

# BERITA INDONESIA

BERITA INDONESIA NO. 265 TAHUN XX11, SEPTEMBER 2023 - 24 HALAMAN - KORAN INTERNASIONAL PERTAMA BERBAHASA INDONESIA



PPLN HONG KONG  
& MACAU 2024



13  
Februari  
2024



Jangan mencari alasan mengapa  
Pemilu tidak mungkin dilakukan  
**Berusahalah**  
untuk membuatnya mungkin,  
dan itu akan menjadi mungkin.

**Ahmed Chalabi**

Mantan Menteri Perminyakan Irak



## PEMILU

- 13 Februari Tahun 2024
- Presiden dan Wakil Presiden  
DPRD RI, DPR RI, DPRD Provinsi,  
Dan DPRD Kabupaten/Kota

+852 9861 7485

PPLN\_HKMACAU

PPLN HONG KONG & MACAU 2024

# Berlarilah Menuju Allah

CARILAH hatimu yang telah lama hilang pada tiga tempat: ketika kamu membaca Alquran, ketika kamu berada di majelis zikir, dan ketika kamu berada pada sepertiga malam yang terakhir.

Penulis:  
**KH. Agoes Ali Masyhuri**  
Pengasuh Pesantren  
Progresif Bumi Shalawat  
Sidoarjo



Rabb-nya (hadis qudsi) bahwa Dia telah berfirman, "Jika seorang hamba mendekatkan diri kepada-Ku sejengkal, maka Aku akan mendekat kepadanya sehasta.

Jika ia mendekatkan diri kepada-Ku sehasta, maka Aku mendekat kepadanya

sedepa. Dan jika ia mendekatkan diri kepada-Ku dengan berjalan, maka Aku akan mendatangnya dengan berlari." (HR Bukhari)

Balasan dari Allah selalu lebih hebat daripada yang kita lakukan. Kita hendaknya senantiasa mohon perlindungan kepada Allah dan berpegang teguh kepada-Nya dalam segala urusan dan masalah dengan menaati segala perintah-Nya dan bekerja untuk tujuan taat kepada-Nya.

Perjalanan menuju Allah harus dilakukan dengan menyucikan diri dan membersihkan hati. Karena hati kita sering terkotori dengan dosa yang kita lakukan. Dosa-dosa itu menjadi penghalang bagi kita dari Allah. Ketahuilah, orang-orang yang mampu berjumpa dengan Allah adalah mereka yang membawa hati yang bersih, bukan membawa harta dan anak-anaknya. Allah SWT berfirman, "(Yaitu) di hari harta dan anak-anak laki-laki tidak berguna, kecuali orang-orang yang menghadap Allah dengan hati yang bersih." (QS Asy-Syu'ara: 88-89)

Allah swt juga berfirman, "Sesungguhnya beruntunglah orang yang membersihkan diri (dengan beriman) dan dia ingat nama Tuhannya, lalu dia menyembahyang." (QS

**ALLAH SWT** berfirman, "Maka segeralah kembali kepada (menaati) Allah. Sesungguhnya aku seorang pemberi peringatan yang nyata dari Allah untukmu." (QS Adz-Dzariyat: 50)

Masih banyak lagi kisah keajaiban yang diabadikan dalam Alquran dan hadis. Semua itu menjadi bukti bahwa betapapun perkasanya seseorang, dia tetaplah sebuah makhluk kecil tak berdaya di tengah belantara jagat yang bisa berubah-ubah. Doa tidak bisa dipisahkan dengan usaha. Keduanya adalah perintah Allah sehingga masing-masing dari keduanya adalah komplemen bagi yang lain. Keduanya harus menyatu secara seimbang dalam kehidupan seorang muslim secara kafah yang tak kenal putus asa karena doa dan tawakal tak kenal malas karena kewajiban ikhtiar.

Hidup kita terlalu singkat untuk diisi dengan pergi menuju Allah dengan cara berjalan. Kita harus berlari sebelum waktu kita di dunia habis dan berakhir. Kita harus berlari dari segala yang menarik perhatian kita, menuju kepada Yang Satu, sebagaimana telah ditegaskan oleh Baginda Rasul saw yang diriwayatkan oleh Imam Bukhari.

Nabi SAW meriwayatkan dari

Al-A'la: 14-15)

Kata bahasa Arab tazakka berarti "menyucikan diri", juga berarti "tumbuh". Maka sangatlah cerdas dan tepat di dalam Islam pertumbuhan seseorang diukur berdasar tingkat kesucian dirinya.

Bukan dari pangkat, jabatan, dan status sosialnya serta atribut yang lain. Semakin suci dan bersih seseorang, semakin tinggi pula derajatnya.

Abraham Maslow, seorang psikolog humanistik, berkata bahwa puncak pertumbuhan manusia adalah pertumbuhan kepribadiannya atau aktualisasi diri. Menurut Maslow, manusia termotivasi untuk memenuhi kebutuhan-kebutuhan hidupnya.

**Jangan Mengganggu**

Pengangguran bisa melahirkan rangkaian keburukan dan menciptakan benih-benih kehancuran. Rasulullah Saw telah memperingatkan bahwa banyak manusia yang mengabaikan nikmat kesehatan dan

nikmat kesempatan yang mereka miliki. Sebagaimana sabda beliau, dari Ibnu Abbas ra bahwa Rasulullah Saw bersabda, "Ada dua nikmat yang banyak orang tertipu olehnya, yaitu nikmat kesehatan dan nikmat kesempatan." (HR Bukhari)

**Hidup kita terlalu singkat untuk diisi dengan pergi menuju Allah dengan cara berjalan. Kita harus berlari sebelum waktu kita di dunia habis dan berakhir**

Betapa banyak orang sehat dan punya waktu luang, tetapi hidup mereka terombang-ambing tanpa arah karena tidak memiliki tujuan dan cita-cita yang jelas. Mereka terpuruk karena tidak mau bekerja dan memanfaatkan kesehatan serta kesempatannya.

Jika tidak bergerak cepat dalam pusran kebaikan dan kerja keras untuk menyusun

program hidup yang rapi, pasti kita dikuasai pikiran jahat dan ditemani berbagai hal yang remeh tanpa arti. Tegasnya, agar hidup kita tetap terjaga, seseorang harus menyusun rencana yang bisa mengisi seluruh waktunya dan tidak memberikan kesempatan kepada setan untuk menggonggonya dengan bisikan yang menyesatkan.

Sungguh tepat apa yang dikatakan Imam Syafi'i ketika menjelaskan prinsip-prinsip dasar pendidikan. "Jika tidak menyibukkan diri dengan kebenaran, Anda akan disibukkan oleh kebatilan."

Pernyataan tersebut sungguh cerdas, tepat, dan benar. Karena itulah, Islam menetapkan berbagai kewajiban atas setiap muslim sehingga dapat mengisi waktu hidupnya dengan menjalankan kebaikan. Jiwa tidak boleh dibiarkan kosong dan dipenuhi kebatilan. Dengan terus melakukan kebaikan, setiap waktu jiwa akan tetap

terpelihara dalam lingkup kebaikan. Orang bijak telah berkata, "Kita tidak akan merasakan dampak kecemasan ketika sibuk bekerja."

Pengangguran telah membuat akal pikiran diisi dengan hal-hal jahat. Sebagaimana yang dikatakan Imam Syafi'i, "Jika tidak disibukkan dengan kebaikan, kita akan disibukkan dengan keburukan."

Orang-orang bijak selalu menyibukkan dirinya dengan hal-hal yang bermanfaat. Istirahatnya ia niatkan untuk beribadah. Waktu-waktu yang terlewat tidak luput dari kebaikan. Meskipun miskin harta, ia selalu sibuk dengan kebaikan. Doanya banyak, zikirnya banyak, membaca bukunya banyak, berdakwahnya banyak, salat sunahnya banyak, tilawahnya banyak. Jika tidak dapat memberikan manfaat kepada orang lain, ia akan memberikan manfaat kepada dirinya sendiri.

Dari Abu Hurairah ra bahwa Rasulullah saw bersabda, "Allah tidak mengutus seorang Nabi, melainkan Nabi itu mengembalakan domba." Mereka (para sahabat) bertanya: "Dan engkau juga wahai Rasulullah?" Jawabnya, "Ya! Aku mengembalakan domba-domba milik penduduk Makkah dengan upah beberapa qirath." (HR Bukhari)

Hadis di atas mengandung petunjuk dan pelajaran bahwa nabi-nabi Allah, termasuk Nabi Muhammad Saw, bekerja dengan keras untuk mencari nafkah dengan jalan mengembalakan domba. Bahkan, Nabi Muhammad Saw pada masa remaja menjadi penggembala domba dengan menerima upah dari pemilik domba. Hadis tersebut mengandung petunjuk bagi kita bahwa Islam melarang seseorang mengganggu hingga ia memenuhi kebutuhan hidupnya dengan meminta-minta. Tetapi, Islam memerintahkan setiap orang bekerja dengan sungguh-sungguh sekalipun menjadi buruh. (\*)



## >> CHP: JANGAN PETIK JAMUR LIAR...DARI HLM 04



masyarakat untuk membeli jamur dari pemasok yang memiliki reputasi dan terpercaya serta tidak membeli produk jamur yang mungkin tercampur dengan spesies yang tidak diketahui. Masyarakat tidak boleh memetik jamur liar untuk dikonsumsi karena sulit membedakan spesies jamur yang dapat dimakan dan yang tidak dapat dimakan. Masih menurut otoritas,

bahwa tindakan mencampur spesies jamur yang dapat dimakan dengan spesies jamur yang tidak dapat dimakan atau beracun tidak akan mengurangi toksisitasnya. Memasak bahan beracun dalam banyak kasus tidak menghilangkan toksisitasnya.

Jika dicurigai keracunan jamur, pasien harus segera mencari pertolongan medis dan membawa sisa-sisa jamur untuk diidentifikasi, kata juru bicara otoritas kesehatan. [BI]



Dapatkan saya gunakan Prime Visa untuk

# TARIK TUNAI SAAT DARURAT?



**DAFTAR SEKARANG!**  
Pendaftaran gratis  
Tanpa biaya tahunan

## KARTU KREDIT PRIME VISA

Diterbitkan khusus untuk kebutuhan Anda.  
**Tarik tunai kapan saja, di mana saja!**  
Tidak perlu ekstra dokumen!

Daerah	Alamat	Nomor Tel.
<b>Hong Kong Island</b>		
Causeway Bay	2/F, Ying Kong Mansion, 2-6 Yee Wo Street (MTR Exit F)	2890 3931
North Point	11/F, Java Road 108 Commercial Centre, 108 Java Road (MTR Exit A1)	2116 3808
<b>Kowloon</b>		
Tsim Sha Tsui	Unit 1201, 12/F, Carnarvon Plaza, 20 Carnarvon Road (MTR Exit B2)	2369 5222
Mong Kok	Unit B, 17/F, Full Win Commercial Centre, 573 Nathan Road (Yau Ma Tei MTR Exit A1)	3580 0007
<b>New Territories</b>		
Tsuen Wan	Room 1705-1706A, 17/F, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Road (MTR Exit A)	2157 9900
Shatin	Shop 11A & 11B, Level 1, Shatin Lucky Plaza, 1-15 Wang Pok Street (MTR Exit A)	3184 0788
Yuen Long	Room 02-04, 12/F, Kwong Wah Plaza, 11 Tai Tong Road (Light Rail Tai Tong Road)	2639 0339
Tai Po	G/F, 61 Kwong Fuk Road	2656 1239
<b>Jam Kantor</b> <b>Sen - Jum</b> (09:00-17:30)*   <b>Sabtu</b> (09:00-13:00)   <b>Minggu</b> (08:30-17:00) * Cabang Tai Po dan Yuen Long jam kantor hari <b>Sen - Jum</b> (10:00-18:30)		

Silakan lihat di [www.pgems.info/Cabang](http://www.pgems.info/Cabang) untuk jam kantor yang terbaru.

Download Aplikasi Mobile Prime Gems sekarang!



[www.primecredit.com/osw](http://www.primecredit.com/osw)

Like us on **facebook Club Prime**

Syarat dan Ketentuan berlaku. Untuk informasi lebih lanjut atau untuk mendapatkan fotokopi dari Syarat dan Ketentuan ini, silahkan hubungi staf kami.



AOSW2301

# PMI Laki - Laki Terseret Banjir Ditemukan Di Laut

Dari Sha Tin dikabarkan ada seorang pria tersapu oleh air banjir. Menurut Departemen Pemadam Kebakaran, mereka menerima panggilan darurat pada pukul 01.09 kemarin [8/9], mereka melaporkan bahwa ada seorang pekerja laki-laki yang tersapu air banjir di kawasan Hung Kiu Lane.

**HONG KONG, BI** - Sebagai respon, Departemen Pemadam Kebakaran mengerahkan 10 unit mobil pemadam kebakaran, 3 unit kapal pemadam kebakaran, dan 1 ambulans untuk melakukan operasi pencarian dan penyelamatan di wilayah hulu, tengah, hilir, dan Ma Liu Shui.

Hingga pukul 12.10 kemarin, insiden tersebut ditingkatkan menjadi operasi pencarian dan penyelamatan lintas departemen.

Departemen Pemadam Kebakaran mengirimkan tim pencarian dan penyelamatan bangunan yang runtuh (USAR) untuk melanjutkan pencarian. Selain itu, penyelam, kapal pendukung bawah air, dan anjing pencari juga dikerahkan untuk membantu operasi tersebut.

Selanjutnya, personel dilibatkan

dalam upaya pencarian dan penyelamatan di sekitar kawasan Sungai Shing Mun, dengan helikopter melakukan inspeksi udara di sepanjang sungai.

Menurut laporan, orang yang hilang adalah seorang pria Indonesia berusia 32 tahun yang memegang kartu identitas Hong Kong.

Petugas pemadam kebakaran dan personel lainnya masih melakukan operasi pencarian dan penyelamatan di lokasi dalam upaya menemukan orang yang hilang.

Sore ini Warga Indonesia yang menantikan kabar kebenaran saudara setanah airnya meninggal sudah mendapat pencerahan karena pihak terkait telah memberikan kepastian tentang identitas mayat yang ditemukan tadi pagi sekitar pukul 9.



Korban ditemukan oleh pemadam kebakaran menyelamatkan di laut, sekitar 800 meter sebelah timur Tang Chau di Ma On Shan.

Namun setelah dilakukan pemeriksaan, pekerja tersebut dipastikan sudah meninggal dunia. Penyebab pasti kematiannya belum

dapat ditentukan sambil menunggu hasil otopsi. Dapatkan berita selanjutnya di [www.beritaindonesia.hk](http://www.beritaindonesia.hk) [BI]

## Musim Flu, 4 Anak HK Meninggal Karena Flu

**HONG KONG, BI** - Peringatan vaksinasi flu terhadap anak kembali disampaikan oleh otoritas kesehatan, seorang spesialis kedokteran anak Hong Kong pada hari Sabtu lalu mengatakan adanya kematian empat anak yang tidak divaksinasi akibat flu menggarisbawahi perlunya orang tua untuk mengatur jadwal vaksinasi untuk anak-anak mereka.

Dengan dimulainya musim flu

musim panas, Patrick Ip dari Universitas Hong Kong mengatakan kepada sebuah program radio bahwa hanya 30 hingga 40 persen anak sekolah yang telah diinokulasi.

Pakar tersebut mencatat bahwa empat anak yang meninggal karena influenza dalam empat bulan terakhir semuanya tidak divaksinasi.

Namun, ia juga mengatakan kepada wartawan bahwa wabah flu ini

tidak akan seburuk sebelumnya, karena masyarakat Hong Kong lebih sadar akan kebersihan setelah pandemi Covid.

"Kesadaran masyarakat untuk melakukan pencegahan masih tergolong tinggi. Misalnya masih banyak masyarakat yang memiliki kebiasaan memakai masker dan sering mencuci tangan. Jadi, kami berharap wabah influenza ini tidak seserius dulu," ujarnya.

Dengan berakhirnya liburan musim panas, Ip mendesak para orang tua untuk memberikan suntikan flu kepada anak-anak untuk mencegah peningkatan kasus. [BI]



## HK Larang Impor Hasil Laut Jepang Hingga Waktu Yang Belum Jelas

Kepala Lingkungan Hidup Hong Kong mengatakan bahwa pemerintah SAR saat ini tidak memiliki batas waktu sampai kapan pembatasan makanan laut Jepang.



Chin-wan mengatakan pihak berwenang hanya akan mempertimbangkan pelonggaran pembatasan makanan laut ketika mereka sudah bisa memastikan keamanan tempat pembuangan air limbah terkait.

Tse mengatakan Jepang harus bisa menghadirkan sistem pemantauan dan pemantauan yang efektif untuk memastikan kelancaran pengoperasian pembuangan air limbah, seraya menambahkan bahwa pemerintah SAR akan menjaga dialog dengan pihak berwenang Jepang.

Jepang mengatakan pembuangan air limbah cair ke laut secara bertahap senilai lebih dari 500 kolam renang Olimpiade – 12 tahun setelah bencana Fukushima aman. Pandangan ini didukung oleh badan atom PBB, namun tidak dengan Tiongkok yang jelas membantah terkait. [BI]

**HONG KONG, BI** – Sebelumnya Hong Kong telah mengumumkan adanya larangan impor produk akuatik dari 10 wilayah di Jepang, adalah Fukushima, Tokyo, Chiba, Tochigi, Ibaraki, Gunma, Miyagi, Niigata, Nagano dan Saitama mulai hari Kamis, 24 Agustus 2023.

Menteri Lingkungan Hidup dan Ekologi Tse



在職家庭及學生資助事務處  
Working Family and Student  
Financial Assistance Agency

# Tunjangan Keluarga Pekerja



**Mendorong kemandirian  
Mengurangi kemiskinan antar generasi**

**Kriteria Kelayakan:**

-  Rumah tangga (rumah tangga)
-  Memenuhi syarat ketentuan jam kerja per bulan (jam kerja semua anggota rumah tangga dapat digabungkan)
-  Memenuhi syarat batas pendapatan bulanan dan aset

**Hotline 24 jam  
2558 3000**

**Situs web  
wfa.gov.hk**



**Persyaratan Jam Kerja Per Bulan:**

	Berlaku pada bulan Juni 2022 atau setelahnya	Berlaku pada bulan Juni 2021 hingga Mei 2022
Perhitungan dasar	Tidak kurang dari 144 jam	Tidak kurang dari 72 jam
Perhitungan menengah	Tidak kurang dari 168 jam	Tidak kurang dari 132 jam
Perhitungan tinggi	192 jam atau lebih	192 jam atau lebih

**Tunjangan Bulanan:**

	Bergantung pada pendapatan per keluarga:		
	Hitungan penuh	Hitungan 3/4	Hitungan setengah
Tunjangan Dasar	\$1,000	\$750	\$500
Tunjangan Menengah	\$1,200	\$900	\$600
Tunjangan Lebih Tinggi	\$1,400	\$1,050	\$700

	Bergantung pada pendapatan keluarga:		
	Hitungan penuh	Hitungan 3/4	Hitungan setengah
Tunjangan Anak per anak yang memenuhi syarat	\$1,400	\$1,050	\$700

Kantor Tunjangan Keluarga Pekerja  
Badan Bantuan Finansial Keluarga Pekerja dan Siswa

9/F, 181 Hoi Bun Road, Kwun Tong, Kowloon

## CHP: Jangan Petik Jamur Liar Sembarangan Untuk Dimasak

**HONG KONG, BI** - Keracunan jamur umumnya bersifat akut. Gejala yang umum timbul meliputi gejala gastrointestinal seperti mual, muntah, dan sakit perut yang muncul segera setelah tertelan. Tergantung pada spesies jamur, pasien mungkin juga mengalami gejala lain seperti keringat berlebih, halusinasi, koma, atau gejala neurologis lainnya, seperti serta gagal hati. Kematian dapat mengakibatkan kasus yang parah.

