketiganya, mengumumkan pada hari Rabu [8/3] bahwa kerugiannya lebih dari HK\$6,5 miliar untuk tahun 2022.

Defisit melebar dari HK\$5,5 miliar yang dicatat pada tahun 2021, dan Cathay mengaitkannya dengan kerugian yang ditanggung oleh perusahaan asosiasinya, termasuk Air China dan Air China Cargo.

Ini akan menjadi tahun ketiga berturut-turut pemegang saham tidak akan menerima dividen.

Dalam pengajuan ke bursa saham Hong Kong, maskapai penerbangan itu mengatakan meskipun pendapatan kargonya turun lebih dari 16 persen tahun lalu, pendapatan penumpang naik tiga kali lipat menjadi lebih dari HK\$13 miliar. Berkat pelonggaran pembatasan Covid secara bertahap, maskapai mengatakan telah mengangkut total 2,8 juta penumpang pada tahun 2022 – hampir empat kali lipat dari tahun 2021.

CEO Cathay Ronald Lam mengatakan sangat menggembirakan melihat cahaya di ujung terowongan pada



paruh kedua tahun 2022, menambahkan bahwa momentum positif terus berlanjut hingga tahun 2023.

"Setelah tiga tahun pandemi Covid-19 brutal, kami akhirnya memasuki fase baru yang menarik, di mana kami akan membangun kembali Cathay Pacific untuk Hong Kong," katanya.

Ketua Cathay Patrick Healy mengatakan dua maskapai grup - Cathay Pacific dan HK Express - akan dapat beroperasi sekitar 70 persen dari kapasitas penerbangan pra-pandemi mereka pada akhir tahun ini. Dia mengharapkan kedua operator dapat mencapai level penuh pada tahun 2024. [bi]

CUHK Temukan Obat Tetes Mata Rabun Jauh Untuk Anak

HONG KONG, BI - Universitas China di Hong Kong mengatakan telah menemukan jenis obat tetes mata dengan konsentrasi rendah dapat mencegah anak-anak alami rabun jauh secara berkelanjutan.

Para peneliti mengatakan mereka melakukan penelitian antara 2017 dan 2022

yang melibatkan 474 anak berusia antara empat dan sembilan tahun yang tidak memiliki rabun jauh.

Tim menemukan penurunan 46 persen dalam kejadian rabun jauh setelah anak-anak

Ganjar Adakan Musyawarah Pembangunan Langsung

JAWA TENGAH, BI - Musyawarah perencanaan pembangunan wilayah (musrenbangwil) yang dipimpin langsung Gubernur Jawa Tengah Ganjar Pranowo, telah menerima lebih dari 14.717 usulan masyarakat.

Total anggaran secara keseluruhan yang telah dialokasikan untuk menindaklanjuti 14.717 usulan dari masyarakat tersebut yakni sebesar Rp 22,1 triliun.

"Rp 22,1 triliun paling yang bisa kita bantu selama ini rata-rata Rp6 triliun yang bisa kita berikan. Rp 6 triliun ini cara distribusinya berdasarkan prioritas," ujar Ganjar.

Ganjar menjelaskan, hitungan rata-rata

per kabupaten dan kota membutuhkan Rp 6 triliun untuk menyelesaikan skala prioritas pembangunannya. Nilainya, kata Ganjar, berbeda-beda setiap kabupaten dan kota lantaran kebutuhan setiap daerah tidak sama.

Oleh sebab itu, Ganjar telah memetakan seluruh 35 kabupaten dan kota di Jawa Tengah sesuai skala prioritas yang dibutuhkan untuk dicocokkan dengan usulan masyarakat yang disampaikan saat musrenbangwil.

"Akan ada desk, teknis sifatnya antar kabupaten kota yang prioritas yang mana, anggaran kita berapa, sehingga kita akan tahu dari kemampuan yang ada, berapa (anggaran) yang bisa diberikan," jelas Ganjar.

Menurut Ganjar cara musrenbangwil yang memberikan kesempatan secara langsung kepada masyarakat untuk menyampaikan keluhan dan usulan pembangunan dinilai sangat efektif dalam menyelesaikan persoalan.

Dengan cara tersebut, jelas Ganjar, keputusan yang harus diambil eksekutif dan legislatif dalam bentuk program dan kebijakan dapat berdampak besar bagi masyarakat.

"Maka dengan musrenbang dari masyarakat menyampaikan langsung, harapan kita bisa menjadi satu bahan untuk pengambilan keputusan di tingkat eksekutif dan legislatif," ucap Ganjar.*]

Cegah Inflasi, Khofifah Dorong Produktivitas Pertanian

SURABAYA, BI - Gubernur Jawa Timur Khofifah Indar Parawansa mendorong peningkatan produktivitas tanaman pangan serta pemanfaatan inovasi teknologi pertanian dengan penggunaan alat dan mesin pertanian (alsintan) modern untuk mencegah inflasi.

SELAIN itu hal ini erat kaitannya dengan upaya pengendalian inflasi pangan," ujar Khofifah pada acara High Level Event Gerakan Nasional Pengendalian Inflasi Pangan (GNPIP) Jawa Timur Tahun 2023 di Surabaya, Jumat.

Khofifah menjelaskan, Pemprov Jatim memiliki sejumlah upaya strategis dalam peningkatan produksi tanaman pangan di Jatim pada 2023. Pertama yaitu dengan penggunaan varietas unggul (produksi tinggi dan tahan kekeringan/banjir) bermutu yang berumur genjah.

Kedua, penggunaan pupuk secara berimbang dengan "6 tepat" yaitu tepat tempat, tepat harga, tepat jumlah, tepat mutu, tepat jenis dan tepat waktu. Ketiga, optimalisasi infrastruktur pertanian, antara lain jaringan irigasi dan pengelolaan sumber air.

Keempat, penyesuaian pola tanam atau pengelolaan tanaman pangan dan

kelima penekanan susut hasil panen padi dengan optimalisasi Alsintan pascapanen yang akan terus ditingkatkan bagi gapoktan di Jatim.

"Penggunaan alsintan modern ini dapat semakin meningkatkan produktivitas petani dan nilai tambah produk petani. Salah satunya combine harvester. Hal ini dilakukan untuk mengoptimalkan hilangnya produktivitas gabah saat panen," katanya.

Tidak hanya itu, Pemprov Jatim juga melakukan digital farming atau digitalisasi pertanian melalui program digitalisasi SiJago (Sistem Informasi Jatim Agro). SiJago ini merupakan sistem informasi yang diinisiasi dengan tujuan untuk input data, pengolahan serta penyajian pada komoditas pokok pertanian di Jatim. Berdasarkan data BPS, produksi gabah dan beras Jatim pada 2020, 2021 dan 2022 merupakan tertinggi di Indonesia. Total produksi



padi di Jatim pada 2022 mencapai 9,69 juta ton GKG. Yang diiringi dengan NTP dengan indeks di atas 100, yang mengindikasikan peningkatan kesejahteraan petani atau produsen pangan.

"Jatim mempunyai peran vital dalam menjaga ketersediaan pangan nasional. Kemudian pada Maret-April 2023, Jatim telah memasuki masa panen raya padi. Di mana potensi panen sampai dengan April 2023 mencapai 828,72 ribu hektare dan diperkirakan

surplus 1,13 juta ton," tuturnya.

Berikutnya, dari sisi permodalan, Gubernur Khofifah berharap para petani bisa mendapatkan kemudahan permodalan khususnya grace period.

Grace period adalah kelonggaran waktu (masa tenggang) dalam melakukan cicilan awal dan pelunasan pinjaman pokok maupun bunganya selama jangka waktu tertentu agar tidak memberatkan pihak yang bersangkutan. [bi]

130 UMKM Manado Go Digital Lewat Program Akselerasi

MANADO, BI - Sebanyak 130 UMKM di Kota Manado sudah siap untuk 'naik kelas' dan go digital setelah berpartisipasi dalam Roadshow Klinik: Kelas Akselerasi Digital yang dilaksanakan di Hotel Aryaduta Manado, belum lama ini.

Untuk diketahui, Kelas Akselerasi Digital merupakan program yang dilaksanakan untuk memberdayakan UMKM.

Digagas oleh Inaproduct bekerja sama dengan Tokopedia, melalui program ini UMKM yang hadir akan mendapatkan pembekalan untuk go digital. Program ini juga mendukung UMKM naik kelas, lebih kompetitif, dan lebih kredibel.

Programnya meliputi cara membuat profil bisnis, literasi finansial, NIB, sertifikasi Halal, dan izin edar BPOM. Program Kelas Akselerasi Digital juga didukung oleh Kementerian Koperasi dan UKM, BPOM, serta Garda Transfumi.

Diketahui, Roadshow Klinik:

>> BERSAMBUNG KE HLM 07

Pemkot Surabaya kampanye Gerakan Ramadhan Tanpa Sampah

SURABAYA, BI - Wali Kota Surabaya Eri Cahyadi mengeluarkan Surat Edaran (SE) bernomor 500.9.14.2/6277/436.7.10/2023 tentang Imbauan Bulan Ramadhan Tanpa Sampah, yang disebar kepada jajaran di lingkungan pemerintah kota (pemkot) setempat.

"Beberapa hal yang dapat dilakukan untuk mendukung terlaksananya gerakan tersebut adalah Ketua RW dan Ketua RT mencegah lonjakan jumlah sampah, khususnya di bulan



Eri Cahyadi

Ramadhan pada lingkungan masing-masing," kata Eri Cahyadi.

Melalui SE tersebut Wali Kota Eri menggelar Gerakan Ramadhan Tanpa Sampah, sebab biasanya pada bulan Ramadhan sampah di Surabaya semakin meningkat, sehingga pihaknya mengimbau kepada masyarakat untuk mengurangi sampah.

Adapun beberapa hal yang dapat mendukung gerakan tersebut adalah menggunakan peralatan

makan dan minum yang dapat digunakan berulang kali, seperti wadah makanan, sendok, garpu, dan botol air minum.

Selain itu, kata dia, bisa pula dengan menghindari penggunaan plastik sekali pakai, antara lain kantong plastik, sedotan plastik, air minum dalam kemasan, makanan dan minuman dalam kemasan plastik.

Selain itu RT dan RW juga harus terus mengkampanyekan serta membiasakan mengkonsumsi makanan dan minuman sampai habis. Harus membiasakan belanja sesuai kebutuhan.

"Dan bisa juga dengan

melakukan pemilahan sampah, baik sampah basah dan sampah kering," katanya.

Sedangkan para camat dan lurah se-Surabaya juga harus memastikan pelaksanaan gerakan tersebut, serta menyediakan unit khusus di lapangan yang menangani sampah sekaligus sebagai tempat edukasi untuk pengurangan sampah.

"Saya juga minta para Kepala Perangkat Daerah (PD) terkait untuk memfasilitasi dan memantau pelaksanaan gerakan tersebut, tentunya sesuai dengan tugas dan kewenangan masing-masing," kata Eri Cahyadi. [bi]

Demi Textile Lokal Pemerintah Larang Impor Pakaian Bekas

JAKARTA, BI - Kantor Pelayanan Utama (KPU) Tipe C Soekarno-Hatta mulai membuat imbauan soal larangan impor barang bekas yang akan diperjualbelikan di Indonesia atau *thrifting* yang kini tengah mendapat pasar di dalam negeri.

"Kita berikan pengumuman kepada penumpang, ke media sosial kita memberikan edukasi bahwa itu ada larangan bahwa dibatasi (impor)," kata Kepala KPU Bea Cukai Tipe C Soekarno-Hatta, Gatot Sugeng Wibowo.

Tapi menurutnya, barang impor baju bekas yang masuk dalam skala besar jarang terjadi di Bandara Soekarno-Hatta. Justru banyaknya masuk melalui jalur laut.

"Kalau di sini (Bandara Soekarno-Hatta) enggak ada, lewat laut biasanya (impor barang bekas)," ujarnya.

Seperti diketahui, Presiden Jokowi menyatakan melarang bisnis baju bekas impor atau *thrifting*. Bisnis baju bekas impor tersebut, menurutnya, mengganggu industri tekstil dalam negeri.

"Itu mengganggu industri tekstil di dalam negeri, sangat mengganggu. Yang namanya impor pakaian bekas, mengganggu, sangat meng-



ganggu," ujar Jokowi.

Jokowi menyatakan sudah meminta lembaga terkait untuk menelusuri bisnis impor baju bekas tersebut dan usaha penjualan baju bekas impor. Menurutnya, sampai sekarang sudah ada beberapa pelaku bisnis tersebut yang tertangkap.

"Sudah saya perintahkan untuk mencari betul dan sehari dua hari sudah banyak yang ketemu," kata Jokowi.

Direktur Jenderal Bea dan

Cukai Kementerian Keuangan (Kemenuk) Askolani pun bercerita mengenai maraknya aksi penyelundupan ini. Pelabuhan tidak resmi di pesisir timur Sumatra, Batam dan Kepulauan Riau menjadi tempat favorit pelaku yang menyelundupkan pakaian bekas hasil impor.

Direktorat Jenderal Bea dan Cukai menemukan pola itu saat melakukan penangkapan. Dia bilang pelaku kerap memakai modus menyelundupkan baju bekas lewat pelabuhan tak

terdaftar.

"Titik risiko yang selalu kita mitigasi adalah dari pesisir timur Sumatra, Batam dan Kepri yang didominasi landing spot dengan pelabuhan tidak resmi," ujar Askolani.

Askolani juga mengungkapkan modus lain penyelundupan pakaian bekas, yakni importasi melalui pelabuhan utama. Seperti di pelabuhan pelabuhan Tanjung Priok, Tanjung Perak, Tanjung Mas, Belawan Cikarang. [lip.6]

Terdakwa Kanjuruhan Divonis Bebas

JAKARTA, BI - Wakil Presiden (Wapres) Ma'ruf Amin merespons terdakwa tragedi Kanjuruhan yang divonis bebas oleh Ketua Majelis Hakim Pengadilan Negeri (PN) Surabaya.



Ma'ruf Amin

Hakim menganggap terdakwa tidak bersalah dalam tragedi

Kanjuruhan yang menyebabkan sebanyak 135 orang meninggal dunia.

Wapres mengatakan keputusan Majelis Hakim tersebut merupakan kewenangan yudikatif. Namun, Wapres mengatakan masih ada proses banding jika masyarakat merasa tidak adil atas keputusan ini.

"Kanjuruhan itu kan kewenangannya yudikatif ya itu memang kewenangan pengadilan, kalau nanti masyarakat merasa bahwa itu dianggap kurang memenuhi rasa keadilan, nah mungkin bisa masyarakat melakukan semacam upaya-upaya berikutnya ya," ungkap Wapres.

Selain banding, kata Wapres masih ada proses kasasi jika banding ditolak. [bi]

Kemenkes: 4.778 PNS Derita TBC Sepanjang 2022

JAKARTA, BI - Kementerian Kesehatan menyatakan lebih dari 4 ribu pegawai negeri sipil (PNS) menderita Tuberkulosis (TBC) berdasarkan temuan sepanjang tahun 2022.

Rinciannya, ada 4.778 PNS menderita TBC pada 2022. Kemudian 3.081 kasus pada kelompok guru atau dosen, 1.221 kasus pada TNI/Polri dan 739 kasus pada tenaga profesional medis, serta 298 kasus pada tenaga profesional non medis.

"Jadi sepertinya memang sistem informal yang kita perlu sasar lebih bagus," kata Direktur Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Menular (P2PM) Kemenkes Imran Pambudi dalam acara daring 'Peringatan Hari Tuberkulosis Sedunia 2023', Jumat lalu.

Berdasarkan temuan Kemenkes, angka

penderita Tuberkulosis (TBC) di Indonesia paling banyak ditemukan pada kelompok pekerjaan buruh.

Rinciannya, 54.487 kasus TBC pada kategori pekerjaan buruh. Kemudian 51.941 kasus pada kelompok pekerja petani, peternak, atau nelayan.

Kemudian 44.299 kasus TBC pada kelompok pekerjaan wiraswasta, dan 37.235 kasus di kalangan pegawai swasta, BUMN/BUMD.

Sementara pada kasus TBC

resisten obat (RO), kategori pekerjaan dengan kasus paling banyak adalah wiraswasta sebanyak 751 kasus. Disusul buruh 635, pegawai swasta atau BUMN/BUMD 564, serta petani, peternak, atau nelayan 415.

Selanjutnya 136 kasus TBC-RO pada kelompok PNS, 62 kasus pada guru atau dosen, 58 kasus kelompok supir. Lalu TNI/Polri 27 kasus, tenaga profesional medis 18, dan tiga kasus TBC-RO pada tenaga profesional nonmedis.

TBC-RO merupakan infeksi yang menyerang tubuh akibat bakteri *Mycobacterium Tuberculosis* yang kebal obat. Terjadi dari proses pengobatan yang tidak benar atau tidak sesuai.

Imran juga melaporkan angka keberhasilan pengobatan TBC dari kelompok-kelompok pekerjaan yang sebelumnya disebutkan. Paling banyak dari tenaga profesional medis, dan terakhir wiraswasta dan pekerja informal lainnya.

Imran menganggap tingkat edukasi sangat penting dalam proses pengobatan TBC ini.

Sebab masih banyak masyarakat yang tidak tahu terkait gejala dan cara penyembuhannya. (khr/bmw)



Jauhi Penyebar Ideologi Yang Berbasis Kebencian

JAKARTA, BI - Badan Nasional Penanggulangan Terorisme (BNPT) mengingatkan agar masyarakat tak mudah terpengaruh oleh ideologi yang berbasis pada kebencian. Hal ini untuk mencegah meluasnya aksi terorisme di tengah masyarakat.

Kepala BNPT Komjen Pol Boy Rafli Amar mengatakan, pihaknya memiliki tanggung jawab dalam melibatkan peran masyarakat guna mencegah aksi teror di tanah air.

Ia berharap, setiap elemen masyarakat mampu turut serta menyebarkan pemahaman yang memperkuat imunitas terhadap paham radikalisme.

"Kita menyertakan seluruh elemen masyarakat, sehingga seluruh elemen dapat ikut menyebarkan pemahaman-pemahaman yang baik. Harapannya, masyarakat tidak mudah terpengaruh ideologi yang berbasis kebencian dan semangat permusuhan," katanya dalam sebuah keterangan haru Jumat lalu.

Hal ini disampaikannya saat menggelar kegiatan siap siaga



Boy Rafli Amar

nasional guna meningkatkan masyarakat akan bahaya terorisme. Tujuannya, untuk memastikan peran aktif serta meningkatkan kesadaran masyarakat akan bahaya terorisme.

