



Mimpi Sophia Yang Tak Pernah Mau Menyerah

ANA SHOFIANA, Pekerja Migran Indonesia [PMI] asal Pati, Gembong Jawa Tengah ini biasa dipanggil dengan Sophia, dia sejak 2022 menjajal keberuntungannya hobinya naik dipanggung model Indonesia hingga Philipina. Sophia memulai karir modelingnya dari panggung lomba yang biasa di adakan oleh Make Up Artis [MUA] kalangan PMI. Peraih juara yang sudah dia dapatkan dari berbagai lomba tersebut antara lain:
Juara 1 - jarik gondong, Juara 2 - casual sport, Juara 2 - kebaya glamour,
SELENGKAPNYA DI HLM 11



PMI Sumbang Devisa 159,6 T



JAKARTA, BI - Kepala Badan Pelindungan Pekerja Migran Indonesia (BP2MI) Benny Rhamdani mengatakan, pekerja migran Indonesia (PMI) setiap tahunnya menyumbangkan devisa ke negara sebesar Rp 159,6 triliun.

Jumlah tersebut berdasarkan data tahunan dari Bank Indonesia (BI). Oleh karena itu, Benny mengatakan, PMI seharusnya dibebaskan dari biaya-biaya yang harus dibayarkan sebelum mereka berangkat ke negara tujuannya.

Di antara persyaratan yang mengharuskan pekerja migran membayar, sebut Benny, yakni bayar paspor, visa, medical check up, tes psikologi, dan tiket pesawat.

Sebab mayoritas pekerja migran berasal dari keluarga ekonomi kelas bawah. Sehingga untuk mengusahakan bisa membayar sejumlah pengeluaran tersebut, kata Benny, para calon PMI itu harus menggadai harta benda mereka.

Lebih lanjut, Benny mengatakan, pemerintah cukup jika menyiapkan anggaran Rp 30 juta untuk 270 ribu pekerja migran per tahun.

Benny mengatakan, banyak hal yang sebetulnya ingin ditanggung BP2MI dalam proses memberikan pelayanan itu. Namun, kata Benny, hal itu sulit karena anggaran BP2MI dari pemerintah yang menurutnya kecil. [bi]



BU KHOFIFAH Sebar Kebahagiaan untuk PMI HONG KONG

SEPERTI seorang anak yang telah lama rindu bertemu dengan ibunya - Muslimat NU Hong Kong sangat bahagia dan terharu saat kedatangan Bu Ketua Umum NU sedunia Khofifah Indar Parawansa ke markas muslimat yang berada di 7 Seas Shopping Centre, Basement B12-13 King's Road - Hong Kong.

HONG KONG, BI - Sebelum pergi ke Hong Kong, sekitar sebulan lalu Muslimat NU Hong Kong telah mendapatkan kabar atas rencana kedatangan Ketua Muslimat NU tersebut dalam misi perdagangan antara Jawa Timur dan Hong Kong, tanggal 14 - 16 Mei.

Dengan waktu yang sesingkat itu muslimat NU

Hong Kong sangat berharap Ibu Ketua bisa menghadiri acara harlah dan melakukan sesuatu untuk pejuang devisa yang memiliki nasib kurang beruntung jika dibandingkan dengan teman PMI lainnya yang masih sehat dan masih bisa bertemu teman dan keluarga.

Hj. Fatimah Angelia selaku Ketua PCI Muslimat NU Hongkong dan Macao menginginkan pemasangan batu nisan untuk tiga orang PMI yang meninggal karena Covid-19. Mereka terpaksa dimakamkan di Hong Kong karena adanya larangan terbang ke Indonesia.

Permintaan pemasangan batu nisan tersebut *di-iyakan* dan disetujui oleh KJRI Hong Kong meski pun hingga berita ini diturunkan batunya belum terpasang.

Dua korban Covid-19 tersebut masing - masing bernama Suko Eandar

berasal dari Tulung Agung dan Nur Laily Baiatul Musyaroh asal Banyuwangi.

Para Muslimat NU Hong Kong terharu dengan perhatian Ibu Ketua Umumnya yang konsisten dengan apa yang sudah direncanakan, disela waktunya untuk menjalani misi dagang beliau benar - benar memberikan sisa waktunya untuk memenuhi permintaan anak buahnya yang sedang merantau jadi PMI di Hong Kong.

Gubernur Jawa Timur tersebut juga menyempatkan diri untuk mengunjungi dua makam PMI asal Jawa Timur yang jadi korban Covid-19 tahun lalu. Beliau juga menyempatkan diri untuk melakukan video call dengan anak dan suami korban ditanah air untuk memberitahu posisi makam dan

>> BERSAMBUNG KE HLM 02

Demi Kedamaian, Dilarang Keras Kampanye di Masjid

BEKASI, BI - Usai melakukan kerja sama dengan Komisi Pemilihan Umum (KPU), Imam Besar Masjid Istiqlal KH Nasaruddin Umar melarang peserta pemilu melakukan kampanye di masjid. Hal tersebut juga sesuai UU nomor 7 Tahun 2017. "itu kan UU, itu yang kita sampaikan ke dalam kalau ada tidak boleh menggunakan masjid atau rumah ibadah apapun ya untuk menampilkan kampanye politik," ucap Nasaruddin di kantor

KPU. (19/5). Nasaruddin mengaku larangan tersebut tentu baik agar tidak terjadi perpecahan antar umat bergama. Selain itu bisa meminimalisir terciptanya isu politik identitas.

"Jadi kami ini adalah bersedia dipinjam mulutnya oleh KPU dalam rangka menciptakan validitas bangsa dan umat yang lebih baik," katanya. Kendati demikian, ia

mengaku pada pemilu 2024 mendatang, isu politik identitas akan mereda jika dibandingkan pemilu 2019 lalu. Sebab saat ini pengetahuan masyarakat mengenai politik, menurutnya berkembang baik. "Insya allah kalau saya bayangkan ya itu nanti akan mereda. Kan kematangan beragama kematangan berpolitik masyarakat Indonesia semakin bagus ya," katanya.

Diketahui, kedatangan Nasaruddin ke kantor KPU RI untuk menciptakan sinergitas antara KPU dengan Majelis Tinggi Agama (MTA) guna menciptakan kedamaian antar

masyarakat pada pemilu 2024 mendatang. Dirinya menyebut kerja sama ini merupakan tradisi baru yang dilakukan. "Ini sebuah tradisi baru yang akan kita lakukan, kerja sama majelis tinggi agama dengan KPU, dan ini saya kira belum pernah dilakukan sebelumnya ya," kata Nasaruddin.

Ia mengaku sinergitas ini dibangun agar masyarakat bisa tetap hidup rukun saat pemilu 2024 meski memiliki perbedaan pandangan politik. Sebab isu politik jika dikaitkan dengan agama berpotensi menimbulkan keributan di masyarakat. [kha]



GRATIS

TIDAK UNTUK DIJUAL

beritaindonesia@gmail.com

(852) 6222 4345

(852) 2151 9191

ASEAN dan Pribumi Malas

PRESIDEN Joko Widodo terlihat gembira dan semringah dalam acara gala dinner KTT ASEAN (Konferensi Tingkat Tinggi Asosiasi Negara-Negara Asia Tenggara) di Labuan Bajo.



Dhimam Abror
Pemimpin Redaksi
Jawa Pos
2000-2002

SAKING gembiranya, presiden sampai ikut berjoget mengikuti lagu "Gemu Famire" yang sangat populer di kalangan emak-emak penggemar senam.

Presiden Jokowi juga penuh senyum ketika menjamu para pemimpin ASEAN berpiknik dengan menaiki perahu pinisi dan menikmati keindahan pemandangan matahari tenggelam.

Labuan Bajo adalah satu-satunya pulau di dunia yang menjadi tempat hunian komodo yang diyakini sebagai keturunan dinosaurus yang hidup jutaan tahun yang silam. Tentu Jokowi tidak ingin membawa ASEAN mundur menjadi organisasi purbakala seperti dinosaurus. Sebaliknya, Jokowi ingin menjadikan Indonesia sebagai motor penggerak perubahan ASEAN menuju masa depan.

Sebagai pemegang kepresidenan ASEAN, Indonesia memelopori gerakan ekonomi besar dengan

mendorong upaya "dedolarisasi" di lingkungan ASEAN. Dedolarisasi adalah gerakan ekonomi untuk mengurangi pemakaian dolar Amerika dalam transaksi ekonomi serta mempromosikan mata uang lokal dan regional sebagai gantinya.

Gerakan ini sedang marak di berbagai penjuru dunia, dipelopori oleh negara-negara ekonomi besar di luar Amerika dan Eropa. Salah satu yang paling menonjol adalah negara-negara yang tergabung dalam BRICS, yang terdiri atas lima negara ekonomi terbesar di dunia, yaitu Brasil, Rusia, India, Tiongkok, dan Afrika Selatan.

Dedolarisasi adalah pemberontakan terhadap hegemoni Amerika yang sudah menguasai ekonomi dunia selama 75 tahun setelah Perang Dunia II. Selama ini dolar Amerika menjadi mata uang dunia yang dipakai dalam transaksi perdagangan di seluruh dunia. Sejak menjadi pemenang Perang Dunia II pada 1944, Amerika muncul sebagai kekuatan ekonomi dunia sekaligus menjadi pemimpin peradaban dunia.

Uni Soviet yang ikut menjadi pemenang perang membuat blok sendiri di luar Amerika, yang terdiri atas negara-negara komunis di Eropa Timur. Persaingan antara kapitalisme-liberalisme Amerika

melawan komunisme Uni Soviet memunculkan perang dingin yang berlangsung hampir setengah abad. Persaingan berakhir setelah Uni Soviet ambruk pada 1990. Blok komunis runtuh dan Amerika menjadi adidaya tunggal dunia.

Negara Asia-Afrika memperoleh kemerdekaannya pada periode 1945 sampai 1950. Mereka lepas dari kolonialisme negara-negara Eropa yang dipelopori oleh Inggris, Belanda, Portugal, Spanyol, dan beberapa negara kolonial Eropa lainnya.

Selama ratusan tahun, negara-negara Asia menjadi jajahan Eropa dan mengalami eksploitasi ekonomi dan budaya yang parah. Di Asia Tenggara, Indonesia, Malaysia, dan Filipina, kolonialisme tidak hanya mengeksploitasi dan mengeruk habis kekayaan sumber daya alam, tapi juga menghancurkan struktur sosial dan budaya negara jajahan.

Studi poskolonialitas klasik oleh Syed Hussein Alatas "The Myth of the Lazy Natives" (1977) mengungkap bagaimana penjajah Eropa menjarah kekayaan alam Asia Tenggara dan menghancurkan struktur sosial di negara-negara jajahan. Negara-negara kolonial itu mengeruk kekayaan alam mulai dari hasil bumi sampai hasil tambang. Tanpa memberikan kesempatan kepada pribumi untuk mendapatkan pengetahuan melalui alih teknologi.

Perusahaan transnasional penjajah seperti VOC di Indonesia dan East Indian Company di Malaysia dan India tidak mendirikan pabrik pengolahan produksi di negara jajahan. Mereka hanya mengeruk sumber daya alam lokal dan mengirimnya ke negara penjajah.

Dengan demikian, tidak ada alih teknologi maupun alih pengetahuan manajemen dari penjajah ke negara jajahan.

Penjajah kolonial secara sengaja menghancurkan tatanan sosial dengan menciptakan stereotipe bahwa penduduk pribumi adalah pemalas. Syed Hussein Alatas menggambarkan dengan detail bagaimana orang-orang Eropa menggambarkan pribumi Filipina, Malaysia, dan Indonesia sebagai orang-orang malas yang hanya ingin menikmati hidup tanpa mau bekerja keras.

Dengan stereotipe ini, negara penjajah menempatkan penduduk pribumi sebagai warga negara kelas tiga di bawah bangsa Eropa dan bangsa Asia asing. Dalam kasus Indonesia, pribumi berada di kasta ketiga setelah bangsa Eropa dan Tionghoa.

Struktur kelas menengah yang terdiri atas pedagang dan entrepreneur juga dihancurkan oleh penjajah, dan menggantinya menjadi kelompok ambtenaar yang bergantung kepada pemerintah. Kelas menengah entrepreneur ini sekarang langka di Indonesia akibat dari penghancuran yang dilakukan oleh kolonialisme.

Dengan kondisi demikian, dominasi Amerika dan Eropa terhadap negara-negara bekas jajahan tetap berlangsung, meskipun secara formal negara-negara jajahan itu sudah merdeka. Dalam bahasa

Syed Hussein Alatas, kolonialisme sudah berakhir, tetapi imperialisme tetap berjalan.

Imperialisme ekonomi itulah yang dijalankan oleh Amerika selama 75 tahun terakhir. Sekarang, mulai tumbuh kesadaran untuk melawan imperialisme tersebut.

Dedolarisasi adalah wujud gerakan kesadaran itu. Kondisi ekonomi internal Amerika yang sedang guncang membuat gerakan dedolarisasi semakin mendapatkan momentum.

Gerakan dedolarisasi juga mendapatkan momentum yang kuat dari kebangkitan ekonomi Tiongkok. Diperkirakan Tiongkok akan mengambil alih posisi Amerika Serikat sebagai adidaya dunia dalam beberapa dekade ke depan.

Akan h akh dedolarisasi menjadi akhir petualangan imperialisme Amerika? Prof Kishore Mahbubani yakin pergeseran itu akan terjadi. Dalam studinya, "The New Asian Hemisphere" (2008), Mahbubani menunjukkan banyak bukti pergeseran kekuatan Amerika ke Asia, terutama munculnya Tiongkok sebagai mesin ekonomi baru.

KTT Labuan Bajo akan menjadi saksi sejarah penting bagi munculnya Asia sebagai poros kekuatan baru dunia. KTT Labuan Bajo sekaligus bisa menjadi bukti bahwa para pribumi di Indonesia dan Asia Tenggara bukan pemalas. (*)



Penjajah kolonial secara sengaja menghancurkan tatanan sosial dengan menciptakan stereotipe bahwa penduduk pribumi adalah pemalas

>> BUKHOFIFAH...DARI HLM 01

rencananya untuk memasang batu nisan.

Penyampaian kabar tersebut disambut tangis haru oleh anak dan suami almarhum karena itu juga sudah jadi keinginannya meski pun hanya sebatas keinginan karena jarak yang tak mudah di capai oleh mereka.

Menurut Hj. Fatimah Angelia Bukhofifah sebagai ketua dan kepala daerah Jawa Timur merupakan sosok yang luar biasa dan penuh perhatian. Bahkan Muslimat NU di Hong Kong dan Macau di catat beliau sebagai yang paling istimewa, yang mana anggotanya terdiri dari para pekerja migran semua.

Dalam pesan intemnya

Ibu Ketua Khofifah Indar Parawansa berpesan dan berdoa untuk Muslimat NU yang ada di Hong Kong dan Macao untuk tetap sehat dan harus sehat dan kuat.

Bersamaan ini juga segenap Muslimat NU - Hong Kong - Macao mengucapkan terimakasih kepada Bank Jatim yang telah mendukung kegiatan harlah, terkhusus ucapak terimakasih kepada Bapak Edi Masrianto. [bi]





Electronics



Furniture



Handphone



Computer



Motorcycle

BELIBIS

BELANJA - LIBURAN - GRATIS

BERLAKU 1 MEI - 30 JUNI 2023

Produk Original Bukan Tiruan China

100% Segel Resmi dan Garansi Nasional

Terima Barang Dulu Bayar Kemudian

BEBAS
* Uang Muka
* Bunga
* Biaya pemasangan
* Biaya Tambahan Lainnya

Gratis Pengiriman di seluruh Indonesia

Menerima Permintaan Produk Sesuai Keinginan Anda

PRODUK ORIGINAL
100% BARU
GARANSI RESMI

Hanya tersedia di
HONGKONG

SAMSUNG A14 (5G)
Display 6.6"
1080 x 2408 pixels
128GB, RAM 6GB
50+2+2MP Main
13MP Front
Available in Black, Green, Red

DOLAN RINGAN HK\$ 410 per bulan

OPPO A78 (5G)
6.56" Display
1617 x 720 pixels
128GB, RAM 8GB
50+2+3 MP Main
8MP Front Cam
Available in Black, Purple

DOLAN RINGAN HK\$ 440 per bulan

VIVO V27 (5G)
6.78" Display
12GB RAM + 256GB
50 + 8 + 2MP Main
50MP Front Camera
4,600mAh Battery
Available in Black, Green

DOLAN RINGAN HK\$ 720 per bulan

APPLE IPHONE 14 PLUS
6.7" Super Retina XDR
12MP + 12MP Front
12MP Selfie Camera
4K Video Recording
128 GB Storage
Available in Blue, Purple, Black, White

DOLAN RINGAN HK\$ 1620 per bulan

SAMSUNG WATCH 5 PRO R900
1.4" display
Case Size: 44mm
Bluetooth v5.0
NFC, Wi-Fi, GPS
Available in Pink, Silver, Grey

DOLAN RINGAN HK\$ 420 per bulan

ACER LAPTOP A315-35-PAW2
15.6" Display
Intel Pentium N6000
256GB SSD, 8GB RAM
Windows 11
Available in Silver

DOLAN RINGAN HK\$ 690 per bulan

LOWONGAN KERJA

- Gaji HK\$ 12.000 + Medical Insurance
- Wanita berpenampilan menarik
- Resident Hong Kong
- Full Time / Part Time

- Posisi : Sales Executive
- Customer Relationship Officer



SHARP LED 32" C32DF1i (SMART TV)
Resolution 1920 x 1080
Output Power 7.5W x 2
Dimension: 956 x 569 x 81
Dimension With Stand: 956x 646 x 248

DOLAN RINGAN HK\$ 390 per bulan

POLYTRON HOME THEATER PMA 9506 (KARAOKE)
Power Consumption : 35 W
Bassok : Yes
Micro Sd : SD/MMC In
Bluetooth A2DP
MMC Input

DOLAN RINGAN HK\$ 160 per bulan

RSA CHEST FREEZER CF 110
Kapasitas Total : 100 liter
Kapasitas Penyimpanan : 8 kg
Kapasitas Freezer : 60 kg
Konsumsi Daya : 100 watt

DOLAN RINGAN HK\$ 330 per bulan

GEA LEMARI ES SIDE BY SIDE G2D-472 BLACK GLASS
Kapasitas (L) : 472 Liter
Suhu : Freezer -22 ~ -14
Chiller 2-8
Ukuran: 59 x 96 x 177
Daya (W) : 150 Watt

DOLAN RINGAN HK\$ 820 per bulan

SAMSUNG MESIN CUCI 1TB WA70H4000SG
Dual cluster / Inlay, Stainless steel
Diamond drum, Double storm
Air Turbo Drying System

DOLAN RINGAN HK\$ 370 per bulan

HP NOTEBOOK 14DQ0510TU
14" HD Resolution
Intel® Celeron® N4120 up to 2.6 GHz
4GB + 256 SSD
Intel® UHD Graphics 600
Windows 11 Home

DOLAN RINGAN HK\$ 480 per bulan

Canon EOS 1500D
24.1MP APS-C CMOS sensor
DIGIC 4+ Image processor
Standard ISO 100 - 6400
Wi-Fi / NFC supported

DOLAN RINGAN HK\$ 690 per bulan

VIVO Y35
Display 6.58"
RAM 8 gb, ROM 128 gb
Front Camera 16mp
Rear Camera 50+2+2mp
Baterai 5000 mah
Available in Dawn Gold, Agate Black

DOLAN RINGAN HK\$ 370 per bulan

OLYMBED BED SORONG TWIN OLYMBED
Size : 120 x 200 cm
Kain Knitting Oscar

DOLAN RINGAN HK\$ 380 per bulan

HOME PLUS SOFA L GULING + MEJA UTAMA
P1 : 1,85 P2 : 1,85
L : 80 cm T : 90 cm
Corak bantal disesuaikan dengan ketersediaan

DOLAN RINGAN HK\$ 480 per bulan

OLYMPIC LEMARI PAKAIAN 4P NAGITA
1600 x 510 x 2000 mm

DOLAN RINGAN HK\$ 360 per bulan

OLYMPIC PAKET HIDUP SEIMBANG 6 NAVARO
OFT 03, NAVARO 2P
MR NAVARO

DOLAN RINGAN HK\$ 300 per bulan

SEPEDA TURANZA CBT-558 26"
Rangka Besi
Fork Besi
Shifter 6 Speed
Rear Derailleur
Rem V-Brake
Setang besi ctb

DOLAN RINGAN HK\$ 280 per bulan

EXOTIC SEPEDA LISTRIK GROZA X35
Baterai = 48 V / 12 ah
Charging = 6 jam
Jarak tempuh = 40 km
Motor = 500 watt
Kecepatan max = 25 km/jam
Max Load = 120 kg

DOLAN RINGAN HK\$ 560 per bulan

HONDA SCOOPIY PRESTIGE
Tipe Mesin : 4-langkah, SOHC, Esp, PGM-FI
Diameter x langkah: 50 x 55,1
Transmisi Otomatis, V-Matic
Rasio Kompresi 9,5 : 1
Kapasitas Tangki 4 Liter
Curb Weight 99 kg
(Inden 2 bulan)

DOLAN RINGAN HK\$ 2000 per bulan

LAYANAN BAHASA INDONESIA
24-888-777
WA: 6234-3851

>> PETA LOKASI

ALAMAT KANTOR PUSAT
Room 1603,
16/F Causeway Bay
Commercial Bldg (CBCB),
3 Sugar Street,
Causeway Bay, Hong Kong

>> PEMBAYARAN MELALUI

or Office :

>> PAKET PELAYANAN

SIYAKAT MUBAH, PEMBAYARAN MUDAH, PENGEMASAN CEPAT, PRODUK BARU DAN TERBARU

BERBAHAGIA, TERIMA DULU BAYAR KEMUDIAN, BARANG BERBAHAGIA BUKAN TERJANGKAP, PESAN DI HONGKONG KIRIM KE INDONESIA

Pesan dan Doa Gubernur Jawa Timur Pada PMI



Gubernur Jawa Timur, Khofifah Indar Parawansa, menghadiri Harlah Pimpinan Cabang Istimewa (PCI) Muslimat NU Hong Kong-Macao ke-5 dan Pelantikan Pimpinan Anak Cabang Istimewa (PACI) Muslimat NU se-Hong Kong-Macao di Islamic Kasim Tuet Memorial Collage Hong Kong, Minggu (14/5).