Pusat Perlindungan Kesehatan (CHP) Departemen Kesehatan pada tanggal 4 September lalu menyelidiki kasus dugaan keracunan makanan yang melibatkan dua or-

ang yang makan jamur porcini.

Kasus ini melibatkan dua pasien wanita berusia 37 dan 52 tahun, yang mengalami sakit perut, diare, pusing, berkeringat, mual dan muntah sekitar satu hingga dua jam setelah makan siang dengan jamur porcini yang dibeli di Daratan [3/9].

Mereka mencari pertolongan medis di Bagian Kecelakaan dan Gawat Darurat Rumah Sakit Queen Elizabeth pada hari yang sama. Mereka berada dalam kondisi stabil dan kemudian dipulangkan atas saran medis.

Otoritas Kesehatan mengimbau

>> BERSAMBUNG KE HLM 02



Kapalri Jenderal Pol Listyo Sigit Prabowo

**JAKARTA, BI** - Kapalri Jenderal Pol Listyo Sigit Prabowo angkat suara terkait bentrok yang terjadi di Pulau Rempang, Batam pada Kamis (7/9).

Kerusuhan ini, tegasnya, harus bisa ditanggulangi agar tidak terus memanas.

"Terkait Pulau Rempang,

## Tangani Bentrok, Kapalri Utamakan Musyawarah Mufakat

sebagaimana kita ketahui bahwa di sana ada kegiatan yang berkaitan dengan pembebasan atau mengembalikan kembali lahan milik otoritas Batam yang saat ini dikuasai oleh beberapa kelompok masyarakat," kata Listyo Sigit kepada wartawan, Jumat (8/9).

Menurut Listyo Sigit, pembebasan lahan ini dilakukan karena Pulau Rempang telah resmi ditetapkan menjadi Proyek Strategis Nasional (PSN) pada Agustus 2023. Di sana akan dilakukan pembangunan industri,

pariwisata dan lainnya yang akan diberi nama 'Rempang Eco-City'.

Sebelum bentrok, sempat dilakukan musyawarah oleh BP Batam untuk mempersiapkan relokasi dan ganti rugi terhadap warga setempat. "Tentunya langkah-langkah yang dilaksanakan oleh BP Batam mulai dari musyawarah kemudian mempersiapkan relokasi. Termasuk ganti rugi terhadap masyarakat yang mungkin telah menggunakan lahan ataupun tanah yang ada disitu," imbuhnya.

Namun upaya tersebut belum menyelesaikan masalah. Sebab, masih ada penolakan dari warga saat pemasangan patok. Hingga bentrok pun tak terhindarkan.

"Ada beberapa aksi, karena ada beberapa aksi yang kemudian hari ini dilakukan upaya-upaya penertiban. Namun demikian upaya musyawarah, upaya sosialisasi penyelesaian dengan musyawarah mufakat menjadi prioritas hingga kemudian masalah di Batam, Pulau Rempang bisa diselesaikan," tegas Sigit. [JP]



## Sadar Akan Menjadi Tua, Gubernur Dirikan Taman Lansia

**PALEMBANG, BI** - Destinasi wisata alternatif untuk menikmati ruang terbuka di Palembang semakin menarik dengan diresmikannya Taman Lanjut Usia (Lansia) oleh Gubernur Sumatera Selatan H. Herman Deru (HD) pada Rabu, (6/9). Taman Lansia ini berada di Jalan Kampus Pom IX Palembang.

Gubernur Sumatera Selatan H. Herman Deru menyebut kehadiran Taman Lansia ini merupakan ide yang luar biasa. Ia pun mengapresiasi Forum Silaturahmi Istri Kepala Daerah (FORSIKADA) yang telah membuat suatu taman bagi Lanjut Usia (Lansia) dan memanfaatkan ruang terbuka dengan maksimal.

Herman Deru mengutip sebuah pepatah, "Sedia payung sebelum hujan". Maksudnya, waktunya tua sudah siap tempat untuk sehat dan berolahraga dan sebagainya.

Herman Deru juga mengungkapkan bahwa Taman Lansia ini terinspirasi ada komunitas besar yang berkontribusi seperti senam lansia tapi ini tentu tidak diperuntukkan hanya bagi lansia melainkan yang membuat ide. Kalau taman tidak dirawat, akan berantakan. Tempat ini bisa sebagai penghormatan pada lansia.

Sementara itu, Ketua TP PKK Sumsel/Pembina Forsikada Sumsel Hj Febrita Lustia Herman Deru (Feby Deru) mengutarakan bahwa Taman Lansia ini merupakan ide dan cita-cita yang akhirnya dapat terwujud.

"Karena kami akan jadi lansia, mudah-mudahan bermanfaat. Dengan ada tabungan kurang lebih lima tahun sebesar 500 juta bisa membuat taman lansia dan berharap bermanfaat," ujar Febrita. (\*)

**Presiden Joko Widodo atau Jokowi optimis kerja sama investasi antara Indonesia dan Korea Selatan (Korsel) dalam pengembangan ekosistem industri kenderaan listrik mengalami peningkatan.**

**JAKARTA, BI** - Jokowi berharap grand package investasi dari perusahaan Korea senilai USD 9,8 miliar dapat terealisasi tahun ini.

"Bapak Presiden juga menyambut baik komitmen LG dengan mitra-mitranya di Indonesia untuk mempercepat realisasi grand package investasi senilai 9,8 miliar USD dan untuk konstruksi pabrik katoda di Batam," kata Menteri Luar Negeri RI Retno Marsudi usai mendampingi Presiden Jokowi bertemu Presiden Korea Selatan Yoon Suk Yeol di Istana Merdeka Jakarta, Jumat (8/9).

"Bapak Presiden mengharapkan agar semuanya dapat dimulai tahun ini yang melibatkan BUMN Indone-



sia dan pengusaha daerah," sambungnya.

Selain itu, Jokowi juga mendorong peningkatan kerja sama di bidang pertanian dan ekonomi hijau. Dia berharap agar produksi pertanian Indonesia dapat memiliki akses yang lebih besar di pasar Korea.

"Bapak Presiden juga mengharapkan peningkatan kapasitas dan teknologi agar produk pertanian dapat memenuhi standar di Korea Selatan," jelas Retno.

Tidak hanya itu, kata dia, Jokowi juga berharap agar kerja sama antara Indonesia dan Korea Selatan di bidang pengembangan infrastruktur transportasi dan kesehatan dapat segera terlaksana.

Jokowi pun turut mengapresiasi dukungan Republik Korea dalam pembangunan Ibu Kota Nusantara (IKN) sebagai kota pintar atau smart city.

Isu terakhir yang dibahas oleh Jokowi dan Presiden Yoon yaitu mengenai pekerja migran Indonesia

(PMI). Jokowi menyampaikan apresiasi atas peningkatan kuota PMI yang dapat bekerja secara profesional di Republik Korea.

"(Presiden) memohon penguatan perlindungan dan juga mengharapkan agar penguatan perlindungan ini sesuai dengan apa yang sudah disepakati di IK-CEPA (Indonesia-Korea Comprehensive Economic Partnership Agreement) dan kita akan dapat mulai melakukan pengiriman pekerja profesional," pungkas Retno. [BI]

## Usulan Judi Online Kena Pajak Picu Kontroversi

**JAKARTA, BI** - Judi online menjadi salah satu yang diperbincangkan dalam rapat yang digelar oleh Menteri Komunikasi dan Informatika (Menkominfo) Budi Arie Setiadi dan Komisi I DPR RI, Christina Ariyani melalui kanal Youtube Komisi I DPR

pada Selasa (5/9) mengatakan terdapat usulan untuk memberlakukan pajak judi online.

Rapat tersebut kemudian viral di media sosial dan ditanggapi oleh eks menteri kelautan Indonesia, Susi Pudjiastuti pada Kamis (7/9) melalui

cuitannya di Twitter (sekarang X) @susipudjiastuti. Ia menyayangkan adanya usulan dalam rapat DPR yang menginginkan agar judi online dikenakan pajak.

Menurutnya, fenomena judi online ini paling banyak menimpa kalangan menengah ke bawah masyarakat Indonesia. "Kenapa ga sekalian aja bangun Casino, karena mereka punya customer yang berasal dari kalangan atas," kata Susi Pudjiastuti.

"Judi Online yang kena banyak

>> BERSAMBUNG KE HLM 08

Menkominfo  
Budi Arie Setiadi

# Luluk Sofiatul Perburuk Nasibnya Sendiri Melalui Video

**Kapolda Jawa Timur Irjen Pol Toni Harmanto memerintahkan Kapolres Probolinggo untuk memeriksa Luluk Sofiatul Jannah, istri Briпка Nuril, yang viral di media sosial.**

**PROBOLINGGO, BI** - Seleb TikTok tersebut mendadak jadi sorotan lantaran memarahi seorang siswi SMKN 1 Probolinggo yang magang di salah satu toko swalayan wilayah setempat.

"Kapolda Jatim sudah memerintahkan Kapolres Probolinggo untuk memeriksa yang bersangkutan (Luluk) dan suami," ujar Kabid Humas Polda Jatim Kombes Pol Dirmanto, Rabu (6/9) seperti dikutip dari Radar Surabaya.

Menurut Kombes Pol Dirmanto, Polres Probolinggo sudah melakukan upaya mediasi dengan mempertemukan dua belah pihak.

"Pemeriksaan ini terkait dugaan pelanggaran disiplin dan kode etik," sebutnya.

Sebelumnya telah beredar video viral di media sosial seorang wanita yang berseteru dengan siswi magang di salah satu pusat perbelanjaan di Kota Probolinggo.

Perempuan yang diketahui bernama Luluk Sofiatul Jannah, istri salah satu anggota Polres Probolinggo itu mengeluarkan kata-kata makian dan ancaman karena kesal.

Ia menyebut siswi magang itu dengan kata-kata "hanya babu". Luluk juga memberikan pelajaran dengan



merekam perilaku siswi magang melalui kamera ponsel dengan durasi

35 detik. Hasil rekaman itu kemudian diunggah ke media sosial.

Luluk juga sempat menambahkan beberapa video lain yang direkam di dalam mobil mengenai kronologi persoalannya dengan siswi magang.

TikTokers itu murka karena merasa mendapat perlakuan kurang menyenangkan dari siswi magang.

Menurut Luluk, siswi tersebut terkesan menyepelkannya karena menganggap dia tidak mampu membayar pakaian anak yang ia pilih dalam jumlah banyak.

Setelah viral dan menjadi sorotan, kedua belah pihak dimediasi. Dilansir dari Radar Bromo, melalui Kapolres Probolinggo, AKBP Wisnu Wardhana pihak kepolisian melakukan mediasi antara Luluk dengan siswi tersebut yang diwakili ibunya.

Mediasi dilakukan karena Luluk merupakan anggota Bhayangkari. Luluk Sofiatul Jannah merupakan istri dari anggota Polres Probolinggo, Briпка M. Nuril yang berdinasi di Polsek Tiris sebagai Bhabinkamtibas.

"Sudah dilakukan mediasi antara Luluk dengan siswi SMKN 1 Kota Probolinggo. Dan, telah disepakati damai," kata Wisnu.

Orang tua siswi SMKN 1 Kota Probolinggo juga mengatakan sudah memaafkan Luluk terkait apa yang telah dilakukan kepada anaknya. [JP]

## Marketplace Permudah Petani Dapatkan Pupuk Bersubsidi



**GRESIK, BI** - Kebutuhan pupuk skala nasional kini lebih mudah didapatkan oleh petani. Pasalnya PT Petrokimia Gresik mempermudah konsumen untuk mendapatkan pupuk nonsubsidi melalui marketplace.

Tepat di Hari Pelanggan Nasional 4 September lalu, Petrokimia berkomitmen meningkatkan kepada terhadap konsumen. "Petani sekarang bisa lebih mudah mendapatkan pupuk dengan belanja secara online di marketplace," ujar Direktur Utama Petrokimia Gresik, Dwi Satriyo Annurogo.

Dwi menjelaskan, petani di Petromart Official Store bisa mendapatkan berbagai produk yang banyak dibutuhkan. Seperti Urea

dengan kemasan 5 kilogram (kg), Phonska Oca Plus kemasan 1 liter, ZK 1 kg, Petrobiofertil 2 kg, Petrogladiator serbuk 1 kg, dan paket tanam lengkap.

"Di dalam bulan September ini juga, kami akan rilis penjualan NPK Phonska Plus dengan kemasan 1 kilogram. Pupuk ini menjadi pupuk majemuk yang banyak dicari petani," imbuhnya.

Petromart Official Store sendiri adalah breakthrough yang dihadirkan Petrokimia Gresik untuk meningkatkan penjualan pupuk nonsubsidi kemasan kecil. Khususnya pada segmen pasar urban farming, hobbyist, dan petani milenial di seluruh Indonesia.

Petromart Official Store sekarang telah hadir di marketplace Tokopedia, TikTok Shop, Shopee, dan Bukalapak. Kini, pelanggan bisa mendapatkan pupuk dengan praktis dan kualitas terjamin.

"Saat ini petani sudah tidak asing lagi dengan berbelanja online, apalagi bagi petani milenial. Petrokimia Gresik mengoptimalkan perubahan dan habit ini sebagai peluang," ujar Dwi Satriyo.

Menurutnya, digitalisasi ini sekaligus menjadi dukungan Petrokimia Gresik terhadap regenerasi petani.

Kemudahan ini akan menjadi daya tarik bagi generasi muda yang sudah sangat akrab dengan dunia digital untuk terjun ke sektor pertanian.

Lebih lanjut ia menambahkan bahwa layanan baru bagi pelanggan Petrokimia Gresik dihadirkan juga sebagai komitmen perusahaan untuk meningkatkan pertanian di Indonesia.

"Layanan online ini adalah solusi bagi problem petani di beberapa daerah yang mengalami kesulitan ketersediaan pupuk. Dengan kemudahan mendapatkan pupuk, hasil panen melimpah, pada akhirnya akan dapat mendorong kesejahteraan bagi petani" pungkasnya. (son)

## Warga Kendal Ikuti Pelatihan Pembuatan Sabun Cuci

**KENDAL, BI** - Gerbong Pecinta Sandiuno Kabupaten Kendal telah merespons panggilan untuk membantu menciptakan lapangan kerja sebanyak 4,4 juta di tahun 2024. Yaitu dengan menggelar kegiatan kewirausahaan yang inovatif berupa pelatihan pembuatan sabun cuci piring dari bahan alami dan literasi keuangan.

Kegiatan ini tidak hanya bertujuan untuk memberikan peluang pekerjaan baru tetapi juga meningkatkan pengetahuan baru mengenai pembuatan sabun dan keuangan, terutama bagi para pelaku Usaha Mikro, Kecil, dan Menengah (UMKM). Kegiatan berlangsung di Aula Kecamatan Kaliwungu, Kabupaten Kendal, Jawa Tengah, Rabu (6/9).

Dewi Suryani, salah satu peserta pelatihan mengungkapkan terima kasih atas program-program yang diselenggarakannya. "Terima kasih sudah memberikan wadah kepada kami, semoga dilain waktu bisa diadakan lagi," ungkap Dewi.

Diharapkan bahwa kegiatan ini akan membantu masyarakat meningkatkan

penghasilan dan juga berkontribusi pada penciptaan lapangan kerja.

Di kegiatan ini, para peserta dari berbagai UMKM dan sektor ekonomi kreatif antusias mengikuti pelatihan pembuatan sabun cuci piring dengan bahan alami. Namun, yang membuat acara ini lebih istimewa adalah pendampingan literasi keuangan yang turut diselenggarakan.

"Pelatihan ini adalah jawaban atas keinginan masyarakat sendiri, terutama yang ada di Kabupaten Kendal, untuk memberikan peluang lapangan pekerjaan yang lebih baik," ujar Vienkan Bahreyis, Koordinator Gerbong Pecinta SandiUno Jawa Tengah.

"Kami ingin memberikan pelatihan yang benar-benar dapat berdampak langsung pada lapangan pekerjaan, sesuai dengan target Pak Sandiuno yang ingin menciptakan 4,4 juta lapangan kerja di tahun 2024," lanjut Vienkan.

Sementara itu, untuk tujuan dari Pelatihan Literasi Keuangan adalah memberikan pemahaman yang lebih

baik tentang keuangan kepada para pelaku UMKM agar mereka dapat "naik kelas" menjadi Usaha Kecil dan Menengah (UKM).

Ini mencakup pemahaman tentang laporan keuangan dan sistem investasi yang diperlukan dalam mengembangkan suatu bisnis. [JP]



Jepang mengancam akan menyeret Tiongkok ke Organisasi Perdagangan Dunia (WTO) untuk mengupayakan pencabutan larangan Beijing terhadap semua impor makanan laut.

# Jepang Ancam Tiongkok Soal Larangan Impor Produk Laut



TOKYO, BI - Kebijakan itu berlaku setelah pelepasan air radioaktif yang

telah diolah dari pembangkit listrik tenaga nuklir Fukushima Daiichi.

Menteri Luar Negeri Jepang Yoshimasa Hayashi mengatakan

kepada wartawan pada Selasa, 29 Agustus 2023, bahwa Jepang akan mengambil "tindakan yang diperlukan (terhadap larangan produk akuatik Tiongkok) berdasarkan berbagai cara termasuk kerangka WTO".

Mengajukan pengaduan ke WTO mungkin menjadi pilihan jika protes ke Cina melalui jalur diplomatik tidak efektif, kata Menteri Keamanan Ekonomi Sanae Takaichi secara terpisah.

Komentar tersebut muncul ketika bisnis dan fasilitas umum di Jepang terus menerima panggilan pelecehan dari nomor telepon dengan kode negara Tiongkok yakni +86.

Banyak penelepon yang melaporkan keluhan tentang pelepasan air di Fukushima.

Badan Kepolisian Nasional Jepang telah menerima 225 laporan panggilan pelecehan hingga saat ini, menurut laporan Jiji News. Pemerintah mengatakan pihaknya sedang mencari

bantuan dari perusahaan telekomunikasi untuk memblokir panggilan tersebut.

Semakin banyak pengguna telepon rumah yang meminta untuk memblokir nomor asing, kata juru bicara NTT Communications, unit Nippon Telegraph and Telephone. NTT dan perusahaan telepon lainnya termasuk KDDI dan SoftBank Corp sedang mendiskusikan langkah-langkah menyusul permintaan pemerintah.

NTT East, yang melayani bagian timur negara itu termasuk Fukushima, mengatakan pihaknya telah mendirikan pusat layanan pelanggan pada Selasa khusus untuk panggilan pelecehan dari luar negeri, sebagai tanggapan atas permohonan pemerintah.

Menteri mengatakan pemerintah sedang mengumpulkan informasi mengenai laporan gerakan boikot produk Jepang di Tiongkok dan akan bekerja sama dengan para pemimpin bisnis untuk mengatasi situasi tersebut. [BI]

## Muncul Varian Pirola, Ahli Uji Keampuhan Vaksinasi

SWISS, BI - Varian COVID BA.2.86 atau yang disebut 'Pirola' telah terdeteksi di Swiss dan Afrika Selatan, menyusul temuan di Israel, Denmark, Amerika Serikat, dan Inggris. Varian ini disoroti oleh pejabat Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) lantaran diyakini menjadi yang paling bermutasi di antara varian-varian Corona lainnya.