Hal itu sebagaimana tercantum dalam Undang-Undang Nomor 5 tahun 2018 tentang Pemberantasan Tindakan Pidana Terorisme.

Sementara itu, Deputi Bidang Penindakan dan Pembinaan Kemampuan BNPT Irjen Pol Ibnu Suhaendra berkata setiap elemen harus turut berperan dalam pencegahan aksi teror.

"Seperti lembaga pendidikan diharapkan mampu menanamkan pemahaman sejak dini bahwa perbedaan bukanlah sesuatu yang harus dipertentangkan, tokoh masyarakat, tokoh agama dan tokoh adat harus menjadi teladan toleransi, sementara eksekutif, legislatif dan yudikatif harus melakukan penguatan regulasi," kata Ibnu. [*]

Mahasiswa China Ciptakan Alat Ciuman Jarak Jauh

BEIJING, BI - Ciptaan mahasiswa asal Tiongkok ini bisa jadi alternatif untuk pasangan yang sedang LDR atau cinta jarak jauh, seperti Pekerja Migran Indonesia yang ada di Hong Kong dan Macau.

SEKELOMPOK mahasiswa Tiongkok telah menciptakan perangkat yang memungkinkan pengguna merasakan perasaan otentik mencium pasangan mereka dengan alat berbentuk 3D.

Melansir Global Times China,

penemuan ini dipatenkan oleh Changzhou Vocational Institute of Mechatronic Technology di provinsi Jiangsu, China timur. Perangkat ini terbuat dari silikon, lengkap dengan modul berbentuk mulut, dimaksudkan untuk meniru tekanan, gerakan, dan

suhu bibir pencium dengan menggunakan sensor.

Mesin ini bekerja dengan memasang perangkat dengan aplikasi seluler dan menyambungkan perangkat ke port pengisian daya ponsel. Setelah memasang perangkat dengan pasangannya di aplikasi, pasangan jarak jauh dapat "mengupload" ciuman mereka, menggunakan modul perangkat berbentuk mulut, yang kemudian ditransfer ke ujung penerima.

Bahkan, mesin tersebut juga dapat mengirimkan suara yang dibuat



pengguna saat mereka berciuman. Penemu utama Jiang Zhongli mengatakan, dia sedang menjalin hubungan jarak jauh dengan pacarnya ketika dia mendapatkan ide untuk membuat perangkat tersebut.

"Di universitas saya, saya menjalin hubungan jarak jauh dengan pacar saya sehingga kami hanya berhubungan satu sama lain melalui telepon. Dari situlah inspirasi perangkat ini berasal," tuturnya. [bi]

Pemujaan Dewa Odin di Piringan Emas Tua

SKANDINAVIA, BI - Sekelompok ilmuwan Skandinavia berhasil mengidentifikasi tulisan tertua yang diketahui yang mengacu pada dewa utama bangsa Norse, Odin. Tulisan itu tertuang di sebuah piringan emas yang digali di Denmark barat pada tahun 2020 silam.

Para peneliti menyebutkan bahwa harta karun berusia 1.600 tahun itu adalah "penemuan yang sangat menakutkan."

Lisbeth Imer, seorang ahli sejarah dari Museum Nasional di Kopenhagen, mengatakan bahwa tulisan tersebut merupakan bukti kuat pertama bahwa Odin telah disembah sejak abad ke-5.

Setidaknya 150 tahun lebih awal dari referensi tertua yang diketahui sebelumnya, seperti terdapat pada

broos yang ditemukan di Jerman selatan, pada paruh kedua abad ke-6.

Dilansir dari Cbsnews, Piringan emas yang ditemukan di Denmark adalah bagian dari harta karun yang berisi sekira 2,2 pon emas, termasuk medali besar seukuran piring dan koin Romawi yang dibuat menjadi perhiasan.



Benda ini ditemukan di desa Vindelev, Jutlandia tengah. Para ahli menduga, timbunan harta karun itu dikubur 1.500 tahun yang lalu.

Salah satu alasannya yakni disembunyikan dari musuh, atau persembahan untuk para dewa. Sebuah bracteate emas (semacam liontin) memiliki tulisan yang berbunyi, "Dia adalah orangnya

Odin," yang kemungkinan besar merujuk pada raja atau penguasa yang tak dikenal.

"Ini adalah salah satu pahatan tulisan rune terbaik yang pernah saya lihat," kata Imer. Rune adalah simbol yang digunakan oleh suku-suku awal di Eropa utara untuk berkomunikasi secara tertulis.

Odin adalah salah satu dewa utama dalam mitologi Norse dan sering dikaitkan dengan perang serta puisi.

Selama Zaman Viking, yang diperkirakan berlangsung dari tahun 793 hingga 1066, bangsa ini kerap melakukan perampokan, penjajahan, penaklukan, dan perdagangan berskala besar di seluruh Eropa, bahkan mereka juga mencapai Amerika Utara.

Bangsa Norsemen/Viking menyembah banyak dewa dan masing-masing memiliki karakteristik, kelemahan, dan atribut yang berbeda-beda. Berdasarkan cerita dan beberapa batu rune, muncul rincian bahwa para dewa memiliki banyak sifat manusia dan dapat berperilaku seperti manusia.

"Mitologi semacam itu dapat membawa kita lebih jauh dan membuat kita menyelidiki kembali 200 tulisan yang ada di bracteate lainnya yang kita ketahui," tutup Imer. (dra)

Arkeolog Temukan Mumi Berlapis Emas dan Artefak

KAIRO, BI - Sebuah sarkofagus yang kondisinya cukup terpelihara dengan baik baru saja ditemukan di luar ibu kota Mesir, Kairo, setelah penggalian yang memakan waktu cukup lama, yaitu sekitar setahun. Ini hanyalah salah satu dari puluhan penemuan arkeologi terbaru yang ditemukan di Mesir.

Para peneliti tersebut percaya bahwa sarkofagus itu milik seorang pria bernama Hekashepes dan jenazahnya sudah berusia sekitar 4.300 tahun.

Mumi itu ditemukan di dasar lubang setinggi 15 meter di dekat apa yang disebut sebagai struktur piramida pertama Mesir, Piramida Bertingkat di Saqqara.

Dilansir dari Sky News, Zahi Hawass, kepala tim penelitian dan penggalian, mengatakan "Saya memasukkan kepala saya ke dalam untuk melihat apa yang ada di dalam sarkofagus, ternyata ada mumi seorang pria yang seluruhnya tertutup lapisan emas."

Tim tersebut mengatakan kepada wartawan, bahwa mumi tersebut berasal

dari "dinasti" kelima dan keenam Kerajaan Lama, yang kekuasaannya berlangsung dari sekitar 2.500 SM hingga 2.100 SM.

Selain mumi berlapis emas, ditemukan juga makam-makam lain yang diduga milik seorang pendeta yang dikenal dengan nama Khnumdjedef. Dia bertugas di bawah Unas, raja terakhir dari dinasti kelima Mesir kuno. Bagian dalam makam dihiasi dengan pahatan yang menggambarkan pemandangan kehidupan sehari-hari.

Makam lain yang juga ditemukan adalah milik seorang pejabat Mesir kuno yang bernama Meri. Menurut tim penggalian, Meri menyandang gelar "penjaga rahasia dan asisten pemimpin besar istana."

Selain makam, para peneliti dan tim penggalian juga menemukan beberapa patung dan jimat termasuk satu yang menggambarkan seorang pria, istrinya, dan beberapa pelayan. (dra)



>> 130 UMKM MANADO GO-DIGITAL...DARI HLM 05



Kelas Akselerasi Digital sebelumnya telah terselenggara di Jogjakarta, Medan, dan Bali serta dihadiri ratusan peserta. Rencananya, acara serupa akan hadir di kota-kota lain untuk memberdayakan UMKM di seluruh Indonesia.

Managing Director Inaproduct, Rama Mugiharto Subagio dalam keterangan resmi yang diterima menyebutkan bahwa dengan dukungan yang tepat, UMKM bisa lebih memaksimalkan potensinya untuk Indonesia.

"UMKM itu harus naik kelas. UMKM harus go digital. UMKM harus punya sertifikasi jadi bisa masuk retail, horeka, bahkan ekspor," ujar

Rama.

la melanjutkan, Kelas Akselerasi Digital adalah program yang sejalan dengan target pemerintah bahwa 30 juta UMKM akan go digital pada tahun 2023.

"Target ini dibuat karena melihat tingginya potensi UMKM dan kontribusinya terhadap perekonomian nasional," katanya.

Dalam Kelas Akselerasi Digital,

UMKM diperkenalkan dengan saluran penjualan digital. Salah satunya adalah e-commerce. Kepala Kebijakan Publik dan Hubungan Pemerintah Tokopedia, Hilmy Adianto, menjelaskan bahwa pihaknya mencatat kenaikan jumlah UMKM yang terdaftar sebagai seller di ekosistemnya. "Total ada 12 juta seller dengan 99 persennya adalah UMKM." pungkasnya. [†]

Legenda Urban Menakutkan Tentang MTR Hong Kong

MTR Hong Kong juga memiliki kisah horor yang melegenda dan dipercaya masyarakat, urban menakutkan ini juga akan membuat Anda berpikir dua kali untuk naik kereta terakhir di malam hari.

BERIKUT adalah beberapa legenda urban Hong Kong yang menakutkan tentang MTR:

1. Stasiun Choi Hung

Stasiun berwarna pelangi ini mungkin sedikit lebih menyeramkan dari kelihatannya. Beberapa dari Anda pasti menyadari bahwa Stasiun Choi Hung memiliki tiga jalur kereta api, bukan dua (seperti kebanyakan stasiun lain di Hong Kong). Jalur tengah jarang terlihat digunakan, dan ini konon karena mengarah langsung ke gerbang neraka...

Kisah dibaliknya, konon dulu pada saat konstruksi, seorang insinyur membawa timnya untuk test drive di kereta menuju Stasiun Kowloon Bay. Namun, kereta mereka tidak kembali selama setengah jam, dan semua kontak terputus. Akhirnya, kereta itu kembali, namun semua orang di dalamnya tampak kaget dan bingung, beberapa bahkan meninggal setelah dikirim ke rumah sakit, tanpa penyebab kematian yang jelas.

Untuk menyelidiki insiden tersebut, seorang media disewa. Dia kemudian menjelaskan bahwa jalur itu mengarah langsung ke gerbang neraka, dan para insinyur pasti telah menyaksikan sesuatu yang seharusnya tidak mereka lihat. Mendengar hal tersebut,

perusahaan memutuskan untuk membangun jalur baru, meninggalkan jalur yang sekarang berada di tengah.

Namun kisah Stasiun Choi Hung ini telah dimentahkan oleh fakta, jalur tersebut ternyata selalu digunakan untuk para kereta api kembali ke depo yang berada di Kowloon Bay setelah selesai tugas.

2. Stasiun Yau Ma Tei

Kisah Stasiun Yau Ma Tei ini seperti paling terkenal di Hong Kong, mungkin karena memang berdasarkan kejadian nyata yang terjadi pada tahun 1980-an.

Pada bulan November 1981, sebuah kereta mendekati Stasiun Yau Ma Tei ketika pengemudi melihat seorang gadis jatuh ke rel. Meski masinis langsung menginjak rem, kereta butuh waktu beberapa saat untuk berhenti, dan masinis merasakan sesuatu yang terlindas dalam prosesnya.

Banyak orang di peron juga mengaku pernah menyaksikan seorang gadis remaja berseragam putih tiba-tiba melompat di depan kereta. Namun, ketika polisi dan layanan darurat tiba, tidak ada tanda-tanda kecelakaan. Nyatanya, ketika kereta diangkat untuk diperiksa, sama sekali tidak ada apapun yang ditemukan, tidak ada mayat atau sesuatu yang terlindas dan bahkan tidak ada darah.



3. Stasiun Rumsey (Stasiun Sheung Wan)

Pernahkah Anda memperhatikan bahwa dalam perjalanan ke Pintu Keluar E Stasiun Sheung Wan, ada lantai yang sama sekali tidak digunakan? ..

Meskipun area tersebut sekarang diblokir dan direnovasi sebagai bagian dari Lobi Timur, platform sebenarnya masih berada di balik tembok. Ini adalah peron terbengkalai di Stasiun Rumsey, perhentian yang dulu direncanakan sebagai ujung selatan Jalur Kowloon Timur.

Karena banyak kecelakaan fatal yang terjadi selama pembangunan Stasiun Rumsey, proyek tersebut harus dihentikan sama sekali. Namun, rumor tentang berbagai tempat hantu tidak

pemah berhenti beredar di masyarakat setempat. Cerita berkisar dari melihat arwah para pekerja bangunan yang meninggal dunia, hingga mendengar jeritan yang datang dari balik tembok Lobby Timur di tengah malam.

Beberapa bahkan mengklaim bahwa platform Rumsey dipagari karena seseorang meninggal setelah melewatinya.

Namun cerita diatas juga dimentahkan oleh fihak terkait, bahwa Stasiun Rumsey hanya ditinggalkan karena keputusan untuk menjadikan Jalur Pulau Barat sebagai perpanjangan dari Jalur Pulau, daripada memiliki jalur terpisah.

4. Stasiun Whitty (Stasiun HKU)

Selain Stasiun Rumsey, Stasiun

Whitty juga merupakan bagian dari masa lalu – dan karena itu merupakan legenda urban yang terkenal di Hong Kong. Pada tahun 1970-an, MTR berencana membangun Stasiun Whitty sebagai bagian dari Jalur Pulau untuk membuat lingkungan Shek Tong Tsui lebih mudah diakses oleh penduduknya.

Namun karena kedekatan stasiun dengan Rumah Sakit Jiwa High Street yang terkenal (sekarang Kompleks Komunitas Sai Ying Pun), diduga ada banyak kejadian menyeramkan selama pembangunannya, sehingga proyek tersebut terpaksa dibatalkan.

Salah satu episode yang paling terkenal adalah para pekerja sering mendengar jeritan menakutkan seorang wanita ketika mereka berada di dalam terowongan Stasiun Whitty.

Dan ketika seorang insinyur asing mencoba menyanggah mitos tersebut dengan memeriksa sendiri tempat tersebut, dia dan timnya bertemu dengan seorang wanita berpakaian putih di peron.

Saat mereka mendekatinya, wanita itu melompat ke atas rel. Namun, ketika mereka melihat lebih dekat, mereka tidak dapat menemukan siapa pun. Penjelasan muncul setelah kejadian tersebut, mengklaim bahwa wanita tersebut adalah hantu pasien dari Rumah Sakit Jiwa, yang bunuh diri dengan melompat dari gedung rumah sakit.

Mungkin sulit untuk memverifikasi kisah mengerikan ini, tetapi kebenaran yang tak terbantahkan adalah rencana Stasiun Whitty Street telah digantikan oleh pembangunan perpanjangan Jalur Pulau Barat.

Tempat berdirinya Stasiun Whitty Street sekarang menjadi lokasi Stasiun HKU (sebelumnya bernama Stasiun Shek Tong Tsui). Meskipun demikian, jika Anda ingin menjelajahi sejarah Rumah Sakit Jiwa Tua yang menakutkan cobalah mengunjunginya, terutama bagi mereka yang bisa melihat makhluk tak kasat mata. [✎]

>> KISAH MISTERI DI BALIK INDAHNYA...DARI HLM 17

misi Bandung Bondowoso. Dia menyuruh pelayan kerajaan untuk menumbuk padi dengan lumpang sehingga membuat langit menjadi cerah dan berwarna oranye persis seperti pagi hari.

Roro Jonggrang memerintahkan Bandung Bondowoso untuk menghitung jumlah candi yang dia buat. Ternyata jumlahnya adalah 999 candi. Bandung Bondowoso nggak menerima begitu saja. Dia murka lalu mengutuk Roro Jonggrang menjadi salah satu candi yang menggenapkan jumlah candi menjadi 1.000. Oleh karena itu ada yang menyebut Candi Prambanan sebagai Candi Roro

Jonggrang.

Kalau berdasarkan prasasti Siwargha, Candi Prambanan dibangun sekitar tahun 850 Masehi oleh Rakai Pikatan sebagai tandingan candi Borobudur untuk agama Budha dan Candi Sewu yang letaknya nggak jauh dari Prambanan. Pembangunan itu dilakukan secara berkelanjutan yang disempurnakan dan diperluas oleh Balitung Maha Sambu, pada masa Kerajaan Medang Mataram.

Pada bangunan peninggalan jaman dahulu selalu menyisakan misteri. Misteri yang belum bisa dipecahkan oleh ilmu pengetahuan dan nggak masuk akal kemudian berkembang



menjadi sebuah kepercayaan tertentu yang erat kaitannya dengan mitos. Nggak heran makanya kalau banyak orang datang ke tempat atau peninggalan jaman dahulu dengan niat mendapatkan sesuatu.

Di dalam Candi Prambanan terdapat arca dewi Durga yang berada di salah satu ruangan di candi utama. Dalam agama Hindu, dewi Durga

adalah istri dari dewa Siwa. Ada sebuah keanehan pada arca dewi Durga yaitu adanya cahaya misterius yang muncul di bagian wajah arca yang hanya terjadi ketika bulan purnama pada malam hari.

Masyarakat berlomba untuk mendapat pancaran cahaya ini dengan kepercayaan bahwa mereka akan segera dipertemukan dengan jodohnya. Mitos perihal jodoh dan pasangan memang seringkali menyertai sebuah tempat bersejarah. Kamu juga pasti bisa menemukan mitos serupa dengan mudah di tempat bersejarah lain.

Dalam bangunan candi, relief di dinding-dindingnya diukir untuk menyampaikan sebuah pesan. Begitu

juga dengan yang ada di Candi Prambanan, relief-reliefnya menceritakan beberapa lapisan ranah atau loka yang menceritakan kehidupan manusia. Bukan hanya menceritakan tapi bertujuan agar manusia bisa belajar dari kejadian-kejadian di masa lampau.

Di antara banyaknya relief, ada sebuah relief aneh di Candi Prambanan. Banyaknya relief yang menggambarkan flora dan fauna, ada sebuah relief yang menunjukkan hewan aneh yang menggapit pohon kalpataru. Hewan itu berwujud seperti burung tapi berkepala manusia. Hewan itu disebut kinara-kinari yang sampai saat ini masih menjadi misteri. [correcto]

Semua Perusahaan Bus Waralaba Di HK Ingin Naikan Tarif

Hong Kong, BI - Perusahaan bus di Hong Kong ingin menaikkan tarif dan telah mengajukan permohonan untuk menaikkan tarif mereka pada pemerintah terkait.