HONG KONG, BI - Kepada para pengurus anggota Muslimat NU yang hadir, Gubernur Khofifah berpesan agar selalu berhati-hati atas berbagai ancaman penipuan atau pemerasan kepada Pekerja Migran Indonesia (PMI).

Gubernur Khofifah meminta agar mereka tidak mudah tergoda oleh pihak-pihak yang menawarkan sesuatu hal yang tidak wajar. Seperti meminjam uang dengan janji-janji tertentu.

"Beberapa waktu lalu ada kasus penipuan atau pemerasan yang dilakukan seseorang kepada para PMI kita baik di Hong Kong ataupun di Macao. Pelakunya sudah ditangkap. Kasus ini jadi pembelajaran bagi kita agar jangan mudah tergoda bujuk rayu yang menawarkan janji-janji manis," katanya.

Untuk itu, Khofifah yang juga Ketua Umum PP

Muslimat NU ini mendoakan agar para PMI yang ada di Hong Kong senantiasa diberikan kekuatan, kesabaran dan perlindungan dalam bekerja mencari nafkah untuk keluarganya.

"Kita semua berharap panjenengan semua diparingi kekuatan, diparingi ketahanan ekonomi, sosial, psikologis, dan keagamaan dalam menjalankan pekerjaan selama di Hong Kong ini. Mudah-mudahan Allah paringi kesejahteraan, keberkahan, kerahmatan dan kebahagiaan lahir batin untuk njenengan dan juga keluarga yang ada di tanah air," katanya.

Gubernur Khofifah juga berpesan agar jaringan Muslimat NU terus dikuatkan baik di wilayah Hong Kong maupun Macao. Ini agar Muslimat NU terus memberikan peran dan kontribusi aktif dalam penguatan keagamaan, sosial dan juga

kemasyarakatan bagi warga Indonesia yang ada di Hong Kong maupun Macao.

"Semoga Allah berikan keberkahan, keselamatan, rizki yang melimpah, dan kebahagiaan lahir batin bagi keluarga besar NU yang ada di seluruh penjuru dunia. Siapa disini yang berjuang di NU baik Fatayat, Muslimat, IPPNU, Pagar Nusa, maka ia akan diaku sebagai santrinya Hadratussyaikh KH. Hasyim Asy'ari," katanya.

"Seperti yang tertuang dalam QS. Az Zumar ayat 73, bahwa orang-orang yang bertakwa kepada Allah, diantar ke surganya Allah secara berombongan. Panjenengan mau ikut rombongannya siapa? Ketika Hadratussyaikh dan para pendiri NU lainnya masuk surganya Allah, semoga kita semua masuk dalam rombongan beliau. Aamiin," katanya.

Sementara itu, Konsul Muda Penerangan, Sosial, Budaya KJRI Hong Kong Yogi Aryani, mengatakan bahwa Konsul Jenderal RI di Hong Kong terus melakukan pembinaan dan perlindungan bagi WNI khususnya PMI yang ada di Hong Kong dan Macao.

Untuk itu, Konsul Jenderal RI di Hong Kong akan selalu memberikan dukungan kepada komunitas di Hong Kong dan Macao yang bersifat positif dan mendukung persatuan dan kesatuan

"Kami sekali lagi menyampaikan dukungan dari Konsul Jenderal RI di Hong Kong kepada PCI

Muslimat NU di Hong Kong-Macao. Apalagi sebagian besar masyarakat Indonesia yang datang ke Hong Kong dan Macao untuk bekerja di sektor domestik. Dan sebagian besar perempuan. Jadi kegiatan Muslimat NU ini sangat positif," katanya.

Sebelumnya Ketua PCI Muslimat NU Hongkong, Hj. Fatimah Angelia merasa sangat bahagia dan terharu karena bertepatan dengan Peringatan Hari Ibu (mother's day) pada 14 Mei ini. Gubernur Khofifah berkenan datang langsung ke Hong Kong untuk menghadiri Harlah PCI Muslimat NU Hong Kong-Macao ke-5 dan Pelantikan Pimpinan Anak Cabang Istimewa (PACI) Muslimat NU se-Hong Kong-Macao.

"Terimakasih sekali ibu berkenan hadir kesini. Kami sangat senang sekali. Semoga ibu selalu sehat," katanya.

Sebagai informasi, susunan Pimpinan Anak Cabang Istimewa (PACI) Muslimat NU Hong Kong-Macao masa khidmat 2023-2026 ini diantaranya PACI MNU Tsuen Wan dengan Ketua: Rohmahtun Nikmah, PACI MNU Mei Foo dengan Ketua: Sulastri, PACI MNU Tsim Sha Tsui dengan Ketua: Sunaimah Wahyuning, PACI MNU Wan Chai dengan Ketua: Mariatul kiptiyah Almasyykur, PACI MNU Causeway Bay dengan Ketua: Suyanti, PACI MNU Yuen Long dengan Ketua: Siti Fatimah, PACI MNU Taiipo dengan Ketua: Siti Fatekha, dan PACI MNU Macao dengan Ketua: Luzatul. [red]

BaraJP Halal Bi Halal Sekaligus Berbagi Informasi

HONG KONG, BI - Tidak ada batas waktu untuk saling bermaafan, pada momen Hari Idul Fitri tahun 1444H kemarin Barisan Relawan Jalan Perubahan Hong Kong (baraJP BPLN Hong Kong) mengadakan halal' bi halal [minggu 14 Mei 2023] bertempat ditenda putih bawah, Victoria Park Causeway bay.

Acara dihadiri oleh banyak fihak, termasuk Bapak Buhari Sirait (konsul bea & cukai KJRI Hong Kong, Bapak Indra Kusuma (Direktur BNI Remittance Ltd. HK), Ps. Marion Devis -Gereja BIC HK KLN, Ibu Tania Chan & Pak Bambang (Christian action), Ibu Ratih UUDW dan berbagai komunitas pekerja Migran aktif di Hong Kong.

Tradisi halal bi halal ini adalah tradisi yang harus kita jaga, "Tradisi halal bihalal adalah salah satu tradisi umat muslim di indonesia yang bertujuan untuk menjalin silaturahmi dengan saling memaafkan. Semoga kita kembali menuju fitrah serta dapat membawa kebaikan tidak hanya kepada bangsa dan negara namun juga kepada sesama pekerja Migran Indonesia yang ada di Hong Kong." tutur Marina dari perwakilan BaraJP Hongkong.

Pada kesempatan kali ini sekaligus menjadi ajang sosialisasi Bea cukai,

masih banyaknya aduan dari teman-teman seputar pertanyaan mengenai barang kiriman dan kepabean, maka, kami berinisiatif untuk melakukan sosialisasi sambil silaturahmi dengan mengundang pemangku jabatan terkait dari perwakilan pemerintah Indonesia.

Dalam acara halal bi halan tersebut kami juga mengundang volunteer pemilu 2024 untuk menyampaikan hal-hal yang perlu disampaikan kepada teman-teman terkait "PEMILIHAN" yang telah menjadi hak mutlak unruk semua warga negara Indonesia untuk ikut berpartisipasi dalam pilpres, tim juga sempat menyebarkan brosur untuk daftar secara mandiri. [Marina/bi]



HONG KONG CHRISTIAN SERVICE
CHEER 融匯

民政事務總署
Home Affairs Department

1「易」通 / 1 Easy Call / 1 Panggilan Mudah / 1 سہولت کال / 1 آسان کال / 1 آسان کال
1 Madaling Tawag / 1 โทรศัพท์ง่าย / 1 सरल कल / 1 cuộc gọi dễ dàng

- 電話傳譯服務熱線提供主要為由英文傳譯至 8 種語言的熱線服務
- Telephone Interpretation Service Hotlines provide interpretation mainly between English and the 8 languages
- Hotline Layanan Penerjemahan Lewat Telepon menyediakan penerjemahan terutama antara Bahasa Inggris dan 8 bahasa
- टेलिफोन दौभाषे सेवा हटलाइनद्वरुमा मुख्यतया अंग्रेजी र ८ भाषाहरु बीच अनुवाद प्रदान गरिन्छ ।
- ٹیلی فون پر زبانی ترجمہ کی سہولت کی بات لائند بنیادی طور پر انگریزی اور 8 زبانوں میں زبانی ترجمہ فراہم کرتی ہیں
- தேலிபென் டிபாஷிங் சேவா ஹட்லாலைன் மூலம் ஆங்கிலம் மற்றும் 8 மொழிகளில் மொழிபெயர்ப்பை வழங்குகிறது.
- Ang Mga Hotline ng Serbisyong Interpretasyong Pantelepono ay pangunahing nagbibigay ng interpretasyon sa pagitan ng Ingles at 8 mga wika
- สายด่วนบริการล่ามทางโทรศัพท์ให้บริการล่ามระหว่างภาษาอังกฤษและ 8 ภาษาหลัก
- टेलीफोन व्याख्या सेवा हॉटलाइन अंग्रेजी और ८ भाषाओं के बीच व्याख्या प्रदान करती है।
- Dịch vụ thông dịch qua điện thoại Đường dây nóng cung cấp thông dịch chủ yếu giữa tiếng Anh và 8 ngôn ngữ

Bahasa Indonesia 3755 6811	Nepali 3755 6822	Urdu 3755 6833	Punjabi 3755 6844	Tagalog 3755 6855	Thai 3755 6866	Hindi 3755 6877	Vietnamese 3755 6888

WhatsApp **5634 4587** 高短英文通告 / 文件翻譯至 8 種語言
Interpret Short English notice / document into 8 languages

- Menerjemahkan pemberitahuan / dokumen singkat dalam Bahasa Inggris ke dalam 8 bahasa
- अंग्रेजीमा थपुको संक्षिप्त सूचना / कागजातहरु ८ भाषाहरुमा अनुवाद गरिन्छ ।
- مختصر انگریزی نوٹیسی / دستاویز کا 8 زبانوں میں زبانی ترجمہ
- தேலிபென் டிபாஷிங் சேவா / சமர்ப்பை சீ 8 மொழிகளில் ஹிந்தி சாதி டி
- Interpretasyon ng mga maikling paunawa / dokumento na nakasulat sa Ingles sa 8 mga wika
- อ่าเนแปลจตหมาม/เอกสารภาษาอังกฤษสั้นๆ ใน 8 ภาษา
- अंग्रेजी के संक्षिप्त नोटिस / दस्तावेज की ८ भाषाओं में व्याख्या की जाती है।
- Phiên dịch tài liệu / thông báo ngắn bằng tiếng Anh sang 8 ngôn ngữ

Contact CHEER 聯絡「融匯」/ Hubungi CHEER / CHEER कॉर्पे सम्पर्क गर्नुहोस् / CHEER سے رابطہ کریں / CHEER ८८८ संख्या बरे / Makipag-ugnay sa CHEER / ติดต่อศูนย์ CHEER / CHEER 8 8 8 8 8 8 8 8 / Liên hệ CHEER

3106 3104 3106 0454 cheer@hkcs.org CHEER

Multi-Languages Information Website: www.hkcscheer.net hkcs_cheer

This programme is sponsored by the Home Affairs Department
Hong Kong Christian Service is a registered charity and a company limited by guarantee.
香港基督教服務處是一個註冊慈善機構及擔保有限公司
Version of 2021-2023

Pemkab Blitar Ajak Generasi Muda Tidak Gengsi Jadi Petani

BLITAR, BI - Pemerintah Kabupaten Blitar mengajak seluruh generasi muda tidak lagi malu dan gengsi untuk menjadi petani. Mengingat saat ini perkembangan zaman serba cepat sehingga dibutuhkan inovasi dari kaum milenial guna meningkatkan produksi di sektor pertanian.

Bupati Blitar Rini Syarifah mengajak seluruh masyarakat agar ikut

berperan dalam menjaga ketersediaan bahan pangan dan juga ikut serta mendorong kalangan milenial untuk menjadi petani.

Tentunya dengan petani modern dapat mendukung hasil pertanian. Sementara itu, yang melek teknologi diakui atau tidak adalah kalangan muda. Penggunaan teknologi dan inovasi yang tepat guna diyakini bisa meningkatkan

hasil pertanian. Untuk itu, jangan pernah ragu dan malu ketika berkecimpung di sektor pertanian lantaran menjadi petani adalah pahlawan pangan.

Bupati menambahkan, tidak ada lahan yang tandus bagi siapapun yang benar-benar memiliki tekad dan niat terjun ke dunia pertanian wujudkan hasil yang maksimal demi mendukung ketahanan pangan. **(ahs/riz/persada)**



Gubernur Lampung Takut Viral Setelah Masalah Jalan Rusak

Gubernur Lampung, Arinal Djunaidi melarang wartawan untuk mengambil gambar saat kegiatan Sosialisasi dan Pembinaan Pelayanan Petugas Penyelenggaraan Ibadah Haji 2023 di Hotel Springhill Golden Tulip, Bandar Lampung.

BANDAR LAMPUNG, BI - Arinal meminta wartawan untuk menghapus rekaman milik salah satu wartawan televisi nasional karena tak ingin kegiatannya viral lagi. Hal itu terjadi ketika Gubernur Lampung, Arinal Djunaidi memberikan sambutan dalam acara kegiatan tersebut, Senin (15/5).

Dalam acara itu, Arinal sempat menghentikan sambutannya dan menegur salah seorang jurnalis televisi yang tengah merekam video. Padahal, kegiatan tersebut berlangsung terbuka untuk kalangan jurnalis

karena diinformasikan oleh Dinas Komunikasi, Informasi dan Statistik Provinsi Lampung.

"Jangan diviralin dulu (sambil menunjuk), hapus semua. Saya pusing, sebentar sebentar viral, sebentar sebentar diviralin, nanti dibuat Gubernur marah karena ini itu, jadi netizen. Ini semua saudara-saudara saya kok, jadi kamu awas ya, Kamu kominfo ya," kata dia, Senin (15/5).

Kemudian, Arinal meminta sang wartawan untuk mematikan rekaman



TAKUT VIRAL - Gubernur Lampung, Arinal Djunaidi

tersebut.

"Nah berbahaya ini, Matiin," tegas dia. Usai kegiatan acara tersebut, Arinal kemudian melakukan santap

siang bersama beberapa pejabat. Dia juga enggan diwawancarai oleh wartawan yang sedari pagi telah menunggunya. **[*]**



15 Ton Ikan Mati Di Danau Maninjau Seusai Hujan

AGAM, BI - Sekitar 15 ton ikan mati karena kekurangan oksigen usai peristiwa angin kencang dan hujan lebat di Agam, Sumatera Barat.

Kepala Dinas Ketahanan Pangan dan Perikanan Agam Rosva Deswira mengatakan ikan yang mati itu berada di keramba jaring apung di Danau Maninjau.

"Ada sekitar 15 ton ikan berbagai ukuran yang mati," katanya dikutip dari Antara. (17/5).

Ikan-ikan itu berada di jaring keramba apung yang berada di wilayah Nagari Bayua, Kecamatan Tanjung raya. Rosva menyebut 15 ton ikan itu merupakan milik 13 petani yang tersebar di 35 petak keramba jaring apung.

Dia mengimbau kepada para petani untuk melakukan panen dini terhadap sisa ikan yang telah mati dan memindahkannya ke kolam air tenang. "Supaya bisa menekan kerugian yang bisa semakin besar, segera memanen sisa ikan yang masih hidup," tuturnya.

Rosva mengungkapkan kematian 15 ton ikan itu karena dampak terjadinya angin kencang disertai hujan lebat pada Minggu (14/5).

Kondisi tersebut mengakibatkan pembalikan air dari dasar ke permukaan danau, sehingga oksigennya berkurang. "Ikan-ikan itu kemudian pusing. Beberapa jam selanjutnya mati dan mengapung ke permukaan," ucapnya. **(ant)**

Sandiaga Harap Santri Melek Branding

MAGELANG, BI - Menteri Pariwisata dan Ekonomi Kreatif (Menparekraf) Sandiaga Salahuddin Uno meminta santri memahami pentingnya branding sebagai salah satu kekuatan produk agar dapat dikenal sehingga menarik minat masyarakat luas.

Sandiaga menyampaikan ini dalam acara "Gerakan Usaha Kreatif-Santripreneur Go Digital" di Pondok Pesantren Roudlotut Thullab, Magelang. "Tanpa kita harus menyebut nama, dari tagline-nya saja kita sudah tahu akan brand tersebut," kata Sandiaga, Jumat (19/5).

Sandi ingin santri digital preneur memahami hal seperti ini sebagai salah satu penggerak ekonomi kreatif tanah air. Terlebih Pondok Pesantren Roudlotut Thullab memiliki ragam produk ekonomi kreatif unggulan, misal-



nya Kopi Papupa yang dalam produksi dan pemasarannya turut melibatkan para santri.

Melalui pelatihan yang menjadi bagian dari program Santri Digitalpreneur ini para santri

diharapkan terus tumbuh sebagai penggerak usaha kreatif.

"Acara ini bertujuan meningkatkan soft skill, Kemenparekraf serius untuk dapat memberi nilai tambah terhadap ekonomi kreatif terutama melalui para santri. Kami ingin menciptakan produk-produk kebanggaan dari para santri," kata Sandiaga.

Para santri merupakan bagian dari tulang punggung dalam pencapaian Indonesia Emas 2045. Para santri dengan kapasitas dan kapabilitas yang mumpuni di era digital, potensial menjadi generasi produktif.

"Saya berharap santri akan menjadi yang terdepan, menjadi lokomotif karena tugas kita adalah menciptakan 4,4 juta lapangan kerja baru di tahun 2024," kata Sandiaga. **[bi]**



Megawati Mohon Kebun Raya Terus Dilestarikan

Ketua Yayasan Kebun Raya Indonesia (YKRI) Megawati Soekarnoputri mengharapkan adanya upaya merawat serta melestarikan alam dan lingkungan.

BOGOR, BI -Hal itu disampaikan saat meresmikan Rumah Kaca Anggrek Soedjana Kassan yang berada dalam kompleks Kebun Raya Bogor, Jawa Barat, Rabu (17/5).

Pada kesempatan itu, Megawati bernostalgia pada masa kecilnya

hingga menceritakan upayanya memperbanyak kebun raya di Indonesia.

Megawati mengenang pada masa kecil ketika tinggal di Istana Bogor bersama sang ayah Presiden Pertama RI Soekarno.

"Nostalgia sedikit. Saya, kan, anak presiden, suka tidur di Istana. Liburan, keliling Kebun Raya," kata Megawati Soekarnoputri dalam sambutannya.

Megawati menuturkan dari Kebun Raya itu sering kali bersama kakaknya bermain. Bahkan, beberapa kali mereka bermain ke tempat-tempat yang berhubungan dengan alam.

"Kalau ada truk sampah, selalu kami, kan, (main), saya taruh sepeda saya, saya ikut naik sama kakak saya

ke truk sampah kecil yang sudah dibuang sampahnya.

Mancing di Kali Ciliwung, lalu cari udang di sungai," kata Megawati. Keterkaitannya dengan alam itulah yang membuat Megawati mendirikan Yayasan Kebun Raya Indonesia.

Ketua Dewan Pengarah Badan Riset dan Inovasi Nasional (BRIN) itu juga meminta jajarannya di BRIN memiliki semangat yang sama dalam melestarikan kebun raya dan memperbanyak ruang hijau.

"Saya minta banget, please, kalau kamu kerja, BRIDA dan BRIN di Kebun Raya untuk semangat dan disiplin. Ini untuk negara, bukan untuk diri sendiri," imbuh dia.

Ketua Umum PDI Perjuangan ini juga tak lupa menyampaikan ulang tahun ke-205 Kebun Raya Bogor.

"Ulang tahun ke-206 untuk Kebun Raya Bogor, yang saya cintai dan selalu terpelihara. Orang asing selalu bilang, beautiful botanical garden. Padahal dulu baru lima hektare, sekarang ada 51 hektare," ujar Megawati.

Rumah Kaca Anggrek Soedjana yang berdiri di lahan sekitar 6.818 meter. Di dalamnya terdapat 500 koleksi Bunga Anggrek se-Indonesia.

Adapun, dari luasan sekitar 6.818 meter itu diperuntukkan untuk rumah kaca induk, laboratorium kultur jaringan, penghubung ruang Anggrek, serta ruang koleksi dan pameran Anggrek.

Nama Soedjana Kassan sendiri

diambil dari sosok pecinta tanaman hias, khususnya Anggrek. Soedjana merupakan orang Indonesia pertama yang menjabat sebagai Kepala Kebun Raya Bogor.

Sementara itu, Sekretaris Jenderal Kementerian PUPR Zainal Fatah mengatakan Rumah Kaca Anggrek ini dibangun pada 2019 dan selesai di 2021.

Penataan bangunan kawasan taman anggrek meliputi rumah kaca induk seluas 6.813 meter persegi dan laboratorium kultur jaringan 1.560 meter persegi.

Zainal menyampaikan fasilitas ini disiapkan untuk memaksimalkan fungsi dari Kebun Raya Bogor. Di rumah kaca induk Anggrek, terdapat tempat kebutuhan eksplorasi, perawatan, dan isolasi.

"Laboratorium kultur jaringan dan griya Anggrek sesuai dengan fungsi yang didiskusikan bersama BRIN," ungkap Zainal Fatah.

Kepala BRIN Laksana Tri Handoko mengucapkan terima kasih dan apresiasi kepada Kebun Raya Bogor yang telah melakukan berbagai aktivitas konservasi tumbuhan dan lainnya.

"Kami ucapkan terima kasih dan apresiasi kepada teman-teman Kebun Raya Bogor yang sudah cukup lama melakukan aktivitas konservasi, reservasi, dan pemanfaatan berbagai tumbuhan spesies asli Indonesia. Khususnya di dataran rendah basah," kata Handoko. **(Tan/JPNN)**

Warga Daerah Berdatangan Ke Jakarta Pasca Lebaran

JAKARTA, BI - Sudin Dukcapil Jakarta Selatan mencatat, seribu lebih pendatang memasuki kawasan Jakarta Selatan pasca Lebaran 2023. Mereka tersebar di sejumlah Kecamatan wilayah Jakarta Selatan.