Cabang varian Omicron satu ini

membawa lebih dari 35 mutasi pada bagian-bagian penting virus, dibandingkan varian XBB.1.5 yang menjadi varian dominan sepanjang 2023.

Jumlah ini diperkirakan setara dengan varian Omicron yang menyebabkan rekor kasus infeksi dibandingkan varian-varian Corona yang telah merebak lebih dulu.

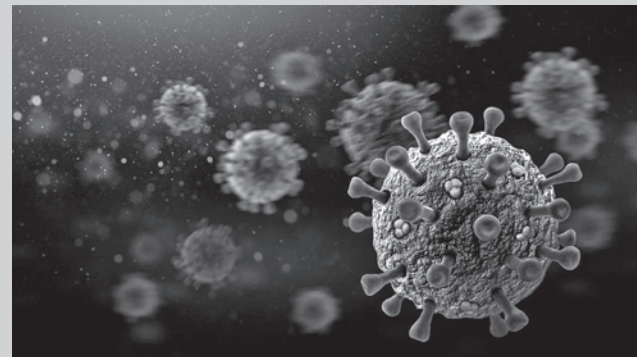
Kasus COVID-19 dengan infeksi

varian BA.2.86 pertama kali ditemukan di Denmark pada 24 Juli. Menyusul itu, sejumlah ilmuwan di dunia meyakini bahwa varian Corona satu ini perlu dipantau.

Walaupun memang mereka meyakini, varian ini tidak akan menyebabkan gelombang COVID-19 dengan gejala berat dan risiko kematian yang tinggi. Sebab,

kekebalan masyarakat di dunia sudah terbangun dari vaksinasi dan infeksi alamiah virus Corona.

Saat ini para ilmuwan tengah



menguji seberapa ampuh vaksin COVID-19 yang telah diperbarui bekerja melawan varian Corona B A . 2 . 8 6 . K e r k h o v e menyoroti, vaksin COVID-19 bekerja lebih baik dalam mencegah penyakit parah dan gejala berat

serta risiko kematian, dibandingkan menekan risiko infeksi ulang pada orang yang sudah pernah terpapar virus Corona sebelumnya. (vyp/vyp)

### >> CARA MEMBUAT GAPLEK YANG PRAKTIS...DARI HLM 19

tape singkong dengan rasa yang manis dan warna kuning yang cantik. Masa panen singkong mentega ini yakni pada umur 13 bulan.

#### 4. Singkong Putih

Singkong putih memiliki tekstur lebih keras dan memiliki warna yang putih. Singkong ini cocok untuk aneka resep yang menggunakan teknik rebus, atau kukus seperti kolak singkong, singkong thailand, sup singkong daging, dan lain sebagainya. Singkong putih ini baru bisa dipanen untuk dikonsumsi setelah umur 9 bulan dengan hasil umbi 2-3 kg per batang.

#### 5. Singkong Mukibat

Mukibat merupakan seorang petani



di desa Ngadiluwih, Kediri asal Jawa Timur yang menemukan singkong mukibat. Singkong mukibat ini merupakan hasil dari okulasi atau penyambungan antar batang bukan dengan cara hasil dari benih perkawinan silang.

Petani ini pertama kali membudidayakan singkong mukibat dengan cara menyambung singkong biasa dengan singkong karet. Umbi singkong mukibat ini biasanya lebih sering diambil patinya, untuk kemudian diolah menjadi bioetanol, yang merupakan bahan bakar yang berasal dari tanaman. Untuk masa panen singkong mukibat ini yaitu pada umur 13 bulan dan dengan hasil mencapai 50 kg dalam satu pohon batang ubi.

#### 6. Singkong Emas

Singkong Emas merupakan rekayasa bibit singkong dari Thailand yang dikawinkan dengan singkong karet lokal. Umbi ini pertama kali ditanam oleh petani Bengkulu dan diperkenalkan di Bengkulu. Jika ditanam pada 1 hektar lahan maka umbi ini dapat menghasilkan lebih dari 150 ton sampai 300 ton ubi.

Masa panen untuk singkong emas ini yakni pada umur 7 bulan. Pabrik dapat mengolah ubi singkong emas ini menjadi berbagai produk mulai dari tepung terigu, alkohol, minyak kompor, spirtus, bahan pembuat jamu hingga pakan ternak.

Secara umum tahapan pembuatan gaplek adalah sebagai berikut:

Kupas ubi kayu lalu cuci dengan air bersih, belah, iris atau rajang ubi sesuai

dengan keinginan penggunaan Ubi Kayu untuk Cara Membuat Gaplek

Gaplek dapat dimasak (dikukus) dengan diberi tambahan gula merah dan kelapa parut maupun sesuai dengan selera.

#### Cara Membuat Gaplek yang Memiliki Kualitas Baik

Pastikan gaplek dalam keadaan benar-benar kering, gaplek memiliki bentuk gelondongan atau belahan memanjang, palet atau tepung, tidak ada kulit yang tertinggal pada gaplek, gaplek tidak berjamur dan memiliki warna putih, yang terakhir gaplek dikemas dalam wadah yang bersih serta tertutup dengan baik. [\*\*]

# Heboh, Ciuman Bisa Sebabkan Gendang Telinga Pecah

**Seorang pria China dilarikan ke rumah sakit setelah berciuman dengan pacarnya selama 10 menit. Pria itu kehilangan pendengaran setelah adegan penuh gairah tersebut**

**BEIJING, BI** - Dikisahkan pada 22 Agustus, pasangan itu sedang berkencan di Danau Barat di provinsi Zhejiang, China timur dan melakukan ciuman sekitar selama 10 menit hingga tiba-tiba si pria merasakan sakit yang menusuk di telinganya

Pria itu bergegas dilarikan ke rumah sakit dan dokter menemukan bahwa gendang telinganya pecah. Pasien diberitahu bahwa dia memerlukan waktu dua bulan untuk pulih sepenuhnya dan diberi resep antibiotik oleh dokter.

Para dokter mengatakan bahwa ciuman penuh gairah dapat menyebabkan perubahan cepat pada tekanan udara di dalam telinga. Hal ini, ditambah dengan pernafasan yang berat dari pasangannya, menyebabkan ketidakseimbangan yang



menyebabkan tusukan.

Menurut laporan media tersebut, kejadian seperti ini bukan pertama kali terjadi. Pada tahun 2008, seorang gadis dari China selatan kehilangan sebagian pendengarannya setelah pacarnya memecahkan gendang telinganya saat berciuman secara berlebihan.

Gadis berusia 20-an tahun asal Zhuhai, provinsi Guangdong selatan, tersebut dibawa rumah sakit karena mengalami tuli di telinga kirinya.

Insiden terbaru ini telah membuat gaduh platform media sosial China, di mana cerita tentang dampak ciuman tersebut telah mendapat 1 like dan 400.000 komentar di Douyin saja.

"Dunia ini begitu besar sehingga menjadi rumah bagi banyak hal aneh," tulis seorang pengguna Douyin. Pengguna media sosial lainnya berkomentar: "Ternyata cinta memang mampu memekakkan telinga dengan raungannya." "Inilah sebabnya saya tidak mau mencari pasangan. Itu terlalu berbahaya," sindir pengguna media sosial terhadap pria yang pecah gendang telinganya. [BI]



## >> USULAN JUDI...DARI HLM 05

masyarakat kalangan bawah. Membuat kalangan ini menjadi tambah miskin. Kehilangan harta benda yang mereka tidak banyak punya," tambah mantan Menteri Kelautan RI itu.

Sebelumnya, Menkominfo Budi Arie Setiadi menegaskan dirinya berkomitmen untuk memberantas judi online sejak dia menjabat beberapa waktu lalu. Di tengah upaya tersebut ia mengatakan justru ada pihak yang mengusulkan agar judi online dikenakan pajak saja.

"Saya berdiskusi dengan banyak pihak bilang ya sudah dipajakin aja, misalnya dibuat terang dipajakin. Kalau enggak, kita juga kacau," katanya

Meski begitu ia tidak dalam mendukung usulan tersebut sebab persoalan judi online perlu didiskusikan secara dingin. Menurutnya persoalan judi online bukan soal larangan dan teknologinya.

"Kalau kita larang sementara ini transaksional polisi juga sudah bilang sama saya. Pak ini transaksional kita tangkap dia di Kamboja. Kita ambil kasus di Kamboja legal lho judi, ditangkap di Thailand, Thailand juga legal judinya. Jadi di kawasan ASEAN cuman kita saja (Indonesia) yang nggak jelas," ujar Budi. [\*]

## Kisah Pemandi Jenazah Yang Dulunya Wasit Tak Adil

**RIYADH, BI** - Kisah seorang pria yang berprofesi sebagai wasit sepak bola Arab Saudi yang rela untuk melepaskan profesinya karena merasa bersalah dan tidak adil terhadap pemain.

Sejak itu sadar apa yang dia lakukan adalah hal dzalim terhadap orang lain maka dia dengan sukarela melakukan ritual memandikan jenazah sebelum pemakaman.

Mantan wasit ini bernama Hassan bin Abdul Rahman Al Beheiri. Dia mengenang saat menjadi wasit pertandingan lokal antara klub Arab Saudi; Al Nassr kontra Al Ahli lebih dari dua dekade lalu.



Hassan bin Abdul Rahman Al Beheiri

Saat itu, seorang pesepakbola ditekel dengan keras oleh kiper lawan dan mengalami patah tulang. Namun Al Beheiri tidak membuat keputusan curang terhadap pelaku. Perasaan bersalahnya mendorongnya untuk berhenti menjadi wasit demi kebaikan

dan mengabdikan dirinya untuk tukang memandikan jenazah pra-penguburan secara gratis.

"Setelah pertandingan selesai, saya menontonnya di video. Saya mengetahui bahwa saya melakukan kesalahan dan saya tidak adil terhadap pemain yang dijegal. Oleh karena itu, saya mengumumkan berhenti menjadi wasit pada malam yang sama, dua jam setelah pertandingan berakhir," katanya kepada stasiun televisi Al Ekhbariya, Rabu (6/9/2023).

Sekarang berusia 66 tahun, Al Beheiri mengatakan dia menjalani hari-hari terbaik dalam hidupnya sebagai sukarelawan dalam

memandikan jenazah. "Saya sudah memasuki tahun ke-25 di bidang ini. Ini adalah bagian terbaik dalam hidup saya. Baik masa kanak-kanak maupun remaja saya tidak sebanding dengan 25 tahun ini.

Saya tidak mendapat satu riyal pun untuk ini. Semuanya gratis," ujarnya. Al Beheiri bekerja sebagai asisten supervisor di fasilitas ritual pemandian jenazah yang terletak di sebuah masjid di Riyadh.

Biasanya dia bekerja dari pukul 07.00 pagi hingga matahari terbenam. "Anda harus bersabar dan mengendalikan diri. Anda berurusan dengan orang-orang berbeda yang berduka atas meninggalnya mereka," katanya tentang kerja sukarejanya.

"Kami tidak pergi berlibur. Kami melakukan pekerjaan itu setiap hari termasuk hari raya." Lahir di wilayah tengah Al Qasim di Arab Saudi, Al Beheiri meraih gelar sarjana di bidang sastra dan pendidikan dengan jurusan pendidikan jasmani.

Dia telah menjadi wasit selama 17 tahun. Dia berharap akan memiliki akhir yang baik dalam hidupnya. (mas)

## >> CHP KEMBALI INGATKAN SERANGAN...DARI HLM 13

untuk beristirahat secara berkala agar tubuh dapat memulihkan diri.

Masyarakat juga harus memperhatikan Indeks Ultraviolet (UV) terkini dan perkiraan yang dirilis oleh Hong Kong Observatory (HKO). Ketika Indeks UV tinggi (6 atau lebih):

- Minimalkan paparan langsung pada kulit dan mata terhadap sinar matahari;
- Kenakan pakaian berlengan panjang dan longgar;
- Kenakan topi bertepi lebar atau

gunakan payung;

- Carilah tempat yang teduh atau kenakan kacamata hitam yang menghalangi sinar UV;

- Oleskan lotion tabir surya spektrum luas dengan faktor perlindungan matahari (SPF) 15 atau lebih. Oleskan secukupnya dan aplikasikan kembali setelah berenang, berkeringat, atau melepas handuk; Dan

- Saat menggunakan obat nyamuk yang mengandung DEET untuk perlindungan diri terhadap penyakit



yang ditularkan nyamuk, gunakan tabir surya terlebih dahulu, baru kemudian obat nyamuk.

Jika timbul gejala, seperti pusing,

sakit kepala, mual, sesak napas atau kebingungan, segera istirahat dan dapatkan bantuan, serta dapatkan bantuan medis sesegera mungkin.

Masyarakat dapat memperoleh informasi lebih lanjut dari Infoline Pen-

didikan Kesehatan DH (2833 0111), halaman heat stroke dan halaman radiasi UV; Dial-a-Weather HKO (1878 200). [BI]



**Pinjaman tanpa proses**

**Jumlah Pinjaman Tinggi**

**Langsung Cair**

**Download ini dan daftar sekarang juga**

[www.hsfinance.com.hk](http://www.hsfinance.com.hk)

HS\_Finance

**Peringatan: Anda harus membayar langsung hutang Anda. Jangan bayar lewat perantara.**

**Telepon Pendaftaran 3476-3100**

**Hotline Pengaduan 3476-3188**

<b>KANTOR CENTRAL</b> No. 1002, 1003 & 1004, 10/F, Prosperous Bldg, 48-52 Des Voeux Road, Central, H.K. MTR C Exit	<b>KANTOR ADMIRALTY</b> Unit 2024, 2/F, United Centre, 95 Queensway, Hong Kong MTR D Exit	<b>KANTOR WAN CHAI</b> 15/F, Simons Commercial Building, 137-139 Johnston Road, Wan Chai, H.K. MTR A3 Exit	<b>KANTOR CAUSEWAY BAY</b> 10/F, HK Chinese Bank Centre, 42-44 Yee Wo St., Causeway Bay, H.K. MTR F Exit	<b>KANTOR NORTH POINT</b> Unit 3 & 5, 16/F, China United Centre, No. 28 Marble Road, North Point, H.K. MTR A2 Exit	<b>KANTOR MONGKOK</b> Flat A & B, 5/F, Rammon House, No. 101 Sai Yeung Choi St South, Mongkok, Kowloon MTR B3 Exit	<b>KANTOR SHATIN</b> Flat Shop 40, Level 3, Shatin Centre, 2-16 Wang Pok Street, Shatin, N.T.	<b>KANTOR TSUEN WAN</b> Rm 2301A, 7C, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Rd, Tsuen Wan, N.T. MTR A Exit	<b>KANTOR YUEN LONG</b> 22/F, Glassview Commercial Building, 65 Castle Peak Road, Yuen Long.
--	---	--	--	--	--	---	---	--

HS Finance & Credit Co., Ltd

Terms and Condition apply (For detail, please refer to [www.hsfinance.com.hk](http://www.hsfinance.com.hk))  
• Money Lender's Licence No.0802/2021

# Pentingnya Closure Saat Memutuskan Hubungan

**Closure adalah proses terakhir atau “penutup” saat memutuskan hubungan. Di momen ini kamu dan mantan akan memberi dan menerima penjelasan tentang alasan mengapa hubungan kalian harus berakhir.**

**DEMIKIAN**, saat dihadapkan dengan berbagai masalah atau perbedaan, tidak semua pasangan bisa menemukan kata sepakat dan akhirnya melanjutkan hubungan. Sebagian pasangan mungkin menemukan “jalan buntu” yang membuat mereka memilih untuk memutuskan atau mengakhiri hubungan.

Namun, banyak orang yang belum paham bagaimana cara melakukan closure atau menutup hubungan dengan penjelasan yang baik. Lebih parahnya lagi, tidak sedikit orang yang menyepelekan closure dan memilih untuk pergi meninggalkan hubungan secara tiba-tiba.

Hal ini bisa menimbulkan banyak pertanyaan bagi pihak yang ditinggalkan, seperti “apa salah saya?”, “apa saya tidak cukup baik?”, atau “apakah saya memang pantas untuk ditinggalkan?”.

Rasa kecewa, marah, dan frustrasi akibat hubungan yang berakhir secara

bisa memicu stres, trauma, bahkan depresi. Hal ini akan menyulitkanmu untuk kembali membuka hati dan menjalin hubungan yang baru alias move on.

Nah, di sinilah pentingnya dilakukan closure. Dengan adanya closure, kamu dan mantan bisa belajar memahami dan menerima alasan putus. Akhirnya, kalian pun bisa melepas hubungan dengan hati yang lapang dan tanpa kebencian.

## Cara Menerapkan Closure yang Baik

Tidak bisa dimungkiri bahwa seseorang bukanlah perkara yang mudah, terlebih bila salah satu pihak tidak menginginkan perpisahan. Oleh karena itu, agar hubungan berakhir secara baik-baik, berikut ini adalah beberapa cara closure yang bisa diikuti:

### 1. Membicarakan alasan putus

Saat memberikan closure, tujuan utamanya adalah memberikan dan menerima penjelasan tentang alasan putus serta menyelesaikan masalah yang mungkin menggantung. Oleh karena itu, bicarakanlah dengan jujur mengenai alasan hubungan harus berakhir.

Walau tidak nyaman, jangan takut untuk menyampaikan kebenaran yang mungkin akan menyakitinya hati mantan pasanganmu. Dengan begitu, kalian berdua bisa belajar dari kesalahan dan memperbaikinya di hubungan berikutnya.

### 2. Mengungkapkan unek-unek yang terpendam

Upayakan untuk menyampaikan unek-unek secara langsung. Namun, jika dirasa berat, kamu juga bisa melisikannya dalam sebuah kertas. Pastikan untuk mengungkapkan semua yang dirasakan agar kamu merasa lega. Bila tidak

diungkapkan, emosi yang terpendam bisa menjadi beban pikiran.

### 3. Membiarkan diri untuk bersedih

Setelah berpisah, wajar bila kamu membutuhkan waktu untuk sendirian dan bersedih. Bila perlu menangis, maka menangislah. Menangis bukan berarti tanda lemah, melainkan salah satu cara terbaik untuk melepaskan emosi dan membuatmu merasa lebih baik.

Selama proses ini, bantu dirimu untuk sembuh dengan membatasi komunikasi dengan mantan. Beberapa orang merasa lebih mudah move on dengan menutup total semua jalur komunikasi dengan mantan, tetapi ada juga yang merasa tidak masalah untuk tetap berkomunikasi.

### 4. Belajar dari kesalahan

Setelah melakukan closure dengan

mantan kekasih, jadikanlah pengalaman tersebut sebagai pelajaran berharga dalam hidup. Lakukan introspeksi diri mengenai apa yang salah dan apa yang perlu diperbaiki dalam dirimu.

### 5. Menerima & memaafkan diri sendiri

Agar bisa kembali pulih dari kesedihan, belajarlilah untuk menerima dan menghadapi kenyataan pahit. Terimalah fakta bahwa tidak semua kisah asmara berjalan mulus dan berakhir menyenangkan seperti kisah dongeng. Lalu, maafkanlah diri sendiri alih-alih menyalahkan diri atas apa yang terjadi.

Terakhir, bersiaplah untuk bangkit dan menikmati kebebasan. Lakukan kegiatan yang membahagiakan, misalnya liburan, berbelanja, nonton bioskop, atau berkumpul bersama teman dan keluarga. Kesimpulannya, closure bisa memberikan kesempatan bagi seseorang untuk move on. Namun, pada kenyataannya, tidak semua hubungan diakhiri dengan closure. Jika ini terjadi padamu, pahami bahwa ada banyak hal yang berada di luar kontrol, termasuk sikap dan tingkah laku orang lain.