KOWLOON MOTOR BUS telah meminta izin untuk menerapkan kenaikan 9,5 persen, sementara perusahaan saudaranya Long Win Bus berharap bisa naik 8,5 persen lebih tinggi.

New World First Bus dan Citybus, meminta kenaikan sebesar HK\$2, dan

New Lantao Bus menginginkan kenaikan sebesar 9,8 persen.

Citybus juga berusaha menaikkan tarif sebesar 50 persen untuk layanan ke bandara, dan menginginkan kenaikan 23 persen untuk sisa layanan reguler dan semalam untuk waralaba jaringan bus bandara dan Lantau Utara.

"Ditambah dengan kenaikan gaji dan biaya bahan bakar, sebagian besar waralaba mencatat kerugian dalam beberapa tahun terakhir," kata pejabat transportasi.

Dan anggota parlemen membahas kenaikan tarif yang diusulkan pada pertemuan panel transportasi ini pada hari Jumat [17/03].

Selain Long Win Bus, perusahaan bus lainnya telah menaikkan tarif antara 5,8 dan 12 persen pada tahun 2021.

Anggota parlemen Bill Tang dari Federasi Serikat Buruh meminta

pemerintah untuk menolak apa yang dia katakan sebagai "permohonan gila", dengan mengatakan kenaikan yang diusulkan akan merugikan perekonomian kota.

Dia sangat kritis terhadap permohonan kenaikan yang dicari untuk layanan bandara.

"Staf bandara juga sudah membayar biaya transportasi yang sangat tinggi, terutama penumpang Citybus. Pada saat yang sama, begitu banyak staf yang harus bekerja semalaman. Mereka tidak punya pilihan, mereka hanya bisa

naik Citybus semalam dengan harga yang sangat tinggi." katanya kepada wartawan. "Jika aplikasi seperti itu disetujui, maka banyak staf, terutama staf tingkat pekerja di bandara, akan berhenti dari pekerjaannya di bandara."

Seorang juru bicara KMB mengatakan operator mengajukan kenaikan tarif setelah menyeimbangkan kebutuhan untuk operasi yang berkelanjutan dan keterjangkauan masyarakat itu itu "masuk akal".

Citybus dan New World First Bus mengatakan tingkat tarif yang ada tidak menutupi biaya operasional mereka, dan usulan kenaikan HK\$2 akan memperkenalkan tingkat tarif yang berkelanjutan bagi mereka untuk memajukan bisnis mereka. [bi]

PRT Filipina Ditangkap, Dituduh Aniaya Anak Majikan

HONG KONG, BI – Seorang bocah laki-laki berusia satu tahun dilaporkan menderita cedera kaki, diduga dia telah diserang dengan balok bangunan oleh pembantunya.

Peristiwa tersebut terjadi di dalam sebuah Shing Yam House, On Yam Estate, Kwai Chung.

Keluarga bocah itu melaporkan kejadian itu ke polisi sekitar pukul 19:00 pada 17 Maret. Petugas polisi yang datang memenuhi panggilan menangkap seorang pembantu rumah tangga asal Filipina [27 tahun] karena dicurigai telah melakukan pelecehan, penelantaran terhadap anak majikannya. PRT tersebut kemudian dibawa ke kantor polisi untuk kepentingan penyelidikan lebih lanjut.

Sementara untuk korban anak yang terluka dikirim ke Rumah Sakit Princess Margaret



untuk perawatan medis, didampingi oleh kedua orangtuanya. [bi]

Anjungan Rumah Lamin Dapat Anugrah Bangunan Terunik

HONG KONG, BI - Anjungan Rumah Lamin dari Kalimantan Timur kembali mendapatkan Penghargaan kategori Merit Award for Unique Feature 2023 pada gelaran the Hong Kong Flower Show 2023 di Victoria Park.

Ini merupakan penghargaan kesekian kalinya yang diterima Indonesia ketika mengikuti ajang ini.

"Promosi pariwisata dan budaya Indonesia di Hong Kong terus kami dorong melalui partisipasi berbagai event bergengsi di Hong Kong," ujar Ricky Suhendar, Konsul Jenderal RI di Hong Kong.

"Tema Rumah Lamin dipilih selaras dengan rencana pemindahan Ibu Kota Negara (IKN) ke Nusantara di wilayah Kalimantan Timur," tambah Konjen Ricky. Dengan mengusung konsep smart city dan green city, IKN akan menjadi wajah baru dan penggerak perekonomian di masa depan Indonesia.

Menteri Pariwisata dan Ekonomi Kreatif, Sandiaga Uno juga berkesempatan mengunjungi anjungan Rumah Lamin sampaikan semangat promosi Wonderful Indonesia dilakukan secara komprehensif, mulai dari pariwisata, seni, budaya hingga menghidupkan sektor UMKM dan ekonomi kreatif setempat.

Rumah Lamin dari Kalimantan Timur diperkenalkan kepada masyarakat lokal Hong Kong pada The Hong Kong Flower Show 2023, 10-19 Maret 2023 di Victoria Park.

Replika rumah kayu yang di daerah asalnya bisa mencapai panjang 300 meter ini dihias dengan warna-warni dan asesoris khas Dayak.

Dipadukan dengan berbagai rona bunga tema hydrangea dan beberapa jenis bunga lainnya, Rumah Lamin yang eksotis makin memancarkan keunggulannya. Rumah Lamin dapat dengan mudah ditemui dengan hiasan gapura berwarna kekuningan yang mencolok.

Keberhasilan rumah-rumah adat berbagai wilayah di Indonesia menyabet juara ini menunjukkan ketertarikan warga Hong Kong akan budaya Indonesia. Ini merupakan modal kuat dalam promosi pariwisata Indonesia di Hong Kong.

Selain Rumah Lamin yang meriah, sebelas grup seni budaya yang anggotanya adalah pekerja migran Indonesia, dijadwalkan akan tampil di panggung utama untuk semakin mengenalkan budaya Indonesia kepada masyarakat lokal di panggung utama, Minggu 19 Maret 2023. [bi/kjri]



>> CUHK TEMUKAN OBAT TETES ...DARI HLM 04



diberi obat tetes mata atropin konsentrasi rendah 0,05 persen selama dua tahun.

Dr Jason Yam mengatakan masalah mata harus dicegah sebelum terjadi jika memungkinkan, karena tidak dapat disembuhkan.

"Karena miopia menyebabkan bola mata semakin lama semakin panjang. Ketika bola mata menjadi lebih panjang, ada risiko yang lebih tinggi untuk memiliki penyakit yang mengancam penglihatan dan ini dapat menyebabkan kebutaan di masa depan, jadi pencegahan miopia sangatlah penting," katanya.

Yam menambahkan, tidak semua anak disarankan menggunakan obat tetes mata atropin.

"Kami hanya menyarankan untuk anak-anak berisiko tinggi supaya mempertimbangkan penggunaan obat tetes mata, artinya mereka yang orang tuanya sangat rabun... maka orang tua dapat mempertimbangkan penggunaan obat tetes mata untuk membantu mencegah timbulnya miopia pada anak mereka." [bi]



@Beritaindo_HK



beritaindonesia-2



<https://beritaindonesia.hk/>



Follow media sosial berita Indonesia agar selalu mendapatkan berita terupdate dari kami:



Hong Kong, BI - Program Indonesian Restaurant Fundraising (Indostar) diluncurkan Menteri Pariwisata dan Ekonomi Kreatif (Menparekraf) Republik Indonesia, Sandiaga Salahuddin Uno di Hong Kong minggu lalu (10/3).

Wirausaha Menggeliat, Sandiaga Ungkap Kebanggaannya

“PROGRAM INDOSTAR ini tentunya menargetkan 4.000 restoran Indonesia baru dan yang sudah beroperasi bisa masuk ke dalam jejaring Indonesia Spice Up The World untuk mendorong tumbuhnya ekspor rempah-rempah dari Indonesia sejumlah USD 2 miliar di tahun 2025,” papar Menteri Sandi.

Melalui ‘Launching & Open Call Submission

Program Indostar’ itu, Sandiaga Uno meyakini program Indostar dapat mendorong pertumbuhan wirausahawan diaspora Indonesia khususnya untuk mendukung gerakan Indonesia Spice Up The World. Program Indostar ini dapat dimanfaatkan diaspora di seluruh belahan dunia.

“Harapannya masyarakat Indonesia yang ada di Hong Kong, ada 150.000 lebih, bisa memanfaatkan program ini untuk mengembangkan usahanya, sehingga mereka tidak sulit lagi

mendapatkan pelatihan, pendampingan maupun juga pembiayaan,” ungkap Sandiaga Uno.

“Hong Kong berada di posisi yang strategis mengingat pasar yang cukup menjanjikan, keberadaan Hong Kong sebagai hub dan melting pot memungkinkan banyaknya interaksi pertukaran budaya termasuk kuliner dan bumbu”, ujar Konjen Ricky. “Program Indostar akan menjadi momentum pembukaan peluang usaha dan memberikan akses pembiayaan kepada wirausaha

diaspora Indonesia di luar negeri”, tambahnya.

Menteri Sandi juga berdiskusi dan sharing tips menjadi entrepreneur sukses kepada puluhan diaspora Indonesia di Hong Kong. Berbicang khusus dengan dapur Pari Keling, pemilik Warung Mbok Jamu, serta Warung Chandra, Bapak Sandiaga ungkapkan kebanggaannya mendengar semangat promosi kuliner Indonesia di Hong Kong dan upaya perluasan lapangan pekerjaan di Indonesia karena ekspor bumbu ke luar negeri. [bi/kjri]



KAMI MELAYANI PENGIRIMAN PAKET KE INDONESIA DOOR TO DOOR

KETENTUAN PENGIRIMAN

- Antar jemput gratis
- Box kami sediakan gratis!
- Berat tidak ditimbang!
- Kiriman langsung di kirim ke alamat tujuan
- Barang kiriman boleh di titipkan dulu gratis untuk 3 bulan pertama

HARGA DISKON LANGSUNG PAKET DI KANTOR

harga member BIDA	JAWA	LAMPUNG	LUAR JAWA
AGENG (61x61x92cm)	1,080	1,880	2,280
JUMBO (61x61x66cm)	810	1,310	1,990
BESAR (61x61x51cm)	750	1,230	1,820
SEDANG (61x36x61cm)	530	1,130	1,320
IMUT (61x36x36cm)	280	680	860
MUNGIL (36x30x30cm)	190	440	540

AMBIL KARDUS DULU DISKON s/d 50HKD

PAKET LANGSUNG DISKON s/d 100HKD

TITIP 3 BULAN GRATIS

Kami Bangga Melayani Anda

AFREIGHT
AFREIGHT(ASIA PACIFIC) LTD
PENGIRIMAN BARANG KE INDONESIA
Shop D-2, Planet Square, 1-15 Tak Man St (MTR-Whampoa Exit A)
Tel. 2330 1715/2504 2468

HARGA BARU

	JAWA	LAMPUNG	LUAR JAWA
AGENG (61x61x92cm)	1,180	1,980	2,380
JUMBO (61x61x66cm)	880	1,380	2,080
BESAR (61x61x51cm)	800	1,280	1,880
SEDANG (61x36x61cm)	580	1,180	1,380
IMUT (61x36x36cm)	320	720	920
MUNGIL (36x30x30cm)	190	400	550

HARGA TITIP DULU atau PAKET DI RUMAH

Bulan Februari HK Catat Kedatangan Turis Capai 1,46 Juta

HONG KONG, BI - Badan Pariwisata Hong Kong pada hari Rabu mengatakan jumlah pengunjung SAR bulan lalu melewati angka satu juta untuk pertama kalinya sejak Covid merebak lebih dari tiga tahun lalu.

Sekitar 1,46 juta turis tiba di kota itu, tiga kali lipat dari jumlah yang tercatat pada bulan Januari, meskipun ini masih hanya 30 persen dari tingkat pra-pandemi.

Lebih dari 1,1 juta pengunjung datang dari daratan.

Para pejabat mengatakan mereka akan menawarkan kepada pengunjung lebih banyak voucher, dengan 100.000 tiket ekspres bandara dan 100.000 tiket harian turis untuk dibagikan, bersama dengan diskon RMB30 untuk layanan kereta api berkecepatan tinggi.

Sebuah situs web baru yang dikembangkan oleh Dewan Industri Perjalanan akan membagikan sebagian dari puluhan ribu tiket pesawat gratis yang digunakan untuk membuat

orang mengunjungi SAR.

“Jumlah pelancong yang masuk adalah sekitar 30.000 tiket. Untuk yang keluar, termasuk penduduk Greater Bay Area, [ada] sekitar 17.000,” kata ketua dewan Gianna Hsu.

Hsu mengatakan meski ada ketidakpastian di masa depan, dia yakin jumlah pengunjung ke Hong Kong akan terus meningkat dan situasinya tidak akan lebih buruk dari tiga tahun terakhir. [bi]



Google One Lindungi Data Dengan Dark Web Report

JAKARTA, BI - Google membuat fitur terbaru untuk semua pelanggan Google One, yaitu "Dark Web Report". Hal ini dilatarbelakangi maraknya penipuan identitas online karena adanya informasi pelanggan yang dicuri.

Sejumlah informasi ini bisa ditemukan di dark web atau web gelap, bagian dari internet yang sulit dijangkau dan cukup berbahaya jika dibuka oleh orang awam.

Fitur terbaru dari Google ini membantu pengguna memantau informasi pribadi mereka di dark web. Fitur Dark Web Report tersedia untuk anggota Google One semua paket di Amerika Serikat (AS). Fitur ini sudah diluncurkan

dan mulai bisa digunakan dalam beberapa minggu ke depan.

Dilansir dari Gadgetsnow, Google One merupakan layanan berbasis langganan yang memungkinkan penggunanya untuk menyimpan data di cloud. Dark Web Report akan membantu pengguna memindai informasi pribadi mereka yang meliputi nama, alamat, email, nomor telepon, bahkan nomor jaminan sosial.

Saat mengaktifkan fitur ini, pengguna perlu menyediakan dan memilih informasi yang ingin mereka awasi dalam profil pemantauan. Jika sistem menemukan informasi yang cocok di dark web, Google One akan memberitahu pengguna

dan memandu mereka mengikuti proses perlindungan.

Sebagai contoh nomor jaminan sosial pengguna ditemukan di dark web, maka Google One menyarankan pengguna untuk melaporkan masalah tersebut kepada pemerintah atau mengambil langkah yang diperlukan untuk melindungi mereka.

Selain memantau informasi pribadi, fitur ini juga mampu untuk menunjukkan kepada pengguna informasi terkait kemungkinan terjadi pelanggaran data. Informasi di profil pemantauan ditangani sesuai dengan kebijakan privasi Google. (DRA)



File Word Corrupt, Ini Cara Atasi

Word adalah salah satu program pengolah kata milik Microsoft yang paling populer dan paling banyak digunakan di seluruh dunia. Namun, terkadang kita dihadapi dengan permasalahan file Word yang rusak atau corrupt jadi tidak dapat dibuka atau diakses.

JAKARTA, BI - Jika ini terjadi pada Anda, jangan khawatir karena ada beberapa cara untuk memperbaiki file Word yang rusak. Berikut adalah 5 cara untuk memperbaiki file Word yang rusak atau korup dilansir dari berbagai sumber.



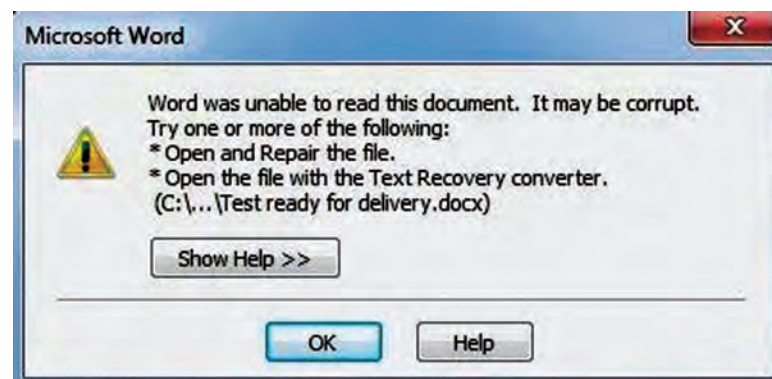
Gunakan Alat Perbaikan Microsoft Word bawaan

Anda mungkin sudah tahu bahwa Microsoft Office juga memiliki alat perbaikan bawaan. Jika permasalahannya tidak terlalu serius, maka Anda dapat dengan mudah melakukan perbaikan file Microsoft Word yang rusak dengan cara yang sederhana ini.

Untuk melakukan hal tersebut, buka aplikasi Microsoft Word di komputer Anda, kemudian buka opsi File > Open. Saat jendela browser akan terbuka, Anda bisa mencari dan memilih file Word yang rusak.

Sekarang, alih-alih mengklik tombol "Open", klik pada menu drop-down.

Dari sini, pilih opsi "Open and Repair", lalu tunggu beberapa saat karena aplikasi



akan secara otomatis memperbaiki file Word yang rusak dan mengekstrak isinya untuk Anda tinjau.

Gunakan Fitur "Versi Sebelumnya" dari Dokumen Microsoft

Microsoft Word juga menyimpan berbagai versi dokumen yang terkait dengan stempel waktu yang berbeda. Oleh karena itu, jika Anda mau, Anda bisa mengekstrak versi file sebelumnya untuk memperbaiki dokumen Word yang rusak atau corrupt.

Langkah-langkahnya adalah buka Microsoft Word > buka document dengan mengunjungi menunya > setelah Anda memilih dokumen, klik pada menu drop-down yang berdekatan dengan tombol Open.

Dari semua opsi yang tersedia, klik "Show Previous Version" > pilih versi dokumen yang sudah ada untuk

memuatnya.

Coba Buka Word dalam Draft Mode

Ini sebenarnya adalah salah satu metode yang cukup canggih. Dengan membuat beberapa perubahan kecil di Word, Anda dapat melakukan perbaikan ini.

Caranya: Luncurkan Microsoft Word di komputer Anda dan kunjungi Options melalui menu File. Pada beberapa versi Word, opsi ini juga bisa dibuka dengan cara buka File > Tools.

Kunjungi bagian "Advanced" untuk melihat berbagai opsi yang berbeda. Di sini, masuk ke kategori "Show Document Content".

Di sini, Anda akan melihat berbagai opsi. Aktifkan fitur "Show Picture Shareholders" dan "Use draft font in Draft and Outline views".