"Berdasarkan data 23 April hingga 15 Mei 2023 ada sekitar 1.453 pendatang di Jakarta Selatan," ujar Kasudin Dukcapil Jakarta Selatan, M Nurrahman pada wawancara.

Menurutnya, paling banyak pendatang tersebut berada di sejumlah kecamatan kawasan Jakarta Selatan, seperti di Kecamatan Jagakarsa, Kelurahan Jagakarsa ada 84 pendatang, lalu Kelurahan Cipedak ada 61, Kelurahan Srengseng Sawahada 56, Kelurahan Cipedak ada 48.

Selain itu, di Kecamatan Pesanggrahan Kelurahan Petukangan Utara ada 57 pendatang dan Kelurahan Bintaro ada 48 pendatang.

Lalu di Kecamatan Kebayoran Lama, terbanyak ada di kelurahan Kebayoran Lama Utara dengan pendatang 47 orang dan di Kecamatan Pasar Minggu, Kelurahan Pejaten Timur ada sebanyak 43 pendatang. Sisanya, para pendatang tersebar di sejumlah kecamatan dan kelurahan lainnya.

"Paling banyak pendatang dari Jawa Barat sekitar 539 orang, lainnya dari Banten, Jawa Tengah, Jawa Timur, Sumatera Utara, Lampung, Sumatera Barat, Sumatera Selatan, Sulawesi, Kalimantan, Jogja, NTB, NTT, dan Papua," katanya.

Dia berharap, para pendatang tersebut memiliki skill dan kemampuan sehingga bisa turut berkontribusi dalam pembangunan dan perkembangan kota Jakarta. Selain itu, berbagai dokumen kependudukan juga diharapkan dibekali oleh

pendatang guna mengantisipasi hal tak diinginkan.**(NAN)**



Kesibukan pemudik saat keluar dari Stasiun Kereta Senen, Jakarta sekembali mereka dari kampung halaman



Visa Haji Baru Terbit untuk Sembilan Kloter

JAKARTA, BI - Sejumlah persiapan penyelenggaraan haji terus dikebut. Salah satunya penerbitan visa. Hingga pada Kamis, 17 Mei lalu jumlah visa haji yang sudah keluar baru untuk sembilan kloter. Padahal, jumlah kloter lebih dari 500.

Data tersebut disampaikan Menteri Agama Yaqut Cholil Qoumas dalam rapat bersama Komisi VIII DPR di Jakarta.

Perinciannya, visa untuk jemaah 10.176 lembar dan petugas 480 lembar. Dari jumlah tersebut, permohonan yang sudah divisa sembilan kloter atau 4.079 lembar

Sebanyak 3.611 di antaranya merupakan visa jemaah.

Yaqut menegaskan, proses visa berjalan lebih cepat karena ada mekanisme bio visa yang diterapkan Arab Saudi. Saat ini 84,60 persen jemaah atau sekitar 172 ribu orang sudah melakukan perekaman bio visa. Perekaman itu menjadi dasar pengajuan visa haji.

Sementara itu, sampai penutupan pelunasan biaya haji kemarin (17/5) sore, jumlah jemaah reguler yang belum melunasi masih cukup banyak. Yaitu, 19.581 jemaah berhak lunas dan 4.385 jemaah

kuota prioritas lansia. Di sisi lain, jumlah jemaah haji cadangan yang sudah melunasi biaya haji mencapai 26.324 orang.

Dengan kata lain, sejatinya kuota haji 2023 sudah terserap 100 persen. Sebab, walaupun masih ada sisa kuota dari jemaah berhak lunas dan kuota prioritas lansia, kuota cadangan yang sudah melunasi biaya haji bisa langsung menutupi. Meski begitu, jemaah berhak lunas 2023 tetap diberi kesempatan melunasi sampai besok (19/5) sore.

Banyaknya jemaah berhak lunas yang belum melunasi biaya haji menjadi sorotan sejumlah anggota Komisi VIII DPR.

Ketua Komisi VIII DPR Ashabul Kahfi menduga, banyaknya calon jemaah berhak lunas belum melunasi disebabkan tidak adanya pengajuan pendamping lansia.

"Dia (jemaah haji lansia) tidak nyaman berangkat tanpa pendamping," katanya. Meski pemerintah sudah membentuk petugas khusus pendamping lansia.

Menurut Ashabul, di satu sisi, kebijakan tidak ada pendamping lansia bagus. Tidak mengorbankan jemaah di antrean berikutnya. Tetapi, di sisi lain, itu membuat para jemaah lansia memilih tidak berangkat.

Dia mengatakan, perlu aturan khusus untuk mengatasi persoalan tersebut. Misalnya, kuota tambahan 8.000 dibuka untuk usulan pendamping lansia dari keluarga. **(wan/c19/fal)**

Kota Kecil Dengan Dokter Gigi Terbanyak di Dunia

teknik mutakhir yang tidak digunakan di tempat lain. Itu sebabnya tidak jarang dokter gigi asing datang ke Los Algodones untuk mempelajari teknik baru dan berlatih dengan peralatan

paling modern.

Biaya yang terjangkau dan kualitas tinggi dari prosedur gigi adalah salah satu alasan utama mengapa Molar City telah menjadi tempat untuk layanan

gigi yang seperti Mekah, dengan prosedur seperti implan dan saluran akar, sekitar 50 sampai 70 persen lebih murah daripada biaya di AS atau Kanada. [lip6-bj]



LOS ALGODONES, merupakan sebuah kota kecil di Meksiko yang berpenduduk sekitar 7.000 orang, kota ini memiliki konsentrasi dokter gigi tertinggi per mil persegi di dunia dan dikenal sebagai Kota Molar.

Ratusan ribu orang Amerika mengunjungi Los Algodones setiap tahun, tetapi mereka tidak datang untuk melihat pantai berpasir, tetapi mereka datang untuk veneer, saluran akar, dan implan gigi.

Mengutip dari odditycentral.com, dari sekitar 7.000 penduduk Los Algodones, sekitar 600nya berprofesi sebagai dokter gigi, dan empat jalan utama kota penuh dengan klinik gigi yang menawarkan berbagai layanan dengan biaya yang lebih murah di Amerika Serikat.

Antara November dan April, populasi Los Algodones hampir dua kali lipat, karena kota kecil itu dikuasai oleh turis AS, tetapi juga beberapa dari Kanada dan Inggris. Terlepas dari persaingan yang ketat antara klinik gigi di kota kecil Meksiko, permintaan seringkali melebihi pasokan dalam hal layanan gigi.

Los Algodones terletak tepat di seberang perbatasan dari Yuma, begitu dekat sehingga Anda dapat benar-benar berjalan ke sana. Kota kecil ini mendapat julukan populernya, yaitu 'Kota Molar', jauh sebelum internet ada, dan macet.

Saat ini, bahkan ada situs web resmi khusus Kota Molar yang mencoba memasang bisnis gigi lokal dengan klien, dan kota ini secara luas dianggap sebagai ibu kota wisata gigi dunia.

Pitch pemasaran utama untuk Molar City adalah, fasilitas bagi Anda untuk mendapatkan layanan gigi dengan harga yang lebih murah di AS, tetapi jangan biarkan harga rendah membodohi Anda, kualitas layanan dilaporkan terbaik di kota ini.

Dokter gigi terbaik di Meksiko dapat ditemukan di Los Algodones dan karena banyaknya klinik gigi di kota, terdapat persaingan yang sehat untuk hanya menawarkan perawatan terbaik.

Untuk memenangkan persaingan, klinik gigi di Molar City terus meningkatkan peralatan mereka, sehingga banyak dari mereka menggunakan solusi dan

PEMBERITAHUAN

Terdaftar sebagai Pemilih

Anda memenuhi syarat untuk terdaftar sebagai pemilih jika Anda:

- berusia 18 tahun atau lebih;
- adalah penduduk tetap Hong Kong; dan
- biasanya tinggal di Hong Kong.

Batas waktu pendaftaran

Pendaftaran baru : **2 Juni 2023**

Laporan perubahan rincian informasi pribadi : **2 Juni 2023**

(Bukti alamat diperlukan ketika individu mengajukan permohonan pendaftaran baru atau permohonan untuk merubah alamat yang terdaftar kecuali pemilih yang merupakan penghuni resmi perumahan sewa umum di bawah Departemen Perumahan atau penduduk terdaftar di rumah sewa bersubsidi di bawah Hong Kong Housing Society.)

Silakan lihat Persyaratan Bukti Alamat: <https://www.reo.gov.hk/en/voter/ap.htm>

Formulir pendaftaran tersedia di:

Pusat-Pusat Layanan Dukungan untuk Etnik Minoritas

- HOPE Centre (Wanchai)
- CHEER Centre (Kwun Tong)
- HOME Centre (Yau Tsim Mong)
- HOME Sub-centre (Sham Shui Po)
- LINK Centre (Kwai Tsing)
- ONE Centre (Tuen Mun)
- YLTH Centre (Yuen Long)
- TOUCH Sub-centre (Tung Chung)

Kantor-kantor Pemerintah dan Lainnya

- Kantor Pendaftaran dan Pemilihan (REO)
- Kantor-kantor Distrik dan kantor-kantor manajemen perumahan umum
- Formulir pendaftaran dapat juga diunduh dari situs web pendaftaran pemilih (www.voterregistration.gov.hk).

Penyerahan Formulir

Formulir pendaftaran yang telah diisi lengkap dan ditandatangani dapat dikirim ke REO:

- (1) Lewat pos (alamat: 13 / F, Kowloonbay International Trade & Exhibition Centre, 1 Trademart Drive, Kowloon Bay, Kowloon);
- (2) Lewat faks (nomor faks: 2891 1180);
- (3) Lewat email (alamat email: form@reo.gov.hk); atau
- (4) dengan mengunggah salinan pindaian dan bukti alamat di Platform Pengunggahan Daring Kantor Pendaftaran dan Pemilihan (www.reo-form.gov.hk)

Para pemilih harus memberikan informasi yang benar dan akurat. Merupakan pelanggaran bagi seseorang di bawah Peraturan Komisi Urusan Pemilihan untuk secara sadar atau ceroboh memberikan informasi palsu atau menyesatkan untuk pendaftaran pemilih (misalnya alamat tempat tinggal palsu) kepada Kantor Pendaftaran dan Pemilihan, dan jika orang tersebut kemudian memberikan suara pada pemilihan, ia juga akan melanggar Undang-undang Pemilu (Korupsi dan Perilaku Ilegal) (Bab 554).

Pertanyaan

Jika Anda tidak bisa berbahasa Tionghoa dan Inggris dan ingin bertanya kepada REO tentang hal-hal yang berkaitan dengan pendaftaran pemilih, Anda dapat meminta bantuan dari CHEER yang menyediakan layanan penerjemahan melalui telepon secara gratis. Anda dapat meminta juru bahasa dari CHEER untuk melakukan panggilan konferensi dengan petugas REO dengan menelepon hotline pertanyaan REO (2891 1001) selama jam kerja REO dari jam 8:45 pagi sampai 6 sore, dari hari Senin sampai Jumat (kecuali hari libur umum). Setelah telepon konferensi terhubung, Anda dapat berbicara langsung dengan petugas REO melalui juru bahasa CHEER.

Nomor-nomor hotline CHEER adalah sebagai berikut:

Bahasa	Nomor Hotline	Bahasa	Nomor Hotline	Bahasa	Nomor Hotline
Bahasa Indonesia	3755 6811	Punjabi	3755 6844	Thai	3755 6866
Nepali	3755 6822	Tagalog	3755 6855	Hindi	3755 6877
Urdu	3755 6833			Vietnamese	3755 6888

Pria Ini Ciptakan Sepeda Motor Berbahan Bakar Bir



Michaelson ditenagai oleh tong 14 galon atau setara dengan 54 liter berisi bir. Proses pemanasan oleh koil di dalamnya membuat mesin motor ciptaan pria asal Minnesota itu berfungsi.

JAKARTA, BI - Dunia otomotif tiada habisnya melahirkan inovasi. Usai bahan bakar solar dan bensin hingga listrik, kini seorang pria berhasil membuat sepeda motor dengan mesinnya yang bertenaga minuman bir. Minuman beralkohol berjenis bir menjadi bahan utama menjalankan motor ciptaan pria bernama Michaelson itu.

Michaelson, juga dikenal sebagai "The Rocketman," memang dikenal karena pemikirannya yang anti mainstream. Alih-alih mesin gas tradisional, sepeda motor

Melansir dari YouTube Fox 9, Michaelson dan putranya Buddy menggarap motor bertenaga bir itu. Keduanya sengaja memilih bir sebagai bahan bakar motor karena belum pernah ada karya seperti itu sebelumnya.

"Saya suka menjadi sangat kreatif, melakukan hal-hal yang belum pernah dilakukan orang lain di masa lalu," kata Michaelson.

Michaelson menghasilkan banyak karya otomotif yang unik.

>> BERSAMBUNG KE HLM 16



Legenda Hantu dari Makau

Makau juga memiliki kisah hantu menyeramkan dan mengerikan yang dicitrakan dan dipercaya dari satu generasi ke generasi lainnya oleh penduduk setempat.

JIKA Anda menyukai sensasi menakutkan berikut adalah tempat-tempat paling berhantu di Makau yang bisa anda jelajahi untuk menakuti diri sendiri.

Gang Kanibal Di Makau

Saat ini, sangat mudah untuk jatuh cinta dengan ruang indah yang mengelilingi Calçada do Amparo. Dan kenapa tidak? Lorong-lorong penuh warna dan toko-toko keren menjadikannya salah satu jalan paling Instagrammable di Makau tahun 2017. Tapi tahukah Anda bahwa itu pernah disebut "Gang Kanibal"? ...

Menurut legenda, selama Perang Dunia II, Makau dihadapkan pada kekurangan makanan dan ada cerita mengejutkan tentang seseorang yang membunuh orang gemuk.

Legenda mengatakan bahwa sebuah restoran kekurangan pasokan daging sehingga mereka membantai dia dan menggunakan tubuhnya sebagai bahan utama char siu bao mereka.

Desas-desus lain adalah bahwa orang-orang diculik dan dikunci di sebuah rumah di jalan yang sama ini, yang terbakar dan membunuh semua orang yang terperangkap di dalamnya. Jika punya cukup nyali berjalanlah di sepanjang gang ini dalam

kegelapan, maka ada kemungkinan Anda akan mendengar suara tangisan seseorang yang dipercaya sebagai suara orang-orang yang tewas dalam api.

Gua HILL

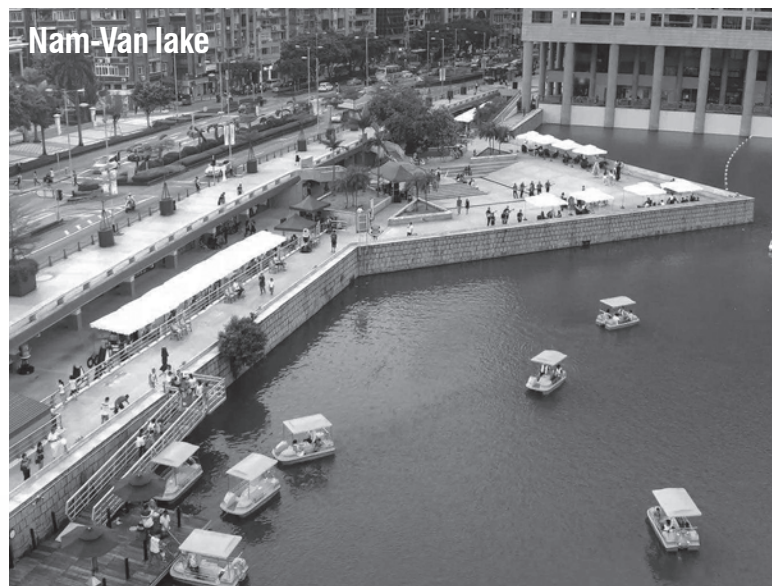
Cerita hantu telah marak selama bertahun-tahun di daerah ini. Banyak anak diberitahu bahwa jika mereka nakal, mereka akan dikurung di terowongan bawah tanah Bukit Guia. Terowongan kecil yang gelap itu telah menjadi mimpi buruk bagi anak-anak selama bertahun-tahun karena diketahui bahwa di masa lalu, nenek moyang Cina menguburkan orang mati di pegunungan.

Dikatakan bahwa jika Anda terkunci di sana pada malam hari, hantu



orang yang meninggal akan keluar untuk bermain.

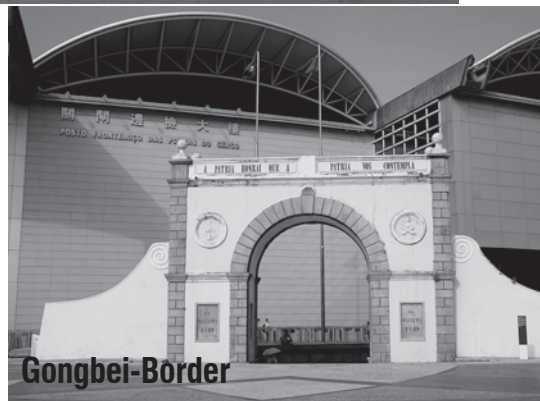
Salah satu cerita hantu Guia yang paling terkenal berkaitan dengan jalur lari. Rumor mengatakan, selama tahun 60-an atau 70-an, ada seorang polisi muda pemula



yang ingin menantang "kisah berhantu" ini, dan suatu hari dia memutuskan untuk berlari mengelilingi gunung sambil memegang dupa yang menyala dan ketika dia akan menyelesaikan putarannya dia mendengar banyak langkah kaki berlari di belakangnya.

Saat dia menoleh ke belakang dan melihat kerumunan pelari hantu mengejanya.

Ketakutan, dia menjatuhkan dupa dan melarikan diri, dan menyaksikan hantu berayun dan memakan dupa ini – yang merupakan makanan untuk hantu. Jadi jika Anda berlarian di sekitar Bukit Guia pada malam hari, jangan pernah menoleh untuk melihat apa yang ada di belakang Anda, apa pun yang Anda dengar!



Gongbei-Border

Danau NAM VAN

Siapa yang tidak menyukai Danau Nam Van? Banyak dari kita yang lari ke sana, tetapi tahukah Anda bahwa itu adalah tempat bunuh diri yang terkenal di Makau? ...

Kisah-kisah diceritakan bahwa suatu malam seorang pria keluar untuk jogging sore dan melihat seorang wanita tua yang menghentikannya untuk menanyakan apakah dia melihat topi. Dia bilang tidak, dia berterima kasih padanya, dan dia terus berlari. Setelah berlari beberapa saat, dia bertemu dengan wanita tua yang sama yang menghentikannya dan bertanya apakah dia melihat sepatunya di samping danau.

Dia melihat ke bawah dan menyadari dia tidak mengenakan apa-apa. Dia memberitahunya bahwa dia tidak berlari malam sebelumnya dan mungkin sepatunya dipindahkan oleh seseorang. Dia mengucapkan terima kasih lagi dan dia pergi.

Pelari itu melanjutkan larinya tetapi ada sesuatu yang terasa aneh dan dia menoleh ke belakang dan wanita itu telah menghilang. Ketika dia melihat lebih dekat dia melihat dua kaki mengambang di danau sehingga dia memanggil polisi. Ketika mereka tiba, mereka tidak menemukan siapa pun.

Kembali ke stasiun, dia menceritakan kisah pertemuannya dengannya, tetapi mereka tetap bersikeras tidak ada orang di danau selain orang lain yang berolahraga. Keesokan paginya di koran dia melihat foto wanita tua itu, sama seperti yang dia lihat di danau. Dia membaca artikel itu dan menyadari bahwa dia telah meninggal beberapa hari yang lalu. [*]

Portugis Merusak Kuburan, Hantu Melawan

Pada pertengahan abad ke-19, pemerintah Portugis memutuskan untuk membangun gerbang kuning (yang sekarang berdiri di sisi kanan perbatasan sebenarnya sebagai monumen). Saat itu, kawasan itu digunakan sebagai kuburan oleh orang Tionghoa, sebuah "kuburan" yang membentang sampai ke Kuil Lin Fung. Untuk membangun gapura, jenazah yang terkubur di sana harus dipindahkan.

Penduduk setempat membangun pagoda untuk menampung ini. Dikatakan bahwa suatu hari, tentara Portugis yang bekerja di perbatasan merasa bosan di awal kompetisi penargetan di pagoda. Akibatnya, mereka merusak kuburan, bahkan meninggalkan beberapa tulang yang terlihat.

Menurut legenda, keesokan paginya, penjaga melihat sekelompok besar orang datang melalui gerbang dengan membawa obor dan lentera. Para prajurit segera mulai menembak para tersangka penyerang, tetapi akhirnya kehabisan peluru dan kelelahan, karena jumlahnya banyak.

Belakangan, Portugis pergi untuk melihat sisi Cina dan menyadari bahwa tidak ada seorang pun yang melewati gerbang tersebut. Orang Cina percaya ini adalah serangan balas dendam hantu atas penodaan kuburan, jadi orang Portugis menghormati adat istiadat setempat dan menenangkan orang mati.

Orang-orang yang percaya takhayul menyebut ini insiden "hantu melawan hantu" karena orang-orang asing juga disebut sebagai "hantu" oleh penduduk setempat. [*]



Calçada do Amparo

35 Pengusaha dan Pebisnis Jatim Lakukan Kunjungan Misi Dagang dan Investasi ke HK

Sebanyak 35 pengusaha dan pebisnis asal Jawa Timur melakukan kunjungan misi dagang dan investasi ke Hong Kong, dipimpin langsung oleh Gubernur Khofifah Indar Parawansa pada 14-15 Mei 2022.

HONG KONG, BI - Berkolaborasi dengan KJRI Hong Kong dan Kadin Indonesia-Hongkong (INACHAM HK), delegasi Jawa Timur berhasil mencatatkan potensi transaksi hingga Rp 1,1 triliun. Angka ini merupakan rekor tertinggi di antara berbagai misi dagang dan investasi yang sebelumnya telah dilakukan delegasi Jawa Timur di Arab Saudi, Malaysia, dan Timor-Leste.

Komitmen perdagangan komoditas kopi juga terjadi antara PT Santos Jaya Abadi dengan Getz Bros & Co. dengan nilai transaksi Rp 55,5 miliar, serta komoditas alpukat mentega antara PT Jatim Grha Utama dengan Talim Enterprises Ltd. senilai Rp 2,25 miliar.