Jadi, jangan biarkan patah hati dan kesedihanmu terjadi berlarut-larut. Cari dan lakukan hal lain yang bisa membuatmu bahagia.

Namun, apabila putusnya hubungan membuatmu sangat sedih sampai tidak bisa beraktivitas dengan normal, putus asa, bahkan timbul keinginan untuk menyakiti diri sendiri, jangan ragu untuk berkonsultasi ke psikolog untuk mendapatkan saran yang tepat. [\*\*]

# Penipuan Atas Nama Kartu Octopus

Octopus Cards Limited mengingatkan warga untuk mewaspada email phishing dengan hyperlink yang diarahkan ke situs web tidak sah, dimana pengguna diminta untuk memberikan informasi pribadi.

HONG KONG, BI - Sebuah email phishing yang dikirim atas nama Octopus Limited palsu dan meminta penerima untuk mengklik apa yang

disebut "tautan klaim" dengan arahan untuk mendapatkan pengembalian dana dari perusahaan dengan informasi batas waktu akan kedaluwarsa dalam 48 jam.

Octopus mengklarifikasi bahwa perusahaannya tak pernah mengirim email semacam itu, oleh karena itu masyarakat harus waspada terhadap email atau pesan apa pun



yang berisi hyperlink yang disematkan atau permintaan untuk memasukkan informasi pribadi pada tautan tersebut.

Perusahaan juga membagikan nomor aduan bagi pelanggan sedang khawatir atau telah memberikan

informasi pribadi melalui situs web tidak sah terkait pada nomor 2266 2222.

Octopus juga telah melaporkan kasus tersebut ke Otoritas Moneter Hong Kong. [BI]

## Keramaian Pertunjukan Kembang Api Kembali Ke HK



HONG KONG, BI - Kepala Eksekutif John Lee mengumumkan bahwa pertunjukan kembang api akan diadakan sekali lagi untuk memperingati Hari Nasional bulan depan – pertama kalinya dalam lima tahun.

Pertunjukan kembang api yang dibiasakan di helat setiap tanggal 1 Oktober di Pelabuhan Victoria

ditangguhkan sejak tahun 2019 karena kerusuhan sosial dilanjutkan dengan tahun-pandemi Covid.

Berbicara menjelang pertemuan mingguan Dewan Eksekutif, Lee mengatakan pemerintah juga berencana untuk meningkatkan kehidupan malam Hong Kong.

"Akan ada partisipasi yang luas.

Misalnya, banyak pusat perbelanjaan yang akan memperpanjang jam operasionalnya dan memberikan berbagai kelonggaran dan kupon untuk menghidupkan pasar malam atau night economy kita," ujarnya.

Untuk waktu detailnya akan disampaikan setelah semuanya siap sekitar satu minggu lagi. [BI]

### Kewajiban-Kewajiban Pengurus Rumah Tangga Asing



Menahan diri dari peminjaman uang yang berlebihan. JANGAN membayar agen tenaga kerja Anda dengan meminjam uang dari perusahaan peminjaman uang walaupun diminta oleh agen tersebut.

Hanya melakukan pekerjaan rumah tangga di rumah pemberi kerja Anda sesuai dengan alamat yang tertulis di kontrak kerja. JANGAN bekerja pada orang lain selain pemberi kerja Anda.



Menahan diri dari "berganti-ganti pemberi kerja". Permohonan untuk mengganti pemberi kerja sebelum kontrak berakhir biasanya tidak akan diizinkan kecuali dalam kondisi khusus.

Penyalahgunaan pemutusan kontrak sebelum waktunya dapat mengakibatkan permohonan visa Anda di masa mendatang tidak berhasil / ditolak.



Anda disediakan tempat tinggal gratis di rumah pemberi kerja Anda sesuai dengan alamat yang tertulis di kontrak dan hanya diizinkan tinggal di alamat tersebut. Permohonan visa Anda di masa mendatang mungkin akan ditolak jika Anda tinggal di luar alamat tersebut walaupun diizinkan atau dibayarkan oleh pemberi kerja Anda.



JANGAN melakukan pekerjaan apapun yang ilegal atau pekerjaan paruh waktu (part time), walaupun diizinkan atau diminta oleh pemberi kerja atau agen tenaga kerja Anda.

Pelanggaran atas persyaratan izin tinggal Anda dapat mengakibatkan Anda dikenakan tuntutan hukum dan setelahnya dipulangkan ke negara asal.



 Labour Department

Informasi dan Pengaduan Hotline 24 jam: 2157 9537 (ditangani oleh "1823") Formulir online di Portal PRTA: <http://www.labour.gov.hk> Email: [fdh-enquiry@labour.gov.hk](mailto:fdh-enquiry@labour.gov.hk)

# Dalam Hadapi T-10 Kepala Eksekutif Puji Kinerja Pegawai Negeri

Topan dahsyat bernomor 10 muncul kembali setelah lima tahun, perkiraan akan terjadi banjir besar dikota dinyatakan gagal terwujud dan kota dinyatakan relatif aman tanpa cedera.

**HONG KONG, BI** - Lee mengatakan kepada wartawan bahwa pemerintahannya merespons badai tersebut secara efektif, melalui mobilisasi tingkat pemerintah yang pertama kalinya.

Seratus pegawai negeri dari berbagai departemen dikerahkan ke jalan untuk membantu hal-hal seperti membersihkan cabang dan mengumpulkan sampah.

"Secara keseluruhan, pegawai negeri menjadi lebih akrab dengan mekanisme ini. Mereka belajar dari pengalaman ini dan berusaha mencapai kesempatan," kata Lee.



Lee juga memuji kinerja pegawai negeri sipil yang telah mempersiapkan diri dengan baik menghadapi badai, mereka juga disebut memiliki sinergi serta semangat tim yang baik.

Ia menambahkan bahwa masyarakat dan media dengan memberikan informasi komprehensif terkait badai – juga membantu meminimalkan kerusakan.

Sekretaris Utama pemerintah juga

mengatakan bahwa para pegawai pemerintah telah menunjukkan komitmen mereka untuk melayani masyarakat dan membiarkan masyarakat merasakan kepedulian dan kepedulian pemerintah.

Penanganan topan super kali ini adalah contoh yang menceritakan kisah baik pegawai negeri, seperti yang diangkat oleh kepala eksekutif, kata Chan dalam sebuah suratnya. **[BI]**



## Musim Panas Terpanas Dengan Sedikit Hujan

**HONG KONG, BI [5/9]** - Musim panas tahun ini merupakan musim panas terpanas yang pernah tercatat di Hong Kong dengan suhu rata-rata 29,7 derajat selama tiga bulan terakhir, kata otoritas observatorium pada Senin [4/9].

Bulan Agustus kemarin juga jadi masa terpanas yang pernah terjadi di wilayah ini, dengan suhu rata-rata 29,7 derajat satu derajat lebih tinggi dari suhu rata-rata pada tahun 1991 hingga 2020.

Lima belas malam pada bulan Agustus lalu juga tercatat sebagai malam terpanas dengan curah hujan yang jauh lebih sedikit dari

biasanya.

"Agustus 2023 jauh lebih panas dari biasanya di Hong Kong, hal itu disebabkan oleh suhu permukaan laut yang lebih hangat dari biasanya di bagian utara Laut Cina Selatan dan arus barat daya yang lebih kuat dari biasanya di atmosfer yang lebih rendah di pantai Cina selatan," kata laporan tersebut. kata observatorium.

Akumulasi curah hujan dalam delapan bulan pertama tahun ini berkurang sekitar 40 persen jika dibandingkan dengan tingkat normal pada periode lebih dari 1.900 milimeter. **[BI]**

## Pengurus Rumah Tangga Asing Hak dan Perlindungan menurut Undang-undang Tenaga Kerja

### Hari Libur Resmi

- Pengurus Rumah Tangga Asing berhak untuk:
  - ♦ hari libur resmi; dan
  - ♦ pembayaran hari libur apabila sudah bekerja selama 3 bulan sebelum hari libur resmi tersebut.
- Pembayaran sebagai pengganti pemberian hari libur resmi tidak diizinkan.
- Jika hari libur resmi jatuh pada hari yang sama dengan hari libur/istirahat, maka hari libur resmi harus diberikan pada hari berikutnya setelah hari libur/istirahat tersebut.
- Hari libur pengganti harus diatur dalam jangka waktu 60 hari sebelum atau setelah hari libur resmi jika PRTA diminta untuk bekerja pada hari libur tersebut.



### Hari Libur / Istirahat

- Pengurus Rumah Tangga Asing:
  - ♦ harus mendapatkan paling sedikit **1 hari libur/istirahat** dalam setiap kurun waktu 7 hari; dan
  - ♦ dapat bekerja secara sukarela pada hari libur/istirahat.
- Pemberi kerja tidak boleh memaksa PRTA untuk bekerja pada hari libur/istirahat.



### Cuti Tahunan

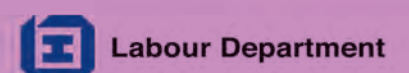
- Pengurus Rumah Tangga Asing berhak untuk mendapatkan cuti tahunan berbayar setiap kali telah menyelesaikan 12 bulan periode kerja dengan pemberi kerja yang sama dengan rincian sebagai berikut:
  - ♦ masing-masing 7 hari untuk tahun kerja pertama dan kedua; dan
  - ♦ mulai dari tahun ke-3, bertambah 1 hari setiap tahun sampai jumlah cuti maksimal 14 hari per tahun.



### Informasi dan Pengaduan

Hotline 24 jam: **2157 9537** (ditangani oleh "1823")  
Email: **fdh-enquiry@labour.gov.hk**

Formulir online di Portal PRTA: **www.fdh.labour.gov.hk**





# Kalahkan Rekor Banjir Parah Pada Tahun 1884 Hong Kong Banjir Besar

Pada Jumat Hong Kng alami banjir akibat hujan hitam yang mengguyur kota semalaman.

HONG KONG, BI - Observatorium mengatakan bahwa SAR telah mengalami curah hujan yang memecahkan rekor sejak tahun 1884, dengan banjir yang meluas di seluruh kota dan mengganggu lalu lintas jalan raya dan kereta api pada dini hari Jumat[8/9].

Markas Besar Observatorium mencatat curah hujan per jam sebesar 158,1 mm antara pukul 23.00 (7/9) hingga tengah malam, yang merupakan curah hujan tertinggi dalam 139 tahun.

Pengawas cuaca menambahkan bahwa palung bertekanan rendah yang terkait dengan sisa-sisa Haikui telah membawa hujan deras ke pantai



Guangdong sejak tadi malam. Curah hujan lebih dari 70 mm tercatat di sebagian besar wilayah mulai pukul 18.00 hingga tengah malam, sementara lebih dari 200 mm tercatat

di Kowloon, bagian timur laut New Territories dan Pulau Hong Kong. Psds hari Kamis malam otoritas dinilai lambat dalam memberikan peringatan sebab signal Hujan Badai



Hitam dikeluarkan pada pukul 23.05 pada hari itu hingga pukul 01.00 Jumat dini hari.

Foto dan video banjir berkeliraran di media sosial, netizen saling berbagi



# Dare to Dream Luncurkan Kursus Gratis Untuk PMI

Uplifters, sebuah organisasi non-profit, dengan bangga mengumumkan peluncuran kursus unggulannya, Dare to Dream, dalam bahasa Indonesia.

HONG KONG, BI - Mengingat bahwa orang Indonesia mewakili persentase yang besar dari populasi pekerja rumah tangga, kursus dalam bahasa Indonesia ini bertujuan untuk membekali mereka dengan pengetahuan yang penting mengenai pengelolaan keuangan, pengembangan diri, dan kesejahteraan mental.

Kursus GRATIS ini dirancang untuk memberdayakan pekerja rumah tangga dengan keterampilan yang dibutuhkan untuk mencapai stabilitas keuangan, merencanakan kehidupan mereka, mencapai tujuan, dan meningkatkan komunikasi dengan majikan dan anggota keluarga. Kursus ini dirancang untuk kemudahan penggunaan, menggunakan platform media sosial yang sudah dikenal seperti Facebook Messenger dan WhatsApp, tanpa menghabiskan banyak bandwidth internet. Siswa tidak sendirian dalam mengikuti

kursus ini, karena Uplifters menyediakan dukungan rekan sebaya yang sangat berharga untuk meningkatkan dampak selama dan setelah melakukan kursus.

Menyadari pentingnya pendidikan dalam bahasa lokal, Uplifters berkomitmen untuk mendorong pengalaman belajar yang efektif. Marie Kretz Di Meglio, Pendiri dan CEO Uplifters, mengungkapkan kegembiraannya: "Kami sangat senang dapat memperkenalkan Dare to Dream dalam bahasa Indonesia dan memperluas jangkauan ke khalayak yang lebih luas. Dengan memberikan pelatihan dalam bahasa lokal, kami berharap dapat memberdayakan para pekerja rumah tangga migran Indonesia untuk memutus rantai kemiskinan dan meraih cita-cita



mereka."

Dare to Dream versi bahasa Indonesia dibangun berdasarkan rekam jejak Uplifters yang telah terbukti dalam memberikan pendidikan online berkualitas tinggi. Sejak tahun 2018, kursus Dare to Dream telah memberdayakan lebih dari 8.000 siswa, dengan tingkat kepuasan yang mengesankan, yaitu 99%. Temuan-temuan utama dari

para peserta kursus meliputi:

- Peningkatan kepercayaan diri sebanyak 2x lipat dalam mengelola keuangan dan menangani permintaan uang dari teman dan keluarga.
- 89% siswa telah memiliki atau sedang membangun tabungan darurat.
- 84% siswa menyatakan bahwa Uplifters telah membuat

## Kampanye Hidupkan Kembali Malam Di HK

HONG KONG, BI - Pemerintah HKSAR akan meluncurkan kampanye baru pada Kamis depan untuk meningkatkan perekonomian malam Hong Kong, menurut Sing Tao Headline, publikasi serupa juga ada di The Standard.

Upacara peluncuran kampanye baru ini akan diadakan di Distrik Kebudayaan Kowloon Barat sekitar pukul 18.30 Kamis depan (14/9) dan akan diresmikan oleh Kepala Eksekutif John Lee Ka-chiu dan Sekretaris Keuangan Paul Chan Mo-po. Orang-orang yang mengetahui masalah ini mengatakan bahwa kampanye baru ini melibatkan serangkaian acara baru dan penerapan kebijakan baru,



sedangkan kampanye ini berbeda sifatnya dengan kampanye "Happy Hong Kong".

Sumber tersebut mengatakan bahwa kampanye tersebut tidak hanya akan memperkenalkan "pasar jalanan" namun juga akan fokus pada revitalisasi pasar malam kota dan mengkonsolidasikan berbagai sektor ekonomi dalam proses pemulihan. Semoga sukses![BI]

## CHP Kembali Ingatkan Serangan Cuaca Panas

HONG KONG, BI - Pusat Perlindungan Kesehatan (CHP) Departemen Kesehatan (DH) hari ini (4 September) mengingatkan masyarakat, khususnya yang melakukan aktivitas di luar ruangan, untuk mengambil tindakan yang diperlukan terhadap serangan panas dan sengatan matahari dalam cuaca yang sangat panas.

"Masyarakat harus membawa dan minum banyak air untuk mencegah dehidrasi saat melakukan aktivitas di luar ruangan," kata juru bicara CHP.

"Mereka yang melakukan aktivitas berat di luar ruangan harus menghindari minuman yang mengandung kafein, seperti kopi dan teh, serta alkohol, karena dapat mempercepat hilangnya air melalui sistem saluran kemih," jelas juru bicara tersebut. "Anak-anak, orang lanjut usia, orang yang mengalami obesitas, dan mereka yang

memiliki penyakit kronis, seperti penyakit jantung atau tekanan darah tinggi, lebih rentan terhadap serangan panas. Mereka harus memberikan perhatian khusus," tambah juru bicara tersebut.

Masyarakat harus mengambil tindakan pencegahan berikut:

- Kenakan pakaian longgar dan berwarna terang untuk mengurangi penyerapan panas dan memfasilitasi penguapan keringat dan pembuangan panas;
- Hindari olahraga berat dan aktivitas berkepanjangan seperti hiking atau trekking karena panas, berkeringat, dan kelelahan dapat memberikan beban tambahan pada tubuh;
- Melakukan aktivitas luar ruangan pada pagi atau sore



hari; - Untuk aktivitas di dalam ruangan, buka semua jendela, gunakan kipas angin atau gunakan AC untuk menjaga ventilasi yang baik;

- Jangan tinggal di dalam kendaraan yang diparkir; Dan Jadwalkan ulang pekerjaan ke waktu yang lebih sejuk.

- Jika bekerja di lingkungan yang panas tidak dapat dihindari, berikan naungan di tempat kerja jika memungkinkan.

- Mulailah bekerja secara perlahan dan tingkatkan kecepatannya secara bertahap. Pindahlah ke tempat yang sejuk

>> BERSAMBUNG KE HLM 08

**Tentang Uplifters:**  
Uplifters adalah organisasi non-profit yang memiliki misi untuk membantu para pekerja rumah tangga migran untuk mengubah hidup mereka dan membuat migrasi mereka berhasil dengan menggunakan kekuatan gabungan dari pendidikan online dan dukungan komunitas.  
Situs web: uplifters-edu.org  
Facebook: Online Courses by Uplifters  
Surel: hello@uplifters-edu.org



# Kalahkan Rekor Banjir Parah Pada Tahun 1884 Hong Kong Banjir Besar

**Pada Jumat Hong Kong alami banjir akibat hujan hitam yang mengguyur kota semalaman.**

**HONG KONG, BI** - Observatorium mengatakan bahwa SAR telah mengalami curah hujan yang memecahkan rekor sejak tahun 1884, dengan banjir yang meluas di seluruh kota dan mengganggu lalu lintas jalan raya dan kereta api pada dini hari Jumat [8/9].

Markas Besar Observatorium mencatat curah hujan per jam sebesar 158,1 mm antara pukul 23.00 (7/9) hingga tengah malam, yang merupakan curah hujan tertinggi dalam 139 tahun.

Pengawas cuaca menambahkan bahwa palung bertekanan rendah yang terkait dengan sisa-sisa Haikui telah membawa hujan deras ke pantai



Guangdong sejak tadi malam. Curah hujan lebih dari 70 mm tercatat di sebagian besar wilayah mulai pukul 18.00 hingga tengah malam, sementara lebih dari 200 mm tercatat

di Kowloon, bagian timur laut New Territories dan Pulau Hong Kong. Psds hari Kamis malam otoritas dinilai lambat dalam memberikan peringatan sebab signal Hujan Badai



Hitam dikeluarkan pada pukul 23.05 pada hari itu hingga pukul 01.00 Jumat dini hari.

Foto dan video banjir berkeliraran di media sosial, netizen saling berbagi



# Dare to Dream Luncurkan Kursus Gratis Untuk PMI

**Uplifters, sebuah organisasi non-profit, dengan bangga mengumumkan peluncuran kursus unggulannya, Dare to Dream, dalam bahasa Indonesia.**

**HONG KONG, BI** - Mengingat bahwa orang Indonesia mewakili persentase yang besar dari populasi pekerja rumah tangga, kursus dalam bahasa Indonesia ini bertujuan untuk membekali mereka dengan pengetahuan yang penting mengenai pengelolaan keuangan, pengembangan diri, dan kesejahteraan mental.