Setelah menyimpan perubahan tadi, buka toolbar dan klik opsi "Draft" di bawah Document Viewer. Sekarang Anda tinggal memuat file word yang rusak atau corrupt dan membukanya dalam mode Draft untuk mengakses isinya.

Gunakan Fitur "Save As" untuk Menyimpan File dalam Format Lain

Jika Anda masih tidak dapat membuka file Word yang rusak, Anda bisa mencoba untuk menyimpannya dalam format yang berbeda, seperti PDF atau Rich Text Format (RTF). Untuk melakukannya, buka file Word yang rusak, klik File > Save As dan pilih format file yang diinginkan. Kemudian,

Gunakan Alat Perbaikan File dari pihak ketiga

Selain dari fitur-fitur asli ini, Anda juga dapat menggunakan alat/tools khusus untuk memperbaiki dokumen Word yang rusak atau corrupt. Ada berbagai tools yang dapat Anda unduh dari dunia maya. (dra)

Bluetooth Tracker Asal AS Hadir di RI

JAKARTA, BI - Perangkat Bluetooth tracker asal Amerika Serikat, Tile, resmi hadir di Indonesia. Tile menghadirkan rangkaian produk pelacak berbasis koneksi Bluetooth untuk memudahkan pengguna menemukan berbagai barang.

Tile mengumumkan keberadaannya di Tanah Air lewat acara seremoni bertajuk 'Tile's Time Travel Experience' di Habitate, Jakarta Selatan. Mereka sekaligus memperkenalkan rangkaian produk yang dijual di Indonesia.

"Kami sangat senang membawa Tile ke Indonesia dan memberikan solusi inovatif untuk melacak barang-barang pribadi penggunanya," kata CEO PT Varya Raya Gemilang sebagai distributor

Tile di Indonesia, Arif Suhardiman. Arif menjabarkan ada empat produk Tile yang dipasarkan di Indonesia, yakni Tile Mate, Tile Pro,



Tile Slim, dan Tile Sticker. Keempat produk itu memberikan keleluasaan bagi

pengguna untuk menempatkan Bluetooth tracker Tile di berbagai barang.

Arif mencontohkan, Tile Mate dan Pro yang berbentuk persegi dengan ukuran kecil bisa dipasang di kunci kendaraan, kunci rumah, backpack, koper dan sebagainya. Lalu, Tile Sticker berbentuk bulat kecil bisa dengan mudah ditempelkan di ponsel atau gadget lainnya menggunakan double tape.

Varian lainnya, Tile Slim dapat diselipkan ke dompet, case paspor, untuk memudahkan melacak barang-barang tersebut jika hilang atau sulit ditemukan.

Arif juga mengatakan salah satu keunggulan dari Bluetooth Tracker Tile adalah perangkat pelacak ini

dapat terhubung ke ponsel Android maupun iOS.

"Jika produk lain mungkin hanya bisa ke Android saja atau iOS saja, Tile bisa terhubung dengan keduanya. Ini merupakan salah satu keunggulan yang sangat membantu pengguna," ujar Arif.

Poin plus lain lainnya dari Bluetooth tracker Tile, yakni perangkat dapat dioperasikan dengan voice command melalui Amazon Alexa, Google Home, dan Siri. Dengan begitu, pengguna bisa mencari barang dari perintah suara.

Ia pun memastikan semua jenis perangkat Bluetooth tracker Tile sudah terdaftar di Kementerian Komunikasi dan Informatika (Kominfo) di bawah naungan PT Varya Raya Gemilang. (prf/ega)

Pemerintah HK Larang PRTA Pindah Majikan



Hong Kong, BI - Seiring dengan bubarnya aturan darurat pandemi semua aturan akan kembali normal, termasuk aturan terkait pindah - pindah majikan tanpa alasan yang luar biasa.

HAL INI berkaitan dengan adanya keluhan tentang pekerja rumah tangga yang "pindah pekerjaan" sebelum finish kontrak meningkat selama pembatasan kemarin. Departemen terkait juga mengusulkan perubahan Kode Praktik Agen Tenaga Kerja untuk meminta perusahaan menjelaskan dengan jelas

kepada pekerja rumah tangga tentang permohonan untuk berganti majikan dalam masa kontrak mereka biasanya hanya akan disetujui dalam keadaan luar biasa, seperti jika majikan meninggalkan Hong Kong, telah masalah keuangan atau meninggal, atau jika pekerja telah dianiaya atau dieksploitasi.

Departemen juga menjelaskan kepada agen tenaga kerja bahwa pembantu yang ingin berganti pekerjaan harus meninggalkan Hong Kong dan mengajukan aplikasi visa kerja baru bersama lembar kontrak barunya.

Dan jika ada bukti yang menunjukkan bahwa pekerja rumah tangga asing berpindah-pindah pekerjaan, permohonan visa kerjanya akan ditolak karena telah melanggar ketentuan. Departemen juga tegaskan bahwa agensi tidak boleh mengadopsi praktik yang mendorong perpindahan pekerjaan. [bi]

Pengangguran Di HK Turun 0,1 Persen

Hong Kong, BI - Pemerintah melaporakan adanya perbaikan ekonomi, yang mana tingkat turun dari 3,3 persen untuk periode Desember hingga Februari jadi 0,1 persen pada periode antara November dan Januari. Menurut data pemerintah, jumlah pengangguran mencapai 115.700 untuk periode yang dilaporkan, turun 27.000.

Setengah pengangguran juga turun 0,1 poin persentase, menjadi 1,3

persen, dengan jumlah setengah pengangguran menyusut 4.200 menjadi 47.900.

Tingkat pengangguran untuk sektor ritel, akomodasi, dan jasa makanan turun sebesar 0,2 poin persentase menjadi 4,3 persen.

Sektor ritel sendiri mengalami penurunan pengangguran sebesar 0,3 persen dari 3,9 persen.

Pemerintah mengatakan situasi ketenagakerjaan membaik di sebagian

besar industri, terutama di sektor transportasi, seni, hiburan, dan rekreasi.

Menteri Tenaga Kerja Chris Sun mengatakan situasi pengangguran dan setengah pengangguran terus membaik. "Kondisi pasar tenaga kerja akan membaik lebih lanjut dalam waktu dekat bersamaan dengan kembalinya kegiatan ekonomi dalam kondisi normal dan rebound dalam pariwisata," katanya. [bi]



HK Terima Perawat Asing, Langkahnya Jadi Sorotan Sally Chan

HONG KONG, BI - Pemerintah Hong Kong telah memutuskan untuk menerima perawat asing dan tidak harus memegang lisensi SAR.

Terkait keputusan tersebut Sally Chan Wai-chi, presiden Tung Wah College memberikan saran supaya pihak berwenang bisa memastikan perawat non-lokal yang bekerja di Hong Kong dapat memberikan layanan keperawatan yang aman dan berkualitas.

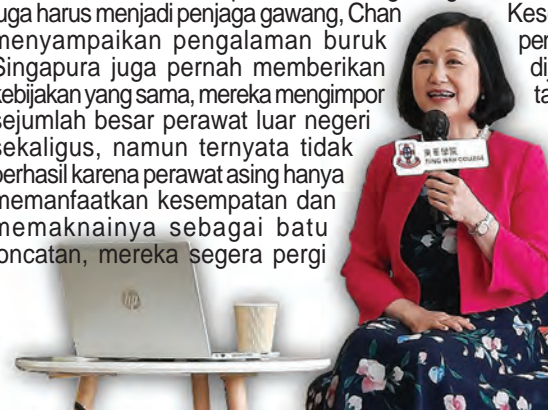
Selain itu Dewan Keperawatan Hong Kong juga harus menjadi penjaga gawang, Chan menyampaikan pengalaman buruk Singapura juga pernah memberikan kebijakan yang sama, mereka mengimpor sejumlah besar perawat luar negeri sekaligus, namun ternyata tidak berhasil karena perawat asing hanya memanfaatkan kesempatan dan memaknainya sebagai batu loncatan, mereka segera pergi

bekerja kei negara lain untuk mendapatkan yang lebih baik.

Kepala sekolah tersebut percaya bahwa akan ada standar dan persyaratan yang dibuat oleh badan dan organisasi profesional, sebab terlalu "berbahaya" untuk hanya membiarkan pemberi kerja yang menilai kinerja perawat.

Saat ini, ada sekitar 2.000 mahasiswa keperawatan yang belajar di Tung Wah College. Mulai tahun ajaran baru, Departemen Kesejahteraan Sosial juga akan mensponsori penuh 150 program diploma keperawatan yang dijalankan oleh perguruan tinggi selama lima tahun berturut-turut, menggantikan kuota di bawah Skema Subsidi Studi untuk Profesi/Sektor Tertunjuk (SSSDP).

Secara terpisah, perguruan tinggi mengumumkan situasi ketenagakerjaan lulusan tahun lalu bahwa gaji bulanan mereka rata-rata sekitar HK\$30.000, menandai peningkatan 1,1 persen dibandingkan



follow media sosial berita indonesia agar selalu mendapatkan berita terupdate dari kami:

@Beritaindo_HK

beritaindonesia-2

https://beritaindonesia.hk/

SiA SINCERE COMPANY
SINCE 1986

\$0 BIAYA PENDAFTARAN
UNTUK PELAMAR LOKAL

SELAMAT

- 1 **Finish Kontrak Tidak Di Pungut Biaya**
- 2 **Selamat Datang Bagi Yang Bukan Dari SiA Sincere Agency, Finish Kontrak/ Cari Majikan, Dapat Bonus**
- 3 **Untuk Yang Finish Kontrak/Terminate Bisa Pulang Ke Indonesia/Boleh Tunggu Visa Di Rumah**
- 4 **Ganti Majikan (Finish Kontrak) Majikan Baru Yang Bayar Tiket Dari Indonesia Ke Hong Kong/Dapat Di Ganti Uang Jika Tidak Pulang Ke Indonesia**

Agensi Sincere adalah agen yang jujur di Hong Kong, memiliki banyak majikan yang baik

Hotline Indonesia: 2331-3111/ 5448-2588
SEMUA KANTOR TIAP HARI BUKA

<p>TSUEN WAN Rm.1231, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Rd. (Near MTR Exit A1) ☎ 2331-3111, 📞 5147-4533</p>	<p>MONG KOK Rm.1708, Wu Sang House, 655 Nathan Rd. (MTR Near Exit E1) ☎ 2381-1199, 📞 9055-4818</p>	<p>TAI PO Shop A58, L2, Tai Po Plaza (Near Tai Po Centre) ☎ 3598-6629, 📞 9127-2627</p>
---	---	---

Pinjaman tanpa proses

Jumlah Pinjaman Tinggi

Langsung Cair

HS CASH CARD

Download ini dan daftar sekarang juga

www.hsfinance.com.hk HS_Finance

KANTOR CENTRAL No. 1002, 1003 & 1004, 10/F, Prosperous Bldg, 48-52 Des Voeux Road, Central, H.K. MTR C Exit	KANTOR ADMIRALTY Unit 2024, 2/F, United Centre, 95 Queensway, Hong Kong MTR D Exit	KANTOR WAN CHAI 15/F, Simons Commercial Building, 137-139 Johnson Road, Wan Chai, H.K. MTR A2 Exit	KANTOR CAUSEWAY BAY 10/F, HK Chinese Bank Centre, 42-46 Yue Wo St., Causeway Bay, H.K. MTR F Exit	KANTOR NORTH POINT Unit 3 & 5, 16/F, China United Centre, No. 28 Marble Road, North Point, H.K. MTR A2 Exit	KANTOR MONGKOK Flat A & B, 5/F, Rammon House, No. 101 Sui Hing Choi St South, Mongkok, Kowloon MTR B3 Exit	KANTOR SHATIN Flat Shop 40, Level 3, Shatin Centre, 2-16 Wang Pak Street, Shatin, N.T.	KANTOR TSUEN WAN Rm 2301A, 7/C, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Rd, Tuen Wan, N.T. MTR A Exit	KANTOR YUEN LONG 22/F, Glassview Commercial Building, 65 Castle Peak Road, Yuen Long.
---	--	--	---	---	--	--	--	---

Peringatan: Anda harus membayar langsung hutang Anda. Jangan bayar lewat perantara.

Hotline Pengaduan 3476-3188

Telepon Pendaftaran 3476-3100

Terms and Condition apply [For detail, please refer to www.hsfinance.com.hk]
• Money Lender's Licence No.0802/2021

Ngabuburit

Sehat dan Bermanfaat

Mengisi waktu sambil menunggu berbuka puasa alias ngabuburit ternyata berguna loh untuk menghalau rasa lapar.

1. Membaca Buku
Salah satu aktivitas yang seru sekaligus sehat adalah membaca buku. Kamu bisa membaca novel, komik, cerpen, ensiklopedia, atau membaca segala berita di sosial media. Selain menambah pengetahuan dan wawasan, membaca buku juga bisa melepaskan stres. Sebuah studi bahkan menyebutkan kalau membaca buku bisa menunda rasa lapar dan haus, sekaligus mencegah penyakit

alzheimer.

2. Memasak
Aktivitas seperti memotong sayuran dan daging ternyata bisa membawa ketenangan. Itu sebabnya, memasak menjadi sarana meditasi bagi orang yang sedang mengalami kecemasan. Memasak juga membuat seseorang lebih fokus dengan apa yang sedang dikerjakan. Sehingga tanpa sadar, memasak bisa mengalihkan berbagai pikiran, khususnya rasa lapar.

3. Berkebun
Kegiatan berkebun memiliki segudang manfaat kesehatan fisik

ringan yang membantu proses pembakaran lemak tubuh. Ini karena saat berkebun, anggota tubuh otomatis bergerak dua kali lebih aktif. Aktivitas berkebun seperti mengolah tanah, memindahkan tanaman, membersihkan tanaman, dan menyiram bisa meningkatkan kekuatan otot. Kegiatan ini ternyata juga bisa meningkatkan hormon melatonin dan serotonin, sehingga bisa menurunkan tingkat stres.

4. Merawat Diri
Mengisi waktu luang sebelum berbuka puasa dengan memanjakan diri juga memiliki kegunaan. Merawat diri dengan menggunakan masker atau scrub ke wajah dan badan ternyata bisa membuat tubuh lebih rileks.

5. Olahraga Ringan
Kata siapa saat puasa tidak boleh olahraga? Nyatanya, olahraga malah dianjurkan saat sedang berpuasa. Ini karena saat berpuasa, kita akan kehilangan banyak cairan dan nutrisi. Nah, olahraga berguna untuk

meningkatkan daya tahan tubuh agar tetap kuat dan sehat saat menjalankan puasa.

Olahraga pada bulan puasa cenderung berbeda dengan hari biasanya, khususnya pada intensitas dan jenis olahraga. Kamu bisa berolahraga 60 menit menjelang waktu berbuka agar tidak kelelahan. Pilihlah olahraga ringan yang tidak terlalu menguras energi seperti jogging, bersepeda, berenang, yoga, atau pilates.

6. Membeli Santapan Berbuka dengan Berjalan Kaki
Berjalan kaki untuk membeli takjil bermanfaat untuk kesehatan. Dengan berjalan kaki, respons tubuh meningkat untuk memproduksi insulin dan metabolisme tubuh menjadi lebih optimal. Itu mengapa berjalan kaki bisa membantu membakar kalori dalam tubuh. Berjalan kaki juga bisa mengubah sistem saraf yang membuat suasana hati lebih baik dan senang. [bi]

Alexandra Gottardo Diminta Merokok Sepanjang Film

JAKARTA, BI - Alexandra Gottardo kembali tampil di layar bioskop usai 3 tahun tak menerima tawaran bermain dalam sebuah judul film. Bertajuk Losmen Melati, dalam film tersebut Alexandra didapuk untuk memerankan tokoh utama, yakni Melati sang pemilik losmen. Menariknya, sepanjang film mantan istri Arief Utama Waworuntu ini diharuskan untuk merokok.

Bukan merupakan seorang perokok dan

tidak memiliki basic merokok, jelas membuat ibu satu anak ini merasa kesulitan. Hal itulah yang membuatnya merasa bahwa adegan merokok merupakan sebuah tantangan baginya karena dia tidak merokok dan bukan perokok.

Sementara itu, wanita kelahiran Malang, Jawa Timur ini diminta untuk merokok dengan menggunakan cigarette holder yang terbuat dari besi. Hal itu membuat dirinya merasa berat, saat harus memegang rokok dalam film tersebut.

"Cigarette holder ya namanya, karena satu cigarette holdernya aja itu dari besi yang diukir dan itu dah berat," jelas Alexandra Gottardo.

Bukan cuma itu, pemilik nama lengkap Alexandra Ria Farista Gottardo ini mengaku diharuskan untuk menghisap rokok yang terbuat dari sukun. Bahkan rokok tersebut sangat mudah mati apabila tidak disodot secara terus menerus. Dan dia berhasil memerankan karakter Melati tersebut dengan sempurna. [bi]





Michelle Yeoh, Best Actress Di Asia

Yeoh.

HONG KONG, BI - Kemenangan Michelle Yeoh menyabet Best Actress di Piala Oscar 2023 menguasai jagat maya China. Kemenangan itu membuat Yeoh menjadi aktris Asia pertama yang memenangkan penghargaan prestisius itu.

Dilansir dari Global Times beberapa waktu lalu, tagar terkait kemenangan Michelle Yeoh menjadi trending utama hiburan di Sina Weibo, media sosial mirip dengan Twitter, dengan lebih dari 150 juta views.

Beberapa yang ramai dibicarakan adalah pidato bintang Everything Everywhere All at Once tersebut di atas

panggung Oscar 2023.

Netizen China kemudian menganggap aktris asal Malaysia tersebut sebagai pahlawan super yang sesungguhnya. C-netz juga mengucapkan selamat kepada Michelle Yeoh.

Di tengah ribuan ucapan selamat tersebut, banyak pula netizen yang memuji "keberanian", "percaya diri", dan "kemandirian" yang membuat aktris bernama Yeoh Choo Kheng tersebut sukses.

"Dia adalah perempuan luar biasa! Dia mewakili ketangguhan artis Asia di

industri film Barat," tulis netizen di Sina Weibo. Banyak pula yang menyebut Michelle Yeoh sebagai "kebanggaan Asia," "panutan," dan "perempuan yang percaya diri saat menghadapi tekanan."

"Dia sepertinya tidak pernah dibatasi usia dan kemunduran. Saya terinspirasi dirinya," tulis netizen yang lain.