Berbagai komoditi andalan Jawa Timur berhasil menarik minat tinggi, termasuk produk pertanian dan



makanan seperti kopi, ikan beku, aneka keripik buah, alpukat mentega, manggis, kacang mete, olahan daging, hingga fesyen dan sarang burung walet.

CV Illoed Jaya Nusantara membukukan transaksi paling besar untuk memasok kelapa kepada perusahaan Feihuang Weida senilai Rp 864 miliar dengan kontrak selama 1 tahun.

Konjen Ricky Suhendar menyatakan optimismenya terhadap peluang peningkatan kerja sama ekonomi antara Indonesia dan Hong Kong melalui misi

dagang dan investasi dari Provinsi Jawa Timur ini.

"Forum dagang dan investasi ini tentunya berfungsi sebagai jembatan bagi para pengusaha dari kedua pihak untuk saling mengenal lebih jauh potensi produk asal Jawa Timur dan potensi pasar di Hong Kong," tambah Konjen Ricky, sembari menegaskan posisi Jawa Timur sebagai tujuan dagang dan investasi terbesar kedua di Indonesia setelah Jakarta. "Saya mendorong para buyer dan investor Hong Kong dan Tiongkok untuk terus menjajaki potensi

potensi kerja sama ekonomi dengan Provinsi Jawa Timur," katanya.

Gubernur Jawa Timur menuturkan Hong Kong dipilih sebagai salah satu destinasi misi dagang dan investasi Jawa Timur mengingat investasi asal wilayah administrasi khusus Tiongkok ini cukup stabil dan cenderung positif dalam lima tahun terakhir.

"Berbagai inovasi dan kolaborasi dengan berbagai mitra dagang dan investasi akan terus dilakukan untuk mempercepat perbaikan ekonomi melalui peningkatan nilai perdagangan

dan investasi antara Jatim dan Hong Kong," ujar Gubernur.

Komitmen ini sekaligus menegaskan dukungan Pemprov Jatim atas masuknya investasi asing yang dominan sejak tahun 2022 lalu, "Tidak hanya dominan dibanding penanaman modal dalam negeri, penanaman modal asing juga naik 66,7% dari tahun 2021," tambahnya.

Di samping pertemuan dengan mitra bisnis lokal, para pengusaha asal Jawa Timur berkesempatan mengunjungi sejumlah outlet dan toko yang menjual produk dan komoditi asal Indonesia di Hong Kong, serta meninjau lokasi depo distributor produk Indonesia di Tuen Mun, Hong Kong.

Dari rangkaian kunjungan ini, diharapkan pemangku kepentingan usaha di Jawa Timur mendapatkan gambaran akan peluang pasar yang dapat dimasuki produk andalan provinsi sekaligus melihat langsung bagaimana penanganan dan distribusi produk-produk tersebut setibanya di Hong Kong.

Hong Kong merupakan investor terbesar ketujuh di Jawa Timur dengan realisasi investasi periode 2010-2022 mencapai 1,35 miliar dollar AS. Tahun 2022 sendiri, realisasi investasi Hong Kong di Jawa Timur mencapai Rp 110,3 triliun, meningkat 38,8% dibanding tahun sebelumnya. [kjri]



Palang Merah Meminta Sumbangan, Stok Darah Tipis

HONG KONG, BI - Bank darah Hong Kong kekurangan stok darah untuk pasien, oleh karena itu otoritasnya mengimbau pada masyarakat untuk mendonorkan darah, dengan mengatakan jika stok telah turun ke "tingkat yang sangat rendah".

Layanan Transfusi Darah Palang Merah Hong Kong mengatakan hanya memiliki pasokan darah untuk empat

hari, dan meminta orang-orang, terutama mereka yang bergolongan darah O, A dan B, untuk memberikan darah.

Kepala departemen pengumpulan darah Jennifer Leung juga mengatakan ada sejumlah alasan mengapa persediaan darah habis.

"Cuaca akhir-akhir ini tidak stabil. Terjadi hujan lebat... itu membuat orang lebih enggan untuk keluar dan

mendonorkan darahnya," kata Leung.

"Selain itu, banyak orang yang terjangkit penyakit saluran pernapasan atas seperti flu atau Covid pada musim flu sebelumnya. Jika demam, baru bisa mendonorkan darah dua minggu setelah sembuh."

Dia mendesak para donor untuk membuat pemesanan sebelumnya untuk mempersingkat waktu tunggu. [bi]

HK Tak Izinkan Pernikahan Sesama

HONG KONG, BI - Laporan terbaru menunjukkan dukungan publik Hong Kong untuk hak pasangan sesama jenis telah tumbuh secara signifikan dalam dekade terakhir.

Hong Kong, BI - Pendapat masyarakat Hong Kong tentang hak pasangan sesama jenis telah berubah secara signifikan dalam dekade terakhir, itu menurut laporan baru yang dikeluarkan bersama oleh tiga universitas.

Laporan tersebut menunjukkan bahwa 60% orang Hong Kong men-

dukung pernikahan sesama jenis awal tahun ini, dibandingkan dengan 50,4% pada tahun 2017 dan 38% pada tahun 2013.

Survei tersebut juga menemukan bahwa 71% orang pada tahun 2023 percaya bahwa Hong Kong harus memiliki undang-undang untuk mengatur pernikahan sesama jenis, melindungi dari diskriminasi orientasi seksual. Persentase orang yang mengatakan mereka tidak menerima pria gay dan lesbian turun dari 32% pada 2013 menjadi 13% pada 2023.

Studi ini didasarkan pada penelitian terlama yang melacak opini publik di Hong Kong tentang pernikahan sesama jenis menggunakan sampel yang representatif.

Laporan tersebut dipimpin oleh Holning Lau dari University of North Carolina, Kelley Loper dari University of Hong Kong, dan Yiu Tung Suen dari Chinese University of Hong Kong.

Tim melakukan survei telepon terhadap penduduk Hong Kong pada 2013, mengulang survei pada 2017, dan mengulanginya lagi awal tahun



2023 ini.

Terlepas dari meningkatnya dukungan untuk hak pasangan sesama jenis, laporan tersebut menyoroti perbedaan antara opini publik dan

hukum.

Pasangan sesama jenis masih dikecualikan dari pernikahan meski mendapat dukungan mayoritas, dan pemerintah Hong Kong belum memberlakukan undang-undang untuk melindungi mereka dari diskriminasi orientasi seksual.

Rilis laporan tersebut bertepatan dengan Hari Internasional Melawan Homofobia, Bifobia, dan Transfobia (IDAHOBIT), yang diperingati setiap tahun pada tanggal 17 Mei. [bi]

Rumah Sakit Tenang Berikan Obat Covid Kedaluwarsa

Otoritas Rumah Sakit Hong Kong memberikan penjelasan terkait kabar yang menyatakan jika otoritasnya telah memberikan obat kedaluwarsa pada pasien covid, yang mana menurut mereka obat tersebut meskipun kedaluwarsa namun masih efektif.

HONG KONG, BI - Surat kabar Ming Pao melaporkan bahwa otoritas lokal telah memperpanjang periode penggunaan obat Pfizer Paxlovid selama enam bulan. Otoritas AS

mengumumkan langkah serupa pada bulan Januari. Berbicara di RTHK, direktur medis pusat penyakit menular otoritas, Owen Tsang, mengatakan beberapa obat yang ada dalam stok akan kedaluwarsa awal tahun ini tetapi masih dapat digunakan.

"Beberapa obat kedaluwarsa pada bulan Januari atau Maret. Tetapi pabrikan melakukan beberapa tes untuk melihat efek dari obat tersebut, dan sejauh ini, berdasarkan situasi awal, tampaknya kami dapat memperpanjang tanggal efektif obat tersebut," kata dokter.

Dia menambahkan bahwa stok obat Covid di Hong Kong cukup.

Tsang mengatakan saat ini ada sekitar 2.200 pasien Covid di rumah sakit umum kota, dibandingkan dengan tingkat rawat inap harian sekitar 20 hingga 30 dua bulan lalu.

Sekitar tiga persen dari pasien saat



ini dianggap dalam kondisi kritis atau serius. Presiden Perhimpunan Apoteker Rumah Sakit, William Chui, mengatakan sudah umum di seluruh dunia bagi produsen untuk memperpanjang tanggal kedaluwarsa obat hingga enam bulan. "Setelah jangka waktu tertentu, produsen memiliki lebih banyak data untuk mendukung stabilitas dan kemurnian obat dan mengajukan perpanjangan tanggal kedaluwarsa," katanya kepada RTHK. "Padahal untuk Paxlovid, kualitas dan kemurniannya baik-baik saja, tidak ada masalah sama sekali."

Chui mengatakan menurutnya seharusnya menjadi tugas Pfizer untuk memberi tahu publik tentang perpanjangan tanggal kedaluwarsa, menambahkan bahwa akan lebih baik jika otoritas kesehatan memberikan lebih banyak informasi tentang perubahan tersebut.

Sementara itu, Sekretaris Kesehatan Lo Chung-mau mengatakan pemerintah tidak memiliki rencana untuk menambahkan suntikan Moderna Covid ke dalam program vaksinasi gratis untuk individu berisiko tinggi. [bi]

Sopir KMB Tuntut Kenaikan Gaji Untuk Mencukupi Kebutuhan



"Sejauh yang saya tahu beberapa ratus rekan telah berhenti setelah menerima bonus tahunan mereka awal tahun ini... karena hanya mengandalkan membawa pulang gaji pokok sangat sulit untuk menyediakan makanan," kata Lai.

Dia mengatakan sepertiga dari gaji kapten bus berasal dari shift lembur, dan tanpa itu akan sangat sulit untuk tetap bertahan.

Serikat pekerja mengusulkan untuk menyamakan upah lembur untuk menstabilkan pendapatan bulanan pengemudi dan menambah hari istirahat tambahan setiap bulan.

Menanggapi usulan serikat pekerja, KMB dan Long Win Bus mengatakan bahwa mereka memiliki mekanisme penyesuaian gaji yang sudah berjalan lama.

Mereka mencatat bahwa mereka akan merujuk pada operasi dan kekuatan keuangan mereka, tren pembayaran pemerintah dan perusahaan publik lainnya, dan situasi sosial dan inflasi secara umum.

Mereka mengatakan akan menjaga komunikasi dengan anggota staf dan berharap untuk mencapai kesepakatan. [bi]

HONG KONG, BI - Serikat pekerja yang mewakili pengemudi bus KMB menuntut kenaikan gaji 8 persen tahun ini dan telah mengusulkan lebih dari sepuluh langkah untuk memperbaiki kondisi kerja. Serikat Pekerja Angkutan Motor cabang KMB bertemu dengan manajemen perusahaan pada hari Rabu untuk pembicaraan pembayaran putaran pertama mereka di depot bus Kowloon Bay.

Serikat mengatakan proposal kenaikan gaji 8 persen disetujui oleh mayoritas dari 5.600 anggotanya. Juru bicaranya, Lai Siu-chung, mengatakan 38 persen anggota melihat gaji bulanan mereka turun setidaknya HK\$4.000 selama pandemi.

Lai mengatakan banyak kapten bus tidak dapat memenuhi kebutuhan selama Covid, karena jumlah penumpang turun drastis.

KAMI MELAYANI PENGIRIMAN PAKET KE INDONESIA DOOR TO DOOR

KETENTUAN PENGIRIMAN

- Antar jemput gratis
- Box kami sediakan gratis!
- Berat tidak ditimbang!
- Kiriman langsung di kirim ke alamat tujuan
- Barang kiriman boleh di titipkan dulu gratis untuk 3 bulan pertama

HARGA DISKON LANGSUNG PAKET DI KANTOR

harga member BIDA	JAWA	LAMPUNG	LUAR JAWA
AGENG (61x61x92cm)	1,080	1,880	2,280
JUMBO (61x61x66cm)	810	1,310	1,990
BESAR (61x61x51cm)	750	1,230	1,820
SEDANG (61x36x61cm)	530	1,130	1,320
IMUT (61x36x36cm)	280	680	860
MUNGIL (36x30x30cm)	190	440	540

AMBIL KARDUS DULU DISKON s/d 50HKD

PAKET LANGSUNG DISKON s/d 100HKD

TITIP 3 BULAN GRATIS

Kami Bangga Melayani Anda

AFREIGHT
AFREIGHT(ASIA PACIFIC) LTD
PENGIRIMAN BARANG KE INDONESIA
Shop D-2, Planet Square, 1-15 Tak Man St (MTR-Whampoa Exit A)
Tel. 2330 1715/2504 2468

HARGA BARU

	JAWA	LAMPUNG	LUAR JAWA
AGENG (61x61x92cm)	1,180	1,980	2,380
JUMBO (61x61x66cm)	880	1,380	2,080
BESAR (61x61x51cm)	800	1,280	1,880
SEDANG (61x36x61cm)	580	1,180	1,380
IMUT (61x36x36cm)	320	720	920
MUNGIL (36x30x30cm)	190	400	550

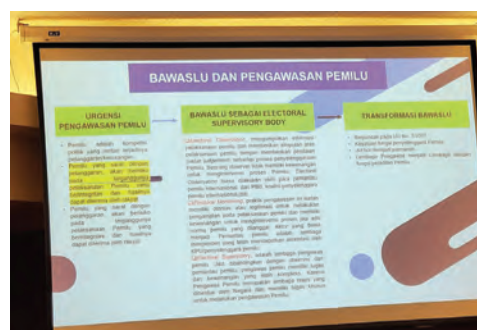
HARGA TITIP DULU atau PAKET DI RUMAH

Badan Pengawas Pemilu Bimtek di HK

HONG KONG, BI - Dalam rangka meningkatkan pemahaman dan mengamankan integritas Badan Pengawas Pemilu Nasional berkunjung ke Hong Kong untuk melakukan bimbingan teknologi pada masyarakat Indonesia yang tinggal dan bekerja di kota ini.

Pemilu merupakan sarana atau wahana kita dalam menyampaikan aspirasi kita maka semua harus kita cermati dan waspada agar tidak terjadi hal-hal yang tidak kita inginkan.

Dengan pertemuan antar Anggota Badan Pengawas Pemilu dan Anggota Masyarakat ini diharapkan bisa saling memahami dan membantu untuk menyukseskan jalannya pemilu di Hong Kong pada tahun 2024. Bahkan harapan terbaiknya jalannya pemilu akan lebih baik jika dibandingkan pada tahun-tahun sebelumnya.



Acara bimtek di lakukan di Ruang Ramayana, lanai 1 KJRI Hong Kong, 127-128 Leighton Roas Causeway Bay, dengan dresscode batik. [bi]

Mimpi Sophia Yang Tak Pernah Mau Menyerah

Ana Shofiana, Pekerja Migran Indonesia [PMI] asal Pati, Gembong Jawa Tengah ini biasa dipanggil dengan Sophia, dia sejak 2022 menjajal keberuntungan hobinya naik dipanggung model Indonesia hingga Philipina.

SOPHIA memulai karir modelingnya dari panggung lomba yang biasa di adakan oleh Make Up Artis [MUA] kalangan PMI. Peraih juara yang sudah dia dapatkan dari berbagai lomba tersebut antara lain:

Juara 1 - jarak gendong, Juara 2 - casual sport, Juara 2 - kebaya glamour, Juara 1 dan 2 gaun malam, Juara 3 - casual black and white, selebihnya juara harapan. Tidak mau berpuas



diri, Sophia menjajal kemampuannya untuk berlomba dengan komunitas model asal Philipina yang berada di Hong Kong. "saya orang nya tidak pernah puas belajar, akan terus belajar sampai benar-benar matang" katanya pada Berita Indonesia.

Sophia menceritakan aktivitasnya saat libur, dia suka pemandangan alam hingga suka hiking jika ada waktu, dia juga mengikuti kursus modeling bersama "catwalk lesson" untuk mematangkan kemampuannya.

Baru - baru ini Sophia mampu menyisihkan



64 kandidat lainnya dalam meraih gelar Miss World HK 2023 karea dia berhasil menyabet juara utama dalam even yang diadakan oleh organisasi Pekerja Migran asal Philipina.

"pesertanya ada 65, 61 dari Philipina dan 4 dari Indonesia termasuk saya. teman Indonesia lain meraih juara 5 dan 6." jelas Sophia.

"selain winner saya dapat hadiah uang cash sebesar 10 juta, ada mahkota juga, mendapat gelar stunning beauty dan miss catwalk (catwalk jalan terbaik dan

tertinggi dari semua peserta." tambahnya.

Selain itu Sophia juga mendapat hadiah jalan-jalan ke Macau 1 hari bersama 6 peserta lomba yang masuk ke top [juara 1,2,3 dan harapan 1,2,3] padatanggal 26 mei besok. Menurut agenda perjalanan kami akan disi dengan jalan - jalan, kulineran dan photoshot.

Sophia juga menceritakan bagaimana di berlatih saat mau ada lomba, yang mana dia selalu belajar catwalk setiap malam setelah habis kerja, selain hari minggu.

"aku tipe orang yang tidak gampang menyerah, meskipun gagal aku pastikan diriku akan bangkit lagi, terus belajar dan yakin, sebab menurut saya " rasa yakin adalah kunci menuju sukses." tuturnya.

Sophia bekerja di Hong Kong sejak tahun 2015, dia juga menyisihkan hasil kerjanya untuk membeli tanah untuk nanti saat dia pensiun, namun untuk kali ini dia belum ada niatan untuk pulang kampung.

Menurut Sophia, selama orangtuanya merestui dan aman di kampung dia akan tetap mengejar mimpinya untuk menjadi model yang sebenarnya.

"saya bermimpi menekuni bidang modelling, jadi model sampe go international baik di hongkong maupun di Indonesia, ingin juga jadi guru catwalk untuk pemula." citanya.

PMI Hong Kong memang luar biasa, mereka memiliki segudang pilihan untuk beraktivitas, mulai dari seni, ketrampilan dan agama semua ada.[*ida]

"aku tipe orang yang tidak gampang menyerah, meskipun gagal aku pastikan diriku akan bangkit lagi,

PPLN HK Ajak Kerjasama Employment Agency

HONG KONG, BI - PPLN HK terus berjuang dalam menggapai titik terbaik dalam proses pengumpulan data demi meratanya pemberian hak terhadap semua warga negara Indonesia yang ada di luar negeri.

Jumat, 19 mei lalu PPLN HK

bersama KJRI HK mengundang pemangku kekuasaan agensi tenaga kerja Indonesia di Hong Kong untuk diajak bekerjasama dalam urusan data PMI yang baru dan tervalidasi, selain juga meminta bantuan agen agar bisa mengkomunikasikan penggunaan

alamat dan ijin meliburkan pekerja waktu hari pemilu nanti.

Agustinus Guntoro, Ketua PPLN HK menyampaikan kesulitananya dalam proses pemungutan suara ini, menurutnya sejauh ini kesulitananya masih seputar bagaimana bisa menda WNI sebanyak mungkin.

Lantas kira - kira apa saja yang bisa dilakukan Agensi Pekerja Indonesia pada proses sosialisasi pemilu 2024 yang semakin dekat ini?

Agustinus Guntoro sampaikan jika setidaknya ada 3 hal, antara lain:

1. Agen bisa berkomunikasi dengan PMI, untuk memotivasi agar berpartisipasi.

2. Berkomunikasi ke majikan - majikan untuk minta ijin penggunaan alamat dan ijin bisa keluar untuk nyoblos di hari pengambilan suara nanti.

3. Ikut membantu mengupdate alamat PMI biar tak salah alamat.

Dengan bekerjasama dengan berbagai pihak, Agustinus Guntoro selaku Ketua PPLN HK berharap pemilu 2024 nanti akan berjalan dengan lancar, jujur dan aman.[bi]

Bank Jatim Ingin Dekat Dengan PMI

HONG KONG, BI -

Bank Jatim beberapa waktu lalu ikut rombongan Pemrov Jawa Timur ke Hong Kong dengan misi dagang serta tujuan ingin turut berkontribusi dan menjajagi kemungkinan kerja sama yang lebih baik kepada mitra usaha serta ingin lebih dekat kepada migrant worker jawa timur khususnya dan migrant worker pada umumnya.

Bank Jatim ingin berkontribusi secara nyata dengan ikut mendorong peningkatan perdagangan kedua negara antara indonesia dan hongkong, melalui instrumen transaksi yang legal dan comply

Dalam kesempatan kunjungannya ke Hong Kong Bank Jatim yang diwakili oleh Edi Masrianto turut serta dalam



Edi Masrianto

memberikan edukasi kepada eksportir/importir pemula juga cara pengiriman uang yang aman, cepat dan price kompetitif

Momen kunjungan tersebut juga dijadikan alat untuk membangun silaturahmi dengan para pelaku usaha indonesia di Hong Kong agar dapat saling bersinergi dan tidak lupa untuk turut

membangun negeri sesuai dengan bidang yang di gelutinya masing masing.

Sesuai dengan visi misi pemerintah Bank Jatim turut berkontribusi peningkatan kesejahteraan masyarakat dan peningkatan pembangunan daerah.

Selengkapnya, Edi Masrianto ingin melakukan kerja sama dengan counterpart di Hong Kong agar lebih dekat dengan Pekerja Migran.[bi]



Simpan Paspor Orang, Employmen Agency Ditutup



Departemen Tenaga Kerja Hong Kong kembali mengingatkan kepada seluruh operator agen tenaga kerja/employment agency untuk menjalankan bisnis mereka sesuai dengan hukum dan persyaratan Kode Praktik yang berlaku di SAR.

masing-masing berlokasi di Tai Wai dan Hung Hom.

Lisensi Happy Joy dicabut karena gagal memenuhi persyaratan Kode tentang menahan paspor pencari kerja, dan bahwa pemegang lisensinya bukanlah orang yang layak dan pantas untuk mengoperasikan Employmen Agency.

Masalah lain yang menyebabkan izin dicabut karena kegagalannya memenuhi persyaratan yang ditetapkan dalam Pedoman dalam berbagai aspek, termasuk gagal melakukan uji tuntas dalam memeriksa keakuratan informasi yang diberikan oleh pencari kerja; gagal memastikan bahwa calon yang ditawarkan kepada pemberi kerja

tersedia untuk mengisi lowongan pada saat menerima pembayaran biaya layanan dari pemberi kerja; dan gagal untuk memastikan bahwa setiap informasi yang diberikan kepada pemberi kerja konsisten dengan fakta yang diberitahukan kepadanya atau tidak ada kebohongan.