Kursus GRATIS ini dirancang untuk memberdayakan pekerja rumah tangga dengan keterampilan yang dibutuhkan untuk mencapai stabilitas keuangan, merencanakan kehidupan mereka, mencapai tujuan, dan meningkatkan komunikasi dengan majikan dan anggota keluarga. Kursus ini dirancang untuk kemudahan penggunaan, menggunakan platform media sosial yang sudah dikenal seperti Facebook Messenger dan WhatsApp, tanpa menghabiskan banyak bandwidth internet. Siswa tidak sendirian dalam mengikuti

kursus ini, karena Uplifters menyediakan dukungan rekan sebaya yang sangat berharga untuk meningkatkan dampak selama dan setelah melakukan kursus.

Menyadari pentingnya pendidikan dalam bahasa lokal, Uplifters berkomitmen untuk mendorong pengalaman belajar yang efektif. Marie Kretz Di Meglio, Pendiri dan CEO Uplifters, mengungkapkan kegembiraannya: "Kami sangat senang dapat memperkenalkan Dare to Dream dalam bahasa Indonesia dan memperluas jangkauan ke khalayak yang lebih luas. Dengan memberikan pelatihan dalam bahasa lokal, kami berharap dapat memberdayakan para pekerja rumah tangga migran Indonesia untuk memutus rantai kemiskinan dan meraih cita-cita



mereka."

Dare to Dream versi bahasa Indonesia dibangun berdasarkan rekam jejak Uplifters yang telah terbukti dalam memberikan pendidikan online berkualitas tinggi. Sejak tahun 2018, kursus Dare to Dream telah memberdayakan lebih dari 8.000 siswa, dengan tingkat kepuasan yang mengesankan, yaitu 99%. Temuan-temuan utama dari

para peserta kursus meliputi:

- Peningkatan kepercayaan diri sebanyak 2x lipat dalam mengelola keuangan dan menangani permintaan uang dari teman dan keluarga.
- 89% siswa telah memiliki atau sedang membangun tabungan darurat.
- 84% siswa menyatakan bahwa Uplifters telah membuat

## Kampanye Hidupkan Kembali Malam Di HK

**HONG KONG, BI** - Pemerintah HKSAR akan meluncurkan kampanye baru pada Kamis depan untuk meningkatkan perekonomian malam Hong Kong, menurut Sing Tao Headline, publikasi serupa juga ada di The Standard.

Upacara peluncuran kampanye baru ini akan diadakan di Distrik Kebudayaan Kowloon Barat sekitar pukul 18.30 Kamis depan (14/9) dan akan diresmikan oleh Kepala Eksekutif John Lee Ka-chiu dan Sekretaris Keuangan Paul Chan Mo-po.

Orang-orang yang mengetahui masalah ini mengatakan bahwa kampanye baru ini melibatkan serangkaian acara baru dan penerapan kebijakan baru,



sedangkan kampanye ini berbeda sifatnya dengan kampanye "Happy Hong Kong".

Sumber tersebut mengatakan bahwa kampanye tersebut tidak hanya akan memperkenalkan "pasar jalanan" namun juga akan fokus pada revitalisasi pasar malam kota dan mengkonsolidasikan berbagai sektor ekonomi dalam proses pemulihan. Semoga sukses! [BI]

## CHP Kembali Ingatkan Serangan Cuaca Panas

**HONG KONG, BI** - Pusat Perlindungan Kesehatan (CHP) Departemen Kesehatan (DH) hari ini (4 September) mengingatkan masyarakat, khususnya yang melakukan aktivitas di luar ruangan, untuk mengambil tindakan yang diperlukan terhadap serangan panas dan sengatan matahari dalam cuaca yang sangat panas.

"Masyarakat harus membawa dan minum banyak air untuk mencegah dehidrasi saat melakukan aktivitas di luar ruangan," kata juru bicara CHP.

"Mereka yang melakukan aktivitas berat di luar ruangan harus menghindari minuman yang mengandung kafein, seperti kopi dan teh, serta alkohol, karena dapat mempercepat hilangnya air melalui sistem saluran kemih," jelas juru bicara tersebut.

"Anak-anak, orang lanjut usia, orang yang mengalami obesitas, dan mereka yang

memiliki penyakit kronis, seperti penyakit jantung atau tekanan darah tinggi, lebih rentan terhadap serangan panas. Mereka harus memberikan perhatian khusus," tambah juru bicara tersebut.

Masyarakat harus mengambil tindakan pencegahan berikut:

- Kenakan pakaian longgar dan berwarna terang untuk mengurangi penyerapan panas dan memfasilitasi penguapan keringat dan pembuangan panas;
- Hindari olahraga berat dan aktivitas berkepanjangan seperti hiking atau trekking karena panas, berkeringat, dan kelelahan dapat memberikan beban tambahan pada tubuh;
- Melakukan aktivitas luar ruangan pada pagi atau sore



hari;

- Untuk aktivitas di dalam ruangan, buka semua jendela, gunakan kipas angin atau gunakan AC untuk menjaga ventilasi yang baik;
- Jangan tinggal di dalam kendaraan yang diparkir; Dan Jadwalkan ulang pekerjaan ke waktu yang lebih sejuk.
- Jika bekerja di lingkungan yang panas tidak dapat dihindari, berikan naungan di tempat kerja jika memungkinkan.
- Mulailah bekerja secara perlahan dan tingkatkan kecepatannya secara bertahap. Pindahlah ke tempat yang sejuk

>> BERSAMBUNG KE HLM 08

**Tentang Uplifters:**  
Uplifters adalah organisasi non-profit yang memiliki misi untuk membantu para pekerja rumah tangga migran untuk mengubah hidup mereka dan membuat migrasi mereka berhasil dengan menggunakan kekuatan gabungan dari pendidikan online dan dukungan komunitas.  
Situs web: [uplifters-edu.org](http://uplifters-edu.org)  
Facebook: [Online Courses by Uplifters](https://www.facebook.com/OnlineCoursesbyUplifters)  
Surel: [hello@uplifters-edu.org](mailto:hello@uplifters-edu.org)

# Bikin Merinding, Inilah 5 Fakta Makhluk Mitos Drakula Atau Vampir

Apakah kamu percaya dengan cerita mistis ala dunia barat, seperti vampir atau drakula? Kebanyakan dari kita mungkin mengetahui vampir ini dari film-film produksi Hollywood



**NAMUN**, belum pernah ada bukti sahih tentang keberadaan Vampir atau Drakula, itu sebabnya mengapa untuk banyak orang kisah itu hanya sebatas dongeng atau mitos yang lahir dari tanah Eropa.

Nah, berikut ada lima fakta tentang makhluk mitos penghisap darah diatas:

## 1. Sejarah asal muasal cerita vampir

Zaman dulu, lebih tepatnya pada abad ke-16, Eropa bukanlah sebuah benua dengan negara-negara maju seperti saat ini. Segala macam takhayul ada di sana, salah satunya legenda tentang vampir.

National Geographic mencatat bahwa pada 2006 silam ilmuwan dan arkeolog menemukan tengkorak dari jenazah yang dikuburkan pada abad ke-16 silam di Itali. Ternyata, jenazah tersebut dikuburkan dengan cara yang tak lazim.

Cara tak lazim ini biasanya dilakukan karena adanya kepercayaan bahwa mayat yang dicurigai bekas tukang sihir akan bangkit kembali sebagai makhluk penghisap darah. Bukan hanya Itali, wilayah lainnya, seperti Bulgaria, Rumania, Jerman, Prancis, dan Irlandia juga tak luput dari kepercayaan mitos ini.

## 2. Faktanya, vampir atau drakula memang pernah ada

Tidak berlebihan jika kebanyakan orang Eropa pada abad ke-16 sangat percaya dengan takhayul sejenis vampir. Bagaimana tidak? Masa lalu mereka saja dipenuhi

oleh pertumpahan darah akibat peperangan.

Salah satu cerita menakutkan itu lahir dari kisah Vlad III Dracul sang penyula (Vlad the Impaler) yang merupakan kisah nyata tentang kekejaman seorang Pangeran Wallachia yang berkuasa di beberapa bagian Eropa, terutama Rumania.

Vlad III Dracul memiliki metode sadis dan psikopat yang ia jadikan salah satu strategi dalam sebuah peperangan darat. Seperti dilansir dalam laman Study, Vlad kerap melakukan pembunuhan dan penyiksaan terhadap musuh-musuhnya.

Cara yang paling terkenal ialah menyula atau menusuk tubuh musuh dengan tombak panjang dan dibiarkan berdiri selama sehari-hari. Cara ini sangat efektif membuat pihak musuh ketakutan dan akhirnya musuh dapat dipukul mundur.

## 3. Bram Stoker, bapaknya novel Dracula

Hampir seluruh ide atau cerita dalam dunia perfilman, khususnya Hollywood dipengaruhi oleh cerita dalam buku yang ditulis oleh Bram Stoker. Lahir pada 1847 silam, Bram Stoker sebenarnya bukanlah lulusan Sastra, melainkan lulusan Matematika di Trinity College Dublin, Irlandia.

Biography menuliskan bahwa Bram Stoker memulai menulis dengan karya pertamanya berjudul The Primrose Path pada 1875. Dua tahun kemudian, ia menerbitkan sebuah karya yang sangat terkenal hingga kini, yakni novel berjudul Dracula.

Novel berjudul Dracula itulah yang dijadikan cikal bakal cerita-cerita horor vampir ala dunia barat hingga saat ini.

## 4. Ada sebuah kelainan langka, namanya sindrom vampir

Porfiria (porphyria) adalah sindrom langka yang gejalanya mirip dengan vampir. Penderita sindrom ini terlalu peka dan sensitif terhadap sinar matahari, bahkan akan membuat tubuh mereka mengalami luka yang cukup serius apabila terpapar sinar matahari

secara langsung.

Apa penyebabnya? Sindrom atau penyakit langka ini timbul karena pembentukan heme dalam sel darah merah yang tidak sempurna.

Heme sendiri adalah sejenis zat protein yang dapat mengikat zat besi dan oksigen dalam darah.

Laman Health Line menjelaskan bahwa kulit seseorang yang terkena sindrom ini akan luka dan melepuh jika terkena sinar matahari langsung. Itulah sebabnya porfiria juga umum disebut vampire disease alias penyakit vampir.

## 5. Kisah vampir "menolong" industri perfilman mendulang untung

Bukan hanya industri perfilman saja yang sudah banyak mendulang keuntungan triliunan

rupiah karena vampir ini, dunia sastra juga. Buktinya, ada banyak novel dengan cerita vampir yang laris manis di pasaran.

Meskipun hanya mitos, tetap saja banyak orang yang suka untuk menonton atau membaca cerita-cerita takhayul, entah itu vampir, manusia serigala, atau makhluk-makhluk mitos lainnya. [\*]

## >> SEORANG ARAB BADUI...DARI HLM 20



seorang Arab Badui masuk Islam di zaman Umar bin Khatthab radhiyallahu 'anhu.

Selebihnya Sayyidina Umar mengajarnya sholat seraya mengatakan: "Sholat Zhuhur empat rakaat, shalat Ashar empat rakaat, Maghrib tiga rakaat, Isya empat rakaat, dan Subuh dua rakaat."

Namun, orang Badui itu belum juga hafal. Sayyidina Umar mengulangnya lagi, tetapi tetap saja orang Badui itu tidak hafal bahkan terbalik-balik. Yang empat dibilang tiga dan yang tiga dibilang empat rakaat.

Akhirnya, Umar membentaknya seraya mengatakan: "Orang Arab Badui biasanya cepat hafal syair, coba ulangi ucapan saya: Sesungguhnya sholat itu empat kemudian empat. Lalu tiga kemudian setelahnya empat rakaat. Kemudian sholat Subuh dua jangan engkau lalaikan."

Setelah itu Umar bertanya kepadanya: "Sudahkah kamu menghafalnya?" Orang Arab Badui itu menjawab, "Sudah." Kata Umar, "Kalau begitu, pulanglah ke rumahmu sekarang." Kisah ini memberi kita faedah betapa pentingnya menghimpun ilmu dalam bentuk syair atau manzhumah agar lebih mudah dihafal dan diulang-ulang sebagaimana dilakukan para ulama terdahulu dalam berbagai disiplin ilmu.

Kisah lainnya, seorang laki-laki Arab Badui ingin mengetahui keberadaan Allah 'Azza wa Jalla. Dengan penasaran yang tinggi, laki-laki

itu mendatangi Rasulullah dan mengutarakan pertanyaannya.

"Wahai Rasulullah, apakah Tuhan kita dekat sehingga kita berbisik kepada-Nya atau Dia jauh sehingga kita menyeru-Nya dengan suara keras?"

Mendengar itu, Rasulullah diam dan tidak menjawabnya. Saat Nabi diam dan tak menjawab, maka turunlah ayat (Surat Al-Baqarah Ayat 186) yang artina: "Dan apabila hamba-hamba-Ku bertanya kepadamu (Muhammad) tentang Aku, maka (jawablah) sesungguhnya Aku dekat. Aku mengabulkan permohonan orang yang berdoa apabila dia berdoa kepada-Ku. Maka hendaklah mereka itu memenuhi (perintah)-Ku dan beriman kepada-Ku, agar mereka memperoleh kebenaran." (QS Al-Baqarah Ayat 186)

Ada lagi kisah yang sangat masyhur pernah terjadi di zaman Nabi. Seorang Arab Badui membuat ulah di Masjid Nabi di Madinah. Anas bin Malik radhiyallahu 'anhu menceritakan, ketika Arab Badui memasuki masjid, lantas dia kencing di salah satu sisi masjid. Lalu para sahabat menghardik orang ini. Namun Nabi melarang tindakan para sahabat tersebut. Tatkala orang Arab Badui itu telah menyelesaikan hajatnya, Nabi kemudian memerintah para sahabat untuk mengambil air, kemudian bekas kencing itu pun disiram. (HR Al-Bukhari dan Muslim) (rhs)

Bertempat di Stanly Beach, Komunitas Anak Rantou Majalengka merayakan HUT RI yang ke 78 [20/8] dengan caranya sendiri.

HONG KONG, BI - Sama dengan komunitas lain, kegiatan perayaan HUT RI di mulai dengan upacara penghormatan kepada bendera sang merah putih dan menyanyikan lagu kebangsaan Indonesia raya, diikuti dengan lomba balap karung, makan kerupuk, tarik tambang, jomba joget pake daster, lomba make up dengan mata tertutup dan Lomba pakai celana tanpa menggunakan tangan.

Lomba ini di lakukan untuk membuat hari istimewa ini semakin meriah dan akan menjadi memori kenangan yang tidak akan terlupakan selama kita menjadi PMI Hong Kong.

Semua peserta lomba sangat antusias dengan adanya Doorprize sebuah Hanphone android, Bouquet Uang dan Paket Rias. Banyak hadiah menarik untuk juara 1,2 dan 3 yaitu Jam tangan, Pakaian dan Tas. Semuanya terlihat tersenyum bahagia dan tertawa menonton peserta lomba

# Komunitas Anak Rantou Majalengka Sadar Kebersihan



yang beraksi lucu dan menggemaskan yang sangat menghibur kami semuanya yang bikin ngakak sampai sakit perut.

Kegiatan lomba diatas memiliki tujuan untuk menumbuhkan sikap semangat, kebersamaan, Gotong royong juga jiwa patriotism bagi anggota komunitas dan Cinta NKRI.

"kegiatan HUT RI ke 78 ini terasa lebih berkesan karena sudah bebas masker, kita bisa bernapas lega, tertawa bebas dengan penuh keceriaan dan kebahagiaan." kata Neni.

Untuk mengakhiri lomba seluruh peserta dan panitia bersama melakukan kegiatan bersih - bersih.

"demi nama baik Indonesia kami juga menjaga kebersihan tempat sebelum kita pulang," tambahnya.

Setelah bersih kita melakukan sesi foto bersama untuk abadikan momen indah bersama. Semoga Komunitas Anak Rantou Majalengka semakin maju, sukses dan tetap solid. [B/Neni S.]



## PERMA Tak Pernah Lupa Rayakan Hari Kemerdekaan

HONG KONG, BI - Para pekerja migrant di Hong Kong tidak pernah lupa dengan hari kemerdekaan, jadi tidak ada kata bosan dalam merayakannya, meskipun penuh keterbatasan namun tetap semangat mengadakan lomba maupun upacara.

Universitas Terbuka Pokjar

(Kelompok Belajar) Hongkong bersama Persatuan Mahasiswa (PERMA) UTHK juga turut serta mengadakan beberapa lomba dalam satu hari saat libur.

Acara yang diikuti oleh pekerja migrant Indonesia yang juga sebagai mahasiswa UT tersebut dimulai dengan menyanyikan lagu kebang-

saan Indonesia Raya dan diteruskan dengan mars UT Hong Kong, lalu diselingi penjelasan singkat sekaligus tanya jawab mengenai hal-hal yang berkaitan dengan perkuliahan dan keorganisasian di PERMA UTHK.

>> BERSAMBUNG KE HLM 18



## MEMBUTUHKAN KARYAWAN (SALES)

### PERSYARATAN PEKERJAAN

- Harus Resident Hong Kong
- Mempunyai Kemampuan Dalam Berbahasa, Tagalog atau Berbahasa Indonesia ataupun Nepalese
- 5 Hari Kerja
- Gaji 13 Bulan
- Bonus Yang Menarik Untuk Kandidat Yang Tepat
- Di Butuhkan Segera

### KIRIMKAN CV ANDA KE

- ✉ enquiry@truecredithk.com or
- ☎ WhatsApp 6979 1769

BERITA SUPER BAIK DARI TC!

JUMLAH PINJAMAN HINGGA \$40,000  
PENDAFTARAN MUDAH & PERSETUJUAN CEPAT



TIDAK DI PERLUKAN BUKTI ALAMAT  
TIDAK DI PERLUKAN TELEPON RUMAH  
TIDAK DI PERLUKAN SAKSI



Apply Now

CALL US NOW

APPLY NOW

REFER FRIENDS NOW



Complaint & Enquiry Hotline

☎ 2126 4000 Fil / 2126 4001 Indo

☎ 6230 8900 Fil / 9496 1667 Indo



www.truecredithk.com/apply-now/

True Loyalty Club

Money Lender's Licence No. 0594/2023

PERINGATAN: ANDA HARUS MEMBAYAR KEMBALI PINJAMAN ANDA. JANGAN MEMBAYAR PERANTARA.

# Eti, Sang Juara Bintang Idol Season 1 PrimeCredit



biasanya dilakukan para PMI pada hari Minggu.

Sekarang ini Eti sedang bekerja bersama majikannya yang tinggal di Taipo, saat ini sudah berjalan 4 tahun dan sedang memperbarui kontrak untuk yang ke 3.

Saat libur kerja dia melakukan berbagai kegiatan, termasuk berkumpul dengan teman-teman arisan di Wan Chai atau dengan komunitas PMI yang gemar bermain musik.

Eti cerita jika dia suka bernyanyi sejak kecil namun saat tampil selalu merasa grogi dan tidak percaya diri hingga akhirnya masuk Hong Kong dan bergelut dengan komunitas seni suara dan musik yang semakin luas pangsungnya.

Eti cerita dulu pada tahun 2018 pernah ikut ajang pencarian bakat di KJRI dan dapat juara 2, trus tahun 2021 masih dengan KJRI, pas pandemi covid dengan kompetisi cuma lewat online dapat juara 3.

Yang paling terakhir pada tahun 2023 ini Eti berhasil mendapatkan juara 1 dari ajang lomba *Bintang Idol Season 1* yang diadakan oleh PrimeCredit Hong Kong.

"Dari 35 peserta diambil 10 orang untuk maju live," kata Eti.