Kevin Yeung Yun-hung, Sekretaris Biro Kebudayaan, Olahraga, dan Pariwisata Hong Kong Daerah Administratif Khusus (SAR) mengucapkan selamat atas kemenangan bersejarah



Meski lahir di Malaysia, Michelle Yeoh banyak berkarier sebagai aktris di Hong Kong, seperti Yes, Madam (1985), Magnificent Warriors (1987), Police Story 3: Supercop (1992), The Heroic Trio (1993), dan Holy Weapon (1993).

Yeoh kemudian ke Barat dan membintangi banyak film lainnya, dimulai dari Tomorrow Never Dies dan Crouching Tiger, Hidden Dragon yang membuatnya semakin dikenal dunia.

Hingga pada akhir pekan lalu di AS, Michelle Yeoh semakin memantapkan kariernya sebagai bintang global dengan memperoleh piala Oscar pertamanya sekaligus mencatat sejarah baru. Michelle Yeoh menjadi perempuan Asia pertama yang berhasil menang kategori Best Actress. (yia/chri)

Kewajiban-Kewajiban Pengurus Rumah Tangga Asing



Menahan diri dari peminjaman uang yang berlebihan. JANGAN membayar agen tenaga kerja Anda dengan meminjam uang dari perusahaan peminjaman uang walaupun diminta oleh agen tersebut.



Hanya melakukan pekerjaan rumah tangga di rumah pemberi kerja Anda sesuai dengan alamat yang tertulis di kontrak kerja. JANGAN bekerja pada orang lain selain pemberi kerja Anda.



Menahan diri dari "berganti-ganti pemberi kerja". Permohonan untuk mengganti pemberi kerja sebelum kontrak berakhir biasanya tidak akan diizinkan kecuali dalam kondisi khusus. Penyalahgunaan pemutusan kontrak sebelum waktunya dapat mengakibatkan permohonan visa Anda di masa mendatang tidak berhasil / ditolak.



Anda disediakan tempat tinggal gratis di rumah pemberi kerja Anda sesuai dengan alamat yang tertulis di kontrak dan hanya diizinkan tinggal di alamat tersebut. Permohonan visa Anda di masa mendatang mungkin akan ditolak jika Anda tinggal di luar alamat tersebut walaupun diizinkan atau dibayarkan oleh pemberi kerja Anda.



JANGAN melakukan pekerjaan apapun yang illegal atau pekerjaan paruh waktu (*part time*), walaupun diizinkan atau diminta oleh pemberi kerja atau agen tenaga kerja Anda.



Pelanggaran atas persyaratan izin tinggal Anda dapat mengakibatkan Anda dikenakan tuntutan hukum dan setelahnya dipulangkan ke negara asal.



Informasi dan Pengaduan Hotline 24 jam: 2157 9537 (ditangani oleh "1823") Formulir online di Portal PRTA: <http://www.labour.gov.hk> Email: fdh-enquiry@labour.gov.hk

Viral Pemulung Cantik Nyambi Jadi Kuli Gas

Pemulung identik dengan penampilan lusuh dan kumuh. Namun tidak bagi bocah yang satu ini. Meski terdapat noda di beberapa bagian jaket dan topi yang dikenakannya, ia tetap terlihat cantik mempesona.

JAKARTA, BI - Dia adalah Tia, gadis kelas 7, asal Garut, Jawa Barat. Sekilas tak ada yang berbeda dari sosok Tia. ia terlihat seperti anak seusianya kebanyakan.

Namun sehari-hari, saat tidak sekolah, ia menghabiskan waktu dengan menarik gerobak untuk mengumpulkan botol atau plastik bekas. Hal ini diketahui lewat unggahan akun Tiktok

@hary_creator.

Tia terlihat mengenakan jaket putih kuning yang sudah kotor. Rambut pendek bobnya ditutupi oleh topi pink yang juga kotor kecokelatan. Ia cukup malu-malu saat sang perekam video mengabadikan potretnya.

Diketahui ayah Tia adalah juru parkir. Sedangkan ibunya tinggal di Garut. Sehari-hari, gerobak pink yang ia tarik,

untuk diisi botol dan juga plastik yang dapat ia jual. "Nyari uang sama nasi," katanya saat ditanya alasannya menjadi pemulung.

Tak hanya memulung, Tia juga terkadang menjadi kuli angkat gas di dekat rumah dengan bayaran Rp 20 ribu/10 hari. Sedih! Menariknya, ia memiliki wajah yang cantik bak artis. Senyumannya sangat manis dengan ginsul di kiri kanan giginya.

Ini yang membuat video Tia viral di media sosial Tiktok. Hingga saat ini ada sekitar 6 video Tia yang diunggah akun @hary_creator. Dan semua videonya viral hingga mengundang banyak yang penasaran. (vvn)



Viral 'Hujan Cacing' di China, Benarkah?



LIAONING, BI - Beredar video viral mengenai China dilanda 'hujan cacing'. Ternyata, itu bukanlah cacing, lantas apakah itu?..

Dalam narasi video disebutkan masyarakat disana diimbau mencari tempat berlindung dan menggunakan payung untuk rutinitas sehari-hari. Tapi, ternyata fenomena tersebut tidak seperti yang dinarasikan.

Masyarakat di Provinsi Liaoning, China diminta untuk mencari tempat berlindung sejak hujan cacing melanda daerah tersebut.

Dalam sebuah video cuplikan yang viral dari akun Twitter Rawsalerts, memperlihatkan mobil-mobil yang dihujani benda seperti cacing-cacing berceceran di sekitar mobil.

Video tersebut memperlihatkan penduduk setempat melindungi dirinya dengan payung untuk menjalankan aktivitas sehari-hari.

Sebuah jurnal dari Mother Nature Network menjelaskan jika fenomena hujan hewan bisa terjadi jika hewan-hewan itu terbawa angin kencang. Yang biasa terjadi adalah ketika serangga terperangkap dalam pusaran air yang kena angin topan.

Namun, kejadian di China itu tampaknya tidak sama dengan teori umum soal hujan hewan. Banyak yang meragukan fakta dalam video tersebut. Ada yang menduga jika video itu palsu dan hanya lelucon belaka.

Salah satu akun Twitter yang bernama Emmett, merespon video tersebut dengan

mengatakan jika itu bukanlah cacing. Dia mengatakan itu adalah bunga pohon Aspen atau bunga Poplar yang bentuknya panjang-panjang. Selebgram MitchCK yang suka membuat konten cek fakta video viral, juga menjelaskan itu adalah bunga.

Bunga ini biasa jatuh secara musiman dan tertiuap angin. Mereka juga bisa terbang kemana-mana jika cuaca mulai hujan dan berangin, serta dapat menempel pada apapun.

Akun tersebut juga menjelaskan jika warna asli dari bunga itu adalah hijau, namun jika sudah jatuh dari pohon, warnanya berubah sangat coklat. Panjang dari benih itu mulai dari 4-20 cm. Bentuknya pun menjadi mirip cacing. (fay/fyk)

Pengurus Rumah Tangga Asing Hak dan Perlindungan menurut Undang-undang Tenaga Kerja

Hari Libur Resmi

- Pengurus Rumah Tangga Asing berhak untuk:
 - ♦ hari libur resmi; dan
 - ♦ pembayaran hari libur apabila sudah bekerja selama 3 bulan sebelum hari libur resmi tersebut.
- Pembayaran sebagai pengganti pemberian hari libur resmi tidak diizinkan.
- Jika hari libur resmi jatuh pada hari yang sama dengan hari libur/istirahat, maka hari libur resmi harus diberikan pada hari berikutnya setelah hari libur/istirahat tersebut.
- Hari libur pengganti harus diatur dalam jangka waktu 60 hari sebelum atau setelah hari libur resmi jika PRTA diminta untuk bekerja pada hari libur tersebut.



Hari Libur / Istirahat

- Pengurus Rumah Tangga Asing:
 - ♦ harus mendapatkan paling sedikit **1 hari libur/istirahat** dalam setiap kurun waktu 7 hari; dan
 - ♦ dapat bekerja secara sukarela pada hari libur/istirahat.
- Pemberi kerja tidak boleh memaksa PRTA untuk bekerja pada hari libur/istirahat.



Cuti Tahunan

- Pengurus Rumah Tangga Asing berhak untuk mendapatkan cuti tahunan berbayar setiap kali telah menyelesaikan 12 bulan periode kerja dengan pemberi kerja yang sama dengan rincian sebagai berikut:
 - ♦ masing-masing 7 hari untuk tahun kerja pertama dan kedua; dan
 - ♦ mulai dari tahun ke-3, bertambah 1 hari setiap tahun sampai jumlah cuti maksimal 14 hari per tahun.



Informasi dan Pengaduan

Hotline 24 jam: **2157 9537** (ditangani oleh "1823")
Email: fdh-enquiry@labour.gov.hk

Formulir online di Portal PRTA: www.fdh.labour.gov.hk



Labour Department

Maag Kambuh, Ini Cara Mengatasinya

Sakit maag atau dispepsia umumnya bersifat ringan dan bisa menghilang dengan perawatan sederhana. Meski begitu, gejalanya bisa mengganggu aktivitas sehari-hari dan bisa sering pulih, terutama bila penderitanya tidak menjaga pola makan dengan baik.

JAKARTA, BI - Biasanya kekambuhan maag disebabkan oleh kebiasaan mengonsumsi makanan berlemak, makanan asam, dan makanan pedas, serta minum minuman berkafein, bersoda, beralkohol dan pola hidup dan makan yang tidak benar.

Maag bisa juga kambuh akibat konsumsi obat-obatan tertentu, seperti obat pereda nyeri, antibiotik, dan obat kortikosteroid

Berikut ada beberapa cara yang bisa Anda lakukan untuk mengatasi maag supaya cepat sembuh, yaitu:

1. Hindari makan makanan dan minuman pemicu maag seperti makanan berlemak, asam, dan pedas. Minuman yang mengandung soda, kafein, dan alkohol juga sebaiknya Anda hindari agar sakit maag bisa segera teratasi.

2. Konsumsi makanan secara

perlahan dan dalam porsi yang kecil, hindari pula berbaring setelah makan. Beri jeda minimal 3 jam antara waktu makan dan waktu tidur. Ini tidak hanya meringankan gejala maag saja, tetapi juga mencegah asam lambung naik.

3. Konsumsi makanan atau minuman untuk sakit maag, misalnya teh chamomile, jahe, daun mint dan licorice supaya maag cepat reda.

4. Konsumsi obat-obatan

Beberapa obat dapat mengatasi maag pemulihan yang Anda derita. Obat-obatan tersebut meliputi: Antasida, untuk menetralkan asam lambung atau menekan produksi asam yang berlebihan.

Simetikon, untuk mengurangi gas di dalam lambung

Antiemetik, untuk menekan mual dan muntah.

Penghambat pompa proton, seperti omeprazole dan lansoprazole, untuk menekan produksi asam lambung dan menyembuhkan luka di lambung, tetapi penggunaannya harus dengan resep dokter

Antibiotik, untuk mengatasi maag sembuh akibat infeksi bakteri, tetapi konsumsinya juga harus sesuai anjuran dokter

Antidepresan, untuk mengatasi maag yang dipicu oleh gangguan kecemasan, depresi, maupun gangguan panik

Sebelum mengonsumsi obat-obatan untuk maag sembuh, sebaiknya menerapkan lebih dulu perawatan sederhana yang telah disebutkan di atas. Selama masa pemulihan, Anda juga disarankan untuk minum air putih minimal 2 liter hari dan perbanyak istirahat. **[alldok]**



Tenesmus, Keinginan Palsu untuk Buang Air Besar

JAKARTA, BI - Saat mengalami tenesmus, perut terasa mulas dan seseorang akan merasakan adanya dorongan untuk mengejan, tetapi feses yang keluar hanya sedikit atau bahkan tidak keluar sama sekali. Dorongan untuk buang air besar yang lebih sering ini tentu akan menyebabkan rasa tidak lega, sakit atau kram perut, dan nyeri anus.

Ada beberapa gejala tenesmus yang kerap dialami penderitanya, yaitu:

- Munculnya keinginan untuk terus buang air besar meski sudah BAB
- Perlu mengejan dengan kuat untuk buang air besar
- Hanya mengeluarkan sedikit feses saat buang air besar
- Sensasi perut terasa penuh seolah-olah tidak bisa mengosongkan isi perut

Selain itu, tenesmus juga bisa disertai dengan gejala lain, seperti sakit perut, darah di feses, demam atau meringis, mual atau muntah.

Penyebab Tenesmus

Tenesmus merupakan salah satu tanda adanya gangguan pada sistem pencernaan, terutama gangguan pergerakan usus. Kondisi ini paling umum disebabkan oleh penyakit radang usus (IBD), seperti penyakit Crohn dan kolitis ulseratif.

Peradangan bisa membuat usus bengkak dan sensitif, sehingga "ruang" untuk buang air besar secara normal menjadi lebih sempit. Inilah yang membuat usus terasa lebih penuh.

Selain itu, saraf yang melapisi usus juga bisa mengalami iritasi dan memicu reaksi berlebihan. Reaksi ini memberikan sinyal ke otak atau otot



bahwa Anda perlu mengosongkan usus.

Beberapa kondisi lain yang bisa menyebabkan tenesmus meliputi adanya sindrom iritasi usus besar (IBS), wasir, prolaps rektum, infeksi menular seksual pada rektum, infeksi virus, bakteri, atau parasit usus besar.

Kanker kolorektal

Tidak hanya itu, sembelit juga bisa menimbulkan perasaan bahwa Anda ingin terus-menerus buang air besar meski sebenarnya tidak bisa. Dalam kasus ini, usus Anda mungkin tidak kosong, hanya saja kesulitan untuk buang air besar.

Cara Menangani Tenesmus

Perawatan tenesmus tergantung penyebabnya. Pengobatan yang biasanya disarankan adalah mengubah pola makan dan gaya hidup.

Selain itu, obat-obatan medis juga bisa diperlukan untuk mengatasi tenesmus.

Konsumsi makanan tinggi serat merupakan salah satu cara efektif untuk meredakan tenesmus yang disebabkan oleh sembelit atau sindrom iritasi usus besar.

Dengan mengonsumsi banyak serat, feses menjadi lebih lunak sehingga mudah untuk dikeluarkan.

Contoh makanan tinggi serat meliputi: apel, pir, kacang hijau, brokoli, jagung rebus, kacang polong

Namun, jika tenesmus disebabkan oleh penyakit radang usus, konsumsi makanan tinggi serat justru bisa memicu

gejala yang lebih buruk. Jadi, langkah penanganan yang dilakukan perlu disesuaikan dengan penyebabnya.

2. Minum air yang cukup

Bila Anda mengalami tenesmus, minum banyak air setiap hari juga penting dilakukan agar feses lunak dan mudah dikeluarkan. Secara umum, konsumsi air 8 gelas setiap hari cukup untuk memenuhi kebutuhan cairan tubuh.

Dengan mencukupi kebutuhannya setiap hari, pergerakan makanan di usus bisa lebih lancar.

3. Berolahraga secara rutin

Minum air yang cukup juga perlu diimbangi dengan olahraga rutin. Ini bisa menjadi cara yang efektif mengatasi sekaligus mencegah tenesmus. Peningkatan aktivitas fisik bisa membantu merangsang pergerakan usus, sehingga BAB menjadi lebih lancar.

4. Mengonsumsi obat-obatan

Jika tenesmus sudah sangat mengganggu, ada beberapa obat-obatan medis yang bisa dikonsumsi. Obat-obatan ini sebenarnya juga perlu disesuaikan dengan penyebab tenesmus. Oleh karena itu, konsultasi ke dokter penting dilakukan sebelum Anda mengonsumsi jenis obat apa pun. **[bi]**



6 Jenis Beras Paling Sehat dan Kaya Nutrisi

JAKARTA, BI - Beras merupakan makanan pokok di berbagai negara, termasuk Indonesia. Tidak hanya terjangkau, beras juga menjadi sumber energi bagi tubuh. Beras putih dan beras merah dapat dikatakan beras yang paling banyak dikonsumsi masyarakat Indonesia.

Berikut ini adalah beberapa jenis beras sehat yang dapat Anda konsumsi untuk memenuhi kebutuhan nutrisi sehari-hari:

1. Beras cokelat anti kolesterol

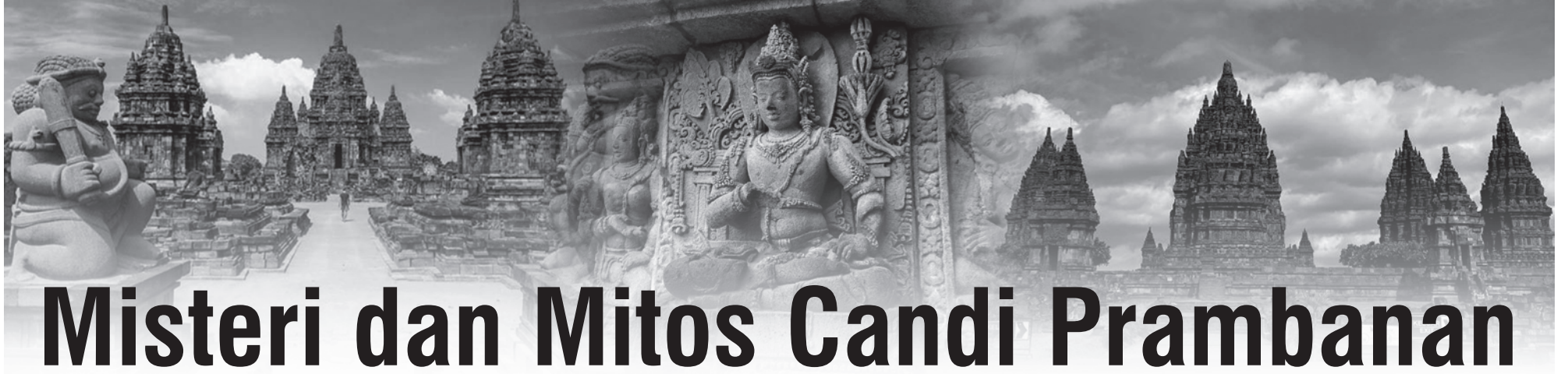
Beras cokelat mengandung serat yang tinggi dan antioksidan flavonoid yang berperan penting dalam mencegah berbagai penyakit, seperti kolesterol tinggi, tekanan darah tinggi dan penyakit jantung.

Sebuah penelitian juga membuktikan bahwa penderita diabetes yang mengonsumsi nasi cokelat sebanyak 200 gram selama 5 hari bisa mengalami penurunan kadar gula darah dan peningkatan fungsi insulin daripada mengonsumsi nasi putih.