Ini adalah dua kasus pertama pencabutan lisensi Employment Agency pada tahun 2023.

Untuk pertanyaan tentang hal-hal yang berkaitan dengan Employment Agency atau keluhan tentang malapraktik, harap hubungi Administrasi Agen Tenaga Kerja LD di 2115 3667, atau kunjungi kantornya di Unit 906, 9/F, One Mong Kok Road Commercial Centre, 1 Mong Kok Road, Kowloon. [b1]

HONG KONG, BI - Otoritasnya juga menyampaikan bahwa pada tanggal 5 Mei lalu Labour Department telah mencabut izin Em-

ployment Agency dari Pusat Pelatihan Ketenagakerjaan Happy Joy dan Mission Employment Agency Limited (Mission) yang

Kejahatan Di HK Naik, Didominasi Oleh Penipuan

HONG KONG, BI - Secara keseluruhan kasus kejahatan di Hong Kong melonjak hingga 48,4 persen dalam tiga bulan pertama tahun ini dari periode yang sama tahun lalu, didorong oleh lonjakan kasus penipuan dan orang-orang melanjutkan aktivitas normal mereka setelah pandemi Covid-19, Sekretaris Keamanan Hong Kong, Chris Tang, mengatakan pada hari Senin.

Polisi menyelidiki 20.584 kejahatan dari semua jenis selama periode

tersebut, 6.718 lebih banyak dari pada kuartal pertama tahun 2022.

Berbicara setelah pertemuan Fight Crime Committee, Tang mengatakan lonjakan kejahatan sebagian karena meningkatnya kasus penipuan tanpa henti. Dia mengatakan ini menyumbang sekitar 40 persen dari semua kejahatan antara Januari dan Maret. "Ini adalah maraknya kasus penipuan, yakni sekitar 65 persen lebih tinggi dibandingkan periode yang sama tahun lalu," ujarnya.

Kepala keamanan mengatakan peningkatan besar dalam tingkat kejahatan Hong Kong

juga terkait dengan berakhirnya langkah-langkah jarak sosial yang ketat yang

diterapkan selama gelombang kelima pandemi tahun lalu. [b1]

Chris Tang
Sekretaris Keamanan
Hong Kong

Bea Cukai HK Temukan Penyus dan Kadal Yang Dilindungi

HONG KONG, BI - Bea Cukai Hong Kong menyita 18 kura-kura hidup dan tiga kadal hidup yang diduga spesies terancam punah dengan perkiraan nilai pasar sekitar \$160.000 di Bandara Internasional Hong Kong.

Ini adalah kasus pertama penyelundupan spesies hidup yang terancam punah yang melibatkan seorang penumpang yang terdeteksi oleh Bea Cukai tahun ini setelah dimulainya kembali perjalanan normal antara Hong Kong dan bagian dunia lainnya.

Petugas bea cukai melakukan pemeriksaan bea cukai terhadap seorang penumpang laki-laki yang tiba di Hong Kong dari Bangkok, Thailand, dan menemukan sekumpulan kura-kura dan kadal hidup yang diduga merupakan spesies langka yang berkerumun di sekitar paha luarnya. Pria berusia 27 tahun itu ditangkap dan kasusnya telah diserahkan ke Departemen Pertanian, Perikanan, dan

Konservasi untuk ditindaklanjuti. Mengimpor atau mengekspor spesies yang terancam punah tanpa izin merupakan pelanggaran serius di bawah Undang-undang Perlindungan Spesies Hewan dan Tumbuhan yang Terancam Punah dan dapat dikenakan denda maksimal \$10 juta dan penjara selama 10 tahun. [b1]



SIA SINCERE COMPANY
SINCE 1986

\$0 BIAVA PENDAFTARAN
UNTUK PELAMAR LOKAL

SELAMAT

Agen Sincere adalah agen yang jujur di Hong Kong, memiliki banyak majikan yang baik

- 1 Finish Kontrak Tidak Di Pungut Biaya**
- 2 Selamat Datang Bagi Yang Bukan Dari SiA Sincere Agency, Finish Kontrak/ Cari Majikan, Dapat Bonus**
- 3 Untuk Yang Finish Kontrak/Terminate Bisa Pulang Ke Indonesia/Boleh Tunggu Visa Di Rumah**
- 4 Ganti Majikan (Finish Kontrak) Majikan Baru Yang Bayar Tiket Dari Indonesia Ke Hong Kong/Dapat Di Ganti Uang Jika Tidak Pulang Ke Indonesia**

Hotline Indonesia: 2331-3111/ 5448-2588
SEMUA KANTOR TIAP HARI BUKA

<p>TSUEN WAN Rm.1231, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Rd. (Near MTR Exit A1) ☎ 2331-3111, ☎ 5147-4533</p>	<p>MONG KOK Rm.1708, Wu Sang House, 655 Nathan Rd. (MTR Near Exit E1) ☎ 2381-1199, ☎ 9055-4818</p>	<p>TAI PO Shop A58, L2, Tai Po Plaza (Near Tai Po Centre) ☎ 3598-6629, ☎ 9127-2627</p>
---	---	---

Pinjaman tanpa proses

Jumlah Pinjaman Tinggi

HS CASH CARD

Langsung Cair

GOOD

Download ini dan daftar sekarang juga

www.hsfinance.com.hk | HS_Finance

KANTOR CENTRAL No. 1002, 1003 & 1004, 10/F, Prosperous Bldg, 48-52 Des Voeux Road, Central, HK 0823/2022	KANTOR ADMIRALTY Unit 2024, 2/F, United Centre, 95 Queensway, Hong Kong MTR D Exit	KANTOR WAN CHAI 15/F, Simons Commercial Building, 137-139 Johnston Road, Wan Chai, HK, MTR A3 Exit	KANTOR CAUSEWAY BAY 10/F, HK Chinese Bank Centre, 42-44 Yue Wo St., Causeway Bay, HK, MTR F Exit	KANTOR NORTH POINT Unit 3 & 5, 16/F, China United Centre, No. 28 Marble Road, North Point, HK, MTR A2 Exit	KANTOR MONGKOK Flat 4 & 5, S/F, Ramonson House, No. 101 Sai Yeung Choi St South, Mongkok, Kowloon, MTR B3 Exit	KANTOR SHATIN Flat Shop 40, Level 3, Shatin Centre, 2-16 Wang Pak Street, Shatin, N.T.	KANTOR TSUEN WAN Rm 2301A, 7/C, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Rd., Tsuen Wan, N.T., MTR A Exit	KANTOR YUEN LONG 22/F, Glassview Commercial Building, 65 Castle Peak Road, Yuen Long
---	---	--	--	--	--	--	---	--

Peringatan: Anda harus membayar langsung hutang Anda. Jangan bayar lewat perantara.

Hotline Pengaduan 3476-3188

Telepon Pendaftaran 3476-3100

Terms and Condition apply (For detail, please refer to www.hsfinance.com.hk)
• Money Lender's Licence No.0802/2021

Sleep Texting, Perilaku Mengirim Pesan Saat Tidur

Sleep texting terjadi saat seseorang sedang tidur, lalu mendengar suara notifikasi di ponsel dan membalas pesan tersebut secara tidak sadar. Meski tetap mengirim pesan, jawabannya sering kali tidak berkaitan atau tidak dapat dipahami.

ADA JUGA orang yang tiba-tiba mengirim pesan ke orang lain saat tidur meski tidak ada pesan yang masuk ke dalam ponselnya atau bermimpi mengirim pesan kepada orang lain dan melakukan hal yang sama di dunia nyata. Hal ini diduga terjadi karena otak merespons pesan masuk dengan cara yang sama seperti saat terbangun.

Sleep texting umum terjadi, terutama oleh orang yang sering menghabiskan banyak waktu dengan gadget maupun orang yang selalu meletakkan ponsel di dekatnya ketika tidur.

Penyebab Sleep Texting
Ada beberapa fase dalam siklus tidur, yaitu fase terjaga, non-rapid eye movement (NREM), dan rapid eye movement (REM). Siklus tidur ini berulang setiap 90 menit setiap malam. Parasomnia, yang salah satunya

adalah sleep texting, diduga karena transisi tidak sempurna antara siklus NREM dan REM.

Gangguan parasomnia memiliki gejala yang berbeda pada setiap siklus tidur. Misalnya, mimpi dikaitkan dengan gangguan saat siklus REM, sedangkan tidur berjalan dikaitkan dengan gangguan saat siklus NREM.

Namun, hingga saat ini, belum ada penelitian yang menyebutkan mengapa sleep texting terjadi dan pada fase apa.

Ada yang mengatakan bahwa sleep texting terjadi karena beberapa bagian otak masih terbangun ketika fase tidur, sehingga otak merespons suara notifikasi dengan cara yang sama saat bangun.

Hal ini memungkinkan penderita melakukan gerakan dan mengirim pesan melalui ponsel. Meski belum diketahui secara pasti penyebab sleep texting, ada beberapa faktor risiko yang dapat menyebabkan gangguan tidur ini, yaitu: Stres, Kurang tidur, Perubahan jadwal tidur, Demam, Insomnia

Beberapa kondisi medis juga dapat meningkatkan risiko seseorang mengalami sleep texting, seperti:



- Gangguan pemapasan saat tidur, misalnya apnea tidur
- Penggunaan obat-obatan, seperti antipsikotik atau antidepresan
- Konsumsi alkohol berlebihan
- Sindrom kaki gelisah
- GERD
- Matikan ponsel ketika tidur atau pasang dalam mode pesawat.
- Matikan suara notifikasi ponsel.
- Jangan taruh ponsel berdekatan dengan tempat tidur.
- Hindari menggunakan ponsel 1 jam sebelum tidur.

Cara Mencegah Sleep Texting
Sebenarnya, sleep texting bukanlah masalah serius. Penderitanya hanya lupa telah membalas pesan dari orang lain. Oleh karena itu, beberapa cara berikut ini dapat dilakukan untuk mengurangi terjadinya sleep texting:

Meski tidak berbahaya dan tidak membutuhkan penanganan medis, sleep texting dapat mengganggu, terlebih pesan yang Anda kirim tidak sopan atau terkirim ke orang penting, seperti bos atau senior di kantor. Bila hal ini sering terjadi, jangan ragu berkonsultasi ke psikiater untuk mendapatkan penanganan. [aldok]

Manfaat Terapi Air Hangat Untuk Kesehatan

JAKARTA, BI - Sesuai namanya, terapi air hangat atau pool therapy merupakan jenis pengobatan yang menggunakan air hangat sebagai medianya. Terapi ini memanfaatkan sifat serta suhu air untuk membantu penyembuhan dan meningkatkan kemampuan fisik.

MANFAAT terapi air hangat sebenarnya sudah bisa didapatkan dengan berendam air hangat. Namun, pada penderita kondisi medis tertentu, manfaat terapi akan lebih maksimal didapatkan jika menjalani pool therapy yang dipandu oleh terapis.

Melakukan terapi air hangat dengan cara berendam atau melakukan pool therapy memiliki banyak manfaat untuk tubuh. Berikut adalah manfaat lain terapi air hangat yang bisa Anda peroleh:

1. Melancarkan sirkulasi darah

Salah satu manfaat terapi air hangat adalah lebih sirkulasi darah menjadi lebih lancar. Pasalnya, air hangat mampu melebarkan pembuluh darah, sehingga aliran darah akan lebih lancar.

Dengan sirkulasi darah yang lancar, sel dan jaringan dapat memperoleh pasokan oksigen dan nutrisi yang cukup, sehingga Anda pun akan terhindar dari risiko terkena penyakit yang berhubungan dengan penyumbatan pembuluh darah.

2. Menurunkan tekanan darah

Manfaat terapi hangat yang satu ini masih berhubungan dengan manfaatnya dalam melancarkan sirkulasi darah. Efek melebarkan pembuluh darah yang dihasilkan saat tubuh berendam air hangat akan membuat darah lebih mudah mengalir. Hasilnya, tekanan darah pun menurun.

3. Mencegah penyakit jantung

Manfaat terapi air hangat ini baik bagi Anda yang menderita penyakit darah tinggi (hipertensi). Karena darah tinggi merupakan salah satu faktor risiko penyakit jantung, terapi air hangat juga dapat menurunkan risiko terjadinya penyakit jantung dan pembuluh darah (kardiovaskular).

Hal ini didukung oleh penelitian yang menyebutkan bahwa pria yang lebih sering berendam air hangat memiliki risiko terkena penyakit jantung yang lebih rendah.

4. Merelaksasi otot

Selain melancarkan peredaran darah, terapi air hangat juga bisa digunakan untuk merelaksasi tubuh. Hal ini dikarenakan suhu air yang hangat dapat melemaskan otot-otot yang tegang.

Oleh karena itu, tidak mengherankan jika Anda akan merasa lebih segar

dan bugar setelah berendam air hangat atau menjalani pool therapy. Manfaat terapi air hangat ini akan lebih terasa ketika Anda mengalami badan pegal dan nyeri otot setelah beraktivitas maupun berolahraga.

5. Meredakan stres

Efek relaksasi yang dirasakan saat berendam atau melakukan terapi air hangat juga dapat meredakan stres. Penelitian juga menyebutkan bahwa terapi air hangat dapat mengatasi kelelahan dan memperbaiki suasana hati.

Selain itu, terapi air hangat juga dapat menurunkan amarah, kecemasan, dan depresi.

6. Meredakan nyeri sendi

Manfaat terapi hangat yang mungkin belum banyak diketahui adalah meredakan nyeri, terutama pada penderita arthritis.

Daya apung yang diberikan saat terapi berlangsung dapat menurunkan bobot tubuh, sehingga mengurangi beban dan tekanan pada sendi. Hasilnya, nyeri akibat peradangan sendi pun mereda.

Salah satu gerakan terapi yang disarankan bagi penderita arthritis adalah berjalan di dalam air. Ketika berjalan di air, penderita membutuhkan upaya yang lebih besar daripada berjalan di darat.

Hal ini memungkinkan penderita radang sendi untuk melatih kekuatan otot dan sendi, serta meningkatkan kelenturan tubuh secara keseluruhan.

Agar manfaat terapi air hangat ini lebih maksimal, Anda disarankan untuk berlatih 2–3 kali seminggu dengan durasi tidak lebih dari 20 menit di setiap sesinya.

7. Mendukung proses pemulihan cedera

Terapi air hangat dapat menjadi salah satu metode rehabilitasi untuk orang yang mengalami cedera. Manfaat terapi air hangat ini bisa didapatkan jika Anda menjalani pool therapy yang dibimbing oleh terapis.

Terapis akan memandu Anda untuk melakukan gerakan yang bertujuan untuk melatih keseimbangan, koordinasi, kekuatan, dan ketahanan.

Jika dilakukan secara rutin, manfaat terapi air hangat yang dapat dirasakan adalah berkurangnya nyeri dan kembalinya fungsi sendi atau otot yang cedera.

8. Meningkatkan kualitas tidur

Manfaat terapi air hangat berikutnya yang bisa Anda dapatkan adalah membuat tidur menjadi lebih nyenyak. Pasalnya, setelah melakukan terapi air hangat, suhu tubuh akan turun lebih lambat, sehingga Anda menjadi lebih rileks.

Tips Menjalani Terapi Air Hangat

Walaupun manfaat terapi air hangat beragam, ada beberapa hal yang harus Anda perhatikan sebelum menjalani terapi air hangat, antara lain:

Suhu yang tepat

Suhu air yang disarankan saat Anda

melakukan terapi air hangat adalah 33–37°C. Suhu di atas 37 °C dianggap berbahaya, terutama untuk penderita hipertensi, stroke, atau penyakit jantung. Ini karena suhu air yang terlalu tinggi dapat menambah beban kerja jantung.

Jika Anda merasa pusing atau lemas karena berendam dalam air yang suhunya tinggi, segeralah keluar dari air lalu minumlah air dingin.

Bergerak secara bertahap

Jika ini pertama kalinya Anda mulai terapi air hangat, mulailah secara bertahap. Sebagai langkah awal, Anda bisa melakukan peregangan dengan cara berjalan di dalam air selama 5–10 menit.

Saat berjalan di dalam air, gunakan teknik yang sama seperti saat berjalan kaki di atas tanah, yaitu dengan menapakkan telapak kaki dimulai dari tumit dan berakhir di ujung kaki.

Jika Anda sudah terbiasa, Anda bisa menambah intensitas latihan dengan menambah beban ringan yang dipasang di kaki. Anda juga bisa mencoba gerakan dengan intensitas lebih tinggi, seperti aerobik air.

Apabila Anda menginginkan manfaat terapi air hangat untuk meredakan nyeri atau sebagai pengobatan arthritis, Anda disarankan berlatih di bawah bimbingan terapis. Nantinya, terapis atau pelatih akan memberikan program latihan yang sesuai dengan kebutuhan Anda. **[alodok]**



Kenali Ommetaphobia, Phobia Berlebihan Pada Mata

JAKARTA, BI - Seseorang dengan ommetaphobia akan menghindari tempat atau situasi yang melibatkan mata, misalnya melakukan interaksi mata saat berbicara dengan orang lain, melihat gambar mata, atau melihat sesuatu yang mengingatkannya pada mata.

Ommetaphobia juga sering dikaitkan dengan gangguan kecemasan. Saat menghadapi mata, orang dengan fobia ini mengalami gejala kecemasan berlebih, seperti keringat dingin, denyut jantung cepat, bahkan sulit bernapas.

Secara umum, penyebab ommetaphobia memang belum diketahui secara pasti. Namun, studi

menyatakan fobia tersebut paling sering muncul karena pengalaman buruk dengan mata, seperti cedera mata atau melihat hal buruk yang terjadi pada mata orang lain.

Gejala Ommetaphobia

Gejala ommetaphobia muncul saat penderita berhadapan dengan mata atau hal-hal yang berhubungan dengan mata. Ada beberapa gejala yang dialami oleh orang dengan fobia

ini, yaitu:

Cemas berlebih, Banyak berkeringat, Detak jantung meningkat, Pusing, Napas cepat, Sesak napas, Gemetar, Mual, Mulut kering, Ketegangan otot, Tidak bisa bergerak atau berbicara

Gejala tersebut dapat berlangsung selama beberapa menit dan biasanya akan segera mereda setelah orang dengan ommetaphobia tidak

berada di situasi yang memicu gejala fobianya kambuh.

Penanganan Ommetaphobia

Untuk mengatasi ommetaphobia, penderitanya disarankan untuk melakukan psikoterapi. Terapi ini dapat membantu untuk mengendalikan gejala dan respons tubuh dari ketakutan.

Ada dua jenis psikoterapi yang dapat dilakukan untuk menangani ommetaphobia, yaitu terapi eksposur dan terapi perilaku kognitif. Berikut ini adalah penjelasannya:

Terapi eksposur

Terapi eksposur atau terapi pemaparan adalah terapi yang

dilakukan dengan cara menghadapkan orang yang memiliki fobia ke sumber ketakutan atau kecemasannya. Hal ini tentu dilakukan secara bertahap. Artinya, orang dengan ommetaphobia tidak akan langsung dipaksa berhadapan dengan sesuatu yang ditakutinya.

Contohnya, jika takut berlebih pada mata, seseorang akan diminta untuk membaca buku tentang mata, melihat gambar mata, dan akhirnya melakukan interaksi mata secara langsung dengan orang lain.

Dalam pengobatan ini, terapis akan terus mengawasi jalannya proses terapi dan mendukung penderita fobia agar tetap yakin dan berani meneruskan terapinya.

Anna Jobling, Artis Malaysia Ingin Berkarir di Indonesia

Anna Jobling baru saja menggelar acara halal bihalal bersama dengan para fansnya di Indonesia.

JAKARTA, BI - Artis peran asal Malaysia itu tak ingin lupa dengan dukungan yang diberikan para fansnya. Bagi Anna Jobling, dirinya memang sangat mengapresiasi para fansnya yang ada di Indonesia. Anna mengaku cukup sering datang menemui mereka. "Terharu sekali bertemu fans di sini. Aku dapat banyak awards karena banyak dukungan dari fans Indonesia," ujar Anna Jobling. Anna mengaku sudah empat kali datang ke Indonesia. Kedatangannya kali ini untuk mempersiapkan berkarir di dunia akting tanah air.

"Aku sudah empat kali ke Indonesia ya. Insya Allah aku dalam rencana tahun ini mau main sinetron di sini. Aku akan bertemu dengan manajemen di sini ya," tutur Anna. Bukan tanpa alasan Anna memberanikan diri melebarkan sayap ke dunia akting Indonesia. Ia merasa Indonesia sudah menjadi rumah keduanya. "Setiap aku ke sini rasanya Indonesia seperti rumah kedua. Semua sangat welcome terutama fans di Indonesia. Jadi aku ingin melebarkan sayap di sini," pungkas Anna Jobling. [bi]



Komedian Dede Sunandar Ikut Nyaleg

JAKARTA, BI - Selebritas Tanah Air berbondong-bondong meramaikan Pemilu 2024 mendatang dengan ikut bergabung dengan partai politik. Salah satu orang terkenal di Indonesia yang mencoba keberuntungannya adalah Dede Sunandar, diabergabung Partai Perindo.

Dede Sunandar siap menjadi calon legislatif untuk DPRD kota Bekasi. Melalui akun Instagram terverifikasi miliknya pada Kamis (18/5) komedian satu ini meminta doa dan dukungan dari masyarakat. "Bismillah. Saya Dede sunandar dari Partai @partaiperindo Mohon doa

Dan Dukunganya," tulisnya. Dede Sunandar juga ikut mengumumkan kota yang menjadi pilihannya sebagai caleg DPRD. Dan ia menyebut masuk dalam dapil 5. "Untuk calon DPRD kota bekasi. Dapil 5 Bekasi Barat & Pondok Gede Terima kasih. ungkapannya. [bi]



Pekan Perayaan
Thankful Week
Untuk keluarga dengan
pengurus rumah tangga
MEI | MAY
15-28



- 1 Ucapkan terima kasih kepada pengurus rumah tangga / pemberi kerja Anda dalam sebuah klip pendek
- 2 Kirimkan klip tersebut kepada kami
- 3 Dapatkan tiket gratis Ocean Park



Segera daftar, kuota terbatas!