Eti juga menjelaskan jika langkah pertama dia mengirimkan suara tanpa musik, dia menyanyi lagu Terbang dari Kotak. Dari situ kemudian dipilih 10 orang untuk proses selanjutnya yaitu bernyanyi dengan musik dan disiarkan secara langsung oleh prime dengan juri nyata dan rahasia.

Acara live dilakukan di Gedung Lai Chi Kok pada tanggal 13 Agustus 2023 kemarin, seluruh finalis datang untuk adu nyanyi, Eti ambil lagu what's up.

Sebelum unjuk kebolehan seluruh peserta di-breafing dulu sekalian dijelaskan jika acara lomba disiarkan live di facebook Club Prime.

**Eti Susmiyanti, Pekerja Migran Indonesia [PMI] Asal Purwokerto Jawa Tengah, bekerja di Hong Kong sejak 2005, dia sudah memiliki banyak pengalaman dalam menghadapi majikan, dari yang mudah dihadapi hingga yang susah dihadapi karena banyaknya permintaan dan ruwet saat diajak komunikasi.**

**MISALNYA** saat dia bekerja pada sebuah keluarga yang tugas utamanya adalah "jaga orang tua" meski sudah umum jika orang tua itu rewel tapi tetap saja itu adalah uji kesabaran tingkat tinggi.

"Waktu itu saya jaga nenek kakek, tiap harinya mereka selalu marah dengan bicaranya yang pakai nada tinggi, bahkan Si Nenek hobinya menyalahkan hingga apapun yang saya kerjakan itu seperti gak ada yang bener" kisahnya pada Berita Indonesia.

Komunikasi yang buruk dan perlakuan yang suka menyakitkan membuat Eti merasa tertekan, apalagi hari libur Eti diberikan pada hari biasa, jadi Eti merasa berat karena tidak bisa bertemu teman-temannya, dia juga jadi tidak bisa mengikuti kegiatan yang



Pengarahan dari pihak penyelenggara diharapkan nanti pada pelaksanaan live bisa teratur dan sesuai dengan harapan.

Saya sangat berterimakasih atas kesempatan yang sudah diberikan hingga menjadi juara 1 di Bintang Idol Season 1, sebuah ajang yang sangat bagus dan bisa menjadi wadah bagi kita para PMI yang mempunyai bakat atau minat di bidang tarik suara.

Harapan Eti: Semoga untuk season 2 selanjutnya bisa lebih berkembang dan lebih keren lagi serta semakin banyak PMI hebat bertalenta bisa menunjukkan bakatnya disini.

Selengkapnya Eti merasa senang dan bangga sekali, karena ajang ini lumayan bergengsi dengan hadiah yang lumayan besar buat kami. Terimakasih PrimeCredit, semoga semakin sukses. [ida]

## Pemerintah Semangat Tingkatkan Ekonomi Malam HK

**HONG KONG, BI** - Seorang veteran industri manufaktur mengatakan kreativitas adalah kunci untuk meningkatkan perekonomian malam kota, dan dia menyarankan untuk mengundang tim dari Liga Premier dan NBA bermain di malam hari, bersama dengan pertunjukan sirkus internasional lainnya.

Ketua Asosiasi Produsen Cina Hong Kong (CMA) Allen Shi Lop-tak pada hari Kamis mengatakan pemerintah harus mengeksplorasi ide-ide yang lebih khas dan inovatif ketika merencanakan kegiatan malam hari di berbagai distrik.

Veteran industri ini menyarankan untuk mengundang tim olahraga dari NBA dan Liga Premier untuk mengadakan pertandingan mereka di Hong Kong pada malam hari, bersama dengan pertunjukan cahaya lainnya, sirkus, konser, dll.

Dia yakin kampanye hiburan malam yang akan diluncurkan pemerintah minggu depan dapat membantu menarik wisatawan daratan ke kota tersebut karena waktunya dekat dengan hari libur Pekan Emas Hari Nasional.

Shi juga menyarankan perluasan zona pejalan kaki, penyediaan tempat



parkir gratis di berbagai distrik, pemberian diskon untuk naik kereta MTR, dan pencairan voucher malam hari untuk merangsang perekonomian malam.

Secara terpisah, presiden Federasi Restoran dan Perdagangan Terkait Hong Kong Simon Wong Kawo berharap lebih banyak merek terkenal dapat diperkenalkan pada acara malam hari, karena pasar Hello Hong Kong sebelumnya tidak dapat memenuhi ekspektasi publik.

la menambahkan, jika rangkaian acara efektif maka bisa dijadikan acara rutin. [BI]



# 7 Pilihan Menu Sarapan Yang Sehat dan Lezat

Menu sarapan pagi bisa jadi menentukan suasana hatimu seharian. Jika menu sarapannya sehat dan kamu pun menikmatinya, tentu kamu merasa senang dan lebih siap menghadapi aktivitas sehari-hari.

**JAKARTA, BI** - Selain membuat suasana hati jadi lebih baik, sarapan pagi dengan menu yang sehat bisa juga lho meningkatkan semangat, mempertahankan fokus dan konsentrasi, bahkan membantu menjaga berat badan yang ideal.

Berikut daftar menu sarapan yang menyehatkan serta membahagiakan

## 1. Bubur ayam

Menu sarapan pagi yang cukup umum dikonsumsi adalah bubur ayam. Bubur ayam terbuat dari beras yang dimasak sampai teksturnya lembek dan ditambahkan suwiran daging ayam, daun seledri, kuah kaldu, serta kecap manis. Ada pula tambahan sate telur puyuh dan jeroan.

Bubur ayam mengandung nutrisi cukup lengkap, yaitu protein,

karbohidrat, lemak, serta vitamin dan mineral. Kandungan karbohidrat dan protein pada bubur ayam akan memberikan energi pada tubuh. Selain itu, menu ini juga banyak mengandung protein yang baik untuk imunitas tubuh agar kamu nggak mudah sakit.

## 2. Bubur kacang hijau dan ketan hitam

Kalau kamu mau sarapan dengan menu yang sedikit manis dan gurih, cobalah bubur kacang hijau dan ketan hitam. Bubur kacang hijau mengandung karbohidrat kompleks yang bermanfaat untuk meningkatkan stamina tubuh dan serat yang mampu memberikan rasa kenyang lebih lama.

Sama seperti kacang hijau, ketan hitam juga mengandung serat yang bisa melancarkan pencernaan dan

menurunkan berat badan sehingga cocok sekali dikonsumsi sebagai makanan untuk diet.

## 3. Nasi uduk

Kalau kamu mau menu sarapan pagi yang agak berat, kamu bisa nih makan nasi uduk. Nasi uduk terbuat dari beras yang dimasak dengan santan dan dilengkapi lauk, seperti telur, tempe orek, dan ayam.

Nasi yang dimasak dengan santan akan menambah jumlah kalori, sehingga kamu bisa lebih bertenaga setelah makan nasi uduk. Sumber energi juga bisa kamu peroleh dari protein nabati pada tempe dan protein hewani dari telur serta ayam.

Namun, jangan konsumsi nasi uduk sepiring penuh, ya. Soalnya, makanan tinggi protein dan karbohidrat seperti nasi uduk bisa menimbulkan rasa kantuk setelah memakannya.

## 4. Ketoprak

Ketoprak juga bisa jadi pilihan sarapan pagi yang menyehatkan, lho. Makanan ini memiliki bumbu kacang

tanah yang tinggi protein. Ketoprak menyediakan sumber serat dari sayur taoge, karbohidrat dari lontong, serta sumber protein dari tahu dan telur.

## 5. Roti lapis

Roti lapis atau lebih dikenal dengan sebutan sandwich juga merupakan menu sarapan pagi yang sehat. Kamu bisa membuatnya dengan mudah dan tidak membutuhkan banyak waktu.

Caranya, ambil 2 lembar roti tawar gandum, kemudian isi dengan irisan sayur, seperti selada, timun, dan tomat. Selanjutnya, tambahkan sumber protein, seperti daging ayam tanpa lemak, ikan, atau telur rebus.

Tidak hanya enak dan mengenyangkan, karbohidrat, protein, vitamin, dan mineral pada menu ini juga bisa menjaga kesehatan tubuh sepanjang hari.

## 6. Smoothies

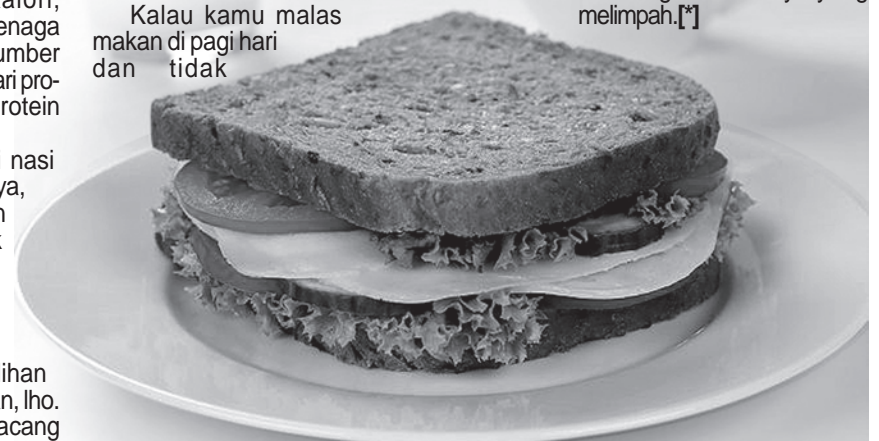
Kalau kamu malas makan di pagi hari dan tidak

punya banyak waktu tetapi ingin perut kenyang, cobalah konsumsi smoothies buah atau sayur. Sekilas, smoothies memang mirip jus, tetapi konsistensinya lebih padat karena masih mengandung ampas buah atau sayur.

Kamu bisa membuat smoothies dari buah atau sayur yang kamu sukai, seperti alpukat, mangga, seledri, bayam, atau tomat. Makanan yang kaya serat dan air ini juga dilengkapi dengan senyawa antioksidan, vitamin, serta mineral. Namun, sebaiknya hindari menambahkan gula pada makanan ini, ya.

## 7. Oatmeal

Oatmeal merupakan makanan yang cocok untuk para pelaku diet atau orang sakit, khususnya sakit tenggorokan atau mengalami masalah pencernaan. Soalnya, makanan ini memiliki tekstur lembut seperti bubur dan menyehatkan karena kandungan nutrisinya yang melimpah. [\*]



## Ubi Cilembu, Atasi Sembelit Hingga Cegah Kanker

**JAKARTA, BI** - Ubi cilembu sebenarnya adalah ubi jalar yang dibudidayakan di Desa Cilembu, Kabupaten Sumedang, Jawa Barat. Dibandingkan dengan jenis ubi jalar lainnya, ubi cilembu memiliki rasa yang lebih manis. Rasa manis ini berasal dari cairan lengket seperti madu yang keluar saat ubi cilembu dipanggang.

Menurut penelitian, perbedaan rasa manis ini dipengaruhi oleh lokasi budidaya dan masa penyimpanan ubi. Soalnya, ubi cilembu biasanya disimpan selama 3 minggu sebelum diolah dan proses ini membuat kadar gula pada ubi cilembu meningkat.

Kandungan nutrisi ubi jalar cilembu tidak jauh berbeda dengan ubi jalar pada umumnya. Hanya saja, jumlah karbohidrat di dalam ubi cilembu memang lebih tinggi dibandingkan ubi jalar yang dibudidayakan di daerah lain. Ini karena kandungan serat dan gulanya juga lebih tinggi.

Sebagai perbandingan, di dalam 1 buah ubi cilembu dengan berat sekitar 100 gram, mengandung 20 gram karbohidrat. Sementara itu, karbohidrat di dalam ubi jalar hanya 17,7 gram.

Meski begitu, kandungan nutrisinya tetap sama, kok. Ubi jalar cilembu dan ubi jalar daerah lain



sama-sama mengandung protein, serat, vitamin A, vitamin C, kalsium, magnesium, kalium, dan fosfor. Ubi cilembu juga mengandung karotenoid berupa beta karoten yang memberi warna cerah pada umbi.

Berikut ini adalah beberapa manfaat ubi cilembu yang bisa kamu peroleh jika rutin mengonsumsinya:

### 1. Mengatasi sembelit

Kandungan antioksidan di dalam ubi cilembu juga turut berkontribusi dalam menjaga kesehatan pencernaan, salah satunya mendorong pertumbuhan bakteri sehat di usus. Dengan begitu, risiko



terkena gangguan pencernaan, seperti sindrom iritasi usus besar dan diare, bisa diminimalkan.

### 2. Menurunkan berat badan

Selain rendah kalori, manfaat ubi cilembu untuk menurunkan berat badan juga berasal dari kandungan seratnya yang tinggi. Serat dapat memberikan efek kenyang lebih lama,

sehingga kamu tidak tergiur untuk menambah asupan kalori di luar jam makan. Hal ini tentunya berdampak positif pada penurunan berat badan.

### 3. Menjaga kesehatan mata

Beta karoten tidak hanya memberikan warna cerah pada ubi cilembu, tetapi juga bermanfaat untuk menjaga kesehatan mata, lho. Di dalam tubuh, beta karoten diubah menjadi vitamin A, yang mampu mencegah mata kering dan rabun senja serta menurunkan risiko terjadinya degenerasi makula.

Selain itu, jenis karotenoid lain yang terdapat dalam ubi cilembu, yaitu lutein dan zeaxanthin, juga berperan dalam menjaga kesehatan makula, yaitu area mata yang bertanggung jawab atas ketajaman penglihatan.

### 4. Menurunkan risiko terkena penyakit jantung

Kolesterol tinggi bisa meningkatkan risiko terkena penyakit jantung. Nah, kalau ingin menurunkan kadar kolesterol, ubi cilembu dapat menjadi pilihan yang tepat. Ini karena

ubi cilembu mengandung serat yang mampu mengurangi kolesterol jahat, sehingga risiko terjadinya penyakit jantung pun menurun.

Tak hanya itu saja, ubi cilembu juga tinggi kalium yang bisa menurunkan tekanan darah tinggi. Kalau tekanan darah senantiasa terkontrol, risiko terkena penyakit jantung juga akan lebih rendah.

### 5. Mengontrol kadar gula darah

Meski rasanya manis, penderita diabetes boleh kok mengonsumsi ubi cilembu. Bahkan, ada manfaat ubi cilembu untuk penderita diabetes, yaitu mengontrol kadar gula darah. Manfaat ini berkat senyawa flavonoid yang dapat meningkatkan penyerapan gula ke dalam sel, sehingga kadar gula darah lebih terkendali.

### 6. Menghambat perkembangan sel kanker

Beta karoten sebagai antioksidan juga diketahui mampu menghambat kerusakan sel yang bisa berubah menjadi sel kanker. Akan tetapi, masih diperlukan penelitian lebih lanjut dan uji klinis pada manusia untuk memastikan efektivitasnya.

Agar manfaat ubi cilembu dapat kami peroleh dengan optimal, hindari mengolahnya dengan cara digoreng. Sebaiknya dikukus atau dipanggang yang diolah tanpa tambahan garam. [Allodr/BI]

# Kepala BP2MI Ancam Tindak Pemerasan Di LPK

Inovasi dan terobosan banyak dilakukan Badan Pelindungan Pekerja Migran Indonesia (BP2MI) yang dipimpin Benny Rhamdani, selaku Kepala BP2MI.

**JAKARTA, BI** - Saat melepas 141 pekerja migran Indonesia skema Government to Government (G to G) Korea Selatan minggu lalu Benny mewarnai Lembaga Pelatihan Kerja (LPK) nakal.

"Kemudian ketika anda terbang hari ini, itu bukan jasa LPK. Itu karena nasib anda, dan anda dinyatakan berkompeten. Kewajiban dan segala tahapan telah kalian lalui. Jadi kalau ada LPK minta uang terima kasih Rp. 10 juta sampai Rp.15 juta, itu penindasan, coba kalau ada yang sampaikan kepada saya, akan saya seret ke penjara," kata Benny.

Menurut Benny, negara tidak melarang LPK untuk bekerja.



**Benny Rhamdani**  
Kepala BP2MI

Melainkan mengarahkan dan mengingatkan agar LPK tidak menindas, menyusahkan calon pekerja migran Indonesia. Benny mewanti-wanti bila ditemukan LPK nakal, maka akan diperangnya.

"Anda boleh cari makan dengan tugas anda melakukan pelatihan. Tapi jangan membebani atau menipu siswa-siswa anda

dengan alasan uang sening dan uang terima kasih. Disayangkan adalah pekerja migran Indonesianya ngga berani menyampaikan secara tertulis sikap buruk LPK. Emangnya, LPK bisa membatalkan jika anda sudah ditempatkan," ujar Benny.

Lanjut Benny mengajak calon



pekerja migran Indonesia untuk berani menyampaikan, melaporkan situasi yang mereka hadapi jika ada praktek pungutan di luar kewajaran yang dilakukan LPK. Benny menyebut negara hadir untuk melindungi pekerja migran Indonesia sehingga tidak perlu ada rasa takut. Tak hanya itu, untuk

LPK yang baik, Benny menganjurkan untuk diberikan edukasi ke publik.

"Harus ada keberanian dari korban untuk melaporkan ini. Silahkan buat secara tertulis, saya juga sudah melaporkan kepada BPK atas beberapa LPK yang nakal, bertindak memeras pekerja migran Indonesia.

Tidak boleh ada atas nama apapun penindasan dibiarkan. Jika ada LPK yang baik, tidak melakukan pemerasan, silahkan kalian bisa memberikan sosialisasi yang baik pada keluarga, atau teman-teman kalian," tutur Benny.

Benny menyampaikan kewenangan menetapkan pekerja migran Indonesia merupakan tugas negara. Bukan LPK. Benny juga bersyukur dan meminta dukungan penuh para pekerja migran Indonesia bersama keluarganya untuk terus memberi dorongan kepada BP2MI dalam melakukan perbaikan pelayanan publik.

"LPK tidak menempatkan pekerja migran Indonesia. Karena itu tugas negara, mudah-mudahan usaha kita untuk memperbaiki keadaan mendapat kemudahan. Perubahan dari jaman jahiliah, di era kegelapan mengalami percepatan. Mudah-mudahan kalian tiba dengan selamat di negara penempatan. Ingat doa dari keluarga tercinta, jangan khianati mereka," ujar Benny tegas.

Banyak hal sudah dikerjakan BP2MI, tambah Benny. Dan apa yang dilakukan tersebut merupakan manifestasi dari kepedulian, perhatian, serta perintah dari Presiden Republik Indonesia, Joko Widodo. Benny juga terus membudayakan transparansi di Lembaga yang dipimpinnya ini. Baik dalam hal publikasi kegiatan (live media sosial), maupun Rapim yang dilakukan. Benny berharap agar jajarannya memiliki empati pada rakyat. **(Humas)**

## Lowongan PMI Perawat Di Arab Saudi G To G

**DENPASAR, BI** - Badan Pelindungan Pekerja Migran Indonesia (BP2MI) bersama the Deputy ship of Human Resources Kementerian Kesehatan Kerajaan Arab Saudi melakukan Penandatanganan Perjanjian Pelaksanaan tentang Penempatan Tenaga Kesehatan Indonesia di Kerajaan Arab Saudi.