Meski begitu, konsumsi jenis beras ini sebaiknya dihindari oleh penderita penyakit ginjal. Kandungan kalium dan fosfor di dalam beras cokelat sangat tinggi, sehingga dinilai bisa memperburuk penyakit ginjal.

2. Beras merah kaya serat

Beras merah sering dikira sama dengan beras cokelat, padahal keduanya berbeda. Pertama, beras



Misteri dan Mitos Candi Prambanan

MISTERI dan mitos Candi Prambanan akan diulas dalam artikel ini. Candi Prambanan merupakan warisan budaya dan telah diakui UNESCO sebagai salah satu keajaiban dunia.

MESKI kemegahannya ini telah diakui, Candi Prambanan menyimpan misteri serta mitos. Berikut ini misteri dan mitos Candi Prambanan yang dilansir beragam sumber,

1. Pembangunan Candi Hanya Satu Malam

Mitos pertama dari Candi Prambanan adalah proses pembangunannya, konon katanya Prambanan hanya dibangun 1 malam saja oleh salah seorang pangeran dari Kerajaan Pengging yaitu Bandung Bondowoso.

Ia terkenal dengan ilmu gaibnya, dan diperkirakan bahwa Prambanan adalah hasil dari ilmu tersebut.

2. Cahaya Arca Dewi Durga sebagai Pemutus Status Lajang

Keberadaan cahaya yang sering

muncul di sekitaran Arca Dewi Durga yang berlokasi di salah satu ruangan Candi Utama dan Candi Siwa.

Katanya cahaya yang sering muncul dari Arca Dewi Durga ini dapat memutus status lajang seseorang, oleh karena itu biasanya para anak muda yang tidak memiliki pasangan berebut mencari cahaya tersebut.

3. Putusnya hubungan pasangan

konon katanya siapapun pasangan kekasih yang memasuki Candi Prambanan maka mereka akan putus dalam beberapa hari ke depan. Mitos ini berawal dari kisah cinta Bandung Bondowoso dan Roro Jongrang yang kandas karena memang keduanya memiliki banyak perbedaan terutama Roro Jongrang yang enggan menerima cinta sang pangeran.



4. Misteri hewan aneh

Candi Prambanan kaya akan relief yang menggambarkan flora dan fauna Indonesia. Namun, ada beberapa relief yang tidak lazim seperti burung berkepala manusia, dan

sebagainya. Masih menjadi misteri apakah ini imajinasi semata atau memang dulu sudah ada manipulasi genetik.

5. Kemiripan dengan Angkot Wat Angkor Wat

adalah candi Hindu terbesar di dunia yang berada di Kamboja. Apabila dilihat sekilas dari kejauhan arsiteknya mirip dengan candi Prambanan. Mungkinkah candi Prambanan terinspirasi dari Angkor Wat atau sebaliknya, ini masih menjadi misteri. [*]

Kisah Misteri di Balik Indahnya Prambanan

CANDI PRAMBANAN berada di kabupaten Sleman, D.I. Yogyakarta. Prambanan termasuk dalam situs warisan dunia UNESCO. Selain itu, Prambanan adalah candi Hindu terbesar di Indonesia dan dianggap sebagai salah satu candi termegah di Asia Tenggara. Di balik keanggunannya, ada beberapa misteri yang belum terjawab.

Berdasarkan prasasti Siwagrha nama asli Candi Prambanan adalah Siwagrha. Kalau diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia berarti Rumah Siwa. Candi ini merupakan sebuah persembahan untuk Trimurti atau tiga dewa utama Hindu yaitu Brahma sang dewa pencipta, Wisnu sebagai dewa pemelihara dan Siwa sebagai dewa pemusnah.

Diberi nama Siwagrha karena candi ini mengutamakan dewa Siwa, terbukti dengan garbagriha atau ruang utama candi berdiri arca dewa Siwa. Nama Prambanan diambil dari nama desa tempat candi berada. Konon berasal dari kata Para Brahman atau Brahman Agung yaitu realitas abadi tertinggi dan teragung.

Ada juga pendapat bahwa Prambanan berasal dari kata mban yang dalam bahasa Jawa berarti menanggung



atau memikul tugas. Jika dikaitkan dengan agama Hindu, makna menanggung atau memikul tugas merupakan rujukan pada dewa Hindu yang berada di dunia untuk mengemban tugas menata dan menjalankan keselarasan jagat.

Candi Prambanan dalam hal arsitektur mengikuti tradisi arsitektur Hindu berdasarkan kitab Wastu Sastra. Bentuk candi yang tinggi menjulang merupakan ciri khas candi Hindu. Prambanan dirancang sedemikian rupa agar menyerupai rumah Siwa yaitu mengikuti bentuk gunung suci

Mahameru.

Kompleks Candi Prambanan mengikuti filosofi alam semesta dalam konsep kosmologi Hindu yang terbagi atas beberapa lapisan ranah, alam atau loka. Sebagaimana Borobudur, tingkatan candi menunjukkan ranah terendah sampai ranah tertinggi. Ranah Prambanan terbagi atas tiga zona, yaitu:

1. Bhurloka yaitu ranah terendah makhluk yang fana yang meliputi manusia, hewan, makhluk halus dan iblis. Pada ranah ini manusia masih mengutamakan hawa nafsu, hasrat dan

cara hidup yang tidak suci.

2. Bwahloka yaitu ranah tengah yang menggambarkan manusia mulai melihat cahaya kebenaran.

3. Swahloka yaitu ranah tertinggi dan tersuci tempat para dewa bersemayam.

Di dalam kompleks Candi Prambanan sebenarnya ada 240 candi besar dan candi kecil. Namun yang tersisa hanya delapan candi utama, delapan candi kecil di zona inti dan dua candi perwara. Sebagai persembahan untuk dewa utama Trimurti dengan keistimewaan untuk dewa Siwa, maka candi Siwa memiliki bentuk yang paling besar dengan 47 meter dan lebar 34 meter.

Berbicara mengenai Candi Prambanan akan mengingatkan kita pada cerita rakyat yang melibatkan Roro Jongrang dan Bandung Bondowoso. Cerita itu berawal dari Prabu Baka yang memerintah Kerajaan Pengging. Kerajaan itu sudah hidup makmur bersama rakyatnya sampai menarik perhatian Bandung Bondowoso yang tertarik untuk merebut kekayaannya.

Bandung Bondowoso dikenal sebagai raja yang kejam dan gemar berperang. Sehingga cara yang ditempuhnya untuk merebut kekayaan

Kerajaan Pengging adalah dengan berperang. Dia menyiapkan pasukan untuk menyerbu Kerajaan Pengging. Dengan kemampuannya dibantu dengan pasukan yang ulung, Bandung Bondowoso berhasil membunuh Prabu Baka.

Ketika membantai keluarga kerajaan, Bandung Bondowoso melihat seorang perempuan yang memikat hatinya. Wanita itu adalah Roro Jongrang yang tak lain adalah anak Prabu Baka. Bandung Bondowoso kemudian mengatakan bahwa dia akan membunuh Roro Jongrang kecuali dia mau menjadi istrinya.

Roro Jongrang yang nggak mau dinikahi Bandung Bondowoso mencari cara agar bisa tetap hidup. Akhirnya dia memberikan syarat, Bandung Bondowoso harus bisa membangun 1.000 candi dalam satu malam. Kalau dia berhasil melakukan itu, maka Roro Jongrang bersedia untuk menjadi istri Bandung Bondowoso.

Untuk mengabulkan permintaan Roro Jongrang yang hampir mustahil, Bandung Bondowoso meminta bantuan jin. Roro Jongrang yang melihat kecurangan itu mencari cara untuk menggagalkan



Kisah Kedai Teh Di Sepanjang Peking, Bokhara dan Samarkand

PADA zaman dahulu, teh hanya dikenal di China. Hanya desas-desus tentang teh terdengar oleh orang bijak dan awam di berbagai negara.

LALU, setiap orang berusaha mencari tahu seperti apa teh itu sesuai dengan keinginan atau pikirannya tentang teh.

Raja negeri Inja ('sini') menyuruh utusan ke China, dan mereka pun disugahi teh oleh Kaisar China. Namun, para utusan itu menganggap suguhan

tersebut kurang pantas sebab dilihat oleh mereka bahwa para petani pun meminum teh yang sama. Para suruhan itu menyimpulkan bahwa Kaisar China mencoba memperdaya mereka, membuat minuman surgawi tidak dengan bahan terbaik.

Filsuf agung negeri Anja ('sana') mengumpulkan semua berita tentang teh. Disimpulkannya bahwa teh itu ada



tetapi langka, dan merupakan jenis minuman yang belum pernah dikenal sebelumnya.

Bukankah kata orang, teh itu jamu, air, hijau, hitam, kadang pahit, kadang manis? Di negeri Koshish dan Bebinem, sepanjang berabad-abad orang mencari tahu khasiat semua tumbuhan yang bisa mereka temukan. Banyak yang beracun, semuanya mengecewakan. Tentu saja orang-orang itu tidak menemukannya sebab memang di negeri mereka tak ada tanaman teh. Di samping itu, mereka juga meminum semua zat cair yang bisa diperoleh, tetapi tetap saja sia-sia.

Di daerah Tarekat ('Pikiran Picik') sekantong kecil teh dibawa dalam arak-arakan meriah upacara keagamaan. Tak ada yang berpikir untuk mencicipinya sebab tak ada yang tahu caranya. Semua yakin bahwa teh itu punya kuasa gaib.

Seorang yang bijaksana pernah berkata, "Tuangkan air panas pada teh itu, orang-orang bodoh!" Orang bijaksana itu pun mereka gantung dan dipaku pada sebuah tiang. Menurut kepercayaan mereka, mencampur teh dengan bahan lain akan merusak teh tersebut. Dengan demikian, nasihatnya menunjukkan bahwa orang bijaksana itu merupakan musuh.

Sebelum mati, orang bijaksana itu meneruskan rahasianya kepada beberapa orang, dan mereka ini mencari-cari teh untuk kemudian diminum secara sembunyi-sembunyi.

Ketika ditanya, "Apa pula yang kalian lakukan?" Mereka menjawab, "Teh ini untuk mengobati penyakit tertentu." Dan begitulah yang terjadi di seluruh dunia. Beberapa orang sebenarnya menanam teh, tetapi tak mengenalinya. Banyak orang pernah mencicipinya, tetapi dikiranya minuman biasa. Orang lain lagi memiliki daun teh dan memujanya.

Di luar Cina, hanya sedikit orang yang minum teh, dan mereka ini melakukannya secara tersembunyi. Kemudian, tampil seorang manusia bijaksana, yang berkata kepada pedagang dan peminum teh, serta yang lainnya, "Siapa yang minum, ia akan tahu. Siapa yang tak minum, ia tak akan tahu. Dari pada kalian berandai-andai tentang minuman surgawi, hidangkanlah teh itu dalam pesta.

Mereka yang menyukainya akan muncul masa ingin tahu. Yang tidak, berarti mereka bukanlah penggemar teh. Hentikan adu mulut dan tebak-tebakan dan bukalah kedai teh agar orang singgah dan meminumnya."

Teh tersebut dibawa sepanjang Jalur Sutra, dan pedagang yang membawa permata, mutiara, atau sutra, yang beristirahat sejenisak, akan membuat teh untuk diminum. Pedagang itu memberikan teh itu kepada orang-orang yang berbagi tenda istirahat dengannya, entah mereka tahu tentang teh atau tidak.

Inilah awal mula Chaikhanas, kedai-kedai teh sepanjang Peking hingga Bokhara dan Samarkand. Dan mereka yang meminumnya, tahu.

Pada awalnya, ingatlah bahwa hanya orang yang berlagak bijaksana dan agung yang mencari-cari minuman surgawi tetapi juga berseru, "Tetapi teh ini tak lebih dari sekadar daun kering!"

Pedagang itu memberikan teh itu kepada orang-orang yang berbagi tenda istirahat dengannya, entah mereka tahu tentang teh atau tidak.

atau "Hoi, orang asing, mengapa kau rebus air ketika yang kuminta adalah minuman surgawi?", atau lagi "Bagaimana saya tahu apa ini?" Katakan padaku, "Di samping warna cairan ini bukan emas, tetapi kuning tua!"

Ketika kebenaran itu nyata, dan saat orang-orang telah mengecap teh tersebut, situasinya berbalik; orang yang mengatakan hal-hal layaknya orang agung dan berpengetahuan

ternyata tolok. Dan, kenyataan serupa berlangsung pula pada masa kini.

Berbagai macam minuman sering digunakan oleh para bijaksana sebagai alegori untuk pencarian atas pengetahuan yang lebih agung.

Kopi, minuman yang belum lama memasyarakat, ditemukan oleh darwis Syeh Abu Al-Hasan Shadhili, di Mocha, Arab.

Meskipun para Sufi kerap menyatakan dengan jelas bahwa 'minuman ajaib' (anggur, air hidup) merupakan analogi dari suatu pengalaman tertentu, para peneliti yang berpikiran harafiah cenderung meyakini bahwa asal muasal mitos tersebut bersumber dari penemuan pengaruh halusinatif dan memabukkan dalam beberapa jenis minuman. Menurut para darwis, pemikiran semacam itu merupakan cermin ketidakmampuan para peneliti untuk memahami bahwa mereka berbicara mengenai hal yang sama. (mhy)



In The Name of Allah, The Most Beneficent, The Most Merciful
香港回教信託基金總會

THE INCORPORATED TRUSTEES OF THE ISLAMIC COMMUNITY FUND OF HONG KONG

www.islamictrusthk.org/

Fasting Time-Table for Ramadan 1444 A.H. (2023)

二零二三年(回曆一四四四年)齋月齋拜時間表

If the moon is sighted on Wednesday, 22 March, 2023 (29th Shaban) then fasting (Ramadan-ul-Kareem) will commence from Thursday, 23 March, 2023, otherwise fasting will commence from Friday, 24 March, 2023.
二零二三年三月二十二日(星期三)(回曆八月廿九日)看月:如見月,則三月二十三日(星期四)封齋;如不見月,則準於三月二十四日(星期五)封齋。

RAMADAN	DATE 日期	DAY 星期	SUHOOR TIME (A.M.) 封齋時間	IFTAR TIME (P.M.) 開齋時間
1	23 March	THU	5:10	6:38
2	24 March	FRI	5:09	6:39
3	25 March	SAT	5:08	6:39
4	26 March	SUN	5:07	6:39
5	27 March	MON	5:06	6:40
6	28 March	TUE	5:05	6:40
7	29 March	WED	5:04	6:40
8	30 March	THU	5:03	6:41
9	31 March	FRI	5:02	6:41
10	1 April	SAT	5:01	6:41
11	2 April	SUN	5:00	6:42
12	3 April	MON	4:59	6:42
13	4 April	TUE	4:58	6:42
14	5 April	WED	4:57	6:43
15	6 April	THU	4:56	6:43
16	7 April	FRI	4:55	6:43
17	8 April	SAT	4:54	6:44
18	9 April	SUN	4:53	6:44
19	10 April	MON	4:52	6:45
20	11 April	TUE	4:51	6:45
21	12 April	WED	4:50	6:45
22	13 April	THU	4:49	6:46
23	14 April	FRI	4:48	6:46
24	15 April	SAT	4:47	6:46
25	16 April	SUN	4:46	6:47
26	17 April	MON	4:45	6:47
27	18 April	TUE	4:44	6:47
28	19 April	WED	4:43	6:48
29	20 April	THU	4:42	6:48
30	21 April	FRI	4:41	6:49

The Sadaqat-ul-Fitr for this year is a minimum of HK\$30 per person
本年度開齋節善款(麥米錢)訂為每人港幣三十元正。

The Incorporated Trustees of the Islamic Community Fund of Hong Kong, 8/F, Trustees Office, 40 Oi Kwan Road, Wan Chai, Hong Kong. Tel:28389417. Fax:28919559. Email: trustees@netvigator.com

Akibat Flu Burung Restoran Di Jepang Ganti Menu Telur

TOKYO, BI - Dari 100 perusahaan restoran yang terdaftar di Jepang, 18 telah menangguhkan item makanan terkait telur sejak 5 Maret lalu, menurut Databank Teikoku. Berkurangnya ayam menyebabkan harga grosir bahan pokok pertanian hampir dua kali lipat, yakni menjadi 327 yen (US\$2,37) per kilogram pada Februari dari tahun sebelumnya, kata perusahaan riset minggu lalu.

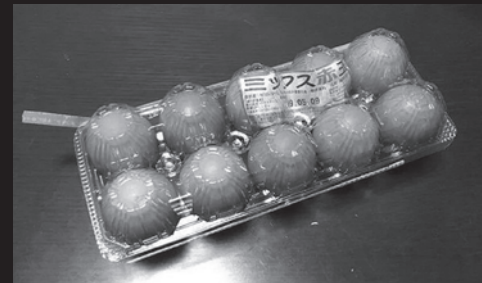
McDonald's Holdings Co. Japan Ltd. tidak menyiapkan Mc.Muffin dalam menu. Sandwich sarapan, yang menggabungkan telur, sosis, dan saus teriyaki, biasanya ditawarkan pada musim semi setiap tahun.

Raksasa makanan cepat saji itu juga memperingatkan untuk sementara dapat menghentikan penjualan hamburger yang

mengandung telur jika gangguan pasokan terus berlanjut.

Jepang hanyalah salah satu dari banyak negara yang bergulat dengan wabah yang membuat harga telur meroket di AS dan menyebabkan kekurangan bayi ayam di China.

Jepang mengkonfirmasi kasus harga telur yang mahal dipicu oleh adanya musim flu burung yang dimulai sejak oktober 2022 lalu, dan



menangguhkan penjualan beberapa produk telur pada bulan Januari dengan menetapkan langkah-langkah lain termasuk menukar sayuran dengan telur dalam sandwich tuna, serta meningkatkan porsi daging dalam penawaran ham dan

telurnya.

Pembuat bumbu Kewpie Corp. dan Ajinomoto Co. mengatakan mereka akan menaikkan harga mulai April untuk produk seperti mayo dan saus tartar juga. [bi]

menurut kementerian pertanian penyakit ini telah menyebar ke lebih dari setengah negara, hingga memaksa pemusnahan sekitar 15 juta unggas.

7-Eleven di seluruh Jepang

Indonesia-Korsel Sepakat Tinggalkan Dolar AS

JAKARTA, BI - Bank Indonesia (BI) dan Bank of Korea saling sepakat untuk memperpanjang perjanjian swap bilateral dalam mata uang lokal masing-masing negara (bilateral currency swap arrangement/BCSA).