Viral Gadis Makan Banyak Tapi Tidak Gemuk

Sebuah hubungan sering dimulai dengan tahap malu-malu hingga sampai di mana kedua belah pihak perlahan-lahan lengah dan mengungkapkan jati diri mereka yang sebenarnya.

TAIPEI, BI - Ini kisah dari Taiwan yang bercerita tentang kisah seorang pria Taiwan yang baru-baru ini mengetahui kenyataan jika pacarnya suka makan makanan posrti besar.

Pria itu memposting di halaman Facebook bahwa selama tiga bulan pertama hubungan mereka, menurutnya nafsu makan pacarnya sangat kecil.

Setiap kali mereka pergi makan, dia hanya memesan sedikit makanan, hingga akhirnya pria itu terkejut ketika dia pergi makan bersama pacarnya di

restoran SUSHIRO dan dia makan hampir 40 piring sushi.

Belum selesai keterkejutannya, saat dalam perjalanan pulang dia kembali memesan menu ayam bakar dari Toko Seven-Eleven sebanyak 2 kotak.

Pria itu merasa sangat terheran dengan nafsu makannya, yang dua sampai tiga kali lebih besar dari nafsu makannya. Dia juga tidak mengerti bagaimana dia bisa makan begitu banyak namun tidak menambah berat badan atau menderita masalah

kesehatan.

Dia juga mengungkapkan rasa terima kasihnya bahwa keluarga pacarnya yang kaya, karena jika tidak maka mereka tidak akan bisa memenuhi nafsu makannya.

Dia memperkirakan bahwa biaya makan bulanannya saja sekitar 60.000 hingga 70.000 Dolar Taiwan Baru (sekitar HK\$15.000 hingga HK\$17.000).

Banyak netizen yang terhibur dengan postingan pria tersebut dan meninggalkan komentar seperti "Mungkin hanya metabolisme tubuhnya", "Kakinya pasti berlubang", dan "Saya harap saya bisa makan seperti itu dan tidak menjadi gemuk". Netizen yang lain menyarankan agar pria itu melepaskan pacarnya dan mencari gadis dengan nafsu makan yang lebih kecil. [bi]



SINGAPURA, BI - Para pengguna Twitter tengah heboh dengan potret

seorang perempuan yang disebut-sebut mirip dengan Ketua DPR RI,

Perempuan Mirip Puan Maharani Nonton Konser di Singapura

Puan Maharani.

Potret wanita yang mirip dengan Puan tersebut, terlihat di salah satu kerumunan penonton konser BLACKPINK World Tour di National Stadium Singapura. Foto tersebut dibagikan oleh akun Twitter, @tanyarlfes dan langsung viral di jagat maya yang mengunggah ulang video TikTok milik akun Henzhen Hartono 2.

Unggahan foto yang sudah mendapat sekitar 2,4 juta kali penayangan, diunggah ulang lebih dari

3600 kali dan dikomentari lebih oleh 41 ribu netizen tersebut, memperlihatkan seorang perempuan mengenakan kaus oblong warna pink polos model lengan pendek, dengan rambut hitam yang dikuncir kuda sederhana, terlihat memang sangat mirip dengan Puan Maharani sedang berdiri di area penonton.

"Ini bener Ibu Puan kah nonton konser BLACKPINK di Singapura?," bunyi cuitan @tanyarlfes, dikutip Minggu, (14/5).

Sosok perempuan yang diduga

Puan Maharani di konser BLACKPINK Singapura itu juga terlihat memakai sling bag hitam yang cukup simpel.

Meski belum dikonfirmasi secara langsung bahwa sosok perempuan tersebut benar-benar Puan Maharani atau bukan banyak warganet menyakini bahwa ia adalah sosok dari anak Megawati Soekarnoputri itu. Perbincangan di linimasa sosial media, topic "Bu Puan" Trending Topic tingkat 9 di Twitter se-Indonesia. [bi]

>> PRIA INI CIPTAKAN SEPEDA MOTOR...DARI HLM 07

Mulai dari toilet bertenaga roket hingga teko kopi bertenaga jet yang unik. Hasil kreasinya memenuhi ruangan rumah jadi semacam museum.

Lantas seperti apa cara kerja motor bertenaga bir ini? ..

Sepeda motor bertenaga bir Michaelson adalah solusi yang unik dan inovatif. Tidak hanya ramah lingkungan, tetapi juga menunjukkan kemungkinan menggunakan sumber yang tidak konvensional sebagai bahan bakar.

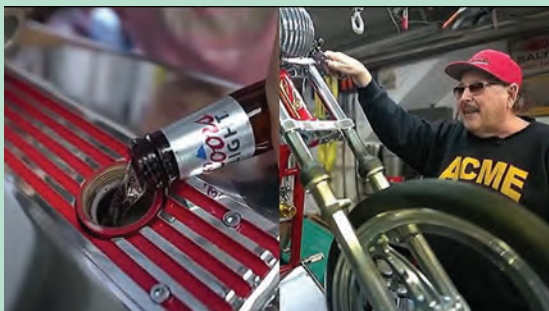
Putra Michaelson, Buddy, mengatakan sepeda motor itu bisa diadaptasi untuk bisa berjalan dengan berbagai jenis minuman. Namun mereka tetap memilih bir jadi bahan bakar utama.

"Bisa berupa cairan apa saja. Bisa jadi Red Bull. Bisa

jadi Caribou Coffee. Bisa apa saja. Tapi bir. Mengapa tidak," kata Buddy Michaelson.

Ayah dan anak itu mengatakan sepeda motor itu pada akhirnya akan pensiun dan memiliki rumah permanen di museum penemuan di rumah Michaelson.

Michaelson mengatakan, sepeda motor bertenaga bir yang dia buat di garasi Bloomington miliknya



ditenagai oleh tong 14 galon berisi bir. Cara kerjanya bir akan dipanaskan oleh koil di dalamnya. Michaelson percaya bahwa sepedanya dapat mencapai kecepatan hingga 150 mil per jam. Kumparan memanaskan bir hingga 300 derajat, yang kemudian menjadi uap super panas di nosel yang mendorong sepeda ke depan. Dia mengatakan dia berharap untuk membawa motornya ke drag strip dalam waktu dekat untuk menguji kemampuannya.

Sepeda motor Michaelson bukan hanya prestasi teknik tetapi juga bukti kreativitas dan kecerdasan pikiran manusia. Sepeda motor berbahan bakar bir ini bisa melaju sampai 150 mil per jam. [*]

>> KENALI...DARI HLM 14

Terapi perilaku kognitif

Terapi perilaku kognitif juga efektif untuk mengatasi ommetaphobia. Terapi ini menerapkan metode untuk mengubah pemikiran yang menaatkan tentang mata menjadi pola pikir yang lebih positif, misalnya menatap mata tidak akan berbahaya atau tidak mengancam nyawa.

Bila dengan psikoterapi saja tidak membuahkan hasil, kemungkinan orang dengan ommetaphobia akan diresepkan obat oleh psikiater.

Beberapa jenis obat yang dapat digunakan

untuk mengatasi ommetaphobia adalah obat penenang atau obat anti-depresan.

Selain terapi dan konsumsi obat-obatan, orang yang memiliki fobia mata juga disarankan untuk menerapkan latihan pernapasan untuk mengelola ketakutan berlebih yang dialaminya.

Sama dengan fobia lain, ommetaphobia dapat mengganggu kualitas hidup penderitanya untuk melakukan aktivitas sehari-hari. Oleh karena itu, jika mengalami gejala ommetaphobia, Anda disarankan memeriksakan diri ke psikolog untuk memperoleh penanganan yang tepat. [*]



Pantai Glagah dan Mitos Buaya Siluman

Satu dari sekian banyak pantai indah di Yogyakarta adalah pantai glagah. Pantai berpasir hitam yang terletak di Kulon Progo ini dikatakan menjadi pantai terpopuler setelah parangtritis.

WILAYAH selatan pulau Jawa yang berbatasan langsung dengan Samudera Hindia menjadikannya memiliki pantai-pantai yang sangat menawan, sebut saja pantai baron dan pantai drini yang ramai dikunjungi wisatawan pada weekend maupun hari biasa.

Pantai glagah mempunyai keunikan yang belum tentu dimiliki oleh pantai-pantai lainnya, antara lain:

1. Dermaga dan Tetrapod

Salah satu yang menjadi ikon pantai glagah adalah dermaga dengan ratusan tetrapod yang berjajar di sisi barat. Tetrapod ini berfungsi untuk memecah besar dan kerasnya ombak pantai selatan agar tidak menyebabkan abrasi semakin parah.

Lokasi dermaga juga menjadi tempat memancing favorit. Untuk mengunjungi tempat ini, kita dapat berjalan melewati jalan setapak dari beton di antara jajaran tetrapod. Selain itu, terdapat pula gardu pandang yang bisa digunakan wisatawan untuk menikmati kawasan Muara Sungai Serang.

2. Laguna Pantai Glagah

Laguna atau lagoon adalah sebuah kawasan berupa cekungan berisi air asin yang terpisah dari laut oleh penghalang berupa pasir, batu karang atau lainnya. Laguna di pantai glagah terbentuk karena adanya area cekung yang disekat secara alami oleh pasir dan batu karang yang membentuk telaga luas dengan air yang tenang.

Di laguna ini kita dapat melakukan aktivitas seru, seperti berwisata air dengan menyewa perahu kayuh, sampan, serta kano untuk mengelilingi laguna. Airnya yang tenang serta jauh dari terpaan ombak menjadikan area ini aman untuk anak-anak sebagai arena bermain air.

3. Stupa Cagar Budaya

Tak hanya wisata alam berupa pantai yang dapat kita nikmati. Keistimewaan lain adalah adanya situs bersejarah bernama Stupa Cagar Budaya, yaitu sebuah batu yang diberi nama Stupa Glagah dan merupakan peninggalan masa pemerintahan Bupati Cangangkeng di Kadipaten Sios.

Oleh masyarakat sekitar, cagar budaya ini diyakini berasal dari abad ke-6 Masehi. Tempat stupa ini berada diyakini sebagai lokasi bertapanya anak sang Bupati, bernama Nyi Sekar Kenanga.

Selain itu, ada peninggalan bernilai sejarah lain berupa batu yang diduga adalah sebuah gon dan batu berbentuk Lingga dan Yoni. Lingga dan Yoni merupakan simbol yang menggambarkan kesuburan wanita dan pria.

4. Sunrise dan Sunset

Salah satu spot menikmati sunrise dan sunsen terbaik di Jogka adalah di kawasan pantai glagah. Disini kita dapat menikmati pemandangan muncul dan terbenamnya matahari di sepanjang horizon pantai.

Lagi-lagi kawasan tetrapod menjadi tempat yang paling menarik untuk menikmati momen-momen ini. Banyak pecinta fotografi yang rela datang ke lokasi ini pada subuh dan petang hari untuk mengabadikan suasana liburan yang indah.

5. Kebun Buah Naga

Indahnya pantai dan adanya situs sejarah bukan akhir dari serunya wisata di pantai glagah. Disini kita juga dapat berkunjung ke kebun buah naga Agrowisata Kusumo Wanadir.

Lahan yang awalnya hanya ditanami semak belukar ini dikelola oleh Romo Paulus pada tahun 2003 dan disulap menjadi kebun buah naga. Di kebun ini kita dapat belajar banyak, mulai dari informasi tentang buah naga, penanaman, perawatan, hingga pemanenan.

Jika tertarik, kita juga bisa membeli buah naga segar dengan harga yang relatif murah, sekitar Rp 15.000 untuk ukuran kecil dan Rp 30.000 untuk ukuran besar. Area Agrowisata Kusumo Wanadri juga menyediakan arena bermain outbond, meliputi flying fox, kano, voli pantai, futsal pantai dan sebagainya.

Lokasi Pantai

Wisata pantai glagah berlokasi di wilayah administratif Kabupaten Kulon Progo, Yogyakarta, tepatnya berada di



Desa Glagah, Kecamatan Temon. Dari pusat kota Jogja, pantai ini berjarak 43 km. Sedangkan dari pusat Kabupaten Kulon Progo yaitu Wates, pantai ini hanya berjarak 15 km.

Kulonprogo adalah salah satu kabupaten di Jogja yang berbatasan dengan Purworejo. Akses jalan di wilayah ini tergolong cukup bagus, sehingga menjadi daya dukung sektor transportasi dan pariwisata.

Rute Menuju Pantai Glagah

Untuk menuju destinasi wisata ini tidaklah sulit. Pengunjung dapat memilih dua alternatif rute yang sama-sama mudah untuk dilalui, hanya butuh waktu 1 jam hingga 1,5 jam untuk sampai di pantai ini.

Rute pertama adalah dari Yogyakarta, kita dapat melakukan perjalanan menggunakan mobil atau motor menuju ke arah Jalan Bantul menuju kota Bantul. Setelah itu kita menuju Jalan Srandakan hingga tiba di Jembatan Srandakan.

Kita akan bertemu dengan lampu merah dan lanjutkan dengan berbelok ke kiri serta ikuti petunjuk arah menuju pantai glagah.

Jika kita menggunakan rute ini, kita akan melewati obyek wisata lain yang tak kalah cantik dan dapat menjadi tempat persinggahan di perjalanan, seperti pantai trisik dan pantai bugel.

Pilihan rute yang kedua adalah dari pemberangkatan yang sama, yaitu Kota Jogja kemudian menuju ke arah barat melalui Jalan Wates, lalu Sentolo hingga tiba di Kota Wates. Selanjutnya kita akan melewati Jalan Raya Wates-Purworejo, lihatlah papan nama menuju pantai glagah dan ikut arah tersebut.

Jam Buka & Waktu Berkunjung Terbaik

Pantai ini buka dan dapat dikunjungi setiap saat, karena terbuka selama 24 jam dan tanpa batasan waktu. Oleh sebab itu, pantai glagah sering dikunjungi oleh para mahasiswa Jogja yang ingin melakukan liburan secara dadakan dan sewaktu-waktu.

Waktu terbaik mengunjungi pantai adalah pada pukul 4 sore. Sebab di waktu-waktu ini kita dapat menikmati tenggelamnya matahari dilengkapi dengan kuliner yang dapat dibeli di area wisata.

Fasilitas & Kuliner

Sektor pariwisata di provinsi DIY merupakan salah satu contoh wisata dengan memiliki pengelolaan yang baik di Indonesia. Hal tersebut dari adanya fasilitas-fasilitas yang cukup lengkap di tempat-tempat rekreasi Jogja, tak terkecuali di pantai glagah.

Di kawasan pantai terdapat kamar mandi toilet yang memadai serta cukup bersih, mushola, kolam anak dan warung makan yang menyajikan aneka kuliner seafood khas Jogja. Bagi pengunjung yang ingin menginap, disini juga tersedia penginapan sederhana yang dapat kita sewa dengan harga terjangkau.

Lantas kegiatan apa saja yang bisa kita lakukan di pantai glagah?

Disini kita dapat menikmati sensasi liburan pantai dan mengisinya dengan berbagai aktivitas, antara lain:

1. Bermain Ombak

Bermain dengan feburan ombak yang bergulung-gulung menghampiri

bibir pantai memiliki sensasi tersendiri. Akan tetapi, kita tetap harus berhati-hati dan jangan terlalu ke tengah laut agar tidak terseret ombak yang membahayakan.

2. Menyewa TV atau Sepeda

Di tempat ini terdapat persewaan ATV dan sepeda yang dapat digunakan untuk menyusuri garis pantai. ATV juga bisa digunakan untuk menerjang medan yang berpasir dan terjal, serta melakukan eksplorasi ke setiap sudut kawasan pantai.

3. Naik Sampan

Laguna di pantai glagah merupakan arena seru untuk bersampan mengelilingi perairannya. Tarif untuk menyewa sampan ini bervariasi tergantung ukuran sampan tersebut.

4. Wisata Kuliner

Di sekitar kawasan wisata juga terdapat aneka macam pilihan kuliner yang dapat kita pilih, terutama hasil olahan tangkapan laut. Harganya pun cukup terjangkau dengan rasa yang lezat sebagai pelengkap rekreasi.

Selain menjajakan makanan, ada juga pedagang yang menawarkan berbagai cenderamata seperti kaos, topi, kacamata dan sebagainya.

Mitos Pantai Glagah

Sama seperti pantai-pantai di selatan Jawa, pantai glagah juga memiliki mitos yang dipercaya secara turun temurun berkaitan dengan Nyi Roro Kidul, sang Ratu Pantai Selatan. Ombak besar laut selatan yang kerap memakan korban dihubungkan dengan Nyi Roro Kidul yang meminta tumbal berupa korban-korban tersebut.

Sebenarnya pantai tidak menjadi rekomendasi tempat berenang, namun banyak pengunjung yang tidak mengindahkan peringatan dan tetap bandel menceburkan diri ke tengah laut.

Pantai glagah diduga memiliki dasar yang curam, sehingga apabila terseret ombak berisiko besar menuju ke tengah laut. Selain itu, ada pula mitos tentang kemunculan buaya sepanjang 5 meter di pantai ini. Bahkan beberapa waktu yang lalu penampakan buaya ini juga tersebar di media sosial. [1]



Rapuhnya Pemisah Antara Maut dan Hidup

Konon, ada seorang darwis yang mengadakan perjalanan lewat laut. Ketika para penumpang lain satu demi satu naik ke kapal, mereka melihatnya dan sebagaimana lazimnya mereka meminta nasihat padanya.

Semua darwis akan mengatakan hal yang itu-itu saja kepada setiap orang yang meminta nasihat: darwis itu tampaknya

hanya mengulangi salah satu rumusan yang menjadi sasaran perhatian darwis dari masa ke masa.

Rumusan itu adalah: "Cobalah menyadari maut sampai kau tahu apa maut itu." Hanya sedikit penumpang yang secara serius tertarik pada peringatan tersebut.

Mendadak ada angin topan menderu. Awak kapal dan penumpang semuanya berlutut, memohon pada Tuhan agar menyelamatkan kapal itu. Mereka berteriak-teriak ketakutan, pasrah pada



nasib, menangis mengharapkan pertolongan. Sementara itu, sang Darwis duduk tenang, merenung, tak bereaksi sama sekali terhadap kehebohan dan situasi di sekelilingnya.

Akhirnya, kekacauan itu berhenti, laut dan langit tenang, dan para penumpang menjadi sadar betapa tenang darwis itu selama peristiwa badai itu berlangsung. [sind]

Ada orang bertanya padanya: "Tidakkah Tuan menyadari bahwa selama prahara menakutkan tadi berlangsung hanya selembur papan kokoh yang memisahkan kita dari maut?" "Oh, ya, tentu," jawab sang darwis. "Saya tahu bahwa di laut selalu begitu. Tetapi, saya juga sadar bahwa, seperti yang sudah sering saya renungkan ketika berada di darat, dalam peristiwa biasa

sehari-hari, pemisah antara kita dan maut bahkan lebih rapuh lagi."

Menurut Idries Shah, kisah ini karya Bayazid dari Bistam, suatu tempat di selatan Laut Kaspia. Ia salah seorang Sufi terbesar zaman lampau, dan wafat pada paruh akhir abad kesembilan. Kakeknya adalah seorang penganut Zoroastrian, dan ia mengenyam pendidikan esoterisnya di India.

Karena gurunya, Abu-Ali dari Sind, tidak mengetahui sepenuhnya tata cara ritual Islam, beberapa ahli beranggapan bahwa Abu-Ali seorang penganut Hindu, dan bahwa Bayazid sebenarnya mempelajari metode mistik India. Tetapi, tak ada ahli yang berwenang, di antara para Sufi, yang membenarkan anggapan tersebut. Para pengikut Bayazid antara lain tarekat Bistamia. [*]

Jadwal Shalat Wilayah Hong Kong dan sekitarnya Untuk Bulan Mei 2023

Date	Day	Fajr	Shuruq	Dhuha	Dhuhr	'Asr	Maghrib	Isha'	Qibla Hour
5/1/2023	04:32	05:52	12:20	15:44	18:50	18:50	20:04		
5/2/2023	04:31	05:51	12:20	15:43	18:50	18:50	20:05		
5/3/2023	04:31	05:50	12:20	15:43	18:50	18:50	20:05		
5/4/2023	04:30	05:50	12:20	15:43	18:51	18:51	20:06		
5/5/2023	04:29	05:49	12:20	15:42	18:51	18:51	20:07		
5/6/2023	04:28	05:48	12:20	15:42	18:52	18:52	20:07		
5/7/2023	04:27	05:48	12:20	15:42	18:52	18:52	20:08		
5/8/2023	04:27	05:47	12:20	15:41	18:53	18:53	20:08		
5/9/2023	04:26	05:47	12:20	15:41	18:53	18:53	20:09		
5/10/2023	04:25	05:46	12:20	15:41	18:53	18:53	20:10		
5/11/2023	04:24	05:46	12:20	15:41	18:54	18:54	20:10		
5/12/2023	04:24	05:45	12:20	15:40	18:54	18:54	20:11		
5/13/2023	04:23	05:45	12:20	15:40	18:55	18:55	20:12		
5/14/2023	04:22	05:44	12:20	15:40	18:55	18:55	20:12		
5/15/2023	04:22	05:44	12:20	15:39	18:56	18:56	20:13		
5/16/2023	04:21	05:43	12:20	15:39	18:56	18:56	20:13		
5/17/2023	04:20	05:43	12:20	15:39	18:57	18:57	20:14		
5/18/2023	04:20	05:42	12:20	15:39	18:57	18:57	20:15		
5/19/2023	04:19	05:42	12:20	15:39	18:58	18:58	20:15		
5/20/2023	04:19	05:42	12:20	15:38	18:58	18:58	20:16		
5/21/2023	04:18	05:41	12:20	15:38	18:58	18:58	20:17		
5/22/2023	04:18	05:41	12:20	15:38	18:59	18:59	20:17		
5/23/2023	04:17	05:41	12:20	15:38	18:59	18:59	20:18		
5/24/2023	04:17	05:40	12:20	15:38	19:00	19:00	20:18		
5/25/2023	04:16	05:40	12:20	15:38	19:00	19:00	20:19		
5/26/2023	04:16	05:40	12:20	15:37	19:01	19:01	20:20		
5/27/2023	04:16	05:40	12:20	15:37	19:01	19:01	20:20		
5/28/2023	04:15	05:40	12:20	15:37	19:02	19:02	20:21		
5/29/2023	04:15	05:39	12:21	15:37	19:02	19:02	20:21		
5/30/2023	04:15	05:39	12:21	15:37	19:02	19:02	20:22		
5/31/2023	04:14	05:39	12:21	15:37	19:03	19:03	20:22		

<https://prayertimes.date/hong-kong/may/2023>

Burung Tak Bisa Terbang dan Telur Burung Bisa Terbang

KONON, ada seekor burung yang tidak mempunyai tenaga untuk terbang. Seperti ayam, ia berjalan saja di tanah, meskipun ia tahu bahwa ada burung yang bisa terbang. Pada suatu ketika, terjadilah, lewat berbagai keadaan, ada telur seekor burung yang bisa terbang yang dierami oleh burung yang tak bisa terbang itu.