Penandatanganan yang dihelat di Trans Resort Bali Denpasar, pada hari Jumat, 1 September 2023, dilakukan bersama Abdulrahman Alabian, Deputy Minister of Health for Human Resources, Sekretaris Utama BP2MI, Rinardi dan Arianti Anaya, Direktur Jenderal Tenaga Kesehatan Kementerian Kesehatan

Sekretaris Utama BP2MI, Rinardi menyatakan, Pemerintah Indonesia dan Kerajaan Arab Saudi mempunyai pandangan yang sama bahwa kerja sama ini bertujuan untuk meningkatkan perlindungan Tenaga Kesehatan Indonesia di Kerajaan Arab Saudi

"Dengan membangun mekanisme rekrutmen dan penempatan yang aman, tertib, dan teratur berdasarkan prinsip saling menguntungkan, saling menghormati, dan adil, bermartabat, dan transparan melalui Program Government to Government (G to G)," ujar Rinardi

Rinardi mengatakan, penandatanganan perjanjian kerjasama pelaksanaan penempatan tenaga kesehatan Indonesia di Kerajaan Arab Saudi, ini merupakan tonggak penting dalam sejarah perjalanan menciptakan kerja sama ketenagakerjaan yang lebih luas bagi Indonesia dan Arab Saudi di bidang kesehatan.



Tenaga Kesehatan Indonesia di Kerajaan Arab Saudi dalam dua kategori pekerjaan sebagaimana disepakati dalam Pengaturan Pelaksanaan.

**Kedua**, berkomitmen untuk melakukan pertemuan rutin guna memantau dan mengevaluasi pelaksanaan pelaksanaan peraturan pelaksanaan dan untuk mendiskusikan permasalahan-permasalahan yang dihadapi Tenaga Kesehatan Indonesia di Arab Saudi seperti permasalahan kualifikasi pekerjaan, jam kerja, tes promotrik dan hal-hal yang terkait lainnya yang menjadi perhatian bersama.

**Ketiga**, mengakui pentingnya kontrak kerja sebagai dasar hukum Tenaga Kesehatan Indonesia bekerja di Arab Saudi dan berkomitmen untuk melibatkan pemangku kepentingan terkait di negara masing-masing untuk pelaksanaan Peraturan Pelaksanaan ini.

Arianti Anaya, Dirjen Tenaga Kesehatan Kementerian Kesehatan mengatakan dengan adanya penandatanganan perjanjian pelaksanaan tentang Penempatan Tenaga Kesehatan Indonesia di Kerajaan Arab Saudi ini, aspek perlindungan terhadap tenaga kerja menjadi lebih di perhatikan mulai dari jam kerja, gaji dan hak-hak lainnya.

"Perjanjian kerjasama akan berjalan sesuai dengan kesepakatan dan akan terus kita review.

Arab Saudi telah meminta sekitar 1000 tenaga kerja kesehatan yang akan ditempatkan di berbagai rumah sakit di Arab Saudi. Ini kita akan penuhi permintaan tersebut. **(Humas)**

### >> PERMA...DARI HLM 15

Pokjar UT Hong Kong Kak Emy Natmaloga menyampaikan untuk tidak mudah baper dengan berapapun nilai yang mahasiswa peroleh setelah ujian.

Acara yang berlangsung dengan penuh keseruan itu bertujuan untuk memupuk semangat nasionalisme sekaligus mengikat silaturahmi antara mahasiswa baru dan mahasiswa lama, serta perkuat hubungan dengan para pengurus kelompok belajar UT Hong Kong.

Lomba sederhana diadakan mencakup beberapa kategori, seperti cerdas cermat, balap sarung dan lomba ringan lainnya. Acara dilakukan di salah satu pantai terkenal di Hong Kong sebelum bencana banjir bandang yang terjadi pada 8 September hingga menyebabkan banyak pantai ditutup. **[BI]**



Saat ini tepung gaplek termasuk barang yang paling di cari (most wanted) nomor dua setelah tepung gandum. Sekitar 60% pasar belum bisa di penuhi oleh produsen tepung gaplek. Usaha tepung gaplek ini tergolong relatif mudah karena bahan bakunya mudah, tidak ribet dalam pengolahan dan proses produksinya.

# Peluang Usaha Bisnis Tepung Singkong Gaplek

**TEPUNG GAPLEK** masih mempunyai pangsa pasar yang bagus. Yang di perlukan dalam bisnis ini adalah lahan untuk pengeringan dan gudang, mesing pengiling gaplek dan bahan packaging.

Untuk Produksinya di bagi menjadi 2 Jenis:

**1. Tepung Kualitas A**, yaitu: Tepung yang berkualitas standart paling baik, biasanya digunakan untuk keperluan industri food (makanan manusia). Tepung Kualitas A, diambil dari singkong sehat dengan ciri2 singkong benar2 bersih, segar, warna dalamnya putih cerah. Tepung kualitas A harga dipasaran berkisar Rp 2100 – 2500 / Kg.



**2. Tepung Kualitas B**, yaitu: Tepung yang berkualitas rendah, yang biasa di gunakan untuk campuran pakan ternak. Tepung Kualitas B di ambil dari sisa-sisa produksi tepung kualitas A. Jadi

warna singkong kurang cerah, dan baunya kurang segar. Tepung kualitas B di psarkan dengan harga Rp 1400 – 1600 / Kg.

## Bahan Baku

Untuk pengadaan bahan baku biasanya daerah pemasoknya, Jawa Tengah adalah Gemolong, Sragen. Untuk Wilayah alternatif yaitu Mantingan, Ngawi dan Wonogiri.

Tepung didapat dari para pengepul dan pemasaran juga bisa dilewatkan para pengepul gaplek juga. Berapa harga bahan baku tepung gaplek ini? Harga gaplek biasanya sudah di gabung dengan biaya transportasi. Per kilonya Rp 450 – 700. Keuntungan bersihnya setelah produksi 20%. Jadi jika perhari ada 1 ton dengan harga jual

rendah Rp 2100/kg, maka pendapatan perhari Rp 420.000. Wilayah pemasaran yang berskala besar adalah: Surabaya, Malang, Tegal dan



Semarang.

## Kendala Dalam Bisnis Tepung Gaplek

Kendalanya adalah pada waktu musim penghujan. Karena idelanya

singkong kering harus di jemur dalam sinar matahari selama 3 hari. Jadi kalo di musim penghujan bisa molor hingga satu minggu. Sarannya: Pembelian gaplek dari pengepul harus yang sudah kering dan sudah di kupas.

Sehingga sebelum di giling tinggal jemur sebentar. Ciri singkong kering / gaplek yang bagus adalah warna daging dalamnya putih bersih dan jika dipatahkan akan berbunyi kress, renyah. [\*\*]

## Cara Membuat Gaplek yang Mudah dan Praktis

**TEPUNG GAPLEK** merupakan bahan makanan sumber karbohidrat yang cukup baik karena dalam tiap 100 g-nya terkandung karbohidrat sebesar 88,20g.

Singkong memiliki potensi sebagai sumber karbohidrat yang penting bagi bahan pangan. Singkong memiliki kandungan karbohidrat sebesar 34,7 gr. Adapun kandungan gizi lain dari singkong adalah energi sebesar 154 kkal, protein 1,2 gr, lemak 0,3 gr, mineral 1,3 gr, air 62,5 gr.

Semakin modern jaman sekarang, olahan singkong tidak begitu-begitu saja. Tidak hanya dijadikan makanan tradisional. Tetapi, telah banyak yang mengkreasiannya menjadi kue atau cake, puding, brownies yang berbahan dasar singkong.

Gaplek memiliki kelebihan yaitu bahan lokal ini mudah di olah menjadi tepung gaplek, karena mempunyai kandungan pati yang cukup tinggi. Kelemahan dari gaplek salah satunya adalah kerusakan yang sering terjadi pada gaplek paska panen ditandai dengan adanya perubahan dalam gaplek yang mengakibatkan warna coklat kebiruan.

Cara yang dapat dilakukan untuk mengatasi kerusakan gaplek ialah



dengan penyimpanan gaplek yang kering, pembuatan gaplek, dan pembuatan tepung gaplek kering. HCN (asam sianida) pada gaplek akan hilang dan tidak berbahaya lagi dengan cara dicuci sampai bersih dan kemudian dikeringkan atau dijemur.

Setelah gaplek kering kemudian bisa ditumbuk menjadi tepung tapioka yang bisa dibuat bermacam-macam kue. Gaplek yang dibuat menjadi tepung tapioka selanjutnya bisa dibuat menjadi nasi tiwul yang gurih. Makanan ini sangat

populer di masyarakat yang hidup di Pegunungan Kidul yang memanjang dari Gunung Kidul di Yogyakarta hingga ke kawasan kabupaten Pacitan.

Di beberapa daerah di Indonesia sendiri masih ada yang makanan pokoknya adalah singkong. Biasanya masyarakat yang menjadikan singkong sebagai makanan pokok akan mengolahnya menjadi lebih awet.

Cara pengolahannya pun masih sangat sederhana, hanya dikupas, dicuci, dibelah, dan dijemur sampai kering, sehingga menjadi gaplek.

Nantinya gaplek inilah yang akan diolah kembali menjadi berbagai macam olahan makanan. Ada dua jenis gaplek yang umum di masyarakat. Ada gaplek putih yang diasanya akan ditepungkan lalu dimasak menjadi tiwul. Gatot ialah olahan yang berasal dari gaplek hitam.

Higroskopis merupakan sifat dari tepung gaplek (Manihot Esculenta Crantz) yang memiliki arti mudah menyerap air dari udara sehingga mudah rusak dan menjadi asam. Oleh karena itu, setelah selesai penggilingan tepung tepung gaplek harus segera dikemas dalam kantong plastik dan ditutup rapat, tepung gaplek merupakan salah satu produk olahan dari bahan gaplek dikeringkan kemudian dihaluskan

dengan 80 mes.

Tepung gaplek dapat digunakan pula sebagai bahan utama ataupun bahan campuran dalam pembuatan roti, kue-kue, mie dan makanan bayi ataupun produk olahan makanan lain.

## Jenis Singkong yang Perlu Diketahui

### 1. Singkong Manggu

Singkong asal Jawa Barat yang sudah dikenal sejak lama oleh masyarakatnya ialah singkong manggu. Singkong Manggu berukuran kecil dengan diameter batang 4-5cm. Jenis Singkong yang satu ini yang dapat dikonsumsi karena memiliki rasa yang nikmat, manis dan bisa diolah menjadi aneka macam makanan seperti brownis singkong, keripik singkong, getuk, gaplek, opak, gorengan combro/misro, tape, singkong goreng, singkong bakar, singkong rebus, kerupuk kulit singkong, hingga tepung mocaf.

Selain bebas dari racun, singkong manggu juga mudah ditanam, dikupas, dagingnya pun juga empuk dan renyah serta memiliki kadar pati tinggi. Singkong manggu ini dapat dipanen sejak umur 7 bulan dengan hasil rata-

rata 5-7 kg umbi per batang.

### 2. Singkong Gajah

Singkong asal Kalimantan Timur ini memang memiliki umbi yang besar, yaitu berdiameter 8 cm. Bahkan bisa sampai seukuran paha orang dewasa, dengan hasil panen 150-200 ton/hektar. Singkong yang satu ini dapat dikonsumsi dan memiliki rasa gurih sehingga dapat diolah menjadi kripik singkong, opak, serta untuk bahan industri, yakni dijadikan tepung hingga bahan baku bioetanol.

Keunggulan dari singkong gajah ini memiliki umbi yang berat, mudah ditanam, dapat langsung dikonsumsi sebagai bahan makanan pengganti beras dengan rasa ketan, dan umur panennya 6 hingga 10 bulan dengan hasil panen hingga 80 kg.

### 3. Singkong Mentega

Disebut singkong mentega karena, singkong ini memiliki tekstur lebih kenyal, legit serta warna yang kuning. Hasil masakan yang dibuat dengan singkong ini memiliki warna yang cantik dan menggugah selera. Jenis singkong ini dapat diolah menjadi berbagai macam menu seperti cake singkong, pizza singkong hingga kue mata roda. Selain itu, singkong kuning sering dibuat menjadi tape singkong dengan rasa yang manis

>> BERSAMBUNG KE HLM 07



# Sahabat Nabi Disandera Jin, Saat Pulang Istrinya Hamil

Laki-laki itu mengatakan, "Saya tidak butuh lagi kepada istri saya karena dia sekarang sudah hamil dari suaminya." (Diriwayatkan oleh al-Baihaqi dalam Sunan Kubra 7/445, Abdurrazzaq dalam al-Mushannaf 7/86 dan Abdullah bin Ahmad dalam Masa'il-nya 346) Di antara fiqih (pemahaman) atsar ini adalah bahwa

jika ada seorang istri ditinggal pergi oleh suaminya sehingga tidak ada berita tentangnya—apakah masih hidup atau sudah meninggal dunia—, maka dia menunggu selama empat tahun kemudian memulai masa 'iddah empat bulan sepuluh hari. Lalu boleh setelah itu untuk menikah dengan pria lain.

Ada pula pendapat lain bahwa masa

menunggu wanita yang ditinggal hilang suaminya diserahkan kepada keputusan pemimpin (pengadilan agama). Wallahu A'lam. Itulah kisah sahabat Nabi yang menghilang karena disandera golongan Jin. Kisah unik ini memberi kita pelajaran tentang hukum fiqih seorang istri yang ditinggal pergi suaminya dalam waktu lama. (rhs)

**Kisah sahabat Nabi disandera oleh Jin saat hendak pergi sholat Isya termasuk kisah unik yang sarat dengan hikmah dan pelajaran berharga. Kisah ini terjadi pada zaman Sayyidina Umar bin Khattab radhiyallahu 'anhu.**

**KISAHNYA** diceritakan dalam buku "100 Kisah Menarik Penuh Ibrah" karya Abu Ubaidah Yusuf bin Mukhtar as-Sidawi.

Dahulu ada seorang sahabat dari kalangan Anshar (penduduk Madinah) pergi untuk sholat Isya, lalu beliau disandera oleh Jin sehingga tidak diketahui kabarnya. Kemudian istrinya datang kepada Umar bin Khattab yang kala itu menjabat Amirul Mukminin dan menceritakan peristiwa tersebut.

Sayyidina Umar pun lalu keluar bertanya kepada kaumnya dan mereka menjawab: "Benar, dia keluar untuk shalat Isya kemudian menghilang." Umar kemudian memerintahkan kepada sang istri agar menunggu selama empat tahun.

Tatkala empat tahun telah berlalu, si istri datang kepada Umar, lalu Umar membolehkannya untuk menikah dengan lelaki lain setelah menjalani masa 'iddah. Setelah menikah dengan pria lain, suami pertamanya datang dan menuntut Sayyidina Umar terkait izin menikah istrinya.

Maka Umar mengatakan kepadanya: "Seorang di antara kalian pergi menghilang dalam waktu yang

sangat lama sehingga istrinya tidak tahu apakah dia masih hidup ataukah tidak."

Pria itu menjawab, "Saya memiliki udzur wahai Amirul Mukminin."

Umar bertanya, "Lantas apa udzurmu?"

Laki-laki Anshor itu berkata: "Ketika saya keluar rumah untuk menunaikan shalat Isya, tiba-tiba para Jin menyandera saya sehingga saya pun tinggal bersama mereka. Kemudian mereka diserang oleh para Jin muslim dan menawan beberapa tawanan termasuk saya.

Kemudian Jin muslim itu mengatakan, 'Kami melihatmu adalah seorang muslim sehingga tidak boleh bagi kami untuk menawanmu.'

"Lalu mereka memberi saya pilihan antara tetap tinggal di sana atau pulang ke keluarga saya. Saya pun memilih pulang ke keluarga saya di Madinah dan tadi pagi saya telah sampai di kota ini. Begitu ceritanya."

Setelah mendengarkan cerita sahabat Anshor itu, Sayyidina Umar memberi pilihan kepadanya antara kembali kepada istrinya lagi atau mengambil maharnya.

## Seorang Arab Badui Hafalkan Rakaat Sholat Dengan Syair

Kisah seorang Arab Badui yang tak mampu menghafal jumlah rakaat sholat termasuk kisah lucu yang penuh ibrah. Kisah ini diketengahkan dalam buku "100 Kisah Menarik Penuh Ibrah" karya



Abu Ubaidah Yusuf bin Mukhtar as-Sidawi.

Seperti diketahui, orang-orang Arab Badui dikenal sebagai suku pengembara di jazirah Arab. Mereka tinggal di gurun pasir dan suka berpindah-pindah dari satu tempat ke tempat lain sembari menggembala kambing.

Mereka belum mengerti tatakrama (adab) karena jauh dari ilmu agama, namun dikenal sangat berani dan setia.

Diceritakan, bahwa ada

>> BERSAMBUNG KE HLM 14

**BERITA INDONESIA**  
Koran Internasional Pertama Berbahasa Indonesia

## Jadwal Shalat Wilayah Hong Kong dan sekitarnya

### Untuk Bulan September 2023

Date	Day	Fajr	Shuruq	Dhuha	Dhuhr	'Asr	Maghrib	Isha'	Qibla Hour
9/1/2023	04:50	06:06	12:24	15:50	18:41	18:41	19:53		
9/2/2023	04:50	06:06	12:23	15:49	18:40	18:40	19:52		
9/3/2023	04:51	06:07	12:23	15:49	18:39	18:39	19:51		
9/4/2023	04:51	06:07	12:23	15:49	18:38	18:38	19:50		
9/5/2023	04:51	06:07	12:22	15:49	18:37	18:37	19:49		
9/6/2023	04:52	06:08	12:22	15:48	18:36	18:36	19:48		
9/7/2023	04:52	06:08	12:22	15:48	18:35	18:35	19:47		
9/8/2023	04:53	06:08	12:21	15:48	18:34	18:34	19:45		
9/9/2023	04:53	06:08	12:21	15:47	18:33	18:33	19:44		
9/10/2023	04:53	06:09	12:21	15:47	18:32	18:32	19:43		
9/11/2023	04:54	06:09	12:20	15:47	18:31	18:31	19:42		
9/12/2023	04:54	06:09	12:20	15:46	18:30	18:30	19:41		
9/13/2023	04:54	06:10	12:20	15:46	18:29	18:29	19:40		
9/14/2023	04:55	06:10	12:19	15:45	18:28	18:28	19:39		
9/15/2023	04:55	06:10	12:19	15:45	18:27	18:27	19:38		
9/16/2023	04:55	06:10	12:19	15:45	18:26	18:26	19:37		
9/17/2023	04:56	06:11	12:18	15:44	18:25	18:25	19:36		
9/18/2023	04:56	06:11	12:18	15:44	18:24	18:24	19:35		
9/19/2023	04:57	06:11	12:18	15:43	18:24	18:24	19:34		
9/20/2023	04:57	06:12	12:17	15:43	18:23	18:23	19:33		
9/21/2023	04:57	06:12	12:17	15:42	18:22	18:22	19:32		
9/22/2023	04:58	06:12	12:16	15:42	18:21	18:21	19:31		
9/23/2023	04:58	06:12	12:16	15:41	18:20	18:20	19:30		
9/24/2023	04:58	06:13	12:16	15:41	18:19	18:19	19:29		
9/25/2023	04:59	06:13	12:15	15:40	18:18	18:18	19:28		
9/26/2023	04:59	06:13	12:15	15:40	18:17	18:17	19:27		
9/27/2023	04:59	06:14	12:15	15:39	18:16	18:16	19:26		
9/28/2023	04:59	06:14	12:14	15:39	18:15	18:15	19:25		
9/29/2023	05:00	06:14	12:14	15:38	18:14	18:14	19:24		
9/30/2023	05:00	06:14	12:14	15:38	18:13	18:13	19:23		

<https://prayertimes.date/hong-kong/september/2023>

# Nomor 6503

**UNTUK PERTAMA KALINYA**, aku diminta untuk memberikan sakramen pengakuan dosa dipengelola penjara untuk memberikan pelayanan rohani kepada para napi, tetapi salah satu penjara di Hong Kong dua Minggu yang lalu. Ini bukan permintaan dari permintaan dari salah satu napi melalui seorang suster agar dikunjungi oleh seorang imam untuk pengakuan dosa. Oleh karenanya, aku mengunjungi penjara melalui jalur kunjungan personal, yang sejajar dengan kunjungan dari anggota keluarga atau kenalan terdekat. Proses untuk masuk (kunjungan) menjadi begitu rumit, dengan pemeriksaan yang berlapis, yang memakan waktu hampir dua jam, tapi kesempatan untuk bertemu seorang napi hanyalah 30 menit, dan itu pun dibatasi oleh kaca pembatas yang tebal, dengan petugas mondar mandir dibelakangku.