BI dalam siaran resminya, menjelaskan, perpanjangan perjanjian melakukan BCSA dengan Bank of Korea dilakukan minggu lalu.

"Perjanjian ditandatangani oleh Gubernur Bank Indonesia, Perry Warjiyo dan Gubernur

Bank of Korea, RHEE, Chang Yong," jelas BI.

Adanya kesepakatan BCSA dengan Korea Selatan ini, Indonesia dan Korea akan sama-sama bisa melakukan transaksi perdagangan dan investasi dengan mata uang lokal masing-masing, hingga KRW 10,7 triliun atau Rp 115 triliun.

BI menjelaskan, kesepakatan tersebut bertujuan untuk mendorong perdagangan bilateral dan memperkuat kerja sama keuangan yang bermanfaat bagi pengembangan ekonomi Indonesia dan Korea Selatan.

"Secara khusus, kerja sama juga akan mendukung penyelesaian transaksi perdagangan menggunakan mata uang lokal antar kedua



negara sekalipun dalam kondisi krisis, guna mendukung stabilitas keuangan regional," jelas Bank Indonesia.

Adapun perjanjian kerja sama BCSA Bank Indonesia dan Bank of Korea pertama kali ditandatangani pada Maret 2014 dan telah beberapa kali diperpanjang masa berlakunya,

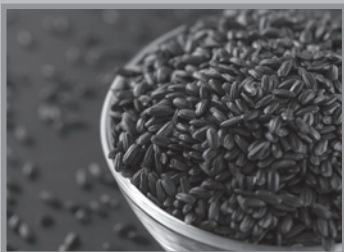
dan untuk perpanjangan tahun ini akan berlaku selama 3 tahun kedepan, efektif mulai 6 maret 2023 hingga 5 maret 2026.

BI mengklaim, perjanjian ini merefleksikan kuatnya hubungan ekonomi kedua negara, termasuk kerja sama bidang keuangan antara kedua bank sentral. [bi]

>> 6 JENIS BERAS PALING SEHAT DAN KAYA...DARI HLM 16

beras merah memiliki kandungan antioksidan yang jauh lebih tinggi daripada beras cokelat.

Jenis beras ini juga diyakini mengandung lebih banyak nutrisi dan mineral, seperti serat, magnesium, dan zat besi, dibandingkan beras putih. Beras merah cocok dikonsumsi oleh penderita diabetes.



3. Beras hitam Anti Kanker

Beras hitam juga memiliki beragam manfaat bagi tubuh. Hal ini berkat kandungan antosianin yang tinggi, yaitu salah satu jenis antioksidan, yang diduga mampu melindungi sel-sel tubuh dari kerusakan.

Antosianin yang terkandung dalam beras hitam juga diduga memiliki sifat antikanker, sehingga

dapat mengurangi risiko terkena gangguan fungsi otak dan penyakit kanker. Tidak hanya itu, antioksidan satu ini juga dapat memperlambat pertumbuhan dan penyebaran sel kanker payudara.

4. Beras shirataki untuk diet

Beras shirataki merupakan jenis beras sehat yang terbuat dari akar tanaman konjac. Kandungan serat yang tinggi di dalamnya bermanfaat untuk memperlancar pergerakan usus, sehingga tubuh terhindar dari sembelit.

Beras shirataki cocok dikonsumsi oleh orang memiliki kebiasaan makan berlebih tetapi ingin menurunkan berat badan. Beras ini bisa membuat orang merasa kenyang lebih lama. Beras berserat tinggi, namun kandungan karbohidrat, vitamin, dan mineralnya sangat rendah

5. Beras porang berasal dari umbi umbian

Beras porang memiliki tekstur yang hampir mirip dengan beras shirataki bahkan bisa dikatakan sebagai beras "shirataki" asli Indo-

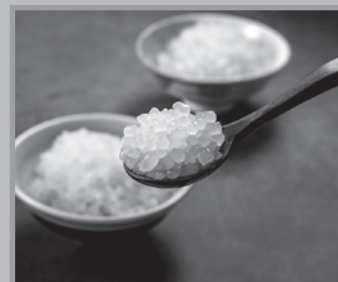
nesia karena berasal dari umbi-umbian lokal.

Beras porang juga bisa digunakan bagi mereka yang ingin menurunkan berat badan.

6. Beras basmati kaya vitamin B

Jenis beras ini memiliki bentuk yang lebih panjang dibandingkan semua beras di atas dan manfaatnya juga tidak kalah dengan jenis beras lain. Beras basmati diduga dapat mengontrol kadar gula darah karena rendahnya kadar indeks glikemik yang dimilikinya.

Tidak hanya itu, kandungan serat dalam jenis beras ini juga dapat mengurangi risiko terjadinya masalah pencernaan, seperti sembelit. Beras basmati kaya akan vitamin B. [alldok/bi]



China Akan Jual Bebas Obat Covid dan Vaksin



penghapusan mandat masker pada 1 Maret. Tidak banyak masalah yang diamati sejak saat itu, jadi dia mengatakan itu bertindak seperti "percobaan" untuk daratan.

Otoritas kesehatan daratan mengatakan orang-

BEIJING, BI - Seorang pakar penyakit pernapasan daratan pada akhir pekan lalu memuji Hong Kong karena telah berani membatalkan beberapa langkah pengendalian Covid sebelum pemerintah pusat memberlakukannya, dan sikan SAR kali ini benar-benar mampu "mendorong" untuk daratan untuk mengikuti jejaknya.

Berpidato di pameran kesehatan, Zhong Nanshan mengatakan SAR "berani bergerak maju", dan memberikan contoh

orang tetap harus memakai masker di tempat-tempat seperti di transportasi umum, di lift, dan di meja resepsionis, meskipun ini bukan persyaratan hukum.

Zhong juga mengungkapkan bahwa beberapa vaksin dan pil Covid akan segera tersedia di pasaran, sesesuai rencana pad bulan April obat sudah bisa dibeli di apotik sembari mengatakan jika batch vaksin yang akan dijual bebas ini efektif terhadap subvarian Omicron, jadi warga tidak perlu khawatir. [bi]

Ini Sumber Kebahagiaan Wanita



1. Belum melupakan masa lalu
Akulah bahwa hal pertama yang bikin hidupmu tidak bahagia adalah karena masih belum bisa move on dari masa lalu, apa pun itu, bisa jadi keputusan yang membuatmu menyesal, belum bisa memaafkan kesalahan orang lain, belum ikhlas menerima kepergian orang tercinta, bahkan perihal belum bisa melupakan mantan.

Kamu masih berputar pada emosi negatif masa lalu sehingga membuatmu lupa untuk menjalani hidup di masa kini agar bisa lebih baik lagi. Kamu sering berandai-andai untuk hal yang mustahil bisa diulang kembali. Ketika hatimu belum melepaskan masa lalu, susah bisa merasa bahagia di masa kini dan masa depan. Kamu pikir hidupmu akan sempurna jika begini dan begitu, padahal belum tentu.

2. Selalu membandingkan diri dengan orang lain

Sah-sah saja apabila kamu membandingkan diri dengan orang lain. Ada kalanya hal ini bisa memotivasi diri sendiri untuk mencapai hal lebih baik di masa depan. Tetapi apabila kadar membandingkan diri ini terlalu berlebihan, maka kamu justru sedang melakukan aksi 'bunuh diri' secara tidak langsung karena kamu membuat dirimu sendiri tidak pernah merasa puas dengan apa

yang kamu capai dan tidak menghargai diri sendiri.

Perlu kamu ketahui, jalan hidup setiap manusia itu berbeda dan kamu akan selalu melihat rumput tetangga lebih hijau. Jadi mengapa menghabiskan energi untuk membandingkan diri ketika kamu sadar tidak ada hidup yang sempurna?

3. Pekerjaan yang tak kamu sukai

Kamu punya pekerjaan yang membosankan, tidak sesuai dengan minat dan bakat atau bahkan tidak sejalan dengan hati nurani, itu akan menjadi sumber stres yang sangat besar untuk mentalmu. Anehnya, kamu masih mempertahankan pekerjaan tersebut dengan alasan finansial atau ekonomi. Pantas saja jika kamu tidak



Bagaimana bisa seseorang merasa bahagia menjalani sesuatu yang tidak dia sukai dan justru memberikan tebeban?

Jadi jika merasa pekerjaanmu tak membuatmu bahagia, ambil keberanian untuk mencoba jalur profesi atau karier lain yang memberimu kedamaian dan ketenangan hati. Itu seringkali lebih penting ketimbang seberapa banyak materi yang kamu dapat.

4. Terbiasa multitasking

Perempuan memang makhluk yang bisa melakukan berbagai macam hal dalam waktu bersamaan. Perempuan bisa menjadi ibu, istri, anak yang berbakti kepada orangtua, sekaligus pekerja kantor dalam sekali waktu. Tapi apakah dengan kemampuan multitasking yang hebat kemudian membuatmu bahagia? Justru seringkali itu tidak membuat perempuan bahagia karena ia jadi tidak memiliki waktu

untuk dirinya sendiri. Kehebatan perempuan yang seperti itu bukan dinilai dari seberapa banyak hal yang bisa ia lakukan secara bersamaan, tapi lebih fokuslah pada kualitas yang kamu kerjakan. Bila memang hal yang kamu lakukan secara multitasking justru membuatmu stres, maka melunaklah pada diri sendiri. Jalani dengan perlahan dan tak perlu selalu buru-buru.

5. Menunggu tanpa melakukan sesuatu

Kamu tidak akan bisa mendapatkan sesuatu yang diinginkan hanya dengan menunggu dan duduk diam tidak melakukan apa-apa. Setidaknya kamu memang harus melakukan beberapa hal untuk mewujudkannya. Soal hasil, jangan terlalu dipikirkan.

Hasil akan memuaskan bila kamu sudah memaksimalkan usaha. Itu berlaku untuk semua hal, baik secara pekerjaan maupun percintaan. Rezeki,

uang dan keberhasilan tak akan datang tanpa kerja keras, begitu pula jodoh tak akan mendekat ketika kamu tak berdo'a, mencari dan membuka hati.

6. Kurang bersyukur

Mensyukuri kita masih bisa bernapas di pagi hari, masih bisa melihat matahari terbit dan terbenam, masih bisa menikmati kecanggihan smartphone, masih bisa makan, masih bisa minum, masih memiliki kedua orangtua yang utuh, menikmati momen belanja walaupun tak banyak itu merupakan sumber kebahagiaan yang harus kita syukuri, karena sekali kita tidak bisa napas kita akan mati dan lain sebagainya.

Segalanya akan rumit dan membebani ketika kamu tidak berpuas diri dan serakah. Itulah mengapa setiap agama mengajarkan untuk pandai bersyukur, demi kedamaian hatimu sendiri. [fime!]



5 Trik Permudah Pekerjaan Rumah Tangga

1. Bersihkan setrika dengan garam

Jika Anda yang memiliki setrika cukup lama di rumah, periksalah bagian permukaannya. Apakah bagian itu sudah memiliki bekas terbakar atau belum. Cukup mudah bagi Anda membersihkannya. Ambil beberapa sendok garam dan oleskan pada kain yang lembut. Gosokkan kain tersebut pada permukaan setrika sampai noda menghilang. Setelah itu, tunggu sampai setrika tersebut dingin lalu gosok dengan kain basah.

2. Bersihkan filter kompor dengan baking soda

Seberapa sering Anda membersihkan filter kompor di rumah? Sebenarnya cukup mudah apabila Anda ingin membuat filter kompor tersebut tampak



seperti baru lagi. Anda membutuhkan air, ½ cangkir baking soda, dan juga panci besar. Tambahkan cukup air ke dalam panci lalu rendam filter kompor tersebut. Rebus dan perlahan masukkan baking soda.

3. Bersihkan lantai dengan teh hitam

Teh hitam bukan hanya minuman yang sehat, tetapi juga merupakan pembersih yang sempurna untuk lantai kayu. Selain itu, teh ini pun juga dapat

membersihkan cermin agar kembali mengkilap. Ambillah 4 kantong teh dan rebus dengan air. Biarkan kantong tersebut terendam selama mungkin. Namun jika lantai Anda memiliki warna yang lebih terang, jangan merendamnya terlalu lama. Basahi kain dengan teh tersebut lalu lap pada lantai Anda.

4. Bersihkan tempat cuci piring dengan cuka

Jika Anda memiliki mesin pencuci piring, cuka dapat membantu Anda untuk membersihkannya. Bahkan, cuka memiliki efek antibakteri dan membantu untuk menghilangkan noda membandel. Caranya pun cukup mudah. Tuangkan secangkir cuka ke dalam mesin pencuci piring lalu nyalakan mesin tersebut. Untuk bagian ujung, Anda bisa membersihkannya dengan menggunakan tutup cuka.

5. Bersihkan talenan kayu dengan lemon

Untuk membersihkan talenan, Anda bisa menggunakan lemon, baking soda, dan cuka, dengan cara menaburkan baking soda pada talenan Anda lalu gosok menggunakan lemon. Atau bersihkan talenan Anda dengan kain yang telah dibasahi dengan cuka. Setelah itu, bilas kembali talenan Anda dengan air hingga bersih. [*]

Resep Sahur Praktis Telur Ceplok Masak Kecap

JAKARTA, BI - Menu sahur tidak harus yang macam-macam, utakan saja yang bergizi dan mampu memberimu tenaga dan rasa kenyang lebih lama, menu telur menawarkan banyak nutrisi, karena dalam 1 telur mengandung:

Lemak : 5 gram, Protein : 6 gram, Natrium : 60 miligram, Kalsium : 25 miligram, Kalium : 60 miligram, Kolin : 140 miligram.

Jadi untuk menu sahur resep ini bisa diandalkan, tinggal menambah sedikit sayuran yang kita sukai jika masih ada waktu memasak.

Berikut bahan-bahannya:
5 butir telur ayam, 6 butir

bawang merah, iris tipis, 3 siung bawang putih, iris tipis, 1 buah tomat, iris, 5 buah cabai rawit, 2 sdm kecap manis, 1 sdm saus tiram, 1 sdt kecap ikan, 1/2 sdt gula pasir, sejumput garam, sejumput lada, sejumput kaldu bubuk dan air secukupnya



Cara Membuat

1. Buat telur ceplok. Sisihkan.

2. Tumis bawang merah, cabai, dan bawang putih hingga harum.

3. Masukkan tomat, semua bahan kecap, dan saus. Tambahkan air. Aduk rata.

4. Tambahkan garam, lada, dan kaldu bubuk.

5. Masukkan telur ceplok. Aduk rata. Cicipi dan angkat jika dirasa sudah pas. [*]

Mantan PMI Yang Tak Sengaja Jadi Pengusaha



Mantan Pekerja Migran Indonesia (PMI) asal Malang, Jawa Timur Rinda Wulandari (38) memiliki kisah sukses berjualan keripik hingga jengkol dan petai ke luar negeri. Sebelumnya Rinda pernah menjadi PMI selama kurang lebih 10 tahun di Taiwan dan Hong Kong.



KEJELIANNYA dalam memanfaatkan peluang dan jaringan jaringannya membuat dia bisa memiliki pasar untuk terus berkembang, ia kini menekuni bidang eksportir. Rinda mengatakan jika produk atau barang yang dikirim ke luar negeri itu bermacam-macam, disesuaikan dengan permintaan pasar.

Mulai dari sambal teri, keripik - kripikan, jamu hingga petai. Namun yang laris manis di pasar luar negeri khususnya Taiwan dan Hong Kong adalah petai.

"Banyak permintaan ke sana. Pasarnya

teman-teman PMI juga," kata Rinda.

Keputusan Rinda untuk menjadi eksportir sebenarnya berawal dari ketidaksengajaan. Dimulai dari usaha kecil-kecilan yang dia rintis di kantin sekolahan anak dan warung tetangga.

Lambat laun Rinda menjadi mengenal banyak orang UMKM dan pemerhati PMI seperti lembaga Migran Care. Sebuah organisasi yang bekerja untuk mendorong terwujudnya kehidupan PMI yang bermartabat, dihormati, berdaulat secara ideologi, politik, ekonomi, sosial maupun budaya.

Dari situ saya mulai aktif berorganisasi hingga mendapatkan jaringan, pengalaman hingga pelatihan - pelatuhan usaha untuk mantan PMI.

Menurut Rinda, ternyata banyak juga mantan PMI yang bingung dari perantaraan itu mau usaha apa, hingga modalnya yang sudah dipakai untuk membeli lahan atau kebutuhan yang lainnya.

Tak Sengaja Jadi Pedagang Online Luar Negeri

Rinda mengaku pada Berita Indonesia jika awalnya jualannya hanya iseng-iseng, ada temannya saat jadi PMI di Taiwan kini bekerja di Hong Kong minta kiriman petai dan jengkol dan saya sanggupi.

Setelah itu dari mulut ke mulut pesanan makin banyak melalui teman saya tersebut, ada tambahan kiriman sambal pecel dan sambal teri juga.

"Sekarang apapun produk dari Indonesia yang dipesan saya akan usahakan ada, dan saya kirim sesuai permintaan. Bahkan ada yang minta jamu

juga." kisah Rinda.

Berebekal pengalaman dan jaringan di luar negeri yang sudah terbangun ia terus mengasah kemampuan belajar menjadi eksportir. Awalnya hanya sedikit permintaan 5 kilogram petai dan jengkol setiap satu Minggu sekali. Sekarang sudah 25 kilogram setiap Minggu.

Selain makanan diatas Rinda juga mencoba menawarkan busana muslim ke teman-temannya di Taiwan dan Hong Kong, dan telah mendapatkan respon positif, pedanan juga banyak, bahkan ada yang minta mukena set untuk persiapan sholat idul fitri nanti.

Semakin hari Rinda semakin bersemangat dalam berjualan dan promosi, hingga selalu meng-update apa saja kira-kira produk yang sedang dibutuhkan juga diminati di Taiwan dan Hong Kong.

Selain bisnis pengiriman barang ke luar negeri, perempuan itu kini juga sedang fokus merintis usaha rumahan berupa makanan ringan beku berupa seblak instan racikannya sendiri. Masih awal dan omsetnya baru Rp 250.000 per hari.

Selebihnya Rinda mengaku bersyukur usaha rumahnya bisa berjalan meski pun masih membutuhkan banyak semangat dan upaya untuk mengembangkannya.

"setiap mau menyerah saya selalu ingat saat-saat saya bingung dulu, sepulang jadi PMI tidak tahu mau usaha apa dengan modal minim." kisahnyanya.