Setelah sampai waktunya, telur itu pun menetas. Burung kecil itu masih mempunyai kemampuan untuk terbang yang selalu dimilikinya, bahkan ketika ia masih berada dalam telur.

Ia pun berkata kepada orang tua angkatnya, "Kapan aku akan terbang?" Dan burung yang hanya bisa berjalan di tanah itu menjawab, "Tetaplah terus belajar terbang, seperti yang lain." Sebab burung itu tidak tahu bagaimana mengajarkan anak angkatnya itu terbang, ia bahkan tidak tahu bagaimana menjatuhkannya dari sarang agar ia bisa belajar terbang.

Dan aneh bahwa burung kecil itu tidak mengetahui hal tersebut. Pengenalannya terhadap keadaan terkacaukan oleh kenyataan bahwa ia merasa berterima kasih kepada burung yang telah menetas-

"Tanpa jasanya," katanya pada diri sendiri, "tentu aku masih berada dalam telur." Dan lagi, kadang-kadang ia bergumam pada diri sendiri, "Siapa pun yang bisa mengeramiku, tentu bisa juga mengajariku terbang. Pasti ini hanya soal waktu saja, atau karena usahaku yang tanpa bantuan, atau karena suatu kebijaksanaan agung: ya, pasti karena itu."

Akan tiba waktunya, suatu hari nanti aku akan dibawa ke tahap berikutnya oleh ia yang telah membawaku sejauh ini."

Menurut Idries Shah, kisah ini terdapat dalam beragam bentuk pada versi-versi yang berbeda dari karya Suhrawardi, Awarif al-Ma'arif pada abad kedua belas, dan mengandung berbagai pesan. XDikatakan bahwa kisah ini bisa ditafsirkan secara intuitif sesuai dengan tahap kesadaran yang dicapai oleh si murid. Yang jelas, kisah ini mengandung ajaran moral, beberapa di antaranya menekankan nilai-nilai paling mendasar dari peradaban modern, termasuk:

Adalah menggelikan anggapan bahwa suatu hal mengikuti sesuatu yang lain; anggapan itu menghambat kemajuan selanjutnya, dan 'Hanya karena seorang bisa melakukan fungsi tertentu tidak berarti bahwa ia bisa melakukan fungsi lainnya. [bi]





Dua WNI Ditahan di Saudi Terkait Peredaran Narkoba

RIYADH, BI - Dua perempuan warga negara Indonesia (WNI) ditangkap pihak berwenang di Riyadh, Arab Saudi, karena diduga terlibat peredaran narkoba ilegal jenis amfetamin.

Direktorat Jenderal Pengendalian Narkotika (GDNC) Riyadh menangkap dua WNI tersebut

bersama satu orang warga Bangladesh.

Otoritas Saudi belum merilis identitas dua WNI tersebut. Namun menurut laman Saudi Press Agency, mereka yang ditangkap adalah residen atau tinggal di Riyadh

Diberitakan Saudi Gazette, GDNC telah mengambil langkah hukum yang

diperlukan terhadap ketiga pelaku. Selanjutnya kasus ini juga akan dirujuk ke Kejaksaan Umum untuk ditindak lebih lanjut.

Pascapenangkapan ini, pihak keamanan setempat telah mendesak masyarakat untuk melaporkan informasi terkait dengan penyelundupan narkoba melalui saluran telepon 911 di wilayah Makkah, Riyadh, dan Wilayah Timur. Sementara untuk warga di wilayah lain dapat menghubungi 999.

Warga Saudi juga diimbau untuk menghubungi Direktorat Jenderal Pengendalian Narkotika di 995 atau email ke 995@gdnc.gov.sa. **[bi/cnn]**

Makau Bersiap Hadapi Gelombang Covid-19 Baru

Universitas Sains dan Teknologi Makau memprediksi Macau akan alami puncak gelombang baru Covid-19 dengan jumlah orang terinfeksi sebanyak 6000 pada ahkri bulai mei ini.

MAKAU, BI - Prediksi diatas muncul setelah muncul lima orang dirawat di rumah sakit karena komplikasi serius dari virus corona.

Para peneliti mengatakan bahwa hingga lima persen populasi dapat tertular Covid dalam beberapa minggu mendatang karena kekebalan kawanan memudar.

Otoritas setempat baru-baru ini

mengeluarkan pedoman baru vaksinasi Covid dan pemakaian masker sebagai tanggapan atas lonjakan penyakit pernapasan di masyarakat.

Di bawah protokol baru, penduduk yang belum memiliki suntikan bivalen mRNA BioNTech disarankan untuk memilikinya guna mendapatkan perlindungan antibodi



terhadap subvarian Omicron BA.4 dan BA.5.

Sementara itu, pengelola tempat dalam ruangan dan operator layanan transportasi sedang mempertimbangkan aturan baru

apakah pendatang akan diwajibkan untuk memakai masker atau tidak, dengan mengacu pada situasi epidemi saat ini, sirkulasi udara di ruang, jumlah dan kepadatan orang, [serta] sifat dan durasi kegiatan.

Alvis Lo, direktur Biro Kesehatan, baru-baru ini mengimbau masyarakat untuk memakai masker jika memungkinkan dan jangan segan untuk mendapatkan suntikan vaksinasi Covid-19. **[bi]**

>> HORMATI DAN MULIAKAN IBUMU..DARI HLM 23

seperti disayat-sayat pisau jika melihat anak yang telah atau sedang diperjuangkannya itu berani melawan dan durhaka kepadanya. Anak yang dapat menghayati, merenungi, serta merasakan besarnya perjuangan seorang ibu, pasti ia akan berterima kasih kepadanya, akan menghormati dan menghargai setinggi-tingginya serta berbakti kepadanya.

Maka dari itu, marilah kita renungkan dan resapi sedalam-dalamnya perjuangan sang ibu sehingga kita benar-benar dapat merasakan dan menyadari akan besarnya peranan ibu, suatu perasaan dan kesadaran yang menyebabkan kita tunduk, patuh dan hormat kepadanya. Allah berfirman, "Kami perintahkan kepada manusia agar berbuat baik kepada kedua ibu-bapaknya, ibunya mengandungnya dengan susah payah dan melahirkannya dengan susah payah pula. Mengandungnya hingga menyapihnya adalah 30 bulan." (Al-Ahqaf: 15)

Kedua: yang menjadikan seorang anak tidak

menghormati dan durhaka kepada ibu ialah karena pengaruh pergaulan yang rusak. Karena hal ini dikarenakan kesalahan atau kurang selektifnya sang anak dalam memilih teman dan lingkungan pergaulannya. Akibatnya, ia mudah terjerumus dalam perbuatan tidak terpuji, termasuk salah satunya durhaka kepada orang tua. Seorang teman yang buruk perangnya lebih besar dan cepat pengaruhnya daripada teman yang baik. Ini karena teman yang buruk sangat gigih perju-



ngannya dalam mempengaruhi teman-temannya untuk mengikuti jejaknya, seperti gigitnya iblis mempengaruhi Nabi Adam AS.

Seseorang yang buruk perangnya, ia suka menolak bila diajak berbuat kebaikan, anti-kemampuan, suka nekat berbuat kejahatan, suka membangkang, dan durhaka kepada orang tua. Lebih-lebih anak yang sudah kecanduan obat-obatan dan minuman keras, ia cenderung untuk berbuat keji, sadis, dan kejam. Bahkan, terhadap kedua orang tuanya sendiri, ia tega melakukannya.

Karena itu, seorang anak yang baik jika terlalu akrab dengan anak yang buruk maka ia akan mudah terpengaruh oleh keburukan temannya dan masuk kedalam lingkaran kejahatan yang dapat membahayakan keluarganya sendiri. Cukup banyak fenomena di masyarakat kita, seorang anak nekat menghabisi nyawa ayah, ibu, dan saudaranya akibat pengaruh pergaulan jahat ini. Nabi SAW bersabda: "Jauhilah olehmu teman yang buruk, sebab engkau akan dikenal dengannya." (Ibnu 'Asakir)

Ketiga: Yang menyebabkan seorang ibu tidak dihargai dan tidak dipatuhi anaknya ialah karena sang anak tidak menyadari akibat dari perbuatan durhaknya itu. Seorang

anak yang merendahkan martabat orang tuanya, tidak menghargai perjuangan mereka, dan durhaka kepada mereka akan merasakan akibatnya di dunia sebelum ia mendapat ganjaran berupa siksaan di akhirat nanti. Banyak bukti di masyarakat, anak yang menderita hidupnya akibat durhaka kepada kedua orang tuanya, khususnya kepada ibunya.

Keempat, yang menyebabkan seorang anak tidak menghargai ibundanya dan durhaka kepadanya ialah karena ia tidak mengetahui berkahnya apabila berbakti kepada orang tuanya, khususnya kepada ibu. Salah satu berkahnya ialah keturunan kita nanti akan membalas berbakti kepada kita. Banyak orang yang mengeluh karena anaknya durhaka dan suka membangkang kepadanya, tetapi mereka tidak menyadari bahwa dirinya dahulu juga suka membangkang dan durhaka kepada orang tuanya.

Kelima, yang menjadikan seorang ibu tidak dihargai dan tidak dihormati oleh anak-anaknya ialah karena tidak

ada keteladanan, kesempatan, dan kasih sayang yang cukup kepada anaknya pada diri seorang ibu. Keteladanan bagi seorang ibu, mutlak diperlukan, baik keteladanan dalam bertindak, berbuat, berpakaian, dan bertingkah laku. Ini karena tanpa adanya keteladanan, sulit rasanya seorang anak akan dapat menghargai keluhuran dan kemuliaan ibu.

Kesempatan dan kasih sayang yang cukup juga sangat penting artinya bagi perkembangan jiwa anak selanjutnya, karena tanpa adanya kasih sayang dan kesempatan bersama ibundanya selama masa sapihannya maka sang anak akan sulit untuk menghormati apalagi menyayangi ibunya karena ia merasa tidak dekat dan asing terhadap ibunya.

Oleh sebab itu, marilah kita muliakan orang tua kita. Kita taati perintahnya yang baik. Semoga Allah selalu membimbing kita pada jalan yang diridhoi-Nya. **[*]**

Anak yang dapat menghayati, merenungi, serta merasakan besarnya perjuangan seorang ibu, pasti ia akan berterima kasih kepadanya

Kisah Pendiri Brand Aleza, Sukses Setelah Resign

Industri modest fashion dan ready to wear lokal semakin berkembang pesat dan terus berinovasi. Salah satunya adalah brand lokal asal Jakarta, Aleza yang eksis sejak tahun 2016.

JAKARTA, BI - Brand Aleza dikenal dengan koleksi ready to wear berupa kemeja, tunik, blouse, sweater dengan motif yang khas. Seperti apa kisah di balik brand Aleza?

Dia Demona sebagai pendiri Aleza mengungkapkan awal mula mendirikan brand Aleza. Lulusan Esmod tahun 1999 itu mengaku pernah bekerja di berbagai macam tempat sebelum memutuskan untuk membuat brand sendiri.

"Aku kerja di desainer dulu, garment dan E-commerce. Dari awal kerja memang di industri fashion. Memutuskan bikin Aleza di tahun 2016, karena sudah capek juga ya kerja. Kepengen memulai sesuatu yang baru sendiri. Akhirnya memberanikan diri untuk resign pada saat itu tahun 2015. Tadinya sebenarnya brand yang kita pertama kali bikin itu bukan Aleza, tapi ada satu brand itu lebih general fashion namanya Papo, pattern project," kata Dia ketika ditemui oleh Wolipop belum lama ini.

Setelah satu tahun berjalan mendirikan Aleza, Dia memutuskan untuk berhijab. Dia kemudian merasa sulit mencari brand busana muslimah yang sesuai dengan karakternya.

"Beberapa tahun yang lalu itu yang bikin daily itu kan masih jarang. Akhirnya terciptalah ide membuat suatu brand yang pasarnya modest, orang berhijab mungkin segmennya orang yang baru berhijab kan biasanya

masih bingung. Biasanya mau menambahkan penutup kepala dengan style yang sama, awalnya dari situ tahun 2016," ucapnya.

Pada awal membangun Aleza, Dia hanya memiliki lima orang tim sudah termasuk bagian gudang dan dirinya sendiri yang mendesain koleksi Aleza. Produknya saat itu berupa kemeja basic dan beberapa busana ready to wear.

Dalam mendesain busana untuk Aleza, Dia berpegang pada prinsip bahwa setiap wanita itu unik dan fashion itu adalah refleksi dari keunikan tersebut.

"Jadi visinya Aleza bisa mengcover personalnya perempuan walaupun dengan DNA seperti itu setidaknya kita memberikan pilihan kepada setiap perempuan, Aleza bisa di mix and match bisa menjadi feminin, sporty sedikit dan formal. Dengan kita menyediakan lebih banyak varian style, jadi harapannya yang menggunakan bajunya Aleza itu lebih banyak personalnya," tutur Dia.

Dia mengungkapkan brand Aleza mulai dikenal pada tahun kedua dan ketiga setelah berdiri. Dari yang awalnya hanya dijual secara online, setelah semakin dikenal Dia melakukan ekspansi dengan mendirikan toko offline.

"Terus akhirnya pandemi. Kita slow lagi baru kita normal lagi dua tahun belakangan," terangnya.



Ketika pandemi, Dia berusaha bertahan dan tidak mengurangi jumlah karyawan dari brand Aleza. Wanita yang menjabat sebagai Managing Director Alexa itu mengungkapkan kiatnya bertahan dari gunung pandemi COVID-19.

"Cara bertahan di tengah pandemi secara bisnis dengan efisiensi dan fokusnya bisa menjual produk dengan

sedikit marketing cost. Lebih bagaimana cara memutar cash flow yang baik aja dan sehat supaya bisa bertahan pada saat itu. Makanya kita nggak ada marketing. Tidak ada pengurangan karyawan, selama pandemi cost yang biasanya kita keluarin kita tidak keluarin," kenang Dia.

Kini brand Aleza sudah

mempunyai gerai di berbagai wilayah di Tanah Air, seperti Banda Aceh, Pekanbaru, Medan dan masih banyak lagi. Selain sudah membuka toko offline, Aleza belum lama ini juga mengeluarkan koleksi terbaru bersama tiga orang desainer ternama antara lain Rama Dauhan, Barli Asmara dan Mel Ahya.

Di akhir wawancara, untuk kamu yang ingin memulai membangun brand, Dia memberikan tips agar bisnis yang dimiliki mempunyai karakter dan bisa bersaing di tengah ketatnya industri fashion.

"Pertama konsisten, mungkin awalnya kamu harus tahu dulu mau membuat apa sih sebelum konsisten. Kita harus melihat opportunitynya. Kadang di setiap problem itu ada opportunitynya. Apa yang kamu tuju, segmen apa yang mau kita ambil dari situ bisa dikembangkan baru konsisten dan ada hasilnya," pungkas Dia Demona. (gaf/eny)

4 Alasan Jerawat Tumbuh Di Area Yang Sama

JAKARTA, BI - Jika kamu sedang heran dengan jerawatmu yang selalu muncul di tempat yang sama maka simak artikel ini.

Berikut yang perlu kamu ketahui tentang jerawat yang sulit dilawan ini - dan cara menghilangkannya untuk selamanya:

1. Jerawat itu mungkin sebenarnya kista

Jika jerawat selalu muncul di tempat yang sama persis, ada kemungkinan itu kista. Ini karena jerawat berkembang ketika pori-porimu yang berbentuk seperti tabung panjang, bercabang dan menyebabkan minyak mengambil jalan memutar dari jalurnya ke permukaan kulit.

"Ketika ini terjadi, minyak membentuk seperti balon di bawah kulit dan mengembang lalu

mengempis tergantung seberapa banyak minyak yang kamu hasilkan," jelas Joshua Zeichner, MD, direktur penelitian kosmetik dan klinis dalam dermatologi di Mount Sinai Hospital, New York, Amerika Serikat, dilansir dari Women's Health.

Cara mengatasinya:

Jika kamu memiliki banyak jerawat seperti kista maka dapat

meninggalkan bekas luka. Minta bantuan dokter yang bisa memberikan obat topikal atau diminum.

"Jerawat biasanya membutuhkan produk tanpa bilas. Cari perawatan jerawat yang mengandung asam glikolat atau salisilat atau benzoil peroksida," kata Estee Williams, MD, seorang dokter kulit asal New York.

2. Sering memencet jerawat

Kenapa jerawat selalu muncul di tempat yang sama? Mungkin kamu sering memencet jerawat saat bintik merah tersebut muncul ke permukaan kulit.

"Jika kamu pernah memencetnya sama

pecah, kemungkinan seluruh sumbatan tidak hilang, artinya jerawat bisa meradang lagi," kata Dr. Zeichner.

Iritasi atau bakteri yang terpapar juga dapat menyebabkan jerawat lain terbentuk tepat di sebelah jerawat sebelumnya. "Ini mungkin tampak seperti jerawat yang sama, tetapi sebenarnya tidak," tambahnya.

Cara mengatasinya

Hal terbaik yang harus dilakukan adalah tidak memaksakan diri memencet jerawat kecuali dilakukan oleh seorang profesional.

"Selain menjauhkan tangan dari wajah, coba bersihkan ponselmu setiap minggu atau di sela-sela sesi obrolan panjang," saran Deanne Mraz Robinson, MD, asisten profesor klinis dermatologi di Yale New Haven Hospital.

Kamu juga dianjurkan menggunakan perawatan asam

salisilat untuk menghilangkan minyak berlebihan dan mencegah pori-porimu tersumbat lagi.

4. Jerawat karena hormon terutama saat haid

"Ini karena aktivasi kelenjar sebaceous androgen. Itu terjadi di area yang sama dengan area wajah kita di mana androgen mengaktifkan kelenjar sebaceous kita," kata Dr. Robinson.

Cara mengatasinya:

Kamu dapat mengatasi perubahan hormon yang drastis dari dalam ke luar. Minta saran dokter jika ini menjadi penyebabnya.

"Sering kali kita menggunakan spironolactone, penghambat androgen, dengan atau tanpa alat kontrasepsi untuk membantu meredakan jerawat hormonal," ujar Dr. Robinson. [*]



Penumpang Cathay Pacific Naik 31,3%

Cathay Pacific telah merilis angka lalu lintas untuk April 2023, hasilnya permintaan perjalanan meningkat tajam selama periode liburan.

HONG KONG, BI - Grup Cathay Pacific, yang terdiri dari maskapai penumpang Cathay Pacific dan HK Express, mengangkut hampir enam juta penumpang selama empat bulan pertama tahun ini, dengan faktor muatan penumpang meningkat sebesar 31,3% menjadi 86,9%. Tonase kargo juga meningkat 30,8% dalam empat bulan pertama tahun ini, dibandingkan periode yang sama tahun 2022.

Permintaan penumpang di bulan April sangat kuat, dengan Cathay Pacific membawa total 1.381.073 penumpang, meningkat 3.283% dibandingkan April 2022. Pendapatan kilometer penumpang (RPK) bulan ini meningkat 3.139% tahun-ke-tahun, sementara kapasitas, diukur dalam kilometer kursi yang tersedia (ASK), meningkat sebesar 1.973% year-on-year.

Cathay Pacific juga mengalami peningkatan tonase kargo sebesar 18,4%, membawa 109.372 ton bulan lalu. Namun, faktor muatan kargo turun 16,6% menjadi 63,6% karena dampak periode liburan, sementara kapasitas, diukur dalam kilometer ton kargo yang tersedia (AFTK), meningkat 143,7% year-on-year.

Lavinia Lau, Kepala Pelanggan dan Pejabat Komersial, mengatakan bahwa permintaan perjalanan tetap positif sejak awal tahun, dengan permintaan penumpang yang sangat kuat selama liburan Paskah.

Cathay Pacific juga mengalami lonjakan permintaan dari Indonesia pada pertengahan April dan mengalami peningkatan lalu lintas menjelang Hari Buruh dan liburan Golden Week dari China Daratan.

Ke depan, Cathay Pacific secara bertahap meningkatkan kapasitas



penerbangan penumpangnya saat mendekati puncak musim perjalanan musim panas. Ini juga akan melanjutkan layanan Johannesburg mulai 1 Agustus dan layanan Chicago mulai 3 Oktober.

Maskapai ini juga menghadirkan kembali sorotan pengalaman pelanggan, seperti majalah Cathaynya, yang kembali hadir bulan ini.

Sementara permintaan kargo jangka pendek telah dipengaruhi oleh liburan Hari Buruh dan Minggu Emas, Cathay Pacific memperkirakan akan meningkat selama minggu-minggu berikutnya. Saat ini maskapai terkait juga sedang menyesuaikan jaringan kargonya untuk menyesuaikan permintaan seluruh jaringan yang berkembang.[bi]

Tiket Gratis Untuk Keluarga HK dan PRT-nya



HONG KONG, BI - Departemen Tenaga Kerja membagikan hingga 12.000 tiket Ocean Park kepada sekitar 3.000 keluarga - termasuk pembantu rumah tangga mereka - sebagai bagian dari kampanye "Happy Hong Kong".

Ini terjadi ketika seorang pembantu rumah tangga Filipina berusia 38 tahun jatuh hingga tewas saat membersihkan jendela di flat majikannya di lantai 18 di Tower 6 perumahan Manhattan Hill di Jalan Po Lun di Lai Chi Kok pada hari Senin lalu.