Ketika memasuki ruang sempit untuk pertemuan, aku sedikit bergetar. Suasana dan interior ruangnya mirip dengan apa yang aku lihat dalam film-film. Aku mengawali langkah dengan gentar dan "Wuih... seram juga ya," kata hatiku. Dalam perjalanan di lorong menuju jendela (counter) nomor 5, aku sempat melirik ke bagian dalam. Kulihat beberapa napi sudah duduk di nomornya masing-masing untuk menunggu orang yang akan mengunjunginya. Di saat yang sama dengan kunjunganku, memang ada sekitar 6 pengunjung. Sepintas, napi-napi itu tidak seseram yang kubayangkan. Bahkan baju coklat lengan panjang yang kupakai, kok mirip dengan seragam napi-napi tersebut, jadi aku malah kemudian merasa dekat dan menjadi bagian dari mereka.

Sampailah aku di jendela nomor lima. Sempat canggung menyapa dan memulai obrolan, juga karena suara napi di depanku tidak begitu jelas, meskipun sudah menggunakan alat telepon. Aku berdiri untuk mendekatkan telinga di jendela, tapi segera dihardik petugas untuk duduk. Di sebelah kananku, omongan pengunjungnya keras sekali, membuatku semakin tidak bisa fokus untuk mendengarkan yang aku kunjungin. Di depanku ada tiga alat telepon, aku coba semua, tapi suaranya hanya sayup-sayup. Tidak ada jalan lain, selain waktu terus berjalan, aku segera meminta yang aku kunjungin untuk mengaku dosa dan aku berusaha keras untuk bisa mendengarkan. Setelah pengakuan dosa selesai, ada sekitar sepuluh menit untuk ngobrol hal-hal yang lain.

Tiga puluh menit terasa cuma tiga menit. Ketika suasana baru mulai cair dan enak untuk berbicara dengan terbuka, aku harus pamitan. Ketika sedang semangat-semangatnya ia untuk berkisah, kami harus segera berpisah. Ketika masih sangat ingin ia ditemani, waktunya sudah habis. Itulah hidup! Kata-kata "Hidup itu hanya sekedar mampir ngombe," terasa banget dalam momenku tersebut.

Namun ketika aku terbayang, bahwa ia harus mendekam dalam penjara selama 7 tahun, dan masih harus menjalani selama 3 tahun lagi, "Hidup itu hanya sekedar mampir ngombe" terasa menjadi hambar. Di balik matanya yang berkaca-kaca, aku bisa sedikit merasakan tekanan berat batinnya untuk merindukan udara bebas. Ia sangat merindukan keluarga, istri dan anak-anaknya, dan kampung halamannya. Mengingat sebulan lagi akan



ada perayaan Natal, ia mengungkapkan betapa merindukan merayakan Natal bersama keluarga. Kerinduan Natal bersama keluarga sangat bisa aku rasakan, karena aku sendiri semenjak masuk seminari pada tahun 1993 sampai hari tidak lagi bisa merayakan Natal ditengah keluarga. Tiga tahun terasa masih sangat panjang dan hari-demi hari berjalan sangat lambat. Siapa bilang hidup itu sekedar mampir ngombe? Ungkapan itu akan terasa sangat pahit bagi dirinya.

Aku sendiri tidak tertarik dan tidak ingin tahu mengapa ia dipenjara, kalau ia sendiri tidak menceritakannya sendiri. Pertemuan selama 30 menit memang belum bisa untuk mengenali banyak hal, meskipun ia sudah kelihatan sangat bebas dan terbuka untuk

berkisah tentang apa saja yang berkaitan dengan dirinya. Namun apa pun kesalahannya, aku tidak akan memperhitungkannya untuk kemudian menilai dan mensikapinya. Semoga kehadiranku, yang mungkin akan ditindaklanjuti dengan kunjungan-kunjungan berikutnya, akan membuatnya merasa bahwa waktu berjalan cepat. Semoga tak akan terasa bagi dirinya, bahwa kemudian pesawat akan segera menerbangnya ke Nigeria untuk melepaskan dahaga pada keluarga dan kampung halamannya, khususnya jerit bahagia anak puterinya di dalam pelukannya. Tuhan memberkatimu, hai temanku bernomor 6503.

Shatin, 22 November 2022  
Agustinus Guntoro, scj

**LEA** 力勤僱傭  
Lincoln Employment Agency



**Searching for The Right Employer?  
Lincoln is The Right Place!**

**Mencari majikan yang tepat? Lincoln adalah TEMPATNYA!**

- Kami adalah Agen di HK Yang Memiliki Banyak Majikan Untuk Anda
- Kami Menerima Finish Kontrak
- Bisa proses perpanjang Kontrak atau Terminat
- Disini Anda Semua Akan Mendapatkan Gaji Full-\$4730
- Anda Juga Akan Mendapatkan Libur Setiap Minggu dan hari Libur Resmi Lainnya
- Daftarkan Segera Diri Anda!!!



Daftarkan Sekarang Juga, Hubungi  
Hotline Kami di



**852-62222-860**  
**852-2338-5444**

Lantai 3, Room No. 308No. 8  
Jordan Road, Jordan,  
KowloonMTR - Jordan Exit B1

(Belok kiri, Kelihatan Lampu Merah Perapatan, ambil Ke Kiri, terus nyeberang dan belok Kiri lagi jalan skitar 20 langkah, akan ketemu Malaysian Restaurant dan dua gedung lagi ada tangga naik masuk ke dalam Gedung)



1. Kantor kami di 3/f Suite 308
2. Exit B1 berseberangan dgn Rolex Shop
3. Dari Rolex Shop belok kiri
4. Terus sampai Jordan 8

## Farmakovigilans, Mendeteksi Efek Samping Vaksin Covid-19

**HONG KONG, BI** - Departemen Kesehatan (DH) melalui Komite Ahli Penilaian Kejadian Klinis Setelah Imunisasi COVID-19 memberikan penilaian independen mengenai potensi hubungan sebab akibat antara Kejadian Ikutan Pasca Imunisasi (KIPI) dan vaksinasi COVID-19 di Hong Kong.

Menurut Organisasi Kesehatan Dunia, KIPI adalah kejadian medis apa pun yang terjadi setelah imunisasi dan tidak selalu mempunyai hubungan sebab akibat dengan penggunaan vaksin.

DH telah menerapkan sistem farmakovigilans untuk imunisasi COVID-19, dan bermitra dengan Universitas Hong Kong untuk melakukan program pengawasan aktif untuk Kejadian Tidak Diinginkan yang Menarik (AESI) di bawah Respons dan Evaluasi Kejadian Merugikan Vaksin COVID-19 Program (Program PERAWATAN). Tujuan utama sistem farmakovigilans adalah untuk mendeteksi sinyal potensial dari kemungkinan efek samping vaksin.

Hingga tanggal 31 Agustus, sekitar 20,85 juta dosis vaksin COVID-19

telah diberikan kepada masyarakat di Hong Kong. Sekitar 6,92 juta orang telah menerima setidaknya satu dosis vaksin. Pada periode yang sama, DH menerima 8.132 laporan efek samping (merupakan 0,04 persen dari total dosis vaksin yang diberikan).

Tidak ada laporan KIPI baru terkait kematian yang diterima sejak 1 Juni 2023.

Komite Ahli telah mengkaji data dan informasi klinis yang tersedia untuk melakukan penilaian kausalitas terhadap KIPI dan AESI yang serius atau tidak terduga. Hasilnya akan



dimasukkan dalam laporan pemantauan keselamatan yang dipublikasikan di situs web Pemerintah pada tanggal 8 September.[BI]

**Kasus terbaru Mpox ini melibatkan seorang pasien pria berusia 33 tahun yang tidak memiliki riwayat kesehatan yang signifikan.**

**HONG KONG, BI** - Dia melaporkan mengalami kelelahan dan ruam lokal sejak tanggal 25 Agustus dan mencari pertolongan medis di Klinik Kebersihan Sosial Fanling DH pada tanggal 4 September.

Kondisi pasien cenderung stabil dan persiapan telah dilakukan untuk membawanya ke Rumah Sakit Princess Margaret. Menurut penuturannya, dia mempunyai paparan berisiko tinggi di Hong Kong selama masa inkubasi.

Investigasi awal mengungkapkan bahwa pasien tidak melakukan perjalanan selama masa inkubasi. Sejauh ini, tidak ada hubungan epidemiologis yang ditemukan antara kasus ini dan kasus-kasus terkonfirmasi sebelumnya di Hong Kong. CHP terus melakukan penyelidikan menyeluruh, termasuk menelusuri kontak, memeriksa riwayat



paparan pasien yang berisiko tinggi selama masa inkubasi, dan mengidentifikasi sumber infeksi. CHP berencana melaporkan kasus ini ke Organisasi Kesehatan Dunia.

Pusat Perlindungan Kesehatan (CHP) di bawah Departemen Kesehatan (DH) telah meluncurkan penyelidikan terhadap kasus Mpox yang dikonfirmasi (umumnya dikenal sebagai Monkeypox) di atas. Selanjutnya CHP mendesak masyarakat untuk berhati-hati, menghindari kontak fisik dekat dengan individu yang diduga tertular Mpox, dan tetap waspada.

Kelompok risiko tinggi sangat disarankan untuk segera menerima vaksinasi Mpox. CHP telah melakukan analisis epidemiologi terhadap 41 kasus terkonfirmasi yang dilaporkan hingga 31 Agustus tahun ini.

Di antara kasus-kasus tersebut, 40 kasus melibatkan laki-laki yang berhubungan seks dengan laki-laki (LSL). Lebih dari 90% kasus (38 kasus) melaporkan melakukan praktik seksual berisiko tinggi selama masa inkubasi, sementara 30 kasus mengindikasikan adanya paparan risiko tinggi di Hong Kong.

Selain itu, 33 pasien tidak menerima vaksinasi Mpox atau gagal menyelesaikan dua dosis yang direkomendasikan oleh pemerintah, lebih dari 85% kasus yang tidak divaksinasi mengalami gejala yang lebih parah.

CHP menekankan pentingnya vaksinasi Mpox pada kelompok berisiko tinggi untuk mengurangi risiko infeksi dan meminimalkan keparahan gejala. Individu yang mengalami gejala Mpox, seperti ruam, demam, menggigil, pembengkakan kelenjar getah bening, kelelahan, nyeri otot, dan sakit kepala parah, disarankan untuk segera mencari pertolongan medis dan pengobatan dan menjaga diri dari infeksi yang lebih parah atau membuat orang tertular virus.[BI]

## Rasia Patuh Rambu, Polisi Tilang Banyak Lansia



**HONG KONG, BI** - Dalam inisiatif tiga minggu yang bertujuan untuk meningkatkan keselamatan lalu lintas, Kepolisian Hong Kong telah mengeluarkan 1.785 tiket kepada individu yang tertangkap menyeberang jalan. Yang mengejutkan, seperempat dari pelaku adalah lansia berusia 65 tahun ke atas.

Tindakan penegakan hukum berskala besar, yang dimulai pada pertengahan Agustus, tersebar di 174 persimpangan siku di seluruh wilayah kota.

Kepolisian mengungkapkan, mayoritas dari mereka yang ditilang kedapatan mengabaikan rambu lalu

lintas dan menyeberang dalam jarak 15 meter dari penyeberangan pejalan kaki tanpa memanfaatkan fasilitas yang ditentukan.

Selain menysar pejalan kaki, polisi juga menindak 2.411 pengemudi yang melakukan berbagai pelanggaran lalu lintas. Pelanggaran paling umum di kalangan pengemudi adalah menggunakan ponsel saat mengemudi, mengabaikan peraturan lalu lintas, dan mengabaikan rambu jalan.

Khususnya, sejumlah besar pengemudi profesional termasuk di antara mereka yang didakwa.[BI]

# Syakir Daulay Disomasi Karena Teks Promosi Film

Penyanyi dan pemain film Syakir Daulay disomasi karena dianggap telah menyinggung teks Proklamasi yang dibacakan Presiden Soekarno. Ia juga mengenakan peci hitam sambil memegang selebar kertas dan berbicara di depan mikrofon. Latar video itu menampilkan foto hitam putih suasana pembacaan teks Proklamasi.

**JAKARTA, BI** - Yang membuat Syakir Daulay dianggap menyinggung teks Proklamasi, saat membacakan kertas yang dipegangnya, justru narasinya berbeda yang keluar dari mulut Syakir.

"Kami jomblo jomblo bangsa Indonesia menyatakeun, keprihatinan kami terhadap perfilman Indonesia," kata Syakir membacakan kertas yang dipegangnya.

Selanjutnya, Syakir mengucapkan narasi yang berisi



mengenai film percintaan dan horor yang banyak menghiasi layar bioskop saat ini.

"Hal hal mengenai film percintaan dan perhorroran membuat kami semakin kesepian, karena tidak ada yang mau diajak jalan," kata Syakir.

"Maka dari itu, kami jomblo jomblo bangsa Indonesia menyatakeun, akan merilis film yang berperi kejombloan," dia menambahkan.

Ketua Jaringan Alumni Mahasiswa Universitas

Bung Karno (UBK) Moh. Sofyan SH bersama Pengurus Advokat Perkumpulan Pengacara Islam, langsung merespon apa yang dilakukan Syakir di Instagram.

Ia melayangkan somasi tertulis kepada Syakir sebagai bentuk protes terhadap teks Proklamasi yang narasinya diubah untuk kepentingan promosi film.

"Meminta saudara Syakir untuk meminta maaf secara terbuka kepada keturunan para pendiri bangsa serta rakyat Indonesia," tulis Moh. Sofyan SH melalui keterangan tertulisnya pada hari Selasa, 26 Agustus 2023.

Menurutnya, teks proklamasi adalah hal sakral yang tidak sepatasnya dibelokkan menjadi komersialisasi apalagi bahan lelucon. [BI]



## Andy Lau Banggakan HK Dengan Gelar Khususnya

**HONG KONG, BI** - Penyanyi dan aktor kenamaan di Hong Kong Andy Lau Tak-wah akan mendapatkan Penghargaan Penghormatan Khusus di Festival Film Internasional Toronto ke-48, sebagai pengakuan atas kontribusi dan pencapaiannya dalam industri perfilman.

Film Lau, Something About Us, juga ada di festival tahun ini dari tanggal 7 hingga 17 September. Lau akan menerima penghargaan tersebut pada pemutaran film perdananya pada 15 September.

"Kami sangat senang untuk menghormati Andy Lau sebagai sosok yang mewakili dan artis serba bisa di industri, dengan karya film mengesankan yang telah membuka jalan bagi generasi penampil berikutnya," kata festival tersebut. Lau pertama kali mengambil bagian dalam festival Toronto pada tahun 2001.

Kemarin, Sekretaris Biro Kebudayaan, Olahraga, dan Pariwisata, Kevin Yeung Yun-hung, juga mengucapkan selamat kepada Lau atas pencapaiannya.

"Andy Lau telah memberikan kontribusi besar pada film dan musik Hong Kong, maka kami dengan tulus mengucapkan selamat kepada Lau atas perolehan

gelar yang memang layak untuk ia dapatkan," kata Yeung.

Ditambahlan oleh Kevin Yeung Yun-hung bahwa selain Lau mampu menunjukkan soft power budaya Hong Kong, Lau juga menunjukkan sikap kerja yang bertanggung jawab dan profesional hingga bisa menjadi teladan bagi generasi muda masa kini. [BI]



## Safelock

Surgical Face Mask

3 PLY

### MASKER HEADLOOP DAN EARLOOP



**Spesifikasi:**

- Terdiri dari 3 lapisan masker dan berlipat untuk perlindungan yang baik, memungkinkan anda bernafas dengan nyaman
- Lapisan ke-2 terbuat dari meltblown atau Filter dengan BFE 99% (Bacterial Filtration Efficiency)
- Kawat hidung untuk mengatur masker wajah
- Desain yang pas, pengikat telinga yang lentur serta bebas lateks untuk kenyamanan selama periode pemakaian yang lama
- **EARLOOP:** dengan karet masker yang nyaman, elastis dan kuat mengait di telinga
- **HEADLOOP:** dengan karet masker yang dikaitkan ke kepala (bukan silang)
- Kemasan 50 pcs/box, 40 box/karton
- KEMENKES RI AKD 21603810182 & 21603020910

**Rp. 35.000 perbox\***

**MASKER KF-94**

- Berbentuk 3 dimensi, sangat nyaman dan tak sesak saat dipakai jangka panjang
- Terdiri dari 4 lapisan dengan bahan lembut, ringan, tahan panas, hypoallergic
- Tali pengait yang kuat dan fleksibel
- Tahan percikan/semprotan cairan, debu atau partikel mikro dan asap
- KEMENKES RI AKD 21603120269

**Rp. 35.000 perbox\***

**MASKER N-95 (PRE-ORDER)**

- Masker medis berbahan 5 lapis, memiliki filter 95% untuk menyaring partikel udara, memberi perlindungan maksimal
- Bagian dalam terdapat busa yang memberi kenyamanan selama pemakaian
- Di bagian luar terdapat nose clip untuk menyesuaikan bentuk muka Anda
- KEMENKES RI AKD 21603022004

**Rp. 245.000 perbox\***

Yang mau order mohon DM/WA ke **+852-5618-0807** \* Untuk pengiriman dari Indonesia Harga belum termasuk ongkir (Ongkir ditanggung pembeli)



Biaya pendidikan untuk anak



Rumah & tanah



Investasi

# Mendambakan mimpi menjadi kenyataan?



Pengiriman uang untuk yang tercinta



Peralatan rumah tangga



Ketika anda ingin memberikan kehidupan yang lebih baik untuk keluarga anda, dan diri anda sendiri,

***KAMI ADA DI PIHAK ANDA!***

Karena **PUBLIC FINANCE**, kami peduli!

Aplikasi Online



☎ **2522 4067**

[www.publicfinance.com.hk](http://www.publicfinance.com.hk)



**PUBLIC FINANCE LIMITED**  
(A subsidiary of Public Bank Berhad)

Meminjam atau tidak meminjam? Meminjam hanya jika anda bisa membayar!

#### Hong Kong Branches

World-Wide House	2522 4067
Wing On House	2524 5603
Aberdeen	2553 8148
Admiralty	2520 3020

Wan Chai	2574 6732
Causeway Bay	2893 6897
North Point	2147 4696
Shau Kei Wan	2567 0465

#### Kowloon Branches

<b>NEW</b> Hung Hom	2334 4122
Star House	2377 0139
Mongkok	2394 4202
Prince Edward	2380 3100

Tai Kok Tsui	2791 2289
Kowloon City	2382 7007
Kwun Tong	2345 7875

#### New Territories Branches

Nan Fung Centre	2414 8667
Yuen Long	2473 9908
Ma On Shan	2621 6468
Sha Tin	2699 6098

Tai Po	2658 3806
Sheung Shui	2673 2709