Saat ini Rinda akan lebih

mengutakan syukur daripada mengeluh karena capek kerja, sebab tanpa kerjaan itu ternyata lebih capek lagi.

Untuk teman-teman yang masih jadi PMI aktif, semangat nabungnya dan banyakin ikut kursus atau pelatihan - pelatihan terkait ketrampilan untuk inspirasi nanti pas pulang mau jadi apa. Jangan sampai kerja tulang di negara pulang ke orang

hanya jadi pengangguran karena tidak punya uang, atau mau terus terusan jadi PMI hingga tua dan lupa untuk berkeluarga. Ingat niat awal kita bekerja dulu nomor satu pasti cari uang bukan cari masalah ...



LEA 力勤僱傭
Lincoln Employment Agency



Searching for The Right Employer?
Lincoln is The Right Place!

Mencari majikan yang tepat?
Lincoln adalah TEMPATNYA!

- Kami adalah Agen di HK Yang Memiliki Banyak Majikan Untuk Anda
- Kami Menerima Finish Kontrak
- Bisa proses perpanjangan Kontrak atau Terminat
- Disini Anda Semua Akan Mendapatkan Gaji Full-\$4630
- Anda Juga Akan Mendapatkan Libur Setiap Minggu dan hari Libur Resmi Lainnya
- Daftarkan Segera Diri Anda!!!

Daftarkan Sekarang Juga, Hubungi Hotline Kami di

 **852-62222-860, 852-2338-5444**

Lantai 3, Room No. 308No. 8 Jordan Road, Jordan, KowloonMTR - Jordan Exit B1
(Belok kiri, Kelihatan Lampu Merah Perapatan, ambil Ke Kiri, terus nyeberang dan belok Kiri lagi jalan skitar 20 langkah, akan ketemu Malaysian Restaurant dan dua gedung lagi ada tangga naik masuk ke dalam Gedung)



Peluang Bisnis Mukena yang Jarang Diketahui



JAKARTA, BI - Saat ini, ada banyak sekali bidang usaha dan bisnis yang berkembang begitu pesat. Hal ini dipengaruhi juga oleh kemajuan teknologi dan media sosial. Semua penjual bisa menjangkau target pasar tanpa batasan jarak.

PEMBELI dan penjual dapat saling terhubung meski tanpa adanya toko fisik. Banyak bisnis baru yang happening. Namun, jangan lupa bahwa ada banyak juga bisnis lama yang kembali booming dan dicari banyak orang.

Beberapa bidang usaha yang selalu diminati diantaranya adalah bisnis fashion. Kebutuhan akan pakaian dan aktualisasi diri memang tak ada habisnya. Tiap tahun selalu muncul tren baru.

Ada beberapa merek busana muslim terkenal yang menjual mukena. Namun, dibandingkan bisnis pakaian lain, usaha mukena lebih sedikit pesaing dan memiliki niche market sendiri.

Peluang Bisnis Mukena

Seperti disinggung sebelumnya, bisnis mukena sebenarnya memiliki niche market sendiri. Tahukah kamu apa itu?

Menurut Oberlo, niche adalah bagian kecil dari pasar yang lebih besar dan memiliki kebutuhan spesifiknya sendiri yang berbeda dari pasar pada umumnya.

Sebagai contoh, bisnis pakaian memiliki segmen pasar yang sangat luas. Semua orang membutuhkan pakaian.

Secara spesifik, bisnis pakaian muslim memiliki segmen pasar yang lebih terfokus, yaitu umat Islam. Lebih spesifik lagi, bisnis mukena memiliki segmen pasar khusus, yaitu muslimah.

Apa yang bisa disimpulkan dari kondisi tersebut? Artinya, bisnis mukena memiliki segmen pasar spesifik yang mudah dikenali karakteristiknya.

Kamu jadi bisa melakukan riset pasar dengan lebih terfokus untuk mengetahui permintaan para muslimah terhadap mukena.

Mayoritas penduduk Indonesia yang

beragama Islam tentu menjadi pangsa pasar yang amat potensial. Mukena juga tak hanya dicari kaum wanita saja, banyak juga kaum pria yang membeli mukena sebagai hadiah.

Penjualan busana muslim khususnya mukena juga bisa naik berkali lipat pada musim Ramadan. Momentum baik ini perlu dimanfaatkan seoptimal mungkin.

Ditambah lagi, kamu sangat bisa memasarkan mukena secara online. Kamu bisa memaksimalkan peran media sosial dan e-commerce untuk menjual produk mukena.



Tips Memulai Bisnis Mukena

Sebelum mulai berbisnis, ada beberapa tips yang bisa kamu terapkan. Simak penjelasan berikut ini ya!

1. Kenali Tren Terkini

Saat ini, mukena tak lagi hadir dalam desain sederhana dan minimalis.

Kini, mukena juga mengalami modifikasi model dan desain. Ada berbagai model mukena kekinian yang cantik dan menarik untuk dipakai.

Jika kamu ingin memulai bisnis, pastinya kamu harus mengetahui semua hal tentang bisnis tersebut.

Dalam hal bisnis mukena, kamu bisa mencari tau model mukena seperti apa yang kini sedang happening. Mudah-mudahan, kamu bisa mencari tahu dengan melihat akun media sosial merk mukena terkenal.

Kamu juga bisa mengamati tren dengan mengunjungi beberapa e-commerce dan mencari tau produk mukena mana yang sedang laris manis. Kamu perlu mengenali tren secara rutin agar daganganmu selalu up to date.

Baca Juga: 6 Tips Bisnis Kurma Di Bulan Puasa, Manfaatkan Momen!

2. Tentukan Target Pasar

Target pasar bisnis mukena tentunya kaum muslimah, namun secara lebih spesifik kamu bisa menentukan target pasarnya. Apakah kamu menasar muslimah dewasa, remaja, atau anak-anak?

Jika target pasarmu remaja, maka cobalah hadirkan model mukena yang sederhana dengan warna-warna soft. Bila target pasarmu dewasa, coba hadirkan model mukena yang praktis.

Saat target pasarmu anak-anak, coba tambahkan beberapa bordiran bunga untuk mukenanya.

3. Tentukan Jenis Usaha

Tips bisnis mukena selanjutnya adalah menentukan jenis usaha. Setidaknya ada dua jenis usaha yang bisa kamu tentukan, yaitu menjual mukena secara online atau offline.

Kamu perlu mempertimbangkan jenis usahamu sebab nantinya hal ini akan menentukan strategi pemsarannya.

Jika memilih berjualan secara offline, kamu perlu menentukan lokasi jualan yang strategis. Setidaknya,

cobalah berjualan di area pasar.

Bila memungkinkan, kamu juga bisa mencoba menyewa lapak usaha di dekat tempat keagamaan, seperti masjid, pesantren, dan sejenisnya.

Jika ingin berjualan online, kamu tentu perlu menentukan platform yang tepat. Ada beberapa e-commerce yang umum digunakan, seperti Tokopedia, Bukalapak, dan Shopee. Lebih spesifik lagi kamu bisa berjualan melalui platform Hijup.

4. Cari Pemasok dan Konveksi

Selanjutnya, kamu perlu mencari pemasok dan konveksi yang terpercaya. Hal ini dibutuhkan untuk menghasilkan mukena kualitas terbaik.

Pasalnya, beberapa pemasok dan konveksi mematok harga yang tinggi, jadi kamu harus jeli dalam menentukan mana pemasok atau konveksi yang pas.

Dalam mencari pemasok, pastikan kamu sudah menentukan mukena seperti apa yang akan dijual. Jenis bahan yang akan kamu gunakan bisa disesuaikan dengan pemasok.

Kamu ingin membuat merek sendiri sambil bekerja sama dengan konveksi.

Nah, saat inilah kamu harus selektif. Carilah konveksi dengan kualitas jahitan yang rapi dan dengan harga yang kompetitif.

Kualitas mukena yang kamu inginkan tentu bergantung juga pada budget yang dimiliki. Jangan memaksakan biaya yang rendah dengan harapan kualitas produk yang baik.



5. Mulai Berjualan

Setelah mempersiapkan dengan matang, kamu bisa mulai berjualan. Coba gunakan media sosial untuk membantu mempromosikan produkmu. Tawarkan kepada orang-orang terdekat dan meminta ulasan.

Berikan harga yang kompetitif dan pelayanan maksimal. Siapkan label kemasan yang bagus agar semakin disukai pembeli.

Bisa juga kamu menjualnya secara online, jadi kamu perlu menyiapkan situs e-commerce dan akun penjual di marketplace.

Kamu bisa menggunakan fitur Market-

place dari SIRCLO Store untuk memperluas pasarmu secara online.

Dengan fitur ini, kamu bisa terhubung dengan semua e-commerce besar di Indonesia, terintegrasi dengan beberapa e-commerce sekaligus dalam satu dasbor, mengelola pesanan dalam satu tempat, dan menerima laporan penjualan.

Penasaran dengan berbagai fitur dan keunggulan lain dari SIRCLO Store? Klik di sini untuk informasi lebih lanjut ya!

6. Evaluasi Penjualan

Setiap usaha yang baru dimulai akan menemukan berbagai tantangan. Tidak selalu percobaan pertamamu akan berhasil. Terkadang, hasilnya sering tak sesuai harapan. Itulah sebabnya kamu perlu rutin mengevaluasi penjualan.

Coba lakukan analisis efektivitas strategi penjualanmu. Apa yang kurang dan bagaimana cara mengatasinya? Sangat mungkin bagi bisnis untuk mencoba strategi jualan yang berbeda dari sebelumnya.*]



Marhaban ya Ramadhan! Puasa itu menyehatkan



MIMBAR AGAMA & ROHANI ANDA

Tanyakan masalah Anda, keraguan Anda dan Kegelisahan Anda tentang syariat Islam pada **Ustad Muhaemin Karim** di email: a_muhaemin@yahoo.co.uk

Menjalankan ibadah puasa bukan saja melaksakan kewajiban kepada Allah. Lebih dari itu, berpuasa memberi implikasi besar kepada jiwa pelakunya. Para psikologis mengakui bahwa ibadah puasa amat sesuai dengan konsep pengendalian diri.

PUASA memberikan pengaruh lebih besar pada kehidupan pelakunya apabila dilakukan dengan betul. Menurut mereka kemampuan mengendalikan diri menimbulkan perasaan bangga karena mampu

mengawal diri. Walaupun alasan ini remeh, namun perasaan ini benar-benar dirasakan mereka yang puasanya betul.

Manfaat puasa itu banyak. Apabila berpuasa secara betul dan berserah

sepenuhnya kepada Allah, pesakit jiwa pun akan semakin tenang jiwanya. Ini disebabkan beban fikiran tekanan ekonomi dan faktor lainnya semakin berkurang. Perasaan pasrah kepada Allah dari amalan berpuasa memberi kesan yang amat positif. Sakit jiwa yang dimaksudkan adalah mereka yang menghadapi perubahan dalam hidupnya karena mungkin dipehakan kerjaan atau sebab-sebab lain. Perubahan seperti ini menyebabkan jiwanya terganggu.

Menurut mereka terdapat 100 penyakit kejiwaan dalam manusia. Tanda yang paling ketara dari jumlah itu adalah tekanan. Tekanan termasuk gangguan jiwa yang ringan. Pesakit biasanya tegang apabila menghadapi masalah. Namun jika orang ini berpuasa dapat mengubah mental menjadi lebih kuat lagi.

Terapi-terapi dari pakar jiwa akan menjadi mudah setelah itu. Agama mampu memberikan dan membentuk mental yang lebih baik. Pesakit akan menjadi lebih baik dan kuat karena pasrah secara total kepada Tuhan dalam menghadapi masalah.

l b a d a h puasa pada setiap bulan Ramadhan tidak hanya mengandung manfaat rohaniyah, malah menurut

acuuan teori logis modern, hasil eksperimen dan kajian Barat, ibadah puasa berpotensi mencegah pelbagai penyakit dan mempercepat proses penyembuhan.

Tanpa sabar, tawakkal dan syukur, jiwa kita tetap sakit walaupun kita ini Muslim. Namun berkat puasa dengan penuh keimanan dan hanya mengharap keridhaan Allah maka proses penyembuhan berbagai penyakit akan bisa dipercepat. Kita meyakini bahwa

setiap penyakit pasti ada obatnya, namun kita sering keliru dengan pengobatan secara fisikal saja dan bukan mental.

Puasa yang baik akan dapat memberikan manfaat yang besar pada kesehatan mental orang yang menjalankannya. Puasa dapat menghilangkan konflik jiwa yang timbul akibat tekanan keseharian. Selama berpuasa, emosi manusia menjadi lebih terkendali sehingga konflik dapat diselesaikan dengan fikiran yang jernih.

Dilihat dari sudut psikiatri, puasa Ramadhan menjanjikan manfaat menghilangkan seluruh ketegangan.

Bahkan puasa juga dapat menghilangkan gangguan psikosomatis seperti sakit kepala.

Dan hal ini sangat tepat seperti apa yang disabdakan oleh Nabi (saw): "Berpuasalah kamu pasti kamu sehat."

Semoga dengan berpuasa Ramadhan ini kita akan menjadi manusia yang berkepribadian sehat dan kuat jiwa maupun raga. [*]



SE SOFIA EXPRESS

- Kirim Barang Termurah \$27/Kg Makanan Basah, Frozen & Kering sama
- Komisi Agen di Hong Kong Terbesar \$6
- Komisi Agen di Indonesia Terbesar Rp 6.000
- Dapat Kupon Pengiriman Gratis Tiap Bulan!



- Boleh Pakai Merek Sendiri Kalau Mau Usaha Paket Kami Sediakan Karyawan & Tempat Pengambilan & Penyimpanan GRATIS
- Kami Jujur Tidak akan Mengambil Langganan Pengiriman Paket Anda Baik di Indonesia & di Hong Kong. Kami Tidak Mau Sukses Sendirian, Tapi Anda Bangkrut sebagai Sub Agen Kami
- Komisi Agen di Indonesia & di Hong Kong Pasti Cair Tiap Bulan, Walau Sudah Tidak Kirim Barang, Komisi Anda Tetap Aman, Bahkan Dapat Royalti/Komisi Kalau kenalkan Bos/Pedagang Besar yang Rutin Kirim
- Dicari Agen di Hong Kong di Tiap Kota MTR. Dan Dicari Agen di Indonesia Tiap Kabupaten dan Kecamatan.

SIP PT. SOFIA INTERNASIONAL PERKASA

- Punya Kantor Di setiap Kabupaten Anda!
- Satu - satunya PT & BLKLN yang bebas potongan gaji, murni & asli ya.
- Tidak ada embel - embel harus bayar berapa juta, separo untuk biaya proses & separonya dikembalikan sebelum terbang.
- Juga tidak ada harus ongkos sendiri kesana kemari, kami antar jemput & kami bayari dari medikal, pasporan, makan di BLK sampai terbang.

Informasi: **Hong Kong +852 5104 3201**
Indonesia +62 812 2875 664

- Bos PT ada di Hong Kong sampai bulan depan

Safelock

Surgical Face Mask



Rp. 35.000
perbox*

3 PLY

MASKER HEADLOOP DAN EARLOOP

Spesifikasi:

- Terdiri dari 3 lapisan masker dan berlipat untuk perlindungan yang baik, memungkinkan anda bernafas dengan nyaman
- Lapisan ke-2 terbuat dari meltblown atau Filter dengan BFE 99% (Bacterial Filtration Efficiency)
- Kawat hidung untuk mengatur masker wajah
- Desain yang pas, pengikat telinga yang lentur serta bebas lateks untuk kenyamanan selama periode pemakaian yang lama
- **EARLOOP:** dengan karet masker yang nyaman, elastis dan kuat mengait di telinga
- **HEADLOOP:** dengan karet masker yang dikaitkan ke kepala (bukan silang)
- Kemasan 50 pcs/box, 40 box/karton
- KEMENKES RI AKD 21603810182 & 21603020910

MASKER KF-94

- Berbentuk 3 dimensi, sangat nyaman dan tak sesak saat dipakai jangka panjang
- Terdiri dari 4 lapisan dengan bahan lembut, ringan, tahan panas, hypoallergic
- Tali pengait yang kuat dan fleksibel
- Tahan percikan/semprotan cairan, debu atau partikel mikro dan asap
- KEMENKES RI AKD 21603120269

Rp. 35.000
perbox*

MASKER N-95 (PRE-ORDER)

- Masker medis berbahan 5 lapis, memiliki filter 95% untuk menyaring partikel udara, memberi perlindungan maksimal
- Bagian dalam terdapat busa yang memberi kenyamanan selama pemakaian
- Di bagian luar terdapat nose clip untuk menyesuaikan bentuk muka Anda
- KEMENKES RI AKD 21603022004

Rp. 245.000
perbox*

Yang mau order mohon DM/WA ke +852-5618-0807

* Untuk pengiriman dari Indonesia Harga belum termasuk ongkir (Ongkir ditanggung pembeli)

Sebagai media penghubung
tali silaturahmi Anda
dan pembaca setia kami

Keterangan lebih lanjut silakan hubungi:
+ 852-6222-4345



Biaya pendidikan untuk anak



Rumah & tanah



Investasi

Mendambakan mimpi menjadi kenyataan?



Pengiriman uang untuk yang tercinta



Peralatan rumah tangga



Ketika anda ingin memberikan kehidupan yang lebih baik untuk keluarga anda, dan diri anda sendiri,

KAMI ADA DI PIHAK ANDA!

Karena **PUBLIC FINANCE**, kami peduli!

Aplikasi Online



☎ **2522 4067**

www.publicfinance.com.hk



PUBLIC FINANCE LIMITED
(A subsidiary of Public Bank Berhad)

Meminjam atau tidak meminjam? Meminjam hanya jika anda bisa membayar!

Hong Kong Branches

World-Wide House	2522 4067
Wing On House	2524 5603
Aberdeen	2553 8148
Admiralty	2520 3020

Wan Chai	2574 6732
Causeway Bay	2893 6897
North Point	2147 4696
Shau Kei Wan	2567 0465

Kowloon Branches

NEW Hung Hom	2334 4122
Star House	2377 0139
Mongkok	2394 4202
Prince Edward	2380 3100

Tai Kok Tsui	2791 2289
Kowloon City	2382 7007
Kwun Tong	2345 7875

New Territories Branches

Nan Fung Centre	2414 8667
Yuen Long	2473 9908
Ma On Shan	2621 6468
Sha Tin	2699 6098

Tai Po	2658 3806
Sheung Shui	2673 2709