Cynthia Tellez, manajer umum penyedia layanan Misi untuk Pekerja Migran, mengatakan kematian itu dapat dihindari terutama karena pembersihan jendela di atas permukaan tanah telah dilarang dalam Kontrak Kerja Standar sejak 2017 menyusul serentetan kecelakaan mengerikan yang jatuh oleh para pembantu.

Satu-satunya pengecualian adalah jika ada kisi-kisi yang dipasang.

>> BERSAMBUNG KE HLM 23

LEA 力勤僱傭
Lincoln Employment Agency



**Searching for The Right Employer?
Lincoln is The Right Place!**

Mencari majikan yang tepat? Lincoln adalah TEMPATNYA!

- Kami adalah Agen di HK Yang Memiliki Banyak Majikan Untuk Anda
- Kami Menerima Finish Kontrak
- Bisa proses perpanjang Kontrak atau Terminat
- Disini Anda Semua Akan Mendapatkan Gaji Full-\$4730
- Anda Juga Akan Mendapatkan Libur Setiap Minggu dan hari Libur Resmi Lainnya
- Daftarkan Segera Diri Anda!!!



Daftarkan Sekarang Juga, Hubungi Hotline Kami di

852-62222-860
852-2338-5444

Lantai 3, Room No. 308No. 8
Jordan Road, Jordan,
KowloonMTR - Jordan Exit B1

(Belok kiri, Kelihatan Lampu Merah Perapatan, ambil Ke Kiri, terus nyeberang dan belok Kiri lagi jalan skitar 20 langkah, akan ketemu Malaysian Restaurant dan dua gedung lagi ada tangga naik masuk ke dalam Gedung)



1. Kantor kami di 3/f Suite 308
2. Exit B1 berseberangan dgn Rolex Shop
3. Dari Rolex Shop belok kiri
4. Terus sampai Jordan 8



Jakarta, BI - Kesuksesan seseorang tidak ditentukan oleh darimana asal-usulnya, melainkan seberapa besar usahanya, seperti kisah lima pengusaha sukses di atas, untuk membangun bisnis yang besar, kita harus meleak perkembangan zaman.

Seperti Ahmad Zaky dan Alfian Pamungkas yang memanfaatkan website, serta Sumbodo Malik yang memanfaatkan blog. Atau, Hadi Nainggolan dan Nofi Bayu Darmawan yang memanfaatkan kecanggihan digital marketing. Berikut kisah suksesnya.

1. Ahmad Zaky, CEO Bukalapak

Bukalapak, salah satu marketplace terbesar di Indonesia yang iklannya sering bermunculan di TV. Sekitar 1,3 juta pelaku usaha telah bergabung menjadi mitra bisnis Bukalapak dan menghasilkan nilai transaksi hingga 20 milyar per hari.

Namun, siapa sangka dibalik kesuksesan Bukalapak itu ternyata dimotori oleh seorang pemuda dari desa.

Dialah Ahmad Zaky, CEO Bukalapak yang lahir di sebuah desa kecil bernama Dukuh Manggis, Desa Jati, Kecamatan Masaran, Sragen.

Semasa kecilnya, Zaky sempat menjalani kehidupan sehari-hari tanpa listrik. Sebab, pada masa itu PLN belum masuk ke kampung halaman Zaky.

Zaky menghabiskan masa SD dan SMP-nya di Sragen, lalu merantau ke Solo ketika SMA. Sejak SMA itulah Zaky bertekad menjadi seorang entrepreneur. Dia tak ingin sekadar menjadi karyawan yang mengandalkan upah kepada orang lain.

Akhirnya, Zaky merintis usaha pertamanya saat berkuliah di jurusan Teknik Informatika, ITB, salah satu perguruan tinggi terbaik di Indonesia.

Usaha pertama yang dirintis Zaky yaitu berjualan mie ayam.

Namun, warung mie ayam Zaky hanya dibuka beberapa bulan saja. Usaha tersebut terpaksa ditutup karena untungnya yang tak seberapa.

Tak lama kemudian, Zaky membuka usaha software warehouse. Sejak kecil, Zaky memang hobi otak-atik komputer dan tertarik di bidang IT. Namun, lagi-lagi usaha yang dibuka Zaky terpaksa ditutup karena merugi.

Begitu lulus kuliah tahun 2009, Zaky mencoba peruntungannya kembali di bidang usaha. Zaky fokus melayani berbagai proyek pembuatan website yang datang padanya, terutama pesanan dari alumni ITB.

Pada masa itulah, muncul gagasan mendirikan situs Bukalapak.com.

Zaky mengerjakan web Bukalapak bersama teman SMA-nya selama berbulan-bulan. Setelah berhasil di-launching tahun 2010, respon yang didapat Zaky sangatlah mengecewakan.

Website-nya sepi pengunjung dan tidak banyak orang yang tertarik memasang produknya ke Bukalapak. Bahkan, Zaky menerima banyak penolakan ketika menawarkan Bukalapak kepada para pengusaha ritel dan pedagang di mall.

Namun, Zaky tidak pernah menyerah. Dia terus mempromosikan situs marketplace buataannya di berbagai media sosial. Secara perlahan, para pelapak mulai berdatangan dan

membesarkan Bukalapak seperti yang kita lihat sekarang.

2. Sumbodo Malik, founder Kampung Blogger

Wong ndeso yang sukses menjalankan bisnis online selanjutnya adalah Sumbodo Malik, pendiri komunitas kampung blogger di Desa Menowo, Magelang, Jawa Tengah.



Sumbodo Malik

Di kampung tersebut, sebagian besar penduduknya bekerja sebagai blogger profesional dan memiliki penghasilan lebih dari 1000 dollar per bulan.

Banyak sekali ya?

Tak heran, banyak blogger dari daerah lain jauh-jauh datang ke Magelang untuk belajar blogging ke Kampung Blogger.

Pendirian Kampung Blogger itu bermula dari pengalaman pahit Sumbodo Malik saat terjatuh sakit.

Sumbodo adalah orang yang hobi merakit komputer sejak 2003. Setiap tahun, tabungannya selalu digunakan untuk membeli komputer. Bahkan, di tahun 2008, Sumbodo yang saat itu bekerja sambil kuliah pernah membeli komputer seharga 24 juta rupiah.

Karena hobinya itu, Sumbodo sering kekurangan uang, sehingga pola makannya pun menjadi tidak sehat. Dia sering mengonsumsi makanan instan dan membuatnya jatuh sakit.

Saat itu Sumbodo didiagnosa kekurangan gizi dan harus dirawat di rumah sakit selama berhari-hari.

Setelah keluar dari rumah sakit Sumbodo masih dalam kondisi tak mempunyai uang sama sekali. Ia pun mulai memutar otak untuk melakukan sesuatu yang dapat menghasilkan uang.

Dia mempelajari banyak ilmu blogging dari forum-forum luar negeri, sehingga memaksanya untuk belajar Bahasa Inggris.

Agar menghasilkan uang, Sumbodo mendaftarkan blognya ke Google AdSense dan menawarkan jasa review ke perusahaan-perusahaan terkenal, baik di Indonesia maupun luar negeri.

Dari situlah usaha Sumbodo menghasilkan banyak keuntungan. Bahkan, untuk sekali menulis review, ia bisa dihargai 7-10 dollar.

Meski telah sukses, Sumbodo tidak pelit pengetahuannya. Dia membagikan ilmu blogging-nya pada teman-teman kerja dan pemuda-pemuda di desanya.

Perlahan, warga Desa Menowo mulai mahir blogging dan menghasilkan banyak uang dari kegiatannya tersebut.

Desa yang dulunya banyak pengangguran, kini telah berubah menjadi kampungnya blogger profesional.

3. Alfian Pamungkas Sukawiguna, founder IDCloudHost

Kisah wong ndeso yang ketiga datang dari pemuda bernama

Alfian Pamungkas Sukawiguna. Pria yang berasal dari sebuah desa kecil di Sukabumi tersebut berhasil menarik banyak perhatian orang sejak didaulat sebagai duta internet sehat tahun 2013.

Alfian menghabiskan masa kecilnya di desa, lalu merantau ke Bandung saat berkuliah di Universitas Telkom, jurusan Teknik Informatika.

Sejak kuliah, Alfian mulai menjalankan usahanya dengan menjual karakter game online.

Berbeda dengan kebanyakan anak seusianya, uang hasil menjual karakter game online tersebut tidak ia gunakan untuk kesenangan pribadi, melainkan untuk modalnya membangun warnet.

Pada usia 17 tahun, Alfian telah mendirikan beberapa warnet yang ditujukan untuk warga desa di kampung halamannya.

Setelah didaulat sebagai duta internet sehat, Alfian membangun sebuah service VPS di MetroWorldHost.

Atas prestasinya tersebut, Alfian diangkat menjadi co-founder MetroWorldHost dan memiliki penghasilan yang hampir setara dengan gaji seorang lulusan S2. Padahal, usia Alfian saat itu baru menginjak 18 tahun.

Namun, Alfian tak berpuas diri dengan pencapaiannya tersebut.

Awal tahun 2015, Alfian memutuskan resign dari MetroWorldHost dan membangun perusahaan startup-nya sendiri yang diberi nama IDCloudHost.

Perlahan, bisnis yang dibangun Alfian mulai memperlihatkan tanda-tanda kesuksesan. Jumlah pelanggannya telah mencapai ribuan orang yang tersebar di berbagai kota.

Bahkan, IDCloudHost kini telah memiliki 3 buah server di tiga negara, yaitu Indonesia, Singapura dan London.

4. Hadi Nainggolan, founder Langit Digital Group

Kali ini profil pengusaha yang akan kita bahas adalah Hadi Nainggolan, pemilik sejumlah perusahaan ternama yang tersebar di berbagai kota.

Seperti 3 pemuda sebetulnya, Hadi juga termasuk orang desa yang lahir dan dibesarkan di Desa Rimo, Kabupaten Aceh Singkil, Provinsi Aceh.

Sejak usia 9 tahun, ayah Hadi terkena stroke sehingga tak bisa bekerja lagi. Kondisi itu memaksa Hadi berjualan kue keliling untuk memenuhi kebutuhan keluarga.

Profesi dagang ia tekuni terus hingga memasuki bangku kuliah di Fakultas Pertanian, Universitas Islam Sumatera Utara, Medan.

Semasa kuliah, Hadi membuka bisnis percetakan dengan modal yang didapatnya dari hasil berdagang selama SMP dan SMA.

Namun, di tahun 2011, Hadi menjual seluruh asetnya di Medan dan memutuskan untuk merantau

ke berbagai kota. Mulai dari Surabaya, Banjarmasin, dan terakhir ke Jakarta.

Berbekal pengalaman merantau ke berbagai kota itulah secara bertahap Hadi membangun bisnisnya sendiri.

Dimulai dari membangun Daun Agro Group, sebuah kelompok usaha yang bergerak di bidang perdagangan kelapa kopra di Medan, Banjarmasin dan Surabaya.

Kemudian, Hadi mulai membangun bisnis barunya yang diberi nama Langit Digital Group, sebuah perusahaan yang berfokus di bidang teknologi digital.

Masih belum puas dengan prestasi yang diraihny, Hadi kembali membangun gebrakan baru dengan mendirikan kelompok usaha yang ketiga, yaitu Graha Inspirasi.



5. Nofi Bayu Darmawan, founder Kampung Marketer

Hampir mirip dengan kampung blogger, penduduk Kampung Marketer di Desa Tajug, Karangmoncol, Purbalingga, ini juga mengandalkan penghasilan dari bisnis online.

Bedanya, penduduk kampung Marketer tidak hanya spesifik memanfaatkan blog.

Mereka memanfaatkan semua channel digital marketing untuk mempromosikan usahanya. Mulai dari website, toko online (ecommerce), hingga email marketing dan media sosial.

Berkat ketekunan warga desa dalam mempelajari ilmu marketing online, mereka pun sukses menjalankan bisnisnya. Dibalik kesuksesan kampung Marketer tersebut ada sosok pemuda bernama Nofi Bayu Darmawan, salah

satu putra Desa Tajug yang sebelumnya telah sukses menjalankan bisnis online di kota.

Berbekal keinginannya memajukan kampung halaman, Bayu memutuskan resign dari pekerjaannya di kota dan berfokus merintis kampung marketer di desanya.

Bayu mempunyai mimpi, bisa menggerakkan sebanyak-banyaknya warga desa untuk berjualan online yang sehat, berkelanjutan, dan terukur.

Akhirnya, usaha Bayu membuahkan hasil. Warga desa yang dibimbingnya kini telah menjalankan bisnis online secara mandiri. [*]



Ahmad Zaky



Hadi Nainggolan

Hormati dan muliakan ibumu



MIMBAR AGAMA & ROHANI ANDA

Tanyakan masalah Anda, keraguan Anda dan Kegelisahan Anda tentang syariat Islam pada **Ustad Muhaemin Karim** di email: a_muhaemin@yahoo.co.uk

Ya Rasulullah! Siapakah di antara manusia yang lebih berhak untuk aku berbakti kepadanya? Rasulullah menjawab, 'Ibumu', Ia bertanya, 'Kemudian siapa lagi?' Jawab Rasulullah, 'Ibumu.' Ia bertanya lagi, 'Kemudian siapa lagi.' Jawab Rasulullah, 'Ibumu.' Kemudian ia bertanya lagi, 'Kemudian siapa lagi?' Jawab Rasulullah, 'Ayahmu' (HR. Bukhari dan Muslim)

Hadis tersebut menunjukkan betapa luhurnya kedudukan seorang ibu untuk dihormati dan dipatuhi oleh putranya. Akan tetapi, di masa kini, kemuliaan

dan keluhuran seorang ibu makin tampak pudar dan kurang dipedulikan. Banyak anak yang tidak lagi menghormati ibunya, tidak menghargai jasa-jasanya, dan bahkan durhaka kepada ibunya. Sosok ibu yang pada masa yang lalu amat disegani putranya, kini tidak lagi disegani dan dianggap remeh keberadaannya. Dahulu, ibu selalu didengar nasihatnya, ditaati perintahnya, tetapi kini nasehatnya dianggap angin lalu, perintahnya ditantang atau dicampakkan. Kalau dahulu, seorang anak menuruti perintah orang tuanya, kini yang terjadi sebaliknya, orang tua harus menuruti kemauan anaknya. Akibat semua itu maka banyak terjadi krisis wibawa dalam keluarga dan banyak terjadi kegagalan hidup pada anak.

Hal seperti itu terjadi karena hal-hal berikut:

Pertama: Seorang anak tidak menyadari akan besarnya peranan ibu dalam kehidupannya. Yang demikian itu karena seorang anak tidak pernah merenungkan secara mendalam betapa besarnya peranan seorang ibu, baik ketika mengandung, melahirkan, maupun ketika mendidik dan membesarkannya. Akibatnya, peranan seorang ibu yang sangat besar itu dianggap kecil dan tidak berarti sama sekali. Ibu merupakan sosok manusia yang mempunyai kedudukan amat luhur dan mulia di dunia.

Seorang ibu apabila sedang mengandung jabang bayi akan merasakan betapa susah payahnya ia, terutama bila sang bayi dalam kandungan itu makin membesar. Lebih berat lagi penderitaannya di saat ia melahirkan, banyak kaum ibu yang wafat dalam perjuangan hidup mati untuk melahirkan sang anak. Tak kalah beratnya pada waktu mengasuh, membesarkan serta mendidiknya. Seluruh perjuangan seorang ibu untuk anaknya itu tidak akan dapat dibayar oleh kebaikan seorang anak walau sepanjang umurnya.

Ibu berjuang dengan penuh cinta dan keikhlasan tanpa pamrih sedikitpun dalam hatinya. Karena itu

Ibu merupakan sosok manusia yang mempunyai kedudukan amat luhur dan mulia di dunia.

BETAPA tidak, sebab dari rahim beliau lahir generasi manusia dari masa ke masa, dari perut beliau lahir generasi manusia dari masa ke masa, dari perut beliau lahir putra-putri bangsa yang terbaik dan terhormat, dan dari rahim beliau pulalah lahir orang-orang besar berkaliber dunia.

Jika ada seseorang mendapat bintang kehormatan, gelar pahlawan, dan berbagai titel keduniaan maka seorang ibu pada hakikatnya lebih berhak mendapatkan bintang kehormatan jauh di atas semua itu. Ini

karena dari perutnya lah manusia yang mendapat banyak gelar itu dilahirkan ke dunia dan bersamanya ia dididik dan dibesarkan.

Begitu luhur dan mulianya jiwa seorang ibu sehingga Islam menempatkan pada urutan teratas di antara orang-orang yang harus dihormati dan dipatuhi. Tentu yang demikian karena begitu besar perjuangan dan tanggung jawabnya dalam mempersiapkan generasi manusia. Dalam sebuah hadis dikisahkan, "Ada seorang lelaki datang kepada Rasulullah saw. Lalu bertanya,



>> TIKET GRATIS UNTUK KELUARGA HK DAN PRT-NYA ...DARI HLM 21

Insiden pada hari Senin lalu diyakini sebagai yang pertama tahun ini, tetapi Departemen Tenaga Kerja mengatakan tidak menyimpan statistik meskipun ada klausul baru.

Tellez mengatakan klausul itu "ompong" karena pedoman pelaksanaannya tidak dijabarkan dan departemen Imigrasi dan Tenaga Kerja tidak memantau jika kontrak dipatuhi.

"Sangat mengkhawatirkan bahwa satu dari 10 orang yang kami bantu pada tahun 2022 dilaporkan disuruh membersihkan jendela di lantai atas," kata Tellez.

Pembantu Rumah Tangga Asing" akan berlangsung hingga 28 Mei.

Pembantu rumah tangga asing dan majikan mereka diundang untuk merekam video 30 detik dari diri mereka sendiri untuk memenangkan tiket masuk ke taman hiburan. Setiap rumah tangga akan ditawarkan empat tiket masuk, masing-masing dua untuk pembantu dan majikan.

Lot akan ditarik jika lebih dari 3.000 rumah tangga bergabung.

Video dapat dalam bahasa Kanton, Putonghua atau Inggris dan wajah pembantu dan majikan atau anggota keluarga lainnya diperlukan.

Peserta harus mengunggah video secara online dan memastikannya dapat dilihat oleh departemen.

Tautan video dan informasi pribadi termasuk nama, alamat email, dan nomor telepon peserta harus dikirim ke departemen dengan mengisi formulir online.

Email konfirmasi otomatis dengan nomor referensi akan dikirim ke alamat email terdaftar setelah formulir berhasil dikirim.

Nomor referensi dari mereka yang menerima tiket akan ditampilkan di halaman web acara pada 16 Juni dan pemenang tiket juga akan diberi tahu secara individual melalui email, yang menyertakan kode QR e-tiket, paling lambat 9 Juli. [bi]



ingin pasang iklan kolom di Berita Indonesia?

GAMPANG!

Jika berminat, hubungi **+852-6222-4345**

Safelock

Surgical Face Mask



Rp. 35.000
perbox*

3 PLY

MASKER HEADLOOP DAN EARLOOP

Spesifikasi:

- Terdiri dari 3 lapisan masker dan berlipat untuk perlindungan yang baik, memungkinkan anda bernafas dengan nyaman
- Lapisan ke-2 terbuat dari meltblown atau Filter dengan BFE 99% (Bacterial Filtration Efficiency)
- Kawat hidung untuk mengatur masker wajah
- Desain yang pas, pengikat telinga yang lentur serta bebas lateks untuk kenyamanan selama periode pemakaian yang lama
- **EARLOOP:** dengan karet masker yang nyaman, elastis dan kuat mengait di telinga
- **HEADLOOP:** dengan karet masker yang dikaitkan ke kepala (bukan silang)
- Kemasan 50 pcs/box, 40 box/karton
- KEMENKES RI AKD 21603810182 & 21603020910

MASKER KF-94

- Berbentuk 3 dimensi, sangat nyaman dan tak sesak saat dipakai jangka panjang
- Terdiri dari 4 lapisan dengan bahan lembut, ringan, tahan panas, hypoallergic
- Tali pengait yang kuat dan fleksibel
- Tahan percikan/semprotan cairan, debu atau partikel mikro dan asap
- KEMENKES RI AKD 21603120269

Rp. 35.000
perbox*

MASKER N-95 (PRE-ORDER)

- Masker medis berbahan 5 lapis, memiliki filter 95% untuk menyaring partikel udara, memberi perlindungan maksimal
- Bagian dalam terdapat busa yang memberi kenyamanan selama pemakaian
- Di bagian luar terdapat nose clip untuk menyesuaikan bentuk muka Anda
- KEMENKES RI AKD 21603022004

Rp. 245.000
perbox*

Yang mau order mohon DM/WA ke +852-5618-0807

* Untuk pengiriman dari Indonesia
Harga belum termasuk ongkir
(Ongkir ditanggung pembeli)



Sebagai media penghubung tali silaturahmi Anda dan pembaca setia kami

Keterangan lebih lanjut silakan hubungi:
+852-6222-4345



Biaya pendidikan untuk anak



Rumah & tanah



Investasi

Mendambakan mimpi menjadi kenyataan?



Pengiriman uang untuk yang tercinta



Peralatan rumah tangga



Ketika anda ingin memberikan kehidupan yang lebih baik untuk keluarga anda, dan diri anda sendiri,

KAMI ADA DI PIHAK ANDA!

Karena **PUBLIC FINANCE**, kami peduli!

Aplikasi Online



☎ **2522 4067**

www.publicfinance.com.hk



PUBLIC FINANCE LIMITED
(A subsidiary of Public Bank Berhad)

Meminjam atau tidak meminjam? Meminjam hanya jika anda bisa membayar!

Hong Kong Branches

World-Wide House	2522 4067
Wing On House	2524 5603
Aberdeen	2553 8148
Admiralty	2520 3020

Wan Chai	2574 6732
Causeway Bay	2893 6897
North Point	2147 4696
Shau Kei Wan	2567 0465

Kowloon Branches

NEW Hung Hom	2334 4122
Star House	2377 0139
Mongkok	2394 4202
Prince Edward	2380 3100

Tai Kok Tsui	2791 2289
Kowloon City	2382 7007
Kwun Tong	2345 7875

New Territories Branches

Nan Fung Centre	2414 8667
Yuen Long	2473 9908
Ma On Shan	2621 6468
Sha Tin	2699 6098

Tai Po	2658 3806
Sheung Shui	2673 2709